



# المناسار

WWW.ALMASAR.CO.IL

اسبوعية • شاملة • مستقلة

الجمعة 08.05.2026 | 21 ذو القعدة 1447 هـ | العبدك 1098 | عيتون אלמסאר



# بناشر فرج

**Faraj**  
Tires University

052-4123498



عبد الكريم الزيارقة



محمد الزيارقة



هادي سواعد



اسماعيل ابو عابد

# 100 قتيل عربي منذ مطلع العام بعد أسبوع دموي آخر ومقتل 6 ضحايا في قلنسوة وشفاعمر ورملة ورهط!!

وفي قرية شعب، قدم طاقم «حيان» الطبي العلاجات الأولية لشباب، في العشرينيات من عمره، وصفت حالته بالحرجة جراء تعرضه لجريمة إطلاق نار. ونقل المصاب، على وجه السرعة، إلى المركز الطبي للجليل (مستشفى نهرية) لاستكمال العلاج.

وفي بلدة الزرايزر، أصيب شاب (24 عاماً) بجراح وصفت بالخطيرة جراء جريمة عنف، نقل على إثرها بعد تقديم العلاجات الأولية له إلى مستشفى «هعيمك» في العفولة لتلقي العلاج.

وباشرت الشرطة التحقيق في ملابسات وخلفية الجرائم المنفصلة التي لم تتضح بعد، من دون الإبلاغ عن اعتقال أي مشتبه به في وقت تواصل تقاعسها عن توفير الأمن والأمان للمواطنين العرب وغياب الردع في ظل الجريمة المستفحلة.

وفي بيان لهما، أدان حراك «نقف معاً» ومنتدى عائلات ضحايا جرائم القتل في المجتمع العربي المستمرة بالتصاعد، «في ظل استمرار الإهمال الرسمي وانفلات السلاح وانعدام الحماية».

وحذّر الحراك من استمرار تصاعد الجرائم رغم كل التحذيرات والاحتجاجات، مؤكداً أن «التجاهل وغياب سلطة القانون ليس اخفاقاً بل سياسة متعمدة وممنهجة».

وحمل الحراك والمنتدى الحكومة ووزير الأمن القومي المسؤولية الكاملة عن هذا الواقع الخطير، مؤكداً أن «هذه الأرواح كان يمكن إنقاذها لو توفرت الإرادة السياسية الحقيقية».

وأكمل البيان يقول: «يجدد الحراك مطالبته بتحمل الدولة مسؤوليتها الكاملة عبر تغيير سياساتها فوراً، والعمل بشكل مهني وجدي على تفكيك منظمات الإجرام، وجمع السلاح غير القانوني، وتوفير الأمان الشخصي للمواطنين».

وأكد حراك «نقف معاً» أن جرائم القتل لن تكسر النضال ولن توقف الاحتجاج الشعبي. بل سنكتشف منه بالأيام القادمة، والضغط سيتواصل بمشاركة العائلات الثكلى ومختلف القوى والجهات الفاعلة، حتى وقف نزيه الدم وتحقيق الأمان للمجتمع العربي».

يجب أن يسبق كل شيء». وفي السياق الدموي ذاته، قُتل الشابان سلامة نايف أبو عبيد (30 عاماً) ورائد سلامة أبو غانم (40 عاماً) من الرملة، في جريمة مزدوجة ارتكبت قرب المدينة ليل الجمعة السبت.

وقبلها ببضع ساعات قتل الشاب إسماعيل أبو عابد، في الثلاثينيات من عمره، في رهط، وأصيب شابان بجراح حرجة وخطيرة في بلدتي شعب والزرايزر في جرائم منفصلة مساء الجمعة.

فعلى شارع 431 قرب مفرق مدينة الرملة، تعرض الشابان سلامة نايف أبو عبيد ورائد سلامة أبو غانم لإطلاق نار بينما كانا يستقلان مركبة، ولم يكن أمام الطاقم الطبي سوى إقرار وفاتهما في المكان.



وفي رهط، استدعي طاقم طبي من «نجمة داود الحمراء» إلى مكان الجريمة، ولم يكن أمامه سوى إقرار وفاة الشاب أبو عابد بعد فشل محاولات إنقاذ حياته إثر عيارات نارية اخترقت جسده.

وقال مضمّد من الطاقم الطبي إن الشاب «تواجد في ساحة منزل وهو فاقد للوعي وعانى من إصابات اخترقت جسده. قدمنا له العلاجات الأولية وعمليات إنعاش متقدمة إلا أن إصابته كانت حرجة واضطررنا لإقرار وفاته».

منذ أكثر من ثلاث سنوات بين عائلتين في المنطقة، وأسفرت حتى الآن عن نحو 35 قتيلاً، في حوادث إطلاق نار منفصلة ضمن ذات النزاع، ما يعكس عمق الأزمة واستمرارها دون حل جذري رغم محاولات متعددة للتهديّة.

وقال الشيخ محمد سواعد، أحد شيوخ العائلة، في حديث مع الاعلامية شيرين يونس في «راديو الناس»، إن هذا الصراع هو جزء من واقع أوسع تعيشه البلدات العربية.

وأوضح أن محاولات الإصلاح التي شاركت فيها جهات عديدة، بما في ذلك شخصيات دينية واجتماعية، لم تتجح حتى الآن في إنهاء النزاع، رغم التوصل أحياناً إلى تفاهات مؤقتة لم تصمد طويلاً. وأضاف: «لم

● قلنسوة - من مراسل «المسار» استفاق المجتمع العربي في البلاد، صباح الأربعاء، على جريمة قتل مزدوجة في قلنسوة راح ضحيتها الشاب محمد

سمير الزيارقة وابن عمه عبد الكريم عبد العزيز الزيارقة، في العشرينيات من العمر، وأصيب فتى آخر - قريبهما من كسيفة - بجراح خطيرة، جراء تعرضهم لجريمة إطلاق نار في المدينة فجرّاً؛ لترتفع حصيلة القتلى في المجتمع العربي منذ مطلع العام إلى 100 قتيل وقتيلة!

وقدمت طواقم طبية من «نجمة داود الحمراء» عمليات الإنعاش لاثنتين من المصابين، والعلاجات الأولية للأخير الذي وصفت حالته بالخطيرة وكان فاقدًا للوعي، بيد أنه جرى إقرار وفاة المصابين بحالة حرجة بعد فشل محاولات إنقاذ حياتهما.

وقال أفراد الطاقم الطبي: «رأينا 3 مصابين داخل مركبة وهم فاقدو الوعي وعانوا من إصابات خطيرة اخترقت أجسادهم، بينهم اثنان كانا بلا نبض أو تنفس. قدمنا لهم العلاجات الأولية ثم نقلناهم إلى المستشفى وهم بحالة حرجة ونصارع على حياتهم».

وفي مشهد متكرر يعكس فظاعة الوضع المتوحش داخل المجتمع العربي في البلاد، قتل الشاب هادي خالد سواعد (28 عاماً) صباح يوم الأحد، إثر جريمة إطلاق نار وقعت في مدينة شفاعمر.

وبحسب المعلومات المتوفرة، فقد قُتل والده خالد سواعد العام الماضي، وشقيقه رسلان سواعد عام 2023، في جرائم إطلاق نار مماثلة.

ووفق المعلومات الأولية، فقد أصيب الرجل، وهو من ذوي الاحتياجات الخاصة بجروح حرجة جراء تعرضه لإطلاق نار، قبل أن يعلن عن وفاته لاحقاً، فيما باشرت الشرطة التحقيق في ملابسات الحادثة ودوافعها.

وفتحت الشرطة تحقيقاً في حادث إطلاق نار وملابسات الجريمة، دون أن تعلن عن تنفيذ أي اعتقالات.

وتُضاف هذه الجريمة إلى سلسلة دامية مستمرة

نصل إلى اتفاق هدنة حقيقي، وكل الجهود لا تزال مستمرة دون نتيجة حاسمة».

ودعا الشيخ سواعد إلى تحرك جماهيري واسع يشمل احتجاجات وإضرابات متواصلة للضغط من أجل وقف العنف، مشدداً على أن المجتمع بات «يعيش تحت تهديد دائم من عصابات الإجرام».

كما وجّه انتقادات حادة للقيادات المحلية، مطالباً إياها بجعل ملف الأمن أولوية قصوى، حتى على حساب القضايا التنموية، قائلًا إن «الحياة والأمان



فاكس: 04-6113320  
بريد الكتروني:  
almasar@gmail.com

ام الفحم 3001000 صندوق بريد 855  
قسم التحرير: 04-6113317  
قسم الاعلانات: 050-2040819

رئيس التحرير:  
اسامة محاميد  
مونتاغ:  
محمد اسامة محاميد

1000  
المَسَار  
اسبوعية • شاملة • مستقلة  
www.almasar.co.il

بيجي امولود  
و Next معه



تخططين للحمل؟

# كلايت NEXT

طب متقدم، من البيت ومن أي مكان

أكثر الخدمات تطوراً للحمل!

مجتمعات الحمل والرضاعة عبر فيسبوك  
ماما هلا جاي : مجموعة مهنية في الفيسبوك تُدار  
بإشراف ممرضات كلايت المؤهلات



جهاز الأولتراساوند المنزلي للحمل  
خدمة حصرية لمؤمنات كلايت بسعر 350R فقط للجهاز



ملف متابعة الحمل الرقمي  
معلومات ونصائح مخصصة لك شخصياً عبر موقع  
أو تطبيق كلايت



مرافقة الحمل (للحمل الأول)  
رد شخصي طوال فترة الحمل على يد ممرضة  
مرافقة حمل مؤهلة، يشمل لقاءات وجاهية  
وأونلاين .



كلايت

معكم في كل الظروف

## بوادر لإنهاء الحرب ضد إيران بالتزامن مع تحركات دبلوماسية للتوصل لاتفاق حول مضيق هرمز والبرنامج النووي الإيراني

جميع أنحاء الشرق الأوسط منذ بداية الحرب، وذلك وفقاً لتحليل صور الأقمار الصناعية.

ومن بين الأهداف التي استهدفت: حظائر الطائرات، ومساكن الجنود، ومستودعات الوقود، والطائرات، بالإضافة إلى أنظمة الرادار والاتصالات والدفاع الجوي الرئيسية. ويفوق حجم الدمار بكثير ما أقرته الحكومة الأمريكية علناً أو ما نُشر سابقاً.

وفي التفاصيل، كشف تلم تومر الماجور، بالتعاون مع فريق التحقيقات في الصحيفة، عن حجم دمار واسع لحق بالأصول العسكرية الأمريكية في الشرق الأوسط نتيجة الهجمات الإيرانية منذ بدء النزاع في فبراير 2026.

ومما جاء في أبرز نقاط التقرير: حجم الخسائر: أظهر تحليل لصور الأقمار الاصطناعية تضرر أو تدمير ما لا يقل عن 228 مبنى أو قطعة من المعدات في 15 منشأة عسكرية أمريكية موزعة في المنطقة.

الأهداف المتضررة: شمل الدمار حظائر طائرات، ومساكن للجنود، ومستودعات وقود، بالإضافة إلى أنظمة رادار واتصالات ودفاع جوي حيوية.

التكتم الرسمي: أكد التقرير أن حجم الدمار الفعلي أكبر بكثير مما اعترف به المطلب أو الملحق العسكري الأمريكي علناً حتى الآن.

خسائر بشرية: منذ بداية الحرب في 28 فبراير، قُتل سبعة من أفراد الخدمة الأمريكية في هجمات على منشآت في المنطقة (6 في الكويت و1 في السعودية)، وأصيب أكثر من 400 جندي.

تداعيات عملياتية: نتيجة لهذه الأضرار الجسيمة، اضطرت قيادة القوات البحرية الأمريكية (NAVCENT) في البحرين إلى نقل جزء من أنشطتها إلى قاعدة «ماكديل» في فلوريدا، وسط شكوك حول إمكانية عودة القوات الأمريكية بكثافة إلى بعض هذه المواقع في المستقبل القريب.



من التداعيات السياسية لاستمرار الحرب، في ظل ارتفاع أسعار الوقود واحتمال انعكاس ذلك على شعبية الجمهوريين.

وبحسب الصحيفة، يسعى مستشارو ترامب إلى إنهاء الحرب في أسرع وقت، على أمل خفض أسعار الطاقة وتخفيف الضغوط الاقتصادية قبل انتخابات التجديد النصفي المقبلة، خشية أن يدفع الحزب الجمهوري ثمناً سياسياً نتيجة تزايد أعباء المعيشة على الأميركيين.

وفي الوقت نفسه، كشف تقرير نشرته صحيفة «واشنطن بوست»، أول أمس الأربعاء، النقاب عن أن الهجمات الإيرانية ألحقت أضراراً أو دمرت ما لا يقل عن 228 منشأة أو قطعة من المعدات في القواعد الأمريكية في

ونقلت وكالة أنباء الطلبة الإيرانية عن متحدث باسم الخارجية الإيرانية أن طهران ستثقل ردها على المقترح قريبا عبر باكستان، التي استضافت محادثات السلام الوحيدة خلال الحرب، وتحولت منذ ذلك الحين إلى قناة الوساطة الرئيسية لتبادل الرسائل بين الجانبين.

وفي غضون ذلك، كشف موقع أكسيوس - Axios عن ملامح اتفاق ناشئ بين الولايات المتحدة وإيران، يتضمن إعلان نهاية الحرب في المنطقة وبدء مرحلة تفاوض تمتد لـ 30 يوماً بهدف التوصل إلى اتفاق نهائي ومفصل، وسط ترجيحات بعقد المحادثات في إسلام آباد أو جنيف.

وكشفت صحيفة «وول ستريت جورنال»، نقلاً عن مصادر مطلعة، أن مستشاري الرئيس ترامب، يبدوون قلقاً متزايداً

### ● واشنطن وطهران - وكالات

في ظل تسريبات عن تفاصيل اتفاق بين الولايات المتحدة وإيران وقلق متزايد داخل إدارة ترامب من كلفة الحرب وارتفاع أسعار الوقود، تتواصل التحركات السياسية لاحتواء التصعيد بين الولايات المتحدة وإيران، وسط حديث أميركي عن قرب انتهاء الحرب، مقابل دراسة طهران لمقترح سلام يتناول الملف النووي ومضيق هرمز دون حسم القضايا الخلافية الأساسية.

ومن المتوقع أن تنقل إيران ردها عبر الوساطة الباكستانية، بينما توقع الرئيس الأميركي دونالد ترامب، انتهاء الحرب مع إيران قريباً، بالتزامن مع تحركات دبلوماسية تهدف إلى التوصل لاتفاق ينهي حالة الجمود المتعلقة بمضيق هرمز والبرنامج النووي الإيراني.

وقال ترامب، خلال فعالية لدعم المرشح الجمهوري لمنصب حاكم ولاية جورجيا بيرت جونز، الخميس، إن بلاده تتحرك لمنع إيران من امتلاك سلاح نووي. وأضاف: «عندما تتظنون إلى ما يحدث، تجدون أننا نعمل ذلك لسبب بالغ الأهمية: لا يمكننا السماح لهم بامتلاك سلاح نووي»، معتبراً أن «معظم الناس يدركون أن ما نفعله صحيح، وسينتهي الأمر سريعاً».

في المقابل، أعلنت إيران أنها تراجع مقترح سلام أميركي، وقالت مصادر إنه قد يؤدي إلى إنهاء الحرب رسمياً، لكنه لا يتضمن تسوية واضحة للمطالب الأميركية الرئيسية، وفي مقدمتها تعليق البرنامج النووي الإيراني وإعادة فتح مضيق هرمز.

## قطعان المستوطنين يقتحمون مسافر يطا جنوبي الخليل بالضفة الغربية ويسرقون أضاحي العيد!



### ● الخليل - من مراسل «الجزيرة»

كما يرّبي أطفاله ويعتني بهم، كرس الفلسطيني موسى العدة جُلّ وقته للعناية بأغنامه، قبل أن يباغته مستوطنون إسرائيليون مؤخرًا ويقتحموا منزله ويسرقوها، محتمين بعملة الليل وما يوفره جيش الاحتلال من دعم دون رقيب أو حسيب. يسكن موسى في منطقة «رجوم إعلي» بمسافر يطا جنوبي مدينة الخليل بالضفة الغربية، حيث هاجم

المستوطنون حظيرة أغنامه، بعد أن قصوا السياج الشائك، ففرت الأغنام هاربة في اتجاهات عدة. وعلى صوت الهجوم وجلبه الأغنام، استيقظ موسى فزعا وهرع حافي القدمين محاولاً إنقاذ ماشيته من بين أيديهم، لكن محاولاته باءت بالفشل أمام كثرة أعدادهم وعملهم المنظم والمسلح، إضافة إلى ضربه والتكيل به، فما كان منه إلا الصراخ موقظاً أبناءه الذين طلبوا النجدة من الجيران وأهالي القرية.

أغنامه في منطقة قريبة، وعندما ذهب وجد جزءاً منها والأخر سُرق وأخذ إلى مستوطنة إسرائيلية قريبة، ولا يستبعد أن تكون الحيوانات المفترسة قد نهشت بعضها أيضاً.

ومن أكثر من 200 رأس من الغنم استعاد العدة 20 رأساً، وفقد الباقي ومنها نحو 70 خروفاً تستثمر فيها العائلة وتدها للبيع في عيد الأضحى. وأخطر من ذلك أن الشرطة والجيش الإسرائيليان لم يتعاونوا معه، سواء لحظة وقوع الاعتداء، أو بعد ذلك خلال مراجعته بمقر الشرطة في مستوطنة «كريات أربع» بمدينة الخليل، بل احتجزوه لساعات ورفضوا استقباله.

### ● محاولة قتل

وليس هذا الاعتداء الأول الذي يتعرض له موسى العدة، فقبل 20 يوماً اقتلع المستوطنون 50 شجرة زيتون من مزارعه، وقال «في الاعتداء الأخير خشيت أن يقوموا بقتل طفلي «عاما ونصف» بإلقائهم زجاجة حارقة (مولوتوف) على البيت وحرق عائلتي، فتركت الغنم وعدت للمنزل مسرعاً». وهذه الاعتداءات «ليست عبثية»، كما يصفها موسى، بل هي «منظمة وممنهجة سياسياً وعملياً وإستراتيجية بهدف إضعاف اقتصادنا وإرهابنا للضغط علينا وتهجيرنا»، مشدداً على أن هذا «لن يحصل وسنظل صامدين بأرضنا».

ولا تقف هجمات المستوطنين عند شكل أو حد معين، وتتوغل بين حرق المنازل والمزرعات والممتلكات والقتل والسرقة والهدم والتجريف والاستيلاء على المراعي وغيرها.

