



المسار

WWW.ALMSAR.CO.IR

اسبوعية • شاملة • مستقلة

الجمعة 02.01.2026 | 13 رجب 1447 هـ | العدد 1082 | لیتون الممسار





تهنئة

بقلوب يملؤها الفخر والفرح، نتقدم بأجمل التهاني وأصدق المباركات إلى حفيدنا الغالي

الدكتور محمود أسعد عبد الرؤوف محاجنة

(عراق الشباب)

بمناسبة اجتيازه الامتحان الوزاري في الطب العام، وحصوله على رخصة مزاوله المهنة

وفقك الله لما يحب ويرضى وقدماً إلى الأمام نحو المزيد من التآلق والنجاح

الجد توفيق الحاج عوض (أبو محمد)
والجدة ميسر إسماعيل خليل (أم محمد)
وجميع الأخوال والخالات وعائلاتهم/ن

بناشر فرج

Faraj
Tires University

052-4123498

غزة تدخل عام 2026 مثقلة بآثار عامين من الحرب التدميرية وارتقاء المزيد من الشهداء رغم اتفاق وقف إطلاق النار



● ارتقاء شهدان في قطاع غزة خلال 24 ساعة وارتفاع الحصيلة الى 416 شهيداً منذ وقف إطلاق النار قبل نحو 3 أشهر
● دعوات متجددة لـ «وقف الخروقات الاسرائيلية والانتقال الجاد نحو التعافي الإنساني الشامل وبدء إعادة إعمار القطاع»

الدعم المنقذ للحياة عبر منظومة ترخيص تتعارض مع أحكام القانون الدولي وتنتهك التزام السماح والتيسير السريع وغير المعرقل لوصول الإغاثة إلى المدنيين.»

وشدّد المرصد الأورومتوسطي، في بيان صدر عنه الخميس، على أن ذلك يسرّع انهيار ما تبقى من المنظومة الصحية والإغاثية، ويعمّق أبعاد جريمة الإبادة الجماعية، عبر خلق ظروف معيشية معتمدة تقضي فعلياً إلى تدمير السكان كجماعة، ودفعهم نحو التهجير القسري.

وأوضح المرصد أن القرار الإسرائيلي يقضي بعدم تجديد تراخيص عمل 37 منظمة من المنظمات الإنسانية الدولية العاملة في قطاع غزة، ووقف أنشطتها اعتباراً من مطلع عام 2026، بذريعة عدم امتثالها لشروط تسجيل جديدة جائرة وغير موضوعية فرضتها السلطات الإسرائيلية، على أن يُعلّق ترخيص هذه المنظمات اعتباراً من 1 كانون الثاني 2026، وتُنهي عملياتها بالكامل خلال 60 يوماً.

وقال إن شروط التسجيل الجديدة التي تستند إليها إسرائيل لا تقتصر على متطلبات إدارية تقنية، بل تقوم على منظومة اشتراطات تُستخدم كعيار للقبول أو الإقصاء، وتشمل معايير ذات طابع عقابي تتصل بمواقف المنظمة أو أي من القائمين عليها من المقاطعة أو ما تسميه إسرائيل نزع الشرعية أو دعم مسارات المساءلة الدولية.

وأضاف أن منظومة التسجيل الجديد تتضمن كذلك اشتراطات تلزم المنظمات بتقديم بيانات موسعة وحساسة عن موظفيها، ولا سيما الموظفين الفلسطينيين العاملين داخل قطاع غزة، إلى جانب معلومات تفصيلية عن مصادر التمويل والشركاء وآليات التشغيل والتحرك الميداني، بما يتجاوز مقتضيات المتابعة الإدارية المعتادة إلى جمع بيانات قد تكشف الهويات والشبكات وتعرّض الأفراد لمخاطر الاستهداف أو الملاحقة أو الابتزاز.

وبين المكتب أن «العام المنصرم شهد انهياراً شبه كامل للمنظومة الإنسانية في قطاع غزة، نتيجة الاستهداف المباشر والمتعمد للمستشفيات والكوادر الطبية، والمدارس والجامعات، والمساجد ودور العبادة، ومراكز الإيواء والنازحين، وفرق الإسعاف والدفاع المدني، والصحفيين، إلى جانب سياسات ممنهجة لمنع دخول الغذاء والدواء والوقود، ما أدى إلى استشهاد آلاف الأطفال والنساء وكبار السن، وتهديد حياة مئات الآلاف بالجوع والمرض.»

ومع دخول عام 2026، أكد المكتب أن «المرحلة المقبلة يجب أن تكون مرحلة وقف العدوان وإنهاء الإبادة، والانتقال الجاد نحو التعافي الإنساني الشامل، وبدء إعادة إعمار قطاع غزة على أسس عادلة ومستدامة، تضمن كرامة الإنسان الفلسطيني وحقه في الحياة الآمنة والكرامة.»

وشدّد على أن «الأولويات العاجلة تتمثل في الوقف الفوري والدائم للعدوان، وإنهاء الحصار، والانسحاب الكامل من قطاع غزة، وفتح جميع المعابر بشكل كامل ودائم أمام المساعدات الإنسانية والإغاثية والوقود والمواد الطبية، وضمان حرية حركة المواطنين دون قيود.»

وطالب بإطلاق مسار حقيقي لإعادة الإعمار يشمل إعادة بناء المنازل والبنية التحتية والمرافق الصحية والتعليمية والخدمية، ودعم القطاع الصحي المنهك، وتمكين مؤسسات الإغاثة من أداء مهامها، وتأمين الاحتياجات الأساسية للنازحين وضمان عودتهم الآمنة والكرامة إلى مناطقهم.

وفي جنيف، قال المرصد الأورومتوسطي لحقوق الإنسان إن «قرار إسرائيل بوقف عمل عشرات من كبرى منظمات الإغاثة الدولية العاملة في الأرض الفلسطينية المحتلة، وبصورة خاصة في قطاع غزة، مع دخول عام 2026 يشكل تصعيداً خطيراً لخنق الاستجابة الإنسانية وقطع مسارات

شرقي مخيم البريج وسط القطاع.

ولفت إلى أن طائرات الاحتلال شنت فجر الخميس غارة على حي الشجاعية شرقي مدينة غزة، فيما شنت سلسلة غارات على مدينة رفح جنوبي القطاع. وأوضح أن آليات الاحتلال أطلقت النار بشكل مكثف شرقي مدينة غزة فجر الخميس، تزامناً مع قصف مدفعي شرقي حي التفاح شرقي المدينة. وذكر أن آليات الاحتلال أطلقت النار فجر أمس شرقي خانونس جنوبي القطاع.

ووفق مصادر محلية بغزة، تواصل إسرائيل خروقاتها لوقف إطلاق النار الذي وقعته مع حركة المقاومة الإسلامية (حماس)، مما أسفر منذ أكتوبر/تشرين الأول الماضي عن استشهاد 415 مواطناً وإصابة 1152 آخرين. وأنهى الاتفاق حرب إبادة جماعية بدأتها إسرائيل في الثامن من أكتوبر/تشرين الأول 2023 واستمرت عامين، وخلفت أكثر من 71 ألف شهيد وما يزيد عن 171 ألف جريح، ودماراً هائلاً مع كلفة إعادة إعمار قدرتها الأمم المتحدة بنحو 70 مليار دولار.

وأوضح المكتب الإعلامي الحكومي في غزة، خلال مؤتمر صحفي عقده أمس الخميس، أن «عام 2025 كان استثنائياً في قسوته على أبناء شعبنا، حيث تعرّض أكثر من 2.4 مليون إنسان لسياسات القتل الممنهج والتطهير العرقي والتجويع القسري، فيما حوّل الاحتلال مدن وبلدات قطاع غزة إلى ركام، ودمّر البنية التحتية بنسبة غير مسبوقة، وسوّى أحياء سكنية كاملة بالأرض، ما أدى إلى تشريد أكثر من مليوني إنسان قسراً.»

وأشار إلى «ارتقاء أكثر من 71 ألف شهيد ممن وصلوا إلى المستشفيات، إضافة إلى أكثر من 171 ألف جريح ومصاب، ووجود نحو 9.500 مفقود تحت الأنقاض والبنى التحتية المدمرة، وذلك أمام مرأى وسماع المجتمع الدولي.»

● غزة - وكالات فلسطينية

قال المكتب الإعلامي الحكومي في غزة، أمس الخميس، إن «الشعب الفلسطيني في قطاع غزة يدخل عام 2026 مثقلاً بجراح عميقة وآلام متراكمة، خلفتها واحدة من أبشع الحروب التدميرية في التاريخ المعاصر، نفذها الاحتلال الإسرائيلي واستمرت لعامين متواصلين، في ظل عدوان واسع وحصار خانق وتجويع ممنهج وتدمير شامل لكل مقومات الحياة.»

جاء ذلك بينما أفادت وزارة الصحة بقطاع غزة أمس إن شهددين، منهم شهيد جديد وآخر انتحال، وإصابة، وصلوا المستشفيات خلال الـ 24 ساعة الماضية، مسيرة إلى أنه منذ وقف إطلاق النار في 11 أكتوبر 2025 بلغ إجمالي الشهداء 416 شهيداً، وإجمالي الإصابات 1,153 مصاباً، وإجمالي الانتحال 683 شهيداً.

وحسب الوزارة، فقد ارتفعت حصيلة العدوان الإسرائيلي إلى 71,271 شهيداً 171,233 إصابة منذ السابع من أكتوبر للعام 2023م.

وذكرت أنه لا يزال عدد من الضحايا تحت الركام وفي الطرقات، حيث تعجز طواقم الإسعاف والدفاع المدني عن الوصول إليهم حتى اللحظة.

وفي غضون ذلك، واصلت قوات الجيش الإسرائيلي خروقاتها لوقف إطلاق النار بين حركة حماس وإسرائيل، الذي دخل حيز التنفيذ في 10 تشرين الأول/أكتوبر الماضي، من خلال عمليات القصف وإطلاق النار ونسف منازل المواطنين في قطاع غزة.

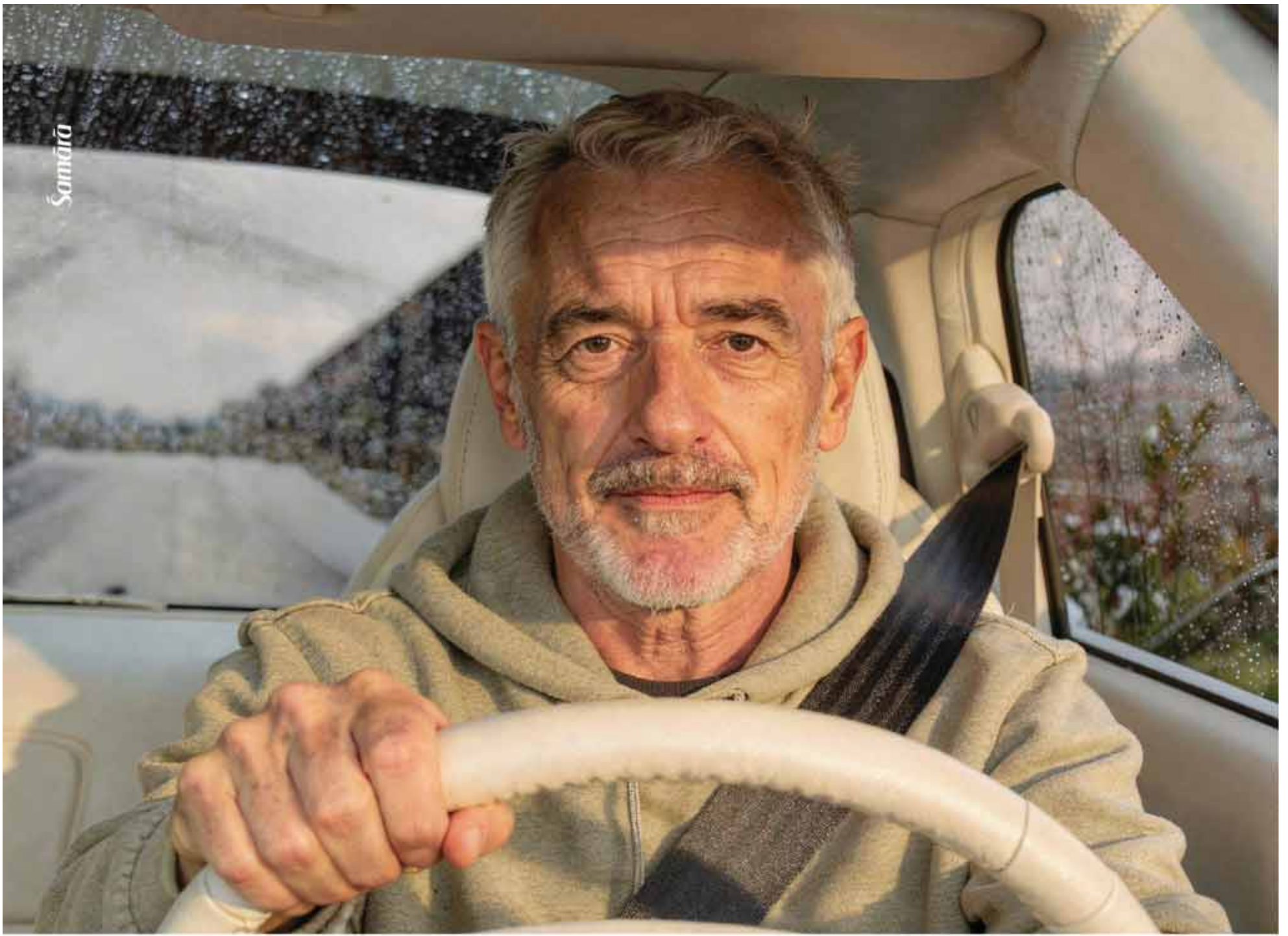
وأفاد مراسل وكالة «صفا» بأن طائرة مروحية إسرائيلية «أباتشي» أطلقت النار شمالي رفح جنوبي القطاع تزامناً مع إطلاق نار من آليات الاحتلال. وأشار إلى أن قصفاً مدفعياً وإطلاق نار من آليات الاحتلال استهدف جنوب

فاكس: 04-6113320
بريد الكتروني:
almasar@gmail.com

ام الفحم 3001000 صندوق بريد 855
قسم التحرير: 04-6113317
قسم الاعلانات: 050-2040819

رئيس التحرير:
اسامة محاميد
مونتاج:
محمد اسامة محاميد

1000
المَسَار
اسبوعية • شاملة • مستقلة
www.almasar.co.il



التطعيم ضد الإنفلونزا .. حزام أمانك في الشتاء

هذا الشتاء، التطعيم ضد الإنفلونزا ضروري لتقليل خطر الإصابة وحدّة المرض

يوصى بالتطعيم بشكل خاص للفئات التالية

- الأطفال من عمر 6 أشهر حتى 12 سنة • كبار السن من عمر 65 سنة فما فوق
- المرضى المزمنون في جميع الأعمار (مثل السكري، الربو وغيرها) • نساء يخططن للحمل
- نساء حوامل وبعد الولادة • العاملون في المجال الصحي • مقدّمو الرعاية التمريضية

يمكن التوجّه مباشرة إلى غرفة الممرضة في العيادة مع إبراز البطاقة الممغنطة • التطعيم دون مقابل

إسرائيل في عام 2025: ميزان هجرة سلبي لأول مرة في تاريخها بفارق 20 ألفاً ومقتل 131 جندياً وإقدام 21 آخر على الانتحار!

● قتل اييب - من محمود عواد

سجلت إسرائيل لأول مرة في تاريخها، وفي ظل استمرار الحرب، ميزان هجرة سلبية في العام 2025، حيث غادرها 69.300 مواطن وعاد إليها 19 ألفاً، وفقاً لمعطيات دائرة الإحصاء المركزية التي نُشرت، الأربعاء، بمناسبة رأس السنة الميلادية الجديدة 2026. وبلغ عدد سكان إسرائيل 10 ملايين و178 ألف نسمة، بينهم 7 ملايين و771 ألف يهودي يشكلون 76.3% من السكان، ومليونين و147 ألف عربي يشكلون 21.1%، لكن هذا العدد يشمل الفلسطينيين سكان القدس المحتلة وسكان هضبة الجولان السورية المحتلة، فيما يسكن في إسرائيل 260 ألف أجنبي يشكلون 2.6%. وارتفع عدد السكان في العام 2025 بحوالي 112 ألف نسمة، مسجلاً بذلك نمواً سكانياً بنسبة 1.1%، ويشمل الزيادة الطبيعية وعدد المهاجرين الجدد إلى إسرائيل، وهذه نسبة مشابهة للعام الماضي، لكنها أقل من النمو الذي سُجل في العام 2023.

وأوضحت دائرة الإحصاء المركزية أن تراجع النمو السكاني نابع بالأساس من ارتفاع عدد المهاجرين من إسرائيل وهبوط في نسبة الولادة في كافة الأوساط السكانية وفي المقابل ارتفاع عدد الوفيات لمن تجاوزوا السبعين عاماً.

ودلت المعطيات على ميزان سلبي في الهجرة الدولية، وهو الفرق بين عدد الذين يدخلون إلى إسرائيل للسكن فيها وبين الذين يغادرونها، وبلغ نحو 20 ألفاً في العام 2025.

وهاجر إلى إسرائيل 24.600 شخص في العام 2025، وهو أقل بـ8000 قياساً بالعام 2024، وبينهم 5500 مهاجراً بموجب لم شمل عائلات، وهذا العدد أقل



بحوالي 2500 مهاجر في العام 2024. وُلد قرابة 182 ألف طفل في العام 2025، قرابة 76% منهم يهود وحوالي 24% عرب.

وتوفي خلال العام 2025 حوالي 50 ألفاً، وأقل بحوالي ألفين من عدد الوفيات في العام 2024، لكنه أعلى من عدد الوفيات في العام 2023.

وعلى الصعيد الأمني، كشف الجيش الإسرائيلي أن 21 جندياً انتحروا خلال عام 2025، ضمن عام وُصف بالأصعب من حيث الخسائر، بينما مابلغ عدد قتلى الجيش 131 جندياً، معظمهم في المعارك بقطاع غزة. وأشار الجيش الإسرائيلي إلى مقتل 18 جندياً في حوادث طرق، مقابل 91 قتيلاً في العمليات القتالية،

طرق: 17 في حوادث مدنية، و1 في حادث سير عسكري، وقتيل واحد لقي حتفه في حادث سلاح. علاوة على 20 وفاة نتيجة أمراض وحوادث أخرى (صعق كهربائي، حادث جنائي، كحول، وغيرها). وحول حالات انتحار الجنود تبيّنت التفاصيل التالية: 21 حالة انتحار - من بينهم 11 جندياً بالخدمة الإلزامية، 1 في الخدمة الدائمة، و9 في خدمة الاحتياط. هذا، وقتلت شابة إسرائيلية (20 عاماً) يوم الجمعة الماضي بعد تعرضها للطعن بالقرب من كيبوتس تل يوسف، ورجل مسن (68 عاماً) دهساً في مدينة بيسان، «في عملية إرهابية» بحسب وسائل اعلام عبرية، نفذها فلسطيني من منطقة جنين.

وقالت الشرطة إنها تلقت بلاغاً حول حادث الطعن، مشيرة إلى أنه وقع بالقرب من عين حارود، وأن سيارة غادرت المكان متجهة نحو العفولة. وأوقفت قوات شرطة السيارة في العفولة واعتقلت السائق، بعد إطلاق النار عليه ووصفت جروحته بأنها متوسطة.

وذكرت تقارير أمنية أن الشخص الذي نفذ الدهس في بيسان والطعن في منطقة عين حارود هو فلسطيني من قباطية، واسمه احمد أبو الرب وينتمي للجها الإسلامي، وأن الاعتقاد يتعزز أن هذه عملية متتابعة في عدة مواقع.

ووصل مفتش الشرطة العام الجنرال، داني ليفي، إلى المكان الذي تم فيه تحييد المنفذ وقال إن «الاعتداء صعب جداً»، وقررت الشرطة تعزيز عناصرها قرب الكنس ومراكز التسوق والأماكن المكتظة بالسكان ومحاور الطرق الرئيسية، وتكثيف حملتها ضد الفلسطينيين المقيمين في البلاد بخلاف القانون وكل من يوفر لهم العمل والمبيت.

وهرعت قوات في الجيش الإسرائيلي إلى موقع عملية الدهس في بيسان، كما تم حشد قوات أخرى في منطقة خط التماس، بينما أوعز وزير الأمن، إسرائيل كاتس، «بالعمل بكل قوة وبصورة فورية» ضد قباطية، التي شهدت خلال الأيام الأخيرة حصاراً عسكرياً مشدداً وحملة اعتقالات واسعة.

مؤكداً تعزيز منظومة الصحة النفسية عبر نشر ألف ضابط صحة نفسية في الوحدات القتالية، في محاولة للحد من ظاهرة الانتحار المتصاعدة، لا سيما في صفوف جنود الاحتياط.

وكشفت إذاعة الجيش معطيات القتلى الذين أُضيفوا إلى تعداد قتلى الجيش منذ بداية العام 2025 على النحو التالي: 88 جندياً قتلوا في نشاطات عملياتي (81 خلال المناورة في قطاع غزة، و5 في الضفة الغربية)، 1 على الحدود السورية، و1 على حدود قطاع غزة).

