



المسار

21 سنة على التحرير

WWW.ALMASAR.CO.IL

اسبوعية • شاملة • مستقلة

الجمعة 16.10.2026 | 5 جمادى الأولى 1448 هـ | العدد 1119 | ليتون ألمسار

الأحزاب العربية تعزز قوتها!

9 مقاعد
المشتركة

15 مقعداً للأحزاب العربية

6 مقاعد
الموحدة

منّا وفينا

المشتركة

الجبهة • العربية للتحرير • الجميع

وضع
571

بناشر فرج

Faraj
Tires University

052-4123498

حراك انتخابي نشط في مختلف البلدات العربية عشية انتخابات الكنيست بنحو 10 ايام.. واستطلاع: 15 مقعداً للقائمتين العربيتين!

«استطلاع القناة 13 يتوقع حصول معسكر نتياهو على 51 مقعداً مقابل 50 مقعداً لمعسكر الأحزاب الصهيونية المعارضة بقيادة آيزنكوت» ليبرمان يرفض حكومة أقلية ويتمسك بتشكيل إئتلاف دون العرب والحريديين



الانتخابات المقبلة، رغم الاستطلاعات، مدعياً معرفته أعضاء كنيست من الليكود يدركون أن نتياهو حوّلهم إلى متعاقدين ثانويين لدى غولدنكوبف ودرعي، وأنهم مستعدون للانضمام إلى ائتلاف صهيوني لاستكمال الأغلبية المطلوبة.

ويأتي موقفه في وقت أعلن فيه آيزنكوت أنه سيسعى إلى تشكيل حكومة تستند إلى 58 أو 59 عضو كنيست إذا لم يحصل معسكره على الأغلبية اللازمة، حتى لو لم تصمد طويلاً، بهدف إبعاد نتياهو عن رئاسة الحكومة، بحيث يتولى آيزنكوت رئاسة حكومة انتقالية في حال التوجه إلى انتخابات جديدة.

غير أن الاستطلاعات الأخيرة تظهر تراجع مقاعد المعارضة الصهيونية المناوئة لنتياهو إلى نحو 55-51 مقعداً، مع تفاوت النتائج بشأن تجاوز قائمة يوعاز هندل ويارون زليخا نسبة الحسم، ما يجعل حسابات تشكيل حكومة بديلة أكثر تعقيداً.

وردّ رئيس حزب «كاحول لافان»، بيني غانتس، الذي لا يتجاوز حزبه نسبة الحسم في الاستطلاعات الانتخابية، على تصريحات ليبرمان، متهماً إياه بعدم الصدق بشأن موقفه من تشكيل حكومة أقلية. وكتب على منصة «إكس»: «إما أن ليبرمان يكذب وسيذهب لتشكيل حكومة أقلية بدعم الأحزاب العربية، أو أننا ذاهبون إلى انتخابات جديدة».

وأضاف غانتس، مخاطباً آيزنكوت: «حان الوقت لتستفيق وتفهّم أن الطريق الوحيد هو تشكيل حكومة وحدة صهيونية. أدر ظهرك للمعسكرات»، معتبراً أن حزبه «سيضمن حكومة وحدة صهيونية واسعة تنقذ إسرائيل. لا طريق آخر».

الائتلاف، وعارضها 80%. وفي المقابل، عارض 54% تشكيل حكومة يمينية تعتمد على دعم الأحزاب الحريدية مقابل إقرار قانون يعفي الحريديين من الخدمة العسكرية، فيما أيد ذلك 30%، وأجاب 16% بأنهم لا يعرفون. وبين ناخبي أحزاب الائتلاف، أيد 60% تشكيل حكومة كهذه مقابل معارضة 21%، بينما بلغت نسبة التأييد بين ناخبي المعارضة 11% مقابل 79% معارضين.

وفي السياق، أعلن رئيس حزب «يسرائيل بيتينو»، أفيغدور ليبرمان، اليوم الخميس، رفضه دعم أي حكومة أقلية، حتى لفترة انتقالية، متمسكاً بتشكيل ائتلاف يقتصر على الأحزاب الصهيونية، ويستبعد نتياهو والأحزاب العربية والحريدية، في موقف يتعارض مع خيار سبق أن بحثه رئيس حزب «يشار»، غادي آيزنكوت، لإنهاء حكم نتياهو دون الحصول على أغلبية برلمانية.

وقال ليبرمان، في منشور على منصة «إكس»، ردّاً على تساؤلات بشأن تشكيل حكومة وحدة وطنية، إن موقف حزبه «واضح وحاسم»، مضيفاً: «سنشكل ائتلاًفاً يتألف من أحزاب صهيونية فقط. من دون الموحدة، ومن دون المشتركة، ومن دون شاس ويهدوت هتوراه».

