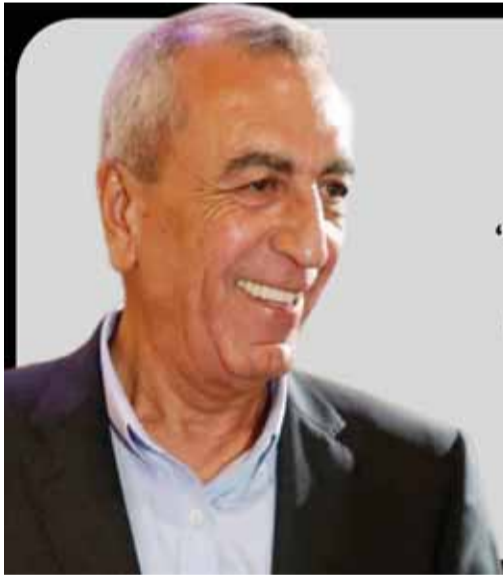




الجمعة 13.03.2026 | 24 رمضان 1447 هـ | العدد 1092 | عيتون المراسر



شكر على تعاز

«الَّذِينَ إِذَا أَصَابْتَهُمْ مُصِيبَةٌ قَالُوا إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ»

بقلوب صابرة محتسبة، تتقدم حامولة الاغبارية (آل الحلو) في أم الفحم والشتات، والأبناء والإخوة وعموم الأقارب والأنسباء،
بجزيل الشكر والعرفان والتقدير لكل من واسانا بوفاة فقيدنا الغالي المرحوم باذنه تعالى:

الحاج خالد إبراهيم سعد اغبارية - الحلو (أبو إبراهيم)

سواء كان ذلك بالمشاركة في تشييع الجثمان، أو الحضور إلى بيت العزاء، أو الاتصال الهاتفي، أو عبر الرسائل ووسائل التواصل الاجتماعي.
لقد كان لتعازيكم الحارة ومواساتكم الصادقة أبلغ الأثر في نفوسنا، مما خفف عنا وطأة الألم ومرارة الفقد.
إننا إذ نشكر لكم هذا الوفاء، نسال الله العلي القدير: أن يجزيكم عنا خير الجزاء. وأن يحفظكم ويبعد عنكم وعن لدنكم كل مكروه.
وأن يتفمد فقيدنا بواسع رحمته ويسكنه فسيح جناته مع النبيين والصديقين والشهداء.
شكر الله سعيكم جميعاً، وعظم أجركم، ولا أراكم مكروهاً في عزيز لكم.

بناشر فرج



052-4123498



بعد أسبوعين من اندلاع الحرب: تصعيد عسكري إقليمي على عدة جبهات وصواريخ إيرانية تخترق الدفاعات الإسرائيلية



- الطيران الإسرائيلي يستهدف موقعاً نووياً في طهران ويضطر مئات الآلاف من المدنيين في لبنان لإخلاء بيوتهم
- مصادر إسرائيلية: إيران أطلقت 250 صاروخاً نصفها صواريخ عنقودية وحزب الله نحو 200 صاروخ
- تقديرات اقتصادية أولية: خسائر إسرائيل جراء الحرب سترتفع إلى 100 مليار شيكل إذا استمرت أربعة أسابيع

وأضافت المصادر أن منظومات الدفاع الجوي أخفقت قبل أيام في اعتراض أحد الصواريخ العنقودية، ما أدى إلى انفجاره فوق منطقة تل أبيب الكبرى. وأشارت إلى أن الصاروخ تناثر منه قنابل عنقودية على امتداد نحو 27 كيلومتراً، وسقطت في عدة مواقع مختلفة، من بينها سبعة مواقع مأهولة بالسكان.

وأثارت هذه المعطيات قلقاً في الأوساط الأمنية الإسرائيلية بسبب قدرة بعض الصواريخ العنقودية على اختراق أنظمة الدفاع الجوي، وما تسببه من خطر واسع النطاق نتيجة انتشار القنابل الصغيرة على مساحات كبيرة.

وشنّ الجيش الإسرائيلي سلسلة غارات جوية على منطقة الضاحية الجنوبية في بيروت، حيث تم خلال الليلة الماضية تدمير 20 مبنى، ليرتفع بذلك إجمالي المباني التي دُمّرت حتى الآن إلى 100 مبنى.

وأفاد الجيش بأن حزب الله يطلق يومياً نحو 100 صاروخ باتجاه إسرائيل، حيث يتجه نحو ثلثها نحو بلدات خط المواجهة على الحدود، بينما يُطلق الثلث الآخر باتجاه منطقة حيفا والجليل. كما أفاد الجيش بأنه تم حتى الآن إطلاق نحو 100 طائرة مسيرة، جرى اعتراض معظمها، ولم تسفر عن وقوع إصابات.

ويوم الأحد، اليوم التاسع للحرب، أعلن الناطق العسكري الإسرائيلي عن مقتل جنديين من لواء الهندسة القتالية 601 إثر هجوم شنه حزب الله على موقع عسكري للجيش الإسرائيلي في الأراضي اللبنانية. كما قُتل عاملان صينيان في ورشة بناء في وسط البلاد وأصيب العشرات من الأشخاص جراء سقوط شظايا صواريخ اعتراضية جراء هجوم صاروخي إيراني، خلال الأسبوع الأخير. وأفادت طواقم الإسعاف بأنها نقلت المصابين إلى المستشفيات، بينهم رجل في حالة خطيرة وآخر في حالة متوسطة.

من ناحيتها، قالت مصادر إعلامية إسرائيلية إن إسرائيل تتكبد خسائر بحجم 20 مليار شيكل تقريباً أسبوعياً في الحرب على إيران، وفي حال استمرت الحرب لمدة 4 - 6 أسابيع، وفقاً لتصريح الرئيس الأميركي، دونالد ترامب، فإن خسائر إسرائيل ستصل إلى أكثر من 100 مليار شيكل.

ووفقاً لتقديرات جناح كبير الاقتصاديين في وزارة المالية الإسرائيلية، فإن خسائر المرافق الاقتصادية تبلغ 9 مليارات شيكل أسبوعياً، بينها مليار شيكل نتيجة لتعطيل جهاز التعليم، وفي حال استمرار الحرب على إيران بشكلها الحالي لمدة أربعة أسابيع، سترتفع خسائر المرافق الاقتصادية إلى 30 - 40 مليار شيكل.

الحساسة في إسرائيل بات أسهل مع تدمير أجهزة الرادار التابعة «للعُدو»، مضيفاً أنهم نجحوا اليوم في استهداف عدد من قواعد «العُدو» بالقرب من تل أبيب وعملياتهم تزداد دقة كل يوم.

كما أعلن الحرس الثوري الإيراني عن تنفيذ الموجة الـ41 من عملية «الوعد الصادق 4» عبر إطلاق الصواريخ والمسيرات ضد أهداف في الأراضي المحتلة وأهداف أمريكية في المنطقة. وأوضح أنه أطلق أكثر من 10 صواريخ باليستية برؤوس حربية تزن أكثر من طن وصواريخ فتّاح الفرط صوتية ومسيرات هجومية.

وفي السياق، ذكرت مفوضية الأمم المتحدة لشؤون أن ما يصل إلى 3.2 مليون شخص نزحوا داخل إيران منذ اندلاع الحرب في 28 فبراير / شباط.

وفي الوقت نفسه، أكد الرئيس الإيراني مسعود بزشكيان، عبر منشور على منصة «إكس» أن بلاده ملتزمة بالسلام والاستقرار، مع تحديد شروط لإنهاء الحرب. وأكد أن «السيبيل الوحيد لإنهاء الحرب» التي أشعلتها إسرائيل والولايات المتحدة يكمن في الاعتراف بحقوق إيران، ودفع التعويضات المناسبة، بالإضافة إلى التزام دولي حازم يمنع أي تكرار للعدوان عليها مستقبلاً.

وفي غضون ذلك، صرح الرئيس الأميركي دونالد ترامب، لموقع «أكسيوس» أن الحرب «ستنتهي قريباً»، مشيراً إلى أن معظم الأهداف العسكرية داخل إيران تم تدميرها، وما تبقى «هو أشياء صغيرة هنا وهناك».

وأوضحت القيادة المركزية الأميركية أنها تواصل توجيه ضربات يومية تستهدف القدرات الباليستية والطائرات المسيرة الإيرانية، مشيرة إلى تدمير آخر سفينة من فئة «سليمان» واستهداف أكثر من 5500 هدف داخل إيران منذ بدء العمليات. وعلى صعيد دولي، اعتمد مجلس الأمن التابع للأمم المتحدة قراراً يطالب بـ «الوقف الفوري» للهجمات الإيرانية على دول الخليج والأردن، ويدين أي عمل أو تهديد من إيران يعرقل الملاحة الدولية في مضيق هرمز.

هذا، وكشفت صحيفة هآرتس نقلاً عن مصادر مطلعة، أن إيران أطلقت خلال الحرب الجارية نحو 250 صاروخاً باتجاه إسرائيل، كان نحو نصفها من الصواريخ العنقودية. وبحسب المصادر، فقد تمكن 11 صاروخاً عنقودياً من اختراق منظومات الدفاع الجوي الإسرائيلية خلال هذه الحرب، مقارنة بثلاثة صواريخ فقط تمكنت من تجاوز الدفاعات خلال حرب حزيران الماضي.

● تل أبيب / طهران / بيروت: وكالات

تدخل الحرب الراهنة اليوم يومها الرابع عشر، في ظل استمرار الهجمات الجوية والصاروخية المتبادلة على إيران وإسرائيل ولبنان، إضافة إلى دول الخليج وبالذات الإمارات التي تتعرض يومياً إلى هجمات مكثفة عبر المسيرات المفخّخة، وسط تكبد الأطراف خسائر مادية وبشرية متزايدة.

وتشهد جبهة لبنان تصعيداً عسكرياً على مع استمرار الغارات الإسرائيلية على بيروت والجنوب والبقاع، بالتوازي مع عملية إطلاقها حزب الله باسم «العصف المأكول». وترافقت الهجمات مع أوامر إخلاء إسرائيلية واسعة شملت المنطقة الواقعة جنوبي نهر الزهراني وأحياء في الضاحية الجنوبية.

وأنذر الجيش الإسرائيلي، مساء أمس الخميس، سكان مناطق واسعة في جنوب لبنان بضرورة الإخلاء الفوري، داعياً جميع الموجودين جنوب نهر الزهراني إلى مغادرة منازلهم والتوجه شمالاً، في ظل التصعيد العسكري المتواصل للاحتلال.

وإدعى الجيش الإسرائيلي، في بيان، أن نشاط حزب الله يجبره على العمل ضده بقوة في هذه المناطق، مضيفاً أنه لا ينوي «المساس بالسكان». كما حذّر من أن أي شخص يتواجد قرب عناصر الحزب أو منشآته أو وسائله القتالية «يعرض حياته للخطر»، مشيراً إلى أن أي مبنى يُستخدم لأغراض عسكرية «قد يصبح هدفاً للاستهداف». ودعا البيان سكان جنوب لبنان إلى الانتقال فوراً إلى شمال نهر الزهراني، محذراً من أن أي تحرك جنوباً قد يعرض حياتهم للخطر.

وأُسفرت غارة إسرائيلية، فجر الخميس، على منطقة الرملة البيضاء في بيروت، عن استهداف 8 أشخاص وإصابة 31 آخرين، بحسب ما أعلنت وزارة الصحة اللبنانية، علماً بأن المنطقة تُؤوي آلاف النازحين الذين لجأوا إلى الشاطئ القريب من الضاحية الجنوبية بعد أوامر إخلاء إسرائيلية طالوت منازلهم في الضاحية وجنوب لبنان.

وفي غضون ذلك، ومع استمرار إطلاق الصواريخ الإيرانية باتجاه إسرائيل بشكل يومي مكثف، أعلن الجيش الإسرائيلي عن مهاجمته موقع «طالقان» المركزي في طهران، المخصص لتطوير قدرات حيوية في مجال تطوير الأسلحة النووية ضمن مشروع عماد، وفق الجيش الإسرائيلي.

وفي المقابل، قال المتحدث باسم الجيش الإيراني إن الوصول إلى الأهداف



فاكس: 04-6113320

بريد الكتروني:

almasar@gmail.com

ام الفحم 3001000 صندوق بريد 855

قسم التحرير: 04-6113317

قسم الاعلانات: 050-2040819

رئيس التحرير:

اسامة محاميد

مونتاج:

محمد اسامة محاميد

المَسَار
اسبوعية • شاملة • مستقلة
www.almasar.co.il



عيدكم عائماً

في البيت، بلمة العيلة، بالأمان والطمأنينة، .. والصحة

كلايت NEXT

خدمات طبية افتراضية من البيت ومن أي مكان

كلايت ترافقكم أينما كنتم حتى بفترة عيد
الفطر السعيد، عبر خدماتها الشخصية والرعاية
المستمرة. وبكل الظروف.

كل عام وأنتم بخير. فطر سعيد



دعوات مقدسية للتوافد ظهر اليوم إلى محيط المسجد الأقصى لأداء صلاة الجمعة رغم استمرار اغلاقه والقيود المشددة

عن خطيب المسجد الأقصى المبارك، فضيلة الشيخ د. عكرمة صبري، بعد استدعائه للتحقيق في سجن المسكوبية بمدينة القدس المحتلة، على خلفية احتجاجه على إغلاق المسجد أمام المصلين، رغم وضعه الصحي وقيمه الرمزية الدينية باعتباره يمثل المرجعيات الدينية الإسلامية في فلسطين.

وعقب الإفراج عنه، أكد الشيخ صبري موقفه الراض لإغلاق المسجد الأقصى، مشدداً على أنه «لا يجوز تعطيل الصلاة في المسجد الأقصى ولا يجوز إغلاقه من الناحية الدينية».

وأشار فريق الدفاع عن الشيخ صبري إلى أن التحقيق أسفر عن إصدار قرار بإبعاده عن البلدة القديمة في القدس، مؤكداً أن «التحقيق تمحور حول اتهامه من قبل الاحتلال بـ«الإخلال بالنظام العام» نتيجة مطالبته بفتح المسجد الأقصى وإعادة الصلاة فيه بعد إغلاقه الظالم».

وأوضح المحامون أن «الشيخ صبري يخضع لقيود مستمرة على حركته، بما في ذلك منعه من دخول المسجد الأقصى منذ أكثر من عام، إضافة إلى ملاحقات وتهديدات علنية بالقتل والتصفية».

وقالوا إن «ذلك يأتي في وقت حذر فيه الشيخ صبري في تصريحاته من مخطط خطير يُحاك ضد المسجد الأقصى»، مؤكداً على أهمية الحفاظ على حرمة المسجد وحق المسلمين في الصلاة فيه.

وفي السياق ذاته، حذرت محافظة القدس من دعوات إسرائيلية لاستمرار إغلاق المسجد الأقصى، بالتزامن مع دعوات أطلقتها جماعات يهودية متطرفة لذبح قرابين داخل باحاته خلال عيد الفصح العبري في أبريل/ نيسان المقبل.

وقالت المحافظة، في بيان، إن ما يجري في المسجد الأقصى «يشكل جزءاً من مسار سياسي وأيديولوجي يسعى إلى تغيير الواقع الديني والتاريخي والقانوني في الحرم القدسي الشريف».



وقف الانتهاكات الإسرائيلية التي تستهدف القدس وحرية العبادة.

وقالت الهيئة في بيان إن «استمرار إغلاق المسجد الأقصى يشكل تصعيداً غير مسبوق ويعكس إصرار سلطات الاحتلال على فرض واقع جديد ومواصلة تعطيل الشعائر الدينية في شهر رمضان المبارك، ومنع عشرات الآلاف من المصلين من الوصول إليه».

وأكدت أن «من بين الأهداف الخطيرة تقويض صلاحيات الأوقاف الإسلامية صاحبة الولاية القانونية والإدارية، ومحاولة المس بالوصاية الهاشمية التاريخية والقانونية، الأمر الذي يشكل مساساً خطيراً بالوضع القائم في المقدسات الإسلامية والمسيحية في المدينة المقدسة».

هذا، وأفرجت السلطات الإسرائيلية يوم الجمعة الماضي

لأداء صلاة العشاء والتراويح عند أقرب نقطة تمكنوا من الوصول إليها، فيما تتواصل الدعوات «لتكثيف الحضور وحشد أكبر عدد من المصلين لكسر الحصار المفروض على المسجد الأقصى».

وكانت هيئات علمائية عدة، وعلى رأسها الهيئة الإسلامية العليا بالقدس، قد أصدرت فتوى توجب شد الرحال إلى الأقصى وإعمارهم لمن هم أقرب سكناً إلى الأقصى من أهل القدس وأهل الداخل الفلسطيني، والصلاة عند أقرب نقطة من المسجد في حال المنع، وعدم تركه وحيداً دون نصره.

وحذرت الهيئة الإسلامية المسيحية لنصرة القدس والمقدسات من أن استمرار إغلاق المسجد الأقصى من شأنه تأجيج التوتر في المدينة المقدسة. وطالبت المجتمع الدولي والمؤسسات الأممية بتحمل مسؤولياتها والعمل على

● القدس - وكالات فلسطينية

يستعد المقدسيون اليوم للتوافد إلى محيط المسجد الأقصى لأداء صلاة الجمعة، رغم القيود المشددة واستمرار إغلاقه منذ أسبوعين بسبب حالة الطوارئ الراهنة، مؤكداً حرصهم على أداء الصلاة عند أقرب نقطة يمكن الوصول إليها ضمن التزامهم بإحياء الشعائر الدينية والحفاظ على الروحية الرمضانية في قلب القدس لاغم كل الظروف القاهرة والتحديات والتقييدات.

وكان مئات من المصلين قد أدوا يوم الجمعة الماضي صلاة الجمعة الثالثة من شهر رمضان في سوق المصراة مقابل باب العامود في القدس، جراء إغلاق السلطات الإسرائيلية المسجد الأقصى المبارك بسبب «حالة الطوارئ».

ورغم التهديدات والتضييق، أدى لفييف واسع من المقدسيين خلال الأيام الأخيرة صلواتي العشاء والتراويح عند أقرب نقطة استطاعوا الوصول إليها، مؤكداً صمودهم وإخلاصهم في الدفاع عن حقهم في العبادة وعن المسجد الأقصى.

وفضت شرطة الاحتلال الإسرائيلي بالقوة تجمعا لأداء صلاة العشاء والتراويح في منطقة باب الساهرة، حيث توافد المقدسيون للصلاة عند أقرب نقطة للأقصى بعد منعهم من دخوله.

وقالت مصادر مقدسية إن أعداد المصلين تتزايد يوماً بعد يوم في ظل دعوات الحشد والرباط لكسر الحصار المفروض على المسجد الأقصى، حيث يواصل عشرات المصلين التوافد إلى منطقة باب الأسباط



المسافرين الكرام..

خلال أيام عيد الفطر

19.03.2026-22.03.2026

ستطراً تغييرات على جداول مواعيد
خطوط المواصلات العامة

للمزيد من المعلومات، يُرجى متابعة التحديثات
عبر تطبيقات المواصلات العامة أو عبر مراكز الخدمة



الورد بيفرحك يوم
والاهتمام بصحتك فرحة تدوم

كلايت NEXT

خدمات طبية افتراضية من البيت ومن أي مكان

بـ 8 آذار أهدوك ورد، وبـ 21 آذار يهدوك كمان ورد.

لكن صحتك مش مناسبة موسمية. بتستاهلي اهتمام كل السنة.

كلايت NEXT معك كل يوم، كل اليوم.



مركز ممرضات
*2700 | 24/7



طب عائلة
أونلاين



مركز الدعم النفسي
*8703 | 24/7



جهاز Tyto
من صالونك



استشارة سن
الأمل أونلاين



أولتراساوند
منزلي

صحتك مش مجرد مناسبة،
هي أساس حياتك.

كلايت

لمزيد من التفاصيل امسحوا الباركود
معكم في كل الظروف



رغم الحرب وحرمة رمضان: مقتل 4 ضحايا من أبو سنان والناصرة وطمرة ويافا.. وشاب من يركا برصاص الشرطة

● الناصرة - من مراسل «المسار»

رغم استمرار الحرب وحالة الطوارئ ورغم حرمة شهر رمضان الفضيل، لا تزال جرائم القتل تعصف بالمجتمع العربي، وكان آخرها مقتل الشاب غازي ابريق (25 عاماً) من أبو سنان الذي قُتل، مساء أول أمس الأربعاء، في جريمة إطلاق نار ارتكبت في بلدة كفر ياسيف المجاورة. وأشارت مصادر محلية إلى أن مجهولين أطلقوا الرصاص باتجاه السيارة التي كان يستقلها الشاب، ما أدى إلى إصابته بجروح حرجة أودت بحياته. وشهدت الأونة الأخيرة 6 جرائم قتل خلال 12 يوماً، ومقتل شاب برصاص الشرطة بزعم أنه كان في طريقه هو وآخرين لتنفيذ جريمة قتل.