ووفق معطيات منظمة «البيدر» الحقوقية المختصة برصد اعتداءاتهم، فقد سرق المستوطنون خلال عام 2025 وحتى اليوم أكثر من 12 ألف رأس من ماشية الفلسطينيين، ونحو 1500 رأس في عام 2024. (المصدر: الجزيرة)



מאז 1951

# BIG ELECTRIC

## רוח חדשה של מבצעים!

קונים את אחד מהמוצרים המשתתפים במבצע ומקבלים תווי קנייה פוקס הום עד 700 ₪ במתנה



<p><b>FAMILY</b> מזגן עילי אינוורטר</p> <p>דירג אנרגטי ++A הספק קיר: 2,500 ו.לט הספק חימום: 3,100 ו.לט 3 שנות אחריות מלאה ע"י מפל"ר</p> <p>600 ₪ תווי קנייה FOX HOME</p> <p><b>4,290 ₪</b></p> <p>PREMIUM INV WIFI 44 77930</p>	<p><b>TADIRAN</b> מזגן עילי אינוורטר</p> <p>דירג אנרגטי A הספק קיר: 1,500 ו.לט הספק חימום: 2,000 ו.לט 3 שנות אחריות ע"י חדיקא</p> <p>500 ₪ תווי קנייה FOX HOME</p> <p><b>4,890 ₪</b></p> <p>ALPHA PRO INV 340NG 82378</p>	<p><b>TORNADO</b> מזגן מיני מרכזי אינוורטר</p> <p>דירג אנרגטי ++A הספק קיר: 2,000 ו.לט הספק חימום: 2,500 ו.לט 3 שנות אחריות מלאה ע"י חדיקא</p> <p>700 ₪ תווי קנייה FOX HOME</p> <p><b>5,890 ₪</b></p> <p>SLIM SQ PRO INV 40X 3PH 80599</p>	<p><b>TADIRAN</b> מזגן מיני מרכזי אינוורטר</p> <p>דירג אנרגטי ++A הספק קיר: 4,400 ו.לט הספק חימום: 5,400 ו.לט 3 שנות אחריות ע"י חדיקא</p> <p>700 ₪ תווי קנייה FOX HOME</p> <p><b>10,690 ₪</b></p> <p>WIND INV SILENT SENSE 50/3 82425</p>	<p><b>אלקטרה</b> מזגן מיני מרכזי אינוורטר</p> <p>דירג אנרגטי A הספק קיר: 4,200 ו.לט הספק חימום: 4,200 ו.לט 3 שנות אחריות ע"י אלקטרה</p> <p>700 ₪ תווי קנייה FOX HOME</p> <p><b>11,990 ₪</b></p> <p>EMD A SQ INV 65T 82747</p>
<p><b>Hisense</b> מזגן עילי אינוורטר</p> <p>דירג אנרגטי ++A הספק קיר: 1,500 ו.לט הספק חימום: 1,600 ו.לט 3 שנות אחריות מלאה ע"י מפל"ר</p> <p>250 ₪ תווי קנייה FOX HOME</p> <p><b>1,479 ₪</b></p> <p>MOON 220 INV 88438</p>	<p><b>TADIRAN</b> מזגן עילי אינוורטר</p> <p>דירג אנרגטי ++A הספק קיר: 1,400 ו.לט הספק חימום: 1,800 ו.לט 3 שנות אחריות ע"י חדיקא</p> <p>200 ₪ תווי קנייה FOX HOME</p> <p><b>1,749 ₪</b></p> <p>ALPHA PRO INV 140NG 82375</p>	<p><b>Hisense</b> מזגן עילי אינוורטר</p> <p>דירג אנרגטי ++A הספק קיר: 1,400 ו.לט הספק חימום: 1,500 ו.לט 3 שנות אחריות מלאה ע"י מפל"ר</p> <p>400 ₪ תווי קנייה FOX HOME</p> <p><b>1,790 ₪</b></p> <p>STAR 250 INV 88439</p>	<p><b>Relax</b> מזגן עילי אינוורטר</p> <p>דירג אנרגטי ++A הספק קיר: 1,500 ו.לט הספק חימום: 1,600 ו.לט 3 שנות אחריות ע"י אלקטרה</p> <p>400 ₪ תווי קנייה FOX HOME</p> <p><b>2,190 ₪</b></p> <p>RELAX INV 240 86647</p>	<p><b>SAGA</b> מזגן עילי אינוורטר</p> <p>דירג אנרגטי ++A הספק קיר: 1,500 ו.לט הספק חימום: 1,600 ו.לט 3 שנות אחריות מלאה ע"י חדיקא</p> <p>500 ₪ תווי קנייה FOX HOME</p> <p><b>2,890 ₪</b></p> <p>SAGA INV 30 X EU WIFI 77829</p>
<p><b>TORNADO</b> מזגן נייד</p> <p>דירג אנרגטי A הספק קיר: 1,400 ו.לט הספק חימום: 1,500 ו.לט 3 שנות אחריות מלאה ע"י חדיקא</p> <p>200 ₪ תווי קנייה FOX HOME</p> <p><b>1,049 ₪</b></p> <p>TORNADO TO GO 34 EU 77831</p>	<p><b>TORNADO</b> מזגן נייד</p> <p>דירג אנרגטי A הספק קיר: 1,200 ו.לט הספק חימום: 1,300 ו.לט 3 שנות אחריות מלאה ע"י חדיקא</p> <p>200 ₪ תווי קנייה FOX HOME</p> <p><b>1,249 ₪</b></p> <p>TORNADO TO GO 16 EU 77832</p>	<p><b>TORNADO</b> מזגן נייד קירור בלבד</p> <p>דירג אנרגטי A הספק קיר: 1,400 ו.לט 3 שנות אחריות מלאה ע"י חדיקא</p> <p>200 ₪ תווי קנייה FOX HOME</p> <p><b>1,590 ₪</b></p> <p>TORNADO TO GO 20 EU 77833</p>	<p><b>AUX</b> מזגן עילי אינוורטר</p> <p>דירג אנרגטי ++A הספק קיר: 1,500 ו.לט הספק חימום: 1,600 ו.לט 3 שנות אחריות מלאה ע"י חדיקא</p> <p>200 ₪ תווי קנייה FOX HOME</p> <p><b>949 ₪</b></p> <p>AUX-INV-12 X EU 86212</p>	<p><b>AUX</b> מזגן עילי אינוורטר</p> <p>דירג אנרגטי ++A הספק קיר: 1,300 ו.לט הספק חימום: 1,400 ו.לט 3 שנות אחריות מלאה ע"י חדיקא</p> <p>200 ₪ תווי קנייה FOX HOME</p> <p><b>1,149 ₪</b></p> <p>AUX-INV-16 X EU 86213</p>

א.א פאחם | רחוב אבן זיידון מאחורי אולמי אל אניס | 074-7576657  
קלאנסווה | רח' אל חפאייר | 074-7576787

074-7555819 \* 6387 BIG-ELECTRIC.CO.IL ביג אלקטריק מקבוצת אלקטרו קובי

המבצע ע"פ התקנון "קונים מוצר שמשותף במבצע שבמודעה בלבד ומקבלים תווי קנייה לרשת פוקס הום בשווי עד 700 ₪ לגופו של מוצר ומוצר | המבצע בתוקף עד 31.05.26 או עד גמר המלאי הקודם מביניהם כמות במלאי למוצר 20 יח' מינימום | התמונות להמחשה | ט.ל.ח.

NEW POST

## اجتماع ثانٍ بين رؤساء السلطات المحلية ومفوض الشرطة وآخر مع مراقب الدولة للتحرك العاجل لمواجهة جرائم العنف

وأضاف غنايم أن «الشرطة أثبتت أنها قادرة على محاربة الجريمة إن أرادت والنماذج كثيرة في أشكال ونماذجها، رافضاً الادعاء بأن ثقافة العرب هي ثقافة عنف، لافتاً إلى أن أكثر من 30% من الأطباء والعاملين في الجهاز الصحي هم من العرب، وكذلك في مجالات الهايتك والتربية والتعليم. ودعا الشرطة إلى أخذ زمام المبادرة والتحرك لوقف مظاهر العنف والجريمة».

واختتم غنايم حديثه بالقول إنه «لقد تقلص سقف ألامنا إلى ضمان أمننا الشخصي فقط لا غير». وأجمع رؤساء السلطات المحلية على خطورة المرحلة، مشيرين إلى التهديدات المتزايدة من منظمات الإجرام، ومطالبين بخطوات فورية وحازمة لوقف هذه الظاهرة. كذلك تحدث رؤساء السلطات المحلية عن انعدام الأمن الشخصي لدى أبناء المجتمع العربي، وعن تقاعس الجهات الرسمية في الدولة في معالجة هذه القضية، مستعرضين حجم جرائم القتل وفقدان الشعور بالأمن الشخصي في أوساط المواطنين العرب.

وبدوره قال مراقب الدولة ومفوض شكاوى الجمهور، متياهو إنجلمان: «في العام الماضي، اقترب عدد جرائم القتل في المجتمع العربي من 250 ضحية. ويدور الحديث عن ما يقارب الضعف مقارنة بالمعطيات في عام 2020، والتي بلغت 147 ضحية في المجتمع العربي. وقد أظهر التقرير الذي نشرناه الأسبوع الماضي أن نحو 90% من المقاتلين يُطلب منهم دفع أموال الخاوة (بروتكشن)».

وتابع مراقب الدولة يقول: «في ضوء هذه المعطيات الخطيرة، قررتُ الشروع في إجراء تدقيق بشأن مكافحة العنف والجريمة في المجتمع العربي، ومنع سيطرة عناصر إجرامية على المناقصات في السلطات المحلية.. وعليه، أدعو رئيس الحكومة، ووزير الأمن القومي، والمستشارة القضائية للحكومة، ومدعي الدولة العام، والمفتش العام للشرطة إلى التحرك في هذا الموضوع في أقرب وقت ممكن.. يجب القضاء على الجريمة في المجتمع العربي».



أبو الهيجاء، ويافة الناصرة والبنة.

وجاء اللقاء بدعوة من غنايم لبحث قضية «الجريمة والعنف في المجتمع العربي»، حيث افتتح اللقاء مستعرضاً حجم المعاناة في ظل تفشي العنف، ومؤكداً أن الهدف الأساسي هو استعادة الأمن والأمان للمواطنين. واستعرض مازن غنايم ورؤساء السلطات المحلية الأوضاع الخطيرة التي تسود البلدات العربية نتيجة العنف والجريمة التي باتت تهدد الجميع، وأدت إلى مقتل طبيب، ومدير مدرسة ومهندس وطفل (15 عاماً)، وأم كان ذنبها الوحيد أنها ذهبت لإحضار طفلها من المدرسة.

وقد رحّب رؤساء السلطات باستمرار هذه اللقاءات، وبالحوار المباشر مع المفوض العام وقيادة الشرطة، فيما ستواصل شرطة إسرائيل العمل، بالتعاون مع جميع الجهات ذات الصلة، على تعزيز الأمن الشخصي لمواطني دولة إسرائيل - حسبما جاء في البيان.

وفي السياق، التقى مراقب الدولة ومفوض شكاوى الجمهور، متياهو إنجلمان، أول أمس الأربعاء، في مدينة سخنين، برؤساء سلطات محلية عربية، يقدهم رئيس بلدية سخنين ورئيس اللجنة القطرية لرؤساء السلطات المحلية العربية مازن غنايم، إضافة لرؤساء السلطات المحلية في كفر مندا، ومجد الكروم، وكوكب

● سخنين - من مراسل «المسار»

عُقد، يوم الثلاثاء، لقاء ثانٍ بعد الاجتماع السابق مطلع الأسبوع الماضي، بين وفد من رؤساء السلطات المحلية العربية برئاسة رئيس اللجنة القطرية ورئيس بلدية سخنين مازن غنايم، وقيادة الشرطة بقيادة المفوض العام داني ليفي، لطرح مطالب المجتمع العربي العاجلة والمُلحّة من أجل وضع حد لآفة جرائم القتل والعنف المستفحلة يوماً بعد يوم.

وجاء في بيان صادر عن الناطق بلسان الشرطة ان «المفوض العام للشرطة، المفتش داني ليفي، عقد اجتماع عمل ثانياً مع رؤساء سلطات محلية من المجتمع العربي، وذلك في إطار الجهود المتواصلة لتعزيز التعاون، وزيادة الثقة وتعزيز الشعور بالأمن الشخصي في المجتمع العربي».

وشارك في الاجتماع قائد وحدة التحقيقات والاستخبارات، اللواء بوعاز بلات، وقائد شعبة المجتمعات، اللواء ران ليفي، والمكلف بملف مكافحة الجريمة في المجتمع العربي، اللواء معوز بن شابو، وقائد شعبة الاستخبارات، العميد أوشري أبوكسيس.

واستمراراً للاجتماع السابق، تم بحث قضايا مركزية، من بينها مكافحة منظمات الجريمة بشكل حازم ودون هواده، وتحسين وتسهيل الخدمات المقدمة للمواطنين في المجتمع العربي، مثل وحدة مكافحة «الابتزاز مقابل الحماية» (البروتكشن - الخاوة) في وحدة لاهف 433، التي افتتحت فروعاً لها في الشمال والجنوب. وأكد المفوض العام التزام شرطة إسرائيل بالعمل بحزم وبالتعاون مع القيادة المحلية، مع الإصغاء لاحتياجات الميدان.

## المتابعة تدعو لأوسع مشاركة بمسيرة «الرايات السوداء» القطرية الثالثة ضد استفحال القتل

● الناصرة - من محمد بويرات

دعت لجنة المتابعة العليا للجماهير العربية لأوسع مشاركة جماهيرية بمسيرة «الرايات السوداء» القطرية الثالثة ضد العنف وتقصير الشرطة، والتي تقرر تنظيمها يوم السبت القادم 13.6.2026 في مدينة اللد.

وجاءت هذه الدعوة ضمن قرارات الجلسة الدورية لسكرتاريا لجنة المتابعة، التي عقدت مدينة باقة الغربية يوم أمس الخميس. وافتتحها د. جمال زحلقة، رئيس لجنة المتابعة، الذي أكد على «الحاجة الملحة لتكثيف النضال في المرحلة المقبلة في مواجهة التحديات الكبرى في مكافحة الجريمة والعنف والتصدي للمصادرة والهدم والقتل في النقب، والمساهمة في الدفاع عن القدس والمقدسات، وحماية الأوقاف ومواجهة العنصرية والفاشية».

وقال بيان صادر عن اللجنة إنه بعد نقاش مستفيض اتخذ الاجتماع القرارات التالية:

● مواصلة برنامج التصدي للجريمة والعنف، الذي أقرته المتابعة سابقاً، بما فيه تنظيم مسيرات الرايات السوداء في جميع مناطق البلاد، بدءاً من مظاهرة اللد وتليها مظاهرات في بلدات أخرى منها راهط والناصره وحيفا وغيرها.

● وتناشد المتابعة جميع القوى الوطنية واللجان الشعبية والمؤسسات الأهلية والسلطات المحلية للتجنيد لمسيرة الرايات السوداء في اللد كي تكون محطة نضالية كبرى بعد مسيرتي سخنين وتل أبيب. وتدعو لجنة المتابعة إلى الاستمرار في إقامة لجان الصلح والسلام الأهلي المحلية في جميع البلدات العربية، حتى تقوم بعملها المبارك في

منع تفاقم العنف وفي حقن الدماء.

● تدعو لجنة المتابعة جماهير شعبنا للمشاركة في مؤتمر النقب الأول ضد الهدم والقتل والمصادرة، الذي سيعقد في مدينة راهط يوم 20.6.2026. وتؤكد المتابعة دعمها لمشروع رصد التحريض على أهلنا في النقب، كما تشدد

على رفضها القاطع لمشروع «شيكلي» الاقتلاعي والتزامها بتكثيف النضال دفاعاً عن الأرض والمسكن في النقب.

● توجه لجنة المتابعة نداءً مجدداً إلى أهلنا جميعاً لشد الرحال إلى المسجد الأقصى المبارك وإلى مدينة القدس ومقدساتها كافة الإسلامية والمسيحية، دفاعاً عن مقدساتنا ودعمنا لأهلنا الصامدين في بيت المقدس.

● تستدكر لجنة المتابعة الاعتداءات المتكررة على مقبرة بلد الشيخ التي يتواجد فيها ضريح الشيخ عز الدين القسام. وتعتبر المتابعة عن تقديرها لجهود لجنة الأوقاف التابعة للمتابعة في التصدي للاعتداءات على المقبرة وفي عملها الدؤوب لحماية الأوقاف والمقدسات في المناطق كافة.

● تدعو لجنة المتابعة إلى المشاركة في تكريم أهالي شهداء يوم الأرض يوم السبت 23.5.2026، وذلك بمناسبة مرور خمسين عاماً على يوم الأرض الخالد.



## اللجنة السباعية المنبثقة عن القطرية تدعو الأحزاب إلى تسريع الاتفاق وتشكيل القائمة المشتركة

● الرينة - من مراسل «المسار»

واقامة القائمة المشتركة حتى نهاية شهر مايو 2026.

2. دعوة رؤساء الأحزاب، بعد عطلة عيد الأضحى، إلى جلسة حوار مع اللجنة السباعية برئاسة الاخ مازن غنايم لتحديد نقاط الخلاف، والعمل على طرح حلول عملية تسهم في تقريب وجهات النظر وتعزيز فرص إقامة القائمة المشتركة.

3. عقب الحوار، دعوة المجلس العام للجنة القطرية لاجتماع موسّع بمشاركة جميع الرؤساء، لعرض الحلول المقترحة والمصادقة عليها.

4. تميم موقف واضح من قبل اللجنة القطرية حول إمكانية إقامة القائمة المشتركة، وشرح هذا الموقف للجماهير العربية انطلاقاً من المسؤولية الملقاة على عاتقها.

وأعربت اللجنة السباعية عن ثقتها بأن الأحزاب العربية ستتعامل بجديّة مع مطالب غالبية الجماهير، التي تنادي بوحدة الصف، خاصة في ظل الظروف الحساسة التي تمر بها جماهيرنا وبلداتنا العربية. كما أعربت عن أملها في أن تترجم هذه المطالب إلى خطوات عملية تُفضي إلى إقامة قائمة مشتركة تقنيه تعددية تستند إلى برنامج عمل مهني متفق عليه، يلي تطلعات أبناء مجتمعنا.

اجتمعت اللجنة السباعية المنبثقة والمفوضّة من المجلس العام للجنة القطرية للرؤساء، يوم السبت الماضي في مجلس محلي الرينة، بحضور جميع الأعضاء من الرؤساء، بهدف مواكبة المساعي الرامية إلى إتمام الوحدة بين الأحزاب والإعلان عن القائمة المشتركة. وتناولت الجلسة تقييم الوضع السياسي في البلاد، وانعكاساته على المجتمع العربي في ظل التحديات المتصاعدة التي يواجهها، من تفشي الجريمة والعنف، وسياسات هدم البيوت، وتقليص وشح الميزانيات، إضافة إلى مقترحات حكومية لسن قوانين عنصرية تمس بشكل مباشر أبناء مجتمعنا، وغيرها من القضايا الملحة.

وأكدت اللجنة السباعية بالإجماع أن الخيار الأمثل لمواجهة هذه التحديات والتأثير على سياسة الحكومة المزمع تشكيلها بعد الانتخابات القريبة، يتمثل في تعزيز الوحدة وإقامة القائمة المشتركة، والتي تشكل مطلباً لغالبية الجماهير العربية، وتُجسد فعلياً الإعلان الذي أجمعت عليه الأحزاب عقب المظاهرة الجماهيرية الحاشدة في سخنين.

وبعد النقاش، خلصت اللجنة إلى جملة من القرارات: 1. مناقشة ومطالبة الأحزاب الأربعة بإتمام اتفاق الوحدة



## المجلس المحلي طلعة عارة

### إعلان هام

# بخصوص ضريبة الأرنونا 2026

### المواطنون الكرام،

انطلاقاً من مسؤوليتنا المشتركة، وحرصاً على الالتزام بتسديد مستحقات ضريبة الأرنونا في مواعيدها المحددة، نتوجه مجدداً إلى الأخوة المواطنين الذين لم يقوموا حتى الآن بتسديد ضريبة الأرنونا عن العام 2026، داعين إياهم إلى تسوية هذه المستحقات دون تأخير.

نلفت عنايتكم إلى أن تقديم الطلبات للحصول على التخفيضات الخاصة بضريبة الأرنونا للعام الحالي، لا يزال متاحاً، إلى جانب توفير ترتيبات ميسرة لتقسيم الدفوعات، بما يمكن كل مواطن من تنظيم التزاماته المالية.



**ترتيبات ميسرة  
لتقسيم الدفوعات**  
تسهلات في الدفع بما  
يساعد على تنظيم  
الالتزامات المالية.



**إمكانية تقديم  
طلبات تخفيض**  
لا تزال الطلبات للحصول  
على التخفيضات الخاصة  
متاحة للعام الحالي.



**دعم لتنظيم  
الالتزامات المالية**  
نحرص على توفير الحلول  
المناسبة لكل مواطن وفق  
احتياجاته.

**كما نؤكد في هذا الشأن أن التأخر في سداد المستحقات سيضطر شركة الجباية إلى اتخاذ إجراءات قانونية، تشمل:**

ما يرافق ذلك من  
رسوم إضافية يمكن تفاديها.