كما قتل 3 جنود إضافيين: 1 جراء إصابة بصاروخ إيراني، و2 في هجوم عند معبر اللبني. إضافة إلى ذلك تم تسجيل وفاة 18 جندياً في حوادث

تهنئة عطرة

اجمل التهاني المكلفة باقات الورد والنجس المقطوفة
من ربوع بلادنا نهديتها لأحلى وأغلى

لمى صالح محمود محاميد - ابو عقل
ولزوجها ولوالديها ولكل افراد العائلة

بمناسبة حصولها على اللقب الثاني (الماجستير)
بموضوع اللغة العربية
وأدبها من جامعة حيفا بتفوق

وفقك الله الى ما يحبه ويرضاه
وقدما الى الامام نحو المزيد من النجاحات
والانجازات ونيل اللقب الثالث - الدكتوراه ان شاء الله!

الخال محمد لطفي والعائلة



1951 TXA



BIG ELECTRIC

התחייבות למחיר הנמוך בישראל!

ערכת חתונה

חורף • 2026

13,799 ₪
במקום 16,467 ₪

— רוכשים —
ערכת חתונה
יוקרתית



Sauter
כיריים גז זכוכית

60 ס"מ, 4 מבערים,
מבער טורבו
SHG401B דגם: 85000



Blomberg
תנור בנוי

נפח ענק 71 ל', שחור,
דירוג אנרגטי A
ROEN8005BIL דגם: 81075



SAMSUNG
טלוויזיה 65"

LED, SMART TV
רזולוציה 4K
UE65U8000F דגם: 91748



SAMSUNG
מכונת כביסה

8 ק"ג, פתח חזית
דירוג אנרגטי A
WW85T4543TW דגם: 94393



SHARP
מקרר 4 דלתות

כסוף כהה, אינוורטר
דירוג אנרגטי A
SJ-FFER89-SL דגם: 79770



BOSCH
בלנדר
מוט



BOSCH
מעבד מזון



Gold Line
טוסטר לחיצה
6 פרוסות



Bellers
קומקום
1.7 ליטר



Bellers
מטחנת
בשר



Gold Line
מטחנת
מיצים



Gold Line
מכשיר חולטי
קפוא 1-4



Gold Line
סיר טיגון חשמלי
3.5 ליטר



Gold Line
מנהץ
קיסור



OERMA
שואב אבק
אלחוטי

ומקבלים במתנה
חבילת מוצרי חשמל
בשווי 2,740 ₪

סך הכל המוצרים שבמבצע כולל המתנות שוות בסך 16,467 ₪ ולאחר ההנחה בפועל היום בשווי 13,799 ₪, כך ששווי המתנות היום בסך 2,740 ₪

BIG-ELECTRIC.CO.IL * 6387
ביג אלקטריק מקבוצת אלקטרו קובי
074-7555819

א.א פאחם | רחוב אבן זיידון מאחורי אולמי אל אניס | 074-7576653
קלאנסווה | רח' אל חפאייר | 074-7576787

New Post

המבצע עד 15.1.26 או עד גמר המלאי הקודם מבניהם | התמונות להמחשה בלבד | המבצע מוגבל ל 50 יחידות בלבד ע"ב כל הקודם זוכה | מחיר הערכה אינו כולל הובלה לבית לקוח | ההתחייבות למחיר הנמוך בישראל ע"פ תקנון החברה |

أول ضحية في العام الجديد بعد 252 قتيلاً في 2025: وفاة الشاب عبد الرحمن العبرة من الرملة إثر تعرضه للطعن قبل نحو أسبوع !



محمد خالدي



قاسم خالدي



زيد امارة



علي رعد



عبد الرحمن العبرة

● ام الفحم - من مراسل «المسار»

لم تمض سوى ساعات قليلة عن انقضاء عام 2025 ي مع أكبر حصيلة عنف وجريمة على الإطلاق في المجتمع العربي و252 قتيلاً وقتيلة، حتى أعلن، يوم أمس الخميس - أول أيام سنة 2026، عن وفاة أول ضحية لجريمة قتل في هذه السنة الجديدة، ألا وهو الشاب عبد الرحمن العبرة، من سكان الرملة متأثراً بجراحه البالغة التي أصيب بها قبل عدة أيام، بعد أن تعرض للطعن.

وقد أقرت الطواقم الطبية في مستشفى «أساف هروفيه» وفاة الشاب البالغ من العمر 19 عاماً متأثراً بجراحه البالغة التي أصيب بها جراء تعرضه للطعن قبل نحو أكثر من أسبوع.

وأُسفرت جريمة إطلاق نار ارتكبت عصر يوم السبت في مدينة قلنسوة عن مقتل علي عبد المجيد رعد (53 عاماً) داخل سيارته وفي وضع النهار.

وقدم طاقم طبي من «نجمة داود الحمراء» عمليات إنعاش للمصاب، ثم جرى نقله إلى مستشفى «مئير» في كفار سابا لاستكمال العلاج؛ وهناك أقر الطاقم الطبي وفاته بعد فشل محاولات إنقاذ حياته.

وقالت الشرطة إنها باشرت التحقيق في ملابسات الجريمة التي لم تعرف خلفيتها بعد؛ من دون الإعلان عن اعتقال أي مشتبه به.

ولقي شابان في الثلاثينات من العمر مقتلهما إثر تعرضهما لجريمة إطلاق نار داخل سيارة، صباح يوم الجمعة، في منطقة حرشية قرب قرية عرب الخوالد بالجليل. والقتيلان هما: قاسم إبراهيم خالدي (45 عاماً) ومحمد صالح خالدي (26 عاماً).

ووفقاً للمعلومات المتوفرة، عُثِر في الحرش المجاور لعرب الخوالد على رجلين، كانا في طريقهما إلى العمل، قتلا إثر تعرضهما لجريمة إطلاق نار داخل سيارتهما، واضطرت الفرق الطبية إلى إعلان وفاتهما.

وقال بيان لنجمة داوود الحمراء انه وردها بلاغ، صباح اليوم الجمعة، عن حادثة عنف وقعت في منطقة مفتوحة قرب قرية عرب الخوالد في منطقة الجليل، حيث هرعَت الطواقم الطبية التابعة لنجمة داوود الحمراء إلى المكان، وحاولت إجراء الاسعافات الأولية لشابين في الثلاثينات من عمرهما. لكن للأسف تبين أن الرجلين في الثلاثينيات من عمرهما كانا بدون تنفس ولا نبض، وقد فارقا الحياة متأثرين بجروح نافذة، وقد أعلنت وفاتهما في المكان.

وقال المسعفان محمد حسين وطال ساغي: «تلقينا بلاغاً عن إصابة رجلين. وصلنا إلى الموقع ووجدناهما فاقدتين للوعي، بلا نبض ولا تنفس، مصابين بجروح نافذة. أجرينا لهما الفحوصات الطبية اللازمة، لكن إصابتهما كانت بالغة، ما اضطرنا إلى إعلان وفاتهما في المكان». ووفقاً للشرطة فإنها «فتحت تحقيقاً أولياً بعد تلقيها بلاغاً

متفاقمة في العنف والجريمة، تحولت إلى ظاهرة تهدد الأمن الشخصي والسلم المجتمعي. ففي ظل تزايد الجرائم، من القتل إلى الابتزاز والسطو، يشعر المواطنون بفقدان الأمان داخل بلداتهم، حيث بات الخوف جزءاً من الحياة اليومية.

وتُظهر المعطيات أن الغالبية الساحقة من جرائم القتل تُرتكب في المجتمع العربي، دون أن تُقابل باستجابة حقيقية من قبل الشرطة الإسرائيلية، التي يتهمها كثيرون بالتقاعس والتواطؤ. هذا التقاعس أتاح لعصابات الإجرام أن تتغلغل وتفرض سطوتها على الأحياء، مستغلة غياب الردع وغياب الحلول المؤسسية.

وإلى جانب العنف الدموي، يعيش بعض الناس تحت وطأة الابتزاز و«الخواوة»، حيث تُفرض الأتاوات على أصحاب المصالح، ويُهدد من يرفض بالخطر على حياته وعائلته. كما أصبحت حيازة السلاح وانتشاره في متناول اليد، ما زاد من خطورة أي خلاف بسيط يمكن أن يتحول إلى جريمة.

من طمرة، خالد ونجله مجد محاجة من يافة الناصرة، ومحمود هيبى من بسمه طبعون، وزيد نصر عيسى أمارة من كفر كنا.

وبهذه الجريمة، ارتفع عدد ضحايا جرائم القتل في المجتمع العربي خلال عام 2025 إلى 252 ضحية في ظروف مرتبطة بالجريمة والعنف، منهم 23 امرأة، و249 مواطناً، وثلاثة مقيمين.

وتبين من المعطيات أن 214 شخصاً قتلوا بالرصاص، فيما كان 122 من الضحايا دون سن الثلاثين، بينهم سبعة لم يبلغوا سن الـ18، و23 امرأة. كما سجلت 13 حالة قتل برصاص الشرطة.

وتعكس هذه الإحصاءات الصادمة حجم تفاقم الجريمة في المجتمع العربي، في ظل تواطؤ وتقاعس الشرطة والسلطات الحكومية عن أداء دورها في مكافحة الجريمة، وتوفير الأمن والأمان للمواطنين العرب.

وفي السياق، يعاني المجتمع العربي في البلاد من أزمة

عن إطلاق نار على سيارة في منطقة مفتوحة قرب قرية الخوالد، ما أسفر عن إصابة رجلين، أقرت الطواقم الطبية مقتلهما. وتتواجد قوات الشرطة في موقع الجريمة، حيث تجري عمليات تفتيش وجمع الأدلة، ولا تزال ملابسات الجريمة قيد التحقيق.

وجاءت هذه الجريمة المزدوجة بعد ساعات قليلة فقط من جريمة مقتل زيد نصر عيسى أمارة (48 عاماً) من بلدة كفر كنا، مساء الخميس، إثر تعرضه لإطلاق نار داخل سيارته ببلدة عيلوط.

وفي التفاصيل، لقي أمارة مقتله جراء تعرضه لجريمة إطلاق نار بينما كان يقود مركبة في بلدة عيلوط، ليل الخميس - الجمعة؛ ووصل طاقم طبي إلى المكان، ولم يكن أمامه سوى إقرار وفاة المصاب متأثراً بالعيارات النارية التي اخترقت القسم العلوي من جسده. وأظهر توثيق مصور، إضرار النار بسيارة في بلدة كفر كنا، يشتهر باستخدامها من قبل الجناة في الجريمة.

يشار إلى أن هذه جريمة القتل الثانية التي تشهدها كفر كنا خلال الشهر المنصرم، بعد مقتل الشاب ماهر زريقي (20 عاماً) جراء تعرضه لإطلاق نار في مطلع كانون الأول/ديسمبر الماضي.

ووصلت الشرطة إلى عيلوط وكفر كنا، وباشرت التحقيق في ملابسات الجريمة والبحث وراء الجناة؛ من دون الإعلان عن اعتقال أي مشتبه به.

وارتكبت 15 جريمة قتل في المجتمع العربي في كانون الأول/ديسمبر الماضي، فيما سجلت 22 جريمة قتل في شهر تشرين الثاني/نوفمبر الماضي.

والقتلى خلال الشهر الجاري هم: ضحيتا الجريمة المزدوجة قرب عرب الخوالد صباح أمس الجمعة: محمد صالح خوالد وقاسم يوسف خوالد من عرب الخوالد، وماهر زريقي من كفر كنا، وأيوب المصالحة من شقيب السلام، ومحمد عبد الرحمن إغبارة من مصمص، وعماد بكارنة من طرعان، وزيد شلبي من إكسال، وعنان سلمان من الرملة، ورياض سالم من دير حنا، ومحمود عكاوي



جمعية اصدقاء المركز الطبي «هعيمق» وإدارة المركز يتقدمون بأجمل التهاني وأعطر التبريكات لكافة المحتفلين بمناسبة حلول عيد الميلاد المجيد وراس السنة الجديدة

جعل الله عيد خير وصحة وسلام للجميع
وأعاده عليكم بالعافية واليمن والبركات
وكل عام وانتم بخير



بلدية أم الفحم

**مناقصة علنية رقم 35/2025
لبناء المدرسة الابتدائية قطاين الشومر**

تدعو بلدية أم الفحم بموجب هذا إلى تقديم اقتراحات لتنفيذ أعمال بناء المدرسة الابتدائية قطاين الشومر. يجوز المشاركة للمقاولين المسجلين في تصنيف لا يقل عن الرمز 100، نطاق أموال ج1 -، والتي تلي جميع الشروط الأخرى للمناقصة.

- يمكن شراء وثائق المناقصة اعتباراً من 01/01/2026، مقابل 1000 شيكل (والتي لن يتم إرجاعها) يتم دفعها في قسم الجبائية أو عن طريق الهاتف 047795117، 047795116، من الضروري إرفاق الإيصال بمغلف التقديم.

- يمكنك مراجعة وثائق المناقصة قبل شرائها على موقع البلدية على الرابط Umelfahem@org.il

- الشروط الملزمة ونص الكفالة ومواصفات العمل والملاحق والكميات مفصلة في وثائق المناقصة.

- سيتم إجراء جولة للمقاولين يوم الثلاثاء الموافق 13/01/2026 الساعة 10:00 صباحاً.

- يتم تقديم الأسئلة التوضيحية فقط إلى البريد الإلكتروني: has.arch2@gmail.com، آخر موعد لأسئلة التوضيح 15/01/2026 الساعة 14:00.

- آخر موعد لتقديم المقترحات يوم الأربعاء 28/01/2026 الساعة 14:00.

مع الاحترام:

د. سمير صبحي محاميد - رئيس البلدية

حملات مذهلة في سوبر فارم ام الفحم

ام الفحم - مجمع سيفين , 077-8881290

מוקף واسع للسيارات

נחترم הוועפאט תבטיה לצנאדיק המרפא: קלאליט | מקאבי | מתוחדת | לתומית וועפאט תאע

קוסמטיקה

מחיר מיוחד בססירת קספן זה בקניית פאקט 75 מ"ל לדני דני רילי וקט לדני 100 מ"ל 129	מחיר מיוחד בססירת קספן זה בקניית Calvin Klein אנדרס אקספרס מקסניס 100 מ"ל 129	מחיר מיוחד בססירת קספן זה בקניית TOMMY HILFINGER לדני 100 מ"ל 149
מחיר מיוחד בססירת קספן זה בקניית ר"ד פישר בנסים איי קוסמטיק קספן עטלר/סאטור פאקט 15 מ"ל 69	מחיר מיוחד בססירת קספן זה בקניית Pavot קספן 15 מ"ל 69	מחיר מיוחד בססירת קספן זה בקניית ספספס איסר 10 מ"ל 16
מחיר מיוחד בססירת קספן זה בקניית REVLON שפון אקספרס 39	מחיר מיוחד בססירת קספן זה בקניית DULUX PURA BB 49	מחיר מיוחד בססירת קספן זה בקניית L'ORÉAL ספספס איסר 59

77 קופונים לשנה החדשה



רצים להימנע מהקופונים בקלות ובטוחות? הורידו את אפליקציית סופר-פארם לנייד

מחיר מיוחד
בססירת קספן
זה בקניית
PURE CLEAN
איי סאטור 100 מ"ל

18

מחיר מיוחד
בססירת קספן
זה בקניית
קספן/סאטור
100 מ"ל

19

מחיר מיוחד
בססירת קספן
זה בקניית
LifeStyle
שפון אקספרס

6

מחיר מיוחד
בססירת קספן
זה בקניית
Calvin Klein
אנדרס אקספרס
100 מ"ל

129

מחיר מיוחד
בססירת קספן
זה בקניית
Abercrombie & Fitch
אקספרס איסר/לדני
100 מ"ל

129

ניקיון

מחיר מיוחד בססירת קספן זה בקניית ספספס איסר 750 מ"ל 12	מחיר מיוחד בססירת קספן זה בקניית ARIEL ספספס איסר 1.5 מ"ל 29	מחיר מיוחד בססירת קספן זה בקניית כביש 3 2 לטר 100
מחיר מיוחד בססירת קספן זה בקניית AJAX ספספס איסר 750 מ"ל 7	מחיר מיוחד בססירת קספן זה בקניית Spark ספספס איסר 1.5 מ"ל 8	מחיר מיוחד בססירת קספן זה בקניית finish ספספס איסר 50 מ"ל 44
מחיר מיוחד בססירת קספן זה בקניית LUX ספספס איסר 12-6 גללים 19	מחיר מיוחד בססירת קספן זה בקניית Mopert ספספס איסר 30 מ"ל 22	מחיר מיוחד בססירת קספן זה בקניית Bref ספספס איסר 1.5 מ"ל 12

לבית ולמשפחה

מחיר מיוחד בססירת קספן זה בקניית ספספס איסר 1.5 מ"ל 34	מחיר מיוחד בססירת קספן זה בקניית Aveit ספספס איסר 1.5 מ"ל 69	מחיר מיוחד בססירת קספן זה בקניית Huggies ספספס איסר 3-6 מ"ל 95
מחיר מיוחד בססירת קספן זה בקניית ספספס איסר 750 מ"ל 11	מחיר מיוחד בססירת קספן זה בקניית Huggies ספספס איסר 1.5 מ"ל 16	מחיר מיוחד בססירת קספן זה בקניית Huggies ספספס איסר 3-6 מ"ל 19
מחיר מיוחד בססירת קספן זה בקניית LifeStyle ספספס איסר 1.5 מ"ל 13	מחיר מיוחד בססירת קספן זה בקניית LifeStyle ספספס איסר 1.5 מ"ל 8	מחיר מיוחד בססירת קספן זה בקניית LifeStyle ספספס איסר 1.5 מ"ל 13

وفاة أسير أمني من رهط في سجن بئر السبع



● بئر السبع - من مراسل «المسار»

توفي، أمس الخميس، الأسير الأمني حسن عيسى القشاعلة من النقب داخل سجن بئر السبع، بحسب ما أعلنت مصلحة السجون الإسرائيلية في بيان لها. وأكد الناطق باسم مصلحة السجون «وفاة معتقل أمني»، مشيراً إلى أن «فريقاً طبياً أكد وفاة معتقل أمني، من سكان النقب».

وأضاف: «كما هو الحال في أي حادثة من هذا النوع، والتي تحفظ تفاصيلها طبي الكتمان عملاً بقانون سرية المعلومات الشخصية والطبية، فقد تم تشكيل فريق تحقيق في ملبساتها».

وأشار إلى أنه قد أحيل تقرير إلى الشرطة بشأن الوفاة، فيما أفادت مصادر محلية بأن الأسير المتوفى هو حسن عيسى القشاعلة من مدينة رهط، موضحة أنه «كان يمين المفترض أن يُفرج عنه بعد 6 شهور».

وذكرت أنه كان في السجن عقب محاكمته على خلفية أمنية، فيما لا يزال سبب وفاته غير مُحدد حتى الآن.

المجلس البلدي في كفر قرع يصادق على ميزانية عام 2026 بواقع أكثر من 177 مليون شيقل!



● كفر قرع - من مراسل «المسار»

صادق المجلس البلدي في كفر قرع، منتصف الأسبوع، على ميزانية البلدية لعام 2026 بقيمة 177.353 مليون شيقل، إلى جانب ميزانية تطوير بقيمة 186 مليون شيقل، وذلك ضمن الخطة الاستراتيجية الهادفة إلى تعزيز الخدمات البلدية ودفع عجلة التنمية في البلدة.

وفي سلم الأولويات، تصدر جهاز التربية والتعليم، التخطيط، الاستثمار في مشاريع دعم الشباب، الرياضة والثقافة، وتطوير البنية التحتية، إلى جانب حوسبة الأقسام ودعم الثورة الرقمية، فضلاً عن تنفيذ مشاريع تنمية شاملة في مختلف المجالات، بما يلبي احتياجات البلدة ويسهم في تحسين جودة الحياة لأهالي المدينة.

وخلال الجلسة، قدّم محاسب البلدية السيد حسين مصاروة، يرافقه السيدة بيندا فنادقة، شرحاً مفصلاً حول بنود الميزانية، مؤكداً أن بلدية

مصرع تامر الزغارنة بعد ان جرفته السيول بالنقب



● رهط - من مراسل «المسار»

عثر صباح، الثلاثاء، على جثة الشاب تامر نادر سرحان الزغارنة (20 عاماً) من قرية الرماضين في النقب، والذي جرفته السيول في «وادي ميتار» بمنطقة النقب، في أعقاب موجة الأمطار الغزيرة التي ضربت مناطق واسعة في البلاد، يوم الإثنين. وتواجد في مكان انتشار جثة الزغارنة عدد من طواقم الإنقاذ والطواقم الطبية وقوات الشرطة، بالإضافة إلى عدد كبير من المتطوعين العرب.

وأفادت مصادر محلية بأنه بعد أن أعلنت طواقم الإنقاذ عن توقف أعمال البحث في العاشرة ليلاً تقريباً، اجتمع عدد من المتطوعين واستمروا بالبحث حتى ساعات متأخرة من الليل. وتم العثور على جثة المفقود صباح الثلاثاء، حيث استدعت طواقم الطوارئ إلى المكان قرب بئر السبع.