وتأتي هذه الجرائم في ظل تصاعد العنف والجريمة في البلدات العربية بالبلاد خلال الفترة الأخيرة، مع استمرار انتشار السلاح غير المرخص وتفاقم نشاط منظمات الجريمة.

وغالباً ما تقع جرائم إطلاق النار في الشوارع أو داخل المركبات، فيما تنتهي التحقيقات في كثير من الحالات دون اكتمال التحقيقات وتقديم لوائح اتهام. وبحسب المعطيات المتوفرة، ارتفعت حصيلة ضحايا جرائم القتل في المجتمع العربي منذ مطلع عام 2026 إلى نحو 62 قتيلاً بعد جريمة كفر ياسيف. وتشير المعطيات إلى أن 59 من الضحايا قُتلوا بإطلاق نار، فيما كان 32 من القتلى دون سن الثلاثين. كما تشمل الحصيلة ثلاث نساء، إضافة إلى ثلاثة أشخاص قتلوا برصاص الشرطة.

وخلال الفترة نفسها من العام الماضي، بلغ عدد الضحايا 51 قتيلاً، ما يعني ارتفاعاً يقارب 26% في جرائم القتل. وقُتل الشاب رافي أبو طريف من بلدة يركا وأصيب آخر بجروح واعتقل 5 أشخاص آخرين، بعد ظهر يوم الثلاثاء، خلال مطاردة بوليسية تخللها إطلاق نار في المنطقة الواقعة جنوب بلدة مجد الكروم بمنطقة الجليل، شمالي البلاد.



رافي أبو طريف



محمد أبو البصل



محمود دقة



غازي ابريق

البصل (28 عاماً) من مدينة طمرة، متأثراً بجراحه الخطيرة التي أصيب بها مساء أمس الجمعة جراء جريمة إطلاق نار.

وكان أبو البصل قد نُقل في حالة حرجة إلى مستشفى «رمبام» في حيفا، مساء الجمعة، يُقبل أن يعلن الطاقم الطبي صباح السبت عن وفاته متأثراً بإصابته.

وفي تصعيد خطير للجريمة بحق منتخبي الجمهور، أصيب رئيس بلدية عرابة، أحمد نصار، مساء يوم الأحد، ورئيس اللجنة الشعبية في المدينة د. أنور ياسين، بجروح متوسطة إثر إطلاق النار عليهما بينما كانا جالسين داخل مخبز محلي.

وقال سكان في البلدة إن رئيس البلدية كان قد تلقى في الفترة الأخيرة تهديدات من منظمات إجرامية على خلفية مناقصات تابعة للبلدية.

وتشير التقديرات الأولية لدى الشرطة إلى أن خلفية إطلاق النار قد تكون مرتبطة بمحاولات منظمات إجرامية السيطرة على مناقصات البلدية.

وعم الاضراب الاحتجاجي يوم الثلاثاء مدينة عرابة وكافة السلطات المحلية العربية في البلاد، فيما أصدرت لجنة المتابعة القطرية ومختلف الهيئات الحزبية والأهلية بيانات استنكار للجريمة النكراء.

وتوفي، مساء يوم الأحد، الشاب محمود دقة، في العشرينات من عمره ومن سكان يافا، متأثراً بجراحه الخطيرة التي أصيب بها إثر تعرضه لإطلاق نار قبل ثلاثة.

وكان دقة قد نُقل إلى مستشفى «أساف هروفيه» يوم الأربعاء الماضي بحالة حرجة، حيث خضع للعلاج المكثف منذ إصابته، إلا أن الطواقم الطبية أعلنت، مساء يوم الأحد، وفاته متأثراً بجراحه.

ويأتي مقتل محمود دقة بعد أقل من ثلاثة أشهر على مقتل شقيقه محمد دقة بإطلاق نار في منطقة القدس، في جريمة لم تُعلن الشرطة عن اعتقال مشتبهين فيها، كما لم يُبلِّغ عن اعتقالات في قضية إطلاق النار التي أودت بحياة محمود. ويُذكر أن الضحية كان قد تزوج قبل نحو شهرين فقط.

وقُتل المواطن سليمان زيادات (57 عاماً)، يوم السبت، جراء تعرضه لجريمة إطلاق نار في مدينة الناصرة، بعد ساعات من مقتل شاب في مدينة طمرة.

وقال المسعف في نجمة داوود الحمراء عاطف سالم: «كان المصاب بحالة فقدان وعي ويعاني من إصابات نافذة بالغة الخطورة في جميع أنحاء جسده.. أجرينا الفحوصات الطبية، لكن للأسف لم يتبق لنا سوى إعلان وفاته».

وأعلن ظهر يوم السبت عن وفاة الشاب محمد عبد أبو

وذكرت مصادر محلية أن والد الضحية كريم أبو طريف كان قد قتل بجريمة إطلاق نار ارتكبت قبل نصف عام وتحديداً يوم 18 تشرين الأول/ أكتوبر 2025.

وأعلنت الشرطة في بيان أن «أفراد شرطة الساحل أحبطوا محاولة لتنفيذ جريمة قتل، بعدما رصدوا فرقة اغتيال كانت في طريقها لتنفيذها. وجاء ذلك خلال عملية أمنية نفذتها الوحدة المركزية في منطقة الساحل بالتعاون مع مركز شرطة الجليل الغربي وعناصر الوحدة الخاصة (يسام)، حيث جرى تعقب فرقة كانت تخطط لارتكاب جريمة قتل في ظل الصراع الدامي».

وأضافت أن «ضباط الشرطة تواصلوا مع المشتبه بهم وتمكنوا من تحييدهم واعتقالهم. وخلال العملية، دهس المشتبه بهم أحد أفراد الشرطة، ما أسفر عن إصابته ونقله إلى المستشفى».

وتابع بيان الشرطة: «نظراً للخطر الذي شكّله المشتبهون على القوات، تم إطلاق النار باتجاههم بهدف تحييد التهديد، حيث تم تحييد أحد المشتبهين. ولدى تفتيش المكان تم ضبط سلاحين طويلين وسلاح قصير واحد. وتم اعتقال خمسة مشتبهين للتحقيق في الوحدة المركزية في لواء الساحل، ووفقاً لاحتياجات التحقيق ونتائجه ستطلب الشرطة تمديد اعتقالهم في المحكمة».

مصرع مسن من عرابة اثر سقوطه عن تركتور وشاب من الناصرة جاء حادث طرق وآخر من الجسر أثناء توجهه إلى مكان آمن

متأثراً بإصابته البالغة.

وقال المسعف محمد حبشي «الحديث عن حادث خطير جدا. الطواقم عثرت على المصاب وهو فاقد للوعي ويعاني إصابات بالغة، إلا أن حالته كانت حرجة للغاية ولم يكن بالإمكان إنقاذ حياته».

وفي حادث مأساوي آخر، توفي الشاب محمد عماش، البالغ من العمر 26 عاماً، من بلدة جسر الزرقاء إثر نوبة قلبية مفاجئة تعرض لها يوم الاثنين أثناء توجهه إلى الملجأ بعد إطلاق صافرات الإنذار، وفقاً لمصادر محلية مطلعة.

وقال أهالي البلدة إن الحادث وقع بشكل مفاجئ، حيث كان الشاب في طريقه لأداء مهام يومية بسيطة، قبل أن يتعرض للنوبة القلبية، ما أسفر عن وفاته في الحال.

ودعا الأهالي الجهات المعنية إلى تعزيز الوعي حول حالات الطوارئ الصحية وضرورة التدخل السريع عند ملاحظة أي أعراض خطيرة، مشيرين إلى أن الاستجابة السريعة يمكن أن تنقذ الأرواح في كثير من الحالات.

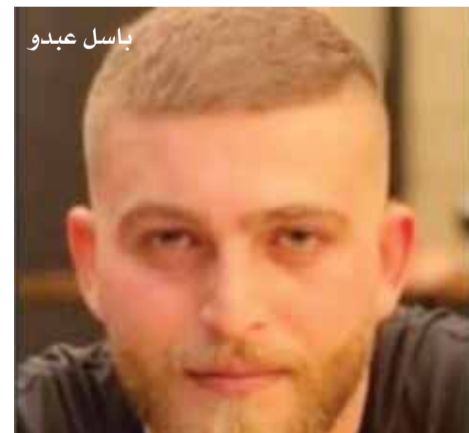
وفي السياق نفسه، أعلن فجر يوم الإثنين عن وفاة شاب يبلغ من العمر 22 عاماً في مستشفى «رمبام» بمدينة حيفا، متأثراً بإصابته الخطيرة التي تعرض لها قبل ذلك بيوم في حادث طرق أثناء قيادته دراجة نارية.

ووفقاً للتقارير، فإن السائق فقد السيطرة على دراجته النارية بالتزامن مع انطلاق صافرة الإنذار، ما أدى إلى وقوع الحادث وإصابته بجروح بالغة.

وقد جرى نقل السائق إلى مستشفى «رمبام» بحيفا، حيث خضع لعملية جراحية طارئة، ثم وُصل بجهاز «إيكمو» في محاولة لإنقاذ حياته، إلا أن الطواقم الطبية أعلنت فجر الإثنين عن وفاته متأثراً بإصابته.



محمد عماش



باسل عبود



ابراهيم غزال

79 قرب مفرق الناصرة، بعد أن اصطدمت مركبته، على ما يبدو، بحاجز الأمان على جانب الطريق.

وأفادت طواقم نجمة داود الحمراء أن بلاغاً وصل إلى مركز الطوارئ 101 في منطقة جلبوع عند الساعة 04:03 حول مركبة اصطدمت بحاجز أمان في المكان. ووصل المسعفون إلى موقع الحادث ليجدوا رجلاً في نحو الثلاثين من عمره فاقدًا للوعي ويعاني إصابات متعددة وخطيرة، حيث أُجروا له الفحوصات الطبية، لكن اضطروا في النهاية إلى إقرار وفاته في المكان

وتعتبر حوادث سقوط الأشخاص عن المركبات الزراعية من المخاطر الشائعة في المناطق الزراعية، لا سيما بين كبار السن، نتيجة فقدان التوازن أو الأعطال الميكانيكية. وتعمل السلطات المحلية على توعية المواطنين بأهمية اتخاذ إجراءات السلامة أثناء استخدام المعدات الثقيلة، كما تقوم الطواقم الطبية والطوارئ بمتابعة الحالات المماثلة لضمان التدخل السريع وتقليل المخاطر. ولقي الشاب باسل منذر عبود (30 عاماً) من الناصرة، مصرعه فجر يوم السبت إثر حادث سير وقع على شارع

● ام الضخم - من مراسل «المسار»

لقي الحاج إبراهيم خالد غزال (65) عاماً مصرعه، صباح يوم الثلاثاء، إثر سقوطه من على جرار زراعي في مدينة عرابة البطوف بمنطقة الجليل، شمالي البلاد.

ووفقاً للمعلومات المتوفرة فإنه عُثر على الرجل فاقدًا للوعي وبدون علامات حياة، وقد أكدت الطواقم الطبية وفاته فور وصولها إلى المكان. وفتحت الشرطة ملفاً للتحقيق في ملابسات الحادث.

חמלות מזהלתה פי סובר פארם אמ הפחם

אם הפחם - מועם סייפין , 077-8881290

מוקף ואסע ללסיראט

נחטרם הוהפאט תפיה לטנאיק מרזש: קלאיט | מואב | מוהיט | לוטיט ווהפאט אמה



<p>מחיר מיוחד! במסירת קופון זה בקניית לייף ספריי תחליב לפנים ולגוף להגנה מפני קרינת השמש SPF50+ מ"ל 250</p> <p>מגבל למימוש קופון אחד ללקוח תקף בין התאריכים 11.03.26-25.03.26 או עד לאחד הנחת קופון</p> <p>49.90 ₪</p>	<p>מחיר מיוחד! במסירת קופון זה בקניית קולסטון קיט צבע לשיער ערכה</p> <p>מגבל למימוש קופון אחד ללקוח תקף בין התאריכים 11.03.26-25.03.26 או עד לאחד הנחת קופון</p> <p>1+1</p>	<p>מחיר מיוחד! במסירת קופון זה בקניית קולגיט משחת שיניים משפחתי אדום כש"פ 100 מ"ל (רש לטסה)</p> <p>מגבל למימוש קופון אחד ללקוח תקף בין התאריכים 11.03.26-25.03.26 או עד לאחד הנחת קופון</p> <p>7.90 ₪</p>	<p>מחיר מיוחד! במסירת קופון זה בקניית קולגיט מברשת שיניים אריזת זוג</p> <p>מגבל למימוש קופון אחד ללקוח תקף בין התאריכים 11.03.26-25.03.26 או עד לאחד הנחת קופון</p> <p>17.90 ₪</p>
<p>מחיר מיוחד! במסירת קופון זה בקניית ביודרמה המים המיסלרים לניקוי הפנים והסרת איפור בשניות מ"ל 250</p> <p>מגבל למימוש קופון אחד ללקוח תקף בין התאריכים 11.03.26-25.03.26 או עד לאחד הנחת קופון</p> <p>49.90 ₪</p>	<p>מחיר מיוחד! במסירת קופון זה בקניית רסקי טיפת שלושה ליום וללילה 10 מ"ל/קדם רסקי</p> <p>מגבל למימוש קופון אחד ללקוח תקף בין התאריכים 11.03.26-25.03.26 או עד לאחד הנחת קופון</p> <p>39.90 ₪</p>	<p>מחיר מיוחד! במסירת קופון זה בקניית MIRACLE קרש חיתוך אנטיבקטריאלי מנירוסטה</p> <p>מגבל למימוש קופון אחד ללקוח תקף בין התאריכים 11.03.26-25.03.26 או עד לאחד הנחת קופון</p> <p>29.90 ₪</p>	<p>מחיר מיוחד! במסירת קופון זה בקניית וילדה טורבו דלי הפלא לשטיפת רצפות וסחיטה ללא מאמץ</p> <p>מגבל למימוש קופון אחד ללקוח תקף בין התאריכים 11.03.26-25.03.26 או עד לאחד הנחת קופון</p> <p>159.90 ₪</p>
<p>מחיר מיוחד! במסירת קופון זה בקניית לייף ספוגיות איפור 10 יחידות</p> <p>מגבל למימוש קופון אחד ללקוח תקף בין התאריכים 11.03.26-25.03.26 או עד לאחד הנחת קופון</p> <p>15.90 ₪</p>	<p>מחיר מיוחד! במסירת קופון זה בקניית טופמד מדבקות לפצעונים</p> <p>מגבל למימוש קופון אחד ללקוח תקף בין התאריכים 11.03.26-25.03.26 או עד לאחד הנחת קופון</p> <p>50 ₪</p>	<p>מחיר מיוחד! במסירת קופון זה בקניית TABAC אפטר שייב מ"ל 300</p> <p>מגבל למימוש קופון אחד ללקוח תקף בין התאריכים 11.03.26-25.03.26 או עד לאחד הנחת קופון</p> <p>69 ₪</p>	<p>מחיר מיוחד! במסירת קופון זה בקניית MARINA DE BOURBON סט טייל מיניאטורות מ"ל 7.5*4</p> <p>מגבל למימוש קופון אחד ללקוח תקף בין התאריכים 11.03.26-25.03.26 או עד לאחד הנחת קופון</p> <p>69 ₪</p>
<p>מחיר מיוחד! במסירת קופון זה בקניית Calvin Klein EUPHORIA אדורנט סטיק לגבר 200 מ"ל/תחליב גוף HUGO BOSS THE SCENT אדורנט סטיק לגבר 70 גרם</p> <p>מגבל למימוש קופון אחד ללקוח תקף בין התאריכים 11.03.26-25.03.26 או עד לאחד הנחת קופון</p> <p>49.90 ₪</p>	<p>מחיר מיוחד! במסירת קופון זה בקניית MISSONI WAVE א.ד.ט לגבר/MISSONI א.ד.ט לגבר מ"ל 50</p> <p>מגבל למימוש קופון אחד ללקוח תקף בין התאריכים 11.03.26-25.03.26 או עד לאחד הנחת קופון</p> <p>69 ₪</p>	<p>מחיר מיוחד! במסירת קופון זה בקניית GA-DE עיפרון טוש שחור</p> <p>מגבל למימוש קופון אחד ללקוח תקף בין התאריכים 11.03.26-25.03.26 או עד לאחד הנחת קופון</p> <p>49 ₪</p>	<p>מחיר מיוחד! במסירת קופון זה בקניית PUPA DESERT BRONZING פודרה</p> <p>מגבל למימוש קופון אחד ללקוח תקף בין התאריכים 11.03.26-25.03.26 או עד לאחד הנחת קופון</p> <p>39.90 ₪</p>
<p>מחיר מיוחד! במסירת קופון זה בקניית NEUTROGENA תרחיץ לניקוי פנים</p> <p>מגבל למימוש קופון אחד ללקוח תקף בין התאריכים 11.03.26-25.03.26 או עד לאחד הנחת קופון</p> <p>34.90 ₪</p>	<p>מחיר מיוחד! במסירת קופון זה בקניית EMBRYOLISSE קרם לחות והזנה רב תכליתי 75 מ"ל/LAIT-CREME+FLUIDE קרם במרקם תחליבי מ"ל 400</p> <p>מגבל למימוש קופון אחד ללקוח תקף בין התאריכים 11.03.26-25.03.26 או עד לאחד הנחת קופון</p> <p>79 ₪</p>	<p>מחיר מיוחד! במסירת קופון זה בקניית CARLINE PERFECT CARE סרום למיצוק העור מ"ל 30</p> <p>מגבל למימוש קופון אחד ללקוח תקף בין התאריכים 11.03.26-25.03.26 או עד לאחד הנחת קופון</p> <p>54.90 ₪</p>	<p>מחיר מיוחד! במסירת קופון זה בקניית L'OREAL PARIS TELESCOPIC EXTENSIONIST מסקרה</p> <p>מגבל למימוש קופון אחד ללקוח תקף בין התאריכים 11.03.26-25.03.26 או עד לאחד הנחת קופון</p> <p>44.90 ₪</p>
<p>מחיר מיוחד! במסירת קופון זה בקניית BRUN סילק אפיל דגם 1 מכשיר להסרת שיער</p> <p>מגבל למימוש קופון אחד ללקוח תקף בין התאריכים 11.03.26-25.03.26 או עד לאחד הנחת קופון</p> <p>119 ₪</p>	<p>מחיר מיוחד! במסירת קופון זה בקניית BRUN סילק אפיל דגם 1 מכשיר להסרת שיער</p> <p>מגבל למימוש קופון אחד ללקוח תקף בין התאריכים 11.03.26-25.03.26 או עד לאחד הנחת קופון</p> <p>119 ₪</p>	<p>מחיר מיוחד! במסירת קופון זה בקניית BRUN סילק אפיל דגם 1 מכשיר להסרת שיער</p> <p>מגבל למימוש קופון אחד ללקוח תקף בין התאריכים 11.03.26-25.03.26 או עד לאחד הנחת קופון</p> <p>119 ₪</p>	<p>מחיר מיוחד! במסירת קופון זה בקניית BRUN סילק אפיל דגם 1 מכשיר להסרת שיער</p> <p>מגבל למימוש קופון אחד ללקוח תקף בין התאריכים 11.03.26-25.03.26 או עד לאחד הנחת קופון</p> <p>119 ₪</p>

مواصلة اغلاق المدارس واتباع منظومة التعليم عن بعد حتى الاحد

• تل ابيب - من محمود عواد

أصدر وزير التربية والتعليم، يوآف كيش، توجيهات جديدة بشأن عمل النظام التعليمي في ظل استمرار حالة الطوارئ بسبب الحرب الراهنة.

وبعد تقييم الوضع الأمني، ونظراً لتزايد التهديدات وعمليات إطلاق النار، تقرر - بالتسويق مع قيادة الجبهة الداخلية - مواصلة اغلاق المدارس واتباع منظومة التعليم عن بعد حتى الاحد القادم.

ومن المقرر حالياً أن يبدأ تنفيذ الخطة التي أعدت بالتعاون مع السلطات المحلية لإعادة فتح النظام التعليمي بشكل تدريجي ومسؤول في المناطق المصنفة ضمن المرحلة الصفراء مطلع الأسبوع المقبل، وذلك رهناً بموافقة قيادة الجبهة الداخلية ووفقاً لتقييمات الوضع الأمني المستمرة.