فرض حجوزات بنكية  
بحق المدينين.



إن الالتزام بتسديد ضريبة الأرنونا بُعد ركيزة أساسية لاستمرارية تقديم الخدمات الحيوية التي يوفرها المجلس المحلي، ويسهم في تعزيز وتوسيع تنفيذ المشاريع التطويرية في قرانا الخمس.



مواعيد استقبال الجمهور – قسم الجباية:

08:30 – 15:30

من الأحد إلى الخميس

08:45 – 13:30

يوم السبت

مع تحيات،

**قسم الجباية**

المجلس المحلي طلعة عارة

## يوم الاحد الأسود: مصرع 7 ضحايا على الطرق بينهم شبان مقدسيان و3 نساء من كفر مندا في حادث طرق قرب الزراير

وعلى جانب الشارع كان شاب فاقد للوعي أيضا وبلا نبض أو تنفس وكلاهما عانيا من حروق خطيرة في جسديهما، إذ أجرينا لهما الفحوص الطبية لكن لم يكن أمامنا سوى إقرار وفاتهما. كما جرى تخليص شاب كان بوعيه وعانى من حروق في كافة أنحاء جسده، ثم قدمنا له العلاجات الأولية المنقذة للحياة ثم نقلناه إلى المستشفى بحالة خطيرة.

وقد قدمت طواقم طبية أخرى العلاجات الأولية لمصابتين من المركبة الثانية، حيث وصفت حالتها بالمتوسطة، وجرى نقلهما إلى المستشفى.

ووصلت طواقم من سلطة الإطفاء والإنقاذ إلى المكان أيضا، وعملت على إخماد الحريق الذي اندلع بإحدى السيارات، ثم تخليص عالقين كانا بداخلها، إذ أن أحدهما كان قد فارق الحياة بينما الآخر كان بحالة خطيرة.

وفي حادث آخر، لقي شاب (إسرائيلي) في العشرينات من العمر حتفه إثر حادث وقع صباح يوم الاحد سير بين دراجته النارية ومركبة خصوصية على شارع 60، قرب مفترق قرية لِن الشرقية بالضفة الغربية.

ولقي سائق سيارة خاصة يبلغ من العمر نحو 50 عامًا مصرعه، صباح يوم الأحد، في حادث سير وجهاً لوجه على شارع رقم 90، بالقرب من «موشاف عين حتسفا» في منطقة وادي عربة.

وشاركت في الحادث سيارتان، وأصيب شخصان في السيارة الأخرى. ونظراً لشدة الحادث، اضطر رجال الإنقاذ الذين استدعوا إلى المكان إلى تنفيذ عملية إنقاذ معقدة لسائق إحدى السيارات، حيث أعلن عن وفاته بينما كان لا يزال داخل السيارة المدمرة.

وأقرت طواقم «نجمة داود الحمراء» وفاة أحد السائقين، وقدمت العلاج لمصابين آخرين: رجل يبلغ نحو 60 عامًا وُصفت حالته بالخطيرة، وامرأة تبلغ نحو 60 عامًا وُصفت حالتها بالمتوسطة. وتم نقل المصابين بواسطة مروحية إلى المركز الطبي «سوروكا» في بئر السبع.



لتسيون» جنوب مدينة تل أبيب وسط البلاد، فجر الأحد. واستدعت طواقم طبية من «نجمة داود الحمراء» إلى مكان الحادث، وأقرت وفاة شابين أحدهما عانى من حروق نتيجة انقلاب واشتعال النار بإحدى المركبتين. كما قدمت العلاجات الأولية لشاب (25 عاماً) وصفت حالته بالخطيرة جراء تعرضه لحروق في جسده، بالإضافة إلى شابتين (18 عاماً) وصفت حالتها بالمتوسطة، ثم جرى نقلهم إلى مستشفى «تل هشومير» لتلقي العلاج.

وقال مضمودون من الطاقم الطبي إن «الحديث يدور عن حادث صعب بين مركبتين، إحداهما كانت مقلوبة واشتعلت بها النار. بداخلها علق شخص وهو فاقد للوعي

وعملت طواقم الإسعاف والإنقاذ على تقديم العلاجات لعدد من المصابين الآخرين في المكان، ونقلهم لتلقي العلاج في المستشفيات القريبة، بينهم مصابة بحالة خطيرة. ويذكر أنه سبق هذا الحادث 3 حوادث طرق دامية أخرى منذ فجر اليوم نفسه وقعت في مناطق مختلفة في أنحاء البلاد، ما أسفر عن مقتل 4 اشخاص بينهم شبان عريبان من القدس، لترتفع بذلك حصيلة الضحايا إلى 7 خلال يوم الأحد.

وفي التفاصيل، لقي الشبان هشام داود الهدرة وحمادة خليل الهدرة، من سكان الطور بالقدس، في العشرينيات من عمرهما، مصرعهما وأصيب شاب وشابتان بجروح خطيرة ومتوسطة، جراء حادث طرق وقع في «ريشون

● كفر مندا - من مراسل «المنار»

أسفر حادث طرق مروع، وقع بعد ظهر يوم الأحد، بالقرب من قرية الزراير في منطقة الجليل، عن مصرع ثلاث نساء من كفر مندا. وهن: سناء صالح طه (56 عاماً)، وعلا فهد زعبي (46 عاماً)، والشابة رنين محمد معروف طه (26 عاماً)، ليرتفع عدد الضحايا درء حوادث الطرق في نفس اليوم إلى 7 قتلى.

ووفقاً للتحقيقات فإن حادث السير وقع بين شاحنة وحافلة ركاب صغيرة وعدة مركبات على شارع 77، بالقرب من بالقرب من مفترق «هموفيل» عند مدخل قرية الزراير في الجليل الأسفل، بينما كانت النساء في طريق عودتهن من مكان عملهن.

## تحلمون بالسفر إلى كأس العالم FIFA™ ؟

كوكا-كولا تطلق إصداراً خاصاً بمناسبة كأس العالم لكرة القدم بتنظيم FIFA، وتمنحك فرصة الطيران إلى الولايات المتحدة الأمريكية تدخلون إلى موقع خاص تابع لكوكا-كولا، تشاركون في النشاط، وقد تفوزون بحزمة سفر لشخصين إلى كأس العالم لكرة القدم في نيويورك. كوكا-كولا، إحدى الرعاة الرئيسيين والرسميين لبطولة كأس العالم FIFA™ التي ستقام هذا العام في الولايات المتحدة وكندا والمكسيك، تطلق نشاطاً يتيح للمستهلكين الفوز بحزمة زوجية تشمل تذاكر الطيران، والإقامة، وتذاكر دخول لاثنتين من أبرز مباريات دور المجموعات.

في إطار النشاط، ستطرح نسخة خاصة من عبوات كوكا-كولا، تحمل تصاميم أعلام ثمانية منتخبات مشاركة في البطولة، من بينها الأرجنتين، البرازيل، إنجلترا، فرنسا، البرتغال والولايات المتحدة. سيُدعى المستهلكون للدخول إلى موقع مصغر مخصص من كوكا-كولا، للمشاركة في النشاط وربما الفوز بالجائزة الكبرى.

وستُباع العبوات الجديدة، كإصدار محدود حتى نفاذ الكمية خلال فترة البطولة، بدءاً من أوائل شهر مايو/ أيار، في الشبكات الرائدة، والحوانيت، والأكشاك.

في ختام فترة الحملة، سيُسافر الفائزون المختارون مع مرافق إلى مباريات كأس العالم لكرة القدم التابعة لـ FIFA. ويُسمح بالمشاركة في الحملة لمن هم في سن 16 عاماً فما فوق، وذلك وفقاً للشروط والأنظمة. ويشكل هذا النشاط المرحلة الافتتاحية من حملة كأس العالم لكرة القدم في إسرائيل، والتي ستستمر طوال الصيف، خلال شهري يونيو/ حزيران ويوليو/ تموز.

المشاركة في النشاط عبر الرابط التالي:

[/https://football.cokeandmeal.co.il](https://football.cokeandmeal.co.il)



OFFICIAL PARTNER  
طعم الحياة



الفائزة في مجال علم الاجتماع: الدكتورة ألكسندرا كلاف، جامعة تل أبيب  
الفائزة في مجال دراسات الهولوكوست: البروفيسورة ليؤورا بيلسكي، جامعة تل أبيب  
كل واحد من الفائزين سيحصل من مفعال هبايس على منحة بقيمة 150 ألف شيكل.

قال رئيس مفعال هبايس، إيتسيك لاري: جائزة لاندوا للفنون والعلوم تُكمل هذا العام ربع قرن - 25 عاماً من تكريم التميز، والإبداع، والبحث في إسرائيل. نحن فخورون بمنح تسع جوائز هذا العام، لفنانين وعلماء استثنائيين قدّموا إسهاماً مهماً للثقافة، والفن، والعلم الإسرائيلي. وأضاف: «هذا العام، إلى جانب جوائز لاندوا التقليدية، نمنح جائزة خاصة تحمل اسم الراحل أفيغدور يتسحاقي، لجمعية كوخافي هميدبار» تقديراً لعملها المميز في مجال الوساطة وتعزيز الحوار داخل المجتمع الإسرائيلي. أفيغدور آمن بقوة الثقافة والمجتمع المدني في ربط الناس وتعزيز النسيج الاجتماعي، والجائزة التي تحمل اسمه تواصل رؤيته. التميز، والإبداع، والعلم، والحوار الاجتماعي هي ركائز أساسية لمجتمع قوي وفعال، ومفعال هبايس يفخر بتكريم ودعم كل هذه القيم.»

تُمنح للسنة الخامسة والعشرين، واحدة من أرقى الجوائز في إسرائيل. وتُمنح تكريماً وتقديراً للشخصيات ثقافية، ولعلماء، ولأكاديميين على تميزهم، وإسهامهم، وتأثيرهم في مجالات البحث، والعلم، والفن، والحياة الثقافية في البلاد.

فاز بالجائزة الخاصة على اسم أفيغدور يتسحاقي، المخصصة للمنظمات المدنية غير الربحية التي تعمل على الوساطة والحوار في المجتمع الإسرائيلي، جمعية كوخافي هميدبار (نجوم الصحراء).

الفائزون بالجوائز في مجال الفنون:

الفائزة بجائزة مجال الرقص - راقصة: إيريس إيرز  
الفائز بجائزة مجال مسرح الأطفال - مُبدع: شاحر ماروم  
الفائز بجائزة مجال الموسيقى - فرقة موسيقية (من 2 إلى 16 عازفين) من الشرق والغرب: أنساميل هيبوتي القدس  
الفائز بجائزة مجال السينما - التصميم الفني: عيدو دولف  
الفائزون بمجال العلوم:

الفائز في مجال تكنولوجيا النانو: البروفيسور دان فار، جامعة تل أبيب  
الفائزة في مجال علوم الحاسوب: البروفيسورة إيريت دينور، معهد وايزمان للعلوم

## ربع قرن من التميز:

## مفعال هبايس يعلن عن الفائزين بجائزة لاندوا لعام 2026

يفتخر مفعال هبايس بالإعلان عن الفائزين بجائزة مفعال هبايس للفنون والعلوم على اسم لاندوا لعام 2026، وعن الفائز بجائزة خاصة على اسم أفيغدور يتسحاقي، المخصصة للمنظمات المدنية غير الربحية التي تعمل على الوساطة والحوار داخل المجتمع الإسرائيلي. وتبلغ القيمة الإجمالية للجوائز 1,350,000 شيكل. تُعدّ جائزة لاندوا من مفعال هبايس، التي



اتحاد مياه وادي عارة  
תאגיד מי עירון  
1-800-50-60-59



تنويه  
هام



## ابتداءً من شهر أيار 2026

سيبشر اتحاد مياه وادي عارة باتخاذ إجراءات قانونية  
فورية وحازمة، بما في ذلك فرض الحجزات على  
الحسابات والأموال، بحق المواطنين الذين لم يقوموا  
بتسوية ديونهم حتى الآن.

حجز



ندع جميع المواطنين الذين لديهم  
ديون مستحقة إلى المبادرة فوراً  
بتسديدها أو مراجعة أقرب فرع لإجراء  
تسوية مناسبة مع الاستفادة من  
التسهيلات المتاحة في الدفع، وذلك  
تفادياً للإجراءات القانونية.



## المحكمة المركزية في حيفا تقلص مدة الاعتقال الإداري بحق الناشط الفحماوي تامر خليفة بشهرين



• كتب امير بويرات / عرب 48

قررت المحكمة المركزية في حيفا، أمس الخميس، تقليص مدة الاعتقال الإداري بحق الناشط تامر خليفة من مدينة أم الفحم بمقدار شهرين، ضمن ملفه المتعلق بالاعتقال الإداري الذي صدر بحقه سابقاً لمدة ستة أشهر، وبموجب القرار سيتحرر خليفة من الاعتقال في 2 تموز/ يوليو المقبل.

وكانت المحكمة قد نظرت في طلبات الدفاع التي طالبت بالإفراج عنه أو تخفيف مدة الاعتقال، قبل أن تكتفي بتقليصها جزئياً بدل الإلغاء الكامل، على خلفية الأمر الذي فرضه وزير الأمن الإسرائيلي، يسرائيل كاتس، في 25 آذار/ مارس الماضي، باعتقال خليفة إدارياً لمدة ستة أشهر، وذلك بعد أسبوع من تحويله إلى الحبس المنزلي. وترافع عن خليفة كل من مركز «ميزان» لحقوق الإنسان، ممثلاً بالمحامي عمر خمياصي، ومركز «عدالة» الحقوق، ممثلاً بالمحامي د. حسن رفيق جبارين.

واعتقل خليفة يوم 2 آذار/ مارس الماضي من منزله في حي العيون بأم الفحم، بعد تفتيشه وتخريب محتوياته، ثم أعيد اعتقاله لاحقاً من الحبس المنزلي في مدينة حيفا، وحُوّل إلى الاعتقال الإداري.

وقالت والدته فريدة محمد شريم إن قضية اعتقال نجلها تمثل «ظلماً متكرراً»، مشيرة إلى أنه اعتقل مجدداً بعد أسبوع فقط من الإفراج عنه وتحويله إلى الحبس المنزلي، ليعاد اعتقاله لاحقاً إدارياً لمدة ستة أشهر.

وأضافت أن ظروف اعتقاله زادت من معاناة العائلة، موضحة أنه عند إعادة اعتقاله كانت زوجته حاملاً، وأنها أنجبت لاحقاً ابنه هادي، ليصبح تامر أبا لثلاثة أطفال وهو ما يزال داخل السجن، معتبرة أن ذلك يشكل ظلماً كبيراً بحقه رغم قرار تقليص مدة اعتقاله.

وأشارت شريم إلى أوضاعه داخل السجن، موضحة أنه

يقع حالياً في سجن مجدو، وأنه عند دخوله المعتقل تم قص شعره بالكامل، مع ظهور علامات التعب والإرهاق عليه. واختتمت حديثها بالإشارة إلى ما وصفته بمعاناة ممتدة داخل العائلة، قائلة إن أبنائها الثلاثة سبق أن اعتقلوا وسجنوا، كما تم اعتقال شقيقها رجا اغبارية، بينما يواجه ابنها المحامي أحمد خليفة محاكمة، في حين لا يزال تامر رهين الاعتقال الإداري الذي وصفته بأنه تعسفي.

من ناحيته، قال مدير مركز «عدالة» الحقوق، الدكتور حسن جبارين، إن المحكمة قررت تقليص مدة الاعتقال الإداري بحق الشاب تامر من ستة أشهر إلى أربعة أشهر. واعتبر جبارين أن ملف الاعتقال الإداري يطرح إشكالية قانونية واضحة، كونه يقوم على احتجاز أشخاص دون توجيه تهم أو إجراء محاكمة، وهو ما وصفه بأنه مخالف للمعايير القانونية والدولية والدستورية. وأضاف جبارين أن المحاكم عادة لا تتدخل لتقليص مدد الاعتقال الإداري، إلا أن هذا القرار جاء بعد المرافعة القانونية التي قدمت في القضية، والتي أسهمت في تغيير مدة الاعتقال.

## منع الشيخين رائد صلاح وكمال خطيب من دخول المسجد الأقصى لمدة ستة أشهر

• ام الفحم - طه اغبارية

أصدرت شرطة الاحتلال الإسرائيلي في القدس المحتلة قراراً يقضي بمنع الشيخين رائد صلاح وكمال خطيب من دخول المسجد الأقصى المبارك وبإحاطته لمدة ستة أشهر، تبدأ من تاريخ 27/4/2026 وتنتهي في 27/10/2026.



وبحسب نص الأمر الذي وقّعه قائد شرطة منطقة القدس، أفشالوم بيلد، فإن القرار جاء استناداً إلى صلاحياته بموجب أوامر الشرطة الصادرة عام 1971، وعلى خلفية ما وصفه بـ«قناعته بضرورة الإجراء لمنع الإضرار بالأمن وسلامة الجمهور». كما نص القرار على منع الشيخين من الدخول أو الكوث داخل المسجد الأقصى وساحاته، إلا في حال صدور

إذن خاص ومباشر من قائد الشرطة نفسه.

وفي تعليقه على قرار الإبعاد، قال الشيخ كمال خطيب: «لست متفاجئاً من القرار بإبعادي عن المسجد الأقصى المبارك لمدة 6 أشهر، بعد المنع الأول الذي كان لمدة أسبوع. هذا القرار الظالم يأتي في سياق الملاحقة المستمرة منذ العام 2015 منذ حظر الحركة الإسلامية وإخراجها عن القانون.. لكن أن يكون التبرير السفيه بأن وجودي في الأقصى يشكل خطراً على سلامة الجمهور، إنما يؤكد على تفاهة هذا القرار وعدم وجود أي مسوغ له».

وأضاف الشيخ كمال خطيب: «يأتي القرار في نفس اليوم الذي كنت فيه أجلس بانتظار دخولي

في المسجد الأقصى المبارك، وأنه لنا ولنا وحدنا وليس لغيرنا حق ولو في ذرة تراب واحدة فيه». وختم الشيخ كمال خطيب بالقول: «إن كان الإبعاد عن الأقصى 6 أشهر، أو كان استمرار المحكمة منذ 5 سنوات، لن يشينني ولن يغير من موقفي وقناعاتي مهما كان الثمن حتى ألقى الله سبحانه وتعالى».

وجاء هذا القرار في سياق سلسلة من الإجراءات والقيود التي تفرضها السلطات الإسرائيلية على الشيخين، حيث سبق أن تعرّضوا في فترات سابقة لقرارات منع من دخول المسجد الأقصى، إلى جانب قيود تتعلق بالسفر وملاحقات قانونية وأمنية، في إطار سياسة متواصلة تستهدفهم.

## إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) تجدد تصريح التسويق لمنتج IQOS من فيليب موريس باعتباره «منتج تبغ منخفض المخاطر»



### إدارة الغذاء والدواء الأمريكية تؤكد: الانتقال الكامل من السجائر إلى نظام IQOS يقلل بشكل كبير من التعرض للمواد الضارة

للجيل المتقدم من النظام، IQOS ILUMA، الذي يُسوّق في إسرائيل. وتتسجم هذه القرارات مع الرؤية العالمية للشركة لتطوير بدائل قائمة على العلم للبالغين المدخنين الذين لا يقلعون عن التدخين، وذلك في إطار رؤيتها لمستقبل خالٍ من الدخان.

#### خلفية

فيليب موريس إنترناشيونال (PMI) هي شركة تبغ عالمية تركز في السنوات الأخيرة نشاطها على تطوير وتسويق

معدّلات المرض أو الوفاة بين مستخدمي التبغ». وكان نظام IQOS أول نظام لتسخين التبغ يحصل على تصريح تسويق في الولايات المتحدة (PMTA) عام 2019، وأول من مُنح أيضاً أمراً للتسويق كمنتج تبغ منخفض المخاطر (MRTP) عام 2020. لاحقاً، حصل نظام IQOS إضافي على أمر MRTP في سنوات لاحقة. وحتى اليوم، تواصل إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) فحص طلبات التسويق (PMTA)

أعلنت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA)، عن تجديد أمر التصنيف لنظام IQOS كمنتج تبغ منخفض المخاطر (Modified Risk Tobacco Product - MRTP) لنسختين من الجهاز، ولثلاثة أنواع من وحدات التبغ المخصصة للتسخين المرافقة له تحت علامة HEETS التجارية. ويتعلق أمر الـ FDA المُجدد بنماذج IQOS التي سُمح بتسويقها في الولايات المتحدة في إطار إجراءات تنظيمية مخصصة.