وقال المتحدث باسم «سلطة الإطفاء والإنقاذ» إن طواقم الإطفاء والإنقاذ تمكنت من العثور على الشخص، الذي فقدت آثاره في منطقة بئر السبع جراء سيول الأمطار، وقد فارق الحياة غرقاً.

أم الفحم: أهالي حي «ابو نوفل - ابو سلامة» يطالبون بحل مشكلة الكهرباء المستعصية منذ سنوات!



● أم الفحم - من مراسل «المسار»

لا يزال أهالي حي «ابو نوفل - ابو سلامة» في حارة المحاجة بمدينة أم الفحم يتذمرون، ومنذ عدة سنوات، من مشكلة عدم إيصال الكهرباء لعشرات البيوت والمباني، أو انقطاع التيار الكهربائي بشكل شبه يومي، وخاصة في فصل الشتاء القارس، في المنازل القليلة التي سبق أن تم ربطها بالكهرباء قبل سنوات عديدة.

وقال الأهالي إنه من ثلاث سنوات وأكثر وهم ينتظرون تزويد بيوت الحي بالكهرباء من قبل شركة الكهرباء، علماً أن معظم بيوت سكان الحي - ويزيد عددها عن مائة بيت - يملكون رخص بناء قانونية لها، ويحملون «نموذج 4». وكذلك قاموا بدفع مستحقات وصلات الكهرباء منذ أكثر من ثلاث سنوات.

ويقول المواطن محمد ايهاب من سكان الحي: «أرسلنا عشرات الرسائل لشركة الكهرباء البلدية، واجرينا العديد من الاتصالات للجهات المختصة، ولكن دون جدوى.. وقبل ثلاث سنوات دفعنا المبالغ المطلوبة منا تسديدها، وقمنا بكل ما هو مطلوب منا، ولكن للأسف المشكلة لا تزال عالقة ومعاناتنا تزداد وتتفاقم يوماً بعد يوم».

وتابع يقول: «نحن نعانى ونشعر أن حيناً محيّد ومنسيّ ولا احد يهتم بنا، وشركة الكهرباء لا تتجاوب معنا. وفي الوقت نفسه، أكثر من 100 بيت يعاني اصحابها وعائلاتهم من تداعيات حرمانهم من الكهرباء. وعليه، طالبنا ونطالب بلدية أم الفحم أن تساعدنا في الضغط على شركة الكهرباء لحل هذه المشكلة المستعصية».

واختتم أهالي الحي شكواهم مؤكداً أنهم «يشعرون بالإحباط التام بعد أن فقدوا الأمل بمبدأ بيوتهم بالكهرباء، لأنهم لا يزالون يواجهون التجاهل والإهمال

يحيى مسلماني من كفر قرع... أول مولود عربي في مستشفى «هيلل يافه» مع مطلع عام 2026



● كفر قرع - من فوزي أبو طعمة

شهد مستشفى هيلل يافه في مدينة الخضير، مع فجر أمس الخميس، حدثاً مميزاً تمثل بولادة الطفل يحيى محمد مسلماني، من مدينة كفر قرع، ليكون أول مولود من المجتمع العربي يولد في المستشفى مع بداية العام الجديد 2026.

وُلد الطفل يحيى في تمام الساعة الخامسة و20 دقيقة فجرًا، وذلك في قسم الولادة الجديد، المزود بأحدث المعدات الطبية، حيث تمت الولادة بسلام وصحة، وسط رعاية طبية مهنية من طاقم القسم الطبي والتمريضي له ولوالدته. وقد عمّت الفرحة أرجاء عائلة مسلماني، وخاصة الوالد محمد مسلماني والوالدة براء فهمي لحام - مسلماني (من سكان مدينة باقة الغربية سابقاً)، إلى جانب الشقيقة الكبرى رفيف البالغة من العمر أربع سنوات، معبرين عن سعادتهم الغامرة بهذه المناسبة.

وقال الوالد محمد مسلماني إن العائلة كانت تتوقع أن تتم الولادة في الدقائق الأولى من العام الجديد، إلا أن طفله يحيى «اختار أن ينتظر خمس ساعات وعشرين دقيقة بعد حلول سنة 2026 ليعلن قدومه إلى الدنيا».

وقال الزوجان مسلماني: «لا شك انها صدفة جميلة ومناسبة أجمل أن يكون عيد ميلاد ابننا «يحيى» في الأول من كانون الثاني من كل عام».

وتابعاً قائلين: «نتقدم بجزيل الشكر لمستشفى «هيلل يافه» بالخضير، ولكافة أعضاء الطاقم الطبي والطاقم التمريضي في قسم الولادة على حسن الاستقبال والعناية التامة والمعاملة الممتازة». ألف مبارك لعائلة محمد وبراء مسلماني، مع تمنياتنا للطفل للوليد «يحيى» حياة مليئة بالصحة والسعادة والعمل الصالح وبر الوالدين.

وعدم الجدية من شركة الكهرباء ومن البلدية، على حد سواء» - كما قالوا.

هذا وعلم مراسل «المسار» من أهالي الحي أنهم يتوجهون اسبوعياً للبلدية وهم غير راضين عن موقفها، ويأملون أن تتحرك وتضاعف جهدها تجاه الشركة. كما أنهم توجهوا أيضاً لأعضاء الكنيست العرب، وخاصة الدكتور احمد طيبي، وهم ينتظرون نتائج إيجابية لتدخلهم المنتظر.

وفي تعقيب للبلدية على الشكوى، جاءنا أنها «تتابع الامر، رغم أن المشكلة الآن موجودة عند شركة الكهرباء والاعاقة منها».

وقالت البلدية في تعقيبها انها «عملت الكثير الكثير في هذا الموضوع، والامر ليس سهلاً لأنه يتطلب اجراءات طويلة تستغرق سنين مع شركة الكهرباء.. وهي نفس المشكلة التي يعاني منها الأهالي في حي عين خالد وحي عين جزار، والبلدية تواصل جلساتنا الدورية مع ادارة شركة الكهرباء لحل بأسرع وقت ممكن».



مشاريع الخير من سنايل الخير

فيديو
توثيقي
لكل
متبرع



بئرمع
متوضئ

يخدم قرية كاملة

4500



بئر
سطحي

يخدم 15 عائلة

1500



عجل
مع وجبات

توزع على الفقراء

2800



خروف
توزيع

توزع على الفقراء

500



ماكينة
خياطة

توفر فرصة عمل للمحتاجين

700



صهريج
ماء

توزيع على الفقراء

500



الشيخ محمد: 0542425187

عمر فياض: 0509961004

المكتب: 04 - 6521114

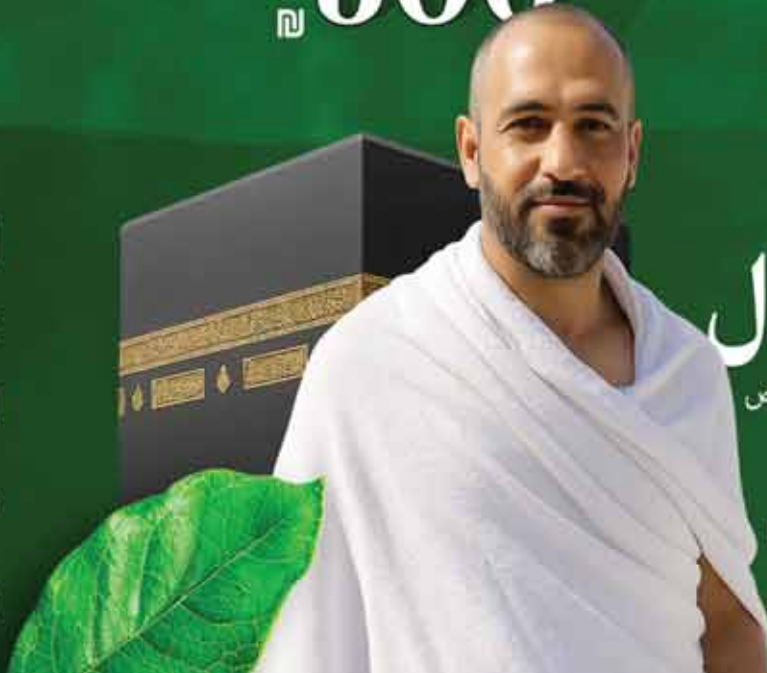
خاص للأخوات: 0528585872

عنوان الجمعية: أم الفحم - المحاجنة

عمرة البذل

عن العاجز - المتوفى - المريض

450



المحامي علي عدنان بركات ابن أم الفحم يحصل على درجة الماجستير للمرة الثانية في التخطيط والتنمية السياسية



• أم الفحم - مراسل «المسار»

حصل المحامي علي عدنان بركات ابن أم الفحم على درجة الماجستير في التخطيط والتنمية السياسية من كلية الدراسات العليا، في جامعة النجاح الوطنية بنابلس؛ وقد سميت دراسته بـ: «العمالة الفلسطينية في إسرائيل بين التحديات السياسية وجدلية الصمود».

تكوّنت لجنة المناقشة من المشرف الدكتور رائد نعيّرات، وعضوي اللجنة: د. إبراهيم ربابعة، ود. نائل موسى.

وقد أشار بركات في شكره وتقديره: «الحمد لله عزّ وجلّ الرّزّاق الوهاب أن رزقني حبّ العلم الزّاهر، وحباني بكتابة هذه الرسالة التي تجلّت بصورتها الحالية، ثمّ الشّكر موصول إلى الدكتور رائد نعيّرات الذي أشّرق بمساعدته المتواصلة، وأثار بإشرافه السّامي، وأبهرني بتوجيهاته الرّائدة التي لولاها ما وصلت هذه الرسالة إلى هذه الدرجة السّامية، وهذا المستوى الرّاقى من الأصالة المنيرة.

وكذلك شكري أفضله إلى عضوي لجنة المناقشة: د. إبراهيم ربابعة، ود. نائل موسى، اللّذين أنارا بمناقشتها وملحوظاتها البناءة صفحات هذه الرسالة. ولا يفوتني أن أقدم بالشّكر والتّقدير؛ كذلك، إلى أخي الغالي الدكتور محمّد عدنان بركات، وصديقي الفاضل الدكتور توفيق سويلم، وكلّ من قدّم لي المساعدة بتجليّاتها المتنوّعة وصورها المختلفة».

أمّا دراسته؛ فهدفت لفهم قضية العمالة الفلسطينية في إسرائيل، ودراستها وتحليلها ضمن موقعها في الصّراع الفلسطينيّ الإسرائيليّ، وذلك في ضوء تاريخ نشوئها، وواقعها في ظلّ وجود السّلطة الفلسطينيّة؛ ثمّ التّحديات السّياسيّة التي تواجهها، وجدليّة الصّمود المرتبطة بها؛ إذ تعدّ هذه العمالة ساحة لالتقاء الضّرورات الاقتصاديّة والاجتماعيّة الفلسطينيّة مع التّحكّم السّياسيّ والأمنيّ

والاقتصاديّ الإسرائيليّ (القسريّ والقهريّ)، ثمّ الاستجابة التّكتيكيّة (اليوميّة والتنظيميّة) الرّسميّة والشّعبيّة الفلسطينيّة لهذا التّحكّم، والذي قد يمنح العامل الفلسطينيّ مساحة لمقاومة إسرائيل ومواجهتها.

ولأجل ذلك، وللتحقّق من صحّة افتراض الدّراسة المتمثّل في (أنّ نموذج العمالة الفلسطينيّة في إسرائيل، ورغم ما يرتبط به من ظروف قهرية وتحديات سياسيّة ومفارقات اقتصاديّة واجتماعيّة متعدّدة؛ إلّا أنّه من الممكن أن يُشكّل فضاءً للصّمود الفلسطينيّ ووجوده الرّمزيّ



في إسرائيل)، والإجابة على سؤالها المركزيّ المتمثّل في (كيف يمكن فهم العمالة الفلسطينيّة في إسرائيل وقراءتها في ضوء التّحديات السّياسيّة التي تواجهها، وجدليّة الصّمود المرتبطة بها؟)؛ استخدمت الدّراسة عدّة مناهج بحثيّة وعلميّة، أهمّها المنهج الوصفيّ التّحليليّ،

والمنهج الاستقرائيّ، والمنهج التّاريخيّ. وقد توصّلت الدّراسة لعدّة نتائج؛ أبرزها: العلاقة بين العمالة الفلسطينيّة وإسرائيل ليست علاقة باتجاه واحد تقوم على العمل مقابل المال؛ بل هي علاقة استعماريّة يعيد الفلسطينيّ خلالها إنتاج مواجهته ومقاومته لإسرائيل. وواقع العمالة الفلسطينيّة في إسرائيل معقّد وشائك، وأقرب للتّبعية، ومستقبله مرتبط بالكثير من التّغيرات الإقليميّة والدّوليّة السّياسيّة والاقتصاديّة والماليّة والتّقنيّة. وتوظّف إسرائيل منظومة أمنيّة وسياسيّة وعسكريّة للتّحكّم بهذه العمالة؛ عبر أدوات من التّصاريع، والحواجز، والجدران، والبرامج التّقنيّة، والتي تزيد من تبعيّة الفلسطينيّ لها اقتصاديًّا واجتماعيًّا.

وقد أوصت الدّراسة بضرورة الانفكاك الاقتصاديّ والسّياسيّ عن إسرائيل من قبل السّلطة الفلسطينيّة، خاصّةً فيما يتعلّق ببروتوكول باريس الاقتصاديّ، وما يفرضه من قيود تزيد من التّبعية لإسرائيل. وعلى المؤسّسة الرّسميّة الفلسطينيّة القيام الفعليّ بالانفكاك الاقتصاديّ عن إسرائيل من خلال إعادة إحياء ما تبقى من موارد إنتاج ذاتيّ في الأراضي الفلسطينيّة، وغيرها من توصيات جادّة ولافتة للانتباه.

يُذكر أنّ المحامي علي عدنان بركات حاصل على اللّقب الأوّل في المحاماة من كليّة نتانيا بامتياز، وعلى اللّقب الثّاني في المحاماة من جامعة تلّ أبيب بامتياز، وها هو يحصل على اللّقب الثّاني من جامعة النّجاح في تخصّص التخطيط والتنمية السّياسيّة للمرّة الثّانية.

أسرة «المسار» اذ تتقدم باحر التهاني واعطر التبريكات الى الصديق المحامي علي بركات بهذه المناسبة العطرة، تدعو الله عز وجل ان يوفقه ويسدد خطاه في مسيرة عطائه وخدمة مجتمعا وشعبنا عامة.



تهنئة عطرة

إلى العزيز، والمحامي الألمعي علي عدنان جبارين بركات

حينما يرتقي المحامي منصّة الباحثين، وحينما تمتاز "مطالعة القانون"
بـ "رؤية السّياسة"، يولد الإبداعُ فكرًا ووعيًا بمشاعر تفيضُ فخرًا، وتسمو اعتزازًا..

نبارك لك هذا الإنجاز الأكاديميّ الوازن، بنيلك درجة:

الماجستير في التخطيط والتنمية السّياسيّة
من قلعة العلم والصّمود، جامعة النّجاح الوطنيّة في نابلس

إنّ هذا الجهد البحثيّ الذي يُناقش كيف يحيا الفلسطينيّ
بين مطرقة الحاجة وسندان السّياسة، لهو إضافة نوعيّة
للمكتبة العربيّة، ولبنّة أساسية في فهم ميكانيكيات البقاء
والصّمود الفلسطينيّ.
مبارك لك هذا اللّقب العلميّ المستحقّ، ومبارك لنا هذا
الفكر النّير.

**دُمت ذخرا، ودام قلمك سيفًا
للحق، وعقلك منارة للوعي**

من الوالد عدنان محمّد بركات
والأخوة والأخوات وعائلاتهم/ن



تجنيد 83 مليون شيكل ميزانيات غير اعتيادية لمشاريع حيوية في 2025



د. سمير صبحي - رئيس بلدية أم الفحم

إلى أهلي في بلدي..

يشكل عام 2025 واحداً من أكثر الأعوام تحدياً للسلطات المحلية العربية، في ظل سياسات حكومية تتسم بتقليصات حادة، تشديد غير مسبوق في شروط الدعم وميزانيات الهبات، وتعقيد متعمد في مسارات المصادقة على الميزانيات. هذا الأمر نشهده ونعيشه بشكل يومي، وخاصة في السنة الأخيرة 2025 التي شهدت تقليصات غير طبيعية في ميزانيات القرار الحكومي 550. ورغم هذا الواقع المرير، نجحت بلدية أم الفحم خلال عام 2025 فقط في الحصول وتجنييد ميزانيات ودعم مشاريع بقيمة إجمالية بلغت 83.633.617 شيكل، خُصصت لمشاريع مركزية تخدم المدينة وسكانها في مجالات التربية، التعليم، الرفاه، البيئة والبنية التحتية، وهذه الميزانيات التي جُندت ليس لها علاقة بالموازنة الاعتيادية السنوية لبلدية أم الفحم، والتي تقدّر هذه السنة 2026 بأكثر من 500 مليون شيكل، وتشمل خدمات يومية للمواطن.

من المهم التأكيد أنّ الحديث يدور عن نداءات **كولوت كورאים** او طلبات ميزانيات وتقديم خطط عمل لميزانيات مستقبلية، قُدمت خلال عام 2025 وتمت الموافقة عليها فعلياً، وأنّ هذه الأرقام مرشحة للارتفاع مع استمرار العمل والمتابعة، إن شاء الله. مع الإشارة إلى أن بلدية أم الفحم أصرت على قرع الأبواب كافة والبحث عن كل ميزانية، سواء عبر مكاتب حكومية او مؤسسات أخرى مثل التأمين الوطني، كيرن شليم، مفعال هبايس، ومصادر أخرى.

● **مشاريع مركزية:** برزت عدة مشاريع كبيرة ذات أثر مباشر وواضح منها: 12.3 مليون شيكل من وزارة الرفاه والأمن الاجتماعي: خُصصت لبناء مركز يومي لأبنائنا من ذوي الاحتياجات الخاصة من جيل 0-3 سنوات، وهو مشروع إنساني - علاجي - تربوي من الدرجة الأولى، يوفر أطراً مهنية ملائمة ويستجيب لحاجة حقيقية وملحة في المدينة.

3.8 مليون شيكل من وزارة البناء والإسكان: خُصصت لإتمام وتكملة ميزانية لبناء مدرسة ابن الهيثم التكنولوجية، والتي ستصل تكلفتها الإجمالية نحو 18 مليون شيكل، في ظل الاكتظاظ المتزايد والحاجة الماسة لتوسيع البنية التربوية. وخلال الأيام القليلة القادمة سيتم نشر المناقصة الخاصة ببناء هذه المدرسة. و 3.1

مليون شيكل من وزارة حماية البيئة: خُصصت لزراعة الأشجار، أعمال التظليل، وتحسين المشهد البيئي، بما ينعكس مباشرة على جودة الحياة والحيّز العام في المدينة. وميزانيات خاصة من وزارة الداخلية بقيمة نحو 3.2 مليون شيكل لتعبيد شارع الشاغور - عين خالد (المرحلة الأولى)، وهو شارع مركزي يخدم أحياء واسعة وحركة مرور نشطة. ومليون شيكل خصصت لأعمال صيانة وتطوير المنتزهات العامة في المدينة.

إلى جانب ذلك، حصلت بلدية أم الفحم على 37.703.868 شيكل لدعم البنى التحتية التربوية من وزارة المعارف: حيث سيتم استثمار هذه الميزانيات في المشاريع التالية: توسعة مدرسة التسامح الشاملة بجناح جديد بميزانية تقدر بـ 17.6 مليون شيكل. سيتم العمل خلال الأشهر القريبة. وبناء مدرسة جديدة في حي قطاين الشومر الابتدائية بميزانية تقارب 12 مليون شيكل. وتم نشر المناقصة لهذا المشروع هذا الأسبوع. ومن المتوقع بدء العمل خلال الأشهر القريبة. وإتمام ميزانية خاصة بمدرسة الغزالي الإعدادية بمبلغ 2.1 مليون شيكل، من أصل 13 مليون شيكل التكلفة الإجمالية لبناء جناح جديد في المدرسة. من المتوقع نشر المناقصة الأسبوع القادم. وإتمام ميزانيات خاصة ببناء روضات المجد والمعلقة وعين جرار بنحو 6 مليون شيكل.

وميزانيات إضافية من وزارات: الثقافة والرياضة، الحداثة والابتكار، النقب والجليل ووزارة الطاقة، لتمويل مشاريع في عالم الحداثة، الرياضة، الطاقة الخضراء والمستدامة، التجديد الحضري وغيرها. كما حصلت البلدية خلال العام 2025 على ميزانيات خاصة من مفعال هبايس، وصلت قيمتها لنحو 3.78 مليون شيكل، مخصصة لإتمام مشاريع تربوية، تعليمية، اجتماعية وثقافية، ولذوي الاحتياجات الخاصة، وهي ميزانيات تعكس استثماراً مباشراً في الإنسان، التعليم، والبنية التحتية المجتمعية.

نشير بهذا الصدد أن البلدية خلال العام 2025 نشرت مناقصات عديدة للتخطيط في شتى المجالات لبناء مشاريع وإعداد مخططات تفصيلية في المدينة، على أن تجنيد أموال للتنفيذ خلال العام الجديد 2026، مع التنويه أن التخطيط يشمل كافة أحياء المدينة وأحياء الضواحي.