وأكد رفضه الجلوس في حكومة برئاسة نتياهو، قائلاً: «يمكن أن يكون الليكود من دون نتياهو شريكاً مهماً. أما مع نتياهو، فحتى لو انقلب العالم رأساً على عقب، لن نجلس معه تحت أي ظرف»، مشدداً على أنه «لن ندعم أي حكومة أقلية، حتى حكومة أقلية لفترة انتقالية». وأعرب ليبرمان عن اعتقاده بأن معسكره سيحقق «أغلبية راسخة في

• ام الفحم - لمراسل «المسار» تشهد مختلف البلدات العربية، في الأيام الأخيرة، حراكاً انتخابياً نشطاً، من خلال عقد المزيد من الاجتماعات والحلقات الانتخابية بمشاركة مئات من الناخبين، وذلك عشية موعد انتخابات الكنيست بنحو 10 ايام. ورصد مراسل «المسار» العشرات من الاجتماعات التي نظمتها القائمتان العربيتان، المشتركة والوحدة، خلال الأسبوع الأخير في عدة احياء في مدينة ام الفحم وقراها، وتحدث فيها قادة القائمتين البروفيسور يوسف جبارين والدكتور منصور عباس وعدد من مرشحي القائمتين، في ظل تنافس انتخابي ودي حال من اية مشاحنات مجتمعة بغنى عنها في ظل الهجمة السلطوية عليه وعلى بيوته، عبر تصعيد حملات الهدم اليومية بأوامر مباشرة من وزير الشرطة المتطرف ايتمار بن غفير، والتحريض اليميني المتواصل والاعتداءات العنصرية المتكررة على المواطنين العرب في كل مكان.

وفي غضون ذلك، أظهر استطلاع انتخابي جديد، مساء الأربعاء، حصول معسكر رئيس الحكومة الإسرائيلية، بنيامين نتياهو، على 51 مقعداً من أصل 120 في الكنيست، مقابل 50 مقعداً لمعسكر الأحزاب الصهيونية بقيادة غادي آيزنكوت، فيما تحصل القائمتان العربيتان على 15 مقعداً، وتبقى 4 مقاعد خارج حسابات المعسكرين. وهو ما يعني عدم حصول أيٍّ منهما على أغلبية لتشكيل حكومة ائتلافية بمفرده.

وبحسب الاستطلاع الذي نشرته القناة 13 الإسرائيلية، قبل أقل من أسبوعين على الانتخابات، يتصدّر حزب «يشار» برئاسة غادي آيزنكوت النتائج بحصوله على 20 مقعداً، يليه حزب الليكود برئاسة نتياهو بـ18 مقعداً، ثم حزب «بيحد» برئاسة نفتالي بينيت بـ12 مقعداً.

وحصل حزب «يسرائيل بيتينو» برئاسة أفيغدور ليبرمان على 9 مقاعد، ومثلها لحزب «الديمقراطيون» برئاسة يائير غولان، وكذلك للقائمة المشتركة التي حصلت على 9 مقاعد، فيما حصلت القائمة الموحدة على 6 مقاعد، ليرتفع التمثيل البرلماني للقائمتين العربيتين إلى 15 مقعداً.

وفي صفوف أحزاب الائتلاف الحالي، حصل حزب «عوتسما يهوديت» برئاسة إيتمار بن غفير على 8 مقاعد، ومثلها لقائمة «يهودت هتوراه»، بينما حصل حزب «شاس» على 7 مقاعد، وحزب «الصهيونية الدينية-زيهوت» برئاسة بتسلئيل سموتريتش وموشيه فيغلين على 6 مقاعد.

ومنح الاستطلاع قائمتين إضافيتين 4 مقاعد لكل منهما، هما «عمخا يسرائيل» برئاسة عوفر فينتر، وقائمة «جنود الاحتياط والاقتصادية» برئاسة يوعاز هندل ويارون زليخا، إذا تمكّن القائمتان من تجاوز نسبة الحسم (3.25%).

وأظهر استطلاع القناة 13 أن حزب «كاحول لافان» برئاسة بيني غانتس لا يتجاوز نسبة الحسم، إذ يحصل على 1.2% من الأصوات، وكذلك قائمة «الجمهور الحريدي» التي تحصل على 1.1%.

وبحسب توزيع المعسكرات، تحصل أحزاب المعارضة الصهيونية على 50 مقعداً، مقابل 51 للأحزاب الداعمة للائتلاف، بالإضافة إلى 15 مقعداً للقائمتين العربيتين، فيما تبقى قائمة هندل وزليخا، في هذه المرحلة، خارج حسابات المعسكرات.

وفي سؤال بشأن الشخصية الأنسب لرئاسة الحكومة، وسّع غادي آيزنكوت الفارق مع نتياهو، بحصوله على 45% مقابل 38% لنتياهو. وفي ما يتعلق بإمكانية تشكيل حكومة تعتمد على دعم الأحزاب العربية أو امتناعها عن التصويت، إذا كان ذلك السبيل الوحيد لاستبدال نتياهو، أيد 40% من المستطلعة آراؤهم هذه الخطوة، مقابل معارضة 43%، فيما أجاب 18% بأنهم لا يعرفون.

