



الجمعة 04.09.2026 | 22 ربيع الأول 1448 هـ | العدد 1113 | عيتون ألمسار



العنف يستفحل من جديد: 3 قتلى في الناصرة خلال ساعتين.. وحصيلة الضحايا العرب ترتفع الى 157 قتيلاً منذ مطلع العام!



احمد شقرا



محمد قطوان



نور نفاعفة



نور حلو



مصطفى بدره

«مقتل الشابين أحمد شقرا ومحمد قطوان في يافا.. وعدد القتلى في المدينة يرتفع الى 8 منذ مطلع العام» بحث جديد: نحو ألف طفل عربي فقدوا أحد والديهم نتيجة الجريمة

ارتفاعاً بنسبة 1.2% مقارنة بالعام الماضي. وتشير المعطيات إلى أن غالبية الضحايا قتلوا بإطلاق النار، فيما تتواصل الانتقادات للشرطة الإسرائيلية والحكومة، على خلفية ما يوصف بالفشل في مواجهة منظمات الجريمة، إلى جانب ضعف التحقيق في العديد من جرائم القتل ومحاسبة المسؤولين عنها. وتواصل جرائم القتل حصص أرواح المواطنين العرب، في ظل ارتفاع متواصل في الحصيلة السنوية للضحايا واستمرار حالة القلق التي تعصف بالمجتمع العربي. وتكشف جرائم القتل في المجتمع العربي عن ضحايا آخرين لا تظهر أسماؤهم في عناوين الأخبار: أطفال يفقدون أحد والديهم ويواجهون آثار الفقدان لسنوات. ويظهر بحث جديد أن نحو ألف طفل عربي أصبحوا أيتاماً بسبب الجريمة والعنف منذ عام 2020. إذ لم تعد جرائم القتل في المجتمع العربي تقاس بعدد الضحايا فقط، بل باتت تخلف وراءها جيلاً كاملاً من الأطفال، الذين يدفعون ثمن العنف بفقدان أحد والديهم. وكشف بحث جديد أعدته جمعية «حمانيوت»، وهي جمعية توفر برامج دعم للأطفال الأيتام، عن حجم المأساة الإنسانية المتفاقمة عاماً بعد عام، في ظل استمرار تصاعد الجريمة وتداعياتها العميقة على الأطفال والعائلات. وبحسب معطيات البحث، فقد 114 طفلاً وقاصراً أحد والديهم منذ بداية عام 2026، إثر مقتل 52 أباً وأماً خلال الأشهر السبعة الأولى من العام. وتشير الأرقام إلى أن نحو نصف هؤلاء الأطفال لم يتجاوزوا سن السادسة، ما يضع عشرات العائلات أمام أزمات نفسية واجتماعية واقتصادية طويلة الأمد، تمتد آثارها إلى مستقبل الأطفال وحياتهم. ولا تقتصر المأساة على العام الحالي، إذ يُظهر البحث أن 640 طفلاً فقدوا أحد والديهم بين عامي 2020 و2024، فيما انضم 232 طفلاً آخرين إلى هذه الدائرة المؤلمة خلال عام 2025 وحده. وبذلك، ارتفع عدد الأطفال الذين فقدوا أحد والديهم بسبب جرائم القتل والعنف إلى 986 طفلاً خلال أقل من سبع سنوات، في مؤشر يعكس الأثر الإنساني المتفاقم للجريمة، والذي يتجاوز أعداد الضحايا ليصل مئات الأطفال الذين يواجهون مستقبلاً محفوفاً بالفقدان وعدم الاستقرار.

الخميس، جراء جريمة إطلاق نار في بلدة الرينة، قضاء الناصرة. وفي بيان لاحق عن جريمتي القتل بالناصرة، قالت الشرطة إنها أوقفت، فجر أمس، 15 شخصاً من الناصرة، «للاشتباه بضلوعهم في نزاع دموي بين عصابات إجرامية، على خلفية سلسلة جرائم قتل شهدتها المدينة خلال الفترة الأخيرة». وبحسب الشرطة، «نفذت قوات كبيرة من لواء الشمال وحرس الحدود والحرس الوطني نشاطاً أمنياً مكثفاً في الناصرة، في إطار التحقيق في الجرائم الأخيرة ومحاولة منع تصعيد إضافي في النزاع بين العصابات المتنازعة». وأفادت الشرطة بأن «الموقوفين، الذين يُشتبه بارتباطهم بالعصابات المتورطة في النزاع، اقتيدوا إلى مركز الشرطة للتحقيق معهم، على أن يتم عرض المشتبه بهم أمام المحكمة للنظر في طلب تمديد توقيفهم، وفقاً لمقتضيات التحقيق». وأشارت إن «هذا النشاط يأتي بعد سلسلة من الإجراءات التي نفذتها الشرطة خلال الأيام الأخيرة في المدينة ومحيطها، شملت ضبط أسلحة وتوقيف عدد من الأشخاص للاشتباه بارتباطهم بالعصابات التي تدور بينها المواجهات». وأكدت الشرطة أنها «تحقق في ملابسات جرائم القتل الأخيرة، وتسعى إلى تحديد المسؤولين عنها وكشف خلفية الصراع بين الأطراف المتورطة»، في وقت لم تتضح فيه بعد جميع تفاصيل التحقيق. واختتمت الشرطة بيانها بالقول إن «عمليات التوقيف وضبط الأسلحة تأتي ضمن جهودنا لمواجهة الجريمة المنظمة ومنع وقوع جرائم قتل جديدة»، فيما ينفي المشتبه بهم، بحسب ما هو متوقع قانونياً، الشبهات المنسوبة إليهم إلى أن يقرر القضاء في الأمر. وفي أعقاب جرائم القتل الأخيرة، قال بيان صادر عن جمعية «مبادرات إبراهيم» إنه منذ مطلع عام 2026، قُتل 170 عربياً - منهم 7 برصاص الشرطة - في ظروف مرتبطة بالجريمة والعنف، من بينهم 163 مواطناً و7 مقيمين قتيلاً وفتيلة، وسط استمرار موجة الجريمة المنظمة وتصاعد الشعور بانعدام الأمن، من دون مؤشرات على تراجعها. وجاء تفاصيل هذه الجرائم وفق الجمعية على النحو التالي: 146 قُتلوا بالرصاص، 7 قُتلوا طعنًا، 6 قُتلوا حرقًا، من بين الضحايا 12 امرأة وطفلة، و 7 قُتلوا برصاص الشرطة. وفي الفترة الموازية من العام الماضي، بلغ عدد الضحايا 165، ما يمثل

● الناصرة - من مراسل «المسار» بعد فترة من «الهدوء النسبي» عادت جرائم القتل لترفع رأسها من جديد مرة أخرى لتؤكد أن الجريمة المنظمة لا تزال تستشري وتتوغل وتستفحل في المجتمع العربي، بعد أن حصدت جريمتا إطلاق نار وقعتا مساء الأربعاء في مدينة الناصرة وبفارق ساعتين حياة 3 شبان، لترتفع حصيلة الضحايا المرعبة هذا العام إلى 157 قتيلاً وفتيلة! وفي التفاصيل، قُتل الشابين نور نفاعفة ونور الحلو - في الثلاثينيات من العمر - بإطلاق نار في جريمة قتل مزدوجة ارتكبت في الناصرة، مساء الأربعاء. كما قُتل شاب نصراري ثالث وهو الشاب مصطفى بدره (27 عاماً) في جريمة أخرى ارتكبت بعد نحو ساعتين؛ لترتفع بذلك حصيلة القتلى في المجتمع العربي منذ مطلع العام الجاري إلى 157 قتيلاً وفتيلة. وقالت الشرطة في بيان إنها «فتحت تحقيقاً في (جريمة) إطلاق نار استهدفت مركبة في مدينة الناصرة، وأسفرت عن مقتل رجلين». وذكرت أن أفرادها «وصلوا إلى مكان الحدث، وشرعوا في عمليات تمشيط بحثاً عن مشتبه بهم، إلى جانب فتح تحقيق في ملابسات الحدث»، مشيرة إلى أن «الخلفية جنائية». وفي السياق، قتل الشاب محمد رأفت أحمد قطوان، في الثلاثينيات من عمره، من بلدة جلجولية في المثلث الجنوبي وأصيب آخر بجراح خطيرة، جراء تعرضهما لجريمتي إطلاق نار بموقعين قريبين وبفارق دقائق معدودة في مدينة يافا، بعد منتصف ليل السبت - الأحد. وفي شارع آخر بالمنطقة، أصيب شاب في العشرينيات من عمره بجراح وصفت بالخطيرة جراء تعرضه لجريمة إطلاق نار. وبحسب «نجمة داود الحمراء»، فإنها تلقت بلاغاً عند الساعة 01:17 على إثره قدم طاقم طبي العلاجات الأولية للمصاب، ثم جرى نقله إلى مستشفى «وولفسون» لاستكمال العلاج وهو بحالة خطيرة. وجاءت هاتان الجريمتان بعد نحو 48 ساعة على جريمة سابقة في يافا، راح ضحيتها الشاب أحمد عبد شقرا (29 عاماً) جراء تعرضه لإطلاق نار في شارع النزهة (جادة يروشاليم) بالمدينة فجر يوم الجمعة. إلى ذلك، أصيب شاب يبلغ من العمر 26 عاماً بجروح خطيرة، فجر

فاكس: 04-6113320
بريد الكتروني:
almasar@gmail.com

ام الفحم 3001000 صندوق بريد 855
قسم التحرير: 04-6113317
قسم الاعلانات: 050-2040819

رئيس التحرير:
اسامة محاميد
مونتاج:
محمد اسامة محاميد

1000
المَسَار
اسبوعية • شاملة • مستقلة
www.almasar.co.il



Samira

%100+

عودة إلى المدرسة

كلمة طيبة، لمسة حنان، أو رسالة صغيرة...
بترك أثر يدوم طوال اليوم

كلاليت معكم في كل خطوة - من الصحة للنجاح

كلاليت

لنصائح حول العودة للمدارس
امسحوا الباركود
معكم في كل الظروف



لجنة الوفاق: التوصل مع القائمتين على توقيع اتفاقية فائض أصوات مباشرة بعد تقديم القوائم



• الناصرة - من محمد بويرات

وجّهت لجنة الوفاق الوطني، يوم أمس، نداءً إلى الأحزاب والقوى السياسية والإعلاميين ومصممي الرأي العام وأبناء وبنات شعبنا، دعتهم فيه إلى تحمل المسؤولية الوطنية عشية جولة الانتخابات القادمة للكنيست بعد أقل من شهرين، مؤكدة أنها تواصلت مع القائمتين (المشتركة والموحدة)، وحصلت على موافقتهما للتوقيع على اتفاقية فائض أصوات مباشرة بعد تقديم القوائم بشكل رسمي.

وجاء في بيان اللجنة: «في هذه المرحلة الحساسة، وفي ظل التحديات المتزايدة التي تواجه مجتمعنا، تبرز الحاجة أكثر من أي وقت مضى إلى الارتقاء بمستوى الخطاب والممارسة السياسية، وإلى قلب المصلحة العامة على الحسابات الفئوية والحزبية الضيقة.

ومن هذا المنطلق، نتوجه إلى جميع الأحزاب والقوائم والقوى السياسية وإلى جمهورنا العام ببناء صادق ومسؤول لوقف حالة التكاثر والتراشق المتبادل، وخاصة ما يجري عبر وسائل الإعلام وشبكات التواصل الاجتماعي، وما يرافقه أحياناً من تجريج شخصي وإساءة وتبادل للاتهامات لا يخدم أي طرف، ولا يصب في مصلحة مجتمعنا..

إن التنافس الانتخابي حق مشروع، والاختلاف في البرامج والمواقف والرؤى أمر طبيعي في الحياة الديمقراطية، لكن هذا التنافس ينبغي أن يبقى تنافساً سياسياً وأخلاقياً مسؤولاً، لا يتحول إلى خصومة تترك آثاراً عميقة في نسيج مجتمعنا. فالقوائم المتنافسة، على اختلاف توجهاتها، تتحمل مسؤولية مشتركة تجاه الجمهور،

ولا سيما تجاه الأجيال الشابة التي ينبغي أن ترى في العمل السياسي وسيلة للتأثير والبناء، لا ساحة للتجريح والانقسام. وعليه، فإننا ندعو القائمتين المتنافستين، القائمة المشتركة الثلاثية والقائمة الموحدة، وجميع الكوادر إلى المبادرة لصنع أجواء جديدة من التنافس المسؤول، وذلك من خلال التوقيع على ميثاق شرف انتخابي برعاية لجنة الوفاق، يتضمن الالتزام بخطاب سياسي يحترم الاختلاف ويدير الحوار بشكل واع ومسؤول. وكذلك الامتناع عن التجريح الشخصي والتشهير ونشر الاتهامات غير الموثقة، واحترام المنافسين ومؤيديهم، والامتناع عن استخدام وسائل الإعلام ومنصات التواصل الاجتماعي للتجريح أو تأجيج الخلافات، وجعل التنافس منصّباً على البرامج والمواقف والرؤى والقضايا التي تهم جمهورنا.

جبارين: علينا إسقاط حكومة نتניהو وسياستها الخطيرة ونيتها نقل ما فعلته في الضفة إلى الداخل!



• ام الفحم - من محمد أسامة

قال رئيس «القائمة العربية المشتركة» - البروفيسور يوسف جبارين، إنه وزملاءه يعون أنهم أمام مرحلة تاريخية حساسة، وأن المواطنين العرب في إسرائيل قادرون على إسقاط حكومة بنيامين نتניהو، «لأن بقاءها يعني فتح الباب أمام تطبيق نظرية بتسليل سموتريتش لحسم الصراع مع الفلسطينيين واستساقها من الضفة إلى النقب والجليل».

جاء ذلك خلال مقابلة أجراها معه الزميل وديع عواودة، ونشرتها صحيفة «القدس العربي» الصادرة في لندن، في عددها يوم أمس الخميس.

وأكد جبارين أن «المطلب الأساسي للمجتمع العربي هو تشكيل قائمة مشتركة جامعة، وتم التعبير عن ذلك في عدة مناسبات، منها مظاهرة واسعة انطلقت في سخنين خلال كانون الثاني / يناير الماضي، وقد أعطت أملاً للناس، ولكن للأسف «القائمة العربية الموحدة» تراجعت عن فكرة «المشتركة» الرباعية».

وأوضح أن «قائمة واحدة مشتركة هي الخيار الأهم، لكن نحن الآن قائمتان، وعلينا التنافس بنزاهة واحترام، وحفاظاً على الجو المناسب دون مناكفات، فهذا أيضاً يحفز أصحاب حق الاقتراع على الذهاب إلى الصناديق».

وأضاف: «اصطفافنا في قائمتين أيضاً مناسب لنا كمجتمع يعد مليوناً ونصف المليون نسمة، وفيه اختلافات فكرية وسياسية، ونحن بحاجة إلى الحفاظ على التعددية، ولكن دون الانزلاق إلى التراشق، خاصة أن استطلاعات الرأي تعطي القائمتين ما مجموعه 13 مقعداً على الأقل».

وتابع جبارين: «مهم أن نطرح خطاباً سياسياً

استراتيجياً بعيد المدى، غير مرهون بظروف سياسية آنية لن تستمر، لأنها مرتبطة بشخص نتניהو. خطابنا السياسي شمولي وأكثر استراتيجية، ويحمي حقوقنا ومكانتنا كمواطنين عرب فلسطينيين في إسرائيل.. الحقيقة أنه لا يوجد أي ضمان أن تتعامل الحكومة الإسرائيلية القادمة، البديلة، مع الأحزاب العربية».

وشدّد جبارين على أننا «أمام نافوس خطر داهم، وخطة الحسم موجودة في الميدان ولا تميز بين الضفة وغزة والجليل، فنحن جزء من جبهة الأعداء في عيونهم. وسبق أن تحدث سموتريتش بوضوح عن نيته نقل ما فعله في الضفة إلى الداخل.. هذه هي الحكومة التي تنتظرنا في حال لم نشارك في إسقاطها بصناديق الاقتراع.. من هنا نستشعر المسؤولية التاريخية في هذه المرحلة. علينا المشاركة في سد الطريق أمام هذه الحكومة لخطورتها علينا وعلى شعبنا وعلى المنطقة».

”

طلابنا وطالباتنا، الأهالي الأعزاء، المعلمون والطواقم التدريسية،

مع افتتاح العام الدراسي الجديد، يعود طلابنا وطالباتنا إلى صفوفهم، إلى أصدقائهم ومعلميهم، وإلى سنة جديدة من التعلم، والتجارب الجديدة، والأحلام التي نريد أن نراها تكبر وتتحقق.

نستقبل هذه السنة بالأمل والتفاؤل، وبثقة كبيرة بطلابنا وطواقمنا التربوية. نحن اتخذنا العلم طريقاً وهدفاً، ولا بد لنا من تعزيز هذا المسار، إيماناً منا بأن التعليم هو طريقنا لبناء مستقبل أفضل لأبنائنا ولمجتمعنا. ولنتذكّر أن "العلم يبني بيوتاً لا عماد لها".

أتمنى لأبنائنا وبناتنا، ولأهلنا وطواقمنا التربوية، عامّاً دراسياً مليئاً بالنجاح والفرح وتحقيق الطموحات، وأن تكونوا جميعاً بآتم الخير والعافية.

يوسف جبارين،
رئيس القائمة المشتركة



الثانوية الشاملة في أم الفحم تفتتح عامها الدراسي بروح الإنجاز.. وتسعى سنوات متتالية على منصة التميز الوزاري



• أم الفحم - من علاء جبارين

عقدت المدرسة الثانوية الشاملة في أم الفحم، مطلع الأسبوع، اجتماعاً تحضيرياً استعداداً لانطلاق العام الدراسي الجديد 2026-2027، وذلك في فندق «بلازا» بمدينة الناصرة، بمشاركة إدارة المدرسة وأعضاء الهيئة التدريسية، وسط أجواء تربوية اتسمت بالحيوية والاستعداد لعام دراسي جديد.

وافتح مدير المدرسة، الأستاذ أحمد رشيد، اللقاء بكلمة وجه خلالها تحية تقدير واعتزاز للمعلمين والمعلمات، مثمناً جهودهم وعطاءهم المتواصل، ومشيراً إلى الإنجاز المميز الذي حققته المدرسة بحصولها على جائزة التميز الوزاري للمرة التاسعة على التوالي.

وأكد رشيد أن هذا الإنجاز لم يكن وليد الصدفة، وإنما جاء ثمرة عمل جماعي متواصل ورؤية تربوية واضحة، إلى جانب الجهود الكبيرة التي تبذلها الهيئة التدريسية والإدارية من أجل تطوير العملية التعليمية والارتقاء بمستوى الطلاب.

وتناول اللقاء مجموعة من القضايا والمحاور المتعلقة بتنظيم العمل المدرسي ووضع الخطط والبرامج السنوية للعام الدراسي الجديد، بما يضمن انطلاقة منظمة ومدرسة، ويسهم في تعزيز الأداء التربوي وتحقيق الأهداف التي وضعتها المدرسة للمرحلة المقبلة.