وقالت وزارة التربية والتعليم إنها تواصل، بالتعاون مع قيادة الجبهة الداخلية والسلطات المحلية، الاستعداد لمختلف السيناريوهات المحتملة، بهدف ضمان عودة آمنة وتدرجية ومسؤولة للطلاب إلى المؤسسات التعليمية حالما تسمح الظروف بذلك.

وعقد وزير التربية والتعليم، يوآف كيش، يوم الاثنين، اجتماعاً عبر منظومة الزوم مع عشرات رؤساء السلطات المحلية وممثلي الحكم المحلي، حيث عرض سياسة وزارة التربية والتعليم بشأن إعادة فتح النظام التعليمي بشكل تدريجي أثناء فترة الحرب.

تمديد اعتقال 4 شبان من أم الفحم بشبهات أمنية بعد توقيفهم قبل نحو شهر إضافة لاستمرار احتجاز الناشط تامر خليفة



ويخضع خليفة لتحقيقات مستمرة في معتقل الجلمة، وسط ظروف اعتقال وصفها محاموه بالصعبة.

وقال شقيقه المحامي أحمد علي خليفة، المترافع عنه: «مع مرور الأيام يتضح أكثر أن هذه القضية لن تُسفر عن نتائج ملموسة. فقد طالبت الوحدة المحققة بالتمديد لأول مرة لمدة 15 يوماً، وبعد تدخل المحكمة تم التمديد لسبعة أيام فقط». وتابع يقول: «في المرة الثانية طالبت النيابة بالتمديد 14 يوماً، ومددت المحكمة أربعة أيام، واليوم طلبت النيابة 10 أيام، ومددت المحكمة أربعة أيام أيضاً، وهذا يوضح ضعف ادعاءات النيابة». وأضاف المحامي خليفة أن «مرور 12 يوماً منذ الاعتقال ولم تظهر أي أدلة كافية، ونحن نعلم منذ البداية أن الملف فارغ، ويحتوي على نقص كبير في الأدلة، ما يوضح أن القضية هي ملاحقة».

وأشار المحامي خليفة إلى ظروف الاحتجاز التي يعيشها شقيقه تامر، قائلًا: «يُمنع منذ اعتقاله من لقاء محاميه، ويخضع خليفة لتحقيقات مستمرة في معتقل الجلمة، وسط ظروف اعتقال وصفها محاموه بالصعبة».

ويذكر أن تامر خليفة كان قد اعتُقل في 2 آذار/ مارس الجاري من منزله في حي العيون في أم الفحم، عقب اقتحام المنزل وتخريب محتوياته، علماً أنه ينشط منذ سنوات في العمل السياسي والاجتماعي في المجتمع العربي، فيما اعتُقل بشبهات أمنية.

وقالت والدته فريدة محمد شريم اغبارية إن «المحكمة مددت اليوم اعتقال ابني أربعة أيام إضافية، بعد اعتقاله الأسبوع الماضي من منزل العائلة في أم الفحم فجراً، عقب اقتحام المنزل وتخريب محتوياته».

وأضافت أن «وجود الأطفال في المنزل لم يمنع الشرطة من تخريب المنزل والتعامل بعنف مع المتواجدين داخله»، معربة عن أملها بأن «يُخرج من السجن قريباً سالماً».

ويخضع خليفة لتحقيقات مستمرة في معتقل الجلمة، وسط ظروف اعتقال وصفها محاموه بالصعبة.

وقال شقيقه المحامي أحمد علي خليفة، المترافع عنه: «مع مرور الأيام يتضح أكثر أن هذه القضية لن تُسفر عن نتائج ملموسة. فقد طالبت الوحدة المحققة بالتمديد لأول مرة لمدة 15 يوماً، وبعد تدخل المحكمة تم التمديد لسبعة أيام فقط». وتابع يقول: «في المرة الثانية طالبت النيابة بالتمديد 14 يوماً، ومددت المحكمة أربعة أيام، واليوم طلبت النيابة 10 أيام، ومددت المحكمة أربعة أيام أيضاً، وهذا يوضح ضعف ادعاءات النيابة». وأضاف المحامي خليفة أن «مرور 12 يوماً منذ الاعتقال ولم تظهر أي أدلة كافية، ونحن نعلم منذ البداية أن الملف فارغ، ويحتوي على نقص كبير في الأدلة، ما يوضح أن القضية هي ملاحقة».

وأشار المحامي خليفة إلى ظروف الاحتجاز التي يعيشها شقيقه تامر، قائلًا: «يُمنع منذ اعتقاله من لقاء محاميه، ويخضع خليفة لتحقيقات مستمرة في معتقل الجلمة، وسط ظروف اعتقال وصفها محاموه بالصعبة».

ويخضع خليفة لتحقيقات مستمرة في معتقل الجلمة، وسط ظروف اعتقال وصفها محاموه بالصعبة.

• حيفا - من امير بويرات

مددت محكمة الصلح في مدينة حيفا، أمس الخميس، اعتقال أربعة شبان من مدينة أم الفحم بشبهات أمنية مختلفة، بعد أن تم توقيفهم قبل نحو شهر من قبل الشرطة والمخابرات الإسرائيلية.

وعُقدت الجلسة وراء أبواب مغلقة، حيث مُنع الأهالي والحضور من دخول قاعة المحكمة، وعُرض الشبان على القضاة عبر تطبيق «الزوم».

ويخضع الشبان لتحقيقات متواصلة من قبل المخابرات منذ لحظة اعتقالهم، وقد مُنع بعضهم من لقاء محامي الدفاع، ضمن سلسلة من الجلسات المتواصلة.

وأوضح المحامي رسلان محاجنة، المترافع عنهم، أن «اعتقال الشبان الأربعة تم تمديده حتى يوم الإثنين المقبل»، مشيراً إلى أنهم «لا يحملون سوابق أمنية أو جنائية وينحدرون من عائلات محترمة في المدينة، ويعيشون ظروفًا صعبة وقاسية في ظل التحقيقات المستمرة، مما يعكس وجود استهداف لهم». وأضاف المحامي محاجنة أن «هناك تخوفاً من احتمال فرض اعتقالات إدارية عليهم»، قائلًا: «الشبهات التي يتم التحقيق معها أمنية، ولكن في مثل هذه الحالات نخشاها بالأساس بسبب ارتفاع وتيرة الاعتقالات الإدارية في الآونة الأخيرة، مع ذلك نأمل خيراً».

كذلك مددت محكمة الصلح في مدينة حيفا، أمس الخميس، اعتقال الناشط تامر خليفة من مدينة أم الفحم لمدة أربعة أيام إضافية، للمرة الثالثة منذ اعتقاله في 2 آذار/ مارس الجاري.

وطالبت النيابة العامة بتمديد اعتقاله لمدة عشرة أيام إضافية، إلا أن القاضي رفض طلب النيابة وقرر التمديد لأربعة أيام فقط للتحقيق. وتواجد في المحكمة عدد من المتضامنين مع خليفة من مدينة أم الفحم وخارجها.

ويخضع خليفة لتحقيقات مستمرة في معتقل الجلمة، وسط ظروف اعتقال وصفها محاموه بالصعبة.

رحيل القيادي والنائب السابق في الكنيست عبد الوهاب دراوشة عن عمر يناهز 83 عاماً

• اكسال - من مراسل «المسار»

غيب الموت مساء، الثلاثاء، النائب والقيادي السابق المرابي عبد الوهاب دراوشة من بلدة إكسال، بعد مسيرة طويلة في التربية والعمل السياسي، حيث تم تشييع جثمانه أول أمس الأربعاء بعد صلاة الظهر من مسجد الإصلاح بالبلدة إلى مثواه الأخير.

ويعتبر دراوشة من الشخصيات الوطنية البارزة التي كرس نشاطها للدفاع عن حقوق المجتمع العربي، إذ شغل عضوية الكنيست لعدة دورات، وعرف بمواقفه الداعية إلى السلام والعدالة والمساواة.

وأسس دراوشة الحزب الديمقراطي العربي، الذي عدّ أول حزب عربي مستقل في الكنيست، وأسهم من خلاله في تعزيز الحضور السياسي العربي والعمل البرلماني دفاعاً عن حقوق المواطنين العرب، وعدالة القضية الفلسطينية.

وودع المجتمع العربي في الداخل الفلسطيني القيادي الراحل بعد مسيرة حافلة بالعطاء لشعبه ومجتمعه، وهو الذي كان قد أقدم على خطوات سياسية بارزة، منها تشكيل أول حزب عربي مستقل في الداخل، تقتصر عضويته على العرب (الحزب الديمقراطي العربي)، وذلك بعد انسحابه من حزب العمل الصهيوني عام 1988، احتجاجاً على السياسة القمعية لوزير الأمن في حينه إسحاق رابين ضد الانتفاضة الأولى، واتباعه سياسة تكسير العظام بحق الفلسطينيين.

ولد دراوشة في 12 أكتوبر/ تشرين الأول 1943، وتوفي في 10 مارس/ آذار 2026. وكان عضواً في الكنيست الإسرائيلي على مدار عدة دورات ما بين 1984-1999. وفي عام 1965، انضم دراوشة إلى حزب «مباي»، وترأس لواء الجليل الشرقي في الحزب.

وقبيل انتخابات الكنيست الحادية عشرة، اختير من بين أربعين مرشحاً للمقعد العربي المضمون في قائمة حزب



العمل، وأصبح بعدها نائباً في الكنيست لأول مرة. وفي 24 يناير/ كانون الثاني 1988، انسحب دراوشة من الحزب، وكان ذلك جزئياً، وفق مصادر عبرية، بسبب رفض الحزب دعم قائمة فرعية برئاسته، إلا أن لجنة الكنيست لم تعترف بدراوشة ككتلة برلمانية منفرداً إلا في 15 فبراير/ شباط 1988.

ولاحقاً أعلن دراوشة انسحابه من حزب العمل خلال مهرجان خطابي في الناصرة احتجاجاً على سياسة الحكومة الإسرائيلية في التعامل مع الانتفاضة. وفي شهر مارس/ آذار، أعلن عن تأسيس حزبه الجديد باسم «الحزب الديمقراطي العربي». وفي انتخابات الكنيست الثاني عشر، خاض دراوشة الانتخابات على رأس قائمة «الحزب الديمقراطي العربي»، وحصل على 1.8% من أصوات الناخبين، ما منحه هو وحزبه مقعداً واحداً. وفي الكنيست الثالثة عشرة، ضاعف حزبه قوته، وانتُخب دراوشة للكنيست برفقة القيادي طلب الصانع.



بلدية أم الفحم

مطلوب

تعلن بلدية أم الفحم عن حاجتها لإشغال الوظائف التالية:

مناقصة خارجية 15/2026

- اسم الوظيفة: مرشدة/ة مؤهل/ة بالموسيقى في المركز العلاجي اليومي +21

- نسبة الوظيفة: 50%

- الموعد النهائي لتقديم الطلب حتى تاريخ: 26.03.2026

- العنوان لتقديم الطلب: موقع البلدية - وظائف شاغرة : <http://umelfahem.org>

مع الاحترام:

د. سمير صبحي محاميد - رئيس البلدية



www.almasar.co.il



” اللي بطمّني إنه مهما كانت الظروف، كلاليت دايماً معي“

شادي جابر
مؤثر على شبكات التواصل الاجتماعي

في الملجأ، في الغرفة الآمنة، وفي كل مكان

كلاليت NEXT

خدمات طبية افتراضية من المنزل ومن أي مكان



أطباء Tyto أونلاين
(طب العائلة والأطفال)



أطباء جلد
أونلاين



أطباء أطفال
أونلاين 24/7



أطباء عائلة
أونلاين 24/7



استشارة هاتفية
مع أطباء استشاريين



مركز الدعم النفسي 24/7 مركز الممرضات 24/7
*2700



صيدلية
أونلاين

1,000 عيادة كلاليت محمية في أنحاء البلاد في خدمتكم
*يُنصح بالتأكد في موقع كلاليت قبل الوصول إلى العيادة

لأن صحتكم أولويتنا، أمانكم مع كلاليت



بين تمرين الأمس وواقع اليوم.. أم الفحم في حالة جاهزية!



د. سمير صبحي - رئيس بلدية أم الفحم

المتطوعون مصدر قوة المجتمع

ولا يمكن الحديث عن إدارة الطوارئ في أم الفحم دون الإشارة إلى الدور الكبير الذي يلعبه المتطوعون في المدينة. ففي كل مرة يثبت أبناء أم الفحم أن روح التكافل والانتماء للمجتمع قوية ومتجددة، وأن العمل التطوعي يشكل عنصراً مهماً في تعزيز قدرة المجتمع على مواجهة التحديات.

رسالة إلى أهلنا

أهلنا الكرام، بلدية أم الفحم ستواصل العمل بكل طاقتها وإمكاناتها من أجل الحفاظ على سلامة أهلنا. لكن يبقى التزامكم بتعليمات الجهات الرسمية والجهبة الداخلية هو العامل الأهم في حماية أنفسكم وعائلاتكم. لذلك نناشدكم الالتزام الكامل بالتعليمات، والدخول فوراً إلى الأماكن المحمية عند سماع صفارات الإنذار، وعدم الاقتراب من مواقع سقوط الشظايا أو الأجسام المشبوهة. فالوعي والمسؤولية المشتركة هما أساس الحفاظ على سلامة مجتمعا.

وفي ظل حالة الطوارئ التي نعيشها هذه الأيام، نلاحظ للأسف استمرار إلقاء كميات كبيرة من بقايا الأشجار والأغصان والنفايات الكبيرة في شوارع المدينة، رغم توجهاتنا السابقة إلى أهلنا الكرام بالتقليل من هذا النوع من النفايات خلال هذه الفترة الحساسة. ومن المهم أن يعرف الجميع أن معظم طواقم البلدية تعمل حالياً في حالة استنفار كامل، حيث يتركز جزء كبير من جهودها على تعزيز جاهزية المدينة للحالات الطارئة في ظل الحرب، إلى جانب الاستعدادات الجارية لاستقبال عيد الفطر المبارك. لذلك فإن إلقاء هذا النوع من النفايات بكميات كبيرة يشكل عبئاً إضافياً على طواقم النظافة ويؤثر على قدرتها في أداء مهامها الأساسية.

كما نناشد أصحاب المصالح التجارية في المدينة الالتزام بالتخلص من النفايات بطريقة منظمة ومتوازنة، إذ نلاحظ في بعض المناطق تراكم كميات كبيرة من النفايات التجارية، خاصة مع ازدياد الحركة التجارية قبل العيد.

الحفاظ على نظافة أم الفحم مسؤولية مشتركة بين البلدية وأهل المدينة، وهي تعبير عن الوعي والانتماء لبلدنا. لذلك نأمل من الجميع التعاون معنا في هذه الفترة، والتقليل قدر الإمكان من إخراج النفايات الكبيرة إلى الشوارع، حتى تتمكن طواقم البلدية من التركيز على المهام الأساسية المرتبطة بسلامة المواطنين وجاهزية المدينة.

مع الشرطة وقيادة الجبهة الداخلية، للتأكد من عدم وجود إصابات أو أضرار خطيرة، وتأمين المناطق ومنع اقتراب المواطنين حفاظاً على سلامتهم. كما لعب مركز الخدمات والطوارئ البلدي دوراً مهماً في تلقي البلاغات والتوجهات من السكان وتوجيه الطواقم الميدانية إلى المواقع المختلفة.

هذا الحدث أثبت مرة أخرى أن التمرين الذي أجريناه لم يكن مجرد نشاط روتيني، بل كان خطوة ضرورية ساعدت على تعزيز جاهزية الطواقم والتعامل السريع والمهني مع الواقع.

ومن المهم أن يعرف أهلنا أن عشرات الموظفين والعاملين في بلدية أم الفحم يعملون خلال هذه الفترة على مدار الساعة من أجل خدمة المواطنين وضمان سلامتهم.. غرفة الطوارئ البلدية تتابع التطورات بشكل متواصل، وتتسق مع قيادة الجبهة الداخلية والشرطة وسائر الجهات الرسمية.

وتعمل أقسام الهندسة والبنية التحتية على متابعة أي أضرار محتملة في المباني والمنشآت، بينما يتابع قسم الخدمات الاجتماعية الحالات الإنسانية والعائلات التي قد تحتاج إلى دعم أو مساندة.

كما تعمل أقسام اللوجستيات والمشتريات على استكمال تجهيز المعدات ووسائل الحماية للطواقم الميدانية، وتعزيز جاهزية وحدة الطوارئ والإنقاذ البلدية. كذلك تعمل أقسام الخدمات الاجتماعية والخدمات النفسية ومركز الحصانة الجماهيرية وادي عارة على تعزيز الحصانة النفسية الفردية والمجتمعية في مثل هذه الظروف.

إلى جانب ذلك، تعمل البلدية على متابعة مخزون المواد الأساسية والوقود التي يحتاجها المواطنون في حال وقوع حادث يستدعي إخلاء عائلات من منازلها بشكل طارئ. وفي الوقت نفسه تم تجهيز الملاجئ العامة وتنظيم استخدامها، والعمل على وضع إشارات تدل على أماكن المناطق المحمية، إضافة إلى العمل على تعزيز منظومة الحماية المدنية في المدينة قدر الإمكان.

التعليم وسلامة الطلاب

في مجال التعليم، قررت البلدية الاستمرار بالتعليم عن بُعد حفاظاً على سلامة الطلاب والطواقم التعليمية، وذلك بالتنسيق مع لجنة رؤساء السلطات المحلية. كما يجري العمل على تنظيم استقبال طلاب التعليم الخاص بصورة آمنة ومنظمة ابتداءً من الأسبوع القادم، مع توفير الظروف المناسبة لهم.

إلى أهلي في بلدي..

نعيش هذه الأيام الأسبوع الثاني من الحرب والظروف الأمنية المعقدة التي تمر بها البلاد والمنطقة. في مثل هذه الأوقات تصبح السلطات المحلية في الخط الأول في مواجهة التحديات، لأنها الجهة الأقرب إلى المواطنين، وهي التي تتحمل المسؤولية اليومية عن سلامتهم وعن إدارة شؤون الحياة في ظل حالة الطوارئ.

في أم الفحم ندرك تماماً حجم هذه المسؤولية، ولذلك تعمل بلدية أم الفحم منذ بداية الأحداث بحالة استنفار كاملة، حيث تواصل طواقم البلدية العمل على مدار الساعة لضمان الجاهزية والاستعداد لأي تطور قد يحدث.

تمرين الطوارئ... الاستعداد قبل وقوع الحدث

في مطلع الأسبوع الحالي، قمنا بتنظيم تمرين طوارئ ميداني واسع النطاق في المدينة، بمشاركة جميع الجهات المهنية المعنية بإدارة حالات الطوارئ، من بينها الشرطة، الإطفاء والإنقاذ، نجمة داود الحمراء، وحدة الإنقاذ، قيادة الجبهة الداخلية، اتحاد مياه وادي عارة، إضافة إلى طواقم البلدية والمتطوعين من أبناء المدينة.

هدف التمرين كان واضحاً: تعزيز الجاهزية المهنية، وتدريب الطواقم على إدارة حدث طارئ متعدد المواقع داخل مدينة كبيرة وكثيفة السكان مثل أم الفحم، إلى جانب تعزيز التنسيق بين جميع الجهات العاملة في الميدان.

سقوط الشظايا... اختبار حقيقي للجاهزية

بعد أقل من يوم واحد على انتهاء التمرين، شهدت المدينة سقوط شظايا وبقايا اعتراضات صاروخية في عدد كبير من المواقع داخل أم الفحم. وقد توزعت هذه الشظايا على مناطق مختلفة من المدينة، حيث وصل عدد المواقع التي تم التعامل معها إلى سبعة عشر موقعاً، ما تطلب إدارة حدث متعدد المواقع في وقت واحد.

وخلال وقت قصير تحركت طواقم البلدية إلى الميدان، وتم تقسيمها إلى فرق عمل متعددة وصلت إلى المواقع المختلفة، بالتنسيق الكامل

اليوم العالمي للمرأة



د. محمود أبو فونة

وتدريجياً افتحمت مجالات العمل الأخرى مثل الحرف والمهن اليدوية المختلفة.

واليوم بفضل تعلم المرأة وتخصّصها في مختلف الموضوعات ونبيلها أعلى الشهادات صارت تمارس معظم الأعمال والمهن التي يمارسها الرجل، وفي بعض المهن كالتعليم في المراحل الأولى - الحضانات ورياض الأطفال والمدرسة الابتدائية - والتمريض أصبحت النساء تشكل غالبية العاملين.