في قرارها الصادر في يوليو/ تموز 2020، أشارت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) إلى أنّ الأمر قد صدر لأن تسويق المنتج مرفقاً بالمعلومات المتعلقة به، يتوافق مع تعزيز صحة الجمهور. وجاء في القرار الرسمي: «أظهرت الأبحاث العلمية أن الانتقال الكامل من السجائر التقليدية إلى نظام IQOS يقلل بشكل كبير من تعرّض الجسم للمواد الضارة أو ذات الإمكانية لإحداث ضرر».

ويُعدّ قرار الـ FDA محطة تنظيمية مهمة في مجال منتجات التبغ بدون احتراق، إذ يتيح لشركة فيليب موريس إنترناشيونال مواصلة مشاركة معلومات حول تقليل التعرّض مع البالغين في الولايات المتحدة (+21) من مدخني السجائر، وذلك وفق الإطار التنظيمي الذي حدّته الـ FDA. وفي هذا السياق، شدّدت الـ FDA على أنّ: «الأدلة العلمية المتوفرة، حتى دون إجراء دراسات وبائية طويلة المدى، تشير إلى احتمال حدوث انخفاض ملموس وجوهري في

بدائل علمية خالية من الدخان للبالغين المدخنين الذين لا يقلعون عن التدخين، وذلك في إطار رؤية الشركة لمستقبل خالٍ من الدخان. وفي هذا السياق، تستثمر الشركة موارد واسعة في البحث والتطوير والفحص التنظيمي لمنتجاتها، بالتعاون مع سلطات صحية وجهات تنظيمية حول العالم، بهدف تقليل الآثار الصحية للتدخين من خلال الانتقال من السجائر إلى بدائل لا تعتمد على الاحتراق. إنّ قرارات إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) بشأن نظام IQOS تستند إلى فحص علمي شامل، ولا تشكّل إعلاناً بأن المنتج خالٍ من المخاطر، بل اعترافاً بتقليل التعرّض للمواد الضارة مقارنة بتدخين السجائر، وذلك بالنسبة للبالغين المدخنين الذين ينتقلون بشكل كامل إلى استخدام النظام. في إسرائيل، لا تميّز السياسة التنظيمية في مجال التبغ والنيكوتين بين السجائر وبين البدائل الخالية من الدخان، إذ تنظّم جميع المنتجات بالطريقة نفسها، دون اعتراف تنظيمي بالإمكانيات المتعلقة بتقليل الضرر للبالغين المدخنين الذين ينتقلون بشكل كامل إلى البدائل. وبحسب معطيات وزارة الصحة، تبلغ نسبة المدخنين بين السكان البالغين في إسرائيل نحو 20%، وهي نسبة ثابتة تقريباً منذ أكثر من عقد. وفي هذا الواقع، يتركز النقاش العام والمهني في إسرائيل أساساً حول أدوات الإنقاذ والضرائب والقيود، مع اهتمام أقل بفحص تفضلي للبدائل العلمية. إنّ قرارات الجهات التنظيمية الرائدة في العالم، وعلى رأسها إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA)، التي تؤكد على التمييز التنظيمي بين السجائر ومنتجات تبغ لا تعتمد على الاحتراق، استناداً إلى فحص علمي، تضيف بُعداً مهماً للنقاش الدولي حول سياسات تقليل الضرر، وهو نقاش يتطور تدريجياً في دول مختلفة.



سنابل الخير

مشروع

# حج البذل

عن المريض  
عن العاجز  
عن المتوفى

قال النبي ﷺ:  
حج عن أبيك واعتمر

# 2500

توثيق  
فيديو لمناسك  
يوم عرفة



يشمل  
ذبح الهدي



يشمل  
شهادة موثقة



اقضى مناسك الحج  
عن والديك أو من تحبهم

الشيخ محمد: 0542425187 المكتب: 04 - 6521114  
عمر فياض: 0509961004 خاص للأقوات: 0528585872  
عنوان الجمعية: أم الفحم - المحاجنة - جانب مسمكة فخري الزتاوي



## أم الفحم تتنفس الفرحة: افتتاح منتزه النافورة في عرس فحماوي مهيب



د. سمير صبحي - رئيس بلدية أم الفحم

ولكل من كانت له بصمة وأثر في هذا العمل الكبير، والذين ساهموا جميعاً في إنجاح هذا المشروع، إيماناً منهم بأهمية تطوير البنى التحتية وتعزيز جودة الحياة في مدينتنا.

**نداء ومسؤولية: المنتزه ملك لنا جميعاً.. فلنحافظ عليه**

في ختام هذا العرس الفحماوي، نتوجه إليكم، أهلنا الكرام، بنداء من القلب: إن هذا الصرح الكبير والمرفق الحيوي هو ملككم وملك أبنائكم، فأنتم شركاء النجاح وشركاء الحفاظ عليه. نهيب بكل زائر ومواطن الحفاظ على نظافة المنتزه ليبقى المنتزه جميلاً ونظيفاً. ثم إن أطقم الألعاب هذه وضعت لترسم البسمة على وجوه أطفالنا، فالحفاظ عليها يضمن استمرار الفرحة لسنوات طويلة، وكذلك المرافق العامة داخله، كل مقعد، كل شجرة، وكل زاوية في هذا المنتزه هي أمانة في أعناقنا جميعاً، ليبقى هذا المكان واحة للأمان والاسترخاء. فتعالوا نستمتع باللعب والجلوس داخل المنتزه، وفي نفس الوقت نحافظ على هذا الإنجاز.

**المواطنون يقولون كلمتهم**

كان واضحاً فرح وسرور وانبساط المواطنين بهذا الإنجاز الكبير، من خلال ردودهم وتعليقاتهم لنا خلال لقائهم وما كتبوه لنا. إذ قالوا بلسان واحد: «بسم الله ما شاء الله، اللهم زد وبارك، مزيداً من التقدم والازدهار يا رب، ما شاء الله بارك الله فيكم، الله يفرحكم زي ما فرحتوا الناس، فخر واعتزاز، تبقى أم الفحم كما هي الجذور المتأصلة في بطن الأرض ترتقي وتتجمل بأبهى زهراتها، بوركت الجهود، وبوركت أم النور التي أنجبت جميع أهلها رجالاً ونساء، يعني الكلمات تعجز عن الشكر والعرفان، كل الاحترام للبلدية بتحاول بكل جهد لتوفير رفاهية للمواطن، بالفعل الاولاد انبسطوا، ما شاء الله منتزه مرتب واسع يعطيك ألف عافية. كلنا فخر واعتزاز بقامات اثبتت وجودها وعملت على رفعة شأن بلدها محلياً وقطرياً لتبقى أم الفحم شامخة بأهلها وناسها وادارتها الحكيمة».

**رسالة فخر واعتزاز بمناسبة يوم المعلم**

إلى بناة العقول ومنازة الأجيال في مدينتنا الغالية.. في يوم المعلم، الذي حل أمس الخميس، نبرق لكم بأسمى آيات التهاني وأجمل المباركات، محمّلة بفيض من الشكر والعرفان.. إن ما تقدمونه من تضحيات جسام وجهود دؤوبة في تربية أبنائنا ورسم مسارات مستقبلهم هو الأمانة الأسمى والمهمة الأصب. بكم نهض بأمر الفحم لتظل دوماً مدينة العلم والنور. كل عام وأنتم بخير، وكل عام وعطاؤكم يزهو.

**كرنفال من الفرحة: فقرات المركز الجماهيري**

تألّق المركز الجماهيري في تنظيم وإدارة الفقرات الترفيهية التي حوّلت المنتزه إلى خلية نحل من السعادة، والذي أبدع في إخراج حفل الافتتاح بأجمل حلّة، مهتمّاً بكافة «التفاصيل الصغيرة» التي صنعت الفرحة الكبيرة. وتضمن البرنامج محطات رسم وتفعيلاً فنياً، عروض مهرجين وفنانين أبدعوا في عروض خفة اليد، محطات ضيافة مجانية شملت القهوة، المياه، «شعر البنات»، وتوزيع البالونات وغيرها.

**جنود الخفاء والإنجاز**

وراء هذا البهاء من المنتزه تقف جهود جبارة كان عنوانها الشركة الاقتصادية التي قادت العمل الهندسي والإنشائي والتطويري باقتدار حتى رأى هذا المشروع النور بأعلى المعايير، من مقاولين، مهندسين وعمال، والذين ساهموا جميعاً في إنجاح هذا المشروع، إيماناً منهم بأهمية تطوير البنى التحتية وتعزيز جودة الحياة في مدينتنا.

**موقع استراتيجي لكل المنطقة**

يتميز منتزه المدينة بموقعه الاستراتيجي القريب من شارع وادي عارة الرئيسي، مما يجعله متاحاً ليس فقط لأهالي أم الفحم، بل لكل البلدات المجاورة، ليكون صرحاً يجمع القلوب ويوحد المنطقة على حب الحياة والجمال. ختاماً، إن هذا المنتزه بما يضمه من مساحات خضراء، وأطقم ألعاب متطورة، وجلسات عائلية هادئة، هو رسالة واضحة: بكم تنهض المدينة وتزدهر، وأم الفحم دائماً تستحق الأفضل. نحن نصنع ونرسم المستقبل بأيدينا.

**شكر وتقدير**

ختاماً، نتقدّم بجزيل الشكر والعرفان والتقدير إلى جميع الجهات التي دعمت ومولت هذا المشروع من المكاتب الحكومية والمؤسسات الرسمية، مفعال هبايس، وزارة البناء والإسكان، سلطة الأراضي، كما نتقدم بالشكر والتقدير إلى إدارة الشركة الاقتصادية في البلدية التي واكبت هذا المشروع، ثم إلى المركز الجماهيري على تجهيز برنامج الحفل وتفعيله، ثم جناح تحسين وجه المدينة الذين واكبوا التحضيرات والتجهيزات من تنظيف المنتزه إلى حراسته وتنظيم دخول السيارات والمواطنين، بمشاركة الشرطة البلدية والتفتيش البلدي، ثم الشكر موصول لكل المقاولين والعمال، كذلك الشكر لأقسام المالية والهندسة في البلدية، ثم أعضاء المجلس البلدي،

في أمسية سيبقى صدى ضحكاتها أطفالها يتردد في أرجاء المدينة، احتفلت أم الفحم، مساء أول أمس الأربعاء بافتتاح منتزه المدينة - النافورة - الواقع على الشارع الرئيسي (شارع المدينة)، ليكون رثة خضراء جديدة ومنتفساً عصرياً يليق بأهلنا وأبنائنا، بعد إتمام أعمال البناء والتطوير والتوسعة داخل المنتزه، والذي وصلت تكلفته ما يزيد عن 11 مليون شيكل، هذا المنتزه يضاف إلى عدد آخر من المنتزهات التي تم افتتاحها أو التي تعمل البلدية على تجهيزها، مثل منتزه الباطن، إسكندر، الظهر، قطاين الشومر، وغيرها.

**حضور حاشد ومشهد يثلج الصدور**

منذ ساعات العصر، توافدت مئات العائلات الفحماوية؛ رجالاً، نساءً، وأطفالاً، ليرسموا بلوحة حضورهم أجمل معاني الفرحة، السرور والأمل والتفاؤل. كان النجاح حليف الاحتفال منذ اللحظة الأولى، سواء من حيث دقة الإعداد أو ثراء البرنامج والفقرات التي لامست قلوب الحاضرين، إذ أعلن عريف الحفل، عبد المنعم فؤاد، عن انطلاق الاحتفال بقص الشريط إيداناً بفتح أبواب المنتزه أمام الجمهور رسمياً.

وقد ضم منبر الافتتاح الرسمي كوكبة من الشخصيات الرسمية، وهي: د. سمير صبحي - رئيس بلدية أم الفحم، السيدة عيريت بن مناحيم - نائبة المدير العام في مفعال هبايس، السيد أمين أبو حية - مدير دائرة المجتمع العربي في وزارة البناء والإسكان، السيد إيغور كوجن - ممثلاً عن سلطة الأراضي.

وفي كلماتهم المقتضبة، بارك رئيس البلدية والضيوف لأهالي أم الفحم هذا الصرح الحديث والمطور، مؤكداً أن المدينة تستحق هذه الميزات بفضل إدارة البلدية النشطة والفاعلة والتي يشهد لها القاضي والداني. كما شددوا على أن مثل هذه المشاريع هي الرد الأنسب على مظاهر العنف والجريمة، عبر خلق بيئة آمنة وحاضنة للإنسان.

**من الضغط إلى الانفراج: منتفّس في وقت الشدة**

يأتي افتتاح هذا المنتزه الكبير بعد فترة عصيبة شهدت ضغوطات نفسية كبيرة عاشها المواطنون بسبب الحرب الطويلة. فقد بحث المواطنون عن «منتفّس» يعيد لهم توازنهم، وجاء هذا المشروع ليؤكد أن أم الفحم قوية بأهلها، وأنها تستحق منا كل تضحية وجهد لنرى هذه البسمة المرسومة على وجوه الأطفال.

## تأثير القراءة وانعكاساتها على القراء!!



د. محمود أبو فونة

والقراءة، خاصة قراءة الأدب والفن القصصي، تعمّق فهم القارئ لنفسه والآخرين؛ فالتعرّف على الشخصيات القصصية وعالمها الداخلي وتجاربها ودوافعها وصراعاها... كل ذلك يمنح القارئ فرصة لإصدار الأحكام المرنة والموضوعية على الآخرين. وقراءة الأدب تثري خيال القراء، وتعزّز مهارات اللغة المختلفة، وتنمي التفكير والتحليل والنقد والإبداع. وتُسهم قراءة الأدب كذلك في تعزيز التواصل والتضامن والحوار بين البشر على اختلاف لغاتهم وأعرافهم وثقافتهم؛ فالأعمال الأدبية العالمية الرائعة - مثل الملاحم، حكايات ألف ليلة وليلة، ودون كيشوت وغيرها... - ملك للبشرية جمعاء.

ويشكّل الأدب الجيد، كغيره من روائع الفنون الأخرى مثل الرسم والموسيقى والنحت وغيرها، القاسم المشترك بين جميع الناس على اختلاف مهنتهم وأماكنهم وظروفهم. وقراءة الأدب الجيد قد تكشف للقراء قُبْح الواقع بأبعاده المختلفة، ممّا يحثهم على رفض ذلك الواقع والسعي لتغييره للأفضل. ونجمل فنقول إن القراءة تُعتبر من أهم الوسائل في بناء شخصية الإنسان وبلورة مواقفه وعاداته واتجاهاته.. فعن طريق الامتصاص والتماهي والتذويت تتبلور هوية الفرد الفردية والاجتماعية والقومية والإنسانية.

مبتعداً عن الارتجالية والعشوائية. والقراءة تساعد في تنمية ثقة الفرد بقدراته وكفاياته، وتقلّل من تعلقه بالأنماط الحضارية السائدة فينتجّه إلى التجديد والتغيير. والإكثار من القراءة يشحذ الذهن، ويقوّي الذاكرة، ويقلص احتمالات فقدان الذاكرة والخرف في مراحل العمر المتقدمة! والقراءة تُشبع العديد من الحاجات النفسية لدى الأفراد كما تظهر في سلم ماسلو.

أمّا الترتيب الهرمي للحاجات - كما بيّنه ماسلو - فهو على النحو التالي: الحاجات الفسيولوجية: وهي الحاجات اللازمة للحفاظ على الفرد كالتنفّس والطعام والماء والإخراج... الحاجة إلى الأمان؛ الأمان المادي والأمان النفسي. الحاجة إلى الحب والانتماء. الحاجة إلى التقدير. الحاجة إلى تحقيق الذات. والحاجة إلى المعرفة والفهم.. والقراءة وسيلة للتطهير والتخلّص من المشاعر المكبوتة التي تؤدي إلى القلق والضيق والمرض، وقد تُستعمل كثيراً كوسيلة علاجية (بيبلوترايبيا) للوصول إلى الصّحة النفسية للقارئ.

إنّ عرس عادة القراءة الذاتية - للتّصوُّص الوظيفية والتّصوُّص الأدبية على السّواء - تُعتبر ضرورة ملحّة، فالقراءة ليست ترفاً بل هي حاجة أساسية لتحقيق غايات كثيرة. ففي عصرنا، عصر انفجار المعرفة وتزايدها وتراكمها وتغيّرها، لا يمكن الاستغناء عن القراءة.

فالقراءة تُعتبر الوسيلة الرئيسية في اكتساب المعرفة وفي تحقيق التربية الذاتية الدائمة - مدى الحياة - ويحتاج إليها المتعلم والموظف والعامل وكل مواطن واع. والقراءة وسيلة هامة في توسيع آفاق الإنسان وإكسابه التجارب والمعارف والأفكار في شتى المجالات والميادين. وتعتبر القراءة من أهم وسائل المتعة والترفيه التي تساعد القراء - الصغار والكبار - في استثمار أوقات فراغهم المتزايدة وفي انشغالهم من براثن الفراغ والملل. والقراءة تسهم في إخراج الإنسان من دائرة اهتماماته اليومية المحدودة، وتدفعه للاهتمام بما يدور حوله من أحداث وقضايا متجاوزاً دائرة حياته الضيقة المتمثلة في أسرته أو بلده أو وطنه. والقراءة وممارستها تُتيح للقارئ قدراً أكبر ليخطط لحياته ومستقبله

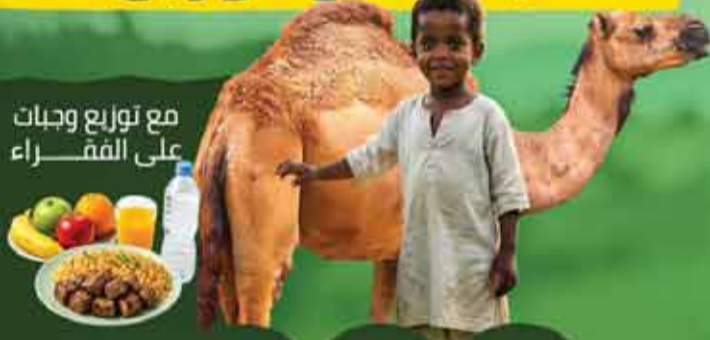


سنا بل الخير

# مشروع أنفاسي سنا بل الخير

مطابقة للمواصفات الشرعية

جمال مع توزيع



مع توزيع وجبات  
على الفقراء

4000

عجل 400 كيلو - مع اطعام



مع توزيع  
وجبة 300

2800

قال تعالى: (لن ينال الله لحومها ولا دماؤها ولكن يناله التقوى منكم)

قدم أضحيتك للفقراء والمساكين في أكثر البلدان حاجة

فيديو توثيقي  
لكل مضحي



الشيخ محمد: 0542425187 المكتب: 6521114 - 04

عمر فياض: 0509961004 خاص للأخوات: 0528585872

عنوان الجمعية: أم الفحم - المحاجنة - جانب مسمكة فخري الزتاوي



أضحى 1447 هـ - 2026 م

خروف مع توزيع

توزع اللحوم  
على الفقراء



500

خروف مع اطعام

بشمل  
وجبة  
طعام 50



600

بشمل  
وجبة  
طعام 100



700

عجل كبير - مع اطعام

مع توزيع  
وجبة 500



3500

## وقف مع اللغة!



د. محمد عقل

في معنى (لله دُرْك)