● **إتاحة الخدمات للمواطن:** وفي سياق متصل لا يقل أهمية عن الميزانيات، بلدية أم الفحم في العام 2025 اتاحت عدة خدمات هامة للمواطن، في مجالات عدة منها: نقطة خدمة شركة الكهرباء الدائمة والواقعة في مكاتب قسم الارنونا

والجباية، المساعدة في خدمات الإسكان واستصدار شهادات الاستحقاق والواقعة في مركز نما، والمساعدة في الحصول الحقوق والمساعدة القضائية الواقع في مركز الخوارزمي متعدد المجالات.

● **عمل مهني ومسار قضائي:** تحقيق هذه الإنجازات تمّ عبر عمل مهني منظم، جاهزية مسبقة، متابعة دقيقة للنداءات، وتنسيق داخلي فعال بين أقسام البلدية المختلفة. وفي موازاة ذلك، واصلت بلدية أم الفحم الدفاع عن حقوقها وحقوق المواطنين عبر المسار القضائي، وقد تقدّمت حتى اليوم بأربعة التماسات قانونية في قضايا تتعلق بالمساواة والموارد والميزانيات.

شكر وتقدير

في هذا السياق، أتوجّه بالشكر والتقدير بداية لأعضاء المجلس البلدي، لمصادقتهم على هذه الميزانيات، ثم لجميع المديرين والعاملين في أقسام بلدية أم الفحم المختلفة على الجهد المتواصل والعمل المهني الذي مكن من تحقيق هذه النتائج، ونخصّ بالشكر الزميل زيدان بدران كبها - مدير قسم الموارد المالية والتطوير الاقتصادي، على المتابعة الدقيقة، المهنية، والمثابرة في تقديم الطلبات واستكمالها حتى مرحلة المصادقة، والمدير العام للبلدية، على الإدارة الشاملة، التنسيق بين الأقسام، وضمان تحويل التخطيط إلى مشاريع قابلة للتنفيذ على أرض الواقع. ستواصل بلدية أم الفحم العمل بهذا النهج القائم على التخطيط المهني، المتابعة الجادة، واستثمار كل مورد متاح بما يلبي احتياجات المدينة الحقيقية اليوم، ويؤسس لبنية متينة ومتطورة للمستقبل.

عام جديد 2026 - رغم الألم والوجع الكبير

و 252 ضحية لهذا العام نقول: كل عام وأنتم بخير!

ختاماً، ونحن ندخل العام الميلادي الجديد 2026 فإننا نتقدم إلى أهلنا المحترمين من المجتمع العربي بالتهنئة العطرة والمباركة الطيبة، ونرجو لأهلنا جميعاً بأن يجعله الله عام خير وبركة، وأمن وأمان على مجتمعتنا العربي الذي عانى في هذا العام بشكل لم يسبق له مثيل في مجال الشعور بالأمن، ووصل عدد الضحايا نتيجة العنف والجريمة الى 252 قتيلاً، من شبابنا ونسائنا وأطفالنا، بالإضافة إلى المئات ممن أصيبوا بالجراح والعاهات، إلى جانب الأضرار المادية بالمتلكات والعقارات والسيارات نتيجة إطلاق النار المتواصل على مدار أيام السنة وبلا وازع ديني أو أخلاقي أو قانوني. فكل عام وأنتم بخير وصحة وعافية وأمن وأمان، وهدوء وسكينة وطمأنينة من الله عز وجل.

كون اللغة العربية عالمية لا يعني عدم إتقانها وتطويرها!



د. محمود أبو فنتة

- زيادة عدد المرشدين للغة العربية لتلبية حاجات المدارس، ولتطبيق المناهج الدراسية بنجاحة.

- الحرص على إعداد المواد والكتب التعليمية الحديثة لاستيعاب المناهج الجديدة ولرفع تحصيل الطلاب في الامتحانات المحلية والمدرسية والدولية في التتور اللغوي وفهم المقروء.

- إعداد جميع المعلمين - في المواضيع المختلفة - وتأهيلهم لإتقان أساسيات اللغة العربية ليسهموا في النهوض باللغة العربية وتحسين تحصيل المتعلمين فيها.

- دعم طلاب متفوقين من خريجي المدارس الثانوية للالتحاق بمعاهد إعداد المعلمين والجامعات للتخصص في اللغة العربية وتأهيلهم لتدريسها.

- القيام بعقد المحاضرات والندوات في المؤسسات التعليمية وخارجها بهدف تعميق الوعي والمعرفة المتعلقة باللغة العربية وآدابها.

- الإعلان عن مسابقات قطريّة في المدارس وخارجها في الكتابة الإبداعية والوظيفية مع تخصيص الجوائز التشجيعية.

ختاماً:

أهيب بكل الناطقين بلغة الضاد العمل على إعلاء مكانتها، وأن يبذلوا كل جهد لإتقانها وتطويرها واستعمالها في الحديث والقراءة والكتابة والتدريس لأنها لغة غنية حيّة قادرة على مواكبة المستجدات في عصر العولمة كغيرها من اللغات العالمية.

وفي هذا السياق يحلو لي أن أقتبس الأبيات التالية من قصيدة: «اللغة العربية تمنى حظها بين أهلها» لشاعر النيل حافظ إبراهيم حيث يتحدّث على لسان اللغة العربية فيقول:

وسعت كتاب الله لفظاً وغاية

وما ضقت عن أي به وعظمت

فكيف أضيق اليوم عن وصف آلة

وتسويق أسماء مخترعات

أنا البحر في أحشائه الدرّ كامن

فهل ساءلوا الغواص عن صدقاتي

- السهولة النسيية في اكتسابها إذا استخدمت الطرائق الملائمة كما أثبتت تجربة د. عبد الله الدنّان، والتي عُرفت: «تعلم اللغة الفصحى بالفطرة والممارسة». واللغة العربية المعيارية عريقة لها تراث ضخم من الشعر والنثر، يمتد من الجاهلية حتى يومنا.

3. ثبات اللغة العربية الفصحى وبقاؤها: وفي اليوم العالمي للغة العربية يجب التركيز على اللغة الفصحى المعيارية الخالدة التي أفشلت جميع المحاولات للمس بها والخط من مكانتها، وأثبتت أنها لغة حيّة نامية متجددة: فالأصوات التي نادت باستبدال الحروف العربية، في الكتابة والطباعة، بالحروف اللاتينية خمدت واختفت. ودعاة اللهجات المحكية ومؤيدو استخدامها كلفة الحضارة والثقافة بدلا من اللغة الفصحى المعيارية أضحو قلة لا يعتدّ بآرائهم. والمحاولات التي دعت إلى هجر اللغة العربية وتبني إحدى اللغات الأجنبية - كالفرنسية أو الإنجليزية أو ...- فشلت فشلا ذريعا. فاللغة العربية الفصحى المعيارية ستبقى حيّة خالدة، تسهم في تعزيز الوحدة والترابط بين أبناء الشعوب العربية، وترسخ الانتماء والتواصل للحضارة العربية - الإسلامية، وتغرس القيم والمثل الإيجابية، وتتمّي التفكير الرّاقى السليم.

4. اقتراحات وتوصيات للنهوض باللغة العربية وتطويرها:

إنّ النهوض والارتقاء باللغة العربية يتطلب تدليل الكثير من الصعوبات والتحديات

وتوفير الموارد المادية والبشرية، وتنسيق الجهود وتضافرها، واتخاذ التدابير المتعلقة بالسياسة اللغوية، والأسرة والتعليم، وبوسائل الإعلام المقروءة والمسموعة والمرئية وغير ذلك.

وفيما يلي أبرز الاقتراحات والتوصيات المقترحة:

- تخصيص الموارد لإجراء البحوث والدراسات التي تسهم في النهوض باللغة العربية وتطوير مهاراتها.

- العمل على توفير المكتبات المدرسية والبلدية العامة والملائمة، وتعيين أمناء مؤهلين للعمل فيها.

- المبادرة بحملة شعبية لترسيخ المطالعة الذاتية وتذويتها، والقيام بفعاليات تحقق ذلك داخل المؤسسات التعليمية وخارجها.

1. الاعتراف باللغة العربية كلغة عالمية: قرّرت الجمعية العامة للأمم المتحدة في الثامن عشر من شهر كانون الأول عام 1973 إدخال اللغة العربية ضمن اللغات الرسمية الست (الإنجليزية، والفرنسية، والروسية والصينية والإسبانية والعربية) المستعملة في الأمم المتحدة والمحافل الدولية، وهذا القرار أنصّف لغتنا العربية الجديدة بالاعتراف بها كلفة عالمية!

والحديث يتمحور حول اللغة العربية المعيارية الفصحى وليس حول اللهجات المحكية المستعملة، فاللغة العربية المعيارية تعتبر القاسم المشترك لدى جميع الدول والشعوب العربية، وهي تستعمل لدى أكثر من 450 مليون نسمة.

2. خصائص اللغة العربية المعيارية:

وتمتاز اللغة العربية المعيارية بعدة خصائص ومميّزات إيجابية نذكر منها: - القداسة والتعظيم: تحظى اللغة العربية بمكانة عالية مرموقة لدى العرب والمسلمين، فهي لغة القرآن الكريم، وتستخدم في الصلوات والشعائر الدينية. - وتمتاز كذلك بالغنى والثراء في المفردات والألفاظ، فمعجمها من أضخم معاجم اللغات العالمية. وبالمرونة والقدرة على الاشتقاق، فمن الجذر/الأصل الواحد نشق الكثير من الكلمات.

- قدرة اللغة العربية على التطور والنماء، فبواسطة التصعيد من المحسوس نتوصل للمجرد مثل: «العقل من عقل»، وبواسطة التوليد نصل لكلمات مثل: «عقلنة»، وبواسطة التعريب: دخلت كلمات مثل: «فيلم، رادار»، وبواسطة النحت نجد كلمات مثل: «البسمة، الحوقلة»...

- وتمتاز اللغة العربية كذلك بالموسيقية في حروفها وكلماتها وعباراتها. وقد أطلق عليها العقاد اللغة الشاعرة. وكذلك بالجمال في خطوط كتابتها، كما يظهر ذلك في الزخارف والكتابات في المساجد والقصور. وبقدرتها على الإيجاز والبلاغة. وينعكس ذلك في الأمثال والحكم والتوقيعات وفنون الأدب الأخرى مثل: قصّة الومضة، أو قصيدة الومضة.



أجمل هدية تسعد بها أحبائك بئر صدقة جارية

نفذه
باسم من
تحب

هدية بئر
تذكاري

شهادة
فخرية

صدقة.. أثرها لا ينسى

احفر بئر صدقة عن من تحب

الشيخ محمد: 0542425187 المكتب: 04 - 6521114
عمر فياض: 0509961004 خاص للأخوات: 0528585872
عنوان الجمعية: أم الفحم - المحاجنة - بجانب مسمكة فخري الزتاوي

عصام مخول.. نهفات مبعثرة من ذاكرة طويلة



ب. إبراهيم طه

نعالك كثيرون، يا «أبو حنا»، ورنّاك قليلون. والرتاء لا يكون من فوق الجوّزة. لا يرثي إلا قلبٌ محزون تقضحه عينٌ تدمع! حزن قلبي ودمعت عيني وإني بك لمحزون يا عصام!

يأتيني صوتك بين الحين والحين أيّها الصديق العريق تسبقه ابتسامتك وضحكك يا عاشق اللغة يا مؤدّب يا أديب! ما أجمل لطفك يا رجل! وما أكرمك وأنت تشي وتطري على مقال كتبته فقرأته! فأستحي وأتدبّر بحيائي وأتلعثم! وأنا لا أعرف كيف يردّون الثناء والإطراء بأحسن ممّا قلت أنت يا أبو حنا!

فسألتك: «من أين لك هذه اللغة الجميلة النقيّة؟»، قلت لي من والدي. من حرص أبي وأذنه التي تصغي وعينه التي ترقب.. فكيف أجرؤ على اللحن والزّل! فقلت لك يومها: «هذا الفرع من ذاك العرق يا ابن أبيك!»، فضحكت.

وضحكنا معاً.. عرق أصيل في تراب هذا الوطن الجميل يا «أبو حنا»!

ما زلت أذكر اليوم الذي جمعني بك يا عصام عام 1979.. ما زلت أذكر غضباتك ونفارتك قبيل كل مظاهرة أو وقفة احتجاجيّة قدّام المبنى الرئيسيّ في جامعة حيفا. أذكر الشعار الذي أحبيت ترديده «الفاشيّة لن تمرّ!»، وتظل تردّه بنجرة لا ترتخي ولا تلين. والطالبات والطلّاب يردّدون بعدك: «لا لا لن تمرّ»..

بعد مظاهرة سخنين الكبرى، قبل خمسة أشهر، ذكرّتك بهذا الكلام وقلت لك من قلبي كأنه يأس: «لم تمت الفاشيّة يا أبو حنا». فقلت أنت للتو كما لو كنت تدفع عنك المسؤوليّة: «صحيح لم تمت، لكنّها لم تمرّ ولن تمرّ!»، قلت وكنت على حقّ يا «أبو حنا»!

في الذكرى السنويّة الأولى لرحيل صديقنا الأصيل الأديب محمّد نفاع، أبو هشام، التقينا وتحدّثنا في اللغة والأدب والأدباء. فاجأّني يومها بعمق معرفتك التفصيليّة في الأدب وأهله. ولمّا صعدت المنبر لألقي كلمتي، قلت: «مشكلتي اليوم أنّ كل واحد من هؤلاء الشيوعيين في هذه القاعة يفهم باللغة والأدب أكثر مني». ضحكت وقلت لي بعدها: «اللغة والأدب ينبغي أن تكون

سؤاله الثاني. أجبته. ومن جوابي سحب سؤاله الثالث.. ظلّ هذا «المحقّق» المعرفة يسأل من باب العشم وأنا أجيب من باب الحياة، حتّى قاطعته مازحاً: «تساش أمضيلك على الإفادة بعد ما تخلّص!». صنف الرجل للحظات.. وحين أدرك معنى «المزحة» احتجّ وهو يضحك!

هذه الفصيلة من التحقيقات اليومية مبتذلة. ضررها مقدورٌ عليه.

أمّا الفصيلة الثانية فهي تجربة التحقيق في مراكز الشرطة والأمن، لأسباب مدنيّة أو أمنيّة. وهذا ما حدث لي في البلاد وخارجها مرّات عديدة. في إحدى المرّات، انتهى التحقيق باعتقال تعسّفيّ في سجن الجملة لأسبوع كامل، مع مجموعة من الزملاء والأصدقاء من طلبة الجامعة عام 1982.

وهذه الفصيلة من التحقيقات قد تنبثق من أسباب ظرفيّة يمكن عقلها وتسويقها في بعض الأحيان.

أمّا الفصيلة الثالثة فهي تجربة التحقيق في مكان عمل. وهذه غالباً ما تسبقها وشاية من زميل جمعتك به ممالحة! هذه الفصيلة من التحقيقات هي أبغض الحرام!

كانت قسمتي أن أسلم رئاسة القسم في الجامعة للمرّة الثانية في شهر 10/2023 في فترة عسيرة كأداء. الظرف محتقن. الدنيا مقلوبة مكهربة.. كل شيء فيها عبّوس متجهّم مكفهر. لا تستطيع أن تمازح أحداً، ولا حتّى أن تتسم في وجهه.. في هذه الأجواء القاتمة، طلب إليّ بعض الزملاء أن أقول شيئاً عن أحداث 10/7 في اجتماعنا الأول. ولمّا طلبوا، وجب أن أقول. وماذا أقول في ظرف لا يتسع حتّى لابتسامة؟! قلت ما أقوله وما أنشره في صحيفة «الاتحاد» منذ عقود. وكان «خطاباً» سياسياً إنسانياً لا يفرق بين طفل وطفل وبين أمّ وأمّ وبين شيخ وشيخ. وقلت إنّ الاحتلال البغيض هو الحاضنة السياقيّة لكل جريمة ترتكب والدفيئة التاريخية لكل الخراب والمآسي.. قلت وأطلت.

بعد أيام قليلة، استدعاني عميد كليّة الآداب والعلوم الإنسانية آنذاك إلى جلسة استثنائية مستعجلة متعجّلة. داهمني الحدث كله وبعثر انضباطي. كانت هذه هي المرّة الأولى على امتداد خمسة وثلاثين عاماً من عملي الجامعيّ. لقيت العميد ونائبه في انتظاري. وكانت الأجواء متوتّرة مشحونة. تتقلّ العميد بهدوء وحذر بين «التحقّق» والتوجيه والترشيد والتنبية الرسميّ..

أكّدت لهما ما قلته في اجتماع القسم. وكان منسوب الألم والغضب في صدري يصعد باطراد، وصوتي يعلو على صوت العميد ونائبه.. ما حزنت وما غضبت وما انفعلت، إلّا لأنّ الحديث عن جامعة لها حرمة ظنّنت أنّها تشملني بحرمتها ورحمتها.. كضرت يومها بحرمة الجامعات كلّها!

لأنّ المسألة عندي مبدئيّة، لا شخصيّة، سأحتفظ لنفسي بتفاصيل اللقاء.. على كل حال، تكنيني فكرة الوشاية والاستدعاء و«التحقّق». والفكرة نفسها عمل غطرسة سمج وقح اقتحاميّ، فيه تعدّ على حرمة ومسّ بقدسيّة!

كوابيس امرأة غزاوية

ماذا تفعل المرأة الغزاوية الآن؟ ماذا تفعل الأم الغزاوية الآن؟ ماذا تفعل الجدة الغزاوية الآن؟ ماذا تفعل الطفلة الغزاوية الآن؟ ماذا تفعل الشابة الغزاوية الآن؟

جميع التساؤلات سقطت على الوحل وحفر المياه والخيام الممزقة، المتهاكة، الهاربة بفعل الرياح والعواصف، جميع التساؤلات سقطت أمام حيرة وملاحع العجز والخوف.. سقطت أمام العالم الذي يراهن على الدفء ويهرب إلى أقرب مدفأة أو بطانية أو أقرب حضن ينتشله من البرد!

ماذا تفعل الأم الغزاوية، أمام الأمطار والسيول والخيمة التي خدعتها وأصبحت تثرثر فرحة بالمطر الذي يمجّد قماشها، القماش الذي لم يصمد.. وتبين أن الذين ارسلوه كانوا قد وضعوا عليه عبارة «يصلح للصيف فقط»! ماذا تفعل الأم الغزاوية التي تريد توفير الحماية والدفء، ولكن ثالث القصف والبرد والمطر يخترق تقوّب الخيمة ويطل على بؤسها وتضرعها الصامت؟

ماذا تفعل الجدة الغزاوية الآن.. هل تبكي على الأبناء الذين استشهدوا أو على الأحفاد وتركها وحيدة؟ أم تبكي على مرضها الذي استيقظ في داخلها وجعاً وبأسها من غياب الدواء والعلاج والبحث عن قبر بدلاً من توزيع أشلاء جثتها.. ولا تعرف هل سيكون لها يوماً قبر وعليه الشاهد الرخامي الذي يؤكّد أنها عاشت هنا!

ماذا تفعل الطفلة الغزاوية التي ترعى شقيقها الأصغر الذي لم يعد له أحد بعد استشهاد والديها.. إنها لوحدها أمام مهمة الأمومة الصعبة في عالم تساق فيه طفولتها إلى مذابح الفقر والخوف اليومي.

ماذا تفعل الشابة الغزاوية التي تنظر إلى مستقبلها بغموض لا تعرف ماذا سيجمل لها الغد؟ ولكن الآن هي بحاجة إلى «فوط صحية» تحميها من الدم النازف من رحمها، الذي يناشد العالم بالحفاظ على صحتها، والجمعيات النسائية تنصدر الشعارات باستغلال فترات آخر السنة للحصول على هدايا قد تكون سيارة أو ورقة طلاق من زوج لم يستطع شراء تذكرة سفر للاحتفال خارج البلاد.

هناك آلاف القصص والحكايات النسوية الغزاوية النائمة تحت الخيام العارية، التي تنام تحت البرد والمطر والوحل المتراكم أمام بقاياها الممزقة.. مئات الحكايات التي لا ينتبه لها أحد، لكنها في الواقع الغزي المثلث بالوجع والجوع والبرد هي حياة تتجول باحثة عن حياة!

قالوا: «خيمة عن خيمة تفرق»... وأنا أقول: «أمراة عن امرأة تفرق».. ليس بالجمال والشهادات والقدرات والشخصيات والترندات، تفرق بالمقدرة على تحمل الألم ومواجهة الصعاب.. فآلف ألف تحية لكل امرأة غزاوية!!

امراة وامراة وبينهما سمكة!



شوقية عروق منصور

في نهاية عام 2025.. لا نرقص، لا نحتفل، لا نلتهم تفاح التفاول – لا تفاح نيوتن وجاذبيته بل تفاح الواقع الفلسطيني الذي نعيشه – ولا نفتح هدايا بابا نويل بعد أن تسكع في بلاد الأغنياء، وجاء يرمي علينا ما تبقى في كيسه.. ولا نحاول جر قارئ الأبراج وفناجين القهوة والكفوف الناعمة التي تريد فتح الأيام القادمة على وقع طبول الحرب والدوس على رؤوس البشر.