ويمكن القول إنه من الصعب - وربما من المستحيل - لأيّ أمّة أن ترقى وتنهض بدون مشاركة المرأة الفعّالة - مع الرجل - في بناء الأسرة السليمة، وتربية الأبناء التربية المنشودة، والمساهمة في عجلة الإنتاج والعمل.

وللأمانة، أشير إلى العبء الثقيل الملقى على عاتق المرأة هذه الأيام، فمن جهة، خرجت المرأة للعمل خارج البيت، ولكنها في نفس الوقت تقوم بالواجبات المنزلية المعتادة، وأحياناً كثيرة بدون مساعدة الرجل/الزوج.

ولنتذكر، إن عمل المرأة ليس هدفه الوحيد الراتب والمردود المادي - مع أهمية هذا الدّخل للمساهمة في سدّ حاجات الأسرة المتزايدة - بل إنه، كذلك، يمنح المرأة الفرصة لإثبات ذاتها وتعزيز ثقته بنفسها وبشخصيتها، ويشعرها بأنها تحقّق ذاتها، كما يسهم في تخفيف/تقليص المفاهيم والأنماط التقليدية التي كانت تعتبر المرأة للبيت وللطبّخ وتعتبر الرجل للعمل والكسب وتحمله مسؤولية

إعالة الأسرة وحده.

ومن خلال تجاربي في الحياة، يمكنني القول: إنني - والحمد لله - كانت، وستظل، موافقي من المرأة كلّها احترام وتفهم وتعاون! فقد حرصت على برّ أمي ومحبتها، وقد فارقت الحياة، رحمها الله، وهي راضية عني.

أمّا علاقتي بأخواتي فكانت - وما تزال - علاقة برّ ورحمة وصلة دائمة لا تعكرها الأنانية.

أمّا المرحومة زوجتي الفاضلة فقد جمعت بيننا علاقة المودة والاحترام والرحمة والوثام، والمشاركة في السراء والضراء. كما أنعم الباري على أبنائي بزواج صالحت طيبات، وعلاقتي بهنّ وبالحفيدات علاقة محبة وتقدير واحترام متبادل.

وفي مشوار الحياة، عرفت الزميلات في الدراسة والعمل، وكان التفاهم والتقدير والثقة ما يميّز العلاقة المتبادلة بيننا.

أمنت - وما زلت أومن - أن المجتمع لن يرقى ولن يتقدّم إلا بتعاون المرأة والرجل ومشاركتها، وما أصدق قول الشاعر الزهاوي:

يرفع الشعب فريقا ... ن إناث وذكور

وهل الطائر إلا ... بجناحيه يطير

أمنت - وما زلت - أن المرأة تمتلك الطاقات والقدرات والمؤهلات لتتبوأ أرفع المناصب، وتشارك في شتى المجالات - بدون إهمال أنوثتها وأمومتها - ومن بينها المجال السياسي والجماهيري.

أمنت أن المرأة التي تعمل خارج البيت وتقوم بواجباتها المنزلية تستحقّ العون والمساعدة، ولا بأس، بل المطلوب، أن يشارك الرجال النساء في الأعمال المنزلية، ورعاية الأبناء وتربيتهم.

قد تكون المرأة أضعف من الرجل في قوّة العضلات، لكنها قد تفوقه، أحياناً، في قوّة الإرادة والاحتواء!

(8.3.2026)

1951 תל"א

BIG ELECTRIC

בمناسبة اقتراب عيد الفطر السعيد و عيد الأم،

تُطلق شبكة حوانيت بيج الكتریک حملات عروض وتخفيضات مميّزة على الهدايا والأجهزة الكهربائية.

Bellers בלנדר מוט  100 ₪ תווי קנייה FOX HOME דת- 169 ₪ BL-HB-1200 89605	Bellers קוצץ בשר וירקות  200 ₪ תווי קנייה FOX HOME דת- 179 ₪ BL6003G (נירסטה) 83163	Gold Line טוסטר לחיצה 6 פרוסות  200 ₪ תווי קנייה FOX HOME דת- 249 ₪ ATL475 87081	Gold Line סיר טיגון חשמלי 5 ליטר  200 ₪ תווי קנייה FOX HOME דת- 249 ₪ ATL-9988 וי"י 26190	Gold Line מיקרוגל רטרו 21 ליטר  200 ₪ תווי קנייה FOX HOME דת- 299 ₪ ATL1325C קר"ם 93308
SAMSUNG שואב אבק חוטי נגרר  200 ₪ תווי קנייה FOX HOME דת- 369 ₪ SC4540 NP 90522	Gold Line כירת גז על השיש 4 להבות  200 ₪ תווי קנייה FOX HOME דת- 399 ₪ MGC4 (גן) 60577	Gold Line טוסטר אובן 42 ליטר  300 ₪ תווי קנייה FOX HOME דת- 399 ₪ ATL6642C קר"ם 88473	KÄRCHER שואב אבק חבית יבש/רטוב  300 ₪ תווי קנייה FOX HOME דת- 499 ₪ WD3 Exclusiv 84644	Sauter מעבד מזון הספק 1000 וואט  300 ₪ תווי קנייה FOX HOME נפת קטרה 3.5 ליטר דת- 499 ₪ FP1120 שח"י 87159
NESPRESSO מכונת קפה  400 ₪ תווי קנייה FOX HOME דת- 499 ₪ ESSENZA MINI EN.85 שחור 88745	NORMANDE מיקסר 8 ליטר  500 ₪ תווי קנייה FOX HOME דת- 699 ₪ MK-2092 שחור 96569	NEON מקפיא עומד דירוג אנרגטי F  נפת 91 ליטר 900 ₪ תווי קנייה FOX HOME דת- 899 ₪ NE-FZDF4W NEON (גן) 80761	MASIMO כיריים גז 70 ס"מ משטח זכוכית  900 ₪ תווי קנייה FOX HOME דת- 899 ₪ LAV705GB שחורה 88639	Galanz מקרר מקפיא עליון דירוג אנרגטי E  1,000 ₪ תווי קנייה FOX HOME נפת 260 ליטר דת- 999 ₪ RDF260GAWH (גן) 95413
HOS בר מים חמים/קררים  1,000 ₪ תווי קנייה FOX HOME דת- 999 ₪ פרסיום כספני 45646	ROVA טלוויזיה 43" LED FHD  800 ₪ תווי קנייה FOX HOME דת- 999 ₪ 43R45 93629	NINJA גריל חשמלי ענק  400 ₪ תווי קנייה FOX HOME דת- 999 ₪ DG553 91998	DEERMA מנקה ספות מקצועי  600 ₪ תווי קנייה FOX HOME דת- 999 ₪ DEERMA BY-2005 97250	תנור אפיה בנוי  1,000 ₪ תווי קנייה FOX HOME אפיה בטורבו דת- 999 ₪ NAK-B170BGL שחורה 97054
yoniev שואב אבק אלחוטי שוטף  1,000 ₪ תווי קנייה FOX HOME דת- 999 ₪ YONIEV US 90873	VEGA מכונת כביסה 6 ק"ג  800 ₪ תווי קנייה FOX HOME דת- 999 ₪ VEW6012W 93440	DEERMA שואב אבק אלחוטי  1,000 ₪ תווי קנייה FOX HOME דת- 1,190 ₪ T30W XT VCCD14A 91909	tineco שואב אבק אלחוטי שוטף  500 ₪ תווי קנייה FOX HOME דת- 1,790 ₪ FLOOR ONE S7-STEAM 94509	ECOVACS שואב אבק רובוטי שוטף  1,000 ₪ תווי קנייה FOX HOME דת- 2,599 ₪ DEEBOT T30C (גן) 91324

א.א פאחם | רחוב אבן זיידון מאחורי אולמי אל אניס | 074-7576657
 קלאנסווה | רח' אל חפאייר | 074-7576787

המבצע ע"פ התקנון "קונים מוצר שמשתתף במבצע שבמודעה בלבד ומקבלים תווי קנייה לרשת פוקס הום בשווי עד 1,000 ₪ לגופו של מוצר ומוצר | המבצע בתוקף עד 31.03.26 או עד גמר המלאי הקודם מביניהם כמות במלאי למוצר 20 יחי מינימום | התמונות להמחשה | ט.ל.ח
 ביג אלקטריק מקבוצת אלקטרו קובי **BIG-ELECTRIC.CO.IL * 6387 074-7555819**

New Post

מבצע AGADA



קונים אחד מהמוצרים המשתתף במבצע ומקבלים את המוצר השני במתנה בשווי עד 1,990 ₪

<p>מתנה</p> <p>מעבד מזון מקצועי NINJA</p> <ul style="list-style-type: none"> הספק 850 וואט נפח קערה עד 2.1 ליטר 5 שנות אחריות על המנוע שריג <p>מתנה בשווי 499 ₪</p> <p>BN653 66040</p>	<p>מתנה</p> <p>שואב אבק אלחוטי DEERMA</p> <p>T20 FLIP VC80118 91905</p> <p>מתנה בשווי 699 ₪</p>	<p>מתנה</p> <p>מיקסר מקצועי NORMANDE</p> <ul style="list-style-type: none"> נפח קערה 8 ליטר 8 דרגות מהירות עיצוב מיוחד <p>מתנה בשווי 699 ₪</p> <p>MK-2092 96569</p>	<p>מתנה</p> <p>תווי קנייה פוקס הום FOXhome</p> <p>*בכפוף לתקנון רשת תווי פוקס הום</p> <p>מתנה בשווי 1,000 ₪</p> <p>67401</p>	<p>מתנה</p> <p>סט סירים יוקרתי BERTAZZONI</p> <p>6 חלקים</p> <p>הסירים הטובים בעולם!</p> <p>מתנה בשווי 1,990 ₪</p> <p>Z124FAK-06A 78908</p>
<p>Hisense מקרר 4 דלתות</p> <ul style="list-style-type: none"> נפח 427 ליטר נטו דירוג אנרגטי E הנדסת אנוש נוחה עיצוב חדשני ומרהיב <p>במתנה שואב אבק HISENSE</p> <p>רק 2,890 ₪</p> <p>91296 RQ57S נירוסטה</p>	<p>Hisense מקרר 3 דלתות</p> <ul style="list-style-type: none"> נפח 765 ליטר נטו דירוג אנרגטי B הנדסת אנוש נוחה יצרן קוביות קרח מובנה עיצוב חדשני ומרהיב <p>במתנה גילי MOVA או GIFT CARD בשווי 1000 ₪</p> <p>רק 7,190 ₪</p> <p>75667 RT102S נירוסטה</p>	<p>SHARP מקרר 4 דלתות</p> <ul style="list-style-type: none"> נפח 615 ליטר נטו דירוג אנרגטי A טכנולוגיית קירור הייברידי חזית זכוכית שחורה לבנה עיצוב חדשני ומהמם <p>רק 7,390 ₪</p> <p>73454 SJ-FSRN87V-BK זכוכית שחורה</p>	<p>HITACHI מקרר 4 דלתות</p> <ul style="list-style-type: none"> נפח 638 ליטר נטו דירוג אנרגטי A שטח אחסון גדול הנדסת אנוש נוחה עיצוב מהמם במיוחד <p>רק 7,890 ₪</p> <p>74049 RWB640PRS1GCK נירוסטה</p>	<p>SHARP מקרר 5 דלתות</p> <ul style="list-style-type: none"> נפח כללי 661 ליטר דירוג אנרגטי A חלל פנימי עצום עם נגישות נוחה יצרן קוביות חשמלי חזית ממודרת זכוכית לבנה <p>רק 9,390 ₪</p> <p>79922 SJ-FSR920-WH זכוכית לבנה</p>
<p>MASIMO מקפיא עומד 6 מגירות</p> <ul style="list-style-type: none"> נפח נטו: 162 ליטר דירוג אנרגטי C הנדסת אנוש נוחה <p>רק 1,390 ₪</p> <p>87183 MAFRE-6 לבן</p>	<p>TELEFUNKEN מקפיא עומד 6 מגירות</p> <ul style="list-style-type: none"> נפח נטו: 155 ליטר דירוג אנרגטי E הקפאה יבשה No Frost חלוקה נוחה של התאים והמגירות <p>רק 1,590 ₪</p> <p>93480 TUFF-265DS נירוסטה</p>	<p>GENERAL מקפיא עומד 5 מגירות</p> <ul style="list-style-type: none"> נפח נטו: 161 ליטר דירוג אנרגטי E הקפאה יבשה No Frost מינוס 18 מעלות <p>רק 1,790 ₪</p> <p>80209 GE19HW לבן</p>	<p>Midea מקפיא הופך למקרר 7 מגירות</p> <ul style="list-style-type: none"> נפח כללי: 238 ליטר דירוג אנרגטי E הקפאה יבשה No Frost נגישות נוחה לסידור המצרכים <p>רק 2,290 ₪</p> <p>96501 MDRU333FEE01 לבן</p>	<p>beko מקפיא 8 מגירות</p> <ul style="list-style-type: none"> נפח כללי: 286 ליטר דירוג אנרגטי E הקפאה יבשה No Frost הנדסת אנוש נוחה <p>רק 2,590 ₪</p> <p>84637 RFNE318L33WP לבן</p>
<p>Sauter כיריים גז 60 ס"מ</p> <ul style="list-style-type: none"> 4 אזורי בישול חצובות יצוקות מחבר טורבו עוצמתי משטח זכוכית ווסתים בחזית <p>רק 1,090 ₪</p> <p>97087 SHG359B שחור זכוכית</p>	<p>Midea כיריים גז 60 ס"מ</p> <ul style="list-style-type: none"> ייחודיות עם מבער טורו "וולקנו" להקפצות 4 מבערי גז חצובות יצוקות מעוצבות משטח זכוכית מעוצב <p>רק 1,290 ₪</p> <p>87132 MG60GH096KT6B-IR</p>	<p>De Dietrich כיריים קרמיות 65 ס"מ</p> <ul style="list-style-type: none"> 4 טיימרים לכל מבער ויסות ב-18 דרגות עיצוב קלאסי חוצרת צרפת <p>רק 1,390 ₪</p> <p>59590 DPV7650B</p>	<p>BOSCH כיריים אינדוקציה 60 ס"מ</p> <ul style="list-style-type: none"> חיבור חד פאזי אזור במיש גדול 2 אזורי בישול עיצוב חדשני ומודרני <p>רק 2,190 ₪</p> <p>86953 PWP611BB5E</p>	<p>Electrolux כיריים אינדוקציה 80 ס"מ</p> <ul style="list-style-type: none"> 5 אזורי בישול פונקציית טורבו 2 אזורי BRIDGE פיקוד מרכזי <p>רק 3,390 ₪</p> <p>81915 EIV84550 שחור</p>
<p>Galanz מדיח כלים רחב</p> <ul style="list-style-type: none"> 13 מערכות כלים דירוג אנרגטי E תכנית אקספרס ב 39 דקות עיצוב מהמם <p>רק 1,390 ₪</p> <p>90153 GA-13DWS-M-BL שחור</p>	<p>Blomberg מדיח כלים רחב</p> <ul style="list-style-type: none"> 14 מערכות כלים דירוג אנרגטי החדש E הפעלה מאוחרת עד 9 שעות צריכת מים 11.5 ליטר <p>רק 1,990 ₪</p> <p>77269 LDF30210X נירוסטה</p>	<p>Candy מדיח כלים אינטגרלי מלא</p> <ul style="list-style-type: none"> 13 מערכות כלים דירוג אנרגטי A 5 תוכניות צריכת מים 10.9 ליטר <p>רק 1,990 ₪</p> <p>84614 CI 3E53E0W</p>	<p>Electrolux מדיח כלים רחב</p> <ul style="list-style-type: none"> 13 מערכות כלים דירוג אנרגטי E צריכת מים 9.9 ליטר מגוון רחב של תוכניות הדהה עיצוב נקי וקפדני <p>רק 2,390 ₪</p> <p>78777 ESA47200SW לבן</p>	<p>BOSCH מדיח כלים אינטגרלי מלא</p> <ul style="list-style-type: none"> 13 מערכות כלים דירוג אנרגטי C צריכת מים: 9 ליטר תכנית הנייט בסך 70 מעלות <p>רק 2,990 ₪</p> <p>95855 SMV2HTX06E</p>

מבצע "קנה קבל" פסח תשפ"ו בכפוף לתקנון החברה | המכירה הינה ליחידים בלבד ולא בסיטונאות כמות מוצעת 100 יח' לפריט | בתוקף עד 10.4.2026 או עד גמר המלאי הקודם מביניהם | התמונות להמחשה בלבד | ט.ל.ח. **BIG-ELECTRIC.CO.IL * 6387 074-7555819**

מבצע "קנה קבל" פסח תשפ"ו בכפוף לתקנון החברה | המכירה הינה ליחידים בלבד ולא בסיטונאות כמות מוצעת 100 יח' לפריט | בתוקף עד 10.4.2026 או עד גמר המלאי הקודם מביניהם | התמונות להמחשה בלבד | ט.ל.ח.

New Post



מאז 1951

BIG ELECTRIC

בפסח הזה המתנות עלינו..



<p>מתנה</p> <p>קש-בק כסף לקנייה חוזרת</p> <p>מתנה בשווי 444</p> <p>70707</p>	<p>מתנה</p> <p>כיריים קרמיות 9 דדגות בישול שונות טיימור עד 99 דקות תלת-פאזי</p> <p>מתנה בשווי 499</p> <p>MC-6F6002R242 81171</p>	<p>מתנה</p> <p>מיקרוגל דיגיטלי SHARP נפח 23 ליטר הספק 900 וואט 8 תוכניות</p> <p>מתנה בשווי 549</p> <p>R-7032 K 84110</p>	<p>מתנה</p> <p>מנקה ספות ושוטף ספות אלחוטי cecotec</p> <p>מתנה בשווי 999</p> <p>CONGA 4000 CARPET 94585</p>	<p>מתנה</p> <p>שואב אבק רובוטי שוטף xiaomi</p> <p>מתנה בשווי 999</p> <p>ROBOT VACUUM ES 91820</p>
---	---	---	--	--