كما قدّمت المستشارتان التربويتان، المعلمة رانية عبد الرزاق والمعلمة ميسم محاميد، مداخلة تناولتا خلالها الخطة السنوية للمشاريع والبرامج التربوية، وما تتضمنه من فعاليات ومبادرات تهدف إلى دعم الطلاب وتعزيز البيئة المدرسية، إلى جانب تطوير الجوانب التربوية والاجتماعية داخل المدرسة.

وتخلل اليوم أيضاً تقسيم أعضاء الهيئة التدريسية إلى مجموعات للمشاركة في عدد من الورشات التطويرية، من بينها ورشة «كن ذاتك الإيجابية - الماسة التي بداخلك»، وورشة «تطوير الذات»، وذلك في إطار تعزيز القدرات الشخصية والمهنية للمعلمين، وتهيئتهم لاستقبال العام الدراسي الجديد بروح إيجابية وطاقمة متجددة.

تسعى سنوات متتالية على درب التميز

ويأتي افتتاح العام الدراسي الجديد بعد إنجاز لافت سجّله الثانوية الشاملة في أم الفحم بحصولها على جائزة التميز الوزاري للمرة التاسعة على التوالي، وهو ما يعكس استمرارية المدرسة في الحفاظ على مستوى متقدم من الأداء والإنجاز عاماً بعد عام.

وترى إدارة المدرسة في هذا الإنجاز مسؤولية وحافزاً إضافياً لمواصلة العمل، والحفاظ على مسيرة التقدم، وتعزيز مكانة المدرسة التربوية والتعليمية، من خلال الاستثمار في الطلاب والطواقم

وتطوير البرامج والخطط التي تخدم مسيرتهم التعليمية.

تهنئة مع انطلاق العام الدراسي الجديد

وبمناسبة افتتاح العام الدراسي 2026-2027، تتقدم إدارة المدرسة الثانوية الشاملة في أم الفحم، ممثلة بمديرها الأستاذ أحمد رشيد، بأحرّ التهاني وأطيب الأمنيات لطلاب وطالبات المدرسة، وللهيئة التدريسية والإدارية، ولأهالي الطلبة، متمنية للجميع عاماً دراسياً موفقاً ومثمراً، حافلاً بالتقدم والنجاحات والإنجازات.

وأعربت الإدارة عن أملها بأن يحمل العام الجديد مزيداً من الفرص للطلاب لتحقيق طموحاتهم، وأن تستمر المدرسة في توفير بيئة تربوية وتعليمية داعمة ومحفزة، تجمع بين التفوق الأكاديمي والقيم والانتماء والمسؤولية.

كما وجه الأستاذ أحمد رشيد تحية تقدير لأعضاء الهيئة التدريسية على ما يبذلونه من جهود، مؤكداً أن المدرسة تمضي نحو عام جديد بعزيمة وإصرار وروح الفريق الواحد، وبإيمان راسخ بأن المحافظة على التميز لا تقل أهمية عن الوصول إليه، وأن كل إنجاز جديد يبدأ بفكرة ويكبر بعطاء أبناء المدرسة وطواقمها.



ועוד מתנות שוות לבחירה

מתנה בשווי ₪1,000  שובר דגיטלי על סך 1,000 ש"ח ברשת פוקס הום 78908	מתנה בשווי ₪990  שואב אבק רובוטי שוטף שחור R13B 102596	מתנה בשווי ₪990  מכונת אספרסו בריסטה ניתן להשתמש בקפסולות נספרסו 102594	מתנה בשווי ₪990  גריל גז 2 מבערים כולל כירת גז צד BBQ3000 99639	מתנה בשווי ₪888  יצרן קוביות קרח לבן IMC1200W 73564
מתנה בשווי ₪799  מיקסר 8.5 ליטר שחור+זהב BL-266 84275	מתנה בשווי ₪699  מקרר יין 12 בקבוקים VINCOL-12 97060	מתנה בשווי ₪699  מכונת שטיפה ושאיבה לאריגים CS950S 100137	מתנה בשווי ₪649  מקרר משרדי מיני בר שחור GE94B 75562	מתנה בשווי ₪599  מכונת שטיפה בלחץ K2 PREMIUM CAR 84603
מתנה בשווי ₪599  מיקרוגל דיגיטלי 30 ליטר שחור M30PB(BS)-IL 101919	מתנה בשווי ₪599  מטחנת בשר 2000 וואט שחור ME472832 79995	מתנה בשווי ₪549  בלנדר 1 ליטר CB153 79263	מתנה בשווי ₪499  מגהץ קיטור שחור STEAM 700 100127	מתנה בשווי ₪499  שואב אבק חבית יבש/רטוב BL2307VC 85091
מתנה בשווי ₪499  שואב אבק אלחוטי T20 FLIP VCBD11B 91905	מתנה בשווי ₪499  מיקרוגל דיגיטלי 25 ליטר שחור MW3-EM25PEIMBJ-IL 101918	מתנה בשווי ₪499  מעבד מזון מקצועי 850 וואט PROFESSIONAL BN653 66040	מתנה בשווי ₪499  מעבד מזון 1300 וואט כסוף BL-YF505K 89606	מתנה בשווי ₪444  קש-בק ₪444 כסף לקנייה חוזרת 5590

* מבצע "קנה-קבל" ראש השנה תשפ"ז בכפוף לתקנון החברה, המכירה ליחידים בלבד ולא בסיטונאות, כמות מוצרים במלאי לפריט 60 יחידות, בתוקף עד 11.09.26 או עד גמר המלאי הקודם מביניהם, התמונות להמחשה בלבד, ט.ל.ח

1951

BIG ELECTRIC

פותרים שנה חדשה עם מתנה שווה!*

קונים אחד מהמוצרים המשתתפים במבצע
ומקבלים את המוצר השני במתנה בשווי עד 1,990 ₪



א.א פאחם | רחוב אבן זיידון מאחורי אולמי אל אניס | 074-7576657
קלאנסווה | רח' אל חפאייר | 074-7576787

074-7555819 *6387 BIG-ELECTRIC.CO.IL ביג אלקטריק מקבוצת אלקטרו קובי

سيغالوفيتش في الموحدة.. عباس: القرار لمصلحة أبنائنا وعلينا العودة إلى أماكن صناعة القرار



● الناصرة - من مراسل «المسار»

أعلن رئيس القائمة العربية الموحدة، النائب د. منصور عباس، مساء يوم الاثنين، خلال مؤتمر صحفي عقده القائمة العربية الموحدة في فندق «رمادا» بمدينة الناصرة، عن قرار اللجنة التنفيذية للموحدة المصادقة على انضمام نائب وزير الأمن الداخلي السابق يوآف سيغالوفيتش إلى قائمة الموحدة، مرشحاً في الموقع الثاني لانتخابات الكنيست المقبلة، «كخطوة هامة نحو ائتلاف تغيير جديد يطيح بالحكومة العنصرية الحالية، وتأكيداً على أهمية ملف مكافحة العنف والجريمة».

وشارك في المؤتمر الصحافي كل من الدكتور منصور عباس ويوآف سيغالوفيتش، وسط حضور إعلامي واسع من الصحافة العربية والعبرية.

وقال الدكتور منصور عباس في كلمته الموجهة للإعلام العربي: «الموحدة منذ اليوم الأول قالت كلمة واحدة: التأثير. لا الشعارات، ولا المعارضة، ولا الاحتجاج، ولا الصراخ من بعيد. التأثير أن نكون حيث يتخذ القرار. لأن القرار الذي يتخذ بدوننا، يتخذ علينا. وقلنا إن ملف العنف والجريمة هو الأول. ولم نقلها فقط. دخلنا الحكومة وأمسكنا بالملف، وعملنا فيه، ونزلت الأرقام. هذا حصل. ومن عمل معنا يومها يعرف، ومن يتابع الأرقام يعرف».

وتابع: «اليوم نحن أمام انتخابات، والسؤال أمام جماهيرنا واضح: هل نعود إلى مكان القرار أم نعود إلى مقاعد المعارضة؟ هل نكمل ما بدأناه أم نبدأ من الصفر مع من لم يبدأ أصلاً؟

الموحدة اختارت.. اختارت أن تعود بملف العنف والجريمة إلى الحكومة. واختارت أن تعود بالرجل

الذي أدار هذا الملف معنا وأثبت نفسه فيه. يوآف سيغالوفيتش ينضم إلى قائمة الموحدة.

هذا ليس قراراً سهلاً. وأنا لا أقدمه لكم على أنه سهل. لكنه قرار جدي، مدروس، واتخذناه لسبب واحد: مصلحة أبنائنا. لا لسبب آخر.. أنتم تعرفون الفرق بين الشعارات الرنانة وبين العمل. ومن يريد أن يعمل، ويُغيّر، ويُقَدِّم أبناءه، فمكانه معنا».

وأكد النائب منصور عباس أن «هدف الموحدة في المرحلة المقبلة الإطاحة بالحكومة العنصرية الحالية وتشكيل حكومة تغيير جديدة يكون للموحدة دور شريك فاعل ومؤثر من أجل قضايا مجتمعنا العربي الحارقة».

من جانبه، أكد سيغالوفيتش أن انضمامه إلى قائمة الموحدة يأتي انطلاقاً من إيمانه بإمكانية بناء شراكة سياسية بين العرب واليهود رغم الاختلافات، قائلاً: «لن أغير منصور والموحدة، وهم لن يغيروني، لكن يمكننا التعاون سياسياً على أساس الثقة، والاعتراف بالاختلاف، والتجند للعمل المشترك».

استطلاع القناة 13: المشتركة 9 مقاعد والموحدة 5.. وتراجع آيزنكوت يسفر عن تعادل مع ائتلاف نتنياهاو!



عوفر فينتر: 4 مقاعد.

وقال مدير معهد «ستات نت»، الذي شارك في إعداد الاستطلاع بالمجتمع العربي، يوسف مقدة، إن التمثيل العربي قد يصل إلى 16 أو 17 مقعداً، 10 مقاعد منها على الأقل للقائمة المشتركة.

وذكر أن «الاستطلاع هذا مبني على نسبة تصويت عند العرب تساوي 60%، وإذا أخذنا الاستطلاع ذاته، والأحزاب نفسها وكذلك المصوتين والأرقام، مع تغييرنا أمرين فقط: أن ترتفع نسبة التصويت عند العرب إلى 72%، ولكل مكان، أن يتحالف، أو أن ينسحب؛ حينها تصعد المشتركة إلى 10 مقاعد، فيما تحصل الموحدة على 6 مقاعد، ما يعني أن ينخفض نتنهاو من 53 مقعداً (لمسكره الانتخابي) إلى 51 مقعداً».

وفي ما يتعلق بمسألة مدى الملاءمة لمنصب رئاسة الحكومة، لا يزال آيزنكوت متقدماً بفارق كبير على نتنهاو، إذ حصل على 47% مقابل 37% لرئيس الحكومة الحالي.

● تل أبيب - من محمود عواد

أظهر استطلاع انتخابي جديد للقناة 13 استمرار تصدر حزب آيزنكوت بـ 22 مقعداً يليه الليكود مع 21 مقعداً، مع تعادل المعسكرين الصهيونيين، وحصول المشتركة على 9 مقاعد مقابل 5 للموحدة، فيما رجّح معد بالاستطلاع ارتفاع التمثيل العربي لـ 16 مقعداً، حال ارتفاع نسبة المشاركة في التصويت إلى 72%.

ويستدل من الاستطلاع، الذي نشرت نتائجه القناة الإسرائيلية 13 مساء الأربعاء، حصول حزب «يشار» الذي يقوده آيزنكوت على 22 مقعداً، متفوقاً بذلك بمقعد واحد على الليكود، بينما يحصل رئيس الحكومة الأسبق نفتالي بينيت وتحالفه «بياحد»، الذي يضم رئيس المعارضة الحالي، يائير لبيد، على 12 مقعداً.

وجاءت نتائج الاستطلاع في ما يتعلق بعدد المقاعد التي يتحصّل عليها كل حزب على النحو الآتي:

«يشار»: 22 مقعداً.

«الليكود»: 21 مقعداً.

«بياحد» (تحالف بينيت ولبيد): 12 مقعداً.

«الديمقراطيون» (تحالف العمل وميرتس): 11 مقعداً.

المشتركة الثلاثية: الجبهة والتجمع والعربية للتغيير: 9 مقاعد.

«يسرائيل بيتينو»: 8 مقاعد.

«يهودوت هتوراه»: 8 مقاعد.

«عوتسما يهوديت»: 7 مقاعد.

«شاس»: 7 مقاعد.

تحالف رئيس حزب «الصهيونية الدينية»، بتسلئيل سموتريتش، ورئيس حزب «زيهوت» موشيه فغلين: 6.

القائمة العربية الموحدة: 5 مقاعد.

«عمخا يسرائيل» برئاسة الضابط الإسرائيلي السابق،

مدرسة التسامح الشاملة
أم الفحم

مدرسة التسامح الشاملة
أم الفحم

عام دراسي جديد.. وطموح يتجدد

بمناسبة افتتاح العام الدراسي الجديد، تتقدم أسرة مدرسة التسامح الشاملة في أم الفحم بأطيب التهاني وأصدق الأمنيات لطلابنا وطالباتنا الأعزاء، ولأهاليهم الكرام، ولطاقمنا التربوي والإداري.

نستقبل عاماً جديداً نحمل فيه آمالاً كبيرة وطموحات متجددة، ونسأل الله أن يكون عاماً حافلاً بالعلم والتميز والإنجاز، وأن تبقى مدرستنا فضاءاً للمعرفة والإبداع، وبيئةً تربويةً تحتضن قدرات طلابنا وتفتح أمامهم آفاق المستقبل.

معاً نواصل مسيرة العطاء، ونصنع النجاح، ونحوّل الطموح إلى إنجاز.

عام دراسي مبارك، مليء بالتوفيق والنجاحات، وكل عام وأسرة التسامح الشاملة بألف خير.

عام دراسي جديد
نحو مزيد من التميز والنجاحات المستدامة في مسيرة التربية والتعليم في قرانا

أهلاً الأعزاء،
أبناءنا وبناتنا الطلبة، الهيئات الإدارية والتدريسية والتربوية، وكافة العاملين في مدارسنا ورياض أطفالنا في طلة عارة، مع انطلاق عام دراسي جديد، تحتضن مؤسساتنا التعليمية أبناءنا وبناتنا، في محطة جديدة من مسيرتهم التربوية، محققين بالطموح والأمل، ومتطلعين إلى عام من التعلم والمعرفة والإنجاز.

وبهذه المناسبة، أتوجه إليكم، باسمي وباسم أعضاء المجلس المحلي وموظفيه، بأصدق التحيات وأطيب الأمنيات، سائلاً الله عز وجل أن يكون عاماً دراسياً آمناً وموفقاً، حافلاً بالعلم والنجاح، ومفعلاً بالتعاون والانتماء.

وقد عمل المجلس المحلي على تهيئة مدارسنا ورياض أطفالنا لاستقبال الطلبة، واستكمال التجهيزات وتوفير الاحتياجات والمستلزمات، إلى جانب مواصلة دعم البرامج والمبادرات التربوية، بما يعزز جودة الخدمات التعليمية ويواكب تطلعات أبنائنا وبناتنا واحتياجات جهازنا التربوي.

ونؤمن أن التعليم الذي نطمح إليه يتجاوز التحصيل العلمي، ليكون أساساً في بناء شخصية متوازنة، تجمع بين المعرفة والقيم، والثقة بالنفس والمسؤولية، وروح المبادرة والانتماء، ومن هنا، نطلع إلى جيل يمتلك أدوات المعرفة، ويؤمن بقدرته على صناعة مستقبله والمساهمة في بناء مجتمعه.

وفي هذا السياق، أتقدم بالشكر والتقدير إلى طواقم المجلس المحلي وأقسامه المهنية، وإلى إدارات مدارسنا ورياض أطفالنا، والعاملين في جهازنا التربوي، على جهودهم وعطائهم في التحضير للعام الدراسي وخدمة أبنائنا وبناتنا.

نسأل الله أن يكون عاماً دراسياً مثمراً، وأن يحفظ أبناءنا وبناتنا، وبكل جهودهم بالنجاح والتميز، ويجعل عامهم الجديد خطوة جديدة نحو مستقبل أفضل وأكثر إشراقاً لطلعتنا العزيزة.

**مع تحيات،
رئيس المجلس المحلي
محمد جلال إغبارية**

من الاستعداد إلى الانطلاقة.. مشيرفة الثانوية تستقبل العام الدراسي الجديد يوم تحضيري مميز وافتتاح بهيج



انطلاقة جديدة على وقع التميز الوزاري

وتأتي هذه الانطلاقة في وقت تواصل فيه مدرسة مشيرفة الثانوية تسجيل حضورها المميز على الصعيد التربوي والتعليمي، بعد حصولها على جائزة التميز الوزاري لعام 2026 للعام الرابع على التوالي، في إنجاز يعكس استمرارية العمل المهني والتربوي والجهود المتواصلة التي تبذلها الإدارة والهيئة التدريسية والطلبة. وترى إدارة المدرسة في هذا الإنجاز حافزاً إضافياً لمواصلة التطوير ورفع سقف الطموحات خلال العام الدراسي الجديد، والعمل على ترسيخ مسيرة النجاح والتميز وتحقيق المزيد من الإنجازات.

تهنئة بمناسبة افتتاح العام الدراسي

وبمناسبة افتتاح العام الدراسي 2026-2027، تتقدم إدارة مدرسة مشيرفة الثانوية، ممثلة بمديرتها الدكتور عبد الكريم إغبارية، بأحر التهاني وأطيب الأمنيات لطلاب ومطالبات المدرسة، وللهيئة التدريسية والإدارية، ولأهالي الطلبة، متمنية للجميع عاماً دراسياً ناجحاً ومثمراً، حافلاً بالعباءة والتقدم والتفوق والإنجاز. وأعربت الإدارة عن تمنياتها بأن يكون العام الجديد محطة جديدة من الطموح والعمل، وأن يواصل الطلبة مسيرتهم التعليمية بروح من المثابرة والاجتهاد، في بيئة تربوية داعمة ومحفزة تسهم في تطوير قدراتهم وصقل شخصياتهم وبناء مستقبلهم. كما وجهت الإدارة تحية تقدير واعتزاز للهيئة التدريسية والإدارية على جهودها وعطائها المتواصل، مؤكدة أن التعاون بين الطواقم والطلبة والأهالي يشكل أساساً مهماً لمواصلة مسيرة النجاح والارتقاء بالمدرسة. واختتمت إدارة المدرسة تهنئتها بأمنياتها بأن يحمل العام الدراسي الجديد الخير والتوفيق لجميع أبناء وبنات المدرسة، وأن تواصل مشيرفة الثانوية مسيرتها بثبات وثقة نحو مزيد من النجاحات والإنجازات.