وبين ناخبي أحزاب المعارضة، بلغت نسبة التأييد 61% مقابل 20% معارضين، بينما أيدها 6% فقط من ناخبي أحزاب

فاكس: 04-6113320
بريد الكتروني:
almasar@gmail.com

ام الفحم 3001000 صندوق بريد 855
قسم التحرير: 04-6113317
قسم الاعلانات: 050-2040819

رئيس التحرير:
اسامة محاميد
مونتاج:
محمد اسامة محاميد

المَسَار
اسبوعية • شاملة • مستقلة
www.almasar.co.il



سنا بل الخير

أثقلتك الهموم؟ افتح باب الفرج بالصدقة

قال تعالى (وما أنفقتم من شيء فهو يخلفه)

الصدقة باب واسع لتفريج الكربات وبذل الخير



اطعام الطعام
الوجبة بـ 20 شكيل



عقائق - ذبائح - نذور

ذبح خاروف للفقراء
500 شكيل



حفر الآبار
1500 شكيل يبدأ من



صهريج ماء
500 شكيل



بناء مسجد صغير
35000 شكيل



عمرة البذل
450 شكيل



ماكينة خياطة
700 شكيل



كرسي متحرك
700 شكيل



كسوة يتيم
250 شكيل

ساهم بما تستطيع

واتساب: 0542425187 المكتب: 04 - 6521114
عمر فياض: 0509961004 خاص للأخوات: 0528585872

عنوان الجمعية : أم الفحم - المحاجنة جانب مسمكة فخري الزتاوي

4 جرائم قتل في أم الفحم والنقب وقرب طرعان خلال أيام.. بينهم الشاب الفحماوي نمر جبارين وارتفاع عدد الضحايا الى 168!



ربيع عبيدي



موسى الجبور



ياسين الشاوي



نمر جبارين

لله وأنا إليه راجعون، ولا حول ولا قوة إلا بالله». ويعدّ الشاب نمر جبارين الضحية الحادية عشرة من أبناء مدينة أم الفحم في دائرة الجريمة والعنف منذ مطلع العام الجاري، بينهم ثلاثة قتلوا خارج المدينة، في حصيلة تعكس استمرار نزيف الدم واتساع دائرة العنف التي تطلّ أبناء المدينة.

وفي جريمة أخرى شهدتها منطقة النقب، قُتل الشاب ياسين يوسف الشاوي (23 عاماً)، وأصيب آخر بجروح متوسطة، جرّاء إطلاق نار استهدفهما في بلدة شقيب السلام، مساء الإثنين الماضي، 12.10.2026.

وقدّمت الطواقم الطبية عمليات الإنعاش للمصاب، الذي كان فاقدًا للوعي ومن دون نبض أو تنفّس، ويعاني من إصابات نافذة، قبل نقله إلى مستشفى «سوروكا» في بئر السبع بحالة حرجة، إلا أن الطاقم الطبي أقرّ وفاته لاحقًا، بعد فشل محاولات إنقاذ حياته.

وفي مدينة رهط بالنقب، قتل الشاب موسى يوسف الجبور (26 عاماً)، يوم السبت الماضي، 10.10.2026، جرّاء تعرضه لإطلاق نار أعقبه دهسه من قبل مسلح.

ووفق المعلومات الواردة، تعرّض الجبور لإطلاق نار داخل منزله، قبل أن يُخرجه مسلح إلى الشارع ويواصل إطلاق النار عليه، ثم يدهسه. ونقل الشاب لتلقي العلاج الطبي، إلا أن الطاقم الطبي أعلن وفاته متأثرًا بجروحه.

ومساء أمس الخميس، عُثر على جثة الشاب ربيع محمود عبيدي (40 عاماً)، من سكان قرية زوبيا قضاء جنين، في منطقة مفتوحة قرب مفرق مسكنة (غولاني)، وعليها علامات عنف وتعذيب، وفقًا لإفادات شهود عيان. وأفاد شهود تواجدها في المكان بأن الضحية كان مكبلًا، وظهرت على جسده علامات تكيل وتعذيب وضرب بأداة حادة.

الجريمة قيد التحقيق. بدرورها، نعت بلدية أم الفحم الشاب نمر محمد أحمد يوسف حسينية جبارين، معربةً عن حزنها العميق إزاء مقتله في جريمة إطلاق النار التي شهدتها المدينة. وجاء في بيان البلدية: «فُجعت مدينة أم الفحم بنبا مقتل الشاب المرحوم نمر محمد أحمد يوسف حسينية جبارين، 20 عاماً، إثر تعرضه لجريمة إطلاق نار أسفرت عن إصابته بجروح حرجة أدت إلى وفاته».