<p>Galanz מקרר מקפיא עליון נפח 295 ליטר נטו דירוג אנרגטי E הנדסת אנוש נוחה עיצוב חדשני בנימור נירוסטה מושחרת</p> <p>רק 1,490</p> <p>RDF360GABSS 92965</p>	<p>SAMSUNG מקרר מקפיא עליון נפח 420 ליטר נטו דירוג אנרגטי E NO FROST עיצוב חדשני 5 שנות אחריות בכפוף לתקנון</p> <p>רק 2,690</p> <p>RT42CG6004WW 87353</p>	<p>LG מקרר מקפיא עליון נפח 506 ליטר נטו דירוג אנרגטי E הנדסת אנוש נוחה עיצוב מהמם חזית זכוכית</p> <p>רק 3,990</p> <p>GRM6781BU 82782</p>	<p>SHARP מקרר מקפיא עליון נפח 588 ליטר נטו דירוג אנרגטי E מדחס אינורטר שקט וחסכוני הנדסת אנוש נוחה עיצוב חדשני ומרהיב</p> <p>רק 4,290</p> <p>SJ-SERN75D-SL 91042</p>	<p>Blomberg מקרר מקפיא תחתון נפח כולל 580 ליטר דירוג אנרגטי E NO FROST הנדסת אנוש נוחה עיצוב מהמם</p> <p>רק 4,990</p> <p>KND3968EXBRP 87896</p>
<p>Blomberg תנור אפיה בנוי דירוג אנרגטי A נפח תא האפיה 71 ליטר 8 תוכניות אפיה אפיה בטורבו אקטיבי עיצוב מהמם</p> <p>רק 1,590</p> <p>ROEN8005BIL 81075</p>	<p>Electrolux תנור אפיה בנוי דירוג אנרגטי A נפח תא האפיה 72 ליטר 9 תוכניות אפיה כולל אפיה בטורבו אקטיבי תוכנית טיגון באוויר חם</p> <p>רק 2,390</p> <p>EOH5222G 91305</p>	<p>SIEMENS תנור אפיה בנוי דירוג אנרגטי A נפח תא האפיה 71 ליטר מולטיסיסטם כולל אפיה בטורבו אקטיבי עיצוב בקו מודרני שחור</p> <p>רק 2,490</p> <p>HB237GBB3 88421</p>	<p>gorenje תנור אפיה בנוי דירוג אנרגטי A נפח תא האפיה 77 ליטר מולטיסיסטם כולל אפיה בטורבו אקטיבי עיצוב חדשני ומהמם</p> <p>רק 2,590</p> <p>BOS6737E20FBG 86341</p>	<p>SAMSUNG תנור אפיה בנוי דירוג אנרגטי A נפח תא האפיה 76 ליטר 8 תוכניות אפיה 20 תוכניות אוטומטיות עיצוב מהמם 5 שנות אחריות ע"פ התקנון</p> <p>רק 2,590</p> <p>NV7B41301AK 87285</p>
<p>MASIMO תנור אפיה משולב 4 מבערים דירוג אנרגטי B חישניי בטיחות 4 תוכניות אפיה וגריל</p> <p>רק 1,190</p> <p>MC-IF3518G4S-A 81793</p>	<p>Midea תנור אפיה משולב 4 מבערים דירוג אנרגטי B מולטיסיסטם 8 תוכניות אפיה עיצוב חדשני</p> <p>רק 1,690</p> <p>24DM54G113W 86807</p>	<p>Electrolux תנור אפיה משולב נפח התא 65 ליטר דירוג אנרגטי A מבער טורבו מולטיסיסטם בטורבו אקטיבי</p> <p>רק 2,390</p> <p>LKK620200X 71303</p>	<p>Blomberg תנור אפיה משולב נפח התא 65 ליטר דירוג אנרגטי F מבער וואק טורבו מולטיסיסטם עיצוב חדשני ומרהיב</p> <p>רק 2,390</p> <p>HGN8435X 97660</p>	<p>PRINCE תנור משולב 90 ס"מ 5 מבערים מבער טורבו מאורך טורבו אקטיבי כפול 9 תוכניות אפיה נפח תא האפיה ענק 110 ליטר</p> <p>רק 2,690</p> <p>PR9060IX 50319</p>
<p>NORMANDE מכונת כביסה דירוג אנרגטי A מהירות סחיטה 1200 סל"ד תוכניות מהירות 15 & 42 דק 16 תוכניות כביסה</p> <p>רק 1,190</p> <p>ND77012DSS 96570</p>	<p>Galanz מכונת כביסה דירוג אנרגטי A מהירות סחיטה 1200 סל"ד שקילה אוטומטית צג דיגיטלי שקטה וחסכונית</p> <p>רק 1,390</p> <p>GL8-WMQ8DS 95898</p>	<p>SAMSUNG מכונת כביסה דירוג אנרגטי D מהירות סחיטה 1400 סל"ד דלת טעינה נוספת להוספת כביסה תף יהלום</p> <p>רק 1,990</p> <p>WW85T4543TW 94393</p>	<p>CRYSTAL מכונת כביסה דירוג אנרגטי A מהירות סחיטה 1400 סל"ד מנוע אינורטר שקט וחסכוני 16 תוכניות כביסה פנאל הפעלה בעברית ובאנגלית</p> <p>רק 2,290</p> <p>TW1412S 96917</p>	<p>SIEMENS מכונת כביסה דירוג אנרגטי A מהירות סחיטה 1200 סל"ד כביסה מהירה ב-15 דקות צג דיגיטלי ענק מנוע ללא פחמים</p> <p>רק 2,890</p> <p>WM12N158IL 84263</p>

א.א פאחם | רחוב אבן זיידון מאחורי אולמי אל אניס | 074-7576657

קלאנסווה | רח' אל חפאייר | 074-7576787

8 آذار حين تصبح المرأة الفلسطينية جبهة صمود



● أمنة الدبش

ظروف تكاد تخلو من أبسط مقومات البقاء. في المخيمات ومراكز الإيواء نرى المرأة الفلسطينية وهي تحاول إعادة ترتيب الفوضى التي خلفتها الحرب تطبخ بما توفر.. تعلم أطفالها بما بقي من دفاتر وكتب وتزرع في قلوبهم الأمل رغم كل شيء، وفي المستشفيات الميدانية تقف الطبيبات والمرضات ساعات طويلة لإنقاذ الأرواح متحديات الخطر وقلة الإمكانيات.

كما لعبت الصحفيات والناشطات الفلسطينيات دوراً بارزاً في نقل الحقيقة إلى العالم. فالكاميرا التي حملتها المرأة الفلسطينية لم تكن مجرد أداة إعلامية، بل كانت شهادة حية على معاناة شعبها ورسالة إنسانية ترفض الصمت أمام المأساة.

ورغم الأمل لم تفقد المرأة الفلسطينية قدرتها على الأمل فهي تؤمن أن البقاء ذاته شكل من أشكال المقاومة وأن تربية جيل يعرف حقه في الحرية هو انتصار طويل المدى. لذلك فإن صمودها لا يُقاس فقط بقدرتها على تحمل الحرب بل أيضاً بإصرارها على حماية الحياة وسط الركاب.

إن الاحتفاء بالمرأة الفلسطينية في يوم المرأة العالمي هو اعتراف بصمودها وتضحياتها وتقدير لدورها المحوري في الحفاظ على الهوية والحياة رغم كل الصعوبات.

كما أنه دعوة للعالم للإنصات إلى قصص النساء الفلسطينيات ودعم حقوقهن الإنسانية في العيش بكرامة وأمان، إذ تمثل المرأة الفلسطينية صوتاً للعدالة وحارسةً للذاكرة الفلسطينية، تنقل معاناة شعبها وتتمسك بالأمل في مستقبل أكثر عدلاً وسلاماً. فالمرأة الفلسطينية كما أثبتت عبر عقود طويلة ليست فقط نصف المجتمع، بل قلبه النابض بالصمود وروحته التي ترفض الانكسار مهما اشتدت العواصف.

● الكاتبة صحفية وكاتبة من قطاع غزة

يأتي يوم المرأة العالمي في الثامن من آذار/ مارس من كل عام ليكون مناسبة عالمية للاحتفاء بإنجازات النساء في مختلف المجالات، وتسييل الضوء على نضالهن من أجل الحقوق والعدالة والمساواة.

وفي هذا اليوم تتجه أنظار العالم إلى قصص النساء الملهمات اللواتي أسهمن في بناء مجتمعاتهن رغم التحديات، لكن للمرأة الفلسطينية حكاية خاصة حكاية تمتزج فيها المعاناة بالقوة والألم بالأمل كتبت فصولها بالصبر والإصرار والقدرة على البقاء رغم أقسى الظروف.

أيقونة الصمود

لم تكن المرأة الفلسطينية يوماً مجرد شاهد على التاريخ بل كانت دائماً شريكاً في صناعته فمنذ النكبة الفلسطينية 1948م حملت النساء عبء الحفاظ على الأسرة والهوية والذاكرة وحفظن الحكاية الفلسطينية من الضياع، جيلاً بعد جيل.

ومع كل منعطف قاس في تاريخ فلسطين كانت المرأة حاضرة في الصفوف الأولى تتجلى قوتها في أدورها المتعددة: أمّاً تحمي أبناءها ومعلمة تصنع الوعي وطبيبة تسعف الجرحى وصحفية توثق الحقيقة ومنطوعة تمد يد العون لكل محتاج.

أرادة لا تنكسر

في حرب الإبادة التي يشهدها قطاع غزة ظهرت ملامح صمود المرأة الفلسطينية بأوضح صورته، آلاف النساء وجدن أنفسهن في مواجهة الفقد والنزوح والجوع والخوف لكن كثيرات منهن تحولن إلى عمود الخيمة الذي يحفظ تماسك العائلة..

المرأة الفلسطينية اليوم لا تواجه القصف والدمار والجوع وحده، بل تواجه أيضاً مسؤولية حماية الأطفال وتوفير الحد الأدنى من الحياة، وسط

يوم عيب على الرجل! يوم المرأة



● ب. إبراهيم طه

من هذه الاستعارة هو الإنتاجية.. تستحي النساء من عرق الرجل.. المرأة ليست علقلة! كفوا شركم عنها واتركوها تتحرر من صورتها الخدمائية لتتج علماً ومعرفة وثقافة! لا تخدعوها لا بالمصطلحات ولا بالاحتفالات! يوم المرأة يوم عيب على الرجل!

ملحق للتوضيح

● المساواة: المساواة تعني التفاضل بين اثنين: واحد فوق وواحد تحت. الفوقي هو المثال هو القياس الذي يسعى التحتي للتساوي معه. نحن بالمساواة إذا منحت التحتي الحق في أن ينطلق حتى يصل إلى مستوى الفوقي.

وحتى يصل إلى مستواه ويتساوى معه تنتهي صلاحية هذا الحق. ولا يُسمح لها بجثايزه حتى وإن قدرت.

معنى هذا الكلام أن لسعي المرأة سقفاً أعلى هو الرجل.. وهكذا ينسفون مبدأ التنافس بينهما. لا يُعقل أن تتساوى امرأة مبدعة منتجة مع واحد فحل تيس! وهذه هي أم الطامات الكبرى والصغرى!

● يوم المرأة: ليس عيداً بل هو يوم يُذكر الفحول بالجهود التي ناضلت المرأة من أجل حقها الفطري والتضحيات، التي بذلتها منذ بداية القرن العشرين لانتزاع هذا الحق.

وهو إذاً مناسبة لتذكير الرجل بظلمه المتراكم للمرأة. وكيف نذكر الفحل التيس بظلمه هذا؟! بالهدايا؟! بالقلائد والموائد؟! أم بنشاطات ثقافية شاملة قد تفيد في تهذيب الفحولة؟! يوم المرأة هو يوم تذكير حزين! هو يوم كيوم الأرض مثلاً أو كيوم عاشوراء مثلاً لا تشبهاها!

الكبسولة الخامسة والسبعون (75)..

في هذه الكبسولة مسحوق مركز مقال قديم طويل كنت قد نشرته في الاتحاد منذ سنوات.. أمران لا تحتاجهما المرأة: المساواة واليوم الاحتفالي. لا أعرف بالضبط ما تعنيه فكرة المساواة. ما أعرفه قطعاً وقيناً أن المرأة لا تحتاج إلى مساواة هي في أصلها صناعة لغوية فحوليّة تجعل الذكر سقفاً أعلى، تتوقّف عنده الأنثى في طموحاتها وقدراتها الإنتاجية، لا يسمح لها أن تتجاوز به بأي حال.

والمرأة لا تحتاج إلى يوم خاص بها. المرأة في «يوم المرأة» حالة استثناء. المرأة فيه «آخر» يحتاج إلى يوم «تحتفل به» وتتعرف فيه باستثنائيتها.

الرجل في يوم المرأة نموذج أعلى مثال للقياس. به أو عليه تقيس «أخروية» المرأة «غيريتها» وحقيقتة انزياحها عن النموذج المثالي. الرجل أصل وجوهر والمرأة عَرَض.

يوم المرأة يجعل النسوية ظاهرة سنوية. أن نجعل للمرأة يوماً «نكرمها» به يعني أن دواعي التكريم والاحتفاء والاحتفال ما زالت حاضرة بقوة.

يوم المرأة يعني أن المرأة ما زالت تحتاج إلى يوم يذكرنا بالمهانة اللاحقة بها.. يوم المرأة يوم عيب على الرجل!

لا تحتاج المرأة إلى جوائز «ترضية» لا على المستوى الاصطلاحي ولا على المستوى الاحتفالي. لا إلى مساواة، تحرمها من لذة التنافس وتقيّد انطلاقها وتذكرها بدونيتها في حضرة النموذج المثالي، ولا إلى يوم تطيب خاطر، يوم تعويض عن الحقيقة.

كل ما تحتاجه هو التحرر من استعارة اليد السفلى التي تكرسها اليد العليا. ومفتاح التحرر

رمضان شهر التكافل (4)



● خالد أحمد اغبارية

فيها نزل القرآن، لأن ليلة القدر التي نزل فيها القرآن هي في إحدى هذه الأيام. تنزل فيها الملائكة لخصوصية ليلة القدر كما تنزل في كل رمضان.

أعمال في العشر الأواخر من شهر رمضان

يمكن للمسلم القيام بالعديد من الأعمال في العشر الأواخر من شهر رمضان، فبقدر ما تكثر فيها الأعمال الصالحة بقدر ما تزداد فيها الحسنات، بما يكون موجبا لنيل مرضاة الله وعفوه ومغفرته.

جمعنا لكم فيما يلي مجموعة من الأعمال التي يمكن القيام بها في العشر الأواخر من رمضان:

قراءة القرآن وليلة القدر

لقراءة القرآن أجر كبير وثواب عظيم، فبكل حرف حسنة والحسنة بعشر أمثالها، وقد يوافق قراءتك للقرآن في إحدى ليالي العشر الأواخر من رمضان: أن تكون تلك الليلة هي ليلة القدر.

فبذلك قد ينال المرء فيها أجر ألف شهر من قراءة القرآن أو أكثر، لقوله تعالى: «ليلة القدر خير من ألف شهر»، أي أن عمل ليلة عن عمل أكثر من 83 عاماً متواصلة ليلاً ونهاراً.

الذكر والدعاء في العشر الأواخر

يعدّ الذكر والدعاء في العشر الأواخر الأمور المستحبة،

وفيها من الفضل والثواب الشيء الكثير، وأفضل الذكر والدعاء في العشر الأخير هو ما ورد من الذكر والدعاء في السنة النبوية.

وأفضل الذكر في ليلة القدر التي يتم التماسها في العشر الأخير من رمضان؛ ما ورد عن السيرة النبوية عندما سألت السيدة عائشة رضي الله عنها النبي ﷺ وقالت: «يا رسول الله أرايت إن علمتُ أي ليلة القدر ما أقول فيها؟ قال: قولي: اللهم إنك عفوّ تحبّ العفوّ فاعف عني».

كما أن الصلاة على النبي ﷺ من الأذكار المستحبة في الأيام الفضيلة، وفيها الكثير من الخير والبركة والثواب. ويُسَنّ الدعاء في العشر الأواخر، كما يُسنّ في كل رمضان وباقي الأيام التي يُلتَمَس فيها استجابة الدعاء.

والدعاء هو لبّ العبادة، فقد ورد في الحديث النبوي عن رسول الله ﷺ قوله: «إن الدعاء هو العبادة»، ليقرأ بعدها الآية الكريمة: «وَقَالَ رَبُّكُمْ ادْعُونِي أَسْتَجِبْ لَكُمْ إِنَّ الَّذِينَ يَسْتَكْبِرُونَ عَنْ عِبَادَتِي سَيَدْخُلُونَ جَهَنَّمَ دَاخِرِينَ» ﴿غافر: 60﴾، رواه البخاري.

والدعاء في العشر الأواخر قد يوافق ليلة القدر التي لها خصوصية وبركة قد تكون سبباً في استجابة الدعاء.

قيام ليلة القدر

ليلة القدر هي أعظم ليالي السنة، ولها من عظيم المكانة أنها تأتي في أعظم شهور السنة (شهر رمضان)، وأعظم أيام رمضان (العشر الأخير)، وقيام ليلة القدر والاجتهاد في طلبها في العشر الأواخر من رمضان باب كبير من أبواب الأجر والثواب.

ويمكن قيام ليلة القدر بتلاوة القرآن وإقامة الصلاة وقراءة الأذكار، والقيام بأعمال الخير المتنوعة وتقديم الصدقات للمحتاجين، وجميع الأعمال الصالحة التي

تزيد من الحسنات وتقرب العبد من مرضاة الرب. **الاعتكاف في العشر الأواخر من رمضان**

الاعتكاف هو لزوم المسجد على نية طاعة الله سبحانه وتعالى، ويؤدي المعتكف في المسجد العبادات والصلوات ويقضي وقته في الذكر والدعاء وقراءة القرآن.

والاعتكاف هو سنة مؤكدة، فقد ورد عن ابن عمر رضي الله عنهما، أنه قال: «كَانَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ يَمْتَكِفُ الْعَشْرَ الْأَوَّلَ مِنْ رَمَضَانَ» متفق عليه.

إخراج الصدقة في العشر أيام الأخيرة من رمضان

فضل الصدقة كبير في كل الأوقات، وإخراجها في الأيام والأوقات الفضيلة عمل مستحب. فأخراجها في رمضان له كبير الأجر والثواب، وإخراج الصدقة في الأيام العشر الأخيرة من رمضان التي قد يوافق فيها ليلة القدر، والتي تُعتبر فرصة كبيرة لطالبي العفو والمغفرة والحسنات.

كما أن إخراج الصدقة في العشر أيام الأخيرة من رمضان؛ يعين الفقير والمحتاج على الاستعداد لعيد الفطر وفرحته، من شراء ملابس للعيد وتجهيزات قد يحتاجها، إلى جانب أن الفقير الذي سيتوقف عن العمل في العيد وهو لا يدخر ما يعينه؛ سيكون أشد حاجة لهذه المساعدة.

ويمكن توزيع الصدقات والمساعدات في العشر الأخير إما بشكل شخصي أو عبر توكيل الجمعيات الخيرية والمنظمات الإغاثية بتوزيع المساعدة على الفقراء والمحتاجين.

وبذلك يسعى المسلم للتقرب إلى الله واستحقاق العتق من النيران، ويمكن التماس ليلة القدر في الليالي الفردية من العشر الأواخر لاحتمال موافقتها بالعمل وبالتالي نيل الثواب الكبير.

رمضان كريم
وكل عام وانتم بخير
قهوة نخلة للأصليّة



مولاي وخالقي



افنان جولاني

مَوْلَايَ وَخَالِقِي
أَمَلًا هَذَا الْقَلْبَ
فِي حَبِّكَ أَكْثَرَ وَأَكْثَرَ
وَاجْعَلْنِي تَحْتَ عَرْشِكَ أَرْكَعُ
أَطْلِبُ بِفَضْلِكَ
أَطْلِبُ بِكَرَمِكَ
أَنْ تَغْفِرَ الذَّنُوبَ
سَيِّدِي وَمَوْلَايَ
فِي السُّهُدِ أَتَهَجَّدُ
لِيُطَلِّعَ فَجْرَ إِلَيْكَ أَقْرَبُ
أَدْعُو وَأَدْعُو السَّمَاءَ
أَلَّا تَحْرَمَنِي
رُؤْيَةَ نُورِ وَجْهِكَ
حَبِيبِي وَسَيِّدِي وَمَوْلَايَ
أَشْتَاقُ إِلَيْكَ
فِي كُلِّ لِحْظَةٍ
أَتَوَسَّلُ إِلَيْكَ
رِضًا وَفِرَانًا
لَا تَجْعَلْ بِالْفُؤَادِ
حَبِيبًا وَخَلِيلًا سِوَاكَ
وَلَا يَفِيضُ شَوْهِي
إِلَّا لِلْمُصْطَفَى
اللَّهُ يَا اللَّهُ
سَيِّدِي وَمَوْلَايَ
تَحْتَ عَرْشِكَ أَتَوَسَّلُ

(القدس)

تحت الدرج.. فوق السطح!



شوقية عروق منصور

أرى أولادي يضحكون عليّ ويقلدون صوتي ويرددون: «يلا.. بسرعة تحت الدرج».. وما أن أجلس حتى اتحول إلى كتلة صمت وترقب، تنتظر هجوم بقايا حطام الصاروخ الشرسة، المتوحشة، مخترقة الجدران والنوافذ. أما الأبناء فتكون عيونهم مغروسة في شاشات الهواتف.. هذا يكمل حديثه مع صديقه، وتلك تكمل مسلسلها، ينظرون إليّ وعلى شفاههم بقايا ابتسامات تنتظر الافراج عنها.

- ث -

لا أعرف لماذا خطرت على بالي أغنية المطرب المصري محمد رشدي «تحت الشجر يا هيبه».. أغنية قديمة من سنوات الستينات، وأنا لست من المعجبات بهذا المطرب.. ولكن «تحت الدرج» و«تحت الشجر».. وفجأة قفزت صورة أبي. نعم.. في سنوات التسعينات أثناء «حرب صدام» حين كانت كلمة «الكيماوي» والصاروخ العراقية تحمل رائحة الموت السريع. أذكر كيف رفض أبي ارتداء الكمامة وأصر على أن «العمر واحد»، وبقي على إصراره. ونكاية بأبي ويخوفنا، كان يجلس تحت شجرة الليمون طوال الوقت حتى ينتهي زمن الإنذار! ومن باب السخرية، كان أخي يقوم بالتقاط الصور، وقد التقط لجميع أفراد العائلة صوراً وهم يرتدون الكمامات، وقد أصبحت الصور جزءاً من تاريخ مر بأهزاج الفرح. ولكن سرعان ما انطفأ، لأن أبي كان غائباً في جميع الصور!