جاء في شرح الرضي على الكافية: الدر في الأصل: ما ينزل من الضرع من اللبن (الحليب). وهو ههنا كناية عن فعل المدوح الصادر عنه، وإنما نسب فعله إليه تعالى قصداً للتعجب منه لأن الله منشئ العجائب. وجاء في لسان العرب لابن منظور: قالوا: لله دُرْك أي لله عملك، يقال هذا لمن يمدح ويتعجب من عمله، فإذا ذم عمله قيل: لا درُّ درّه. وقيل: لله دُرْك من رجل معناه لله خيرك وفعالك. قال ابن سيده: وأصله أن رجلاً رأى آخر يحلب إبلاً فتعجب من كثرة لبنها، فقال: لله دُرْك. لله دُرْك: تعبير يقال لمن يتفوق بصفة على غيره، كأنه شرب درّاً (أي حليباً) يفوق الدر الذي شربوه. ويأتي بعده تمييز منصوب نحو: لله دُرْك فارساً، عالماً، بطلاً... إلخ. أو مجروراً بمن: لله درك من فارس. (شرح الرضي على الكافية لرضي الدين الأسترابادي، ج2، ص 70. لسان العرب، لابن منظور، ج4، ص 279)

### حرف الجر لا يدخل على حرف جر آخر

حرف الجر لا يدخل إلا على الأسماء لأنَّ الجر من خصائصها. لكن جاء في حديث: فسَلَّم من عَن يمينه. (عن هنا اسم، بمعنى الجهة، أو الناحية، ويتبين ذلك من دخول حرف الجر عليه، لأن حرف الجر لا يدخل على حرف مثله. وكذلك (على) تكون اسماً، فإذا كانت اسماً فتكون ظرف مكان بمعنى الجهة، ويدخل عليها حرف الجر كما يدخل على غيرها من الجهات. يقول: نهضت من عليه، أي من فوقه. وقد يدخل حرف الجر على حرف الجر شذوذاً كقول الشاعر: فلا والله لا يلقى لما بي ولا للما بهم أبداً دواء

## ومن يملك علمه حتى يمتحنه؟!



د. إبراهيم طه

بقده وقديده وقضيه وقضيضه! هو نفسه بابتسامته العريضة والطويلة يقف عند الباب يستأذني في الدخول.. قفزت بسرعة القرد من حيث كنت وراء مكتبي إلى حيث يقف عند الباب. تعانقنا.. ارتبكت.. وتمتمت بشيء من لغة دخل بعضها في بعضها! الأستاذ رياض أستاذي في المدرسة الثانوية.. على يديه الخضراوين الكريمتين درست اللغة العربية، حتى شغفني حبها. جلسنا هو في مقعده وأنا في مقعدي وراء مكتبي. هي لحظات حتى تملمت وقمت من مكاني وجلست قبالة. وهل يُعقل أن أجلس أنا في مكتبي وأنت أمامي، يا أستاذ، بيني وبينك طاولة من الألومنيوم تقلب التراتب الأصلي بين أستاذ جليل وطالب فتجعل الطالب أستاذاً والأستاذ طالباً؟! لكن مشكلتي الكبرى كانت حين أخبرني بالغرض الذي أجاءه إليّ: «جئتك قاصداً في طلب راعياً في أن أكتب بإرشادك أطروحة دكتوراة».. هكذا مرة واحدة من الباب إلى الطاقة! لم أنتظر حتى يكمل حديثه فقاطعته: «إلا هذه يا أستاذ رياض.. إلا هذه! وهل ترضى أن تضعني في هذا الموقف؟!» وذكرته بما قاله شيخ الأزهر والإمام الأكبر جاد الحق، رحمه الله، حين سئل: «لماذا لم يكتب الشيخ محمد متولي الشعراوي أطروحة دكتوراة في الأزهر؟».. ردَّ يومها الشيخ جاد الحق بتواضع وتآدب: «ومن يملك علمه حتى يمتحنه؟!». فقال الأستاذ رياض وهو بين اثنتين: «المنطق الذي أنطقك يا دكتور أسعدني بقدر ما ردني مكسور الخاطر!». واليوم، بعد كل هذه السنين، لا أعرف إن كنت قد ظلمته وأنصفت نفسي أم أنصفتها وظلمت نفسي! رحم الله التراب الذي لم عظامك، يا أستاذ رياض!

●●● الكبسولة الرابعة والثمانون (84)..  
تصلي بين الحين والحين رسائل مستعجلة صفراء ناشفة وقحة من بعض طلابي في الجامعة.. من بعض بعضهم. يسألون فيها أو يطلبون أمراً يتصل بوظيفة أو بعلامة أو بمادة المساقات. كل الرسائل تجتمع في ثلاثة أبعاض. البعض الأول يسجل رقم هاتفه مجرداً لأنه يعول على سلامة فهمي! والبعض الثاني لا يعول على سلامة فهمي فيذيل رسالته: «هذا تلفوني إذا ممكن تتصل بي». والبعض الثالث يستكثر عليّ «إذا ممكن» فيكتبها على بساط أحمدي: «هذا تلفوني للاتصال بي!» هكذا بالضبط لا أزيد ولا أنقص! والجريمة الكبرى إذا تأخرت في الرد لعلّة أو لأخرى! حينها تأتي الرسائل تترى تعاتبني بشيء من غضب ظاهر: «أستاذ، بعثتلك ميل قبل ساعة!!!» مع ثلاث علامات: الأولى للتعجب والثانية للاستنكار والثالثة للتأنيب. والشيء بالشيء يُذكر.. قبل عشرين عاماً، كنت في مكتبي في جامعة حيفا غافلاً ذاهلاً حين طرق بابي وأذنت له بالدخول. لم أكن أعلم من الطارق. لم يتصل بي أحد ليحدد موعداً، رغم أن الرجل لا يحتاج إلى تحديد موعد، فبابي مفتوح أمامه على مصراعيه حتى وإن كان بابي من مصراع واحد! دخل الرجل وابتسامته على عرض وجهه! أريكتي المفاجأة! لم أتوقع زيارته لي في الجامعة! جاء الأستاذ رياض إغبارية، رحمه الله (ولا يبجي اليوم).

## الرمز ومعناه..!



ناصر حسنين

منع التوتر. بهذه البساطة يمكن منع أي تعبير لا يروق للسلطات. الأمر لم يعد محصوراً هنا فقط. بعض الدول التي تتحدث كثيراً عن الحريات بدأت تتبنى المنطق ذاته، وتمنع رفع العلم الفلسطيني في فعاليات جماهيرية. وهذا بحد ذاته يكشف أن القضية أبعد من مجرد إجراء أمني، بل تتعلق بسردية يريدون فرضها وتعميمها. والمفارقة الأوضح أن هذا العلم، الذي يحاول البعض اليوم التشكيك في شرعيته أو ربطه بتعريفات ضيقة، كان حاضراً في مشاهد رسمية، وعلى طاولات اتفاقات معترف بها، واعترفت به الجهات نفسها التي تتعامل معه الآن وكأنه إشكالية. هذا التناقض لا يمكن تفسيره إلا بأنه انعكاس لسياسة متغيرة، لا لمبدأ ثابت. لهذا أقول إن «شقحة البطيخ» لم تكن يوماً بديلاً عن العلم، بل كانت دليلاً على حجم المنع.. هي اختصار لحالة كاملة من الكبت، لكنها أيضاً دليل على أن الناس لا تتخلى عن رموزها، بل تعيد إنتاجها بطرق جديدة. وكلما اشتد المنع، ازداد الإصرار، وتحولت أبسط الأشياء إلى رسائل واضحة لا يمكن تجاهلها.

يبدو أنني مضطر لتوضيح ما كتبت في منشور سابق، لأنه كان مقتضياً أكثر مما يجب، وترك مساحة واسعة لتأويلات لم أقصدها، إلى درجة أن البعض فهمه على أنه تهكم. ما عنيته تماماً هو العكس. حين قلت إننا استبدلنا العلم الوطني بشقحة بطيخ، لم أكن أسخر، بل كنت أصف حالة نعيشها بكل تفاصيلها المؤلمة. الحقيقة أن واقع التضييق على حرية التعبير لم يترك لنا خيارات كثيرة. لم نكن نتخيل يوماً أننا سنبحث عن بدائل رمزية بهذه البساطة، لكننا وجدنا أنفسنا مضطرين لذلك.. الفكرة ليست في شكل الرمز، بل في معناه. ما دامت الألوان حاضرة، فإن الرسالة تصل، حتى لو كانت على قطعة بطيخ. وهذا بحد ذاته تعبير عن أن الهوية لا يمكن مصادرتها بقرار، ولا يمكن محوها بإجراء. ما يثير الاستغراب حقاً هو هذا التناقض الصارخ: يمكنني أن أرفع أعلام دول أخرى دون أي إشكال، حتى الأرجنتين وجزر المللو، لكنني أمتنع من التعبير عن انتمائي الطبيعي. لا يوجد نص قانوني واضح يقول ذلك، لكن هناك ذريعة جاهزة دائماً، مرتنة إلى درجة أنها تصلح لكل زمان ومكان: الحفاظ على الأمن أو

## كيف نقول «Senior» في اللغة العربية؟



د. إيلاس ناصر

وبكّر: أتى في الصباح باكراً (فهو من أوائل القادمين). ولا أجد ما يمنع استعمال كلمة «الكبير»: لأن كلمة «Senior» الإنجليزية قد أخذت عن الكلمة اللاتينية «senior»، التي تعني الأكبر سناً (أو من هو أكبر سناً)، ثم اتسع استعمالها للإشارة إلى الإنسان الذي يتقدم في المراتب والمناصب. وأنا أميل ميلاً شديداً إلى استعمال كلمة «أول» في معنى كلمة «Senior» وأفضلها على كلمة «كبير»: لأنها تستوفي المعنى مباشرة، ولأن كلمة «كبير» تدل في الاستعمال المعروف لها على الكبر والجسامة. ولكنني على هذا كله لا أجد ما يثني كلمة «كبير» بمعنى كلمة «Senior»: لأنها تدل على التقدم في السن، وعلى هذا فليكن التقدم في المنصب نفسه. كل كلمة تحملنا على أجنحتها وتمضي بنا إلى الأفاق السّاحرة في خمائل اللّغة؛ واللغة فكر وذات وانتماء؛ وهي تاريخ العقول والقلوب؛ كل جيل يضيف إليها ما يسكبه القلم في خوابي الفكر والأدب.

●●● د. إيلاس يوسف ناصر شاعر فلسطيني، من مواليد بلدة كفر سميع في الجليل الأعلى. وهو باحث ومحاضر جامعي في الأدب العربي. ديوانه الأول «قمح في كف أنثى» وديوانه الثاني «قبلة بكامل شهرزادها».

أرى في كثير من المواقع الإعلامية هذه الكلمة المكررة التي تستعمل في الحديث عن الوظائف والمناصب، وهي كلمة «كبير»، كقولنا: «محاضر كبير» أو «طبيب كبير». وكلمة «كبير» هذه تؤدي معنى الكلمة العبرية المعروفة «Senior»، والكلمة الإنجليزية «Senior». والحق أن الكلمة العربية المعروفة التي تؤدي هذا المعنى، والتي تستعمل في عدد من الأقطار العربية هي الكلمة «أول»، فيقال: «محاضر أول»، و«مدرس أول»، وهي الدرجة الأولى من درجات التقدم في المنصب الذي يتولاه (مع الأخذ بنظام المراتب في كل مؤسسة وفي كل دولة). أمّا كلمة «كبير» فهي تؤدي أيضاً معنى كلمة «Senior» العبرية. وأكبر الظن أن استعمالها المنتشر محلياً إنما نشأ عن التشابه بينها وبين كلمة «Senior» من حيث الوزن والأحرف. ولكن اللغة العبرية اختارت هذه الكلمة خاصة؛ لأنها تدل على الأوليّة؛ فهي مشتقة من الكلمة «Senior» التي تدل على «الثمر الأول»، وكلمة «Senior» التي تعني البكر (وهو المولود الأول). والجذر مشترك بين العربية والعبرية: بكر، و «Senior». فالباكورة: أول ما يطلع من الثمر وينضج.

## المعد الخاوية في غزة!



### شوقية عروق منصور

أمام الطناجر الكبيرة لا مجال للتأمل، ولكن هناك من يحاول أن يحول أصوات «المعد الخاوية» إلى موسيقى تعزف السلام الملكي له..

وأقصد ظاهرة التصوير والاعلان، فهناك من يتبرع لكن قبل التبرع يحاول التقاط الصور وجعل المحتاج حكاية تبت وتسطر بطولته المتبرع!

ومن بين الصور التي تتوضأ بالدموع الصامته الأطفال الذين فقدوا عائلاتهم، حين يتكلمون عن آبائهم وأمهم اللواتي استشهدن بحرقه مكبوتة، يقبلون صفحات الأيام القادمة ولا يعرفون أين سيجدون أنفسهم.

أحاول للممة الواقع، وأسأل: كيف سيكون شكل «الميثم الكبير» في مواجهة طواحين الزمن؟! كيف سيكون شكل هؤلاء الأطفال عندما يكبرون؟!

أي ذكاء اصطناعي وأقمار اصطناعية و«روبوتات»، وباقي العائلة الالكترونية التي تهدد وجود الانسان، سيقف أمام عقل وذاكرة وتفكير وانتقام هؤلاء الأطفال؟!

من السهل قراءة الكف وقراءة خطوط فناجين القهوة، ولكن من الصعب على السياسيين قراءة نظرات طفل وصل إلى حد الجوع والعطش وفقدان عائلته وبيته، وعاش أيام القصف وقسوة رعب الليالي!

### أزمة قيادة!

نعترف بألم اننا نعاني من أزمة قيادة.. لا يوجد عندنا قادة على مستوى أزماتنا ومشاكلنا التي تحولت الى مستتعات الدم.

× ومن شعره:

«وطن يباع ويشترى  
وتصبح فليحيا الوطن  
لو كنت تبغي خيره  
لبذلت من دمك الثمن»

الجدير بالذكر الشاعر ابراهيم هو شقيق الشاعرة الفلسطينية الراحلة فدوى طوقان. (1917 - 2003)

### الاول من شهر ايار او - ايار - كان له طعم العرق العمالي المتوهج ..

اذكر ان مدينة الناصرة - خاصة شارع بولس السادس وساحة الكراجات ومنطقة العين - كانت مع هذه الاماكن في هذا اليوم عبارة عن غابة من الوجوه، تنطلق نحو التحدي ورفض سياسة الحكومة واحترام مجهود العامل وعدم استغلاله، بالإضافة الى الاعلام والشعارات والهتافات التي ترفض الاحتلال ..

وللأسف لم تهتم الغنية العربية بالعامل ولم تقم بالغناء له بالشكل الصحيح. اذكر كيف ان «سيد درويش» اعطى العامل حقه في اغنيته الشهيرة «الحلوة دي قامت تعجن»، من كلمات الشاعر المصري يونس القاضي ..

ويحضرني هنا ايضا انه خلال لقائي قبل عقود من الزمن الجميل بمغني الشعب «الشيخ امام» كيف انه غنى لي اغنية «شيد قصورك ع المزارع». وهي الاغنية المشهورة التي كانت موجهة ضد الانفتاح الاقتصادي بمصر وضد الرئيس السادات وسياساته. وهي من كلمات الشاعر «احمد فؤاد نجم»، حيث قال فيها عن العمال:

وعرفنا من سبب جراحننا  
وعرفنا روحنا والتقينا  
عمال وفلاحين وطلبة  
دقت ساعتنا وابتدينا  
نسلك طريق مالهورش راجع  
والنصر قرب من عينينا ..  
والنصر قرب من عينينا ..  
كل عام والعمال بألف خير

المفهوم العام للقيادة تجسد في رئاسة البلدية والسلطة المحلية وعضوية الكنيست، مع انه من المعروف ان السلطة المحلية هي مؤسسة مجتمعية - ثقافية - سياسية تربية - فعالية - اقتصادية للمواطن.

لكن تحولت هذه البلديات والسلطات المحلية في مفهومنا الى وكر للعائلية والطائفية والفساد والتعيينات والمناحكات والفضل، والأحزاب العربية ساعدت في توسيع باب الوكر. هذا ما يراه ويمسه المواطن العربي. اما لجنة المتابعة فهي لجنة «مخترة» ولقاعات إعلامية، وعلى ارض الواقع فهي لا شيء! ..

●●●

قبل أيام صادفت ذكرى وفاة الشاعر الفلسطيني الكبير ابراهيم طوقان (2.5.1941)، الذي ولد في مدينة نابلس عام 1905، وتخرج من الجامعة الأميركية في بيروت في العشرينيات من القرن العشرين.

عانى كثيرا من المرض وفي بيروت كتب قصيدة «ملائكة الرحمة» في الممرضات. ومن هنا ظهرت مواهبه الشعرية ولقب بشاعر الجامعة.

عمل رئيسا للقسم العربي في الإذاعة الفلسطينية (1936-1939) لكن سلطات الإنتداب البريطانية فصلته من الإذاعة بسبب شعره الوطني.. إنتقل إلى العراق للتدريس في معهد المعلمين في بغداد، إلا أن المرض إشتد عليه فعاد إلى فلسطين، وتوفي في الثاني من أيار 1941م، عن ستة وثلاثين عاما .

كتب ابراهيم طوقان الشعر الوطني والغزلي وهو صاحب نشيد «موطني»، المعروف في كل الوطن العربي. وصاحب قصيدة «الثلاثاء الحمراء» في وصف إعدام الشهداء الثلاثة: محمد جمجوم وعطا الزير ومحمود حجازي.

## من هو القائد؟



### د. رافع يحيى

- من هو القائد، وما هي ميزاته؟ سؤال يخطر ببال الكثيرين، ومن لا يخطر بباله مثل هذا السؤال، فهو كائن لا يفكر.

سأطرح أربع فرضيات كمدخل لهذا المقال: لا أوّمن بالقائد غير المنتمي لشعبه، وغير الملتزم بقضاياه. لا أوّمن بالقائد الجاهل وغير المفكر، ففائد الشيء لا يعطيه، وهناك فرق كبير بين القيادة والفشخرة.

هناك ظروف اجتماعية وتاريخية تصنع القادة وتدفعهم إلى الواجهة. والقيادة ليست منصباً فحسب، بل رؤية ومسؤولية وقدرة على التغيير. سأكون واقعياً إن قلت إن كثيراً من المجتمعات العربية تقمع المشاريع القيادية الحقيقية وتُثقلها، لأنها أدمنت عفن الثبات، وتخشى التغيير الذي يكشف مواطن الفضل ويميط اللثام عن سبات طويل.

إنّ المحافظة على الثبات بوصفه إنجازاً هي في الحقيقة علامة فشل قيادي عميق وخطير. فكيف يكون الثبات فضيلة، والكون من حولنا يجري ويتحوّل ويتغيّر؟

فقرع الجرس في نهاية اليوم الدراسي دون أي شجار لا يعني بالضرورة أنّ المدرسة ناجحة، فالهدوء ليس معيار النجاح الوحيد، بل هناك معايير أخرى أكثر أهمية: كالإنتاج، والتطور، والإبداع، وبناء الشخصية، وصناعة الوعي. وهكذا هي القيادة أيضاً.

فالقادة تقاس بقدرتها على التطور، وتحريك عجلة الإبداع، ومواكبة روح العصر، وامتلاك رؤية مستقبلية واضحة، إضافة إلى تقبل الرأي الآخر، واحترام أصحاب الخبرات والعقول، والاستفادة من تجاربهم بدل الاستخفاف بها.

القائد الحقيقي هو من يمنح من حوله الشعور بأنهم قادة أيضاً. أمّا القائد الفذ، فهو الذي يفهم حاجات شعبه وطبيعة مجتمعه، فلا يمكن قيادة الناس بعقلية مدير بنك أو موظف إداري جامد؛ فشلتان بين إدارة

- سرقت كيمياء السخرية من الآخرين والقيتها على ظهر مزبلة، من باب الوفاء لحرية الرأي.

- سرقت صورة تشي جيفارا وعلقتها على نافذة غرفتي، حيث تشرق الشمس كل صباح.

- دخلت غابات الأمازون سرّاً لأبحث عن سرّ الضوء، فلم أنجح، لكنني عدت وجيوبي ملاً بأسرار الكتابة.