وتقدّمت بلدية أم الفحم إلى عائلة الفقيد، آل حسينية، بخالص التعازي القلبية والمواساة بهذا المصاب الجلل، داعيةً الله أن يتغمّده بواسع رحمته، وأن يسكنه فسيح جناته، وأن يلهم أهله وذويه الصبر والسلوان. كما تمّنّت البلدية الشفاء العاجل للشاب الذي أصيب في جريمة إطلاق النار نفسها، واختتمت ببيانها بقولها: «إنّا

يوسف حسينية جبارين (20 عاماً)، وأصيب آخر بجروح طفيفة، جرّاء تعرضهما لإطلاق نار في مدينة أم الفحم، صباح الثلاثاء الماضي، 13.10.2026.

وأفادت طواقم الإسعاف التابعة لخدمة «نجمة داود الحمراء» بأنها تلقت بلاغًا عند الساعة 10:12 صباحًا عن وصول مصاب بإطلاق نار إلى عيادة محلية في المدينة، حيث قدّمت الطواقم الإسعافات الأولية للشاب كان فاقدًا للوعي ومن دون نبض أو تنفّس، وأخضعته لعمليات إنعاش، قبل نقله إلى مستشفى «هعيمك» في العفولة. وأقرّ الطاقم الطبي في المستشفى وفاة الشاب في وقت لاحق، متأثرًا بجروحه الحرجة.

وبحسب الشرطة، باشرت قواتها التحقيق في ملابسات إطلاق النار، وانتشرت في المكان لجمع الأدلة، مشيرة إلى أن الخلفية يُرجّح أن تكون جنائية، فيما بقيت ظروف

• أم الفحم - لمراسل «المسار»

شهد المجتمع العربي خلال الأيام الماضية 4 جرائم قتل في مدينتي أم الفحم ورهط وبلدة شقيب السلام بالنقب وقرب مفترق «جولاني- مسكنة» المجاور لطرعان، راح ضحيتها أربعة شبان، هم نمر محمد أحمد يوسف حسينية جبارين (20 عاماً) من أم الفحم، وياسين يوسف الشاوي (23 عاماً) من شقيب السلام، وموسى يوسف الجبور (26 عاماً) من رهط، والشاب ربيع محمود عبيدي (40 عاماً)، من سكان قرية زوبيا قضاء جنين، في ظل استمرار جرائم العنف وإطلاق النار في البلدات العربية ليرتفع بذلك عدد القتلى العرب منذ مطلع العام الجاري إلى 168 قتيلاً وقتيلاً. وفي التفاصيل، قتل الشاب نمر محمد أحمد

ثلاث حوادث مأساوية في الجليل: مصرع عامل بالبعينة نجيدات وسيدة بحريق في مسعدة وطفلة دهساً بطرعان



وأخرج أفراد الطواقم السيدة من المنزل، وباشروا بإجراء عمليات إنعاش لها إلى حين وصول الطواقم الطبية، التي أقرّت وفاتها.

وفي حادث ثالث، لقيت الطفلة شام سعد عدوي (عامان)، من قرية طرعان، مصرعها مساء الأحد الماضي، 11.10.2026، إثر تعرضها للدهس عن طريق الخطأ في ساحة منزل ببلدة البعينة نجيدات. وأفادت مصادر محلية بأن الحادث المأساوي وقع خلال زيارة عائلية إلى منزل الجد، حيث تعرضت الطفلة للدهس بصورة غير متعمدة.

وقال المركز الطبي للشمال «بوريا»، في بيان، إن الطفلة نُقلت بواسطة طواقم إسعاف «نجمة داود الحمراء» إلى غرفة الطوارئ في المركز الطبي، وهي بحالة حرجة للغاية.

وأضاف أن الطفلة وصلت إلى المستشفى من دون نبض، فيما كانت تخضع لعمليات الإنعاش، إثر إصابتها في حادث الدهس الذي وقع في بلدة البعينة نجيدات. ورغم الجهود التي بذلتها الطواقم الطبية لإنقاذ حياتها، اضطر الأطباء إلى إقرار وفاتها متأثرة بإصابتها البالغة. وباشرت الشرطة التحقيق في ملابسات حادث الدهس، للوقوف على ظروف وقوعه.

• طرعان - لمراسل «المسار»

شهدت منطقة الجليل خلال الأيام الماضية ثلاث حوادث مأساوية، أسفرت عن مصرع عامل أجنبي يبلغ نحو 30 عاماً في حادث عمل داخل مصنع ببلدة البعينة نجيدات، والسيدة آمال محمود غيث (60 عاماً) إثر حريق اندلع داخل منزلها في قرية مسعدة شمالي هضبة الجولان، والطفلة شام سعد عدوي (عامان) من طرعان، جرّاء تعرضها للدهس في ساحة منزل ببلدة البعينة نجيدات. وفي التفاصيل، لقي عامل أجنبي يبلغ من العمر نحو 30 عاماً مصرعه، في ساعة متأخرة من ليل الأربعاء - الخميس، إثر تعرضه لإصابات بالغة بعدما حوصر تحت رافعة شوكية داخل مصنع في بلدة البعينة نجيدات بالجليل.