- ج -

ضحكات، صراخ، كأن حفلة فوق سطح بيت الجيران هناك.. هناك..! فتحت النافذة وإذا بالجيران يقفون على سطح بيتهم، يراقبون مرور الصاروخ الملتهب، يختمون ضحكاتهم بتفاصيل طولته وشكله وسرعته.. وقبل اغلاق النافذة، قام أبنهم الصغير بدعوتي للصعود على سطح بيتهم لرؤية الصاروخ، دعوة تتأمل براءة الملامح التي تنام على موسيقى أفلام الكرتون..

فقلت له: يعني إذا وقفت على سطح بيتنا لن أراه؟! أجاب بثقة الجنرال الذي «أدار مئات المعارك»: «سطحنا بجيب كل الصواريخ.. وأمى بتقول: انتو بتخافوا بتخبئوا تحت الدرج»..!!

بين صفارات الإنذار والركض هناك مسافة من الذعر ومساحة من الحيرة، فجأة تبرز الحقيقة لا نملك الملجأ.. أقرأ ملامح الخوف على وجه صغاري، تبدو جدران البيت واهية، ضعيفة، مستسلمة، تترصد صوت الصاروخ المنطلق بصراخ ووعيد، وأصابع مدربة على الضرب باحتراف.

- ب -

- تحت الدرج!

قلتها وأنا اغسل خارطة البيت وهندسة الغرف وفشلي في إيجاد المكان الآمن، وخلف الخطوات، تحلق الذاكرة. أذكر أنني كنت صغيرة عام 1967، عندما نشبت الحرب لم يجد أبي مكاناً آمناً إلا مغارة كانت مهملّة، أو الأخرى كانت مكاناً لرمي النفايات، وفجأة تحولت إلى عنوان يسطع أماناً لأهل الحارة.. بدأ التنظيف والترتيب وفرش أرضية المغارة ببقايا سجائيد مهترئة.. أذكر اننا لم نكن بحاجة لها ولم ندخلها يوماً، لأن الحرب انتهت بسرعة!

وبقيت مكاناً شاهداً على أيام تكسرت فيها أضواء القلب، وقيل أيام تذكرت المغارة، وأخذت أتكلّم عنها بأسلوب يزقزق الزمان على لساني، اتصلت بشقيقي وسألته عن المغارة..

أجاب بذهول: أي مغارة؟ قلت له: التي كانت في الحارة! ضحك عليّ وأخذ يردد المثل: «يطعمك الحجة والناس راجعة».. لقد هدموا المغارة منذ زمن.. وأصبحت جزءاً من الطريق الالتفافي الذي قاموا بشقه خلف حارتنا، وشعرت أنني راقصت اخبطوط الزمن.

- ت -

- يلا تحت الدرج!..!

ثمة عبارات أصبحت بطاقات سخرية.. ما أن أسمع صفارات الإنذار، حتى

لا تجعل الحياة سباقاً بل اجعلها حضوراً



د. نواعم سعيد شبلي جبارين

ولما في داخله. كما قال رسول الله ﷺ: «اغتمت خمساً قبل خمس: شبابك قبل هرمك، وصحتك قبل سقمك، وغناك قبل فقرك، وفراغك قبل شغلك، وحياتك قبل موتك». وهذا الحديث العظيم يلفت نظر الإنسان إلى أن قيمة الحياة ليست في سرعتها، بل في حسن استثمارها. إن الإنسان الذي يعيش الحياة كسباق قد يصل إلى النهاية متعباً متسلاً بالصجيج الداخلي، أما من يعيشها حضوراً فإنه يسير مطمئناً، يرى الجمال في التفاصيل الصغيرة: في كلمة طيبة، وفي لحظة صمت، وفي دعاء صادق، وفي ابتسامة تزرع في قلب إنسان.

الحضور الحقيقي يعني أن يكون الإنسان حاضراً مع نفسه، فيعرفها ويهذبها، وحاضراً مع من يحب، فيمنحهم من وقته وقلبه، وحاضراً مع خالقه، فيستشعر نعمته في كل نفس يتنفسه.

فالحياة ليست سباقاً إلى النهاية، بل رحلة معنى، والإنسان الحكيم هو الذي لا يكتفي بالوصول، بل يتعلم كيف يعيش الطريق.

لذلك، لعل أجمل ما يمكن أن يفعله الإنسان مع حياته هو أن يخفف من سرعة الركض قليلاً، وأن يفتح قلبه للحظة التي يعيشها، وأن يدرك أن السعادة لا تسكن في المستقبل البعيد، بل قد تكون كامنة في لحظة حضور صادق يعيشها الآن.

فلنجعل حياتنا حضوراً لا سباقاً، ووعياً لا غفلة، وطمأنينة لا لهاتاً خلف ما قد لا يدوم. عندها فقط ندرك أن أجمل ما في الحياة ليس كثرة ما مرّ بنا من أيام، بل عمق ما عشنا منها بقلوب حاضرة وواعية.

في زمن تتسارع فيه الخطى، وتضيق فيه المسافات بين اللحظة وأختها، أصبح الإنسان يعيش وكأنه في سباق دائم لا يعرف نهايته. يركض منذ الصباح الباكر خلف المواعيد، والإنجازات، والأهداف، حتى باتت الحياة عند كثيرين سلسلة من المحطات المتلاحقة التي لا يجد المرء فيها وقتاً ليتوقف، أو يتأمل، أو حتى ليشعر بعمق اللحظة التي يعيشها.

لكن الحقيقة التي قد تغيب عن كثيرين هي أن الحياة لم تُخلَق لتكون سباقاً محموماً، بل لتكون حضوراً واعياً؛ حضوراً بالقلب قبل الجسد، وبالروح قبل الخطى.

إن تحويل الحياة إلى سباق يجعل الإنسان يقيس قيمته بعدد ما ينجزه، وبما يجمعه من مال أو مكانة، فيغدو أسيراً للمقارنة الدائمة مع الآخرين. وفي خضم هذا الركض المتواصل قد يربح الكثير من الأشياء، لكنه يخسر أشياء أعظم: سكينه القلب، وهدهد النفس، ومتعة اللحظة.

إن الحضور في الحياة يعني أن يعيش الإنسان لحظته بوعي، وأن يدرك نعمة الوقت الذي بين يديه، وأن يملأه بما يليق بكرامته الإنسانية وروحه المؤمنة. فكيف من إنسان عاش سنوات طويلة، لكنه لم يعيش يوماً واحداً بصدق، وكم من إنسان عاش لحظات قليلة لكنها كانت مملوءة بالمعنى والطمأنينة.

وقد نبّهنا القرآن الكريم إلى قيمة الوعي بالحياة وعدم الانغماس في غفلتها، فقال الله تعالى: ﴿وَلَا تَكُنْ مِنَ الْغَافِلِينَ﴾ (الأعراف: 205). فالغفلة ليست فقط الابتعاد عن ذكر الله، بل هي أيضاً أن يعيش الإنسان حياته دون إدراك حقيقي لما حوله

هدر النعم في رمضان!



رانية عقل

داخله مياها استنزفت في الزراعة، وطاقة استخدمت في النقل والتبريد، وانبعثات كربونية تراكمت في الغلاف الجوي. حين نرمي الطعام، لا نرمي فائضاً فحسب، بل نضيف عبثاً إلى كوكب مثل أصلاً.

ولا يمكن قراءة هدر النعم بمعزل عن السياق الاجتماعي الذي يصنعه. رمضان في زمننا لم يعد شهراً روحياً فقط، بل أصبح موسماً استهلاكياً كاملاً.. الإعلانات تتكاثر، العروض تلاحق الناس، وصور الموائد الفاخرة تتحول إلى معيار غير ملين للنجاح الاجتماعي. يصبح ضبط الرغبة أكثر صعوبة حين تحاصرنا الرسائل من كل اتجاه.

ثم هناك العمل غير المرئي خلف هذه المائدة. ساعات طويلة في المطبخ، غالباً تقوم بها النساء، ينتقلن من عمل مدفوع إلى عمل آخر غير مدفوع..

تحضير الإفطار، ترتيب الطاولة، استقبال الضيوف، تنظيف ما بعد الزيارة، الاستعداد للسحور، ثم يوم جديد يبدأ باكراً. الكثرة هنا لا تعني فائضاً من الطعام فقط، بل فائضاً من الجهد المستنزف. فهدر النعمة لا يقتصر على ما يلقى في القمامة، بل يمتد أحياناً إلى استنزاف الجسد والوقت.

وفي هذا الإيقاع المزدهم، تضيق المسافة بين الشكر الحقيقي والاستعراض الاجتماعي. تتحول المائدة إلى واجهة تمثيل لا إلى مساحة سكينه. يصبح تقليل الأصناف قراراً يحتاج إلى شجاعة، لأن المجتمع اعتاد أن يقيس الكرم بعدد الأطباق لا بمعنى البركة. هنا يتضح أن المسألة أكبر من اختيار فردي؛ إنها ثقافة كاملة تحتاج إلى مراجعة. حين يصبح الاعتدال مبرراً، فهذا يعني أن الوفرة تحولت إلى معيار أخلاقي غير ملين.

المائدة التي تبدأ بالحمد.. هل يجوز أن تنتهي بالهدر؟ والمعدة التي تعلمت الصبر طوال النهار.. هل من العدل أن نقلها بما يفوق حاجتها؟

قبل أن نضيف طبقاً جديداً هذا المساء، ربما يجدر بنا أن نتوقف لحظة صادقة، لا مع أنفسنا فقط، بل مع ثقافتنا أيضاً.

إذا كان الصيام قد درّبنا على ضبط الرغبة، فهل نملك الشجاعة لضبطها جماعياً؟ وهل ما نعدّه يعكس معنى الشكر، أم ضغطاً اجتماعياً نخشى كسرته؟

● (رانية عقل فنانة تشكيلية وناشطة بيئية)

أخطر ما يحدث للمائدة أن تتحول من مكان شكر إلى مكان هدر.

المائدة في رمضان ليست مجرد سطح توضع عليه الأطباق. إنها مساحة تجمع العائلة، لحظة دعاء، فسحة شكر على النعمة بعد يوم طويل من الصيام. حولها تتقاطع الأيدي قبل أن تمتد إلى الطعام، وتسبق كلمة الحمد أول لقمة. لهذا كانت المائدة في الوعي الجمعي مكاناً للسكينه لا للاستعراض، وللبركة لا للتكديس.

غير أن هذه المساحة الروحية تتحول أحياناً، من دون قصد، إلى ساحة سباق صامت في عدد الأصناف. تتعدد الأطباق، تتكدس الحلويات، ويغدو التنوع معياراً غير ملين للكرم. وفي نهاية الليلة، ينسحب جزء غير قليل من هذا الطعام إلى سلة المهملات، كأن شيئاً لم يكن.

السؤال لا يتعلق فقط بما يلقى، بل بما يحدث داخل الجسد نفسه. معدة بقيت فارغة ساعات طويلة.. هل تحتاج فعلاً إلى كل هذا؟ علمياً، يحتاج الجسد بعد الصيام إلى تعويض متدرج، لا إلى صدمة غذائية مفاجئة. الإفراط في الأكل يرهق الجهاز الهضمي، يرفع مستويات السكر بسرعة، ويزيد الشعور بالخمول. الاعتدال ليس قيمة روحية فحسب، بل ضرورة صحية أيضاً.

لكن المسألة لا تقف عند حدود الجسد.. القرآن حسم موقفه بوضوح: «وكلوا واشربوا ولا تسرفوا إنه لا يحب المسرفين» (سورة الأعراف، الآية 31).

النهي عن الإسراف لا يتعلق بكمية الطعام وحدها، وإنما بضبط الرغبة نفسها.. الصيام مدرسة إرادة، فكيف تتحول إرادة النهار إلى انفلات في المساء؟ وكيف يكون الإمساك تمريناً على الوعي، ثم يصبح الإفطار مساحة لفقدانه؟

ولا تقف القضية عند الفرد وحده. فالبعد البيئي يكشف وجهاً آخر للهدر.

تشير تقارير برنامج الأمم المتحدة للبيئة إلى أن نحو ثلث الغذاء المنتج عالمياً يهدر سنوياً. كل طبق يلقى في القمامة يحمل في

مشروع حفظ النعمة

تصدّق اليوم وأغث عائلة مستورة

طرد غذائي بقيمة 200 ₪

يشمل 4 دجاجات + مواد غذائية



مشروع
حفظ النعمة

050-6128700 | 050-6128100

مقابل مجمع عبد اللطيف

04 - 8338006

لجنة الزكاة والصدقات
أم الفحم

للتبرّع عبر حساب البنك : بنك لئومي 10 | فرع 906 | حساب 47890006

محمد محمود أبو ذياب محاميد : 0526697654 | حسني محمود جبارين 0526211364

احمد سليمان جمل محاجنة 0503132337 | محمد فارووق اغبارية 0523108107

فتاوى الأسبوع



شمس آخر يوم من رمضان، ويستمر إلى أن يكبر الإمام لصلاة العيد، وبعد ذلك لا يسن التكبير في عيد الفطر.

س. كيفية زكاة المال المدخر في حسابات البنوك؟

- يلزم المالك أن يقوم بالخطوات الآتية:
أولاً: إخراج الربا للفقراء والمساكين والمشاريع الخيرية بنية التعفف عن المال الحرام، وليس بنية الصدقة.

ثانياً: يقوم بجمع جميع النقود التي يملكها، سواء أكانت في الحساب الجاري أم حساب التوفير أم مدخرات في البيت، وكذلك يجمع الديون التي له على الآخرين إذا كانت هذه الديون مرجوة السداد وبقدرته تحصيلها.

ثالثاً: طرح الديون المستحقة عليه وقت وجوب الزكاة إذا سيقوم بالفعل بسداد الدين.

رابعاً: يزكي ما بقي معه بعد طرح الديون بنسبة ربع العشر أي (2.5%) إذا بقي معه نصاب فأكثر (أي 32 ألف شافل فأكثر).

س. ما حكم إقامة إفطار صائمين من مال الزكاة وصدقة الفطر وصدقة الصيام؟

ملخص الفتوى: لا يجوز إقامة إفطار للصائمين من مال الزكاة ولا من صدقة الفطر وصدقة الصيام؛ لأن الإطعام ليس فيه تملك وإنما إباحة، ثم إن الصائمين ليسوا بالضرورة أن يكونوا من أهل استحقاق الزكاة، كما أن جمهور أهل العلم يمنعون تحويل زكاة النقود إلى طعام.

س. هل يجب على مريض الزهايمر أو غير العاقل إخراج صدقة صيام؟

ملخص الفتوى: مريض الزهايمر غير مكلف شرعاً بالصيام، وذلك بسبب فقدانه أهلية التكليف نظراً لزوال العقل، وبناءً عليه فلا يلزم بصدقة الصيام، ومثله الذي يعيش مع إعاقة عقلية فلا يلزم بصدقة الصيام. ولكن يجب على مريض الزهايمر، وكذا من يعيش مع إعاقة عقلية، أن يدفع صدقة الفطر (ويقال لها زكاة الفطر).

س. ما حكم إخراج صدقة الفطر وصدقة الصيام قبل ليلة العيد؟

ملخص الفتوى: أجاز الحنفية إخراج صدقة الفطر من أول يوم في شهر رمضان، وكذا بالنسبة لمن تلزمه فدية الصيام بسبب مرض لا يرجى شفاؤه أو بسبب هرم. والحقيقة هذا القول فيه مصلحة للمستحقين ليتمكن الفقراء من شراء مستلزمات وحوائح العيد قبل يوم العيد.

س. متى يبدأ ومتى ينتهي التكبير لعيد الفطر؟
ملخص الفتوى: يبدأ التكبير لعيد الفطر بعد غروب

المجتمع وتماسكه. وروى الطبراني في المعجم الأوسط: «ثلاث منجيات»، وذكر منها: «الصدق في العنى والفقير»، أي الاقتصاد وعدم الإسراف.

وقد قيل عن بعضهم: حسن التدبير في المعيشة أفضل من نصف الكسب؛ لذا يجب الحذر من الإسراف، ويحسن أخذ الحيطة والأدخار خاصة في ظل ظروف الحرب التي نعيشها هذه الأيام وما قد ينجم عنها من ضيق في المعيشة وغلاء في الأسعار.

س. ما حكم وضع الصائم لصقات النيكوتين على الجلد للإقلاع عن التدخين؟

- يجوز للصائم المبتلى بعادة التدخين استخدام لصقات النيكوتين التي توضع على الجلد أثناء نهار رمضان؛ وذلك لمساعدته في الإقلاع عن التدخين، ولا يعد هذا من المفطرات، وذلك لأن ما تتشربه مسام الجسم من الأدهان ونحوها غير مبطل للصوم عند جمهور الفقهاء لكونه دخل من منفذ غير مفتوح.

وبهذا أفتت معظم دور الإفتاء، وبه صدر قرار المجمع الفقهي الدولي رقم: 93 (10/1)، حيث جاء في القرار ما مضاه: «أن ما يدخل الجسم امتصاصاً من الجلد؛ كالدھونات والمراهم واللصقات العلاجية الجلدية المحملة بالمواد الدوائية أو الكيميائية لا تعتبر من المفطرات».

وهذه تعتبر فرصة للمدخن للإقلاع عن التدخين، ولكن لا بد من استشارة طبيب بذلك.

س. تقول السائلة: ما صحة الحديث: «إذا رأيتم عموداً أحمر قبل المشرق في رمضان، فادخروا طعام سنتكم، فإنها سنة جوع» وما معناه؟

- هذا الحديث رواه الطبراني في المعجم الأوسط (1 / 119)؛ وهو حديث ضعيف. قال ابن حجر الهيثمي: «رواه الطبراني؛ وفيه ابنه خالد بن معدان ولم أعرفها، وبقية رجاله ثقات» (مجمع الزوائد ومنبع الفوائد، 5 / 35).

هذا وقد ذكر الإمام المناوي في كتابه المشهور فيض القدير أن للحديث شواهد؛ والمعنى كما نقل المناوي: «أنه سيبدو عمود من نار أي خطأ يشبه العمود الأحمر يطلع من جهة المشرق في شهر رمضان يراه أهل الأرض كلهم، فمن أدرك ذلك فليعد لأمله طعام سنة». (فيض القدير، 1 / 361).

ولكن رغم احتجاج الإمام المناوي وبعض أهل العلم به إلا أنه لا يجوز حمله على صواريخ الحرب القادمة من إيران على اعتبار أنها من الشرق؛ فالجزم في مثل هذه الأمور بحاجة إلى دليل قطعي.

وعلى كل حال فالحديث على الرغم من ضعفه إلا أن ما أرشد إليه من الاقتصاد في المعيشة وعدم الإسراف وتجنب الترف والمبالغة في الكماليات مطلب شرعي، وهو من عوامل قوة

بإمكانكم أن ترسلوا أسئلتكم على الموقع الخاص بالدكتور مشهور فواز رئيس المجلس الإسلامي للافتاء www.dr-mashhour.com

صحة وأمان في رمضان: حملة توعوية جديدة لمكابي في المجتمع العربي



أطلقت مكابي خدمات صحية حملة توعوية خاصة في المجتمع العربي بمناسبة شهر رمضان المبارك، شملت أربعة أفلام قصيرة تقدم نصائح طبية مهمة حول الصوم الصحي. وتهدف الحملة إلى تعزيز الوعي الصحي ومساعدة أفراد المجتمع على الحفاظ على صحتهم خلال فترة الصيام، خاصة لدى الفئات التي تحتاج إلى متابعة صحية أكبر. تركز الأفلام على إرشادات عملية لمرضى السكري حول كيفية تنظيم الوجبات بين الإفطار والسحور، ومراقبة مستويات السكر في الدم، وأهمية استشارة الطبيب قبل الصيام. كما تتناول نصائح صحية لكبار السن، خاصة لمن تجاوزوا سن الخمسين، حول الحفاظ على توازن السوائل في الجسم وتناول غذاء متوازن خلال شهر رمضان.

وقال محمد قرمان، مدير التسويق للمجتمع العربي في مكابي خدمات صحية - لواء الشمال، أن هذه الحملة تأتي في إطار التزام مكابي بتعزيز الوعي الصحي في المجتمع العربي، مؤكداً أن الهدف هو إيصال معلومات طبية موثوقة بطريقة مبسطة تساعد الناس على صيام صحي وأمن.

كما تتضمن الحملة مواد توعوية تتعلق بالظروف الأمنية الحالية، وتشمل إرشادات حول طرق الأمان وكيفية التصرف في حالات الطوارئ داخل المنزل، بما يساعد العائلات على التعامل مع الأوضاع المختلفة بطريقة آمنة ومنظمة.