- تسللت بسرعة إلى مقهى يطل على شارع ريفي، فسرقت سرّاً من عيني عجوز عابر.

- أعايش السياسة كل صباح ومساءً، أتعبتي، فراودتني نفسي أن نهرب معاً إلى الغابة وللأبد.

- حدثوني كثيراً عن الصبر، فلمّا جعت سرقت رغيف خبز من مطعم برجوازي.

- ولما كبرت، سرقت من طفولتي آثار زهرة .

- قرأت كثيراً وصلت وجلت في الفكر البشري. ولما أنهيت القراءة، لامسني حنين للصمت والفراغ.

- عرفت الكثيرين، بعد حين مرّقت صورهم وألقيتها في أتون النسيان. راقبت الدخان المتصاعد من فوهة فرن جاري، فسرقت من تصاعده قصيدة.

- سرقت جورب أخي وصنعت منه دمىة سارحة، وبعته لفتاة ظننتني مبدعاً.

- على مقعد بعيد، جلست بجانب فتاة وصمتت، سرقت كل ما فكّرت به، وبعته لسمكة.

- قايضت دفتر الرياضيات الرقم بالكلمة. وهكذا دواليك، ولما غبت عنه فترة، صار تاجر خرده!

- حملت أسلّتي ونمت في حضن الصحراء. في الفجر هربت وعلى كتفي أجوبة موحية.. فهل أنا لص؟!

●● الحلول السحرية كذبة، ×× لا بدّ من الوعي والتخطيط.

× ثلاثة تغنيك عن ثلاثة:

- لا تكثر من الأسئلة في غير موضعها، لنلّا تضايق غيرك.

- لا تتدخل في خصوصيات الآخرين، لنلّا تحرج نفسك.

- دعك من التميمية، لنلّا تصيبك ننانتها.

«العالم ينتظر فقط من يستيقظ وهو متفائل.. تفاءلوا بالخير تجدوه».

●● ضرب المعلمين والمعلمات والاعتداء عليهم أو على ممتلكاتهم، عمل منبوذ ومرفوض!

## الصمت الصارخ..!



د. نواعم سعيد شبلي جبارين

ليس كل صمت هدوءاً، وليس كل كلام تعبيراً. فهناك صمتٌ يعلو ضجيجه فوق كل الأصوات، صمتٌ يختزن في أعماقه حكايات لم تُروى، وآلاماً لم تُصَح عنها الشفاه، وحقائق تاهت بين الخوف والتردد. إنه الصمت الصارخ، ذلك الذي يختبئ خلف العيون، ويتسلل بين الكلمات، ويترك في النفس أثراً أعمق من أي حديث عابر.

في زمنٍ امتلأ بالضجيج، أصبحت الكلمات رخيصة، تُقال بلا وعي، وتلقى بلا مسؤولية. لكن الصمت، حين يكون اختياراً واعياً، يتحول إلى موقف، وإلى رسالة أبلغ من ألف خطاب. فكم من إنسان صمت، لكنه قال كل شيء! وكم من آخر تكلم كثيراً، ولم يُسمع منه شيء!

الصمت الصارخ ليس ضعفاً كما يظن البعض، بل هو في كثير من الأحيان قمة القوة. هو قدرة الإنسان على أن يختار متى يتكلم ومتى يمتنع، متى يواجه ومتى ينسحب بكرامة. إنه لغة الحكماء حين تعجز الكلمات عن حمل المعنى، وهو درع الكرامة حين يصبح الكلام هدراً لها.

غير أن لهذا الصمت وجهاً آخر أكثر إيلاماً؛ حين يتحول إلى قيد يكتم الحق، أو ستار يخفي الظلم. فالصمت أمام الخطأ قد يكون مشاركةً فيه، والصمت عن قول الحق قد يكون خيانةً له. وهنا يصبح الصمت صراخاً داخلياً يمزق الروح، ويثقل الضمير، ويترك

الإحسان في صراعٍ بين ما يشعر به وما يجروء على قوله.

إن أخطر أنواع الصمت هو ذلك الذي يعتاده الإنسان حتى يفقد قدرته على التعبير. حين يُقنع نفسه أن السكوت أمان، وأن الانسحاب سلام، فيتراكم داخله ما لم يُقال، حتى يصبح عبئاً لا يُحتمل. فالكلمة الصادقة، مهما كانت بسيطة، قد تكون نجاة، وقد تكون بداية تغيير.

وفي العلاقات الإنسانية، للصمت مكانته أيضاً. فهناك صمت المحبة، الذي لا يحتاج إلى تفسير، وصمت الاحترام، الذي يحفظ المسافات. لكن هناك أيضاً صمت الإهمال، وصمت الحفاء، وصمت القسوة، وكلها صمتٌ يجرح دون أن ينطق.

لذلك، لا بد أن نُحسن استخدام هذا السلاح الصامت. أن نجعل من صمتنا حكمة، لا هروباً، ومن كلامنا صدقاً، لا ضجيجاً. أن نتعلم متى نصمت لترتقي، ومتى نتكلم لننقذ ما يمكن إنقاذه.

في النهاية، الصمت ليس غياب الصوت، بل حضور المعنى. وقد يكون أحياناً أصدق تعبير عن النفس، لكنه لا يجب أن يكون بديلاً دائماً عن الحق. فبين الصمت والكلام، يولد الاتزان، وتبنى الشخصية، ويُصاغ الإنسان. فاختر صمتك كما تختار كلماتك... فكلهما يكتبك، وكلاهما يُعرّف بك.

## الأم خارج إطار الكمال..!



نادية كيوان

ماذا لو لم تكن الأم تلك الكائنة الأسطورية التي لا تتعب، لا تضعف، لا تتكسر؟ ماذا لو كانت... إنسانة؟ فقط إنسانة، تمشي بيننا بقلب واسع، لكنه قابل للوجع، وبروح معطاءة، لكنها تحتاج من يمد لها يدًا أحياناً؟

الفكرة وحدها تريك كثيرين. لأننا اعتدنا أن نضع الأم في مكانٍ مرتفع، قريب من القداسة، بعيد عن الخطأ، عن التعب، عن «الحق في الانهيار».

كأننا، من حيث لا ندري، جردناها من إنسانيتها... ثم طالبناها أن تكون كل شيء، طوال الوقت، دون أن تتعثر.

لكن الحقيقة، التي نهرب منها قليلاً، أن الأم ليست معجزة تمشي على قدمين... هي امرأة، كانت يوماً طفلة، ثم كبرت، وتعلمت، وخافت، وانكسرت، وأحبت، وخسرت، ثم وجدت نفسها يوماً تحمل روحاً أخرى في قلبها، وتطلب منها بطولة يومية... بلا تدريب.

الأم التي نراها «تضحية مطلقاً»، قد تكون أحياناً امرأة تقاوم بصمت. تبسم، لا لأنها بخير... بل لأنها لا تريد أن يُثقل حزنها قلب طفلها.

تعطي، لا لأنها لا تحتاج... بل لأنها اعتادت أن توجّل نفسها. تصبر، لا لأنها لا تتعب... بل لأنها لم تجد رفاهية الانهيار.

ماذا لو سمحنا لأنفسنا أن نراها كما هي؟

لا كرمز مثالي... بل ككائن حي، يفرح، يغضب، يخطئ، ويحتاج أن يفهم؟

ربما حينها... لن نحاسبها بقسوة حين تقصّر، لن نخذلها حين تضعف، لن نحملها ذنب كل ألم لم نعرف تفسيره. سنفهم أن الأم ليست دائماً «التي تعرف كل شيء»، بل أحياناً... هي التي تبحث عن الطريق مثلنا، لكنها تخفي ارتباكها كي لا نضيع.

سنفهم أن احتضانها ليس رفاهية... بل ضرورة، وأن قول «كيف حالك؟» لها، ليس سؤالاً عابراً، بل اعترافاً بإنسانيتها التي طالما تجاهلناها.

والأجمل من ذلك كله... أننا حين ننزل الأم من مقام الكمال، لا نقلل منها، بل نجعلها أكثر... نجعلها لأنها تحاول، لا لأنها «تتجح دائماً»... نجعلها لأنها بقيت، رغم كل شيء... لا لأنها لم تتعب.

## يا صاحبي (90)..!



خالد أحمد اغبارية

كان «دندونو» تاجراً جشعاً يمثل أسوأ ما في هذا العصر وهو غياب الإنسانية.

حدث أن وقع شجار على سطح المركب بين «بانورج» والتاجر «دندونو»، صمم على أثره «بانورج» أن ينتقم من التاجر الجشع، فقرر شراء خروف من التاجر بسعر عال، وسط سعادة دندونو بالصفقة الرابعة.

وفي مشهد غريب يمسه «بانورج» بالخروف من قرنيه ويجره بقوة إلى طرف السفينة ثم يلقي به إلى البحر، فما كان من أحد الخرفان إلا أن تبع خطى الخروف الفريق ليلقى مصيره، ليلحقه الثاني فالثالث والرابع وسط ذهول التاجر وصدمة، ثم اصطفت الخرفان الباقية في «طابور مهيب» لتمارس دورها في القفز.

جن جنون تاجر الأغنام «دندونو» وهو يحاول منع القطيع من القفز بالماء، لكن محاولاته كلها باءت بالفشل، فقد كان «إيمان» الخرفان بما يفعلونه على قدر من الرسوخ أكبر من أن يقاوم.

وبدافع قوي من الجشع اندفع «دندونو» للإمساك بأخر الخرفان الأحياء آملاً في إنقاذه من مصيره المحتوم، إلا أن الخروف «المؤمن» كان مصراً على الانسياق وراء الخرفان، فكان أن سقط كلاهما في الماء ليموتا معا غرقاً.

ومن هذه القصة صار تعبير «خرفان بانورج» مصطلحاً شائعاً في اللغة الفرنسية ويعني انسياق الجماعة بلا وعي أو إرادة وراء آراء أو أفعال الآخرين ليس أخطر على مجتمع ما من تنامي روح القطيع لديه!

كثيراً ما تصادفتنا في حياتنا قطعان كاملة من «خرفان بانورج»، تردد كلاماً أو تفعل أفعالاً مجرد أنها سمعت أو رأت من يقوم بذلك.

● العبرة من القصة: أعطاك الله سلاحين، أعطاك العقل والحرية فعليك باستخدام عقلك في التخطيط لهدفك والحرية في اختيار طريقة تحقيق الهدف، المهم أن يكون الهدف هدفك أنت لا تسمح لغيرك أن يتحكم فيك وإلا ستكون عبداً أعمى ينفذ أهداف غيره.

## سينما...!



محمد بكري

مكياج، موادٌ ساحرة، خادعة، تجملُ الوجوه، تزيلُ النمَش، تغطي ما أعطبت الأيام والسنين، تزيّن المظهر، لكنه فاضح، ما إن تظهر خيوبُ الشمس الأولى حتى ينزلق عما غطى، فتتكشف معالمُ الأشكال لتبدو على طبيعتها.

سينما.....

مكياجٌ جديد، مستحضرٌ أنتشر حديثاً لتجميل الروح والفكر. إذ تتلوى الضحكات وتتراقص على إيقاع الدلع المصطنع، تتموّج النظرات، تبدو الكلمات أكثر أناقةً من صاحبها.

سينما....

مكياج: يتحركون، يتمايلون برتابة منضبطة، يخرمشون بنعومة حرير الفراشة.

سينما....

تتحركُ أمام كاميرتها أصنافٌ بشرية، منها ما يجيد التمثيل ومنها من يفشل في أول مشهد.

سينما.....

إياك ثم إياك من خدعة أشكالها وألوانها، فلا تعرفك يا صديقي.

حين تنطفئ الإضاءة تعود العتمة إلى شاشتها.



# ستاتوس وصورة

محمود الحلو ٣ س ٠

توفيق زياد... حين يتحول الوطن إلى قصيدة لا تموت 🇵🇸  
 في ذكرى ميلاد القائد الوطني والشاعر الكبير توفيق زياد، لا نُحبي مجرد اسم عابر في التاريخ، بل نستحضر صوتاً بقي واقفاً في وجه الانكسار، ورمزاً حفر كلماته ومواقفه في وجدان شعبي كامل.  
 كان توفيق زياد القائد الوطني والسياسي أكثر من شاعر... كان قضية تمشي على قدمين، وصوتاً قال للظلم: "هنا باقون".  
 حمل الوطن في قصيدته، والناس في قلبه، والموقف في كرامته، فصار رمزاً لا يُشبه إلا نفسه.  
 في زمن تتبدل فيه المواقف، بقي اسمه ثابتاً كالأرض، حاضراً في الذاكرة الوطنية، وفي كل بيت يؤمن أن الكلمة الحرة أقوى من كل محاولات الطمس.  
 "أناديكم... أشد على أباديكم"  
 وما زال النداء حيّاً حتى اليوم.  
 #توفيق\_زياد  
 #باقون  
 #رموز\_الوطن



نجوان سمري ٣ ي ٠

في اليوم العالمي للصحافة، أنا ممنوعة من العمل في بلدي.  
 #اليوم\_العالمي\_للصحافة

وائل عواد ٣ ي ٠

في اليوم العالمي لـ "حرية الصحافة"،  
 خذوا الهواتف من أيدي بعض "صحافيين السوشال ميديا"،  
 لقد شوهوا عقول العالم .  
 إنهم بتفاهتهم، يرتكبون بمنطق الناس جريمة لا تغفر !

جميل بدويه ٤ ي ٠

كل إطلاق نار..  
 خلفه دمار!!

رشاد عمري ٢ ي ٠

مأساة القتل العيثي  
 المأساة مستمرة في شارع واحد في شفاعمرو، فقد حياته أكثر من 33 عربي، في جرائم قتل، كان آخرها، يوم أمس، الشاب من ذوي الاحتياجات الخاصة، هادي سواعد، تم قتله، أثناء توجهه إلى عمله صباح يوم أمس.  
 من يوقف مسلسل الانتقامات والقتل العيثي، هذا، أو على الأقل هل يسعى أهل الخير لوقف شلال الدم هذا الذي يقع تحت انظار شرطة اسرائيل ومؤسساتها؟؟  
 الله وأعلم

حنان جبيلي عابد ٣ ي ٠

حين تُسفك الدماء على الإسفلت، وتغدو لقمة العيش ثمناً للحياة، لهن الرحمة والمغفرة،

سنا طه رنين طه علا قدح زعبي

Abbas Zakoor ٣ ي ٠

ماذا يعني لنا 100 قتيل في الثلث الاول من هذه السنة غير القول بأن الدالة تشير اننا سنصل هذا العام الى 300 قتيل. الا يتطلب الامر الاستنفار وتحمل المسؤولية؟

Morad Haddad ٥ ي ٠

عريضة الشرطة في أم الفحم، باقتحام مقر الحزب الشيوعي، عملٌ مُدان. وإنزال علم فلسطين تصرف غير قانوني ومرفوض.  
 نفس جهاز الشرطة الذي يتواطأ مع عصابات الإجرام، يحاول استعراض عضلاته على علم فلسطين.  
 الرد على هذه العريضة يجب أن يكون برفع العلم الفلسطيني، رغم كل التضيق والملاحقة، في كل مناسبة وفي كل مكان.

Mahmoud Agbaria Alghoul ٥ ي ٠

اقتحام الشرطة لنادي الحزب والجبهة في ام الفحم  
 عريده وزعرنه واستفزاز  
 مُدان ومُستنكر  
 تجمعي !!

Youniss Gabareen ٥ ي ٠

يا عمال العالم اتحدوا...!  
 يا رؤساء العالم اتحدوا...!  
 كل عام وعمال العالم بخير  
 كل عام وعمال بلادي بخير وأمان.

Riad Jamal Mhameed ٣ ي ٠

الشفافية والوضوح مع الناس ليسا خياراً تكتيكياً، بل معياراً لجدية الأحزاب والحركات التي تخوض انتخابات الكنيست القريبة.  
 الأغلبية الساحقة من مجتمعنا تريد قائمة واحدة مشتركة، وأي تعثر أو حسابات ضيقة لن ينعكس فقط على التمثيل، بل سيصيب مجتمعنا مباشرة ويحقل هذه القوى المسؤولية السياسية والأخلاقية كاملة، بكل ما لذلك من تداعيات.

## فتاوى الحج (3)



– ما حكم السعي قبل طواف الإفاضة في حج التمتع؟

الجواب: لا يجوز تقديم السعي على طواف الإفاضة في حج التمتع، فليتبه لذلك.

– ما حكم سعي المحدث والحائض؟

الجواب: الطهارة من الحدث شرط صحة للطواف وليس للسعي، فلا يشترط لصحة السعي الطهارة، وإنما يسن ذلك. وبناءً عليه، يجوز سعي الحائض والمحدث.

– ما حكم من انتقض وضوؤه أثناء السعي؟

الجواب: السعي صحيح ولو انتقض الوضوء، وذلك لأن الطهارة شرط لصحة الطواف وليس بشرط لصحة السعي، فيجوز السعي ولو تغير وضوءه، ولكن الأفضل السعي على وضوء.

– ما حكم الركوب أثناء السعي لغير عذر؟

الجواب: يسن المشي في السعي للرجال والنساء، فالأفضل عدم الركوب إلا لحاجة.

– هل يجب السعي حافياً؟

الجواب: لا يجب السعي حافياً، ولكن يسن ذلك إلا لعذر.

– هل يجوز الاستراحة والفصل بين أشواط السعي؟

الجواب: لا تشترط المتابعة بين أشواط السعي، لذا يجوز الفصل بينها، ولكن تستحب المتابعة وعدم الفصل إلا لعذر. فمن تعب أثناء السعي جاز له أن يستريح ولو لساعات، ثم يعود ويكمل من حيث توقف، ولكن يلزمه تجنب محظورات الإحرام إن كان محرماً.

– ما الحكم إذا شك الشخص أثناء السعي بعد

الأشواط؟

الجواب: عدد أشواط السعي سبعة، ولا يجزئ أقل من ذلك. فلو شك شخص أثناء السعي هل سعى خمساً أو ستاً، فإنه يبني على الأقل، وهو الخمس، ويتم سبعة أشواط. وأما لو حصل الشك بعد الانتهاء من السعي فلا يضرب، ولا يلزمه شيء.

– ما حكم الفصل بين الطواف والسعي؟

الجواب: يجوز الفصل بين الطواف والسعي بفواصل للاستراحة ونحوها، ولا يضرب الفصل ولو طال، ولكن الأفضل المتابعة بينهما. وبناءً عليه، من تعب بعد الطواف جاز له أن يستريح ولو لوقت طويل، ثم يعود ويسعى، وفي هذه الحالة يجب أن يتجنب محظورات الإحرام إن كان محرماً.

– ما حكم التوجه مباشرة إلى عرفة دون التوجه إلى منى يوم

التروية والمبيت فيها ليلة عرفة؟

الجواب: يوم التروية هو اليوم الثامن من ذي الحجة، والذهاب إلى منى يوم التروية للمبيت فيها ليلة التاسع من ذي الحجة سنة وليس بواجب باتفاق الفقهاء. هذا وقد اتفق الفقهاء على جواز التوجه مباشرة إلى عرفة دون الذهاب إلى منى يوم التروية ولو لغير عذر، فإذا وجد العذر كالإزدحام أثيب الشخص على نيته وحصل ثواب السنة بالنية. ونصح الإخوة والأخوات حجاج بيت الله الحرام بالتزام رأي الجماعة وعدم إثارة الجدل والفتن والقال، فقد قال أهل العلم: «ويسوغ أن يترك الإنسان الأفضل لتأليف القلوب واجتماع الكلمة».

– ما حكم الصعود لجبل الرحمة؟

الجواب: الصعود لجبل الرحمة لا أصل له، ولم يرد فيه حديث صحيح ولا ضعيف.

– متى يخرج الحاج من عرفة؟

الجواب: يسن أن يمكث الحاج في عرفة إلى غروب شمس يوم عرفة، ثم يخرج من عرفة.