في نهاية عام 2025.. لا شيء تغير عن عام 2024 وعام 2023 وقبلها وقبلها. لكن الذي تغير نسبة الهروب في داخلنا: أصبحنا مثل الأسماك المجمدة ننتظر اخراجنا من الثلّاجة حتّى نذوب، ثم يضعوننا في مقلاة مليئة بزيت خال من دسم – الاعتراض والمقاومة – ثم يقلبونا جيداً حتّى تصبح أطرافنا ولحمنا حتّى عظمنا صالحاً للالتهام والتمتع بمذاقنا.. قد يدeshك التشبيه وتقول باستهزاء: ما هذه المبالغة؟! لكن انظر حولك.. الست السمكة التي قاموا باصطيادها؟! مرة يضعونك تحت طاولة المفاوضات في وعاء صغير، وهم يجلسون حول الطاولة يتبادلون الطريقة المفضلة لأكلك، ويكون التشاور هل يقومون بقطع ذنب السمكة أولاً ثم رأسها أو بالعكس؟ لكن المؤكّد بعد قطعهما، يجب رميهما في حاوية بعيدة خوفاً من انتشار رائحة العفونة.. وبعد الاستقرار على الرمي في الحاوية.. تأتي طريقة الأكل: هل بالطريقة الدبلوماسية بالشوكة والسكين، أم بالطريقة الهمجية حيث الأصابع تقوم بتقسيع السمكة؟ وكل واحد جالس على طاولة المفاوضات يجهز نفسه للفرز بلقمة شهية!

وبذلك يأكلون «السمكة حتّى رأسها» – كما كان يكرر معلم اللغة العربية، وهو يسألنا: ما اعراب «حتّى؟» ولكن الذي نعرفه أن «حتّى» ما زالت حائرة تنتظر على قارعة عام 2026!!

امراة وامراة

من بين الصور المفرحة لعام 2025 فوز الكاتبة والمعمارية الفلسطينية

«سعاد العامري» بجائزة «نوابغ العرب للعام 2025» في الامارات. ومن المعروف أن دكتورة سعاد العامري متخصصة في الهندسة المعمارية من الجامعة الأمريكية في بيروت. وقد حازت على الدكتوراة من جامعة أدنبرة في اسكتلندا.

لكن الأهم أن سعاد العامري مؤسسة مركز المعمار الشعبي «رواق». وقد أسهمت من خلال المركز في ترميم بعض المباني التاريخية، وإعادة توظيفها بما يعزز الهوية الفلسطينية والحفاظ على الهوية العمرانية. كما قامت بتوثيق معماري يُعد الأكبر في فلسطين، حيث قامت بتسجيل أكثر من 50000 مبنى تاريخي وإحياء 50 مركزاً تاريخياً. ومن بين المشاريع التي قامت بها، إحياء القلب التاريخي لمدينة بير زيت، وإعادة تأهيل 50 قرية فلسطينية. إذ انطلق مشروعها عام 2005 من أجل الحفاظ على الإرث الفلسطيني.

الجدير بالذكر أن سعاد العامري قامت بتأليف مجموعة من الكتب المتخصصة في العمارة في فلسطين «البلاط التقليدي في فلسطين عام 2002» و«عمارة قرى الكراسي 2003» و«مناطير قصور المزارع في فلسطين الصادر عام 2004». وسابقاً نشرت كتاباً عن نباتات الأردن عام 1982. وأيضاً قامت بتدريب الحرفيين على استخدام المواد التقليدية في العمارة الفلسطينية. كما عملت على ترميم القرى وشارك الأهالي في إعادة تأهيل مبانيهم واستعادة قيمتها التاريخية والمعمارية. وقدمت مجموعة من الأبحاث تناولت فيها التغيرات التي طرأت على القرى الفلسطينية، من حيث النسيج العمراني والمواد المعمارية. وساهمت في تسجيل البيوت الفلسطينية وتوثيق تفاصيلها كاملة من حيث البلاط والنقوش وغيرها.

اللافت أن سعاد العامري ليس فقط مهندسة ومعمارية بل هي روائية، إذ أصدرت عدة روايات. منها: «شارون وحماتي» و«مراد مراد» و«غولدا نامت هنا» و«دمشقي» و«بدلة إنكليزية وبقرة يهودية».

نقولها باعتزاز: عندنا امرأة فلسطينية، سفيرة للتاريخ وللجذور والهوية.. وهنا الفرق بين وجودها سفيرة فلسطينية للتأكيد على التثبث بالهوية، وبين السفير الفلسطيني القابع في سفارة في دولة أوروبية لا تعرف أسمه أو عنوان سفارته!

العافية وشاح يؤمن النعمة من الزوال



د. نواعم سعيد شبلي جبارين

العافية من أعظم نعم الله على الإنسان، بل هي الإطار الخفي الذي تنتظم فيه سائر النعم وتستقر. فهي ليست مجرد خلّو الجسد من المرض، وإنما حالة شمولية من السلامة الجسدية والنفسية والاجتماعية، بها يهنأ الإنسان بما أوتي من رزق، ويستقيم عطاؤه، وتستدام إنجازاته.

ولعل أعظم ما قيل في شأنها ما جاء في الحديث النبوي الشريف:

«سلوا الله العفو والعافية، فإنه لم يُعطَ أحد بعد اليقين خيراً من العافية».

إن تشبيه العافية بالشاح ليس من باب البلاغة فحسب، بل من عمق المعنى؛ فالوشاح يلتف حول النعمة فيحميها من البرد والعراء، وكذلك العافية تحيط بالنعم فتحفظها من الزوال. فما قيمة المال إن سُلبت الصحة؟ وما جدوى الجاه إن غابت الطمأنينة؟

وقد وعى القرآن الكريم هذه الحقيقة، فربط بين النعمة وشكرها، وبين دوامها وحسن رعايتها، قال تعالى:

﴿لئن شكرتم لأزيدنكم﴾.

ومن منظور علمي معاصر، تؤكد الدراسات أن الوقاية هي الركيزة الأولى للحفاظ على العافية، وأن الضغوط النفسية وسوء التغذية وقلة الحركة عوامل تهدد هذه النعمة بصمت.

إن فقدان العافية غالباً ما يكشف لنا قيمتها الحقيقية، لكن الحكمة تقتضي أن ندرّكها قبل الفقد، وأن نغلف بها أيامنا كما يُغلف الوشاح الجسد، حماية ووقاية.

وقفة مع اللغة..!



د. محمد عقل

من الأخطاء الشائعة على ألسنة الناس وأقلامهم قولهم:

- هذا أمر مصاب والصواب أن يقال: هذا أمر مَصُون.

- رجل مُهاب. والصواب: رجل مَهيب.

- ذَهَبَ مصاغ. والصواب: ذَهَبَ مَصوغ.

- أمر مهول. والصواب أمر هائل.

- تفرقت الآراء. والصواب افرقت الآراء.

- يقولون: هذا الشيء مباع ومقال. والصواب: مبيع ومَقول.

- يقولون: حُطوبية. والصواب: خطبة.

- يقولون: حَصَم (في مجال المنازعات). والصواب حَصَمَ - ومنه قول المتنبي (أنت الحَصَم والحكم).

- يقولون: لُعبة. والصواب لُعبة.

- يقولون عامود. والصواب: عمود.

- يقولون: ذهينا سوياً. والصواب: ذهينا معاً (لأن سوياً معناها: مستوٍ أي لا عيب فيه، يقال: رزقني الله ولداً سوياً: أي لا عيب به).

ما الصواب؟

- لم يستح أم لم يستحي؟

كلاهما صحيح.. قال الأزهري: العرب في استحي لفتان: استحي الرجل يستحي بياء واحدة واستحيا فلان يستحي بياءين، والقرآن نزل باللغة الثانية.. قال تعالى: «إِنَّ اللَّهَ لَا يَسْتَحْيِي أَنْ يَضْرِبَ مَثَلاً مَا بَعُوضَةٌ فَمَا فَوْقَهَا». (سورة البقرة آية 26).. وفي الحديث الشريف: «إذا لم تستحي فافعل ما شئت».

جاءوا على بكرة أبيهم

البَكْرَةُ الفَتِيّة من الإبل، والبكرة أيضاً بكرة الدلو التي يستقى منها. واختلف في معنى هذا المثل فقيل: معنى جاءوا على بكرة أبيهم: جاءوا مجتمعين لم يتخلف منهم أحد. وليس هناك بكرة على الحقيقة.

مع حلول العام الجديد!



ماس وتد

يوم نحو نسخة أقوى وأرقى منكم.

ليكن هذا العام عام وفرة بلا قلق، ونجاح بلا استنزاف، وصحة تليق بأحلامكم.. عاماً تُدركون فيه أن هدوء البال ليس غياب المشاكل.. بل امتلاك اليقين. وأن الصحة ليست جسداً قوياً فقط.. بل قلب يعرف من أين يستمد الطمأنينة وعقل يعرف كيف يحمي نفسه.

من قلبي، ومن رسالتي التي أحملها بكل إيمان: لن أترك وحدك. لا في معارك الوزن، ولا في معارك الحياة.. سنكمل الطريق معاً.. بخطى ثابتة ورؤية واضحة.

جمعة مباركة، وعامٌ مبارك، وقلْبٌ مليء بالأمل دائماً.. لن أترككم وحدكم، ولن أترك نفسي خلفي.. كل عام وأنتم بخير، كل عام وأنتم أقوى، كل عام وأنتم أرقى.. وصباح التوكل على الله!

في ذكرى رحيل أبي.. المربي الفاضل تيسير غرة

اليوم ليس يوماً عادياً بالنسبة لي.. اليوم أستيقظ على ذكرى الرجل الذي بنى شخصيتي، ورفعني حتى وأنا لم أكن أعرف كيف أقف. ذكرى أبي الغالي تيسير غرة.. الرجل الذي إن رحل، انكسر ظهري - لكن إرثه جعلني أقف من جديد.

كبرت وأنا أرافقه إلى العمل.. لم يكن يُخفي الحياة عني، بل قدمني إليها بكل شجاعة. كان يأخذني معه لكل مكان، لكل تجربة، لكل مسؤولية، وهناك - تحت سقف العمل والمواجهة - تعلمت القيادة قبل أن أتعلم القراءة.

أبي لم يكن انساناً عابراً في الحياة.. كان قيادياً بالفطرة، يحب المساعدة وعمل الخير، داعماً للجميع، يضحى من أجل من عرفهم ليصنع منهم أفضل نسخة من أنفسهم. وكنت أنا إحدى نسخ أحلامه التي سعى أن يراها تتجج، تُبدع، وتكمل الطريق.

رحل أبي.. لكن رحيله كان امتحاني الأكبر. وفي اللحظة التي احتجّت



أن أُمسك يده لم أستطع.

لم يُكتب لي أن أودعه.. لم أستطع حضور جنازته.. كنت أنا وعائلتي في حجر صحي بسبب الكورونا في دولة أخرى، بعيدة عنه...

وما أفسى أن يُسرق منك حق الوداع.. ما أصعب أن تفقد سندك وأنت خلف باب مغلق.. لا تستطيع أن تضمه.. لا أن تقبله.. لا أن تقول له كلمة أخيرة. لكن، أنا مؤمنة أن لله حكمة لا ندرّكها إلا بقلب راض.

وإن كان الوداع بيني وبينه لم يحدث أمام الجميع.. فقد حدث بيني وبين الله.. ولكل أمر من الله لا اعتراض.

اليوم لا أكتب من ضعف، بل من قوة صاغها أبي في داخلي.. لا أكتب حزناً، بل امتناناً لرجل علمني أن أكون امرأة لا تتحني.

رحمك الله يا أبي.. القيادي التربوي، الرجل الكريم، الانسان المحب، والشخص الراعي للقلوب قبل الأعمال.

علمتني كل ما أحتاجه قبل أن ترحل.. وسأكمل الطريق كما أردت لي دائماً - بثقة، بكرامة، وبنية صافية.

الفاتحة لروح أبي المربي الفاضل تيسير غرة.. ولأرواح من رحلوا دون وداع.. وصباح التوكل على الله، في السراء والضراء.

(الثلاثاء 30/12/2025)



د. فاطمة أبو واصل إغبارية ●

● عندما نصوّر الغرق بدل أن نُنقذ الغريق: لم يعد الإنسان هو محور الحدث، بل الكاميرا.. في لحظة كان يمكن أن تكون لحظة نجاة، تحوّلت إلى لحظة تصوير.. في ثانية كان يمكن أن تُمد فيها يد لإنقاذ شاب، مُدّت عشرات الأيدي فقط لرفع الهواتف. وفي مشهد كان ينبغي أن يكون صرخة إنسانية، أصبح مادة للترند، والمشاركة، والتعليق، وجمع الإعجابات.

حادثة النقب – بغضّ النظر عن تفاصيلها الدقيقة – كشفت لنا شيئاً أخطر من الغرق نفسه: كشفت لنا غرق الضمير الجمعي.. لقد رأينا إنساناً يصارع الموت، بينما كان آخرون يصارعون بعضهم على زاوية تصوير أفضل، وعلى توقيت نشر أسرع، وعلى عدد مشاهدات أعلى. لم يكن الخطر في الماء فقط، بل في البرودة التي أصابت القلوب.

● متى أصبح الهاتف أهم من الإنسان؟ السؤال الحقيقي ليس: لماذا غرق الشاب؟ بل: لماذا لم يتحرّك من حوله؟ لماذا أصبح توثيق المأساة أهم من منعها؟ ولماذا صرنا نعتقد أن نشر الظلم يعفيانا من مسؤوليته؟ أن تصوير الكارثة يعفيانا من محاولة إيقافها؟

صرنا نخلط بين «الشهادة على الحدث» و«التواطؤ بالصمت»، ونخلط بين الوعي الرقمي والوعي الأخلاقي، ونظن أن نشر الفيديو عمل إنساني، بينما العمل الإنساني الحقيقي كان في الماء، لا خلف الشاشة. ● نحن لا نعيش عصر المعرفة.. بل عصر التبلد: لسنا في أزمة معلومات، نحن في أزمة إحساس. نحن نعرف أن الغرق خطر، ونعرف أن الإنسان يستغيث عندما يلوح بيديه ويختفي ويعود للسطح، ونعرف أن الثواني تصنع الفرق بين الحياة والموت، لكننا – رغم المعرفة – لم نتحرّك. وهنا تكمن الفاجعة الأخلاقية: أن تعرف ولا تفعل. هذه ليست جهلاً تقنياً، بل جهل قيمي، وليس نقص وعي، بل نقص ضمير.

● حين تصبح اللايكات أعلى من الأرواح: اللايك لا يحيي إنساناً، والمشاركة لا تسحب جسداً من الغرق، والتعليق الحزين لا يُعيد روحاً إلى جسدها. ومع ذلك صرنا نتصرف وكأن هذه الأضرار الرقمية تؤدي وظيفة النجدة، وكأننا نستبدل الفعل الحقيقي بفعل افتراضي، وكأننا نشترى راحة الضمير بزر «إعجاب»، ونظن أننا أدّينا واجبنا. لكن الحقيقة قاسية: نحن لم نفشل في الإنقاذ فقط، بل فشلنا في أن نكون

عندما تصبح الصورة أهم من الإنسان

بشرًا في اللحظة التي احتاجتنا فيها الإنسانية.

● هذا المقال ليس اتهاماً... بل نداء: ليس الهدف جلد المجتمع، بل إيقاظه. ليس الهدف الإدانة، بل التصحيح. نحن بحاجة إلى إعادة ترتيب أولوياتنا: أن يكون الإنسان قبل المحتوى، وأن تكون النجدة قبل النشر، وأن يكون الضمير قبل الترند.. نحن بحاجة أن نعلّم أبناءنا أن أول رد فعل أمام الخطر ليس إخراج الهاتف، بل مدّ اليد، وأن نعلّمهم أن البطولة ليست في عدد المتابعين، بل في عدد الأرواح التي ساعدناها.

● الخلاصة: مات الشاب غرقاً في الماء، لكن الأخطر أننا نفرق جميعاً في اللامبالاة.. وإذا لم ندرك أن الإنسان أهم من الصورة وأن الحياة أثنى من اللايك، فإننا سنستبقيت يوماً لنجد أننا وثّقنا كل المآسي ولم نمنع أيًا منها.. وهذا، في حد ذاته، مأساة أكبر!!

المقارنة، الديون، المظاهر، والخصوصية المفقودة في مجتمعنا العربي!

في مجتمعنا اليوم، أصبحنا أسرى صور مزيفة وحياة مفبركة. البيوت الكبيرة والسيارات الفاخرة والرحلات الباذخة لم تعد رفاهية، بل معياراً اجتماعياً قسرياً. كل منشور على الفيسبوك، كل صورة تُعرض على انستغرام، أصبحت مرآة كاذبة تقيس قيمة الإنسان بما يملك، لا بما هو عليه.

الخصوصية؟ انتهت منذ زمن. البيوت مشرعة الأبواب والنوافذ، والجميع يعرف ما بداخلها قبل أن نعلن نحن عنه. صور الإفطار، غرف النوم، السيارات الجديدة، الرحلات، وحتى الخلافات العائلية الصغيرة أصبحت مادة للتباهي على وسائل التواصل الاجتماعي. العنف النفسي، الترهيب الاجتماعي، والخوف من الفشل أصبحوا جزءاً من حياة كل فرد، وكل هذا تحت مظلة «الظهور بالمظهر المثالي».

الأطفال يتعلمون منذ الصغر أن المظاهر أهم من الجوهر، والمراهقون يظنون أن النجاح يقاس بعدد الإعجابات والتعليقات.. كل هذه المقارنات تُرغم الإنسان على الدخول في سباق لا نهاية له، سباق يثقل القلب بالديون، ويرسخ شعور النقص والفشل النفسي، حتى أصبح العنف والترهيب أدوات للحفاظ على «المكانة الاجتماعية».

الديون ليست مجرد أرقام، بل سلاسل تُقيد الإنسان داخلياً قبل أن تقيد خارجياً. الهوس بالمظاهر يجعل الفرد يعيش حياة مزيفة، بينما الواقع

يا صاحبي (81)!!

السامّين، فَصَدَفَ عَنْهُ وانغلاق.

ومرحباً بمنّ نُزهَرُ بهم، لكن من أحبّوا ذبولنا فلا مرحباً بهم.

يا صاحبي:

تصالحْتُ مع أنّ الحياة تدور دورتها، وتمضي فينا سُنَّتُها، فنفارق من ظنناه دائم البقاء، ونزهد ما ظل يملؤنا به الاشتها، وتتغيّر أولوياتنا، وتتبدّل معتقداتنا، وتتحوّل مساراتنا، وتتكاثر مسؤولياتنا، وتختلف نظراتنا إلى الأشياء، كأنّ كل ما ضممناه صار ملابساً ضيّقة علينا مع الزمن، فنخلعه ونرتدي ما يليق بنا.

إنها الحياة، هكذا تفعل بنا، وهكذا نسير معها سير النهر مع التيار.

ونحن أهل لها ما دمنا نأخذها على قدر عقلها!

جَدَدَ في قلبك العهد أن هذا الصباح ليس كالأمس، أنه صباحٌ صُنِعَ ليكون لك لا عليك، اصحّ وفي عينيك يقينُ الفتح، وفي صدرك رجاءُ النصر. امسح غبار الأمس عن روحك، واترك في الدرب أثر خطوات تعرف وجهتها نحو الله..

فاليومَ ليس امتداداً للتعب، بل بدايةً لرحلة جديدة. امض وفي يدك بذرُ النوايا الطيّبة، وازرعها في أرض قلبك، علّك ترى غداً ثمرًا يليق بصبرك، وسلاماً يسكن بعد طول فوضى.

أجمل الأماكن ليست تلك التي تزدهمُ بالفخامة، ولا التي تتباهى بزيّنة الأثاث وبريق الجدران، بل تلك التي تنتفسُ بوجودٍ من نُحب. فركنٌ صغيرٌ تضيقُه عيناك، يصيرُ وطنًا، ومقعّدٌ خشبيّ تمسّهُ يدُك، يغدو عرشاً من دفء، وتغدو الأحاديث العابرة أدباً خالداً لأنها خرجت من فمك.

وحتى أبسط الأشياء – فنجانُ قهوة، أو منديلٌ نسيتهُ في جيبك – تصبح أثنى من كلّ كنوز الأرض، لأنها منك.. ليس في الأشياء ما يلتصق لولاك، ولا في الحياة ما يدهش إلا حين تمرُّ بها أنت، فتُضفي على كلّ شيءٍ

مليء بالخوف، الفراغ النفسي، والإجهاد الاجتماعي.

مجتمعنا اليوم يعاني من فقدان وعي جمعي وتربسوي، وتراجع القيم الأخلاقية والدينية، وهو ما يضاعف الشعور بالضيق والاغتراب داخل بيته وبين أسرته.

من الناحية التربوية، الخطر أكبر: الأجيال الجديدة تنمى على الانبهار بالمظاهر، والمراهقون يظنون أن النجاح يقاس بالمال أو بما يُعرض على الآخرين. التفوق الدراسي، الأخلاق الحميدة، القيم الدينية، والأمان النفسي تُهمش أمام سباق الظهور والتباهي.