بعد ذلك، توجه الطلبة إلى صفوفهم، حيث شاركوا مع مربى الصفوف في فعاليات تربوية خاصة هدفت إلى التعارف وبناء جسور التواصل، وتهيئة الطلبة نفسياً وتربوياً للمرحلة الجديدة، بما يعزز شعورهم بالأمان والانتماء منذ بداية العام الدراسي. وفي محطة خاصة ضمن برنامج اليوم، توجه طلبة الصفوف العاشرة إلى قاعة المدرسة، حيث كان في استقبالهم أعضاء الهيئة التدريسية والإدارة وممثلون عن المجلس المحلي. واستهل اللقاء بكلمة لمدير المدرسة، الدكتور عبد الكريم إغبارية، رحّب خلالها بالطلبة والطواقم وممثلي المجلس المحلي، متمنياً للجميع عاماً دراسياً حافلاً بالنجاح والعطاء والإنجاز، مؤكداً أهمية البداية الإيجابية في رسم مسيرة تعليمية ناجحة على مدار العام.

كما ألقى رئيس المجلس المحلي، السيد محمد جلال إغبارية، كلمة عبّر فيها عن تمنياته للطلبة والهيئة التدريسية بعام دراسي موفق، مؤكداً أهمية العلم والتعليم في بناء مستقبل الشباب والمجتمع، ودور المدرسة في تنمية جيل واع وقادر على صناعة مستقبله. بدوره، وجه مسؤول جناح المعارف في المجلس المحلي، السيد توفيق جبارين، مجموعة من الرسائل التحفيزية للطلبة، داعياً إياهم إلى الجد والاجتهاد والمثابرة والسعي نحو التميز، والاستفادة من الفرص التي يوفرها لهم العام الدراسي الجديد. وكان للمعلمين حضور خاص ضمن برنامج اللقاء من خلال «فقرة المعلمين»، التي أتاحت للطلبة فرصة التعرف إلى معلمهم في أجواء اتسمت بالود والقرب، وأسهمت في تعزيز التواصل الإنساني والتربوي بين الطلبة وأعضاء الهيئة التدريسية منذ اليوم الأول. واختتم اللقاء بكلمة لمدير المدرسة حملت رسائل من الأمل والتحفيز والتطلع إلى عام دراسي ناجح ومثمر، أعقبها توزيع الورود في لفحة رمزية عبّرت عن المحبة والتقدير، لتختتم المدرسة يومها الأول برسالة تؤكد أن المدرسة ليست مكاناً للتعلم فحسب، بل مساحة للفرح والانتماء وبناء الشخصية وصناعة المستقبل.

● مشيرفة - لمراسل «المسار»

استقبلت مدرسة مشيرفة الثانوية العام الدراسي الجديد 2026-2027 بسلسلة من الفعاليات التربوية، بدأت بيوم تحضيري للهيئة التدريسية عُقد مطلع الأسبوع، وتوجت يوم الثلاثاء بافتتاح العام الدراسي واستقبال الطلبة في أجواء حافلة بالحماس والفرح والانتماء. وكانت المدرسة قد نظمت، مطلع الأسبوع، بالتعاون مع «عالم الإرشاد»، يوماً تحضيرياً مكثفاً للهيئة التدريسية في فندق «جولد كراون» بمدينة الناصرة، بهدف توحيد الرؤى، ووضع الخطط والاستراتيجيات للعام الجديد، وتعزيز جاهزية الطواقم لاستقبال الطلبة.

وافتح مدير المدرسة، الدكتور عبد الكريم إغبارية، اليوم التحضيري بكلمة أكد فيها أهمية العمل الجماعي والدور المحوري للمعلم في مواصلة مسيرة المدرسة، فيما شاركت الطواقم في جلسات عمل ضمن «طاوولات مستديرة»، إلى جانب محطات تدريبية وإثرائية شملت ورشة فنون ماليزية ومحاضرة حول «منظومة كيندكس»، في إطار تطوير الأداء وتعزيز الجاهزية المهنية والتربوية.

افتتاح عام دراسي جديد بأجواء من الفرح والانتماء

ومع افتتاح العام الدراسي يوم الثلاثاء، استهلّت مدرسة مشيرفة الثانوية يومها الأول بأجواء مفعمة بالحياة والطاقة الإيجابية، في استقبال تربوي مميز عكس حرص المدرسة على أن تكون انطلاقة العام محطة تحمل الفرح والأمل والانتماء.

وبدأت فعاليات اليوم بصباحية استقبال لطلبة المدرسة، أتيحت خلالها لهم فرصة اللقاء والتفّّل في ساحة المدرسة وسط أجواء ودية عكست روح الألفة بين الطلبة والطواقم، إلى جانب توزيع المشروبات الباردة والمعجنات المتنوعة، في لفحة ترحيبية أضفت مزيداً من البهجة على صباح اليوم الأول.

الاخبار اول باول على موقع المسار

ALMASAR.CO.IL

اللجنة المحلية للتنظيم والبناء - وادي عارة إعلان بموجب المادة 149 لقانون التنظيم والبناء للعام - 1965 إعلان عن تقديم طلب لرخصة بناء
يعلم بهذا أنه قدم للجنة المحلية للتنظيم والبناء عرون طلب لرخصة بناء كما هو مبين أدناه: بلوك: 8762 قسيمة 3. طلب لرخصة رقم: 20262319، تفاصيل الطالب: محمود غنيم، ماهية الطلب: ترخيص مبنى سكن أحادي العائلة من طابقان + مخزن في حدود قطعة الأرض، بالقرب من المبنى السكني أحادي العائلة القائم بطلب رقم 20262336 بدون ترخيص أسوار. كما يعلن بهذا أنه قدم للجنة المحلية للتنظيم والبناء عرون طلب لرخصة بناء كما هو مبين أدناه: بلوك: 8762 قسيمة 3. طلب لرخصة رقم: 20262336، تفاصيل الطالب: مالك غنيم، ماهية الطلب: ترخيص مبنى سكن أحادي العائلة من طابقان + مخزن في حدود قطعة الأرض، بالقرب من المبنى السكني أحادي العائلة القائم بطلب رقم 20262336 بدون ترخيص أسوار. هذا الإعلان بموجب المادة 36 - ب. يحق لكل صاحب حق في العقار المذكور أعلاه أن يقدم اعتراض على الطلب، لأسباب تخطيطية، خلال 15 يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان. المهندس كرام محمود محاميد، رئيس اللجنة (78)



ريان اسعد



حوادث الطرق: مصرع رجل وفتى من حرفيش وكسرى وإصابة 4 أشخاص بينهم طفلان قرب معليا

وقدم المسعفون العلاج الأولي للمصابين في موقع الحادث، قبل نقلهم إلى المركز الطبي للجليل في نهرية، بواسطة سيارات الإسعاف ووحدات العناية المكثفة.

الى ذلك، شهد اليوم الأول من العام الدراسي الجديد، الثلاثاء، عدة حوادث، اسفرت عن إصابة 22 شخصاً، بينهم معلم و3 طلاب من القدس وديمونا ومنطقة العفولة، كانوا في طريقهم لمدارسهم.

وقال بيان صادر عن نجمة داوود الحمراء إن أحد المصابين بحالة خطيرة و2 بحالة متوسطة والباقي اصابتهم طفيفة.

وأصيب بعد عصر امس، راكب دراجة كهربائية (21 عاماً) في كفر قرع، حيث تم نقله إلى عيادة محلية بعد أن صدمته مركبة.

وقدم مسعفو نجمة داوود الحمراء العلاج الطبي له، قبل تحويله لاستكمال العلاج في مستشفى «هيل ياف» بحالة متوسطة.

ويستدل من معطيات «السلطة الوطنية للأمان على الطرق» أن 292 شخصاً، بينهم 120 مواطناً عربياً لقوا مصرعهم في حوادث طرق وقعت على شوارع البلاد منذ مطلع العام الجاري، مقابل 96 ضحية من المجتمع العربي خلال الفترة ذاتها من العام الماضي، أي بزيادة تبلغ نحو 25%.

وبذلك يشكل المواطنون العرب 40.2% من إجمالي ضحايا حوادث الطرق منذ بداية العام، وهي نسبة مرتفعة وغير مسبقة، وتفوق بكثير نسبتهم من إجمالي السكان.

• ام الفحم - من مراسل «المسار»

أسفر حادث طرق وقع، نهاية الأسبوع، على شارع 854 قرب بلدتي كسرى وكفر سميع عن مصرع رجل من حرفيش وفتى من كسرى وإصابة شاب بجراح وصفت بالخطيرة.

فقد لقي سرور عامر (53 عاماً) من حرفيش، والفتى ريان أسعد (17 عاماً) من كسرى، مصرعهما وأصيب شاب بجراح خطيرة جراء حادث طرق وقع على شارع 854 بالقرب من بلدتي كسرى وكفر سميع في الجليل الغربي، مساء السبت.

وأقر طاقم طبي من «نجمة داود الحمراء» وفاة الضحيتين، بعد تليصهما وهما فاقد الوعي وبلا علامات حياة. كما قدم العلاجات الأولية للشباب (30 عاماً) وصفت حالته بالخطيرة، ثم جرى نقله إلى المركز الطبي للجليل في نهرية لاستكمال العلاج. وأصيب أربعة أشخاص، صباح أمس الخميس، إثر انزلاق مركبة وانحرافها إلى واد بمحاذاة شارع 89 قرب بلدة معليا في منطقة الجليل الأعلى، شمالي البلاد.

وبحسب طواقم الإسعاف، فإن المصابين هم رجل في نحو الستين من عمره وطفل يبلغ أربعة أعوام، وكلاهما أصيب بجروح خطيرة، إضافة إلى امرأة (35 عاماً) وصبية تبلغ نحو عام واحد، وقد وصفت حالتها بالمتوسطة.

وأفادت طواقم الإسعاف أن الرجل والطفل أصيبا بإصابات خطيرة في الرأس، فيما أصيبت المرأة بجروح في أطرافها، بينما تعرضت الطفلة لإصابة في الوجه.

بلدية أم الفحم

المناقصة العامة رقم 2026/20

تعلن بلدية أم الفحم عن طرح المناقصة العامة رقم 20/2026 لتقديم خدمات معالجة نفايات التغليف من الحاويات البرتقالية ضمن نطاق اختصاص البلدية. آخر موعد لتقديم العطاءات هو يوم 14.10.2026 الساعة 14:00. يمكن الاطلاع على وثائق وشروط المناقصة الكاملة من خلال موقع البلدية الإلكتروني.

مع فائق الاحترام:

د. سمير صبحي محاميد - رئيس بلدية أم الفحم

مدرسة ابن خلدون
مدرسة ابن خلدون الابتدائية
في أم الفحم

عام دراسي جديد..
وبداية تفيض بالأمل

بمناسبة افتتاح العام الدراسي الجديد، أسرة مدرسة ابن خلدون الابتدائية في أم الفحم تتقدم بأطيب التهاني وأصدق الأمنيات لطلابنا وطالباتنا الأعزاء، ولأهاليهم الكرام، ولطاقمنا التربوي المخلص.

معاً نبدأ عاماً دراسياً جديداً، نسأل الله أن يكون مباركاً حافلاً بالعلم والنجاح والتميز، وأن تبقى مدرستنا بيئة دافئة تحتضن طموحات أبنائنا وبنايتنا وتصنع لهم مستقبلاً أجمل.

عنهم:
الأستاذ بلال رباح
مدير المدرسة

خديجة
السما هي الحدود

مدرسة خديجة النموذجية
الإعدادية والثانوية في أم الفحم

تتقدم بأحرّ التهاني وأطيب التبريكات
إلى طالباتها وأهاليهن، بمناسبة

افتتاح السنة الدراسية الجديدة

متمنية لهن عاماً دراسياً موفقاً،
حافلاً بالنجاح والتميز والإنجاز.

اجتهدي اليوم.. لتحقيقي غداً
فحلمك يستحق التعب،
وطموحك يستحق أن تصلي إليه.

كل عام وطالباتنا بخير،
مع أطيب الأمنيات بعام دراسي ناجح ومثمر.

باحترام،
لجنة المعلمين
في خديجة الإعدادية والثانوية

مدرسة وادي النسر الإعدادية
أم الفحم

عام جديد.. نفتح فيه أبواب الطموح

مع بداية العام الدراسي الجديد، تتقدّم أسرة مدرسة وادي النسر الإعدادية في أم الفحم بأصدق التهاني وأطيب الأمنيات لطلابنا وطالباتنا، ولأهاليهم الكرام، وللطاقم التربوي والإداري.

نستقبل هذا العام بروح جديدة، وعزيمة أكبر، وإيمان بأن كل بداية تحمل فرصة للتقدّم، وكل خطوة في طريق العلم تقرب أبناءنا من أحلامهم وطموحاتهم. نسأل الله أن يكون عاماً مليئاً بالإنجاز، والثقة، والتعلّم، وأن تبقى مدرستنا مساحة تنمو فيها المعرفة، وتترسخ فيها القيم، وتكتشف فيها القدرات، ويصنع فيها طلابنا مستقبلهم بكل إصرار وتميّز.

لنبدأ معاً عاماً نصنع فيه الفرق، ونحوّل الطموح إلى نجاح، والجهد إلى إنجاز.

عام دراسي مبارك، وكل عام وأسرة وادي النسر الإعدادية بألف خير.



عنهم:

د. محمد خالد جبارين

مدير المدرسة

قال رسول الله ﷺ:
(من لم يشكر الناس لم يشكر الله)

بفضلكم.. انطلقت مسيرة الأمل شكراً لأهل الجود والسخاء

بفضل عطائكم الممتد وصدقاتكم الكريمة عبر مشاريع جمعية جسر الأمل،
استطعنا رسم البسمة على وجوه طلابنا المتعنفين وتوفير احتياجاتهم
المدرسية مع بداية هذا العام الدراسي

جزاكم الله خيراً وجعل كل حرف يتعلمونه في ميزان حسناتكم
الخير لا يتوقف عند بداية العام.. مسيرتهم مستمرة وبجاجة لدعمكم

منح دراسية:

لتمكين طلاب
الجامعات

كفالة تعليمية:

لضمان استمرار الطالب
في مدرسته بكرامة

مشروع الكسوة وحقيبة:

لتأمين النقص
طوال العام

صدقتك اليوم.. جسرٌ يمتد لجيل الغد

تبرع الان

@jesralamall



للتريع عبر الحساب البنكي:

بنك البريد 9 فرع 1 رقم الحساب 30992407

(شع مويكب جسر الأمل)

قود مويكب 56489

شاركونا غداً



046330116

0529763290

0529763291

جسر الأمل نحو مستقبل أفضل

عَوْدًا أَحْيَا

تهنئكم جمعية جسر الأمل ببدء العام الدراسي الجديد
نتمنى لجميع طلابنا وطالباتنا رحلة ملؤها الشغف والنجاح

جسر الأمل صدقتك اليوم..
جسر يمتد لجيل الغد

كُن جزءاً من التغيير وساهم
معنا في بناء غدٍ أفضل..



@jesralamall



للتبرع عبر الحساب البنكي:

بنك البريد 9 فرع 1 رقم الحساب 30992407

شع مويكب غسل ألامل

كود مويكب 56489



عن طريق الرابط:
jssr-amal.com

شاركونا نجاحنا



046330116

0529763290

0529763291

مجمع عبداللطيف الجديد الطابق الثاني الدوار الثالث - ام الفحم

الرازي الشاملة في أم الفحم تستقبل العام الدراسي الجديد بانطلاقة متجددة ويوم تحضير حافل



● أم الفحم - من مراسل «المسار»

استعداداً لانطلاق العام الدراسي 2026-2027، نظّمت مدرسة الرازي الشاملة، الإعدادية والثانوية، في أم الفحم يوماً تحضيرياً للكوادر التدريسية والإدارية في فندق «ليجاسي الناصرة»، بإشراف مؤسسة «عالم الإرشاد»، وسط أجواء اتسمت بالحيوية والتفاعل والاستعداد لمرحلة تعليمية جديدة.

وجاء اليوم التحضيري ليمنح الطواقم مساحة للتجديد المهني والنفسي، من خلال برنامج متنوع جمع بين التطوير الذاتي، والإبداع الفني، وتنمية مهارات التفكير بطرق غير تقليدية. وقدم المحاضر والمعالج ملاك شعبان ورشة بعنوان «أطلق قدراتك: من الوعي إلى التأثير»، تناول خلالها جوانب مرتبطة بالوعي الذاتي، وتحفيز الطاقات والقدرات، وأهمية دور المربي في صناعة أثر إيجابي داخل البيئة المدرسية. وفي محطة فنية مختلفة، شارك المعلمون في ورشة «سحر الفن المائليزي» التي قدمتها الفنانة مادلين، وخاضوا خلالها تجربة عملية أتاحت لهم التعرف إلى تقنيات فنية جديدة وأفكار إبداعية متنوعة.

والبناء، ورفع سقف الطموحات خلال العام الجديد، بما يعزز مكانة المدرسة ويمنح طلبتها مزيداً من الفرص للتقدم والتفوق.

أمنيات بعام دراسي مليء بالنجاح

ومع دق جرس العام الدراسي الجديد، تتقدم إدارة مدرسة الرازي الشاملة، ممثلة بمديرتها الأستاذة مصطفى محاميد والأستاذة حنان محاجنة، بأطيب التهاني لطلابها وطالباتها، وللهيئة التدريسية والإدارية، ولأهالي الطلبة، متمنية أن يكون العام الدراسي 2026-2027 بداية موفقة لمسيرة جديدة من العلم والعطاء والنجاح.

وأكدت الإدارة تطلعها إلى عام يسوده التعاون والشراكة بين المدرسة والطلاب والأهالي، ويواصل فيه أبناء وبنات الرازي تحقيق النجاحات وصناعة إنجازات جديدة تضاف إلى مسيرة المدرسة.

كما وجهت تحية تقدير إلى جميع أفراد الطاقم التربوي والإداري على جهودهم وعطائهم، متمنية للطلبة عاماً دراسياً آمناً ومثمراً، مليئاً بالطموح والاجتهاد والتميز.

كما أدارت المحاضرة لينا هيب ورشة «مين حرك الصندوق؟» التي اعتمدت على تحديات ذهنية وألعاب تفكيرية هدفت إلى كسر أنماط التفكير المعتادة، وتشجيع المشاركين على البحث عن حلول مبتكرة والنظر إلى المواقف من زوايا جديدة. وأشاد المشاركون بالأجواء التي رافقت اليوم وبطبيعة المضامين المقدمة، معتبرين أن البرنامج شكل مساحة مهمة للتجدد وشحن الطاقات، قبل استقبال الطلبة وبدء عام دراسي جديد. وفي ختام البرنامج، قدم مدير المدرسة، الأستاذ مصطفى محاميد والأستاذة حنان محاجنة، الشكر لمؤسسة «عالم الإرشاد» وللمحاضرين والقائمين على تنظيم اليوم، كما ثمنوا مشاركة طاقم المدرسة وروح التعاون والانتماء التي سادت بين أفرادها.

انطلاقة جديدة بعد عام حافل بالإنجازات

وتدخل مدرسة الرازي الشاملة عامها الدراسي الجديد وهي تحمل في رصيدها إنجازاً تربوياً جديداً، بعد حصولها على جائزة المعارف التفاضلية لعام 2026، في تقدير يعكس مستوى العمل التربوي والمهني والنتائج التي حققتها المدرسة. وترى إدارة المدرسة أن هذا الإنجاز يشكل حافزاً لمواصلة العمل



مدارسنا في عيوننا.. افتتاح سلس ومسييرة واعدة نحو عام دراسي مكلل بالعطاء



د. سمير صبحي - رئيس بلدية أم الفحم



والمطالبات الآتية المحاصرة في الزوايا الضيقة.. إنَّ التحديات المصيرية التي تعصف بمجتمعنا - من استفحال العنف والجريمة المنظمة، إلى أزمت المسكن، والتخطيط، وسوق العمل، والتعليم - تتطلب لغة جديدة: لغة التخطيط العلمي، الاستراتيجي، والمنهج الذي يصوغه مجتمعنا بنفسه ووفق أولوياته الحقيقية.