وأفادت طواقم الإسعاف التابعة لخدمة «نجمة داود الحمراء» بأنها عثرت على العامل فاقدًا للوعي، ومن دون نبض أو تنفّس، ويعاني من إصابات خطيرة في أنحاء جسده، قبل أن تُقرّ وفاته في المكان. من جهتها، ذكرت سلطة الإطفاء والإنقاذ أن طواقمها عملت على تخليص العامل بمساعدة آلية هندسية أخرى، فيما أقرّت الطواقم الطبية وفاته في موقع الحادث. وفي حادث مأساوي آخر، لقيت السيدة آمال محمود غيث (60 عاماً) مصرعها، يوم الأحد الماضي، 11.10.2026، إثر اندلاع حريق داخل منزلها في قرية مسعدة شمالي هضبة الجولان.

وأفادت سلطة الإطفاء والإنقاذ بأن بلاغًا عن الحريق ورد عند الساعة 10:03 صباحًا، لتُستدعى إلى المكان طواقم عديدة من منطقتي الجليل والجولان، بينها طواقم من محطة الإطفاء في مسعدة. وأضافت أن أفراد طواقم الإطفاء اقتحموا المنزل وسط تصاعد دخان كثيف وانتشار السخام، وخلال عمليات التمشيط عثروا على السيدة ملقاة على الأرض بحالة حرجة للغاية.

تهنئة عطرة

الحمد لله حمداً طيباً مباركاً فيه، الحمد لله الذي بنعمته تتم الصالحات، وبفضله تتحقق الأمنيات وتُكَلِّمُ الجهود بالنجاح. بكل مشاعر الفخر والاعتزاز، وبفرجة تملأ قلوبنا، نرثّ أجمل التهاني وأعطر التبريكات إلى ابنتنا وأختنا الغالية

الدكتورة سيرين فايز حسن محاجنة
(عراق الشباب)

بمناسبة تخرّجها بتفوّق وامتياز من كلية طب الأسنان في الجامعة العبرية - هداسا بالقدس واجتيازها الامتحان الوزاري بنجاح وحصولها على رخصة مزاوله المهنة.

لقد أثمر إصرارك واجتهادك، وتوّجت سنوات تعبك ومثابرتك بهذا الإنجاز المشرف، فكنّيت مصر فخر واعتزاز لنا جميعاً.

نسأل الله أن يبارك لك في علمك وعملك، وأن يرافقك التوفيق والنجاح في كل خطوة من مسيرتك.

ألف مبارك يا دكتورتنا الغالية، ومنها للأعلى دائماً!

المهنيّون بكل حبّ وفخر:
الوالدان: فايز حسن محاجنة وإيمان حسين محاجنة.
والأخ: أمير فايز.
والأختان: دينا وزوجها باسل مصاروة.
دانا وخطيبها أحمد طميش.

الشيخ هاشم عبد الرحمن يكشف عن ظاهرة مقلقة لقسم من المعتمرين أثارت غضب السلطات السعودية ولا تليق بقدسية الحرمين!



• ام الفحم - من محمد أسامة

كشف الشيخ هاشم عبد الرحمن، عضو لجنة الحج والعمرة، عن ظاهرة مقلقة لقسم من المعتمرين القادمين من البلاد أثارت غضب مسؤولي وزارة الحج السعودية وأصحاب الفنادق والشركات المسؤولة عن خدمات المعتمرين، بشأن التدخين واستعمال الأراجيل من قبل بعض المعتمرين القادمين من البلاد. وأكد أن هذه التصرفات السلبية التي لا تليق بقدسية الحرمين بدأت تتحول إلى ظاهرة، بعدما كانت تقتصر في السابق على حالات فردية.

وقال الشيخ هاشم عبد الرحمن، خلال مقابلة مع الزميل محمد بكرية عبر إذاعة وتلفزيون «مكان»، إن أعداد المعتمرين من البلاد شهدت ارتفاعاً ملحوظاً خلال العامين الأخيرين، الأمر الذي يفرض مسؤولية أكبر في الالتزام بالقوانين والتعليمات المعمول بها في السعودية والفنادق، والمحافظة على الصورة الإيجابية للمعتمرين. وأضاف أن التدخين إذا كان لا بد منه، يجب أن يقتصر على الأماكن المخصصة له، داعياً إلى الامتناع عنه داخل الفنادق التي تمنعه، مؤكداً على رفض استعمال الأراجيل رفضاً كاملاً خلال العمرة، حيث باتت هذه السلوكيات المسيئة ظاهرة لدى بعض المعتمرين، وخصوصاً من فئة الشباب، مع التشديد على أنها لا تشمل جميع المعتمرين.