أما من الناحية الدينية، فالرضا بالقليل والقناعة، وتجنب الإسراف والدخول في الديون بلا ضرورة، كلها قيم أساسية. يقول الله تعالى: (وَلَا تُسْرِفُوا إِنَّهُ لَا يُحِبُّ الْمُسْرِفِينَ). الدين يعلمنا أن السعادة ليست في المظاهر، بل في القيم، الرضا، والسلام الداخلي. كل شخص مسؤول عن نفسه قبل أن يكون مسؤولاً عن كيف يراه الآخرون.

الحلول: الطريق إلى وعي حقيقي:

1. تربية أسرية واعية: تعليم الأطفال أن القيم أهم من المظاهر، وأن النجاح الحقيقي يُقاس بما نحققه داخلياً وليس بما نعرضه على الآخرين.

2. تربية مالية: تجنب القروض والديون إلا للضروريات، وتعليم الشباب إدارة الموارد المالية بوعي.

3. الحد من التباهي على وسائل التواصل الاجتماعي: الاستخدام الواعي للفيسبوك والانستغرام، وتذكير الشباب أن الصور لا تعكس الواقع.

4. تعزيز القيم الدينية: القناعة، الرضا، وعدم مقارنة النفس بالآخرين، وأن كل رزق مقدر من الله.

5. التربية النفسية: الحفاظ على الخصوصية، حماية النفس من الضغوط الاجتماعية، وإعادة تعريف القوة الحقيقية بأنها ما نحفظ به داخلنا، بعيداً عن الآخرين.

6. برامج مجتمعية للتنوع: ورش عمل وحملات تثقيفية لتعزيز القيم الاجتماعية والاقتصادية، وفصح خطورة الهوس بالمظاهر والديون.

حين يدمج المجتمع التربية الصحيحة، القيم الدينية، والوعي النفسي، سيصبح قادراً على كسر دائرة المقارنات والمظاهر الزائفة والديون، ويعيش أفراد حياة حقيقية، مستقرة، وسعيدة، بعيداً عن العنف، الترهيب، والغشاة الاجتماعية..

الوعي الداخلي هو الثورة الحقيقية: أن نعيش حياة لا يقودها الفيسبوك، ولا تحكمها المظاهر، ولا تنقلها الديون، بل حياة يملؤها السلام الداخلي والرضا الحقيقي.. فالسعادة لم تكن يوماً فيما يملكه الآخرون، ولا فيما نعرضه على أعينهم، بل فيما نحمله داخلنا من رضا، قيم، وسلام داخلي. لنحرر حياتنا من قيود المظاهر والمقارنات، ونكتشف أن الحرية الحقيقية تبدأ من داخلنا.

لمسةً من طمأنينة، وذكرى لا تُنسى، وكأنّك البهاءُ كلّهُ.

هُناك نضوجٌ يأتيك عندما تكتشف أن السلام ليس مكاناً، السلامُ «قرار».. قرارٌ أن لا تُرَد، أن لا تُشرح، أن لا تُثبت، أن لا تركّض..

يا صاحبي:

هُناك أشخاصٌ يجبُ عليك تجاهلهم ليس لأجلهم، بل لأجلك، وهُناك معاركٌ عليك خسارتها، ليس لأنك ضعيف، بل لأن لست مُضطراً لتحمل الأذى فقط لتبرهن أنك قويّ..

كبرنا كفاية لنُدرك أن ليس كل شيء يستحق طاقتنا، وأن الراحة أحياناً تبدأ بـ «لم يُعد يُهمّني».. لأجل هدوءك، انسحب من الفوضى باحترام. تضخيم الدنيا والأشخاص في حياتك وتكبير المشاكل والأمر يغرق الإنسان في بحر لجي من قلق النفس.

ولم أجد من ذلك مخرجاً حتى تكثر الخلوات بالله ومناجاة الله وقت السحر لاستعادة نفسك وعلاقتك بربك.

لم تستطع أي جملة عربية أن تتفوق على عبارة «عادي» في دس كمية هائلة من الخيبة والأسى بين حروفها حين يقولها المخذول وهو يهز كتفه. المحبّ الوفيّ لا يضعك أمام التساؤلات الكبرى تجاهه، هو يُفصح لك عمّا في جعبته دون أن يوقع بك في متاهات أو يحاصرُك بالكلمات.. فقط يكون لك واضحاً كالنهر وصافياً كالطير وإلا فما عرف من المحبة ما يرقق قلبه ويصون مودتك ويُقدّر عِشْرَتَكَ.

لهذا وقر شعورك واحترم قلبك يا صديقي، وإياك وإهداره على اللثام الذين يُخرجونك عن سلامك النفسي ويسلخونك عن نقائك.

تُفكّر طويلاً قبل أن تعترف لنفسك بأنك لا تريد أن تخوض معارك الحياة وحدك.. تدرك أنّ صلاتك تنفتحت حين تغيب اليد التي اعتدت أن تستند إليها، وأنّ ضجيج الأيام يعلو في صدرك متى غابت المرافقة الصادقة. تتأمل وجوه الناس فلا يطمئن قلبك لشيء منهم، لأن غياب من يشكّل لك جماعةً كاملةً يجعلك فرداً تائهاً بين الجموع.

تتعلّم أن القوة ليست في احتمالك الصمت وحدك، بل في وجود من يُخفّف عنك وطأة الصدى، من يجعلك لا ترى نفسك وحيداً مهما أثقلتك الأيام.

وحين يمدّ لك القدرُ ذلك الحِصْنَ الذي يشبه وطناً صغيراً، تدرك أنّ الأمان ليس مكاناً، بل قلبٌ يقاسمُك الهزيمة قبل الانتصار.



خالد أحمد اغبارية ●

يا صاحبي:

بعضُ الخلقِ إنّ عاملتهمُ بالتي هي أحسن كان هذا استنزافاً لك. والواجب عليك في خلطتهم أن تدفع بالتي هي أحرص، فلا تمنحهم إلا ما يستحقونه، ولا تجعل روحك لهم سبيلاً.

أولئك يرون الإحسان لهم حقاً مشروّعاً، لكن أعينهم كيلة عن رؤية الواجبات التي على عاتقهم.

بوسع هؤلاء أن يزرعوا فيك الشعور بالتقصير حتّى ولو سكبت لهم نفساً من نفسك، وأشعلت أصابعك لهم شمعاً.

حذار منهم حتّى لا يستفحل حُبّتهم في قلبك فلا يذر منه شيئاً!

تبقى الحنية هي الشيء الوحيد الذي لا يُقدّر بثمن، والشيء الوحيد الذي لا يُباع ولا يُشترى.

تبقى الحنية سيّدة الطباع الجيّدة، الخصلة التي تجد كل واحد منا يفتش عنها فيمن حوله، فمهما تعددت ميزات الشخص ليس هناك ما يضاهي رقة القلب، وما أرانا جميعاً نميل إلا لمن هو ليّن بطبعه، ولا نأمن لأحدٍ بقدر ما نأمن للشخص الرحيم.

فلطالما كانت وستكون مواقف الحنية هي الأبقى أثراً بالقلب، والأطول أمداً وحضوراً بالذاكرة.

يطمئن المرءُ صراحةً من يزدهر ويُزهَر بجواره، وينفرُ عن من يجعله في شقاق مع نفسه، ذلك الذي يحاول إقناعك بما ليس فيك، ويجحد كل فضل لك، ويتعمى عن محاسنك.

فأمّا إن كان من المُطمئنّين، فُقرّب ومودة، وأمّا إن كان من المُتلفين

سنتاتوس وصورة

Mohamad Egbaria

١٤ س

كل عام وشعبنا بأفضل حال...
كل عام وغزة أمنه حرة، تنهض من جديد...
كل عام ومجتمعنا بالداخل منتصر على العنف والجريمة...
عام جديد وأمل جديد بتحقيق العدالة والحريه للمستضعفين في كل بقاع الارض...



Thabet Abu Rass

١٨ س

سنة قاسية ومؤلمة لكننا لن نفقد الأمل بان القادم اجمل.

Khaled Mahajna

١٦ س

ينتهي هذا العام بعد أن خرجت من السجون الإسرائيلية مئات الشهادات عن الجوع، والعزل، والتعذيب، والتنكيل، والموت.
هذه الوقائع تختصر واقعاً قائماً على القهر واستنزاف الإنسان بصمت.
لم يعد السؤال عما يجري في السجون، بل كيف يستمر كل هذا وكأن مرور أكثر من عامين لم يكن كافياً ليتغير شيء؟

نجمة حجازي

١٢ س

كبت عابشة ببلاد فيها 24 ساعة اطلاق نار
فكرت صوت قتابل الاحتفال طخ!
اللهم عافنا آمناً

Mahran Mhameed

١٣ س

خير ما نبدأ به في 2026
هو الصلاة على النبي ﷺ...❤️

Morad Haddad

٣ س

منع الأذان ليس استهدافاً دينياً عابراً، بل اعتداء على وجود شعب كامل، مسلمين ومسيحيين معاً.
اليوم يُقمع الأذان، وغداً ستُقمع أجراس الكنائس.
الأذان إعلان بقاء،
والأجراس شهادة تاريخ.
كلاهما يقولان، نحن هنا.
هذه الأرض لنا،
كانت فلسطين،
وستبقى فلسطين

نادر أبو تامر مع Saleh Abasi

١ س

رحم الله الأستاذ الدكتور محمود عباسي (أبا إبراهيم)، أحد رواد الترجمة والتأليف، ومن أشد عشاق اللغة العربية ومعلميها في المجتمع العربي قاطبة. أتبع لي أن أعترف إليه عن قرب حين شرعت بكتابة أول مؤلفاتي، فكانت التقية مرازا وتكراراً، فنهلت من خبرته الواسعة واطلاعه العميق وأفقه الكبير الذي لم يكن عادياً بحال.
كان، رحمه الله، يقول لي دائماً: يا نادر، أنت تذكّرني بنفسي، لأنني كنت أجمع ثلاث صفات معاً: الترجمة، واللغة العربية، والإعلام. أنت امتداد لمسيرتي ونهجي وفلسفتي في الحياة.
كان مؤلفاً ومحزناً ومصدراً لعدد كبير من الكتب، بمشاركة نخبة من الأقلام الخيرة في مجتمعنا. رحيله ليس رحيل إنسان فرد فحسب، بل رحيل مرحلة كاملة، وظاهرة نادرة وفريدة من نوعها.
أعزّي الإخوة: الصديق العزيز أبا الرائي صالح عباسي، والصديق العالي أبا السائد علي عباسي، وزوجته وأولاده، وسائر أفراد العائلة الكريمة بهذا الفقدان الجلل والمصاب الكبير.
ويشرفني، يا أبا إبراهيم، أن أكون امتداداً لهذا الأصل الطيب، وهذا الجذر العظيم.



Saleh Abasi

١ س

أخي محمود
لم يبق لي سند!

أبراهيم عبد الله مع Talab Amer Elsana و١٤ آخرين

١ س

اول رجب: 21.12.2025،
اول شعبان: 20.1.2026، اول رمضان: 18.2.2026،
عيد الفطر: 18.3.2026، وقفة عرفة: 26.5.2026، عيد
الأضحى: 27.5.2026

عز الدين حوراني بدران

٢ س

مع ترامب وتنبا هو وبن جفبر، وبزمن الهوان العربي الاسلامي، لتصير لغتنا الاولى العبرية.

كاظم مواصي

٢ س

السياسي عصام مخول قال قبل مماته : لا يمكن
لإسرائيل أن تنتصر على الشعب الفلسطيني لأنه
شعب يريد الحياة .

فتاوى الاسبوع

السؤال الأول: ما حكم التعامل في البورصة؟

تقوم معاملات الأسواق المالية (البورصة) بشكل عام على مبدأ التعامل بالأسهم والسندات.

والأشهم هي عبارة عن حصص الشركاء في الشركات المساهمة، حيث إن رأس مال الشركة المساهمة يُقسم إلى أجزاء متساوية يُطلق على كل منها سهمًا، فالسهم هو جزء من رأس مال الشركة، وهو يمثل حق المساهم مقدراً بالنقد لتحديد نصيبه في ربح الشركة أو خسارتها، وكذلك تحديد مسؤولية المساهم في الشركة.

وأما السندات (אגחים) فهي عبارة عن قروض طويلة الأجل تتعهد الشركة المقترضة بموجبها أن تسدد قيمتها في تواريخ محددة مع فائدة متفق عليها. (نقلًا عن كتاب د. حسام الدين عفانة، فقه التاجر المسلم وآدابه).

هذا وقد اتفق الفقهاء على حرمة التعامل بالسندات بشكل مطلق، وذلك لأنها قروض ربوية، سواءً أكانت الجهة المصدرة لها شركات خاصة أم مؤسسات عامة ترتبط بالدولة، ولا أثر لتسميتها بشهادات أو صكوكاً استثمارية أو إدارية، أو تسمية الفوائد الربوية الملتزم بها ربحاً أو عمولة أو عائدات، وهذا ما نص عليه المجمع الفقهي.

وأما بالنسبة للتعامل بالأشهم، فالأصل فيها الإباحة، ولكن لا بد من مراعاة الشروط والضوابط الآتية:

أولاً: أن تكون الأسهم صادرة من شركات ذات أغراض مشروعة، بأن يكون موضوع نشاطها مباحاً، مثل الشركات الإنتاجية للسلع والخدمات كشركة الكهرباء وشركة الأدوية وغير ذلك، أما إذا كان موضوع

نشاطها محرماً، كشركات إنتاج الخمر أو شركات إنشاء البنوك الربوية، فلا يجوز امتلاك شيء من أسهمها وتداوله بين المسلمين، كما تحرم أرباحها؛ لأن شراء الأسهم من تلك الشركة من باب المشاركة في الإثم والعدوان.

لذا، للأطمئنان من تحقق هذا الشرط، لا بد أن تكون ماهية هذه الشركات معروفة لدى المستثمرين، ولا بد أن تقوم عليها جهة إشراف ورقابة شرعية، ولا يخفى على أحد أن هذا الشرط لا يكاد يكون متحققاً في نظام الأسواق المالية (البورصة).

ويبقى السؤال: ما الحكم إذا كان محل نشاط الشركة الأساسي

مباحاً، ولكن يدخل تعاملها بعض المعاملات المحرمة؟ لم يكتف المجمعان الفقهيان الدوليان بأن يكون محل نشاط هذه الشركات مباحاً فحسب، بل نص المجمعان على حرمة الإسهام في شركات تعامل أحياناً بالمحرمات، كالزنا ونحوه، ولو كان نشاطها الأساسي مشروعاً.

وبناءً على هذا القول، لا يجوز للمسلم أن يساهم في شركات عملها مباح، ولكنها تملك أسهماً في البنوك الربوية، لأن من مصادر دخلها ما هو ربا، والربا قليله وكثيره حرام.

وخالف بذلك بعض الفقهاء المعاصرين وبعض الجهات العلمية الشرعية، حيث أجازوا الاستثمار بشركات محل نشاطها الأساسي مباح، ولكن يدخل في تعاملها بعض المعاملات الربوية بنسبة قليلة، إذا لم تتوفر شركات استثمارية جميع تعاملها مباح، واستندوا على القاعدة الفقهية: «يجوز تبعاً ما لا يجوز استقلالاً»، وقاعدة: «الحاجة العامة تنزل منزلة الضرورة الخاصة»، وغير ذلك.

يقول أ. د. حسام الدين عفانة معلقاً على هذا الرأي: «ومع أنني لا أرجح هذا القول، ولكنه قول معتبر وله حظ من النظر، أخذت به جهات شرعية، كالهيئة الشرعية لبنك الراجحي،

والهيئة الشرعية للبنك الأهلي التجاري، من العلماء الشيخ ابن عثيمين، والدكتور نزيه حماد، والقاضي محمد تقي العثماني، والشيخ الفرضاوي، والشيخ علي القرة داغي، وغيرهم، وقد قرروا أن الاكتتاب في تلك الشركات يجوز للحاجة إذا كانت نسبة الاستثمارات المحرمة في الشركة قليلة جداً ومغمورة بالنسبة للاستثمارات المباحة فيها، مع وجوب بذل الوسع في التخلص من النسبة المحرمة من الربح، وعدم الرضا بتلك الممارسات، والسعي الحثيث لإيقافها».

ثانياً: يُشترط أن تكون التجارة حقيقية لا وهمية، والواقع يقول إن معظم تجارة البورصة وهمية غير حقيقية. وقد أحسن أ. د. حسام الدين عفانة بقوله: إنه لا يجوز تداول أسهم الشركات التي ما زالت في طور التأسيس قبل أن يتحول رأس مال الشركة إلى سلع ومعدات وأعيان، فلا يجوز بيع هذه الأسهم بأكثر من قيمتها الحقيقية؛ لأنه حينئذ يكون بيع نقود بنقود مع زيادة، وهذا ربا واضح، إلا إذا بيعت الأسهم بنفس قيمتها الاسمية دون أية زيادة، فهذا جائز.

ثالثاً: يُشترط ألا يكون الربح ثابتاً، فلا يجوز أن يكون الربح ثابتاً، سواء أربحت الشركة أم خسرت، لأن هذا ربا محرماً شرعاً، فلا يجوز للمسلم المساهمة في هذا النوع من العقود.

وبكلمات موجزات، يمكن تلخيص حكم التعامل مع البورصة بما يلي:

إذا ترتب على التعامل بالبورصة أي محظور شرعي، كالربا والقمار والغرر والجهالة والتجارة بالمحرمات، فلا يجوز، وهذا شرط لا يمكن ضمانه في ظل غياب نظام الرقابة الشرعية في مثل هذه الأسواق.

السؤال الثاني: ما مدى حجية البصمة الوراثية (DNA) في إثبات النسب ونفيه؟

يُعتبر فحص الـ (DNA) حجة في إثبات النسب، وذلك في حال التنازع على ولد مجهول النسب أو في حال اختلاط المواليد.

ولكن لا يمكن الاعتماد على فحص الـ (DNA) لنفي نسب طفل وُلد على فراش الزوجية، وذلك لأن قرينة الفراش أقوى القرائن.

جاء في قرار مجمع الفقه الإسلامي الدولي المنبثق عن منظمة التعاون الإسلامي، قرار رقم: 194 (9/20): «البصمة الوراثية من الناحية العلمية وسيلة لا تكاد تخطئ في التحقق من الوالدية البيولوجية، والتحقق من الشخصية، ولا سيما في مجال الطب الشرعي، وهي ترقى إلى مستوى القرائن القوية التي يأخذ بها أكثر الفقهاء في غير قضايا الحدود الشرعية، وتمثل تطوراً عصرياً ضخماً في مجال القيافة الذي تعتد به جمهرة المذاهب الفقهية في إثبات النسب المتنازع فيه، على أن تؤخذ هذه القرينة من عدة مختبرات.

ويمكن الاستئناس بالبصمة الوراثية في مجال إثبات النسب في الحالات التالية:

(1) حالات التنازع على مجهول النسب بمختلف صور التنازع التي ذكرها الفقهاء.

(2) حالات الاشتباه في المواليد في المستشفيات ومراكز رعاية المواليد والأطفال ونحوها، وكذا الاشتباه في أطفال الأنابيب.

(3) حالات ضياع الأطفال واختلاطهم بسبب الحوادث والكوارث وتعذر معرفة أهليهم، وكذا عند وجود جثث لم يتمكن من معرفة هويتها بسبب الحروب أو غيرها.

(4) لا يجوز الاعتماد على البصمة الوراثية في نفي النسب، ولا تقدم على اللعان».



الشيخ أ. د. مشهور فواز

بإمكانكم أن ترسلوا أسئلتكم على الموقع الخاص بالدكتور مشهور فواز رئيس المجلس الإسلامي للافتاء www.dr-mashhour.com

في كل مكان حيث يلزم: طواقم كلاليت تعمل في البلدات البدوية للحماية من فيروس الإنفلونزا



خلال الأسبوع الأخير خرجت الطواقم الطبية من العيادات إلى الميدان، حيث وصلت حافلة التطعيم التابعة للواء إلى مراكز التسوق في مناطق الجنوب، بهدف إتاحة التطعيمات المنقذة للحياة أمام الجمهور بشكل قريب ومتاح.

يوم السبت تواجدت حافلة التطعيم في مجمع Seven في رهط، وفي سوق رهط، وفي مجمع King Store مشهودي. وفي اليوم التالي عملت الحافلة في سوق شقيب السلام. إلى جانب ذلك، تصل الطواقم الطبية إلى منازل متعالجين الذين يصعب عليهم الوصول إلى العيادة أو مغادرة منازلهم، وذلك بتسيق شخصي ومحترم.

وجاء في بيان لواء الجنوب: «نحن نرى في حماية المجتمع مسؤولية مجتمعية، ونجري جهداً متواصلاً، مهنيًا ودقيقاً للحد من انتشار المرض، وخاصة بين الأطفال، والنساء الحوامل، وكبار السن، ولحماية الفئات المعرضة للخطر، وتعزيز المناعة الصحية لكل منطقة الجنوب».

صندوق بورتلاند يختتم عام 2025: نحو 100 خريج/ة جونيور (مبتدئ) من المجتمع العربي اندمجوا في صناعة الهايتك خلال عام 2025



هذا النشاط في تعزيز التشغيل النوعي المحلي، ودفع التنمية الاقتصادية المحلية والإقليمية، وخلق مسارات مهنية متقدمة قريبة من مكان السكن.