انطلاقاً من هذا التحول الفكري، تجتمع القيادة الجماعية لجههيرنا العربية في مطلع الأسبوع القادم (من الاثنين إلى الأربعاء، 7-9 أيلول 2026) في المؤتمر الاستراتيجي للجنة القطرية لرؤساء السلطات المحلية العربية، والذي يُعقد في فندق «يعاريم» في منطقة القدس.

وستحمل بلدية أم الفحم صوتكم وصوت الميدان مباشرة في الجلسة الافتتاحية المركزية المخصصة لـ «محور التطبيق ودور الحكم المحلي». فرسالتنا التي سنطرحها نيابة عن بلدنا الحبيب واضعة وقاطعة: الحكم المحلي هو خط الدفاع الأول وعمود الخيمة لمجتمعنا.

إننا نطرح أمام صانعي القرار، معادلة جديدة ومثبتة، منح إدارات الحكم المحلية الصلاحيات التنفيذية الأزمة والموارد المطلوبة وتحمل المسؤولية والمحاسبة الكاملة على النجاح أو الإخفاق. العمل حسب منظومة سياسة النداءات والبيروقراطية الخائفة والتعجيزية هي العائق المركزي أمام العديد من السلطات المحلية للتطور وتغيير مناخي حياة المواطن.



● **لجان أولياء الأمور:** شركاء الدرب، الذين يؤكّدون دائماً أن التعاون بين البيت والمدرسة هو الركيزة الأساسية للنجاح.

● **تفتيش وزارة التربية والتعليم:** على المرافقة المهنية والتنسيق المستمر لضمان سيرورة تعليمية رصينة وموفقة.

● **مقاولو الترميمات والصيانة:** الذين أنجزوا ورش العمل والتجهيزات في الوقت المحدد وبأعلى معايير السلامة والأمان.

● **أعضاء المجلس البلدي ولجنة التربية والتعليم:** على مشاركتهم الفاعلة في هذه الجولات وتواجدهم الدائم في قلب الميدان إلى جانب أهلنا ومؤسساتنا. إن رسالتنا لطلابنا مع انطلاق هذه العام هي الجّد والاجتهاد والتحلي بالأخلاق الرفيعة، ولطواقمنا التدريسية دوام العطاء والتميز، مؤكدين أن التعليم سيبقى دائماً في صدارة أولويات العمل البلدي لمستقبل مشرق لمدينتنا.

نسأل الله تعالى أن يجعله عاماً مباركاً، آمناً، وناجحاً لجميع طلابنا ومعلمينا، وأن يحمل لبلدنا أم الفحم دوام التقدم والازدهار.

نحو مؤتمر اللجنة القطرية لرؤساء السلطات المحلية (رؤية 2031)

أهلنا الكرام في أم الفحم ومجتمعنا العربي عامة.. لم نعد ننتظر أن يكتب الآخرون مستقبلنا، ولا نقبل أن نبقي في مربع «رد الفعل»

أهلنا الكرام في أم الفحم،

أبناءنا وبناتنا الطلاب والطالبات، كوادرنّا التعليمية والتربوية،

مع إشراف العام الدراسي الجديد 2026/2027، عاشت مدينتنا أم الفحم أياماً زاخرة بالأمل والتفاؤل، تكللت بافتتاح دراسي سلس ومتميز، عكّس مدى التخطيط والجاهزية والعمل المشترك بين كافة الشركاء وأصحاب المسؤولية في هذا الصرح الفخماوي الكبير.

على مدار هذا الأسبوع، وفي إطار حرص البلدية الدائم على متابعة نبض الميدان التربوي والوقوف عن قرب على كافة التفاصيل، تواصلت الجولات التفقدية الشاملة التي غطت مؤسساتنا التعليمية في مختلف أرجاء المدينة على مدار يومي الثلاثاء والأربعاء. وقد اكتملت هذه الزيارات الميدانية أمس الخميس لتشمل باقي المدارس والمؤسسات التربوية وهي: الأهلية، ابن سينا، الخيام، العطاء، ابن الهيثم، آفاق، بدايات، ومسارات، لتكتمل بذلك خارطة مؤسساتنا التربوية والتعليمية كافة في بلدنا الحبيب.

إنّ ما لمسناه خلال هذه الجولات من انضباط، وأجواء تعليمية مريحة، وجاهزية تامة داخل الغرف التدريسية وباحات المدارس، لم يكن وليد الصدفة، بل هو ثمرة عمل دؤوب وتضافر جهود مستمر على مدار أشهر وأسابيع مضت، ويستحق منا جميعاً خالص الشكر والثناء:

● **مديرو ومديرات المدارس والمعلمون والمعلمات:** الذين استقبلوا فلذات أكبادنا بابتسامة الوداع وروح المربي الأصيل، فكانوا على قدر الأمانة والمسؤولية.

● **جناح المعارف بكافة أقسامه وطواقمه المهنية:** على المتابعة الحثيثة والتخطيط الدقيق لتأمين كافة الاحتياجات وتذليل العقبات قبل اليوم الأول. جناح الموارد البشرية: على جهوده المضنية في تنظيم وتوفير الملاكات وتعيين الكوادر المطلوبة، ومتابعة كافة الترتيبات الإدارية واللوجستية للكوادر المهنية والداعمة لضمان انتظام العمل من اللحظة الأولى دون أي نقص.

● **جناح تحسين ملامح المدينة وطواقم النظافة والصيانة والبيئة:** الذين واصلوا الليل بالنهار لترتيب وتنظيف محيط المؤسسات التعليمية وتوفير بيئة تعليمية آمنة ومريحة تليق بأبنائنا وبناتنا.

دق ناقوس الخطر!



فراس بدجي - رئيس بلدية كفر قرع

● **53 مقابل 53: إلى أين يتجه المجتمع العربي؟ استطلاع القناة 13 يضع القيادات العربية أمام مسؤولية تاريخية!**

بدون وحدة سياسية لن تكون هناك قدرة على إسقاط حكومة اليمين لم يعد بالإمكان التعامل مع نتائج استطلاعات الرأي الأخيرة كأرقام عابرة أو مادة إعلامية للاستهلاك السياسي. الاستطلاع الأخير الذي نشرته القناة 13 يجب أن يقرع جرس إنذار حقيقي لدى المجتمع العربي وقياداته السياسية، لأنه يكشف معادلة انتخابية شديدة التعقيد قد تكون عواقبها كبيرة على مستقبل الأقلية العربية في البلاد.

بحسب الاستطلاع، تحصل كتلة الائتلاف على 53 مقعداً، وتحصل كتلة التغيير على 53 مقعداً، بينما تحصل الأحزاب العربية مجتمعة على 14 مقعداً. قد تتغير هذه الأرقام، وقد تحمل الأيام والأسابيع المقبلة تحولات في موازين القوى، لكن السؤال الذي لا يمكن تأجيله هو: ماذا سيحدث إذا بقيت هذه المعادلة حتى يوم الانتخابات؟ الجواب، بكل صراحة، يجب أن يقلق كل من يضع مصلحة المجتمع العربي فوق الحسابات الحزبية. 53 مقابل 53 والمعادلة العربية خارج الحساب؟ المشكلة ليست فقط في تعادل المعسكرين، وإنما في أن هذا التعادل يعني عملياً أن لا أحد يملك في هذه اللحظة طريقاً واضحاً وسهلاً إلى تشكيل حكومة بديلة. وحتى في حال انضمام حزب الموحدة إلى كتلة التغيير، فإن الحسابات البرلمانية، وفق هذه الأرقام، لا تمنح معسكر التغيير الأغلبية المطلوبة لتشكيل حكومة. بل إن رفع تمثيل الموحدة، افتراضياً، إلى سبعة مقاعد لن يقود مجموع معسكر التغيير إلى أغلبية برلمانية، الأمر الذي يؤكد أن الرهان على انضمام حزب عربي واحد إلى كتلة التغيير لا يكفي وحده لتغيير المعادلة السياسية. وهنا يجب أن نكون واضحين: إذا كان الهدف هو إسقاط حكومة نتنياهو وإنهاء مرحلة سموتريتش وبن غفير واليمين المتشدد، فإن استمرار الانقسام السياسي العربي يجعل هذا الهدف أكثر صعوبة، وربما مستحيلاً وفق بعض السيناريوهات الانتخابية.

القضية أكبر من عدد المقاعد القضية هنا ليست كم مقعداً سيحصل عليه

هذا الحزب أو ذاك، وليست منافسة بين قوائم عربية على من سيكون الحزب الأكبر.. القضية هي: هل سيتمكن المجتمع العربي من تحويل قوته الانتخابية إلى قوة سياسية مؤثرة؟

14 مقعداً عربياً يمكن أن تكون قوة سياسية كبيرة إذا توحدت في الاتجاه الصحيح، لكنها قد تتحول إلى قوة مشتتة إذا بقيت الأصوات والخيارات السياسية موزعة بين قوائم متعددة غير قادرة على إنتاج كتلة مؤثرة في لحظة تشكيل الحكومة. وهنا تكمن المفارقة: المجتمع العربي قد يملك وزناً انتخابياً مهماً، لكنه قد يجد نفسه عاجزاً عن استخدام هذا الوزن للتأثير في هوية الحكومة المقبلة.

الخطر على المجتمع العربي ليس نظرياً عودة حكومة يمينية متشددة أو تشكيل حكومة لا تحتاج إلى دعم الأحزاب العربية لن تكون مسألة شكلية بالنسبة للمواطن العربي. فالمجتمع العربي يواجه ملفات مصيرية: الجريمة والعنف، انتشار السلاح، هدم البيوت، أزمة التخطيط والبناء، الفجوات في الميزانيات والخدمات، البنية التحتية، التعليم، التشغيل، إضافة إلى التشريعات والسياسات التي قد تمس حقوق الأقلية العربية ومكانتها.

وفي ظل استمرار الحرب والسياسات الأمنية والعسكرية، فإن التحديات لا تتوقف عند حدود الداخل، بل تمتد إلى ما يحدث في الضفة الغربية والمنطقة برمتها. لذلك فإن السؤال السياسي اليوم ليس ترفاً، وليس قضية تخص الأحزاب وحدها..

إنه سؤال يمس حياة كل مواطن عربي ومستقبل أبنائه. إلى قيادات الأحزاب العربية: أين الخطة؟ طالما كان إسقاط الحكومة الحالية هدفاً معلناً لدى القيادات العربية، فإن نتائج الاستطلاع تفرض سؤالاً مباشراً ومسؤولاً: كيف يمكن تحقيق هذا الهدف في ظل استمرار الانقسام العربي؟

وهنا يجب أن تعود فكرة القائمة المشتركة الرباعية إلى مركز النقاش السياسي. ليس المطلوب إلغاء التعددية السياسية، وليس المطلوب أن يتنازل أي حزب عن برنامج أو هويته..

المطلوب هو أن تجلس القيادات الأربعة حول طاولة واحدة، وأن تبحث عن القاسم المشترك، وأن تضع مصلحة المجتمع العربي فوق الحسابات الحزبية والاعتبارات الشخصية. فالانتخابات ليست مناسبة لإثبات من هو الأقوى داخل

المجتمع العربي؛ الانتخابات معركة على قوة المجتمع العربي وموقعه وتأثيره. لن يفيد الندم في اليوم التالي قد يقول البعض إن الاستطلاعات قابلة للتغير، وهذا صحيح. وقد يقول البعض إن الحملات الانتخابية لم تبدأ بعد، وهذا صحيح أيضاً. لكن الصحيح كذلك أن الاستطلاع هو مؤشر يجب قراءته، وليس تجاهله. لا يمكن أن ننتظر حتى صباح اليوم التالي للانتخابات ثم نبدأ في تبادل الاتهامات والتبريرات..

لن يفيد حينها أن يقول أحدهم: «لو تحالفنا لكنا حصلنا على مقاعد أكثر». ولن يفيد أن يقول آخر: «لو اتفقنا قبل الانتخابات لتغيرت المعادلة». ولن يفيد الندم بعد أن تكون الصناديق قد أغلقت والنتائج قد أعلنت. المسؤولية تبدأ قبل الانتخابات، وليس بعدها.

إلى رؤساء الأحزاب العربية: افتحوا باب الحوار الآن إلى رؤساء الأحزاب العربية، إلى قيادات المشتركة الثلاثية والموحدة، وإلى كل من يتحمل مسؤولية القرار السياسي: هذا نداء من أجل المستقبل، وليس نداءً لصالح حزب ضد حزب. اجلسوا معاً. افتحوا باب الحوار. تجاوزوا الخلافات. ضعوا شروطاً واقعية. ابحتوا عن الحد الأدنى المشترك. واجعلوا مصلحة المجتمع العربي هي المحرك الأول والأخير..

الجمهور العربي بحاجة اليوم إلى شعاع أمل، وإلى رسالة تقول إن قياداته قادرة على تجاوز خلافاتها عندما تكون المصلحة العامة على المحك. الآن وليس غداً قد تختلف الأحزاب العربية في الرؤية والبرنامج وفي كيفية التعامل مع المؤسسة السياسية الإسرائيلية، وقد تختلف في قضية المشاركة والتأثير..

لكن هناك قضايا كبرى تجمع المجتمع العربي كله، وفي مقدمتها حماية الحقوق، مكافحة الجريمة والعنف، تطوير السلطات المحلية، التخطيط والبناء، التعليم، الميزانيات والمساواة. ومن هنا، فإن تشكيل القائمة المشتركة الرباعية يجب ألا يبقى مجرد فكرة يتم استدعاؤها في اللحظات الانتخابية، بل يجب أن يتحول إلى مشروع سياسي جدي يُبحث فيه الآن.

الاستطلاع الأخير ليس نهاية المعركة، لكنه إنذار واضح. والقيادات التي تملك القدرة على اتخاذ القرار اليوم، ستتحمل مسؤولية ما ستؤول إليه الأمور غداً. لذلك نقولها بوضوح، ومن قلب مجتمع عربي يواجه تحديات ثقيلة: يا رؤساء الأحزاب العربية: لا تنتظروا يوم الانتخابات.. لا تنتظروا النتائج.. لا تنتظروا لحظة الندم. افتحوا الحوار الآن. وشكلوا القائمة المشتركة الرباعية.. 53 مقابل 53 يجب ألا يكون مجرد رقم في استطلاع. يجب أن يكون جرس إنذار يدفع الجميع إلى التحرك. فاللحظة السياسية الراهنة لا تحتمل مزيداً من الانقسام.. والمسؤولية التاريخية تقع على عاتق القيادات التي تملك اليوم فرصة صناعة البديل!

سؤال بريء جداً!

رناد جبارين



اختزال للهوية نفسها ..
الهوية التي صمدت أمام أكثر من ثمانين عاماً من
سياسات الاقتلاع والمصادرة والحكم العسكري،
لا يعقل أن تكون هشة إلى درجة أن مقعداً في
الائتلاف يستطيع إزالتها .

المشكلة إذن ليست في أن نكون داخل الائتلاف أو
خارجه؛ المشكلة في ماذا نفعل ونحن هناك، وما
الذي نحافظ عليه، وما الذي نتنازل عنه، ولأي
ثمن؟

البرلمان ليس معبد الوطنية، والمعارضة ليست
شهادة انتماء .. كلاهما أدوات سياسية، والهوية
أكبر من الاثنين!

حياة قصيرة جداً

من الظلم والإجحاف أن تكون لك حياة واحدة فقط،
ثم تجبر على أن تستهلك منها وقتاً في أشخاص
لا يستحقون لقاءك، ومواقف لا تستحق انفعالك،
وأشياء لا تستحق حتى أن تحتل حيزاً من ذاكرتك .
أن تمنح عمراً واحداً، بكل ما فيه من أيام لا ولن
تعود، ثم تجد نفسك مضطراً لأن تجلس مع من لا
يشبهونك، وتشرح نفسك لمن لا يريد أن يفهمك،
وتخوض مواقف كان يمكن للحياة أن تكون أجمل
بكثير لو أنها لم تضعها في طريقك .
الأمر ليس أن الحياة تخلو من الأشياء السيئة؛ فهذا
مستحيل .. لكن الموجه أن تعرف، في أعماقك، أن
هذه الحياة قصيرة جداً على كل هذا الهدر!

سؤال بريء جداً لجماعة «الائتلاف بيدوب الهوية،
والمعارضة هي الحارسة لها»:

– لو صحينا بكرة الصبح، وقررت المؤسسة الحاكمة
حظر الأحزاب العربية كلها وإغلاق أبواب الكنيست
بوجهنا... شو راح يصير بالضبط؟

– هل راح نصحي ثاني يوم ناسيين لغتنا العربية؟
– هل راح تمحي أسماء قرانا المهجرة من الذاكرة؟
– هل راح ننسى أرضنا وتاريخنا وروايتنا، ونفقد
فجأة كل ما يجعلنا نحن؟

طبعاً لا .. الذي سيختفي هو أداة من أدوات التمثيل
السياسي، وليس الهوية نفسها .

وهنا السؤال الحقيقي: إذا كان غياب الكنيست
والأحزاب العربية بالكامل لن يحوي هويتنا، فكيف
أصبح مجرد تغيير في التكتيك البرلماني تهديداً
وجودياً لها؟ كيف أصبح الانتقال من المعارضة إلى
الائتلاف مساوياً للانصهار؟ ومن قال إن المعارضة
هي التي تمنحنا هويتنا أصلاً؟

هويتنا لم تبدأ مع أول مقعد عربي في الكنيست،
ولن تنتهي بخروجه .. هي أقدم من البرلمان، وأوسع
منه، وأعمق من كل لعبة ائتلافية ومعارضة .

الهوية يحميها البيت، واللغة، والذاكرة، والأرض،
والمجتمع، أما الكنيست فهو أداة سياسية .

يمكن أن نختلف حول كيفية استخدام هذه الأداة،
ويمكن أن نرى أن ائتلاًفاً معيناً كان خطأً أو أن
تفاوضاً معيناً كان تنازلاً غير مقبول، هذا نقاش
سياسي مشروع. لكن تحويل المعارضة إلى مرادف
للهوية، والائتلاف إلى مرادف للانصهار، هو

الشعور يفوق العطاء

د. نواعم سعيد شبلي جبارين



لكن صدقها يجعلها أعظم من خطب طويلة.
إن أجمل الناس ليسوا أولئك الذين يملكون الكثير ليعطوا،
بل أولئك الذين يملكون قلوباً تعرف كيف تشعر . فالشخص
الذي يتذكر تفاصيلك الصغيرة، ويسأل عنك في غيابك،
ويفرح لفرحك، ويحزن لحزنك، هو شخص منحه من ذاته
شيئاً عظيماً .