وتؤكد مكابي أن هذه المبادرات التوعوية تشكل جزءاً من دورها في دعم صحة المجتمع وتعزيز الوقاية والوعي الصحي في مختلف الظروف.

تعيين جديد في المركز الطبي هعيمك - كلاليت: هديل أبو النعاج ممرضة مسؤولة في قسم الأورام



أعلن المركز الطبي هعيمك من مجموعة كلاليت عن تعيين هديل أبو النعاج منصب ممرضة مسؤولة في قسم الأورام.

تحمل هديل أبو النعاج درجة البكالوريوس في التمريض من جامعة حيفا، وتستكمل حالياً درجة الماجستير في إدارة الأنظمة الصحية في الكلية الأكاديمية عيمك يزارئيل. كما أنها حاصلة على تأهيلات متقدمة في الأورام وطب الشيخوخة من مستشفى رمبام، إضافة إلى تأهيل في الإرشاد السريري في التمريض.

وخلال السنوات الأخيرة شغلت منصب الممرضة المسؤولة في قسم أورام الأطفال، حيث قادت مشاريع مهنية عدة، من بينها تدريب طواقم التمريض في مجال الأورام والمشاركة في إعداد بروتوكولات علاجية، إضافة إلى قيادة مشروع لتأهيل نحو 250 ممرضاً وممرضة في مجال العلاج عبر القساطر الوريدية المركزية.

وفي منصبها السابق عملت في قسم الباطنية كدرئيسة فريق، وأسهمت في تدريب وإرشاد الطواقم الجديدة.

وأكد المركز الطبي هعيمك أن خبرتها المهنية والتزامها تجاه المرضى والطواقم سيسهمان في تعزيز وتطوير خدمات علاج الأورام في المستشفى.

المتحدث باسم كلاليت إيهاب حلي بالتعاون مع كلاليت

مؤسسة «تمار» تؤكد أهمية الدعم النفسي خلال أوقات الطوارئ



YOUR JOURNEY, OUR EXPERTISE

أكدت مؤسسة تمار أهمية توفير الدعم النفسي خلال أوقات الطوارئ، في ظل تزايد مشاعر القلق والتوتر لدى العديد من المواطنين، خاصة في المجتمع العربي، نتيجة الأوضاع الأمنية المتقلبة.

وأشارت المؤسسة إلى أن حالات الطوارئ لا تقتصر آثارها على الجانب الأمني فحسب، بل تمتد لتشمل تأثيرات نفسية كبيرة على الأفراد والعائلات، خصوصاً في ظل محدودية الوصول إلى خدمات الدعم النفسي المتاحة باللغة العربية.

وفي هذا السياق، تواصل مؤسسة تمار تقديم خدمات الدعم النفسي من خلال طاقم مهني مختص يعمل على تقديم الاستشارة والمساندة النفسية للأشخاص الذين يواجهون ضغوطاً أو صعوبات نفسية خلال الأوقات الحرجة.

وتعمل الخدمة باللغة العربية وعلى مدار 24 ساعة يومياً، سبعة أيام في الأسبوع، حيث توفر استجابة سريعة للأشخاص الذين يحتاجون إلى توجيه أو دعم نفسي فوري، إلى جانب نشر معلومات توعوية عبر وسائل الإعلام والشبكات الاجتماعية والمجتمعية بهدف تعزيز الوعي بأهمية الصحة النفسية.

كما تقدم المؤسسة ما يُعرف بـ الإسعاف النفسي الأولي، لمساعدة الأفراد على التعامل مع مشاعر الخوف والقلق والضغط الناتجة عن الأحداث الأمنية، وتوجيههم إلى طرق التعامل الأولية مع هذه المشاعر.

وقال إبراهيم أبو جعفر، المدير العام لمؤسسة تمار: «في أوقات الطوارئ يحتاج الناس إلى مساحة آمنة للحديث عما يشعرون به، وإلى دعم مهني سريع ومتاح بلغتهم. في مؤسسة تمار نعمل على ضمان أن يكون هذا الدعم متاحاً للمجتمع العربي، لأن الوصول إلى المساندة النفسية في اللحظة المناسبة قد يحدث فرقاً حقيقياً في قدرة الأشخاص على التعامل مع الأزمات».

ودعت مؤسسة تمار الجمهور إلى المساهمة في نشر المعلومات حول خدمات الدعم النفسي المتاحة، مؤكداً أن الوصول إلى هذه المعلومات في المجتمع العربي لا يزال محدوداً، وأن نشرها قد يساعد الكثيرين في الحصول على الدعم في الوقت المناسب.



ستاتوس وصوره

... **Yousef T. Jabareen - يوسف جبارين** 4 مارس الساعة 11:28 م

في الظروف الصعبة التي نعيشها، في أيام الحرب والضعف الاجتماعي والاقتصادي التي تعيشها أسرتنا، وفي أيام شهر الخير والعطاء، تتجلى روح التكافل والتضامن الاجتماعي بين أهاليها في العديد من مبادرات الخير والعطاء.

في كلِّ مفصلٍ عبرناه معاً في السنوات الأخيرة، يثبت مجتمعنا أنه يحمل الكثير من الخير داخله، وأنه رغمًا عن الظروف، ما زال أبناء وبنات شعبنا متمسكين ببذرة الخير المتأصلة فيهم ويقوم التكافل والتعاقد، كعائلة واحدة متماسكة بكل فروعها ومشاربها.

مبادرة تحضير الطرود الغذائية وتوزيعها على عائلتنا من قبل جمعية "سليدا" في الناصرة هي واحدة من مبادرات الخير وتستحق التقدير والإشادة إلى جانب العشرات من المبادرات الاجتماعية مثلها في غالبية بلداننا. كلنا أهل وكلنا شركاء في التخفيف من الأعباء على أهاليها. نساند بعضنا البعض في هذه الأيام، آمليين أن نعبرها سوياً بأمن وسلام.



... **Suheil Diab مع سهيل دياب** 3 ي 3

عدد الملاجئ العامة 11776 وفي البلدات العربية 37 (%0.3)

... **محمد محسن وتد** 3 ي 3

قالت العرب قديماً: "لا تعاند" قديم المهنة، وقديم المعرفة وقديم التجربة، و "لا تراقق" حديث السن وحديث الغنى، وحديث القيادة، و "لا تجامل" قليل العقل، وقليل الخبرة وقليل الخير.

... **محمد ابو العبد محاميد** 17 س 0

كل المطاعم مليئة بالصائمين وكل المساجد تفتح بالمصلين الا مسجدنا الاقصى ، فهو مغلق في وجه المسلمين والحجة جاهزة ، سلامة وامن المصلين ولكن ما دتّر بليلي لا يخفى على كل العاقلين ولن يمر هكذا مرور العابرين فالاقصى عقيدة، جيل يورثها الى جيل وليس من مكان اكثر اماناً واطمئناناً من باحاته وتنايا معاينه لنا كمسلمين موحدين *افتحوا الابواب فالاقصى في قلوبنا وهو مهجة ارواحنا وملادنا واماننا* نسال الله صلاةً فيه في لياليه القادمة يعز عزيز او بذل ذليل والله غالب على امره ولكن اكثر الناس لا يعلمون



... **Masud Ghanayim** 3 ي 3

هناك حرب أخرى لا تقل خطورة بتائجها ومعاناة ضحاياها، تدور رحاها في الضفة الغربية على يد عصابات المستوطنين، التي تأتمر بقرارات ومخططات حكومة أرض إسرائيل الكبرى ..

... **طه اغبارية** 1 ي 1

بدو أنّ الرئيس الأميركي دونالد ترامب، يتجه لإنهاء عدوانه على إيران، نظراً لتداعيات الحرب على أسواق الطاقة العالمية، إلى جانب تصاعد الأصوات الرفضية للحرب في الأوساط الأميركية ولا سيما القوى اليمينية الداعمة لترامب. هذا السيناريو يثير مخاوف تل أبيب ويضع رئيس الحكومة الإسرائيلية في مأزق كبير، حيث رفع سقف حربه على إيران، متوعداً بإسقاط النظام، والقضاء على خطر الصواريخ الباليستية والبرنامج النووي الإيراني. إن أوقف ترامب عدوانه على إيران كما فعل حين أوقف حربه على الحوثيين بمعزل عن إسرائيل، حينها سيجد تنبأه نفسه، متورطاً ومهزوماً شر هزيمة، لأن إيران ستعلن انتصارها وتمكنها من الصمود، كما أن انخراط حزب الله في الحرب واستعداده زمام المبادرة، سيقضي على كل مزاعم تنبأه التي باعها لشعبه في أنه تمكن من القضاء على حزب الله، كما ستسقط كل مزاعمه عن "شرق أوسط جديد" تعربد فيه إسرائيل دون رقيب أو حسيب

... **ابراهيم عبد الله مع نزار اسماعيل و١٦ آخرين** 2 ي 2

بعد استهداف الاجرام لرئيس بلدية عرابة ورئيس لجنة شعبيتها، لم يبق هناك ما يُقال... الا ان هناك الكثير مما يجب ان يُفعل في كل بلد!

... **Mohamed Yihya** 1 ي 1

اكسال تودع المرجوم الاستاذ عبد الوهاب دراوشة النائب السابق ومؤسس الحزب الديموقراطي العربي. فترة بارزة في التاريخ السياسي لمجتمعنا العربي اول التسعينيات ،حكومة رابين واتفاقية اوسلوا . كانت الثقافة السياسية القطرية والنهج المحلي مختلف عما نشهده اليوم ولا يمكن تجاهل الفرق والتحويلات على مر السنين من اقامة حكومة رابين بفضل خمسة مقاعد عربية مع الجبهة وبعدها اغتيال رابين ثم صعود نتاباهو. والانتفاضة الثانية حتى ما نحن فيه. كان للمرجوم دور بارز في التاريخ السياسي في مجتمعنا العربي رحمه الله. ورحمنا جميعا من الحريين. الاقليمية والجرائم المحلية.

... **Abbas Zakoor** 3 ي 3

محاولة قتل رئيس بلدية عرابه تجاوزت كل الخطوط والحدود ، الأمر الذي يوجب علينا ان نأخذ الامور على محمل الجد وان نعطي موضوع القتل والعنف حقه

... **Omar Mansour** 4 ي 4

كل اللي بيصير، خطية أطفال غزة.

... **Mahameed Srour مع سرور محاميد** 2 س 0

تهانينا الحارة للدكاترة الناجحين في امتحان الدولة لمزاولة مهنة الطب. فخر واعتزاز بأبناء شعبنا، كوكبة مميزة من الخريجين الذين رفعوا الرأس. مبارك لكم هذا الإنجاز الكبير، وإلى مزيد من النجاح والعطاء.

ادارة الاحمر الفحماوي تطالب الاتحاد العام لكرة القدم باعتماد نموذج كورونا وتطبيقه مع تجميد الهبوط الى الدرجة الثانية



المحامي باسل عبد الحليم جبارين

يظن البعض، لأن قيمة حياة الانسان والعيش بكرامة يجب ان تكون اولوية قصوى وقبل اي منافسة رياضية، مهما بلغت طولاً وعرضاً في مستواها ومداهها.

الى ذلك، عاد الاحمر الفحماوي ليمارس التدريبات تحسباً لتجدد منافسات الدوري، وعودته لأتون الدوري، اذ سيحل ضيفاً على جاره في القاع هبوعيل طيرات هكرمل، في مباراة لا مجال خلالها بالتفريط بأي نقطة من النقاط الثلاث، لأن الفوز وحده ليس غيره، يُبقي آمال الفريق الضعيفة في البقاء محتملة.

وكان الاحمر قد أحدث هزة في تشكيلته قبل اغلاق شبك التنقلات واندلاع الحرب، باستقدام عدد من اللاعبين في فرصة اخيرة للتخلص من شبح الهبوط، منهم متوسط الميدان محمد ابو الشاكر، والحارس صلاح محاجنة، والمدافع بشارة عودة، واللاعب انطوان بشارة، والجناح الون بوزورغي. ومعظمهم شاركوا في المباراة الاخيرة امام كريات آتا - بيالك، وانتهت الى التعادل السلبى دون اهداف، على إثره قلص الاحمر فارق النقاط عن شاطئ الامان الى 6 نقاط.

وحكة اصحابها ومتخذها.. وعليه، فإن نموذج جائحة كورونا بات مطلباً مركزياً بتجميد الهبوط، وترفع فرق الصدارة الى درجة اعلى». وتابع المحامي باسل جبارين يقول: «استغربت ودهشت من القرار القاضي بالسماح للفرق بالعودة لممارسة التدريبات في مثل هذه الظروف الاستثنائية والمحذوفة بالمخاطر، على ان تكون خطوة تمهيدية لإعلان استئناف الدوري، وبشروط ومتطلبات غير متوافرة في غالبية فرق الدوري».

وزاد جبارين قائلاً: «انهم يتحدثون عن امكان تجهيز بغرف محمية وآمنة مع ادوات ووسائل وقائية هي بالاساس غير موجودة وغير متوفرة، ما قد يعرض المئات من اللاعبين للخطر والقصف المتبادل. فمن باب اولى الاعلان عن وقف الدوري، بتكرار سيناريوهات سابقة حملت في ثاياتها الكثير من المنطق والجرأة».

واختتم المستشار القضائي لفريق هبوعيل ام الفحم، المحامي باسل عبد الحليم صادق جبارين، حديثه بالقول: «مساعدنا يجب ألا تفسر كهروب من واقع أليم وموجع يعيشه فريقنا.. فالأمر ليس تماماً كما

على الرغم من سماح الاتحاد العام لكرة القدم بالتنسيق مع الجبهة الداخلية، باستئناف تدريبات الفرق في مختلف الدرجات، فإن ذلك مشروط بالالتزام بشروط ومعايير الجبهة الداخلية، ومنها توفير ملاعب مجهزة بأماكن محمية وآمنة ومزودة بوسائل وادوات وقائية تستخدم في حالة الطوارئ، وذلك بسبب الاوضاع الامنية الراهنة والحرب المندلعة في المنطقة. وتأتي هذه الخطوة كإعلان تمهيدي واستباقي عن احتمالية تجدد الدوري والمنافسات الكروية قريباً، وربما في الاسابيع القليلة، مع العلم ان تجدد النشاطات في الدرجة الاولى سيأتي بعد اسبوع واحد من انطلاق وتجدد المباريات في الدرجتين العليا والممتازة، ربما في العشرين من الشهر الجاري.

غير ان ادارة الاحمر الفحماوي لها رأي آخر بخصوص التطورات المتسارعة، جراء الاحداث المتلاحقة من يوم لآخر. فقد ارسلت رسالة رسمية الى الاتحاد العام لكرة القدم، بحر الاسبوع، عبر المستشار القضائي للفريق المحامي باسل عبد الحليم صادق جبارين، تطالبه بضرورة اتخاذ خطوات عاجلة اثبتت عدالتها ومصداقيتها في الماضي القريب، أبرزها ايقاف الدوري حالاً تجنباً للمخاطر المحدقة الناجمة عن الحرب ومن باب الحفاظ على سلامة اللاعبين والطواقم المهنية والجماهير.

اضافة الى تجميد هبوط الفرق من درجة اعلى الى أدنى، كما انتهج وتم العمل به خلال جائحة كورونا، مقابل اصعاد فرق الصدارة نحو درجة اعلى. وهو نموذج حظي في حينه بإجماع من الحائض الى الحائض واثبت صوابيته، ومن الواجب تكراره وتبنيه مجدداً.

وفي حديث مع «المسار الرياضي» - قال المحامي باسل جبارين، حول مقترح فريق هبوعيل ام الفحم القاضي بإيقاف عملية الهبوط والاعلان عن وقف الدوري فوراً: «لا يخفى على أحد ان البلاد والمنطقة تعيش حالة طوارئ ووضع من الضباب وعدم الرؤيا، بسبب الحرب الدائرة والاضواح الامنية المتفاقمة.. وبما ان الرياضة جزء لا يتجزأ من الحياة اليومية ومرتبطة بما يدور من حولها في مجالات اخرى، فإنه لا طعم ولا معنى لتجديد النشاطات الرياضية، طالما ان هنالك خطورة تهدد سلامة اللاعبين والجماهير ومتابعيها والعاملين في مجالها».

ومضى جبارين يقول: «هنالك أكثر من سبب وجيه لإعلان ايقاف الدوري بشكل نهائي وحاسم.. فهذه الاوضاع اشد خطورة وتهديداً من ايام جائحة كورونا، التي شهدت تجميد المنافسات رأساً ومن باب المسؤولية الجماعية، وتلتها قرارات جريئة وعقلانية تمثلت بتجميد الهبوط من درجة الى اخرى، كخطوة ضرورية وعادلة ضمنها نزاهة القرارات

قلق في ابناء سخنين وابناء الرينة من مغادرة اللاعبين الاجانب بسبب الوضع الامني الراهن

وفي المقابل، بقي في البلاد الثلاثي كارلو بروتشيتش وجيمس ادني وماتيو كودجو. والاخير يسعى للهروب والمغادرة لكنه يصطدم بمحاولات جادة لإقناعه بعدم الإقدام على هذه الخطوة من خلال طمأنته بتوفير الظروف المناسبة للاستمرار، أملاً بأن تتحسن الامور الى الأفضل.

وما من شك ان هروبه سيشكل صداداً مضاعفاً لإدارة الفريق ولطاقم المهني، لا سيما وان كودجو من اللاعبين البارزين في الفريق واحد مفتاح اللعب المركزيين وتأثيره واضح داخل الملعب، لما يملكه من خبرة وقدرات فنية في ادارة مجريات اللعب وصناعة الفرص الهجومية وزيارة الشباك. وكان لاعب الفريق السابق اوهاد كادوسي قد انضم الى الطاقم المهني للفريق، ليعمل الى جانب المدرب يوسي ابو كسيس. وعودته الى سخنين، وهذه المرة كعضو في الطاقم المهني، تعيد الذكريات الجميلة التي لا تتسى وما زالت عالقة في اذهان محبي الفريق.

اما التوأم العربي الآخر في العليا، مكابي ابناء الرينة، فقد جدّد حصصه التدريبية دون اللاعبين الاجانب، اذ ان معظمهم يكتفون في بلادهم. وجراء ذلك، بادر مدرب الفريق الجديد ليثور روبين لترفع واستقدام لاعبين من الشبيبة لملاء الفراغ، في محاولة لتجهيزهم فنياً وذهنياً مع تجدد منافسات الدوري.

هروب اللاعبين الاجانب في الدرجات العليا والممتازة، نتيجة المخاوف المتزايدة من تقادم الحرب وخطورة الوضع الامني في البلاد، أصبح مصدر قلق وضغط نفسي لجميع الفرق، بما في ذلك السفيرين العربيين اتحاد ابناء سخنين ومكابي ابناء الرينة، اللذين يدوران في فلكه. وقد اتخذ اللاعبون هذه الخطوة حفاظاً على سلامتهم وسلامة أسرهم، معتبرين ان استمرار وجودهم في ملاعب تحت التهديد يمثل مخاطرة ومغامرو بحياتهم.

ويخشى مسؤولو الفرق ان تؤدي هذه المغادرة الى تراجع الاداء الفني لفرقها، خاصة وان اللاعبين الاجانب غالباً ما يشكلون العمود الفقري في تشكيلات فرقهم، سواء في الدفاع او الوسط او الهجوم. ومع ذلك، تؤكد الادارات على اهمية دعم اللاعبين المحليين وتعويض غياب الاجانب من خلال صقلهم ببرامج تدريبية مكثفة على الصعيدين المهني والبدني. ومن غير المستبعد ان يخوض الفريق السخنيني، الذي عاد لممارسة التدريبات، مطلع الاسبوع، المباريات المقبلة بلا لاعبيه الاجانب، وذلك في حال تجدد الدوري قريباً بقرار من مديرية الدوري، وخاصة بعد مغادرة اللاعبين الاجانب: ديفيد ميكوم وارتور مرنيان وابراهيم دراما ويوهان انزي.