يقول رامي شيفارتس، المدير العام لصندوق بورتلاند: «يواجه الهايتك الإسرائيلي اليوم تحدياً مزدوجاً - تراجعاً ملحوظاً في عدد العاملين التكنولوجيين داخل إسرائيل (وأحياناً بالتوازي مع توسع مراكز

منخفضة التكلفة في الخارج)، إلى جانب طلب متزايد على مهارات بمستوى AI Native في مجالات التطوير وتكنولوجيا المعلومات. المجتمع العربي يشكل جزءاً لا يتجزأ من الحل. تجربتنا تثبت أنه عندما نعمل بشراكة عميقة مع المشغلين، ونفهم احتياجاتهم الحقيقية، ونكيف برامج التأهيل وفق هذه الاحتياجات، ونرافق عمليات الاندماج والاستمرارية على المدى الطويل - يتحقق اندماج ناجح ومستقر. هذا مسار يخلق قيمة للشركات، وللعاملين، وللاقتصاد الإسرائيلي ككل - ليس كمبادرة مؤقتة، بل كبنية تحتية للنمو المستدام».

خلال السنوات المقبلة، يواصل صندوق بورتلاند تركيز نشاطه على تعميق الشراكات مع المشغلين، وتوسيع مجالات التأهيل مع تركيز خاص على التقنيات المتقدمة والدكاء الاصطناعي، وزيادة نطاقات الدمج - مع الحفاظ على معايير مهنية عالية ومرافقة شخصية مستمرة. إضافة إلى ذلك، سيواصل الصندوق العمل على إدخال الهاي-تك إلى البلدات العربية، والدرزية، والبدوية، بما يساهم في تطوير صناعة الهاي-تك داخل هذه المجتمعات.

يعمل صندوق بورتلاند إسرائيل على توسيع حدود صناعة الهاي-تك - ليس فقط جغرافياً، بل اجتماعياً أيضاً. يقوم الصندوق بتحديد المواهب من المجتمع العربي وتوفير فرص العمل وريادة الأعمال لهم، وتطوير البنى التحتية اللازمة لتحقيق دمج حقيقي لفئات متنوعة في هذا القطاع. وبهذا، يساهم في خلق محرك نمو ليس لصناعة الهايتك فحسب، بل للاقتصاد الإسرائيلي بأسره.

تميّز عام 2025 بتغييرات عميقة في صناعة الهايتك في البلاد. فإلى جانب التقلبات العالمية، وتباطؤ الاستثمارات، والتغييرات الهيكلية الناجمة عن إدماج تقنيات قائمة على الذكاء الاصطناعي، تعزز الإدراك بأن دمج فئات سكانية لم تندمج بالكامل حتى الآن يتطلب تدريباً موجهًا وفق احتياجات المشغلين، وأن يكون الخريجون "AI Native" عند انتهاء التأهيل. وفي ظل هذه المعطيات، يواصل صندوق بورتلاند عمله كجهة مركزية في بناء روابط نوعية بين المواهب من المجتمع العربي وصناعة الهايتك في البلاد.

يعتمد النموذج الذي يقوده الصندوق على عمل مباشر وعميق مع المشغلين، انطلاقاً من قناعة بأن التحدي الأساسي لا يقتصر على فجوات التأهيل، بل يكمن في عمليات الربط والملاءمة والاستيعاب. ويعمل الصندوق على تحقيق ملاءمة دقيقة بين احتياجات الشركات والمواهب من المجتمع العربي، ويرافق الطرفين طوال العملية بأكملها - من مراحل الاستقطاب والتأهيل، مروراً بعمليات الفرز والاستيعاب الفعلي، وصولاً إلى مرافقة مستمرة داخل المؤسسة. وتتيح هذه المقاربة بناء مسارات مهنية مستقرة وذات قيمة، إلى جانب تلبية نوعية لاحتياجات الشركات.

خلال عام 2025، دمج صندوق بورتلاند 91 خريجاً وخريجة، وبالمجمل أكثر من 350 خريجاً وخريجة في وظائف جوهرية في قطاع الهايتك على مدار سبع سنوات من النشاط، مع نسبة تشغيل تفوق 90%. وإلى جانب حجم النشاط، يتركز الاهتمام الأساسي على جودة الاندماج: نحو 94% من المدمجين يستمرون في وظائفهم حتى بعد مرور عامين، وهو مؤشر واضح على ملاءمة مهنية وتنظيمية ناجحة. إضافة إلى ذلك، تشكل النساء 61% من إجمالي المدمجين - وهي نسبة مرتفعة مقارنة بمتوسط القطاع - بما يعكس مساهمة ملموسة في تقليص الفجوات الجندرية وتوسيع قاعدة رأس المال البشري في الصناعة. تقدر مساهمة الـ 350 وظيفة التي أنشأها صندوق بورتلاند حتى اليوم بأكثر من 482 مليون شيكل في الناتج المحلي الإجمالي. وبالتوازي مع نشاط التوظيف، نجح الصندوق في إدخال الهايتك إلى البلدات العربية، والدرزية، والبدوية من خلال تشغيل أربعة مراكز "Hubs" تكنولوجية. تشكل هذه المراكز بنية تحتية إقليمية لربط المواهب المحلية مع شركات الهايتك، ورواد الأعمال، والصناعة، وتمكن الشركات الإسرائيلية من شغل وظائف تكنولوجية من داخل إسرائيل بواسطة قوى عاملة مهنية وعالية الجودة. يساهم

سنتاتوس وصورة

Mohammad Barakeh

3 ي . 3

ودعناه محمولا على اكتافنا..
لّعناه بعلمنا، علم فلسطين وعلم الثورة الاحمر.
عصام مخول



شوقيه عروق منصور

3 ي . 3

من قال : نحن أمة عربية واحدة ؟؟ أكيد واحد لم يقرأ
المستقبل!!!

خالد ابو عصبه

1 ي . 4

عام 2025 كان عاما اليمّا وصعباً على الصعيد الفلسطيني والعربي الاقليمي (من حروب وويلات) وعلى الصعيد المحلي من تفاقم الجريمة والعنف ... كما وكان بالنسبة لي على الصعيد الشخصي عاما ليس سهلا لاسباب عديدة... ومع ذلك نقول الحمد لله.
ارجو لنا جميعا عام 2026 خالي من كل وجع، ملؤه الحياة التي نسحقها لنعيش كما باقي البشر...

Mahameed Srour مع سرور محاميد Issam Makhoul

4 ي . 4

بحزن عميق شاركت اليوم مع رفاقي في وداع وجنارة مهيبة تليق بالقائد الوطني والاممي الكبير الرفيق الصديق عصام مخول ابا حنا .

موكب مهيب انطلق من مقر الحزب الشيوعي والجيبة، وصولا الى كنيسة السيدة العذراء في حارة الكنائس بحيفا، حيث ودعناه بكل الوفاء والتقدير لمسيرته النضالية ودوره الوطني والانساني.

رحمه الله وجعل ذكراه خالدة في قلوب رفاقه ومحبيه.



Sliman Bwrat

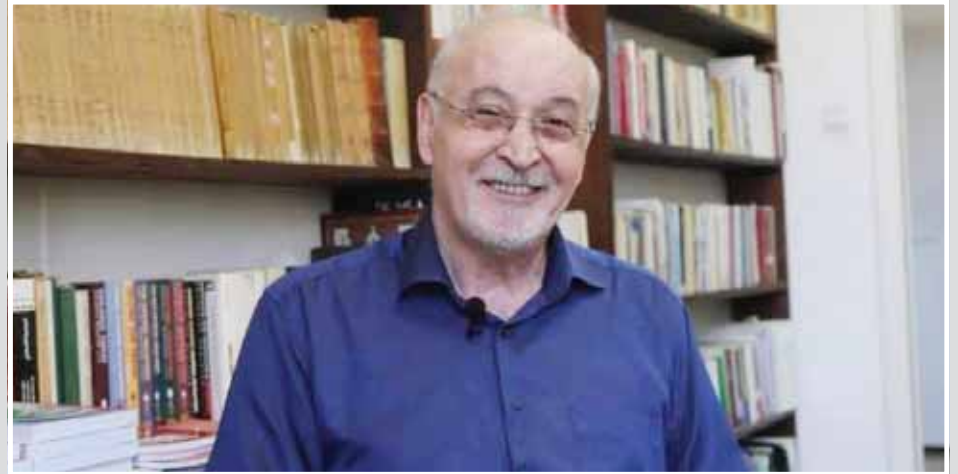
18 ي . 3

"ما أضيّق العيش لولا فسحة الأمل"
نودع عامّا قاسيّا ونستقبل عامّا جديداً نرجو أن يحمل لنا ولشعبنا الخير والحرية والأمان وهداة البال.
وكل عام وأنتم والإنسانية بألف خير

جادالله اغبارية

6 ي . 6

عصام مخول ابو حنا وداعا
من الورد إلى الورد تعود
كتب : جادالله اغبارية
اول أمس رحل الفنان محمد بكري واليوم يرحل القائد عصام مخول وقبل أكثر من أسبوعين رحل قريبي وجاري
ابو عامر
وقبلهم رحل كثيرون ممن نحبهم
فيا ايها الموت لست أنت النهاية
وكما قال سميع القاسم : لا نخافك بل نكرهك
ايها الموت انت فاصلة كبرى في جملة الحياة
ونقطة سوداء لا تمحو المعنى بل تكمله
تدخل بلا استئذان وتترك الاسئلة معلقة في سقف الذاكرة
إن كنت تخطف الأجساد فأنت تعجز عن سرقة المعنى
وتقف عاجزا أمام سيرة طيبة وذكرى لا تموت
فوداعا أبا حنا ، من الورد إلى الورد تعود



DrZiad Mahameed

4 ي . 4

بالأحمر كفناه
بالأبيض زيناه
بالأسود غطيناه
بالأخضر زخرفناه

وداعا رفيقنا القائد عصام مخول

Masud Ghanayim

10 ي . 3

واقعنا ونظرية التّوافذ المكسورة:

حبّ متين يربط بين مُمَارسات ومظاهر انتهاك الحيّز العام،
والتّعدي على النّظام العام، والبيئة والمُحيط المعيشي للناس،
وبين مَن ينتهك حياة النّاس وحُرّياتهم، الأولى جريمة والثّانية
كذلك، وكلاهما يُغذّي الآخر..

Riad Jamal Mhameed

10 ي . 3

اللّهم في عامنا القادم، كن رحمة لمن ضاقت بهم الأرض، وسنداً لمن اضعفهم الظلم، ونوراً لمن تاهوا في عتمة الخذلان.
كن سقفاً لمن لا سقف له، ودفعاً لمن أثقلتهم الحياة، واجعل العام الجديد آمناً لكل قلب خائف، وسلاماً لكل روح مُثقلة

حسن جبارين

1 ي . 4

وَيْلٌ لِلَّذِينَ يَعْلَمُونَ مِنَ الَّذِينَ لَا يَعْلَمُونَ.
وَعَجِبْتُ لِلَّذِينَ لَا يَعْمَلُونَ، يَسْأَلُونَهُمْ أَنْ يَعْمَلَ غَيْرُهُمْ.
(طه حسين).

طامحاً بالعودة مع العلامة الكاملة.. الاحمر الفحماوي على موعد اليوم مع عرب النجيدات في مباراة قاع غاية في الاهمية للفريقين



تصوير: ظافر محاميد

وداع الاولى من المراتب تحت الخط الاحمر. وكان مدرب الاحمر مجد إغبارية قد اشار الى ان فريقه في حالة تدعو الى التفاؤل بفجر وصباح جديد، وخاصة بعد اغلاقه مينوس النقاط، موهماً الى انه على ثقة ويقين في انقاذ الفريق من خطر الهبوط المحقق والشاخص به، كونه يضم لاعبين على قدر كبير من الشجاعة والمسؤولية ويسعون بجدية متناهية الى تضافر الجهود وتشابك الأقدام لنصرتهم وانتشاله من وحل القاع الى الشواطئ الآمنة، مناشداً جمهور الاحمر الاغز والاشم الى مصاحبته الى عرب النجيدات، لما لحضوره من دوافع وحوافز ودور مركزي في ترجيح كفة ميزان فريقه في العودة وهو يشير بعلامة الانتصار المرجو والمظفر. وكان الاحمر قد أنهى مشواره في مسابقة الكأس، بعد خسارته من هبوعيل القدس من العليا بهدفين دون مقابل، الجمعة الماضية، تاركا انطباعاً جيداً بأنه فريق صلب القناة وصعب المراس وقوي الشكيمة، مهما عصفت وزمجت الويلات في صفوفه.

الى ذلك، يُمنّي الاحمر النفس بالعودة من النجيدات بفوز يقرب الارقام من خانة السالب الى الموجب، على اعتبار ان فوزاً فحماوياً مقابل خسارة طيرات هكرمل في باقة الغربية سيشتعل القاع، ويمنح الاحمر املاً بل آملاً عريضة في تجاوز ازمة هي الاشد وطأة والاشرس تعصف به في العقد الاخير. ومن غير المستبعد ان يراهن مدرب الاحمر الشباب مجد إغبارية على طريقة هجومية واداء مفتوح، كون اللقاء عن 6 نقاط، مع حذر شديد وعدم ارتكاب الاخطاء في الحلقة الدفاعية، في ظل استغلال السرعة وعنصر المراوغة لمهاجميه من خلال هجمات خاطفة على مرمى الفريق المضيف، الذي هو الآخر يدرك اهمية المباراة والضرورة باستغلال عاملي الارض والجمهور. ويشار الى ان الفريقين في المرتبتين الاخيرة سيهيطن مباشرة مع نهاية الموسم الى الدرجة الثانية، في حين ستتورط الفرق في المراتب 11 و12 و13 و14 في صراعات البلي اوف السفلي. ما يعني ان الهدف الاسمي للاحمر في موسم عصيب وشائك بات المشاركة في صراعات البلي اوف السفلي، وعدم

تشكيلته الاساسية، في ظل رهان كبير على المهاجم الهدف في الفريق روعي مردخاي، الذي تأقلم سريعاً في الفريق وبات هدافه الاول مع 5 اهداف. ومن المؤكد ان مردخاي لن يفوت على نفسه انتهاء مباراة ثانية على التوالي دون الاقتصاص وهز الشباك، على اعتبار انه لم يسجل الاهداف في المباراة الدورية الاخيرة امام هبوعيل باقة الغربية ومباراة الكأس. وفي الاحمر الفحماوي يعملون ليلاً ونهاراً على احضار لاعبين جدد لتقوية الحلقتين الوسطى والهجومية، الا ان الادارة الحالية او بالأحرى المسؤولين الراهنين الى حين تشكيل ادارة رسمية ومعلنة، يواجهون مصاعب كون السوق تقتصر الى اللاعبين المطلوبين. كما ان شح الميزانيات وقلة الدعم واليد القصيرة تعد من العوامل الاضافية في عدم تدعيم الفريق بالعناصر المرجوة واغلاق الثغرات على عجلة. وكان الاحمر، قد انتدب لاعبين قبل الذهاب الى عطلة الكأس مع ميول ونزعات هجومية على غرار ايتاي سجييف ويغل ايفقي. غير ان الحلقة الهجومية ما زالت بأمرس الحاجة الى مهاجم، لا يشق له غبار ويعرف من اين تصطاد الشباك.

انظار واعين انصار الاحمر الفحماوي ستتجه اليوم الجمعة صوب ملعب عرب النجيدات، الذي سيحتضن مباراة فريقهم ومضيفه عرب النجيدات، مع دقائق الساعة الثانية، في مباراة قاع بامتياز، كون الاحمر يقبع في المرتبة الاخيرة وضائفه يتقدمه بمرتبة، والاثان تحت الخط الاحمر. الأحمر، المتواجد في خط تصاعدي ونسق متعال على مستوى النتائج لا سيما بعد اغلاقه لمينوس ونقص النقاط، سيحضر الى اللقاء مشحوناً بالعزيمة والارادة القوية، على اعتبار انه في المباريات الثلاث الاخيرة جمع 7 نقاط من 9 ممكنة، محققاً انتصارين وتعادل. ومن المتوقع ان يرافق الفريق جمهور كبير، بغية توفير الحوافز والاجواء البيتية، ما سيساهم في اجتياز العقبة الكؤود بنجاح وبالعلامة الكاملة، امام فريق شباب وجل عناصره من الدماء والبراعم الشابة. ومن المرجح ان يخوض الاحمر اللقاء بصفوف مكتملة دون غيابات مؤثرة وإبعادات لعناصر من

متوسط الميدان الفحماوي عمر العال يساهم بثنائية ملعوبة في فوز فريقه نهاري الكاسح وعودته الى المرتبة الاولى

الطريق امام فريقه في الجلوس على كرسي القمة. مصدر مقرب من اللاعب أكد بان عمر العال عانى من غياب الحظ في المباريات السابقة، مع انه طبخ وصنع عددا لا بأس به من الاهداف بكرات حاسمة وخادعة، واثبت نفسه كلاعب يعرف طبخ وهندسة الفرص الخطرة. واعرب عن آماله بأن تكون الثنائية والهدفين في مرمى كفر مندا مؤشراً على بداية وانعطافة ليسطع نجم اللاعب على مدار كل اسبوع، كما فعل في فرق عديدة كان شريكاً في اصعادها، على غرار الاصفر الفحماوي ونفيه شانان ودبوربة وغيرها من الفرق التي تزي قميصها.

واخيراً وبعد طول انتظار كشر متوسط الميدان الهجومى الفحماوي عمر العال عن انيابه و مؤهلاته المتطورة، بإحرازه هدفين في فوز فريقه بيتار نهاريًا بعشرة اهداف على شباب كفر مندا، في مباراة اقطاب جمعتهم الجمعة الماضية، ليساهم العال في عودة فريقه الى الصدارة والمرتبة الاولى التي تبوأها على مدار الجولات الثماني الاولى من عمر الدوري، مستغلاً خسارة وكبوة المتصدر هبوعيل عين ماهل في بيته من ابناء الجديدة - المكر. وكان عمر العال قد دخل بديلاً في الحصة الثانية، وخلال 6 دقائق نجح بإحراز هدفين والمشاركة في كونسيرت ومهرجان اهداف، مهد



تصوير: شادي عواد

مشاريع {الراحمون}



كن سيبًا في ندفة طفل... فابنسائه نُسحق



مشروع آبار المياه
ابتداء من 1300 ر



مشروع عمرة البذل
500 ر



عجل ذبح وتوزيع
3200 ر
عجل ذبح واطعام
2900 ر

مشروع العقائق والنذور



خروف ذبح وتوزيع
500 ر
خروف ذبح واطعام
600 ر

مشروع العقائق والنذور

مشروع كسوة الشتاء
250 ر



مشاريع
الصدقة الجارية



مساعدة حالات مرضية
"مرضى السرطان"



مشروع كسوة اليتيم
250 ر



مشروع بناء المساجد
مسجد 65 متر 35000 ر
مسجد 100 متر 55000 ر

مكتب الجمعية: 046959545 نعمان علي: 0504200715 أحمد سليمان جمل محاجنة: 0503132337

سعيد جلبوني جبارين: 0504600656 طاهر عاطف محاميد: 0522271663

مجمع عبد اللطيف الجديد. الدوار الثالث. ام الفحم

جمعية الراحمون لكفالية الأيتام 48 alrahmon 22

فيديو
توثيقي

على وقع ابتعاده 5 نقاط عن مخمس القمة.. الاصفر الفحماوي يواجه غداً هبوعيل بيت شان في سهرة كروية



واضاف احمد عواد قائلاً: «فقدنا نقاطاً ثمينة بسبب قلة الحظ وفي الاوقات القاتلة والثواني الاخيرة، وحن الاوان لاستخلاص العبر والدروس من ذلك، وتفادي اخطاء فادحة في دقائق من غير الممكن العودة منها والتعويض على الخسارة».

وفي حديث مع «المسار الرياضي» - قال حارس مرمى الاصفر احمد عواد: «من المهم جدا تحقيق الفوز على بيت شان لتعويض الخسارة من كرمئيل، فأعيننا متجهة صوب هذا الهدف لتحسين موقعنا على اللائحة».

فريقها لم يمارس التدريبات بشكل منتظم خلال استراحة الكأس، بسبب عدم دفع مستحقات اللاعبين عن الاشهر الأخيرة. وأكدوا ان ادارة الفريق دفعت للاعبين قبل ايام قليلة عن الشهرين الاخيرين، وما تبقى لم يعد مقلقا وبحدود الشهر الواحد، وخاصة بعد تسلم جزء آخر من البلدية، ما مكن ادارة الفريق من معالجة القضية قبل تفاقمها.

وعلى حلبة الدوري المتجدد، فان الاصفر - صاحب المرتبة السادسة برصيد 18 نقطة - على موعد مع هبوعيل بيت شان غدا السبت، في الثامنة والنصف على ارضية استاد السلام.

وواضح أن الاصفر مطالب بالفوز لتعزيز مكانته في بطن اللائحة، بعيدا عن المراتب المتأخرة. ومن المفروض ان يستغل عاملي الارض والجمهور، بغية تحقيق الفوز وابقاء كامل النقاط في البيت.