وفي زمن أصبحت فيه العلاقات سريعة، والكلمات كثيرة،
والمشاعر أحياناً قليلة، أصبح الشعور الصادق عملاً نادرة.
نحتاج اليوم إلى أن نتعلم كيف نكون أكثر إنسانية، وأكثر
انتباهاً لمن حولنا، وأقل انشغالا بأنفسنا .

ليس المطلوب أن نحمل هموم العالم فوق أكتافنا، ولكن
المطلوب ألا نمرّ بجانب إنسان منكسر وكأننا لم نر شيئاً . أن
نكون لطفاء، وأن نترك في حياة الآخرين أثراً جميلاً، وأن
ندرك أن كلمة طيبة قد تنقذ روحاً من اليأس، وأن سؤالاً
صادقاً قد يعيد إلى إنسان شعوره بأنه ليس وحيداً .

إن الشعور يفوق العطاء؛ لأن العطاء قد يأتي من الوفرة،
أما الشعور فيأتي من صدق القلب. قد يعطي الإنسان لأنه
قادر، لكنه لا يشعر إلا إذا كان إنساناً حقيقياً يحمل في
داخله رحمةً ومحبةً وإحساساً بالآخرين .

فلنحرص على أن تكون قلوبنا حاضرة في علاقاتنا، وأن لا
نكتفي بالسؤال العابر، ولا بالمجاملات الباردة. ولنجعل من
اهتمامنا بالآخرين لغةً صادقة، ومن مشاعرنا جسوراً نعبّر
بها إلى قلوبهم. فربما لن يتذكر الناس كل ما أعطينا لهم،
ولكنهم بالتأكيد سيتذكرون كيف جعلناهم يشعرون .

وفي نهاية الأمر، يبقى أجمل عطاء هو أن تمنح إنساناً
شعوراً بالأمان، وأن تقول له دون كلمات: أنا أراك، أنا أشعر
بك، ولست وحدك في هذه الحياة. وهنا تكمن القيمة
الحقيقية للإنسان، فليس العظيم من يعطي كثيراً فحسب،
بل من يشعر بصدق، ويمنح قلبه قبل أن يمنح يده .

ليس كل عطاء يُقاس بما تحمله الأيدي، ولا كل كرم يُوزن بما
يُقدّم من مآلٍ أو هدايا أو خدمات؛ فهناك عطاءً آخر أكثر
عمقاً، وأشد أثراً، وأبقى في الذاكرة... إنه عطاء الشعور .
قد يمنحك إنسان شيئاً ثميناً، فتشكره وتنتهي الحكاية، وقد
يمنحك آخر شعوراً صادقاً بالاهتمام، فيبقى أثره في قلبك
سنوات طويلة . فالإنسان، مهما امتلك من قوة واستقلال
وقدرة على مواجهة الحياة، يبقى محتاجاً إلى قلب يشعر
به، وإلى روح تلتمس إلى تفاصيله، وإلى كلمة تأتي في الوقت
الذي يحتاجها فيه .

إن أجمل ما يمكن أن نقدمه للآخرين ليس دائماً ما نملكه
في أيدينا، بل ما نحمله في قلوبنا . أن تشعر بحزن إنسان
قبل أن يطلب منك المواساة، وأن تلاحظ تبعه دون أن يشرح
لك، وأن تسأل عنه لأن غيابه أثار في نفسك سؤالاً، لا لأن
الواجب الاجتماعي فرض عليك السؤال .

الشعور الحقيقي لا يحتاج إلى مناسبة، ولا إلى دعوة، ولا
إلى تذكير .

إنه ذلك النبض الإنساني الذي يجعلنا نلتفت إلى بعضنا
بعضاً، فنرى خلف الابتسامات حكايات قد تكون مؤلمة،
وخلف الصمت كلمات لم تجد طريقها إلى الخروج .

كم من إنسان كان بحاجة إلى كلمة بسيطة، ولكن أحداً لم
يشعر به! وكم من قلب أثقله الحزن، ولم يكن يريد من الدنيا
كلها سوى شخص يقول له: أنا هنا... أشعر بك .

إن العطاء المادي قد يسد حاجة مؤقتة، أما العطاء الشعوري
فيلامس أعماق الإنسان، قد تعطي الفقير مالا فتخفف عنه
ضيقاً، ولكنك حين تمنحه احترامك وكرامتك وابتسامتك،
تكون قد أعطيته شيئاً لا يشتري بالمال .

وهكذا هي الحياة؛ ليست قيمتها فيما نقدمه فقط، بل في
الطريقة التي نقدم بها ما نملك. فقد تكون الهدية صغيرة،
ولكن الشعور الذي يرافقها كبير . وقد تكون الكلمات قليلة،

ما زالت ذاكرتي في حقيبتني

رحلة إلى سوق الناصرة القديم

دخلت المدرسة وفي الصف الثالث، كانت الحقيبة قد نزلت عن
السدة، بعد أن تذكرت أمي وشهقت جدتي فرحة لأن ذاكرة أمي
قد ركضت في سباق مع الإهمال . وها هي أمامي، جوانبها مفتوحة،
وعليها بالخياطة . وضعتها أمي في كيس ورق وقالت: «أذهبي إلى
الكندرجي عمك (أبو ناصر) في سوق الناصرة القديم» .
يقع محله على تلة، وعليّ أن أصعد عدة درجات حتى أصل إلى
غرفته الضيقة المليئة بالأحذية القديمة والحقائب الممزقة التي
تنتظر الخياطة والترقيع والتصليح. صعدت الدرجات وإذ بالعشرات
ينتظرون «أبو ناصر» صاحب الوجه المبتسم، حيث يستقبلك بقوله:
«أهلاً عمي» .

في دكان «أبو ناصر» الكندرجي

عدة رجال يجلسون داخل المحل على مقاعد صغيرة مصنوعة من
القش، يتناولون الحديث والنكات، ونحن ننتظر «أبو ناصر» الذي
يصر دائماً على أن يصلح للنساء أولاً ثم للصغار وبعد ذلك للرجال .
هذا هو دستورهم: «عيب المرا تستنا» و«حرام الصغير يستنى» .

يجلس «أبو ناصر» على كرسيه وأمامه السندان، حيث يدخل الحذاء
في لسان السندان الحديد، ثم يضع عشرات المسامير الصغيرة
في فمه، ويبدأ في عملية سريعة ومتقنة بإخراج المسامير من فمه
ودقها في نعل الحذاء . وبسرعة قصوى يزنر النعل بالمسامير، ويناول
الحذاء للزبون، وأنا أنظر إلى فمه متسائلة: كيف يدخل المسامير ولا
يقوم ببلعها؟ رغم أنه يتكلم ويضحك ويمزح، والمسامير صامدة فوق
لسانه، لا تنزل إلى جوفه .

جاء دوري، فقلت وأنا أناوله الشنطة: «بسلم عليك أبوي وبقلك
خيطلي الشنطة» . نظر إليّ وقال: «هاي الشنطة من زمن سيدنا

شوقية عروق منصور



الألوان والأشكال والصور على الرفوف، حقائب مدرسية مرتبة
بطريقة مغرية، كطائر قادم من سماء متلبدة ..

وقفت وأخذت أتأمل هذا المحيط من تناسل الأشكال من
الحقائب، والتي جميعها كانت تهطل من سماء التجارة على ظهر
الطالب الذي سينبت فوقه سنابل الأبجدية لتعطي خبز التعلم .

رائحة الماضي الموروث

للحقائب رائحة، ليس رائحة الجلد المخلوط بعبق الدهان والألوان
وأنامل مصممي الحقائب، لكن رائحة الماضي الذي ركع على
ركبتيه، وقدم الولاء للعمر الذي ما زال ينحني على وقع السنوات .
ها هي حقيبتني المدرسية تطل من بين ركام الحقائب؛ ليست ملونة،
وليست محاطة بخيوط وأففال وأسلاك ودبابيس وأشرطة، بل هي
حقيبة مصابة بمرض الوراثة ..

لقد اشتراها جدي لخالي الطالب المتفوق من سوق حيفا، عندما
كان جدي يعمل جندياً في الجيش البريطاني . وبعد عام 48 فقدت
الحقيبة، ولكن وجدتها جدتي فوق السدة بعد سنوات طويلة،
فقامت بمسحها بزيت الزيتون، حتى أصبح لمعانها يلفت النظر .

بعد سنوات طويلة من استعمالها، قام خالي بالتخلي عنها، فأخذها
خالي الأصغر . وبعد أن انتهى خالي من دراسته حتى الصف
الثامن، قامت جدتي بلفها بقطعة قماش ودستها مع الأغراض
على السدة – التي هدمت بعد ذلك بحجة أن السدة موضة البيوت
القديمة .

نوح!.. لم أعرف من هو نوح، لكن عندما رأيت بريق الضحك
في عينيه، ابتسمت ولم أتكلم!

وضع الحقيبة في فم ماكينة الخياطة، ورأس الإبرة في منتصف
الجانب الجليدي، وأضرم نيران الخيوط البيضاء فوق الجلد
الأسود، وعندما انتهى ناولني إياها . رفضتُ، لأن الخيوط
البيضاء ظهرت كأن أصابع ملوثة عشت في بقعة نظيفة . رَفَضِي
لأخذ الحقيبة لم يعجب «أبو ناصر»، الذي قال: «أنتِ يا مقصوفة
العمر بدك تعلميني شغلي!» .

أذكر أنني رفضت التحرك حتى يصلحها من جديد، وأخذ الرجال
الذين ينتظرون يقولون له: «شغلك غلط .. لازم تصلحه» .. ابتسم
وقال: «طيب»، ثم قام ودهن الخيوط البيضاء بالبوايا السوداء،
فاختفت الخيوط وعانقت جلد الحقيبة .

ذكريات مقاعد الدراسة والأقلام

بقيت معي الحقيبة حتى الصف الثامن، في وقت لم تحمل الرفوف
في المكتبات الضيقة المتواجدة في مدينة الناصرة أشكالاً ولواناً
من الحقائب، بل كانت تباع الأدوات المدرسية البسيطة والقليلة .
أذكر منها الدفاتر بأشكالها الكالحة، النائمة فوق الأسطر التي
تحمل (اسم الطالب والموضوع والمدرسة)، لكن أعترف في ذات
الوقت أنها كانت تحمل دماء الحرص والتمسك بشيء نفيس .

أما أقلام الرصاص، فكانت هي الأشجار التي تنسلق حدة بريها؛
نبقى نبري رأسها بشفرة الحلاقة حتى يصبح الرصاص كسن
الرمح، لكي تأتي الحروف واضحة، شامخة، تنبض بقوة فوق
السطور، ولكي تبهز المعلم ونحصل على نتيجة (ممتاز مع نجمة)،
عندما كان للخط قيمته الرفيعة ومنزلته الهامة .

أما أقلام الحبر فكانت حكراً على الكبار، خاصة الرجال الذين
كانوا يضعون قلم الحبر في جيب القميص على الجانب الأيمن،
دلالة على العلم والمعرفة والقيمة الاجتماعية . أما الأقلام ذات
الحبر الأحمر، فكانت الحلم والسحر؛ ننظر إلى الحبر بقدسية،
نرى فيه حياتنا المستقبلية، لأن العلامات تنزل من رحمه، وغالباً
ما كان الحبر لا يرحمنا!

قال: ”أنا النبي لا كذب، أنا ابن عبد المطلب“ وتقدم. الشجاعة عنده ليست تهوراً، بل ثبات على الحق. شجاعة في قول كلمة الحق، وشجاعة في مواجهة الباطل. – كمال الحياء: ”كان أشد حياء من العذراء في خدرها“. إذا كره شيئاً عَرف في وجهه، لم يكن فاحشاً ولا متفحشاً ولا صخاباً في الأسواق. الحياء عنده زينة الرجولة.

رابعاً: لماذا كان خُلُقُه كاملاً؟ وما أثره؟

أسرار الكمال

– التأديب الرباني: ”أدبني ربي فأحسن تأديبي“.

– القرآن: كان قرآناً يمشي. كل آية تطبق.

– الهمم الرسالي: لم يعيش لنفسه. عاش للأمة، من عاش لغيره كمل.

أثر كمال الخلق

– جذب القلوب: دخل الناس في دين الله أفواجا بأخلاقه قبل سيفه. ”ولو كنت فظا غليظ القلب لانفضوا من حولك“.

– بناء الدولة: دولة المدينة قامت على ثلاثة: المسجد، السوق، الأخوة. كلها أخلاق.

– صناعة الرجال: أبو بكر، عمر، عثمان، علي... كلهم كانوا تلاميذ مدرسة الأخلاق النبوية.

خامساً: كيف نفتدي به اليوم؟ مشروع عملي للتابع

كماله ﷺ ليس للقصص فقط. هو تكليف.

على مستوى الفرد: خلق واحد كل شهر: اختر خلقاً نبويًا – الصديق، الحياء، الرحمة – وتدريب عليه ثلاثين يوماً حتى يصير عادة. مراقبة اللسان: ”المسلم من سلم المسلمون من لسانه ويده“. ابدأ من هنا. معاملة يومية: عامل زوجتك كما كان يعامل، وعامل أبناءك كما كان يعامل، وعامل جارك كما كان يعامل.

على مستوى الأسرة: اجعل البيت ”بيتاً نبوياً“. مائدة يجتمع عليها الجميع، مجلس شورى، مزاح مباح، تعليم بالقُدوة لا بالصراخ.

على مستوى الأمة: الأمة التي تريد أن تقوم تحتاج إلى ”أخلاق نصر“ لا ”أسلحة نصر“ فقط، نحتاج تجاراً أمناً كعثمان، وقضاة عادلين كعمر، وعلماء عاملين كأبي بكر. نحتاج أن نري العالم أن الإسلام هو محمد ﷺ يمشي بيننا.

يوم القيامة سيُعرض علينا نبينا ﷺ. سينظر في وجوهنا ويسأل: ”هل كنتم مني؟“

فبماذا سنجيب؟ بصلاة بلا خُلُق؟ بصيام بلا رحمة؟ بلحية بلا أمانة؟ بدعوة بلا حلم؟

كمال خلق النبي ﷺ هو الميزان. من اقترَب منه اقترب من النبي في الجنة. قال: ”إن من أحبك إليّ وأقربكم مني مجلساً يوم القيامة أحاسنكم أخلاقاً“.

اللهم ارزقنا كمال محبته بكمال اتباعه.. اللهم ارزقنا خلقاً كما كان له خُلُق. اللهم لا تحرمنا صحبته في الفردوس، واسقنا من يده شربة لا نظماً بعدها أبداً..

– ”اللهم صل وسلم وبارك على سيدنا محمد، وعلى آله وصحبه، عدد ما ذكره الذاكرون وغفل عن ذكره الغافلون“.

كمال خلق النبي!

لأهلي“. كان يخطط ثوبه، ويرقع نعله، ويحلب شاته، ويكون في مهنة أهله.

يداعب عائشة ويتسابق معها. يسمع شكواها ولا يمل. يحترم رأي أم سلمة في صلح الحديبية. كمال الخلق أن تكون رحيماً في بيتك قبل أن تكون خطيباً في المنبر.

– مع الأطفال: الأبوة النبوية

قَبْلَ الحسن والحسين. وقال: ”من كان له صبي فليتصاب له“. سمع بكاء طفل في الصلاة فخفف، كان يركبهم على ظهره في السجود. كني أنساً ”أبا عمير“، وهو طفل صغير مات عصافه، فكان يعزيه: ”يا أبا عمير ما فعل النغير“.

أي قلب هذا الذي يتذكر عصافه طفلاً؟

– مع الخدم والضعفاء: قال أنس: ”خدمت النبي عشر سنين فما قال لي أف قط، ولا لم صنعت هذا؟ ولا ألا صنعت هذا؟“. أوصى بالخدم: ”هم إخوانكم جعلهم الله تحت أيديكم“. مسح على رأس اليتيم. زار المريض. مشى في جنازة المرأة التي كانت تقم المسجد. لم يكن عنده ”طبقات“. الكل عنده سواء.

– مع الأعداء: عفو عند المقدرة: في الطائف رجموه بالحجارة حتى أدموا قديمه. جاءه ملك الجبال: ”إن شئت أطبقت عليهم الأخشبين“. فقال: ”بل أرجو أن يخرج الله من أصلابهم من يعبد الله وحده“. يوم فتح مكة قال لأهلها الذين آذوه 13 سنة: ”ذهبوا فأنتم الطلقاء“. أي كمال هذا؟ أن تملك القوة ثم تختار الرحمة. – كمال الصديق والأمانة: سمته قريش ”الصادق الأمين“ قبل النبوة بـ 40 سنة. ردّ الودائع يوم الهجرة رغم أنهم طاردوه. ”أدّ الأمانة إلى من ائتمنك، ولا تخن من خانك“. في زمن اختلط فيه الحابل بالنابل، كان الصديق عنده دين.

ثالثاً: كمال الخلق مع النفس – الميزان الذي لا يميل

– كمال الحلم: جاءه أعرابي فجذب رداءه بشدة حتى أثر في عنقه وطلب المال. فالتفت إليه وضحك ثم أمر له بعماء. شتمه رجل فقال: ”اللهم اغفر له فإنه لا يعلم“. الحلم عنده ليس ضعفاً، بل قوة. ”ليس الشديد بالصرعة، إنما الشديد الذي يملك نفسه عند الغضب“.

– كمال الزهد: نام على حصير فأثر في جنبه. قالوا: ”ألا نتخذ لك فراشاً؟“ قال: ”ما لي وللدنيا، ما أنا في الدنيا إلا كراكب استظل تحت شجرة ثم راح وتركها“.

خير بين أن يكون نبياً ملكاً أو نبياً عبداً، فاختار العبودية. الزهد عنده أن تملك ولا تتملك.

– كمال الشجاعة: كان أشجع الناس. في أحد ثبت وحده. في حنين لما فرّ الناس



● خالد أحمد اغبارية

«وانك لعلى خُلُقٍ عظيم».. لم يمدح الله نبياً في القرآن بخُلُقِه كما مدح محمداً ﷺ. لم يقل «وانك لعلى علم عظيم» أو «على جهاد عظيم»، بل قال: «وَإِنَّكَ لَعَلَى خُلُقٍ عَظِيمٍ» القلم: 4.

الشهادة جاءت من رب العالمين. والخلُق العظيم ليس صفة واحدة، بل هو مجموع كمالات اجتمعت في بشر، فصار قرآناً يمشي على الأرض. سُئِلَت عائشة رضي الله عنها: كيف كان خلق رسول الله؟ قالت: ”كان خلقه القرآن“. أي أن كل آية في كتاب الله رأيتها متجسدة في شخصه.

كمال خُلُقِه ﷺ لم يكن مصادفة ولا اكتساباً من بيئة، بل كان صناعة ربانية. ”أدبني ربي فأحسن تأديبي“. وكان الهدف: أن يكون قدوة عملية لكل زمان ومكان. فكيف كان هذا الكمال؟ وفي أي الميادين تجلّى؟

أولاً: كمال الخلق مع الله – العبودية المطلقة

كل خُلُقٍ نبوي أصله علاقة مع الله.