– ما حكم من وقف بعرفة بعض الوقت ثم نزل إلى المستشفى خارج عرفة وغرب عليه الشمس هناك؟

الجواب: يصح وقوفه بعرفة ولو لم يمكث إلى الغروب، بشرط أن يكون قد تواجد في عرفة بعد دخول وقت ظهر يوم عرفة ولو للحظة واحدة، وإنما يسن أن يمكث الحاج في عرفة إلى غروب شمس يوم عرفة، فلو خرج لعذر قبل الغروب فلا حرج عليه.

– كيف يصلي الحاج في عرفة؟

الجواب: يسن أن يجمع الحاج غير المكّي في عرفة بين الظهر والعصر جمع تقديم وقصر، على النحو الآتي: يصلي ركعتي سنة الظهر، ثم ركعتي فرض الظهر، ثم ركعتي فرض العصر، ثم ركعتي سنة الظهر. ومن أراد أن يقتصر على أداء الفرائض دون السنن فله ذلك.

– أين يتوجه الحاج بعد الخروج من عرفة؟

الجواب: يخرج الحاج من عرفة بعد غروب الشمس إلى مزدلفة، وينوي الحاج في هذه الحالة جمع تأخير وقصر، أي تأخير المغرب إلى وقت العشاء، بحيث يصلي المغرب في وقت العشاء، وذلك على النحو التالي: ثلاث ركعات فرض المغرب، ثم ركعتي فرض العشاء، ثم ركعتي سنة المغرب، ثم ركعتي سنة العشاء، ثم الوتر. ومن أراد أن يقتصر على أداء الفرائض دون السنن فله ذلك.

– كيف يصلي من وصل مزدلفة قبل دخول وقت العشاء؟

الجواب: من وصل مزدلفة قبل دخول وقت العشاء فإنه يجوز له أن يصلي تقديماً، حتى لو كان قد نوى جمع تأخير. ويجوز له الانتظار حتى يدخل وقت العشاء لأجل أن يصلي جمع تأخير.

– ما هو المقدار الواجب تواجد فيه مزدلفة؟

الجواب: من وصل مزدلفة قبل منتصف الليل لزمه أن يمكث فيها إلى ما بعد منتصف الليل ولو للحظة. وأما من وصل

مزدلفة بعد منتصف ليلة العيد، فيكفي أن يتواجد فيها ولو لحظة. بل قال الشافعية: من مرّ من مزدلفة بعد منتصف ليلة النحر ولو لحظة، ولو نائماً أو راكباً، أجزأه. والسنة كما سبق أن يصلي في مزدلفة المغرب والعشاء جمع تأخير. وقال المالكية: المقدار الواجب تواجد فيه مزدلفة هو قدر حطّ الأحمال، وبعبارة أخرى: ما يساوي قدر أداء صلاة المغرب والعشاء، سواء قبل منتصف ليلة العيد أم بعدها. ولا مانع من الأخذ بقول المالكية عند شدة الإزدحام.

– ما حكم من خرج من مزدلفة قبل منتصف ليلة

العيد؟

الجواب: اختلف العلماء في ذلك، حيث ذهب أكثر أهل العلم إلى عدم الجواز، وفي هذه الحالة تلتزمه الفدية، وهي ذبح شاة في مكة، فإن لم يستطع فصيام ثلاثة أيام في الحج وسبعة إذا رجع إلى أهله، ولكن حجّه صحيح بلا خلاف بين أهل العلم. بينما قال المالكية بالجواز طالما أنه قد مكث قدر حطّ الرّحال وأداء الصّلاتين، أي المغرب والعشاء. وقول الجمهور أحوط، ولكن لا مانع من الأخذ بقول المالكية عند المشقة الشديدة وشدة الزّحام، فالمشقة تجلب التيسير، والأمر إذا ضاق اتسع.



الشيخ، د. مشهور فواز

بإمكانكم أن ترسلوا أسئلتكم على الموقع الخاص بالدكتور مشهور فواز رئيس المجلس الإسلامي للافتاء www.dr-mashhour.com

## من اليد البشرية إلى الذكاء الاصطناعي: هكذا يتغير مجال زراعة الشعر في البلاد



نظام روباتى متقدم يقوم بمسح فروة الرأس، ويحدد خصائص الشعر، ويخطط لخط شعر مخصص لكل حالة - وهي تقنية بدأت كلاليت إستيتيكا بدمجها بهدف الوصول إلى نتائج أكثر تجانساً وطبيعية.

لطالما اعتبرت زراعة الشعر إجراءً يعتمد بشكل أساسي على المهارة اليدوية، من خلال مزيج من الخبرة السريرية، والرؤية الجمالية، والتفويض الدقيق على مدار ساعات طويلة. إلا أن السنوات الأخيرة شهدت تحولاً تدريجياً في هذا المجال، مع دخول تقنيات قائمة على الذكاء الاصطناعي إلى الممارسة الطبية.

في كلاليت إستيتيكا، يتم دمج تكنولوجيا روباتية متقدمة لزراعة الشعر، في خطوة تعكس نهجاً مبتكراً يجمع بين الطب والتكنولوجيا.

نظام Artas، وهو نظام روباتى لزراعة الشعر، يدمج بين التصوير ثلاثي الأبعاد وتحليل البيانات في الوقت الحقيقي، مما يتيح تنفيذ مراحل أساسية من العملية بدرجة أعلى من الدقة والتحكم.

تبدأ العملية بمرحلة التخطيط، حيث يتيح المسح المتقدم لفروة الرأس إنشاء نموذج دقيق لمنطقة العلاج، وتحديد خط الشعر والكثافة والتوزيع بشكل يتناسب مع بنية الوجه وطبيعة الشعر والوضع القائم.

خلال مرحلة التنفيذ، يواصل النظام تحليل البيانات لاختيار البصيلات الأنسب للزراعة، مع مراعاة مناطق الكثافة المختلفة. ويتم ذلك بشكل دقيق يحافظ على الشعر القائم ويعد من أي ضرر غير ضروري في المنطقة المانحة.

بالمقارنة مع الطرق التقليدية المعتمدة على العمل اليدوي، تساهم هذه التكنولوجيا في تحقيق مستوى أعلى من الدقة والاتساق، ما يعكس على تخطيط أفضل ونتيجة نهائية أكثر طبيعية وتانساقاً. يعمل النظام بدقة تصل إلى أجزاء من المليمتر، كما صُمم للتعرف على البصيلات القائمة وتجنب الإضرار بها، وهو عنصر أساسي في جودة النتيجة.

من منظور المتعالج، يُعد الإجراء لطيفاً نسبياً، مع فترة

تعاف قصيرة. ففي معظم الحالات يمكن العودة إلى الروتين اليومي خلال 3 إلى 5 أيام، بينما تكون الآثار الجانبية خفيفة ومؤقتة، مثل الاحمرار أو الحكّة. وتظهر النتائج بشكل تدريجي، عادة خلال 6 إلى 12 شهراً.

إلى جانب الزراعة، يتم دمج علاجات متكاملة مثل حقن PRP، حيث تؤخذ عينة دم صغيرة من المتعالج، ويتم استخلاص الصفائح الدموية منها لإنتاج مادة تساهم في تحفيز النمو وتقوية جذور الشعر. ويتم حقن هذه المادة في فروة الرأس لتحسين تدفق الدم وتنشيط البصيلات.

يمكن تقديم هذا العلاج قبل الزراعة لتقليل التساقط وتحسين جودة الشعر القائم، وكذلك بعد الزراعة لدعم التعافي وتعزيز نمو الشعر بشكل متوازن وقوي، بما يساهم في الحفاظ على النتائج على المدى الطويل. ويأتي دمج هذه التكنولوجيا ضمن توجه أوسع لاعتماد أنظمة الذكاء الاصطناعي كأداة داعمة في العمل الطبي، بما يساعد الأطباء على تحقيق نتائج دقيقة وطبيعية.

وبحسب الدكتور عاموس لوياب، أخصائي الجراحة التجميلية والطبيب الرئيسي في كلاليت إستيتيكا: «حتى مع دخول التكنولوجيا المتقدمة، يبقى الهدف ثابتاً - الوصول إلى نتيجة طبيعية وغير مبالغ فيها. التكنولوجيا لا تستبدل الطبيب، بل تعزز دقته وتساعد على تقديم علاج ملائم لكل متعالج. في النهاية، نجاح العلاج يقاس بمدى انسجام النتيجة مع المظهر العام».

• الكاتبة: الدكتورة عاموس لوياب، أخصائي الجراحة التجميلية والطبيب الرئيسي في كلاليت إستيتيكا.



نعلن عن تنظيم رحلة إلى شرم الشيخ مساء يوم الأربعاء الموافق 27.05.2026 أول يوم بالعيد لمدة 5 ليالٍ 6 أيام في فندق باروتيل بيتش (parrotel beach resort)، فندق خمس نجوم على البحر. جميع الغرف، المطعم وقاعة الاستقبال مجددة.

الإقامة شاملة جميع الوجبات؛ فطور، غداء وعشاء بالإضافة إلى وجبات خفيفة بين الوجبات (الطعام متوفر حتى الساعة 12:00 ليلاً) + المشروبات الباردة والساخنة على مدار الساعة.

• يمكن إدخال طفلين في الغرفة: الأول حتى جيل 6 سنوات والثاني بين جيل 6 - 12 مقابل 350 ش.ج. أجرة باص للطفل.  
• مسموح استخدام الألعاب المائية في الفندق المقابل مجاناً  
• السعر يشمل السفر ذهاباً وإياباً  
• السعر لا يشمل ضرائب الحدود  
منظم الرحلة موجود معكم في الرحلة والباصات خاصة بنا  
للاستفسار والتسجيل الرجاء الاتصال على الاستاذ باسم محاميد  
0543221910 / 0502040747

## ستاتوس وصوره



يوسف جبارين - Yousef T. Jabareen · 6 ي · 6

العقال.. عصب الوجود

على شرف الأول من أيار، عيد العقال، قمنا اليوم في العديد من فروع الجبهة والحزب والشبيبة بالمعابدة على العاملين والعاملات بورود الأمل وقهوة الصباح.  
نضال العقال والطبقة العاملة للعدالة الاجتماعية والحياة الكريمة والتحرر من آليات الاستغلال التي تُمارس بحقهم كان وما زال حيزاً أساسياً في عملنا ونضالنا بل في صلب حراكنا التنظيمي والسياسي.  
مع العقال والعاملات، في يوم العقال العالمي وفي كل أيام السنة.



Ahmad Tibi · 3 ي · 3

فاجعة اليمه في كفر مندا:

فاجعة مؤلمة هزت مشاعرنا جميعاً اليوم برحيل ثلاث من اخواتنا من بلدة كفر مندا (سنة طه، علا زعيبي، والشابة رنين طه) إثر حادث طرق مروع.  
نسأل الله أن يتغمدهن بواسع رحمته ويسكنهن فسيح جناته، وأن يلهم ذويهن وأهلنا في كفر مندا الصبر والثبات في هذا المصاب الجلل.  
عظم الله أجركم وأحسن عزاءكم.  
إنا لله وإنا إليه راجعون.



Makbula Nassar · 3 ي · 3

أحياناً يسبق الإحساس الكلمات..

بينما كنت في طريقي امس لتقديم برنامجي في إذاعة الشمس، تقاطعت خطاي عند مفرق الخلدية مع سيارات الإسعاف التي كانت تهرع بجنون نحو مكان الفاجعة، التي أودت بحياة ثلاث سيدات من كفر مندا في طريق عودتهن من العمل.

بدأت البرنامج، الذي كان مخصصاً أصلاً لقضية العمال وحقوقهم، وربطت خبر الحادث (الذي لم تكن نعلم تفاصيله حينها) أيضاً بلقمة العيش التي قد تدفع الآلاف من أبناء شعبنا لقطع المسافات الطويلة وتعرضهم للخطر على الطرق، دون أن أعلم أن هذا هو ما حدث تماماً قبل قليل.  
خبر الحادث الأليم في كفر مندا هزنا جميعاً، رحم الله سيدات كفر مندا الفاضلات، وألهم ذويهن وأولادهن الصبر والسلوان.  
الله يحمي عمالنا وعاملاتنا في كل درب

Masud Ghanayim · 5 ي · 5

أولادنا بين بناء وبناء:

مقولة : ابن إبتك قبل ما تبني لإبتك، يجب حفرها في عقل كل أب وأم، وقد قالها عليه الصلاة والسلام من قبل، إذ قال: "ما نحل والدٌ ولداً من نحل أفضل من أدب حسن."

صفوت فريج · 2 ي · 2

إلى جنان النعيم يا أم أيوب

في الذكرى الستين لمجزرة كفر قاسم، وفي زيارة لا تُنسى لبيت المرحومة، الجريئة الشاهدة على المجزرة، والتي نحسبها عند الله شهيدة في المكانة والأجر بإذن الله تعالى...  
نسأل الله أن يتغمدها بواسع رحمته، وأن يجعل مثواها جنت النعيم، حيث الهناء والخلود، إلى جنان الخلد يا أم أيوب



Mohammad Barakeh · 3 ي · 3

ما يوخذنا.. أولاً

شعبنا وحقوقنا ومقدساتنا أولاً  
ولاؤنا لقضايانا العادلة أولاً..  
ليس بينيت وليس ليبيد .. وطبعاً، طبعاً ليس نتياهو وزبانيتها..  
ما يوخذنا أولاً..  
القائمة المشتركة.. حالاً

Omaima Abo Rass · 3 ي · 3

وداعا الفنان القدير هاني شاكر..

"أنا في الهوية عربي وفصيلة الدم أقصى رام الله ياغا عكا والقدس خليل وغزة وفي حيفا ليا ذكرى وفي نابلس ألف قصة أنا وجعك فبا علم حسيت أوجاع بدالك.."



هلال أحمد طه أعبارية · 3 ي · 3

"يا صاحبي في كل إنسان وجع لو كشفه للأخرين ليكوا عليه، ولكننا نتجادل ونتصبر، لأن نظرات الشفقة في عيون الآخرين موجعة، الحياة معركة طاحنة، فلا تخدعك المظاهر! خلف الابتسامات التي تراها غصات كثيرة، ووراء الضحكات دموع.. لو رأى الناس همومهم لتعانقوا!"  
ادهم شرقاوي

# ادارة الاحمر الفحماوي تستعد لدعوة الجمهور لاجتماع مفتوح لبحث الخطوات والاهداف القادمة



الديون من الموسم السابق، وبناء ميزانية وازنة وكبيرة للموسم القادم كخطوة مركزية، على اعتبار ان لا مجال للحديث عن تطلعات مستقبلية، طالما الموارد المالية محدودة وضيقة».

ومضى اداري الاحمر المحامي باسل عبد الحليم جبارين يقول: «الاعباء في الاصل ثقيلة ولا يمكن تحملها، والحاجة لتوسيع كادر الادارة باتت استحقاقا عاجلا لا يحتمل التأجيل، ومن ثم توزيع المسؤوليات والادوار ضمن عمل جماعي مشترك ومتفاهم، وجميعها ضروريات أساسية. فدون ادنى شك، توسيع رقعة الادارة وضم كفاءات جديدة تتبوأ قائمة الاهداف الاساسية، لما لها من دور في تحقيق النجاح المنشود وتعزيز الاستقرار على مختلف الاصعدة والمستويات في الفريق».

وحول هوية المدرب القادم - رد المحامي باسل جبارين قائلاً: «لا أخفي عليكم بأن هنالك اسما نرغب في فتح قنوات اتصال معها، بهدف استقدام مدرب مناسب للفريق وواقعه الذهني والاجتماعي.. ومن المؤكد ان من ابرز المعايير التي نطمح في ان يتحلى بها التسلح بالخبرة ومعرفة مستوى الدوري وفرقه. واطمئن أنصارنا بأنه سيكون لهم رأي وقول، قبل الرسو على اسم يهبط في القلعة الحمراء».

وفي السياق، يواصل فريق شبيبة الاحمر نتائجهم الخجولة، اذ عاد الى عرينه السبب الماضي وهو يلحق حنظل هزيمة قاسية، قوامها، ثلاثة اهداف نظيفة، في مباراته الخارجية امام شبيبة اتحاد ابناء سخنين، ليتجمد رصيده عند النقطة الـ 16، بفارق نقطة واحدة عن الخط الأحمر. ما يعنى انه متخبط حتى اذنيه في صراعات القاع، ومهدد بالهبوط الفعلي.

ولعل المباراة القادمة نهاية الاسبوع امام شبيبة تصور شالوم - كريات بيالك، من وسط اللاتحة، ستكون فرصة لا تعوز للعودة الى سكة الانتصارات والتنفس قليلا من اكسيد الخسارات الحارق، نحو تجرع اوكسجين الامن والامان في البقاء بالدوري، والانفلات من سقوط ما زال قائما، وخاصة اذا لم يعرف الفريق وقف النزيف الذي يصيبه منذ عودة الدوري الى الدوران من جديد، بعد ايقاف طال امده وينعكس سلبا على مساره ونهجه، والاهدي والامر لم يعد كرويا منه.

فتحت قنوات تفاوض اولية، بعيدا عن الاضواء وبسرية تامة، مع عدد من اللاعبين البارزين في الدرجة الأولى. ومن بينهم المدافع المتأخر المجرب فادي أرملسي، والمهاجم عزات خلايلة، الى جانب اسما اخرى تمتلك حضورا وخبرة في ملاعب الدرجة الاولى.

وفي حديث مع «المسار الرياضي» - قال اداري الاحمر المحامي باسل عبد الحليم جبارين، عن آخر المستجدات على ساحة فريقه: «لا نتوقف ولو للحظة واحدة في بلورة برنامج عمل كامل وشامل للموسم القادم، ووفق رؤية سليمة وواضحة.. وهنالك مجموعة من الاولويات تنصدر برنامجنا، ومن المؤكد اننا لن نقدم على اي خطوة استراتيجية، الا بعد دعوة جمهور فريقنا الغيور



باسل جبارين | تصوير: ايهم انور

وانصاره الى اجتماع مفتوح وصریح، حيث نرى انه يستحق في ان يكون شريكا مركزيا في صنع القرارات الحاسمة بالاستماع الى آرائه وافكاره. فنحن فريق قوته بقوة جمهوره، ودعمه واحتضانه للفريق عاملان مساعدان في رسم ملامح المرحلة القادمة».

واضاف جبارين يقول: «نحن نفهم مطالب جمهورنا المشروعة والمفهومة الى حد كبير، لكن التجارب الماضية، علمتنا بالتزام اقصى درجات الحيطلة والحذر قبل الاقدام على اي خطوة مستقبلية. ما يعنى ان هنالك اولويات نرى بها مفتاحا لولوج ابواب اخرى، على غرار اغلاق ملف

مهمة هيكلية تشكيلة قوية ومتكاملة. ومن بين الاسماء المطروحة على الطاولة، يبرز اسم المدرب غال بريشان الذي قاد تدريبات النادي الرياضي الطيرة في الموسم الماضي، ومن قبل عمل كمدرّب في قسم الشبيبة في هبوعيل بئر السبع من العليا. ثم كانت له محطات تدريبية في هبوعيل رمات شارون وهبوعيل كفار سابا .

وتشير التوقعات الى ان هناك توجهها جديا نحو التعاقد معه، خاصة بعد الجلسة التي جمعت بين الطرفين في الايام الاخيرة وانتهت بأجواء إيجابية. كما برز اسم آخر في الفترة الاخيرة، وهو المدرب عومر بيطون، الذي أشرف على مران مكابي نفيه شأنان في الموسم السابق.

وتفيد التسريبات من داخل اروقة الفريق، لا سيما

يضع الاحمر الفحماوي اللمسات الاخيرة لتوجيه دعوة عامة لجمهور الفريق وانصاره، لحضور اجتماع مفتوح وصریح خلال الايام القادمة، بهدف بحث الخطوات والاهداف القادمة واشراكهم في صنع القرارات الحاسمة.

كما يهدف اللقاء الى فتح المجال امام الجماهير لإبداء آرائه حول السبل الكفيلة بإعادة الفريق الى مساره الصحيح والنهوض به من جديد، بما يضمن تضادي الوقوع في مطبات وازمات، لا تزال تلقي بظلالها السلبية على مشواره.