وفي السياق، اكدت ادارة الاصفر انها لن تستغني عن اي لاعب من صفوف الفريق قبل نهاية جولة الذهاب، وان الاستغناء عن خدمات مهاجم الفريق وهذافه رثيال دهامشة - المطلوب في اخاء الناصرة - لن يتم في المرحلة الراهنة.

في الاصفر الفحماوي لا يخفون ولا يتسترون على مصاعب مالية تحد من آمال فريقهم في تحقيق نتائج أفضل واحتلال مرتبة أعلى على الجدول. ويعززون تراجع

النتائج في الجولات الخمس الاخيرة والابتعاد مسافة 5 نقاط عن المرتبة الخامسة المؤهلة لمنافسات البلي أوف العلوي الى اللعب المالي الذي اصبح لا يطاق، في ظل عدم دعم الفريق وشح الميزانيات وما اعتبروه ميزانية متواضعة من بلدية ام الفحم، بخلاف موازنات اخرى دسمة تتلقاها فرق من الاولى وتزيد عن المليون شيقل، على غرار عيروني نيشر وكريات آتا - بيبالك.

ويسود الاصفر الفحماوي قلق كبير من ظاهرة الغياب الجماهيري والحضور المتراجع الى المباريات. وهي ظاهرة سجلت ارقاما سلبية خلال الحرب على غزة، وببذات منذ جائحة كورونا، وما زالت تتصاعد بوتيرة عالية واصبحت عامة، ومشكلة المشاكل للفرق العربية في البلاد وادخالها في ازمات لا نهاية لها ومعقدة للغاية. وكانت ادارة الاصفر قد نفت جملة وتفصيلا ان

ابناء مصمص يجدد مشواره في منافسات الدوري بقاء نفيه شأنان وسط تفاؤل كبير



ابناء مصمص محمد إغبارية (كوشي): «الفوز الاخير على النجيدات من المفروض ان يكون بداية لنتائج جيدة تدفع بالفريق نحو مراتب أفضل وأعلى، وقتنتا بلاعبين الفريق كبيرة في الاستمرار بالاستقامة والاستمرار في تحقيق نتائج مشرفة». و اضاف محمد إغبارية يقول: «كان الله في عون الفرق العربية جمعاء، التي تعاني ظروفًا قاهرة لا تطاق، بسبب شح الميزانيات وقلة الدعم، وما يحدث في الفرق العربية دون استثناء خطير ومقلق، ويجب ايقافه لان تدرج كرة الثلج على المستوى المالي قد يؤدي الى عواقب وسيناريوهات وخيمة وغير متوقعة وكارثية».

وعن اهداف وتطلعات فريقه - قال محمد إغبارية كوشي: «في الحقيقة تقارب مستوى الفرق والزحمة في القمة والقاع يجعل كل شيء وارد ومحتمل، لكن فريقنا لم يقل بعد كلمته الاخيرة على مستوى الاندماج والقفز الى مراتب ضمن الخمس الاوائل».

من المفروض ان يكون ابناء مصمص قد قابل فريق مكابي نفيه شأنان، صاحب المرتبة الثانية، ليلة امس، في مباراة خارجية معقدة الارقام وشائكة لحساب الجولة الثالثة عشرة من الدوري. وفي ابناء مصمص، يمتون النفس بمهاجمة الفريق المضيف في بيته والحق هزيمة ثانية به، مع العلم انه من الفرق القوية وليس بالصدفة يحتل موقعا رفيعا على الجدول ويلاحق المتصدر مكابي اخاء الناصرة.

وكان الأبناء، ثامن الترتيب مع 16 نقطة، قد حقق فوزا غالبا على عرب النجيدات بهدف قاتل قبل الاستراحة، مستعيدا نغمة الانتصارات ومتجاوزا فترة صعبة وشاقة.

وفي ابناء مصمص يأملون بان العودة الى معمعان الموسم ستكون مغايرة من العودة السابقة. فقبلها حقق الفريق نتائج لافتة ومع عودته الى الدوري، بدا فريق مغايرا اقل تحصيلا وحصادا للنقاط. وفي حديث مع «المسار الرياضي» - قال اداري

الثامن لمحمد كبها (تشابي) والثالث لهيثم مروان في قميص بيتار حيفا



هيثم مروان



محمد كبها

السادسة برصيد 27 نقطة، بفارق نقطة واحدة عن الفريق العربي في المدينة نفسها شباب حيفا، مشيرا الى ان التأهل الى منافسات البلي أوف العلوي يقع ضمن اولوياته وجدول اعماله.

وفي حديث مع «المسار الرياضي» - قال المهاجم الفحماوي في بيتار حيفا هيثم مروان محاجنة: «العب الى جانب زميلي محمد كبها في الحقيقة أكثر من ممتع ومثير للمشاعر، واعتبره مكملًا لأهدافي في المباراة ومترجماً لأفكاري. فالشراكة معه في الحلقة الهجومية متينة ورصينة واثبتت نفسها على مدار مواسم طوال. وعلى الرغم من التقدم في العمر الكروي، فإنها في خط تصاعدي ومرحلة تطور بما يرضي ويعجب ذوق المشاهدين». و اضاف هيثم مروان قائلاً: «من المؤكد انني لست نادما على الخطوة بالتحاق بالفريق الحيفاوي، وخاصة على ضوء الاستقامة اللافتة في العروض والنتائج. وحسبكم، انه في المباريات الست الاخيرة فاز في 5 مباريات، مقابل خسارة واحدة. وبهذه الوتيرة نحن سائرون بخطى ثابتة نحو مرتبة متقدمة، تضمن المشاركة في منافسات البلي أوف العلوي نهاية الموسم».

الثاني الهجومي محمد كبها (تشابي)، ابن بلدة برطعة، وزميله - عفواً - شريكه في المهمة والحرفة، الفحماوي هيثم مروان محاجنة، هما وجهان لعملة واحدة. وكل منهما يكمل الآخر بما يتعلق بالنيل من الشباك وتمزيق انسجتها. وابتما يحلا يصنع العجائب والغرائب، في شراكة تهديفية تتطور باطراد كلما تقدما بالعمر. اللاعبان، اللذان يلعبان في بيتار حيفا من الدرجة الثانية شمالية (ب)، سبق لهما وقادا الحلقة الهجومية في فرق مختلفة ببراعة لافتة، على غرار ابناء مصمص وغيره. وفي الموسم الجاري يواصلان التألق والقصص الدفعي، وكل على طريقته واسلوبه الخاص. فكبها، ابن الـ 33 عاما، والذي التحق متأخراً بالفريق الحيفاوي، بات على بعد هدف واحد من خطف لقب هدف الفريق الاول، وانتزاعه من زميله اليئور درعي، بعدما وقع على هدفين من رباعية فريقه امام يافة الناصرة الجمعة الماضية، رافعا بورصة اهدافه الى 8 اهداف. وحذا حذوه زميله هيثم مروان محاجنة، مثله في العمر والذي شارك جزئيا في المباراة، فانضم الى جوقة المحتفلين محرزاً ثالث اهدافه في الفريق، مع العلم ان الاصابة حرمته من المشاركة في مباريات عديدة. وعلى ضوء الفوز المقنع، بات بيتار حيفا يحتل المرتبة

طبق المسار



صينية البطاطا مع جبن الشيدر

● المقادير:

- البطاطا: 4 حبات (مسلوقة ومقشرة)
- الزبدة: 3 ملاعق كبيرة
- بقسماط: ربع كوب
- حليب: ربع كوب (سائل)
- ملح: ملعقة صغيرة
- فلفل أسود: نصف ملعقة صغيرة
- جبن الشيدر: كوب (مبشور)
- جبن البارميزان: نصف كوب (مبشور)
- كريمة: ليتر (سائلة)

● طريقة التحضير:

- اهرسي البطاطا المسلوقة مع الحليب والزبد والقسماط والملح والفلفل جيداً حتى يصبح المزيج متجانساً.
- شكلي كرات متوسطة الحجم من الخليط وضعيها في طبق فرن بعد أن يتم تدهنيه بالقليل من الزبدة.
- وزعي الكريمة فوق البطاطس ثم وزعي جبن الشيدر وجبن البارميزان فوق الطبق.
- ادخلي الطبق للفرن على حرارة 180 درجة لمدة 40 دقيقة حتى يذوب الجبن وتتحمّر البطاطس.
- قدميها ساخنة إلى جانب الخضار أو اللحم أو الدجاج حسب الرغبة.

عجائب و غرائب

على وجبة فطور.. قتل زوجته وبناته
الثلاث ثم انتحر

لقي أشخاص من عائلة واحدة سورية حتفهم مساء الجمعة داخل منزلهم في ظروف غامضة بحي البياض في مدينة حماة.

وأضافت وزارة الداخلية السورية هي بيان، أنه عقب تلقي البلاغ، باشرت مديرية الأمن الداخلي في المدينة فورا الإجراءات القانونية اللازمة والتي شملت تطويق موقع الجريمة، وجمع الأدلة الجنائية وتحليلها، وتوثيق جميع المعطيات الميدانية، إلى جانب فتح تحقيق موسع لكشف ملابسات الحادثة. وبحسب وزارة الداخلية، أظهرت نتائج التحقيقات الأولية أن الزوج أقدم على قتل زوجته وبنايته الثلاث قبل أن يقتل نفسه.

والتحقيقات مستمرة لمعرفة الدوافع والملابسات الكاملة للجريمة.

من جهتها، ذكرت صحيفة "الوطن" نقلا عن مصادر أن التحقيقات الأولية في جريمة القتل في كورنيش البياض بمدينة حماة، كشفت أن أفراد العائلة قتلوا أثناء تناولهم وجبة الفطور صباح الجمعة في منزلهم.

كلمة السر

ا	م	ا	ة	ت	ض	ر	ب	ا	س
ا	ج	ل	ف	ا	ر	ق	ا	ل	ب
ل	م	م	ر	ر	ي	ر	ل	ت	ك
م	و	س	ع	ي	ص	ا	ك	ب	ا
ج	ل	ت	م	خ	ب	ء	ف	ا	و
ر	ث	ق	ل	ل	ت	ة	و	ن	ك
ا	ا	ب	ا	ا	ء	ا	ط	م	ل
ت	د	ل	ب	ل	ا	ل	م	و	ا
ر	ح	ح	ي	ز	ض	ع	م	ج	ب
و	ا	د	غ	م	ف	ا	ا	ن	ر
ا	ل	و	ل	ن	ل	ق	ل	ل	د
د	ا	د	ا	ق	ا	ل	ك	ا	و

احد الابراج الفلكية ومن 5 احرف

المجرات	كلام	الفضاء	مجهول
درب	ضرب	تاريخ	المعرفة
التبان	الغيب	الزمن	حدود
النجوم	وهم	تبصير	العاقل
الكواكب	الأحداث	قراءة	الكف
رواد	المستقبل		

ڪاڪورو

قم بادخال رقم من 1-9 في المربعات الفارغة . لتكن مفاتيح الحل في الارقام الموجودة في المربعات السوداء وهي التي تعطي الحل لمجموع الارقام . المربعات التي تحل بالشكل الصحيح تعتمد على حل المفتاح بالاتجاه الاخر. لا يجوز تكرار الرقم في الحل لذلك فان الرقم 4 مثلا سينتج عنه الرقمان 1,3.

	20	30			10	4		
10				3	3		3	8
16			16	23				
28						6	3	
	16			29	3		10	
	7	6	17		4	7		7
3			17	15				
26							3	
		17				4		

کاریکاتیر



حكيمن من حكماء العرب
في الجاهلية قال عنه
كسرى: « لو لم يكن
للأعرابي غيره الكف»

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
حذل = $5+10+7+6$			مخطئ = $5+8+7+4$				ولد ذكر = $6+5+1$		
لذة = $9+6+7$			مصاف = $2+6+5$				سعي = $6+4+3$		

كلمات متقاطعة

[illegible]

أفقى

1. ممثلة اميركية تزوجت الغني فرانك سيناترا من افلامها «ثلوج كليمنجارو»
 2. متوسط بين طرفين - مصيدة - طريق
 3. مكتبة في بغداد احرقها السلاجقة - مقدار العمر
 4. عباءة - ضرير
 5. شره
 6. قط - ميثاق
 7. من الاحجار الكريمة - ادرك الصوت بأذنه
 8. قط - خوف - هرب
 9. طعن شخصا طعنة غير نافذة بسيفه أو برمح - غنج - ميسم
 10. يبس - ملكة سبأ التي قصدت سليمان الحكيم
 11. الة يدخن بها التبك - شدة نشاط وفرح
 1. ممثلة بلجيكية نالت شهرة عالمية من افلامها «سيدتي الجميلة»
 2. ضد صلاح - ثابت
 3. مدخول - طرد شخصا صانحا به
 4. ما يغطى به الشئ او الشخص - طابق في مبنى - غير ناضج
 5. تاهب
 6. علو منزلة - طائر يضرب به المثل في طلاقه اللسان
 7. ولج - ضوء - اداة
 8. بارع - شق
 9. جواب - اخو الاب - ما يكتمه الانسان - بحر
 10. صور - والدة - وضع
 11. دولة عربية على المتوسط - معرفة

سودوگو

	3		8	7		4		
		9		5				7
7								9
	1				6			
	6						4	8
		4	2	8			6	3
6	9		1					
	5	1		9			8	6
	4	8			3	9		

			8	7		9		1
	3		4					2
8		4		2				7
5		6	3			2		8
	1		7		2		9	
9	7	2						3
		7		8	4			9
		3	9					5
	8		1	3		7		6

مسابقة سودوكو (821)



برعاية

الاسم: _____

العنوان: _____

رقم الهاتف: _____

ترسل الاجابات فقط عبر الايميل
mahroum__m@hotmail.com

بعد فرز جميع الإجابات الصحيحة

فازت: ماریا احمد حیارین - ام الفحم

آخر موعد لتسليم الإجابات يوم الاثنين من كل أسبوع.
وستتم نشر اسم الفائز في العدد القادم.

חמלות מזהלה פי סובר פארם אמ הפחם

אמ הפחם - מבע סיפין , 077-8881290

מוקף ואסע לסיפיראט

נחטרם הוופאט הפיפ לטנאדיק המרשא: קלאליט | מקאבי | מוהידיט | לומויט ווופאט אשא

SUPER 5

מטרנה
אקסטרה קייר תרכובת
מזון לתינוקות
700 גרם

מוגבל ל-4 יחידות



מחיר ליחידה

49.90 ₪

לתשומת הלב-חלב אם הוא המזון הטוב ביותר לתינוקות

קולגייט
מקס משחת שיניים
125 מ"ל



מחיר ליחידה

12.90 ₪

always.
אולוויז
דיסקריט תחבושות
לבריחת שתן
8/10/12/16 יחידות/
מגן תחתון
אריות* חסכון



מחיר ליחידה

15.90 ₪

ילא מלל אריות בנה

לילי
EXCLUSIVE COMFORT
נייר טואלט 3 שכבות לבן
32 גלילים



מחיר ליחידה

39.90 ₪

Neutrogena REVLON
תרחיצי פנים/
מסקרה REVLON



מחיר ליחידה

34.90 ₪

60-77

life
ליף
מברשת פן חשמלית



מחיר ליחידה

129.90 ₪

מימיום 3 יחידות במלאי בכל סניף

פנינה רוזנבלום
אל סבון נוזלי לגוף
1 ליטר



מחיר ליחידה

7.90 ₪

LifeStyle בלעדי ללקוחות
CARELINE
קורליין
נושם BIO דאודורנט*
רול און/ספר"



מחיר ליחידה

9.90 ₪

ילא מלל גר

גוזרים וחוסכים עם מגוון קופונים

מחיר מיוחד!
במסירת קופון
זה בקניית
ליף וולנס
סירופ מייפל אורגני
250 מ"ל



מוגבל למימוש קופון אחד ללקוח
תקף בין התאריכים 31.12.25-6.1.26 או עד
גמר המלאי, המוקדם מביניהם. אין כפל
הטבות. תיתכן שונות במחירי המוצר לפני
הנחה בין חנויות הרשת ולפיכך, מחיר לפני
הנחה יוצג על המוצר/בסמך ל. סופר-פארם

מחיר ליחידה

19.90 ₪

מחיר מיוחד!
במסירת קופון
זה בקניית
הרבול אסנס
שמפו/מרכך
250/350 מ"ל



מוגבל למימוש קופון אחד ללקוח
תקף בין התאריכים 31.12.25-6.1.26 או עד
גמר המלאי, המוקדם מביניהם. אין כפל
הטבות. תיתכן שונות במחירי המוצר לפני
הנחה בין חנויות הרשת ולפיכך, מחיר לפני
הנחה יוצג על המוצר/בסמך ל. סופר-פארם

מחיר ליחידה

15.90 ₪

מחיר מיוחד!
במסירת קופון
זה בקניית
טריקלמון
קרם* גוף
250 מ"ל



מוגבל למימוש קופון אחד ללקוח
תקף בין התאריכים 31.12.25-6.1.26 או עד
גמר המלאי, המוקדם מביניהם. אין כפל
הטבות. תיתכן שונות במחירי המוצר לפני
הנחה בין חנויות הרשת ולפיכך, מחיר לפני
הנחה יוצג על המוצר/בסמך ל. סופר-פארם

מחיר ליחידה

16.90 ₪

מחיר מיוחד!
במסירת קופון
זה בקניית
קולגייט
מקס ווייט
מברשת שיניים
אריות זוג



מוגבל למימוש קופון אחד ללקוח
תקף בין התאריכים 31.12.25-6.1.26 או עד
גמר המלאי, המוקדם מביניהם. אין כפל
הטבות. תיתכן שונות במחירי המוצר לפני
הנחה בין חנויות הרשת ולפיכך, מחיר לפני
הנחה יוצג על המוצר/בסמך ל. סופר-פארם

מחיר ליחידה

12.90 ₪

מחיר מיוחד!
במסירת קופון
זה בקניית
SENCE
קרם גוף
400 מ"ל



מוגבל למימוש קופון אחד ללקוח
תקף בין התאריכים 31.12.25-6.1.26 או עד
גמר המלאי, המוקדם מביניהם. אין כפל
הטבות. תיתכן שונות במחירי המוצר לפני
הנחה בין חנויות הרשת ולפיכך, מחיר לפני
הנחה יוצג על המוצר/בסמך ל. סופר-פארם

מחיר ליחידה

9.90 ₪

מחיר מיוחד!
במסירת קופון
זה בקניית
סאנדיי
שקיות גדולות
עם ידיות
25 יחידות



מוגבל למימוש קופון אחד ללקוח
תקף בין התאריכים 31.12.25-6.1.26 או עד
גמר המלאי, המוקדם מביניהם. אין כפל
הטבות. תיתכן שונות במחירי המוצר לפני
הנחה בין חנויות הרשת ולפיכך, מחיר לפני
הנחה יוצג על המוצר/בסמך ל. סופר-פארם

מחיר ליחידה

11.90 ₪

מחיר מיוחד!
במסירת קופון
זה בקניית
פמפרס
הרמוני מגבונים 0%
פלסטיק/מפרץ
הרפתקאות
אריות שלישיה



מוגבל למימוש קופון אחד ללקוח
תקף בין התאריכים 31.12.25-6.1.26 או עד
גמר המלאי, המוקדם מביניהם. אין כפל
הטבות. תיתכן שונות במחירי המוצר לפני
הנחה בין חנויות הרשת ולפיכך, מחיר לפני
הנחה יוצג על המוצר/בסמך ל. סופר-פארם

מחיר ליחידה

17.90 ₪

מחיר מיוחד!
במסירת קופון
זה בקניית
וילדה
ספרי מקס
מגב הפלא



מוגבל למימוש קופון אחד ללקוח
תקף בין התאריכים 31.12.25-6.1.26 או עד
גמר המלאי, המוקדם מביניהם. אין כפל
הטבות. תיתכן שונות במחירי המוצר לפני
הנחה בין חנויות הרשת ולפיכך, מחיר לפני
הנחה יוצג על המוצר/בסמך ל. סופר-פארם

מחיר ליחידה

9.90 ₪

TAX FREE לפירוט הסניפים בהם נמכרים המותגים שבמבצע ולשירות לקוחות: 09-9725151. בתוקף עד 6.1.26 או עד גמר המלאי, המוקדם מביניהם. ההטבות המופיעות ללקוחות לייף סטייל מותגות בתשלום בכרטיס אשראי לייף סטייל בלבד. הנפקת הכרטיס וגובה המסגרת כפופים לשיקול דעת המנפיקה ישראל כרטיס בע"מ ו/או פרימיום אקספרס בע"מ ו/או ישראל כרטיס מימון בע"מ ו/או הבנק ובכפוף לתנאיה. אי עמידה בפירעון ההלוואה או האשראי עלולה לגרום חיוב בריבית פיגורים והלחי הצאה לפועל. הרכישה מוגבלת ל-4 יחידות ללקוח. המבצע תקף רק בחנויות בהן נמכר המוצר. אין כפל הטבות. תיתכן שונות במחירי המוצר לפני הנחה בין חנויות הרשת ולפיכך, מחיר לפני הנחה יוצג על המוצר/בסמך ל. (1) ייתכנו מקרים בהם המחיר הקודם בחנות מסוימת היה נמוך מהמחיר במודעה, שאינו בגדר מבצע בחנויות אלה. (2) בחנויות בהן מדובר במחיר מבצע, המחיר הקודם בחנות יוצג על המוצר או בסמך ל.