– كمال الخشية والحب كان ﷺ أكثر الناس خشية لله وأكثرهم حباً له. يقوم الليل حتى تتفطر قدماء، فإذا سُئِلَ قال: ”أفلا أكون عبداً شكوراً“. يبكي في الصلاة حتى يُسمع لصدره أزيز كإِزِيزِ الرجل. ومع ذلك كان يقول: ”إني لأعلمكم بالله وأشدكم له خشية“. كمال الخلق مع الله أن تجمع بين الهيبة والرجاء، بين الخوف والمحبة. فلا يأس ولا أمن.

– كمال التوكل والتسليم: في الغار: ”لا تحزن إن الله معنا“. في الطائف: ”اللهم إليك أشكو ضعف قوتي“. في الأحزاب: ”اللهم منزل الكتاب، سريع الحساب، اهزم الأحزاب“.

لم يتعلق قلبه بسبب، ولا بواسطة، ولا بنتيجة. قلبه معلق بالله وحده. وهذا هو قمة كمال التوحيد العملي.

– كمال الشكر: كان إذا أكل قال: ”الحمد لله الذي أطعمني هذا ورزقنيه من غير حول مني ولا قوة“. إذا استيقظ: ”الحمد لله الذي أحيانا بعد ما أماتنا“. الشكر عنده لم يكن كلمة، بل حياة. شُكِرَ بالنعمة، وشكر في المنع، وشكر في البلاء.

ثانياً: كمال الخلق مع الناس – الرحمة المهداة

”وما أرسلناك إلا رحمة للعالمين“. وكانت رحمته ﷺ منهج حياة.

– مع الأهل: خيركم خيركم لأهله: قال: ”خيركم خيركم لأهله وأنا خيركم



● ماس وتد

● وجبة الإفطار ليست تفصيلاً صغيراً في اليوم المدرسي... إنها أول استثمار يومي في صحة أبنائنا وقدرتهم على التعلم

في كل صباح مدرسي يتكرر المشهد نفسه في آلاف البيوت: أين الحقيبة؟ هل أنهيت واجباتك؟ لا تنس زجاجة الماء! أسرع.. الحافلة وصلت!

وفي وسط هذا السباق اليومي، قد يخرج الطفل من المنزل بزي مرتب، وحقيبة كاملة، وواجبات جاهزة... لكنه يخرج دون إفطار.

ثم نطالبه أن يجلس ساعات في الصف، أن ينتبه، أن يشارك، أن يحفظ، أن يحلّ، وأن يعود إلينا بنتائج ممتازة.

وأنا هنا أسأل الأهل دائماً: هل جهزنا أبنائنا للمدرسة فعلاً... أم جهزنا حقائبهم فقط؟

بعد أكثر من عشرين عاماً من عملي في التغذية والتثقيف الصحي مع الأطفال والأسر والمدارس، أصبحت أكثر اقتناعاً بأن بناء صحة الطفل لا يبدأ بالحماية ولا بالميزان، بل بعادات صغيرة جداً تتكرر داخل البيت. وواحدة من أهم هذه العادات هي: كيف يبدأ الطفل صباحه؟

الإفطار ليس رفاهية

بعد ساعات النوم الطويلة، يبدأ الطفل يوماً يحتاج فيه إلى التركيز والحركة والتفاعل والتعلم. لذلك فإن تناول إفطار متوازن يمكن أن يكون جزءاً مهماً من تهيئته لهذا اليوم.

لكن عندما تحدث عن الإفطار، لا أقصد مائدة كبيرة ولا وصفات معقدة تحتاج إلى ساعة من التحضير.

الإفطار الصحي قد يكون بسيطاً جداً:

سندويش بيض أو لبنه أو جبن مع بعض الخضار، شوفان مع الفاكهة، أو أي وجبة منزلية متوازنة تجمع بين مصدر جيد للبروتين ومصدر للطاقة، مع خضار أو فاكهة وماء. المهم ليس أن يكون الإفطار فاخراً، بل أن يكون ذكياً.

المشكلة ليست فقط أن بعض أطفالنا لا يتناولون الإفطار.. المشكلة أحياناً في ما

قبل أن تطلبوا من أطفالكم التفوق.. اسألوا ماذا أكلوا صباحاً؟

التي نشرح بها الصحة.

قولوا له: نأكل لنكبر.. نأكل لنقوى.. نأكل لنركز.. نختار طعامنا لأن أجسامنا تستحق أن نعتني بها.

الطفل يحتاج إلى علاقة صحية مع الطعام قبل أن يحتاج إلى معرفة عدد السعرات الحرارية فيه. فالخوف من الطعام ليس صحة، والحرمان ليس تثقيفاً غذائياً.

قبل صندوق الطعام، انظروا إلى أنفسكم.. هناك حقيقة قد لا تعجبنا دائماً: أطفالنا يراقبوننا أكثر مما يستمعون إلينا. إذا طلبنا منهم شرب الماء بينما لا يرون الماء في أيدينا، وإذا تحدثنا عن الإفطار بينما تغادر المنزل كل صباح دون أن نتناوله، فستبقى كلماتنا أقل تأثيراً من سلوكنا.

التثقيف الغذائي لا يبدأ بمحاضرة.. يبدأ عندما يجلس الطفل معنا ويرى كيف نختر.. القدوة هي أول درس تغذية يتلقاه الطفل... حتى قبل أن يعرف معنى كلمة تغذية.

العلامة المدرسية مهمة... لكن هناك ما هو أهم: نريد لأبنائنا أعلى الدرجات، وأفضل المدارس، وأجمل المستقبل. لكنني أتمنى أن نضيف إلى قائمة طموحاتنا شيئاً آخر: أن نربي طفلاً يعرف كيف يحافظ على نفسه.. طفلاً يعرف متى يشرب الماء، وكيف يختار طعامه، ولماذا يحتاج إلى النوم، ولماذا يتحرك، وكيف يستمع إلى جسده ويحترمه، لأننا لن نبقى طوال حياتنا واقفين أمامهم نحضّر لهم صندوق الطعام.

هم سيكبرون، وسيأتي يوم يتقنون فيه وحدهم أمام مئات الخيارات. وفي ذلك اليوم، لن يكون السؤال: ماذا وضعت أمي في حقيبتي؟ بل: ماذا علمتني أمي أن أختار؟..

لهذا، مع بداية هذا العام الدراسي الجديد، وقبل أن نقول لأطفالنا كل صباح: «ادرسوا جيداً»، فلنساعدهم أولاً على أن يبدؤوا يومهم جيداً، فربما يبدأ التفوق من الكتاب.. لكن الصحة، والتركيز، والعادات التي سترافق أبنائنا لسنوات طويلة، تبدأ قبل جرس الحصة الأولى. وتبدأ أحياناً من مائدة الإفطار.

● ماس وتد أخصائية تغذية سريرية ورائدة في التثقيف الصحي وتغيير نمط الحياة

نسمّيه إفطاراً: قطعة حلوى سريعة، مشروب محلى، أو منتج شديد السكر قد يكون سهلاً في صباح مزدحم، لكنه لا ينبغي أن يصبح القاعدة اليومية.

وهنا تقع علينا نحن الكبار مسؤولية الاختيار.. رفوف المتاجر مليئة بمنتجات تخاطب الطفل بالألوان والشخصيات والعبارات الجذابة، لكن واجبنا كأهل ألا نترك الإعلان يقرر ماذا يأكل أبنائنا.

لا تدعوا المغريات تختار عن أطفالكم... علموهم هم كيف يختارون. هذه المهارة أهم بكثير من منع قطعة شوكولاتة أو السماح بها.

– «ابني لا يأكل في الصباح».. أعرف هذه الجملة جيداً، وأسمعها كثيراً من الأمهات والأباء. وجوابي ليس: أجبروا الطفل على الأكل. على العكس: لا تحولوا مائدة الإفطار إلى معركة يومية.

إذا كان الطفل لا يستطيع تناول وجبة كاملة فور استيقاظه، ابدؤوا بكمية صغيرة. أعطوه وقتاً كافياً بعد الاستيقاظ، وحضّروا له وجبة مدرسية مناسبة يمكنه تناولها لاحقاً.

أشركوه في القرار.. وبدل أن نسأله: «ماذا تريد أن تأكل؟» ونفتح أمامه عشرات الخيارات، يمكن أن نقول: بيض أم لبنه؟ قفاحة أم موزة؟ هذا السندويش أم ذاك؟ نحن نضع الإطار الصحي، وهو يختار داخله. هكذا نبني الاستقلالية دون أن نتخلّى عن دورنا كأهل.

لا تجعلوا الامر مسابقة بين الأمهات: في زمن مواقع التواصل الاجتماعي، أصبحت حتى علبة الطعام المدرسية قابلة للمقارنة.

علب مرتبة بشكل مذهل، أطعمة مقطعة بأشكال جميلة، عشرات الأصناف والألوان. كل هذا جميل إن كان يناسب الأسرة والطفل، لكنه ليس معياراً للألم الناجحة ولا للغذاء الصحي. صندوق الطعام الأفضل ليس الأجمل في الصورة، بل الأنسب للطفل الذي سيأكله.. ضعوا كمية يستطيع تناولها، وفاكهة أو خضاراً يحبها، وطعاماً يعرفه ويتقبله، وماء.. ولا تجعلوا عودة قطعة طعام إلى المنزل سبباً للتوبيخ.

نحن لا نريد أن يتعلم الطفل أن يأكل لأنه خائف من غضب أمه، بل أن يتعلم أن يستمع إلى جسده ويختار ما يغذّيه. وأرجوكم: لا تربطوا الطعام بالوزن أمام أطفالكم.. هذه نقطة اعتبرها شديدة الأهمية.

لا تقولوا لطفل صغير: ”لا تأكل هذا حتى لا تسمن“، ولا تجعلوا الميزان هو اللغة

فتاوى الأسبوع

«استئجار الأرحام حرام ولو تمت الزاعة في رحم زوجة أخرى لنفس الزوج»

وصلتنا في الآونة الأخيرة أسئلة عديدة حول حكم استئجار الأرحام، وللأسف وجدنا لدى البعض تهاونا في المسألة لدرجة اللامبالاة، ولتوضيح المسألة ووضعها في النصاب الشرعي نقول:

إن تأجير الرحم أسلوب من أساليب التلقيح الصناعي، وهو أن تؤخذ نطفة من زوج وبويضة من زوجته، ثم توضع في أنبوب اختبار طبي حتى يتم التلقيح، ثم تزرع اللقحة في رحم امرأة أخرى نظير مال يدفع لها، وقد تفعل ذلك تطوعاً.

وهذه الطريقة يلجأ الأطباء إليها حين تكون الزوجة غير قادرة على الحمل لسبب في رحمها، ولكن مبيضة سليم منتج، أو تكون غير رغبة في الحمل ترفضها.

هذا وقد صدر قرار من مجمع الفقه الإسلامي التابع لرابطة العالم الإسلامي في دورته الخامسة سنة 1402هـ / 1981م بتحريم هذا الأسلوب من أساليب التلقيح.

كما صدر قرار من مجمع الفقه الإسلامي التابع لمنظمة المؤتمر الإسلامي في دورة مؤتمره الثالث سنة: 1407هـ / 1986م بتحريمه أيضاً، سواء زرعت البويضة في رحم امرأة أجنبية عن الزوج أم في رحم زوجة أخرى له، فالحالتان سواء في الحرمة.

أسباب التحريم:

تعود أسباب التحريم إلى ما يلي:

أولاً: نظراً للمفاسد المترتبة على هذه العملية، حيث أن المولود الجديد يولد معه جدل لا يموت إلا بموت صاحبه لأنه سيطر دائماً في حيرة من أمره ولا يعرف من هي حقاً أمه، ولهذا ظهر اصطلاح (الأومة المشتتة)، وبهذا يصبح العذاب النفسي هو توأم المولود بهذا الأسلوب.

ثانياً: ومن المفاسد أنه يخشى أن يولد ولد بعد موت صاحبة البويضة، وبذلك يولد ولد بعد موت أمه بناءً على القول بأن صاحبة البويضة هي الأم، بل وقد تلد الجدة حفيدها كما حصل في بعض الدول الأجنبية، حيث تم زرع بويضة امرأة في رحم والدتها البالغة من العمر 48 عاماً، وبذلك ولدت الجدة حفيدها وأصبحت صاحبة البويضة أختاً له، ففي هذا التصرف من العبيثية والفوضى ما لا يخفى على أحد، والإسلام يحترم النسب ويهتم بضبطه اهتماماً بليغاً ويحتاط فيه ما لا يحتاط بغيره.

ثالثاً: أن المرأة التي زرعت فيها لقحة بويضة امرأة أخرى قد تحمل ثانية قبل انسداد رحمها على حمل اللقحة من معاشرة الزوج لها في فترة متقاربة مع زرع اللقحة ثم تلد توأمين ولا يعلم ولد اللقحة من ولد معاشرة الزوج، كما لا تعلم أم ولد اللقحة التي أخذت منها البويضة من أم ولد معاشرة الزوج، كما قد تموت علقه أو مضغة أحد الحملين ولا تسقط إلا مع ولادة الحمل الآخر الذي لا يعلم أيضاً أهو ولد اللقحة أم حمل معاشرة ولد الزوج، ويوجب ذلك من اختلاط الإنساب لجهة الأم الحقيقية لكل من الحملين والتباس ما يترتب على ذلك من أحكام.

س. يقول السائل: أقرض شخص آخر 10.000 شاقيل قبل عشرين سنة، وعند موعد السداد انخفضت القيمة الشرائية

للساقيل، فهل يجوز للمقرض أن يطالب بفرقية العملة؟
الجواب: يجب على المدين رد نفس النقد المحدد في العقد والثابت ديناً في الذمة دون زيادة أو نقصان، ولو انخفضت أو ارتفعت القيمة الشرائية للعملة التي تم بها التعاقد سواءً أكان منشأ (سبب) الدين بيعاً أم قرضاً أم زواجاً أم إجارة، وهذا مذهب جمهور الفقهاء.

جاء في قرار مجمع الفقه الإسلامي الدولي المنبثق عن منظمة المؤتمر الإسلامي في دورته الثانية عشرة بالرياض في المملكة العربية السعودية، من 25 جمادى الآخرة إلى 1 رجب 1421هـ الموافق 23-28 أيلول (سبتمبر) 2000م:

«العبارة في وفاء الديون الثابتة بعملة ما، هي بالمثل وليس بالقيمة، لأن الديون تقضى بأمثالها، فلا يجوز ربط الديون الثابتة في الذمة، أي كان مصدرها بمستوى الأسعار».

إلا أنه في حالات خاصة قد أفتى بعض أهل العلم المعاصرين بإمكانية تعويض الدائن عن الضرر الواقع عليه نتيجة الانخفاض الحاد في قيمة العملة بسبب التضخم المالي، وذلك في الحقوق الآجلة لا في الحقوق العاجلة وشرطه أن يكون التضخم عند التعاقد غير متوقع الحدوث، ففي مثل هذه الحالات يلجأ إلى مبدأ الصلح الواجب، بعد تقدير أضرار الطرفين (الدائن والمدين)، أي: يتم التراضي بينهما على مبلغ يدفعه المدين.

وهذا ما جاء في توصيات «الندوة الفقهية الاقتصادية لدراسة قضايا التضخم» التي عقدها مجمع الفقه الإسلامي بجدة بالتعاون مع مصرف فيصل الإسلامي بالبحرين في عام (1420 هـ، 1999م): «إن كان التضخم عند التعاقد غير متوقع الحدوث وحدث، فإما أن يكون وقت السداد كثيراً أو يسيراً، وضابط التضخم الكثير أن يبلغ ثلث مقدار الدين، وبناء عليه:

1. إذا كان التضخم يسيراً فإنه لا يعتبر مسوغاً لتعديل الديون الآجلة: لأن الأصل وفاء الديون بأمثالها، واليسير في نظائر ذلك من الجهالة أو الغرر أو الغبن مغفتر شرعاً.

2. وإذا كان التضخم كثيراً، فإن وفاء الدين الآجل حينئذ بالمثل يلحق ضرراً كثيراً بالدائن يجب رفعه، تطبيقاً للقاعدة الكلية (الضرر يزال).

والحل لمعالجة ذلك هو اللجوء إلى: الصلح، وذلك باتفاق الطرفين على توزيع الفرق الناشئ عن التضخم بين المدين والدائن بأي نسبة يتراضيان عليها انتهت من «مجلة مجمع الفقه الإسلامي» (286/4/12) بتصرف يسير.

ونرى أنه يجب أن يفرق بين المدين المماطل وبين المدين المعسر، فأما المماطل القادر على السداد فإنه ينبغي أن يُعامل معاملة الناصب بحيث يلزمه سداد الدين بحسب قيمته يوم التعامل بغض النظر عن التغير يسيراً أم كثيراً - وذلك بناءً على قول بعض أهل العلم كعقوبة تعزيرية - ولكن إن لم يكن المدين مماتلاً فيفرق حينئذ بين التغير اليسير والتغير الكثير في قيمة العملة: فإن كان التغير يسيراً لا يصل إلى ثلث الدين: فالواجب رد المثل، ولا ينظر إلى القيمة إلا إذا كان المدين مماتلاً.

وأما إذا كان التغير كثيراً يصل إلى الثلث فأكثر: فالواجب الصلح بينهما بتوزيع الضرر على الطرفين كما في توصيات «الندوة الفقهية الاقتصادية لدراسة قضايا التضخم».



الشيخ أ.د. مشهور فواز

بإمكانكم أن ترسلوا أسئلتكم على الموقع الخاص بالدكتور مشهور فواز رئيس المجلس الإسلامي للافتاء www.dr-mashhour.com

كلايت تطلق حملة التطعيم ضد الإنفلونزا لموسم الشتاء 2026-2027



تطلق الحملة الأسبوع المقبل، على أن تُعطى التطعيمات المرحلة الأولى في مراكز تطعيم مخصصة ومختارة. وستصل التطعيمات إلى إسرائيل على عدة دفعات خلال شهري أيلول وتشيرين الأول، ليتم توسيع الحملة تدريجياً لتشمل عيادات كلايت في جميع أنحاء البلاد، وفقاً لوتيرة وصول التطعيمات.

تطلق كلايت الأسبوع المقبل حملة التطعيم ضد الإنفلونزا لموسم الشتاء 2026-2027.

وقد طلبت كلايت هذا العام أكثر من مليون جرعة من لقاح الإنفلونزا بالحقن، بالإضافة إلى 25 ألف جرعة من اللقاح على شكل بخاخ للأنف، والمخصصة للأشخاص من عمر سنتين وحتى 49 عاماً.

هذا العام، ستصل التطعيمات إلى إسرائيل على عدة دفعات وفي مواعيد مختلفة خلال شهري أيلول وتشيرين الأول. لذلك، ستعطى التطعيمات في المرحلة الأولى في عيادات مركزية ومراكز تطعيم مخصصة، على أن يتم لاحقاً توسيع الحملة لتشمل عيادات كلايت في مختلف أنحاء البلاد، وفقاً لوتيرة وصول التطعيمات إلى إسرائيل.

وحرصاً على إتاحة التطعيم للجمهور في وقت مبكر، ولا سيما للفئات الأكثر عرضة لخطر الإصابة بمرض شديد ومضاعفات، ستطلق الحملة فور وصول الدفعة الأولى من التطعيمات.