اغتنموا الأجر العظيم في العشر الأواخر

إفطار
صائمين



إفطار مسجد
مسجد كامل

1000

إفطار مدرسة أيتام

3000

إفطار 100 يتيم

1500

حسب
الموصفات
الشرعية



الذبائح والعقائق

500 خروف مع
توزيع للفقراء

600 خروف مع طعام
إفطار 50 صائم

700 خروف مع طعام
إفطار 100 صائم

2800 400 كيلو
عجل مع طعام
إفطار 400 صائم

3500 500 كيلو
عجل مع طعام
إفطار 700 صائم

إفطار
صائمين



وجبة إفطار رمضان

ارز وعصير ودجاج أرز ولحم وفاكهة و عصير و تمر

20

15



حفر بئر خيري

1500

إفطار
صائمين



وجبات الإفطار

ارز - لحم - فاكهة - عصير - تمر

20



بناء المساجد

مسجد صغير مش شراء الأرض

35000

تنفذ في
3 أيام



عمرة البدل

عن المريض - العاجز - المتوفى

450

مشاريع
لأهل
الداخل

كسوة
يتيم

250



أفطار
عائلة

200



طرد
لحوم

350



طرد
غذائي

200



فيديو توثيقي
خاص لكل متبرع



الشيخ محمد: 0542425187 المكتب: 04 - 6521114
عمر فياض: 0509961004 خاص للأخوات: 0528585872
عنوان الجمعية: أم الفحم - المحاجنة - جانب مسمكة فخري الزتاوي





تصوير: ظافر محاميد



تصوير: حجاج رحال

بعد انتهاء الايقاف الذي ابعده عن الملاعب لخمس مباريات متتالية، مشيراً الى انه عاش فترة صعبة بغيابه عن الملاعب وربما الاصعب في مشواره الكروي. واضاف دهامشة قائلاً: «ليس هنالك ما هو اصعب من الابتعاد طويلاً عن الملاعب، لا سيما عندما تري فريقك يخوض المباريات وبحاجة الى قدراتك، وانت غير قادر على مساعدته داخل الملعب».

وتابع دهامشة يقول: «كنت اتابع مباريات الفريق واستغللت فترة الايقاف للعمل بجد في التدريبات للحفاظ على الجاهزية من الناحية البدنية والفنية»، مؤكداً انه متحمس للعودة الى اللعب من جديد لمساعدة الفريق وتقديم أفضل ما لديه من اجل تحقيق نتائج ايجابية في المباريات المقبلة. ووضح دهامشة انه يأمل في ان يكون عند حسن ظن الجهاز الفني والادارة والجمهور، والمساهمة في تأهل الفريق الى خماسي القمة. «وهو هدف لن نحيد عن مساره الا لحين بلوغه وضمان مقعد فيه»، كما قال.

الاصفر الفحماوي يعاود التدريبات ويعول على مهاجمه وهدافه ريثال دهامشة العائد من الايقاف 5 مباريات

وهو ما يعزز آمال الفريق في تقديم أداء وحصاد أفضل من النتائج خلال المباريات المقبلة. وكان الاصفر، الذي شهد هزة ادارية بتولي ادارة موسعة تسيير شؤون الفريق واشغاله، قد خرج خاسراً في الجولة الاخيرة، من قبل تجمد نشاطات الدوري، في مباراة بيتية امام نفيه شأنان، على اثرها اهدر فرصة لا تعوض للقفز الى المرتبة الخامسة، ودغدغة منافسات البلبي اوف العلوي الذي طالما كان في صلب ومحور اهدافه للموسم الجاري. من جهته، عبّر المهاجم والهداف ريثال دهامشة عن ارتياحه وسعادته بالعودة الى صفوف فريقه،

الفريق بثقة وطموح أكبر. وكان مهاجم الفريق وهدافه الاول ريثال دهامشة، مع عشرة اهداف، قد انهى العقاب الصارم المفروض عليه، جراء ما رافق مباراة فريقه الخارجية في الطيرة قبل عدة اسابيع، وعلى اثرها تم ايقافه لخمس مباريات، ما سيسمح له بالعودة لملء خانة المهاجم المركزي للفريق وقيادة الحلقة الهجومية، التي بدت في غيابه غير حادة وغير مركزة. وفي الاصفر الفحماوي يؤكدون ان عودة دهامشة تشكل دفعة معنوية وفنية مهمة، لما يملكه من خبرة وقدرة على استثمار الفرص امام المرمى.

وسط اجواء من الجدية والتركيز، استأنف الاصفر الفحماوي تدريباته خلال الاسبوع الجاري، منهياً استراحة قسرية فرضها واقع الحرب المندلعة في المنطقة، وخطورة ممارستها في ظل اوضاع امنية متدهورة، ومستغلاً قرار الاتحاد العام لكرة القدم، بإمكانية ممارسة التدريبات، وفق شروط ومتطلبات وارشادات الجبهة الداخلية. وخلال المران، ركّز الطاقم المهني للفريق بقيادة المدرب امير راضي على رفع مستوى الجاهزية البدنية والفنية للاعبين، مع العمل على تعزيز عنصر الانسجام بين الخطوط، استعداداً لعودة المنافسات المحتملة، وبهدف مواصلة مشوار

توقف الدوري يهدد اندفاعه ابناء مصمص بعد سلسلة نتائج مميزة

أكبر الخاسرين من بين فرق الدوري لتوقف الدوري هو فريقنا ابناء مصمص، الذي فقد الفرمال في الجولات الاخيرة، وبدا غير قابل للإيقاف... وآمل ان الحرب الدائرة لن تتجح هذه المرة بإيقافه، بل الاستمرار في تحقيق النتائج المثلى واللامعة». واضاف يقول: «كلما عاد فريقنا من استراحة قسرية، على غرار زراعة الملاعب بالعشب الشتوي، او عطلة كروية، عاد بوجه وملامح اخر، اقل حدة ولمعانا، الى حين استجماع قواه من جديد، والعودة الى مستواه الطبيعي، وامل ان نكون متبهرين لذلك، ووضع حد لهذه الظاهرة بالعمل على تقوية الرصانة الذهنية للاعبين، وحثهم في الحفاظ على جاهزيتهم الفنية والبدنية».

وعن اهداف فريقه في الموسم الجاري - رد مساعد المدرب في ابناء مصمص زياد زهير قائلاً: «سقف الآمال والطموحات في تصاعد، لا سيما وان فريقنا في حال فوزه في المباراة المؤجلة سيرتقي الى مرتبة تؤهله الى خوض منافسات البلبي اوف العلوي.. ودون ادنى شك، فريقنا قادر على انتهاء الموسم في مرتبة شامخة وسامقة، ومن حقنا تطوير اهدافنا من الاندماج مع خماسي القمة الى مرتبة تحمل حكاية فريق انوف، لا يقبل الا بالنجاحات سبيلاً».



في موقع متقدم بين كبار الدوري. وفي حديث مع «المسار الرياضي» - قال مساعد المدرب في ابناء مصمص زياد زهير: «في الحقيقة،

ويبقى الامل قائماً بأن ينجح الفريق في الحفاظ على اندفاعه المميزة، عندما تعود عجلات الدوري الى الدوران ومواصلة نتائجه القوية، التي وضعت

في ابناء مصمص، هنالك مخاوف جدية من تبعات وانعكاسات الحرب على مشوار فريقهم في الدوري، والذي دخل الاستراحة القسرية، وهو بأفضل حالاته المهنية، وفي ظل اندفاعه رهيب في جولة الاياب، ما تم التعبير عنه بتحقيق الفريق 5 انتصارات من ست في الجولات الأخيرة. وفي حال فاز في المباراة المؤجلة، سيجد نفسه محاطاً بأضواء خماسي القمة، وضمن الكبار على اللائحة.

وفي ابناء مصمص يخشون من ظلال قاتمة يمكن ان تلقى على مشوار الفريق في الدوري. اذ يخشى المقربون من الفريق ان يؤثر التوقف طويلاً على حالة الزخم، التي كان يعيشها الفريق. فالماضي القريب للأبناء يشير الى ان ابناء مصمص غالباً ما يجد صعوبة في استعادة بريقه بعد فترات التوقف، حيث تتراجع النتائج ويحتاج اللاعبون الى وقت لاستعادة الايقاع، وحالة الزخم التي كانوا في دائرتها. الى ذلك، يدرك الطاقم المهني للفريق بقيادة المدرب ادهم الزعبي ومساعد زياد زهير ان المحافظة على الجاهزية البدنية والذهنية، خلال هذه المرحلة، تمثل تحدياً حقيقياً في محاولة الحفاظ على الروح التنافسية، التي ميّزت الفريق في الاسبوع الاخيرة قبل توقف المنافسات.

نصّاب الزكاة

لرمضان 1447هـ الموافق 2026 م
وذلك على النحو التالي:

كفارة اليمين 200 ر.ع

صدقة الفطر 20 ر.ع

نصّاب الزكاة 32,000 ر.ع

فدية الصيام 20 ر.ع

زكّاتك بركة حياتك

مراكز جمع الزكاة في شهر رمضان

مكتب الزكاة والصدقات : 04 - 8338006

مشروع حفظ النعمة حي الكينا : 050 - 6865066

مكتب التربية والتعليم حي الباطن : 04 - 6143682

مقابل مجمع عبد اللطيف ☎ 04-8338006

للتبرع عبر حساب البنك: مؤسسة العمل الخيري

بنك لئومي 10 | فرع 906 | حساب 47890006



لجنة الزكاة والصدقات
أم الفحم

חמלות מזהלתה פי סובר פארם אמ הפחם

אם הפחם - מועם סייפין , 077-8881290

מוקף ואסע לסיארט

נחטרם הוהפאט תפיה לטנאיק מרזש: קלאיט | מקאב | מוהיט | תוהיט ווהפאט זאמה



מחיר מיוחד!
במסירת קופון זה בקניית **אולוויז** מגני תחתון אריות חסכוני

14.90 ₪

מחיר מיוחד!
במסירת קופון זה בקניית **האגיס** מגבונים בתוספת תחליב מארו רביעיה

19.90 ₪

מחיר מיוחד!
במסירת קופון זה בקניית **האגיס** אקסטרה קר חיתולים מידות 3-6

100.00 ₪

מחיר מיוחד!
במסירת קופון זה בקניית **ליילי** PURE CLEAN נייר טואלט דו שכבתי בגוון פסטל 32 גלילים

29.90 ₪

מובל למימוש קופון אחד ללקוח חקי בן התאריכים 11.03.26-25.03.26 או עד גמר המלא, המוקדם מביניהם. אין כפל הטבות. חתום שעות במחירי המועד לפני הגעה בן תחנת הרשת ולפיכך, מחר לפני הגעה יצע על המועד/בסטוך ל.

מובל למימוש קופון אחד ללקוח חקי בן התאריכים 11.03.26-25.03.26 או עד גמר המלא, המוקדם מביניהם. אין כפל הטבות. חתום שעות במחירי המועד לפני הגעה בן תחנת הרשת ולפיכך, מחר לפני הגעה יצע על המועד/בסטוך ל.

מובל למימוש קופון אחד ללקוח חקי בן התאריכים 11.03.26-25.03.26 או עד גמר המלא, המוקדם מביניהם. אין כפל הטבות. חתום שעות במחירי המועד לפני הגעה בן תחנת הרשת ולפיכך, מחר לפני הגעה יצע על המועד/בסטוך ל.

מובל למימוש קופון אחד ללקוח חקי בן התאריכים 11.03.26-25.03.26 או עד גמר המלא, המוקדם מביניהם. אין כפל הטבות. חתום שעות במחירי המועד לפני הגעה בן תחנת הרשת ולפיכך, מחר לפני הגעה יצע על המועד/בסטוך ל.

מחיר מיוחד!
במסירת קופון זה בקניית **בארכה** טחניה גולמית מעודנת בבקבוק לחיץ כשלי"פ 310 גרם

9.90 ₪

מחיר מיוחד!
במסירת קופון זה בקניית **צ'וקטה** שוקולד מריר 54% כשלי"פ 100 גרם אריות רביעיה

24.90 ₪

מחיר מיוחד!
במסירת קופון זה בקניית **נוטלה** ממרח אגוזי לוז עם קקאו כשלי"פ 400 גרם

11.90 ₪

מחיר מיוחד!
במסירת קופון זה בקניית **עלית** קפסולות כשלי"פ מארו 10 קפסולות

50.00 ₪

מובל למימוש קופון אחד ללקוח חקי בן התאריכים 11.03.26-25.03.26 או עד גמר המלא, המוקדם מביניהם. אין כפל הטבות. חתום שעות במחירי המועד לפני הגעה בן תחנת הרשת ולפיכך, מחר לפני הגעה יצע על המועד/בסטוך ל.

מובל למימוש קופון אחד ללקוח חקי בן התאריכים 11.03.26-25.03.26 או עד גמר המלא, המוקדם מביניהם. אין כפל הטבות. חתום שעות במחירי המועד לפני הגעה בן תחנת הרשת ולפיכך, מחר לפני הגעה יצע על המועד/בסטוך ל.

מובל למימוש קופון אחד ללקוח חקי בן התאריכים 11.03.26-25.03.26 או עד גמר המלא, המוקדם מביניהם. אין כפל הטבות. חתום שעות במחירי המועד לפני הגעה בן תחנת הרשת ולפיכך, מחר לפני הגעה יצע על המועד/בסטוך ל.

מובל למימוש קופון אחד ללקוח חקי בן התאריכים 11.03.26-25.03.26 או עד גמר המלא, המוקדם מביניהם. אין כפל הטבות. חתום שעות במחירי המועד לפני הגעה בן תחנת הרשת ולפיכך, מחר לפני הגעה יצע על המועד/בסטוך ל.

מחיר מיוחד!
במסירת קופון זה בקניית **היינץ** מיונז 420 גרם/חרדל דידון אקסטרה פורטה 370 גרם/חרדל דידון גרעינים 350 כשלי"פ

9.90 ₪

מחיר מיוחד!
במסירת קופון זה בקניית **היינץ** קטשופ מתבל עגבניות כשלי"פ 700 גרם

9.90 ₪

מחיר מיוחד!
במסירת קופון זה בקניית **מאסטר שף** עגבניות מרוסקות איטלקיות לבישול כשלי"פ מארו זוג

9.90 ₪

מחיר מיוחד!
במסירת קופון זה בקניית **סטארקיסט** נחתי טונה בהירה בשמן כשלי"פ מארו זוג

9.90 ₪

מחיר מיוחד!
במסירת קופון זה בקניית **לייף וולנס** שמן זית כחית מעולה כשלי"פ 750 מ"ל

19.90 ₪

מובל למימוש קופון אחד ללקוח חקי בן התאריכים 11.03.26-25.03.26 או עד גמר המלא, המוקדם מביניהם. אין כפל הטבות. חתום שעות במחירי המועד לפני הגעה בן תחנת הרשת ולפיכך, מחר לפני הגעה יצע על המועד/בסטוך ל.

מובל למימוש קופון אחד ללקוח חקי בן התאריכים 11.03.26-25.03.26 או עד גמר המלא, המוקדם מביניהם. אין כפל הטבות. חתום שעות במחירי המועד לפני הגעה בן תחנת הרשת ולפיכך, מחר לפני הגעה יצע על המועד/בסטוך ל.

מובל למימוש קופון אחד ללקוח חקי בן התאריכים 11.03.26-25.03.26 או עד גמר המלא, המוקדם מביניהם. אין כפל הטבות. חתום שעות במחירי המועד לפני הגעה בן תחנת הרשת ולפיכך, מחר לפני הגעה יצע על המועד/בסטוך ל.

מובל למימוש קופון אחד ללקוח חקי בן התאריכים 11.03.26-25.03.26 או עד גמר המלא, המוקדם מביניהם. אין כפל הטבות. חתום שעות במחירי המועד לפני הגעה בן תחנת הרשת ולפיכך, מחר לפני הגעה יצע על המועד/בסטוך ל.

מובל למימוש קופון אחד ללקוח חקי בן התאריכים 11.03.26-25.03.26 או עד גמר המלא, המוקדם מביניהם. אין כפל הטבות. חתום שעות במחירי המועד לפני הגעה בן תחנת הרשת ולפיכך, מחר לפני הגעה יצע על המועד/בסטוך ל.

מחיר מיוחד!
במסירת קופון זה בקניית **CFREE** פתיתים/אטריות ללא גלוטן כשלי"פ 340 גרם

11.90 ₪

מחיר מיוחד!
במסירת קופון זה בקניית **מאסטר שף** אטריות כשלי"פ 300/400 גרם

6.90 ₪

מחיר מיוחד!
במסירת קופון זה בקניית **מאסטר שף** דפי אורז גודל 22 ס"מ כשלי"פ 400 גרם

10.00 ₪

מחיר מיוחד!
במסירת קופון זה בקניית **לייף וולנס** שקדים מולבנים קלופים/טחונים לאפיה ולבישול כשלי"פ 100 גרם

9.90 ₪

מחיר מיוחד!
במסירת קופון זה בקניית **ויסוצקי** תה ירוק לימונית ולואיזה/נענע כשלי"פ 50 שקיקים

32.90 ₪

מובל למימוש קופון אחד ללקוח חקי בן התאריכים 11.03.26-25.03.26 או עד גמר המלא, המוקדם מביניהם. אין כפל הטבות. חתום שעות במחירי המועד לפני הגעה בן תחנת הרשת ולפיכך, מחר לפני הגעה יצע על המועד/בסטוך ל.

מובל למימוש קופון אחד ללקוח חקי בן התאריכים 11.03.26-25.03.26 או עד גמר המלא, המוקדם מביניהם. אין כפל הטבות. חתום שעות במחירי המועד לפני הגעה בן תחנת הרשת ולפיכך, מחר לפני הגעה יצע על המועד/בסטוך ל.

מובל למימוש קופון אחד ללקוח חקי בן התאריכים 11.03.26-25.03.26 או עד גמר המלא, המוקדם מביניהם. אין כפל הטבות. חתום שעות במחירי המועד לפני הגעה בן תחנת הרשת ולפיכך, מחר לפני הגעה יצע על המועד/בסטוך ל.

מובל למימוש קופון אחד ללקוח חקי בן התאריכים 11.03.26-25.03.26 או עד גמר המלא, המוקדם מביניהם. אין כפל הטבות. חתום שעות במחירי המועד לפני הגעה בן תחנת הרשת ולפיכך, מחר לפני הגעה יצע על המועד/בסטוך ל.

מובל למימוש קופון אחד ללקוח חקי בן התאריכים 11.03.26-25.03.26 או עד גמר המלא, המוקדם מביניהם. אין כפל הטבות. חתום שעות במחירי המועד לפני הגעה בן תחנת הרשת ולפיכך, מחר לפני הגעה יצע על המועד/בסטוך ל.

מחיר מיוחד!
במסירת קופון זה בקניית **אג'קס** ספריי לחלונות/גיל לשידורים 750 מ"ל

7.90 ₪

מחיר מיוחד!
במסירת קופון זה בקניית **פיירי** מקס פאוור 730 מ"ל/אורגניל 1.240 ליטר

14.90 ₪

מחיר מיוחד!
במסירת קופון זה בקניית **פיניש** קפסולות למדיח פניש 55/58/76 יחידות

44.90 ₪

מחיר מיוחד!
במסירת קופון זה בקניית **אריאל** קפסולות לכביסה/אריאל 41/50 קפסולות ענקי 25 יחידות

54.90 ₪

מחיר מיוחד!
במסירת קופון זה בקניית **כביסל** נזול כביסה 2 ליטר

100.00 ₪

מובל למימוש קופון אחד ללקוח חקי בן התאריכים 11.03.26-25.03.26 או עד גמר המלא, המוקדם מביניהם. אין כפל הטבות. חתום שעות במחירי המועד לפני הגעה בן תחנת הרשת ולפיכך, מחר לפני הגעה יצע על המועד/בסטוך ל.

מובל למימוש קופון אחד ללקוח חקי בן התאריכים 11.03.26-25.03.26 או עד גמר המלא, המוקדם מביניהם. אין כפל הטבות. חתום שעות במחירי המועד לפני הגעה בן תחנת הרשת ולפיכך, מחר לפני הגעה יצע על המועד/בסטוך ל.

מובל למימוש קופון אחד ללקוח חקי בן התאריכים 11.03.26-25.03.26 או עד גמר המלא, המוקדם מביניהם. אין כפל הטבות. חתום שעות במחירי המועד לפני הגעה בן תחנת הרשת ולפיכך, מחר לפני הגעה יצע על המועד/בסטוך ל.

מובל למימוש קופון אחד ללקוח חקי בן התאריכים 11.03.26-25.03.26 או עד גמר המלא, המוקדם מביניהם. אין כפל הטבות. חתום שעות במחירי המועד לפני הגעה בן תחנת הרשת ולפיכך, מחר לפני הגעה יצע על המועד/בסטוך ל.

מובל למימוש קופון אחד ללקוח חקי בן התאריכים 11.03.26-25.03.26 או עד גמר המלא, המוקדם מביניהם. אין כפל הטבות. חתום שעות במחירי המועד לפני הגעה בן תחנת הרשת ולפיכך, מחר לפני הגעה יצע על המועד/בסטוך ל.