وشدد الشيخ عبد الرحمن على أن أداء مناسك الحج والعمرة يتطلب احترام قدسية الحرمين الشريفين والمناسك الطاهرة، قائلاً: «لا يجوز أخلاقياً أن يتخذ من ذلك المكان المقدس منتجاً سياحياً»، وأعرب عن غضبه الشديد من هذه السلوكيات المرفوضة، وقال: «صدقني وأنا أتحدث مملك أنصّب خجلاً وعرقاً من هذه الشكاوى، التي تعتبر بالنسبة لنا نقيصة». وأشار إلى أن بعثة الحج الأردنية، التي تضم

حجاج البلاد، حققت مراتب متقدمة في تقييمات الجهات السعودية، داعياً إلى المحافظة على هذه المكانة من خلال الالتزام بالتعليمات وحسن التعامل والانضباط.

وفيما يتعلق بالأوضاع الأمنية في السعودية، أوضح عبد الرحمن أن الأمور تسير بصورة طبيعية، وأن المعتمرين من البلاد يتمتعون بحرية الحركة، مؤكداً أنه لم يلحظ أي إجراءات غير اعتيادية خلال وصوله إلى المطار وانتقاله إلى

المدينة المنورة. وفي سياق آخر، تطرق عبد الرحمن إلى الانتقادات المتعلقة بارتفاع تكاليف الحج والعمرة، مؤكداً أن الأسعار شهدت انخفاضاً خلال العامين الأخيرين، خلافاً لما يتداوله البعض.

وأوضح أن أسعار الحج انخفضت بنسبة تقارب 20% في العام الماضي، ونحو 10% إضافية هذا العام، مشيراً إلى أن تكلفة الحج البري تبدأ من نحو 16 ألف شيكل، فيما تصل تكلفة بعض البرامج إلى 37 ألف شيكل، وفقاً لنوع الخدمات والإقامة التي يختارها الحاج.

وأضاف أن اللجنة عملت على توفير برامج متنوعة تلائم مختلف الإمكانيات المادية، بما يتيح للحجاج الاختيار بين مستويات متعددة من الخدمات والسكن.

أما بشأن أسعار العمرة لشهر كانون الأول/ديسمبر المقبل، فأوضح أن تكلفة العمرة الجوية التي بلغت نحو 12 ألف شيكل في العام الماضي، انخفضت إلى نحو 10,800 شيكل، فيما تبلغ تكلفة العمرة البرية نحو 8 آلاف شيكل.

وأشار إلى أن شهر كانون الأول يُعد من الفترات التي تشهد طلباً مرتفعاً على الفنادق بسبب العطلات في عدد من الدول الإسلامية، إلا أن جهود اللجنة في تنويع خيارات السكن والتبكير في طرح العطاءات أسهمت في الحصول على أسعار أقل.

واختتم عبد الرحمن حديثه بالتأكيد على مواصلة العمل لتحسين الخدمات وتوفير خيارات مناسبة للحجاج والمعتمرين من البلاد، داعياً الجميع إلى الالتزام بالتعليمات والمحافظة على حسن السلوك خلال أداء المناسك.

خديجة
الثانوية
السماء هي الحدود

تهنئة عطرة

تتقدم أسرة ثانوية خديجة بنت خويلد في أم القدم، ممثلة بإدارتها وهيئتها التدريسية وطالباتها، بأسمى آيات التهاني والتبريكات إلى

الطالبة سلمى أبو علو

بمناسبة فوزها برئاسة مجلس الطالبات،

في انتخابات ديمقراطية مميزة جسدت روح المنافسة الشريفة والمسؤولية والاحترام المتبادل.

نتمنى للطالبة سلمى دوام النجاح والتوفيق في أداء مهامها وتمثيل زميلاتها، كما نتقدم بالشكر والتقدير للطالبة سمة محاجنة على مشاركتها المميزة وروحها الرياضية الراقية، ولكل من ساهم في إنجاح هذا العرس الديمقراطي:

مع أطيب الأمنيات بمزيد من التميز والعطاء والنجاح.

الأستاذ محمد أبو الياس
مدير المدرسة



«ضحية» تقع ضحية حملة الهدم الانتخابية لحكومة اليمين الفاشية.. هدم أكثر من 70 منزلاً ومسجد القرية وتشريد نحو 300 مواطن في النقب



• النقب - لمراسل «المسار»

شهدت قرية «ضحية» (أبو وادي)، شمالي مدينة رهط في النقب، يوم الإثنين الماضي، 12.10.2026، حملة هدم واسعة نفذتها السلطات الإسرائيلية، طالت حياً سكنياً كاملاً يضم أكثر من 70 منزلاً ومسجد القرية، إلى جانب اقتلاع أشجار، ما أدى إلى تشريد نحو 300 مواطن من أبناء عائلة أبو وادي، بينهم نساء وأطفال ومستون.

وجرت عمليات الهدم وسط انتشار مكثف لقوات الشرطة الإسرائيلية، التي رافقت الجرافات والآليات الهندسية إلى القرية، بعدما رفضت السلطات المساعي الرامية إلى وقف الهدم، وأصرّت على تنفيذه، ما أثار موجة واسعة من الغضب والاستنكار في المجتمع العربي، وسط تحذيرات من التداعيات الإنسانية والاجتماعية على العائلات التي فقدت منازلها وممتلكاتها.