وقال رونين نودلمان، نائب المدير العام ورئيس شعبة المجتمع في كلايت: «كما في كل عام، كلايت مستعدة لتنفيذ حملة تطعيم واسعة النطاق ضد الإنفلونزا. في الشتاء الماضي، تلقى التطعيم في كلايت قرابة مليون شخص، نحو 980 ألفاً، فيما بلغت نسبة التطعيم بين أبناء 65 عاماً فما فوق نحو 55%.

هذا العام، ستصل التطعيمات إلى إسرائيل على عدة دفعات وفي مواعيد مختلفة خلال شهري أيلول وتشيرين الأول. لذلك، ستعطى التطعيمات في المرحلة الأولى في عيادات مركزية ومراكز تطعيم مخصصة، على أن يتم لاحقاً توسيع الحملة لتشمل عيادات كلايت في مختلف أنحاء البلاد، وفقاً لوتيرة وصول التطعيمات إلى إسرائيل.

وقد طلبت كلايت هذا العام أكثر من مليون جرعة من لقاح الإنفلونزا بالحقن، بالإضافة إلى 25 ألف جرعة من اللقاح على شكل بخاخ للأنف، والمخصصة للأشخاص من عمر سنتين وحتى 49 عاماً.

هذا العام، ستصل التطعيمات إلى إسرائيل على عدة دفعات وفي مواعيد مختلفة خلال شهري أيلول وتشيرين الأول. لذلك، ستعطى التطعيمات في المرحلة الأولى في عيادات مركزية ومراكز تطعيم مخصصة، على أن يتم لاحقاً توسيع الحملة لتشمل عيادات كلايت في مختلف أنحاء البلاد، وفقاً لوتيرة وصول التطعيمات إلى إسرائيل.

وحرصاً على إتاحة التطعيم للجمهور في وقت مبكر، ولا سيما للفئات الأكثر عرضة لخطر الإصابة بمرض شديد ومضاعفات، ستطلق الحملة فور وصول الدفعة الأولى من التطعيمات.

وقال رونين نودلمان، نائب المدير العام ورئيس شعبة المجتمع في كلايت: «كما في كل عام، كلايت مستعدة لتنفيذ حملة تطعيم واسعة النطاق ضد الإنفلونزا. في الشتاء الماضي، تلقى التطعيم في كلايت قرابة مليون شخص، نحو 980 ألفاً، فيما بلغت نسبة التطعيم بين أبناء 65 عاماً فما فوق نحو 55%.

هذا العام، ستطلق الحملة وتتوسع وفقاً لوتيرة وصول

عام دراسي جديد.. وأمل يتجدد

بكل مشاعر الفرح والأمل، تتقدم أسرة الأقواس الابتدائية في أم الفحم بأحر التهاني وأطيب الأمنيات لطلابنا وطالباتنا الأعزاء، وأهاليهم الكرام، والهيئة التدريسية والتربوية بمناسبة افتتاح العام الدراسي الجديد.

نسأل الله أن يكون عاماً حافلاً بالعلم والتميز والنجاح، وأن تبقى مدرستنا بيتاً دافئاً للعلم والقيم والإبداع.

— عام دراسي مبارك، مليء بالإنجاز والتفوق، وكل عام وأسرة الأقواس بالف خير. —

عنهم:
د. محمود علي جبارين
مدير المدرسة

سنتاتوس وصورة

يوسف جبارين - Yousef T. Jabareen

مع افتتاح السنة الدراسية صباح اليوم، زُرْتُ عددًا من مدارسنا والتقيت بأبنائنا وبناتنا وبالطواقم التدريسية والإدارية.

في لقائي مع طلاب الصف الأول سألت عددًا من الأطفال عن يومهم الأول بالمدرسة، و"شو بدكم تصيروا لما تكبروا؟" كانت الإجابات عفوية وبريئة، لكن خلف كل واحدة منها طفل يستحق أن نوفر له كل الفرص لتحقيق أحلامه.

وهذه مسؤوليتنا. إن نبذل كل جهد لنوفر لأبنائنا وبناتنا تعليمًا نوعيًا وفرصًا تربوية تليق بقدراتهم وطموحاتهم. التربية والتعليم أولاً.



ابراهيم عبد الله

الإبادة في قطاع غزة خصوصاً وفي الضفة الغربية المحتلة عموماً، مستمرة بلا توقف.. الى متى سيظل الموقف العربي والاسلامي والدولي عاجزاً!!

Jalal Banna

اعتراف 1.9
الشارع المؤدي للمدرسة، علمني أكثر من المدرسة..!

Ahmad Asadi

رسالتنا في أول يوم من العام الدراسي:
"واتقوا الله ويعلمكم الله"
كل التوفيق لابنائنا وبناتنا هذا العام وفي كل عام

د.رافع يحيى

رغم كل ما نعيشه من فوضى، تظلّ الكتابة روعةً
الحضور، وسيّدة المرافئ.

Ali Mohamad Mahamid

ما أجمل 1/9
أول يوم دراسي يوم كله فرحة وأمل وبدايات جديدة .
وما أجمل إنك تبدأ هاليوم بزيارة مدارس بلدنا، وتكون بين الطلاب والمعلمين، وتسمع منهم وتشوف عن قرب احتياجات مدارسنا .
اليوم قمنا بجولة على مدارس المدينة ضمن وفد برئاسة الدكتور سمير، رئيس البلدية، وبمشاركة لجنة أولياء الأمور، قسم المعارف وأعضاء البلدية.
وجودنا بين المدارس مش بس زيارة، إنما فرصة نكون قريبين من الميدان ونشتغل سوا من أجل أولادنا ومدارسنا.



Ahmad Khalefa

الحمد لله...تامر حر طليق وبيننا 🙏

Morad Haddad

عادت الحرب إلى شوارعنا.
جريمة وراء جريمة في الناصرة، وإطلاق نار وإصابة في طمرة... حرب الشوارع عادت من جديد بعد فترة من الهدوء.
لا يمكن أن يكون الهدوء صدفة، كما لا يمكن أن تكون العودة إلى الجرائم صدفة.
هناك من يحرك، وهناك من يضغط على الزر، وفي الحالتين القرار موجود.
المشكلة أن شعبنا يواجه الجريمة وحده، من دون خطة حقيقية للتصدي لها، ومن دون احتجاج مؤثر يضع المسؤولية على من تقع عليهم مسؤولية حماية الناس.
نحن أمام واقع لا يحتمل الانتظار ولا الصمت.
الجريمة لم تختف، هي فقط أخذت استراحة... والآن عادت.

DrZiad Mahameed

تستحقون الشكر الكبير
جمعتم الكل وساهمتم في تحسين الأجواء وخففتم الوضع الساخن بين المتنافسين .
هنا تبرز مسؤوليه الصحافة الجديه التي تحترم عقول قرائها .
سلمتم 🌹

صحيفة المسار تبذل
باختيار خبرها الرئيسي

المَسَار

الجمعة 28.08.2026 | 15:48 | العدد 112 | 11/10/2026 | 11/10/2026

في عيون
15 العنصرين!

الأحمر الفحماوي يتأهل إلى الدور القادم من الكأس بهدف خالد سليمان وغداً يستضيف نوف هجليل في الجولة الأولى من الدوري على استاد السلام



تمرير عقودهم، لما لهذه الخطوة من أهمية في استهلال الموسم بأقوى تشكيلة ممكنة، ما سيرفع من سقف الحلول والخيارات أمام الطاقم الفني، داعياً إدارة الفريق إلى الإسراع في إنجاز هذه الخطوة، باعتبار أن الإشكالية تقع ضمن مسؤولياتها واختصاصها.

وعن المباراة المرتقبة أمام نوف هجليل، قال كاشطن: «نتتظرنا مواجهة قوية ومثيرة تحمل في طياتها الكثير من التحديات، كونها تجمع بين فريقين يطمحان في الارتقاء، ويضممان خامات كروية جديرة بالتقدير والاحترام، ولا شك أن الاختبار الأول لن يكون نزهة، بل محفوفاً بالصعوبة، لكنني على ثقة تامة بأن فريقنا، في حال خاض المباراة مكتمل الصفوف ودون غيابات مؤثرة، سيكون قادراً على حسمها لصالحه وكسب النقاط الثمينة، في جولة ضربة البداية».

وقبل إغلاق هذا العدد من «المسار»، علم أنه تمت المصادقة رسمياً، من قبل الشرطة والاتحاد العام لكرة القدم، على إعادة افتتاح ستاد السلام في أم الفحم أمام المباريات الرسمية.

وبموجب هذه المصادقة، يستضيف هبوعيل أم الفحم نظيره هبوعيل نوف هجليل، مساء غد السبت عند الساعة 20:30، على أرضية ستاد السلام، في عودة انتظرها الجميع للفريق إلى ملعبه وبين جماهيره.

من جانبها، دعت إدارة هبوعيل أم الفحم جماهير الفريق إلى الحضور ومساندة اللاعبين، مؤكدة أن الفريق على موعد من جديد مع جماهيره في «العرين الفحماوي»، أملاً بتحقيق انطلاقة قوية من استاد السلام.

في مباراة الكأس الأسبوع الماضي، في نتيجة تعكس قوته وجاهزيته وامتلاكه كادراً طموحاً ومتواظفاً، والأهم أنه سيصل إلى مواجهته مع الأحمر بمعنويات مرتفعة، حاملاً رسالة واضحة عنوانها المنافسة بقوة على الارتقاء المباشر إلى الممتازة.

ومن جهته، أعرب مدرب الأحمر تومر كاشطن عن ارتياحه العميق لتأهل فريقه إلى المرحلة السادسة من مسابقة الكأس، مؤكداً فخره بما قدمه لاعبو الفريق الذين صنعوا الانتصار المستحق في ظروف صعبة، تمثلت بخوض اللقاء بصفوف غير مكتملة وغياب عدد من الركائز الأساسية. وأثنى كاشطن بشكل خاص على العناصر الشابة التي حصلت على فرصة المشاركة في اللقاء، وأسهمت في تحقيق الفوز، معتبراً أن مردودها كان من أبرز مكاسب المباراة، بعدما قدمت مستويات لافتة وأظهرت جراءة طوال دقائق المباراة، وأكد أن هذه المواهب تشكل جزءاً مهماً من مستقبل الفريق، وأنها ستبقى ضمن حساباته، وستحصل على فرصتها في مباريات الدوري، بما يسمح لها بإثبات نفسها والمساهمة في تحقيق أهداف الفريق.

وأكد كاشطن أن الموسم الجديد سيكون مثيراً وطويلاً ومتعباً، ويتطلب كادراً موسعاً، مع الأخذ بالحسبان حالات الإصابات والإيقافات وأموراً أخرى طارئة. كاشطاً عن أهداف فريقه وملاحمها، والتي وصفها بالمنافسة بقوة في القمة والارتقاء إلى الممتازة، مشيراً إلى أن فرقاً أخرى لها نفس الطموح وستنافس في القسم العلوي.

كما تطرق كاشطن إلى أهمية استكمال إجراءات عدد من اللاعبين الأساسيين لدى سلطة مراقبة الميزانية، وضرورة



الموسم، ليكون انتصاراً معنوياً وضرورياً في الوقت ذاته، إذ سيلقي الأحمر فريق هبوعيل نوف هجليل في المباراة الأولى من انطلاق الموسم، في مواجهة بيتية ستقام خارج عرينه، بسبب عدم المصادقة حتى الآن على استاد السلام، الذي لم يحصل بعد على تأشيرات المصادقة من قبل الجهات المختصة، في ظل وجود نواقص ومتطلبات يبدو أنها لم تستكمل بعد، ما قد يتسبب في خسارة مالية مؤلمة لخزينة الفريق، إلى جانب حرمان المئات من أنصاره ومحبيه من متابعة اللقاء من المدرجات ومؤازرة فريقهم، في لقاء يتوقع أن يشهد الإثارة والندية، في ظل تقارب أهداف وطموحات الفريقين ورغبتهم المشتركة في المنافسة على بطاقة الارتقاء إلى الدرجة الممتازة.

وفي الأحمر الفحماوي يسود الاعتقاد بأن الفريق أعد العدة لاجتياز الاختبار الأول والعصيب بالعلامة الكاملة، في ظل ظهور لاعبيه في حالة بدنية وفنية تبعث على التفاؤل، وتعزز الآمال بافتتاح الموسم بالقدم اليمنى، وبالصورة التي يشتهيها ويرغب فيها أنصار الفريق وجمهوره، الذين ذاقوا الأمرين خلال الموسم الأخيرين، إثر هبوط فريقهم إلى الدرجة الأولى وتسجيله نتائج هزيلة في منافساتها.

وفي الأحمر يدركون جيداً أنهم بصدد مواجهة فريق يملك الأدوات والشخصية القادرة على إرباك حسابات منافسيه وقلب الموازين في أي مواجهة، وأن التغلب عليه يتطلب أداءً رجولياً وقاتلياً وذهنية فولاذية، إلى جانب استثمار الفرص المتاحة بأفضل صورة ممكنة.

وتجدر الإشارة إلى أن فريق نوف هجليل ضرب بلا هوادة فريق شباب طمرة، عندما أمطر شبابه بسداسية نظيفة

أكد الأحمر الفحماوي أن وجود اسمه على قائمة فرق الكأس التقليدية لم يأت من فراغ، وليس من قبيل الصدفة، وأنه يرتبط بعلاقة طيبة وممتينة مع هذه المسابقة، التي تعد ثاني أكبر مسابقات كرة القدم في البلاد بعد الدوري، وذلك بعدما تأهل إلى الدور القادم على حساب فريق هبوعيل مجدال هعيمق بهدف دون مقابل، حمل توقيع خالد سليمان من النقطة البيضاء. وأعاد هذا التأهل إلى الأذهان ذكريات جميلة ومفاجآت مدوية في مسابقة الكأس حققها الأحمر في نسخ سابقة، أبرزها فوزه على مكابي تل أبيب وإقصاؤه عن أجواء المسابقة، بانتصار مقنع ومثير، إلى جانب ملاقاته فرقة ذات اسم ووزن كبيرين من دوري الأضواء، على غرار مكابي وهبوعيل حيفا، ليؤكد الأحمر أن للكأس مكانة خاصة في حساباته وطموحاته، وفي صلب اهتماماته.

وكان الأحمر قد خاض مباراة الكأس بتركيبة احتياطية وبالتشكيلة الودية، في ظل غياب ستة لاعبين أساسيين لم يشاركوا لعدم اجتياز عقودهم بعد عقبة سلطات الميزانيات، وسط آمال بأن الإشكالية سُويت وتم احتواؤها، ليكون بوسعهم المشاركة في مباريات الدوري.

وفي أروقة الأحمر الفحماوي، أشادوا بالمستوى الذي قدمته المواهب الصاعدة والعناصر الشابة، والتي أسهمت في حجز بطاقة التأهل إلى المرحلة القادمة، ما يشير إلى أن الفريق يراهن على قدرات وطاقات هذه الأسماء، ويضعها ضمن خياراته المحتملة في رحلة البحث عن الارتقاء إلى الدرجة الممتازة.

ويأتي هذا الفوز الضيق قبل أيام معدودة من انطلاق

مفخرة: من باقة الغربية إلى الدوري الأمريكي.. سيد أبو فرخ يوقع لكولورادو رايبيرز



لللاعب شاب من باقة الغربية ينتقل إلى واحدة من أبرز دوريات كرة القدم في أمريكا الشمالية. ومن المنتظر أن يبدأ أبو فرخ تجربته الجديدة مع كولورادو رايبيرز خلال الفترة المقبلة، وسط تطلعات لمواصلة تطوره وفرض حضوره في صفوف الفريق.

ألف مبارك لسيد محمد أبو فرخ ووالديه وعائلته وأهالي باقة الغربية، مع أطيب الأمنيات له بالتوفيق والنجاح والتألق في محطته الاحترافية الجديدة.

وقّع، مؤخراً، لاعب كرة القدم الشاب، ابن مدينة باقة الغربية، سيد محمد أبو فرخ، رسمياً لصالح نادي كولورادو رايبيرز، المنافس في الدوري الأمريكي للمحترفين MLS.

ويأتي انتقال أبو فرخ إلى الولايات المتحدة بعد فترة لعب مع مكابي تل أبيب، خاض خلالها 52 مباراة وسجل 15 هدفاً، وبرز خلالها بقدراته الهجومية ومستواه اللافت.

ويفتح الانتقال إلى الدوري الأمريكي محطة جديدة في مسيرة أبو فرخ الاحترافية، في خطوة لافتة



سنا بل الخير

أثقلتك الهموم؟ افتح باب الفرج بالصدقة

قال تعالى (وما أنفقتم من شيء فهو يخلفه)

الصدقة باب واسع لتفريج الكربات وبذل الخير



اطعام الطعام
الوجبة بـ 20 شكيل



عقائق - ذبائح - نذور

ذبح خاروف للفقراء
500 شكيل



حفر الآبار
1500 شكيل يبدأ من



صهريج ماء
500 شكيل



بناء مسجد صغير
35000 شكيل



عمرة البدل
450 شكيل



ماكينة خياطة
700 شكيل



كرسي متحرك
700 شكيل



كسوة يتيم
250 شكيل

ساهم بما تستطيع

واتساب: 0542425187 المكتب: 04 - 6521114
عمر فياض: 0509961004 خاص للأخوات: 0528585872

عنوان الجمعية : أم الفحم - المحاجنة جانب مسمكة فخري الزتاوي



اتحاد أبناء سخنين يتكبد الخسارة الأولى ويلاقي بيتار القدس في مواجهة ساخنة الاثنين

وقع السفير العربي في الدرجة العليا، اتحاد أبناء سخنين، يمني المسؤولون النفس بأن يعرف فريقهم طريق العودة إلى حصد النقاط، وأن ينجح في دخول معتبر الدوري بصورة أفضل، مع الإشارة إلى أن الأداء ما زال بحاجة إلى الكثير من التطوير والانسجام، كونه يفتقر إلى عملي السرعة والمفاجآت، وخاصة على الصعيد الهجومي. فمن الواضح أن الفريق السخيني يعاني من غياب مهاجم هدف «ص»، يكون الحل للعقدة الهجومية التي تطارده كظله.

إلى ذلك، رفع اتحاد أبناء سخنين من درجات تأهله واستعداداته لمواجهة فريق بيتار القدس، في مباراة نارية ومثيرة الاثنين القادم على استاد الدوحة عند الساعة الثامنة والرابع مساءً.

وفي سخنين، سيجاول الفريق التعويض ودخول أجواء الدوري بقوة، ولو على حساب فريق مدجج بالأسماء المرعبة والمرشح للمنافسة على لقب البطولة، وسيبذل لاعبو الفريق قصارى جهدهم لاستغلال اهتزاز ثقة لاعبي بيتار، عقب الهزيمة النكراء أمام مكابي نتانيا بأربعة أهداف لهدف في الجولة الماضية، في مباراة تعد من أجمل وأبرز مواجهات الدوري منذ بدء عجلات الموسم بالدوران.

وعلى الرغم من قصر كادر الفريق، وفارق المستويات والميزانيات، فإن اتحاد أبناء سخنين مطالب بتعطيل محركات الفريق الضيف ومفاتيح لعبه، واعتماد أسلوب من شأنه إحباطه والحد من خطورته، من خلال انتهاز كرة قدم صبورة ومتزنة، بعيداً عن الأخطاء، مع تنظيم دفاعي محكم، إلى جانب استغلال الفرص بصورة كاملة متى سنحت، لأن مثل هذه المواجهات لا تحتل إهدار الفرص.