ومن المنتظر ان تصدر جدول اعمال الاجتماع المرتقب مسألة اطلاع الجمهور على اوضاع الفريق المالية، والتأكيد على ضرورة معالجتها بشكل عاجل، كخطوة اساسية لضمان استقراره قبل الشروع في رسم ملامح المرحلة القادمة.

كما ستكون ظاهرة عزوف شريحة واسعة من الجمهور عن المدرجات، وحالة القطيعة التي تفاقمت خلال الموسم الاخير، في صلب النقاش نظراً لأهميتها الكبيرة في استعادة الدعم الجماهيري والانطلاق نحو تحقيق طموحات مرجوة تتماشى مع تطلعات أنصار الفريق، الذين لا تزال صدمة هبوط الفريق الى الدرجة الاولى حاضرة بقوة في اذهانهم.

ومن القضايا الاخرى، التي من المتوقع ان تحظى بحيز مهم في الاجتماع، ملف المدرب القادم وهويته الفنية حيث سيتم التأكيد على ضرورة ان يكون اختياره مبنيا على اسس مهنية واضحة، تستند الى سيرته التدريبية وما حققه مع الفرق التي أشرف عليها، وان يكون قادرا على فرض بصمته الفنية وبناء فريق متوازن، يتمتع بحضور بارز ومكانة مستحقة للاعب المحلي. علاوة على ان يتحلى المدرب بشخصية قوية، تنعكس ايجابا على الفريق وحصاده.

الى ذلك، يرى المسؤولون في الاحمر ان استقطاب مدرب ملمّ بتفاصيل وخبايا دوري الدرجة الاولى، ويدرك جيدا مستويات فرقها، من شأنه ان يساهم في بناء فريق متماسك يفرض احترامه داخل الملعب. ويؤكدون في الوقت نفسه ان ادارة الفريق لن تقدم على اي خطوة او صفقة، قبل حسم ملف الجهاز الفني والتعاقد مع مدرب قادر على تحمل مسؤوليات المرحلة القادمة بكل تحدياتها، ويتولى



مشروع

# الأضاحي

2026

أضحيتك .. فرحاً لهم  
ربطاً للقلوب .. وفرحاً لهم

## أسعار الأضاحي

العجل	الخروف	البلد
3000 شيقل	400 شيقل	أفريقيا
3500 شيقل	500 شيقل	السودان
5000 شيقل	600 شيقل	اليمن
5500 شيقل	600 شيقل	مكة المكرمة
5500 شيقل	1250 شيقل	سوريا

عجل مستورد للنازحين  
800 شيقل (حصّة)  
5500 شيقل (كامل)  
(يذبح بالخارج، يرجع ويوزع للنازحين)

خروف مستورد للنازحين  
900 شيقل  
(يذبح بالخارج، يرجع ويوزع للنازحين)



للمساهمة والاستفسار  
0509209122

مسعود جبارين

## الظهير الايسر عمر محاجنة: فوجئت من إلغاء الدوري في مرحلة الحسم وكان بالإمكان نهاؤه بشكل اعتيادي



تصوير: حجاج رحال

مستقبلا بقوانين واضحة وبروتوكول صريح لا يقبل التأويل وحازم بحيث يحول دون إلغاء مكرر للدوري ونتائجه، مع اعداد خطط بديلة تضمن استكمال الدوري في مختلف الظروف ووضع حد لمتاهة متفاقمة من موسم لآخر».

وعن فريقه في الموسم الماضي مكابي نفبه شأنان - قال عمر محاجنة: «لا شك انه فريق يقدر ويحترم لاعبيه، ويتعامل معهم بمنتهى المسؤولية والاحترافية. وهو ما انعكس ايجابا على نتائجه بصعوده الى الدرجة الاولى، ولاحقا اثبات نفسه في اجوائها كفريق قمة يحسب له ألف حساب».

وتابع محاجنة: «يقينا، لو استمر الدوري لكان فريقنا عاملا حاسما في منافسات البلي اوف العلوي، لأنه يتمتع بروح انضباطية واستقرار لا مثيل لهما، مع العلم انه يعتمد على مزيج وتشكيلة من المواهب الصاعدة الى جانب عناصر مجربة قليلة، في كوكبيل نادر ومثير للانتباه».

وعن وجهته القادمة - رد عمر محاجنة قائلا: «لكل حادث حديث ومن المبكر التحدث عن المحطة القادمة في ظل الاستراحة القسرية، بيد انني سأدرس جميع العروض القادمة بجدية وعمق، وفريق نفبه شأنان يظل ضمن الحسابات والبرنامج. كما ان الانضمام الى فريق آخر غير مستبعد، ومن المؤكد ان الحسم في هذا الملف سيأتي في الوقت المناسب».

أكد الظهير الايسر الفحماوي عمر محاجنة، نجل المدرب المعروف سعيد طاهر، والذي دافع عن ألوان مكابي نفبه شأنان من الدرجة الاولى في الموسم الماضي، ان «قرار إلغاء الدوري كان مستغربا ومثيرا للتساؤل، خاصة ان الدوري كان يمر بمراحله الحاسمة ولم يتبق على نهايته سوى سبع مباريات فقط. وواضح ان هذا العدد ليس كبيرا، وكان من الممكن نهاؤه خلال ثلاثة اسابيع تقريبا».

وفي حديث مع «المسار الرياضي» - قال اللاعب عمر محاجنة، الذي سعد في الموسم قبل الماضي مع فريق نفبه شأنان من الدرجة الثانية الى الاولى وواصل ارتداء قميصه في الموسم السابق: «بخلاف ما قاله الكثيرون حول إلغاء الموسم فالقرار كان متسرعاً ومتهوراً، وكان ينبغي على المسؤولين في الاتحاد العام لكرة القدم الانتظار قليلا الى حين وضوح الصورة اكثر فاكثر، لان ما تبقى من مباريات كان بالإمكان استكماله خلال 3 أسابيع. فالقرار منع الحسم على الارض، مع انه جاء لظروف صعبة شهدتها المنطقة».

واضاف عمر محاجنة قائلا: «اللافت ان المواسم الاخيرة شهدت إلغاء منافسات الدوري في أكثر من مناسبة، تارة بسبب الحرب، وتارة اخرى على خلفية قضية التلاعب بالنتائج، اضافة الى جائحة كورونا. وهذه المعطيات من المفترض ان يستخلص المسؤولين العبر منها، ومواجهتها

تصوير: وديع جبارين



## مكابي ابناء الرينة يحسم دربي العرب الاول ويعزز حضوره في البقاء بالدرجة العليا

الى ذلك، من المفترض ان يقابل الفريق الريناوي فريق هبوعيل كريات شمونة، الذي ضمن البقاء نهائيا بالدوري، وذلك يوم غد السبت في الساعة الثامنة والربع على استاد بارثيل في نوف هجليل. وسيخوض لاعبو الرينة غمار اللقاء على انه مسألة موت او حياة، وسيلعبون من اجل الفوز الضروري الذي لن يكون سهلا لبرودة الاعصاب التي يتحلى بها لاعبو الضيوف، بخلاف الفريق الريناوي الذي يدرك ان اي عثرة جديدة، مقابل انتصارات للفريق المنافس في القاع سينهي مشواره في العليا.

اما اتحاد ابناء سخنين فيواصل نتائجه السلبية، ويجد صعوبة في الخروج من دوامة تراجع الاداء والنتائج، بدليل تحقيقه فوزا واحدا فقط في آخر احدى عشرة مباراة. ما يعني ان الفريق يشهد ازمة مهنية واضحة ومتواصلة. ولحسن حظه انه ضمن البقاء، على اعتباره انه تاسع الترتيب مع 34 نقطة.

وفي غضون ذلك، سيحل اتحاد ابناء سخنين ضيفا على هبوعيل القدس، مساء يوم بعد غد الاحد، عند الساعة الثامنة مساء على استاد تيدي. وفي سخنين سيحاولون التعويض والعودة مع فوز للتخفيف من مرارة الخسارات الاخيرة، وتحسين رصيدهم النقدي، وربما العودة الى المرتبة الثامنة واستعادة العافية، ولو على حساب فريق هو الأحق للنقاط ومتورط في حسابات القاع المعقدة. ويشار الى ان اتحاد ابناء سخنين يتجه الى الاستغناء عن جميع لاعبيه الاجانب في الموسم المقبل، وانهاء ارتباطه بهم، نتيجة ضعف مستواهم وعدم قدرتهم على تقديم القفزة والاضافة المطلوبة للفريق.

صراعات القاع في الدرجة العليا تزداد حدة وإثارة، ويبدو ان هوية الفريقين الهابطين الى الممتازة لن تحسم الا في الجولة الختامية، وربما في الانفاس الاخيرة منها.

ويأتي ذلك بعد فوز مكابي ابناء الرينة على اتحاد ابناء سخنين، بهدفين نظيفين، في دربي العرب الاول، مطلع الاسبوع، بإمضاء فيتالي دامشكان ومحمد شكر. وعلى اثره، قلص الفريق الريناوي فارق النقاط الى اربع عن بر الامان ومراتب ضمان موسم اخر في العليا، ليشعل لهيب القاع والاهم انه انعش آماله في النجاة من مقصلة الهبوط.

وكان مكابي ابناء الرينة، الذي حقق ثلاثة انتصارات من اربع مبارياته الاخيرة، قد استحق الفوز بعد ان خاض المباراة بعقلية لا مجال للتفريط باي نقطة، مدركا ان اي تعثر في ظل انتصارات منافسيه في قاع الترتيب قد يحسم مصيره بالهبوط الى الدرجة الممتازة، ليحقق سادس انتصاراته بالدوري ويلرفع رصيده الى 21 نقطة، متخلفا اربع نقاط عن اقرب شركائه في القاع، النادي الرياضي اسدود وهبوعيل القدس، في ظل بقاء 3 جولات على نهاية الموسم، الذي لم يحسم بعد لا على مستوى البطولة ولا على صعيد منافسات القاع المشتعل.

وفي الرينة يمتون النفس بان فريقهم الذي ذاق الويلات خلال الموسم، قادر على انقاذ نفسه وتسجيل سابقة لم تحدث في ملاعب العليا في المواسم السابقة. ويدركون انه في حال جمع الفريق النقاط التسع المتبقية في الصندوق، وهو احتمال غير مستبعد، سيصنع الفريق معجزة من العيار الثيل ويبقى في الدوري، بخلاف كل التوقعات التي انزلته منذ أشهر للممتازة لسوء نتائجه وعروضه غير المقنعة.

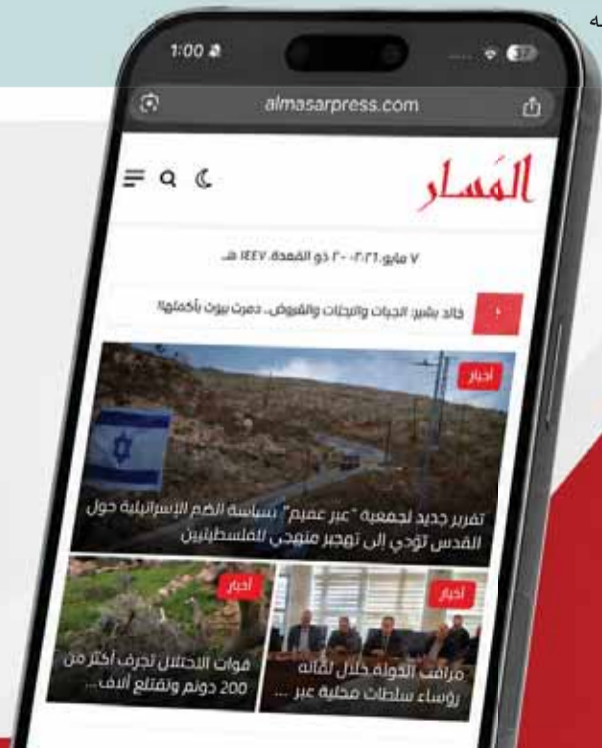
# المَسَار

## كن أول من يعلم !!

أخبار دقيقة من قلب الحدث



www.almasarpress.com





# חמלות מזהלתה פי סובר פארם אמ הפחם

אם הפחם - מועם סייפין , 077-8881290

מוקף ואסע ללסיראט

נחזרם הוועפאט הפיבה לטנאדיק הרעזח: קלאיט | מכהי | מוהידיט | לווהיט ווועפאט חאטה

SUPER 5

**מטרנה**  
מטרנה  
גולד פרו 5HM-0  
תרכובת מזון לתינוקות  
700 גרם

מועבל ל 4 יחידות

מחיר ליחידה

55<sup>90</sup> ₪

מינימום 25 יחידות במלאי בכל סניף. לתשומת הלב חלב אם הוא המזון הטוב ביותר לתינוקות

**Dr. Fishman**  
ד"ר פישר  
אולטרסול ספר"י שקוף/  
תחליבי מבוגרים/ילדים/  
ספורט מקס  
SPF 50/50+  
300 מ"ל

מחיר ליחידה

47<sup>90</sup> ₪

**Life**  
לייף  
תחבושות\* היגייניות

מחיר ליחידה

9<sup>90</sup> ₪

\*לא כולל תחבושות עבות ותחבושות לבריחת שתן

**Life**  
סנו  
SOFT  
נייר טואלט דו שכבתי  
18 גלילים כפולים

מחיר ליחידה

29<sup>90</sup> ₪

**PAYOT**  
MY PAYOT  
קרם/גל לחות לזוהר  
50 מ"ל

מחיר ליחידה

59<sup>90</sup> ₪

מינימום 2 יחידות במלאי בכל סניף

**בדין**  
בדין  
מרכז כביסה אקסטרס מרוכז  
960 מ"ל

מחיר ליחידה

9<sup>90</sup> ₪

**Gillette**  
גילט  
מארז Labs 12 סכינים  
עם פס פילינג/  
פיוזן 5 סכיני גילוח  
16 סכינים

מחיר למארז

159<sup>90</sup> ₪

מינימום 6 יחידות במלאי בכל סניף

**LifeStyle**  
וגם. בלעדי ללקוחות LifeStyle  
parodontax  
פרודונטקס  
משחת\* שיניים 75 מ"ל/  
מי פה 500 מ"ל

מחיר ליחידה

19<sup>90</sup> ₪

\*לא כולל פרודונטקס סופר פרמיום/מלבינה

## גוזרים וחוסכים עם מגוון קופונים

**מחיר מיוחד!**  
במסירת קופון זה בקניית קרמה תחליב רחצה 750 מ"ל

**Crema**

מועבל למימוש קופון אחד ללקוח

06.05.26-12.05.26  
תקף בין התאריכים  
או עד גמר המלאי, המוקדם מביניהם.  
אין כפל הטבות. תיתכן שונות במחירי המוצר לפני הנחה בין חנויות הרשת ולפיכך, מחיר לפני הנחה יוצג על המוצר/בסמך. לו.

מחיר ליחידה

13<sup>90</sup> ₪

**מחיר מיוחד!**  
במסירת קופון זה בקניית הרבל אסנט שמפו 350 מ"ל/ מרכז 250 מ"ל שמן אליקסיר 95 מ"ל

**LifeStyle**

מועבל למימוש קופון אחד ללקוח

06.05.26-12.05.26  
תקף בין התאריכים  
או עד גמר המלאי, המוקדם מביניהם.  
אין כפל הטבות. תיתכן שונות במחירי המוצר לפני הנחה בין חנויות הרשת ולפיכך, מחיר לפני הנחה יוצג על המוצר/בסמך. לו.

מחיר ליחידה

15<sup>90</sup> ₪

**מחיר מיוחד!**  
במסירת קופון זה בקניית לייף גל גילוח 200 מ"ל

**Life**

מועבל למימוש קופון אחד ללקוח

06.05.26-12.05.26  
תקף בין התאריכים  
או עד גמר המלאי, המוקדם מביניהם.  
אין כפל הטבות. תיתכן שונות במחירי המוצר לפני הנחה בין חנויות הרשת ולפיכך, מחיר לפני הנחה יוצג על המוצר/בסמך. לו.

מחיר ליחידה

12<sup>90</sup> ₪

**מחיר מיוחד!**  
במסירת קופון זה בקניית מכונית תספורת ועיצוב זקן PRO 2 IN 1

**Life**

מועבל למימוש קופון אחד ללקוח

06.05.26-12.05.26  
תקף בין התאריכים  
או עד גמר המלאי, המוקדם מביניהם.  
אין כפל הטבות. תיתכן שונות במחירי המוצר לפני הנחה בין חנויות הרשת ולפיכך, מחיר לפני הנחה יוצג על המוצר/בסמך. לו.

מחיר ליחידה

109<sup>90</sup> ₪

**מחיר מיוחד!**  
במסירת קופון זה בקניית וילדה טורבו דלי הפלא לשטיפת רצפות וסחיטה ללא מאמץ

**vitada**

מועבל למימוש קופון אחד ללקוח

06.05.26-12.05.26  
תקף בין התאריכים  
או עד גמר המלאי, המוקדם מביניהם.  
אין כפל הטבות. תיתכן שונות במחירי המוצר לפני הנחה בין חנויות הרשת ולפיכך, מחיר לפני הנחה יוצג על המוצר/בסמך. לו.

מחיר ליחידה

129<sup>90</sup> ₪

**מחיר מיוחד!**  
במסירת קופון זה בקניית גלי היגייני לניקוי הידיים 70% אלכוהול 200 מ"ל

**LifeStyle**

מועבל למימוש קופון אחד ללקוח

06.05.26-12.05.26  
תקף בין התאריכים  
או עד גמר המלאי, המוקדם מביניהם.  
אין כפל הטבות. תיתכן שונות במחירי המוצר לפני הנחה בין חנויות הרשת ולפיכך, מחיר לפני הנחה יוצג על המוצר/בסמך. לו.

מחיר ליחידה

1<sup>90</sup> ₪

**מחיר מיוחד!**  
במסירת קופון זה בקניית ד"ר פישר סדרת קידס 750 מ"ל

**LifeStyle**

מועבל למימוש קופון אחד ללקוח

06.05.26-12.05.26  
תקף בין התאריכים  
או עד גמר המלאי, המוקדם מביניהם.  
אין כפל הטבות. תיתכן שונות במחירי המוצר לפני הנחה בין חנויות הרשת ולפיכך, מחיר לפני הנחה יוצג על המוצר/בסמך. לו.

מחיר ליחידה

9<sup>90</sup> ₪

**מחיר מיוחד!**  
במסירת קופון זה בקניית פיירי מקס פאוור פיירי 1240 מ"ל

**Fairy**

מועבל למימוש קופון אחד ללקוח

06.05.26-12.05.26  
תקף בין התאריכים  
או עד גמר המלאי, המוקדם מביניהם.  
אין כפל הטבות. תיתכן שונות במחירי המוצר לפני הנחה בין חנויות הרשת ולפיכך, מחיר לפני הנחה יוצג על המוצר/בסמך. לו.

מחיר ליחידה

14<sup>90</sup> ₪

**TAX FREE** לפירוט הסניפים בהם נמכרים המותגים שבמבצע ולשירות לקוחות: 09-9725151. בתוקף עד 12.5.26 או עד גמר המלאי, המוקדם מביניהם. ההטבות המופיעות ללקוחות לייף סטייל מותנות בתשלום כרטיס אשראי לייף סטייל בלבד. הנפקת הכרטיס וגובה המסגרת כפופים לשיקול דעת המנפיקה ישראל כרטיס בע"מ ואו פרימיום אקספרס בע"מ ואו ישראל כרטיס מימון בע"מ ואו הבנק ובכפוף לתנאיה. אי עמידה בפירעון ההלוואה או האשראי עלולה לגרום חיוב בריבית פיגורים והלכי הוצאה לפועל. הרכישה מועבלת ל-4 יחידות ללקוח. המבצע תקף רק בחנויות בהן נמכר המוצר. אין כפל הטבות. תיתכן שונות במחירי המוצר לפני הנחה בין חנויות הרשת ולפיכך, מחיר לפני הנחה יוצג על המוצר/בסמך. לו.