وأصدرت لجنة التوجيه العليا لعرب النقب بياناً استنكرت فيه بشدة عمليات الهدم، ووصفت ما جرى بأنه جريمة مروعة بحق السكان، مشيرةً إلى أن قوات كبيرة من الشرطة وأجهزة الدولة، مسنودة بالجرافات، أقدمت على هدم عشرات المنازل ومسجد القرية واقتلاع الأشجار، في عملية تستهدف، بحسب اللجنة، محو تجمع سكاني بأكمله من الوجود.

وأكدت اللجنة أن ما جرى لا يقتصر على هدم المنازل، بل يمثل، من وجهة نظرها، عملية اقتلاع وتهجير جماعي ومحاوله لمحو قرية بأكملها بما تحمله من تاريخ وذاكرة وانتماء.

وأضافت أن قرية «ضحية» تعدّ تجمعاً عربياً زراعياً عريقاً، ارتبط سكانه بأرضهم عبر أجيال، معتبرةً أن هدم مسجد القرية ومنازلها واقتلاع أشجارها يمثل مساساً صارخاً بالكرامة الإنسانية والحق الأساسي في المسكن والحياة

الآمنة، بدلاً من الاعتراف بحقوق السكان وتوفير الحلول التخطيطية العادلة لهم. وحذّرت من أن عمليات الهدم تشكلّ تصعيداً خطيراً لسياسات الهدم والاقتلاع والتهجير التي طالت قرى وتجمّعات عربية أخرى في النقب، بينها العراقيب وأم الحيران والسر، معتبرةً أن استمرارها يهدّد مستقبل الوجود العربي في المنطقة. وطالبت لجنة التوجيه العليا بالوقف الفوري لعمليات الهدم، محمّلة الحكومة الإسرائيلية المسؤولية عن تشريد العائلات وتدمير ممتلكاتها، وداعية الجماهير العربية وقياداتها ومؤسساتها إلى التضامن مع أهالي القرية وتقديم الإغاثة والمساعدة للعائلات المتضرّرة.

كما دعت السلطات المحلية العربية والمؤسسات الأهلية والحقوقية إلى توفير المأوى والمساعدات العاجلة ومتابعة حقوق العائلات أمام المؤسسات القضائية والرسمية، مطالبةً لجنة المتابعة العليا باتخاذ موقف موحّد وتنظيم خطوات احتجاجية سلمية لمواجهة تصاعد عمليات الهدم والتهجير.

وأكدت اللجنة أن الحل العادل لقضية القرى العربية يتمثل في الاعتراف بها وتنظيمها وتوفير مقوّمات الحياة الكريمة لسكانها، مشدّدة على أن الجرافات لن تستطيع محو انتماء السكان إلى أرضهم وحقوقهم فيها.

من جانبه، استنكر النائب عن القائمة العربية الموحدة، وليد الهواشلة، حملة الهدم الواسعة في قرية «ضحية»، قائلاً إن «حكومة نتنياهو وبن غفير تتلذّذ بهدم المنازل العربية، وأن الأوان لنخيلص المجتمع العربي من هذه الحكومة الفاشية».

وفي السياق ذاته، أدانت القائمة العربية الموحدة هدم حيّ سكني كامل وتشريد عائلاته، واعتبرت ذلك «اعتداءً صارخاً على حق أهلنا في النقب في المسكن والعيش الكريم على أرضهم، وتجسيداً لسياسة حكومة نتنياهو وبن غفير التي تتعامل مع أهلنا بالجرافات والهدم، بدل الاعتراف ببلداتهم وتوفير الحلول

التخطيطية والسكنية العادلة..

بدورها، استنكرت القائمة المشتركة عمليات الهدم في قرية «ضحية»، مؤكّدة أن «ما جرى في قرية الضحية ليس مجرد عملية هدم، بل هو استمرار لسياسات الهدم والاقتلاع والتهجير التي تنتهجها الحكومات المتعاقبة بحق أهلنا في القرى العربية في النقب، ومحاوله لفرض واقع جديد يقوم على سلب الأرض وحرمان أصحابها الأصليين من حقهم الطبيعي في العيش الكريم على أرض الآباء والأجداد».

من جانبه، أدان البروفيسور يوسف جبارين، رئيس القائمة المشتركة، هدم عشرات المنازل المأهولة ومسجد قرية «ضحية» في النقب، وتشريد 80 عائلة من أبناء عائلة أبو وادي، مؤكّداً أن هذه الجريمة تأتي ضمن سياسة ممنهجة ومستمرة تستهدف اقتلاع المواطنين العرب في النقب وتهجيرهم من أراضيهم.