وقع السفير العربي في الدرجة العليا، اتحاد أبناء سخنين، في المحذور، بتدوئه مرارة الخسارة الأولى على يد ضيفه مكابي بيتح تكفا بهدفين لهدف، وذلك في إطار الجولة الثانية من عمر الدوري، مفتوئاً على نفسه فرصة ذهبية لإثراء حصاده النقطة وتحسين رصيده، الذي يرسو عند نقطة واحدة في المرتبة العاشرة.

وعلى لاعبي الفريق السخيني ألا يلوموا إلا أنفسهم، إذ كانوا السباقين بقص شريط الأهداف بهدف مبكر جداً، وقبل أن تكتمل الدقيقة الأولى دورتها، عن طريق عيالي حجاج، وبدلاً من أن يواصلوا الضغط وحسم المباراة نهائياً باستغلال فرصتين ذهبيتين تعادلان هدفين، ووضع السدادة على ملف المباراة، مالت الكفة للضيف، مستغلين أخطاء فادحة كلفت خسارة كان بالإمكان منعها وتفايدها، ليسود معسكر أنصار الفريق حالة من الدهشة حول غياب الروح القتالية وروح الانتماء عند اللاعبين، في فريق طالما رفع عاليًا شعار اللعب الرجولي والقتالي، وبفضله سطر أمجاداً وتاريخاً.

وللإنصاف، فإن هدف التعادل الذي سجله مكابي بيتح تكفا في الوقت المحتسب بدلاً من الضائع من المشهد الأول قلب الموازين، وكان نقطة التحول في المباراة، إذ منح الفريق الضيف دفعة معنوية وثقة أكبر. في المقابل، سادت حالة من عدم التركيز والانضباط في صفوف الفريق السخيني، الذي أضاع فوراً كان في متناوله، ليفلت من بين يديه أمام فريق يعد من حجمه ومستواه، وكان من المفروض أن يعيده إلى بيته دون نقاط، وخاصة أن ملح وخبز النقاط للفريق بالدوري تأتي من مواجهات من هذا القبيل.

متشجعين بالتأهل إلى الدور القادم في الكأس... الأصفر الفحماوي وجها لوجه مع أبناء مصمص في دربي مصفر مع انطلاق الموسم



سيتمتع عليها الأصفر في مشواره في الدوري. وكانت إدارة الأصفر قد أعلنت عن نواياها بأنها تسعى للتعاقد مع مهاجمين اثنين لتدعيم الخط الأمامي، إلى جانب لاعب متوسط ميدان يجيد صناعة الفرص والأهداف، ويكون قائداً في منتصف الملعب، إذ إن هنالك عوداً جادة بإحضارهم خلال الأيام القليلة القادمة.

وفي حديث مع «المصار الرياضي»، قال لاعب الأصفر المتألق يونس جبارين، الذي يحسن ويجيد اللعب في أكثر من مركز وحلقة: «يقيناً، الأحوال الفنية في الفريق مطمئنة وتدعو إلى الارتياح، وخاصة بعد الفوز في مباريات الكأس على هبوعيل باقة الغربية، وهو الفريق الذي يعد من الفرق القوية والمنظمة في الدوري».

وأضاف يونس جبارين قائلاً: «من الواجب أن نستغل الحوافز والدوافع من الفوز في مباريات الكأس، واستثمارها في مباريات الدوري، حيث بانتظارنا منافس عنيد وصلب في جولة الافتتاح، على شاكلة أبناء مصمص في مباراة أشبه بالدربي، من المفروض أن نعرف كيفية الخروج منها بنتيجة طموحة وثقة». وحول أهداف فريقه في الموسم المنطلق، قال يونس جبارين: «كيفما ترون، الأصفر الفحماوي اتخذ قراراً شجاعاً بالرهان على أولاد البلد والمدينة في الموسم الجديد، انطلاقاً من إيمانه بقدرة اللاعب الفحماوي على حمل الرسالة وتأديتها على أكمل وجه، متى حصل على الثقة والدعم، وهذا يعني أننا لن نتنازل عن المنافسة على مرتبة تليق بالأصفر وتاريخه العريق وأمجاده».

حسم الأصفر الفحماوي مواجهته أمام هبوعيل باقة الغربية بثلاثة أهداف لهدف، وذلك في إطار الجولة الأولى في مسابقة الكأس، ليخطف بطاقة التأهل إلى الدور القادم.

ويدين الأصفر بالفوز إلى الثلاثي: يوسف شدافنة ومحمد أبو غسان جعص ومحمد عويسات، الذين تناوبوا على إحراز الأهداف الثلاثة.

إلى ذلك، من المقرر أن يقابل الأصفر الفحماوي فريق أبناء مصمص، في دربي مصفر على ملعب الخضيرة السنيتي يوم غد السبت عند الساعة الثانية بعد الظهر، لحساب الجولة الأولى من عمر الدوري المنطلق.

وفي الأصفر الفحماوي، أشاروا إلى أن فريقهم على أتم الجاهزية لخوض المباراة، وسيدخل أجواءها بمعنويات عالية وثقة كبيرة، لا سيما بعد الفوز في الكأس، وسط آمال عريضة في أن يفتتح الفريق الموسم بالقدم اليمنى، ما سيعزز الثقة لدى اللاعبين والطواقم المهني في حمل المسؤولية الكبيرة، في ظل تغييرات هائلة شهدتها تشكيلة الفريق قياساً بالموسم الماضي، إذ غادر الأصفر عدد كبير من اللاعبين الأساسيين لأسباب مختلفة، ليتم استبدالهم بأسماء تأمل إدارة الأصفر وجمهور الفريق أن يكونوا على قدر التوقعات والآمال.

ومن المرجح أن يخوض الأصفر المباراة بأقوى تشكيلة، مع الحارس عمار جبارين، والظهيرين الأيمن والأيسر يونس جبارين وأنيس محاميد، إلى جانب متوسط الميدان محمد أبو غسان، والمهاجم المجرب فايق محاميد، فضلاً عن أسماء أخرى

النجم محمد أبو فنة يستهل دفع الأقساط ويسجل هدفاً ويصنع آخر في فوز النجم الأحمر بلغراد !

نقطة، وتقصه مباراتان، ما قد يمكنه من التغريد خارج السرب في حال حقق الانتصارات خلالهما. واللافت أن أبا فنة، الذي سال حول انتقاله إلى النجم الأحمر حبر غزير وأثار الكثير من الجدل، وسط تكهنات بأن التجربة ستكون قصيرة وعديمة الجدوى، وقد تنتهي باحتمالية عودته إلى مكابي حيفا، خرج من جديد من القمقم، وعاد ليفرض نفسه مجدداً في الواجهة، مستعيداً بريقه وحضوره في العناوين الرئيسية للصحف والمواقع الرياضية.

ديناميكي، متعدد الأوجه والألوان في أسلوب لعبه، بتسجيله هدفاً رائعاً في مباراة فريقه الأخيرة من قذيفة مأكرة أطلقها من على حافة صندوق الجزاء، ليعجز حارس مرمى نادي زيمون، من الفرق المتأخرة، عن إيقاف مساره نحو الزاوية اليسرى القاتلة. ولم يكتفِ أبو فنة بذلك، بل توج مردوده المميز بصناعة هدف آخر لزميله، ليكون أحد أبرز نجوم المباراة، ويسهم مباشرة في تحقيق فريقه خامس انتصاراته على التوالي. ويحتل النجم الأحمر صدارة اللائحة، برصيد 15

رد النجم العربي المتألق في نادي النجم الأحمر بلغراد، من الدوري الصربي، والمنتقل حديثاً إلى صفوفه محمد أبو فنة، ابن مدينة كفر قرع، على كل من شكك في قدراته وطرح تساؤلات حول إمكانية تأقلمه مع ناديه الجديد وإثبات نفسه في تجربته الاحترافية الثانية، وبالتالي قدرته على استثمار ما يمتلكه من طاقات ومهارات، وتكرار النجاح الذي حققه مع نادي فرانتسفاروش الهنغاري الموسم الماضي. وجاء رده بأداء ينم عن علو كعبه كلاعب خط وسط



الحمد لله

نحترم الوصفات الطبية لصناديق المرضى: كلاليت | مكابي | مئوحيد | لثوميت ووصفات خاصة

טיפות

1+1 1+1 מנותן* במסירת קופון זה בקניה אורל בי קלינקרל פוסט-שיניים 75 מ"ל  יזום בקריאה מגביל למימוש קופון אחד ללקוח תוקף עד 13.09.26 או עד גמר המלאי, המוקדמות מברכות אין כפל הטבות, חילוקי שווה במזומין המגביל לכל המורה בין המורה היחיד ללקוח, מחיר לפני המע"מ יצא על המחיר/בסכום ח.	1+1 מנותן* במסירת קופון זה בקניה הקסם וויס סנסו/סנסו סנסו הלבוש עם פתח מברשות שיניים אריות וזו  יזום בקריאה מגביל למימוש קופון אחד ללקוח תוקף עד 13.09.26 או עד גמר המלאי, המוקדמות מברכות אין כפל הטבות, חילוקי שווה במזומין המגביל לכל המורה בין המורה היחיד ללקוח, מחיר לפני המע"מ יצא על המחיר/בסכום ח.	1+1 מנותן* במסירת קופון זה בקניה הדא וואש שטן 300/330/400  יזום בקריאה מגביל למימוש קופון אחד ללקוח תוקף עד 13.09.26 או עד גמר המלאי, המוקדמות מברכות אין כפל הטבות, חילוקי שווה במזומין המגביל לכל המורה בין המורה היחיד ללקוח, מחיר לפני המע"מ יצא על המחיר/בסכום ח.
1+1 1+1 מנותן* במסירת קופון זה בקניה ר"ר שפיר אולטראסול ספריי 300 מ"ל חחלב 250 מ"ל  יזום בקריאה מגביל למימוש קופון אחד ללקוח תוקף עד 13.09.26 או עד גמר המלאי, המוקדמות מברכות אין כפל הטבות, חילוקי שווה במזומין המגביל לכל המורה בין המורה היחיד ללקוח, מחיר לפני המע"מ יצא על המחיר/בסכום ח.	17 ₪ מחיר מיוחד* במסירת קופון זה בקניה קרמה קרם יפני 500 מ"ל  יזום בקריאה מגביל למימוש קופון אחד ללקוח תוקף עד 13.09.26 או עד גמר המלאי, המוקדמות מברכות אין כפל הטבות, חילוקי שווה במזומין המגביל לכל המורה בין המורה היחיד ללקוח, מחיר לפני המע"מ יצא על המחיר/בסכום ח.	6 ₪ מחיר מיוחד* במסירת קופון זה בקניה פנינה רוזובלנד בוב ששאבה 1/4 ס"מ 1 ליטר  יזום בקריאה מגביל למימוש קופון אחד ללקוח תוקף עד 13.09.26 או עד גמר המלאי, המוקדמות מברכות אין כפל הטבות, חילוקי שווה במזומין המגביל לכל המורה בין המורה היחיד ללקוח, מחיר לפני המע"מ יצא על המחיר/בסכום ח.
1+1 1+1 מנותן* במסירת קופון זה בקניה חילן מזי לשחרות  יזום בקריאה מגביל למימוש קופון אחד ללקוח תוקף עד 13.09.26 או עד גמר המלאי, המוקדמות מברכות אין כפל הטבות, חילוקי שווה במזומין המגביל לכל המורה בין המורה היחיד ללקוח, מחיר לפני המע"מ יצא על המחיר/בסכום ח.	13 ₪ מחיר מיוחד* במסירת קופון זה בקניה ליף מגבנות ניי רוכס מארו שביעני  יזום בקריאה מגביל למימוש קופון אחד ללקוח תוקף עד 13.09.26 או עד גמר המלאי, המוקדמות מברכות אין כפל הטבות, חילוקי שווה במזומין המגביל לכל המורה בין המורה היחיד ללקוח, מחיר לפני המע"מ יצא על המחיר/בסכום ח.	19 ₪ מחיר מיוחד* במסירת קופון זה בקניה ונוס ריבירה סכיני גילוח ווי פיימין עם אחריות מארו צ'ירדון  יזום בקריאה מגביל למימוש קופון אחד ללקוח תוקף עד 13.09.26 או עד גמר המלאי, המוקדמות מברכות אין כפל הטבות, חילוקי שווה במזומין המגביל לכל המורה בין המורה היחיד ללקוח, מחיר לפני המע"מ יצא על המחיר/בסכום ח.

קוסמטיקה

CLINIQUE פחית פחיתון בססית קפון זה בקיית CLINIQUE ANTI-PERSPIRANT דמוורוס דול-ראן 100 מ"ל   מסומס 2 פחית בוסלא בבל סקי מובל למשמש קפון אחד ללעוק תוקר 13.00.26-15.00.26 אז עד נמר תמלא, תשקדום בנביזם אז כלל הסכנת. מחיר לוח לוח קפון 59⁹⁰	MISSONI פחית פחיתון בססית קפון זה בקיית MISSONI POUR HOMME 5.1.1 100 מ"ל   מסומס 2 פחית בוסלא בבל סקי מובל למשמש קפון אחד ללעוק תוקר 13.00.26-15.00.26 אז עד נמר תמלא, תשקדום בנביזם אז כלל הסכנת. מחיר לוח לוח קפון 89⁹⁰	MISS KAY פחית פחיתון בססית קפון זה בקיית MISS KAY מארז תמכיל 25 מ"ל   מסומס 2 פחית בוסלא בבל סקי מובל למשמש קפון אחד ללעוק תוקר 13.00.26-15.00.26 אז עד נמר תמלא, תשקדום בנביזם אז כלל הסכנת. מחיר לוח לוח קפון 39⁹⁰
Dr.Jart+ פחית פחיתון בססית קפון זה בקיית Dr.Jart קום לחיקס בון נמר 38 מ"ל   מסומס 2 פחית בוסלא בבל סקי מובל למשמש קפון אחד ללעוק תוקר 13.00.26-15.00.26 אז עד נמר תמלא, תשקדום בנביזם אז כלל הסכנת. מחיר לוח לוח קפון 79	CARLINE פחית פחיתון בססית קפון זה בקיית CARLINE ססיל איפס מיסליי 17 סמ"ד   מסומס 2 פחית בוסלא בבל סקי מובל למשמש קפון אחד ללעוק תוקר 13.00.26-15.00.26 אז עד נמר תמלא, תשקדום בנביזם אז כלל הסכנת. מחיר לוח לוח קפון 29⁹⁰	Blue פחית פחיתון בססית קפון זה בקיית ANTI-BLEMISH PATCHES   מסומס 2 פחית בוסלא בבל סקי מובל למשמש קפון אחד ללעוק תוקר 13.00.26-15.00.26 אז עד נמר תמלא, תשקדום בנביזם אז כלל הסכנת. מחיר לוח לוח קפון 16⁹⁰
REVLON פחית פחיתון בססית קפון זה בקיית REVLON קולורסטי ששקטן אוברסיס   מסומס 2 פחית בוסלא בבל סקי מובל למשמש קפון אחד ללעוק תוקר 13.00.26-15.00.26 אז עד נמר תמלא, תשקדום בנביזם אז כלל הסכנת. מחיר לוח לוח קפון 39⁹⁰	BYNETA פחית פחיתון בססית קפון זה בקיית BYNETA כל גבוס שקיין למסיקסום קיסא   מסומס 2 פחית בוסלא בבל סקי מובל למשמש קפון אחד ללעוק תוקר 13.00.26-15.00.26 אז עד נמר תמלא, תשקדום בנביזם אז כלל הסכנת. מחיר לוח לוח קפון 39⁹⁰	PUPIA פחית פחיתון בססית קפון זה בקיית PUPIA קום 88   מסומס 2 פחית בוסלא בבל סקי מובל למשמש קפון אחד ללעוק תוקר 13.00.26-15.00.26 אז עד נמר תמלא, תשקדום בנביזם אז כלל הסכנת. מחיר לוח לוח קפון 59⁹⁰

מיקיון

מחיר מיוחד במסירת קופון זה בקרית פניסי קוסטומות קאסטינג זיגורט לרשת 60 עיזות  42⁹⁰	מחיר מיוחד במסירת קופון זה בקרית מקסימה מרחק במים מרחק 1 ליטר  11⁹⁰	מחיר מיוחד במסירת קופון זה בקרית בסיסל נחל בסיסל 2 ליטר  100⁰⁰
מחיר מיוחד במסירת קופון זה בקרית מקסי מרחק במים מרחק במים מרחק במים מרחק במים 750 מ"ל  14⁹⁰	מחיר מיוחד במסירת קופון זה בקרית מקסי מרחק במים מרחק במים מרחק במים מרחק במים 750 מ"ל  29⁹⁰	מחיר מיוחד במסירת קופון זה בקרית מקסי מרחק במים מרחק במים מרחק במים מרחק במים 750 מ"ל  6⁹⁰
מחיר מיוחד במסירת קופון זה בקרית מקסי מרחק במים מרחק במים מרחק במים מרחק במים 750 מ"ל  9⁹⁰	מחיר מיוחד במסירת קופון זה בקרית מקסי מרחק במים מרחק במים מרחק במים מרחק במים 750 מ"ל  6⁹⁰	מחיר מיוחד במסירת קופון זה בקרית מקסי מרחק במים מרחק במים מרחק במים מרחק במים 750 מ"ל  19⁹⁰

מזון

פחית מיוחדת בססית קטן זה בקבוצת רזי פחית נחשית טעם בהירה בשמן זית מארז 3" יחידות  מבצע על פחית 23⁹⁰	פחית מיוחדת בססית קטן זה בקבוצת קפה עלית קפסולות קפה מארז 10 קפסולות  מבצע על פחית 55⁹⁰	nutollo פחית מיוחדת בססית קטן זה בקבוצת טבולה מארז אגוזי 400 גרם במחיר 350 גרם  מבצע על פחית 12⁹⁰
פחית מיוחדת בססית קטן זה בקבוצת SACIA פסטי בולקס פורה/מלחי 190 גרם  מבצע על פחית 11⁹⁰	פחית מיוחדת בססית קטן זה בקבוצת סופר חריצים שמן קטלני קטנה/מקדחה/שמן זית 148 מ"ל  מבצע על פחית 12⁹⁰	פחית מיוחדת בססית קטן זה בקבוצת אלנלי רסק פירות/מקדחה/קטנה עובי/חריצים/בולקס/בולקס 415/420 גרם  מבצע על פחית 9⁹⁰
פחית מיוחדת בססית קטן זה בקבוצת פירות ורשה קולקס/קטן/פחית טאמס/שקולד/בולקס/100 יחידות/שקולד/חלב חשבי/אגוזי/100 גרם  מבצע על פחית 23⁹⁰	פחית מיוחדת בססית קטן זה בקבוצת אקסס שקולד/מרי/54% 100 גרם ארוחת רביעית  מבצע על פחית 21⁹⁰	פחית מיוחדת בססית קטן זה בקבוצת GREEN COCO מי קוקוס/מרי/אגוזי 1 ליטר  מבצע על פחית 12⁹⁰