وأكد جبارين أن الهجمة على النقب، التي وصفها بأنها من أبرز الهجمات من حيث حدّتها وخطورتها، لا تتفصل عن السياسات العنصرية والفاشية لحكومة نتنياهو «بن غفير» سموتريتش ضد أبناء الشعب الفلسطيني، ومحاولاتها وضع المواطنين العرب في البلاد في خانة الأعداء، بهدف شرعنة استهدافهم وتبرير ملاحقتهم، وتنفيذ مخططات التهويد والتهجير والاضطهاد بحقهم.

وشدّد جبارين على أن «معركتنا وجودية، وتتطلب وحدة الصف الوطنية وتضامناً شعبياً واسعاً ونضالاً عنيداً لحماية أهلنا وانتزاع حقنا في الأرض والمسكن والعيش بكرامة».

وتأتي عمليات الهدم الواسعة في قرية «ضحية» وسط مطالبات متواصلة بإيجاد حلول عادلة لأزمة السكن والتخطيط، والاعتراف بالقرى العربية في النقب، ووقف عمليات الهدم وضمان حق السكان في المسكن والحياة الكريمة.

كان يستعد للزواج والانتقال إليه: الشاب محمد خليفة من أم الفحم يضطر لهدم منزله بعد أنفق عليه أكثر من 600 ألف شيكل!

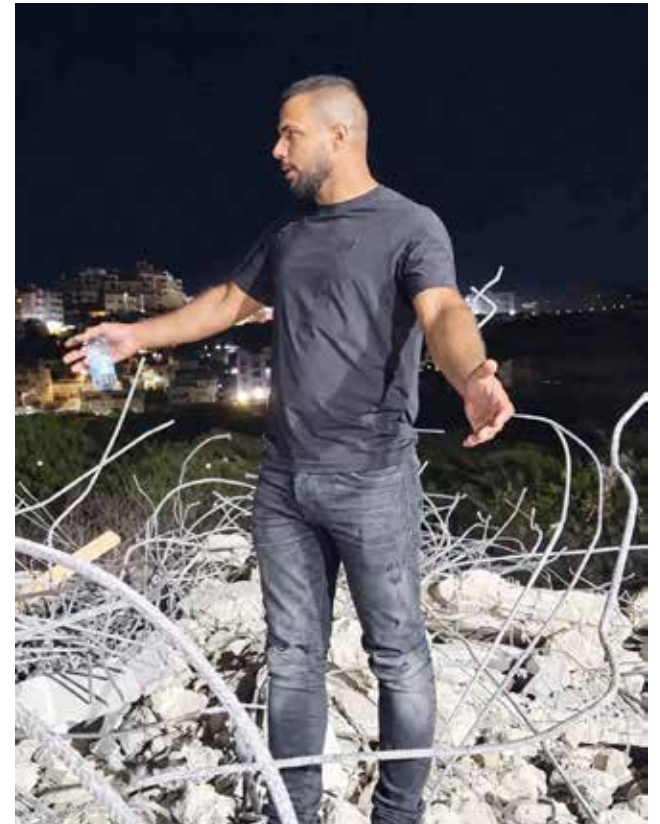
• أم الفحم - من محمد بويرات

اضطر الشاب محمد جمال إبراهيم خليفة من مدينة أم الفحم إلى هدم منزله ذاتيا في حي سويسة، بعد تلقيه إخطارا من السلطات الإسرائيلية يقضي بهدمه، الخميس، بحجة البناء دون ترخيص، ليخسر بذلك منزلاً أمضى سنوات في بنائه وأنفق عليه أكثر من 600 ألف شيكل، وفق المعلومات الواردة.

وكان الشاب يستعد للزواج بعد نحو شهر والانتقال إلى منزله الجديد، لبدء حياة زوجية طال انتظارها، إلا أن فرحته لم تكتمل، بعدما وجد نفسه أمام واقع مؤلم، اضطر فيه إلى هدم البيت الذي أنفق على بنائه سنوات من العمل والتعب ومُدّخرات عمره.

وبدلاً من أن يفتح أبواب منزله لاستقبال عروسه وبدء فصل جديد من حياته، يقف اليوم أمام أصعب لحظات عمره، ليهدم بيديه حلمًا انتظره سنوات، وسط مشاعر من الحزن والحسرة على منزل كان من المفترض أن يجمعه بشريكة حياته.

وتحوّل حلم الشاب بتأسيس أسرة والاستقرار في منزله الجديد إلى مشهد مؤلم، بعدما أصبح البيت الذي كان يستعد لاستقبال الفرح فيه ركاماً، قبل أسابيع قليلة من موعد زفافه، بعد أن وجد نفسه مضطراً إلى هدمه بيديه لنفاذ تنفيذ الهدم بواسطة آليات السلطات الإسرائيلية وما قد يترتب على ذلك من غرامات وتكاليف مالية إضافية.



وتأتي هذه الحادثة في ظل تصاعد ظاهرة الهدم الذاتي في أم الفحم وبلدات وادي عارة والبلدات العربية عموماً، حيث يضطر أصحاب المنازل المهدة بالهدم إلى تنفيذ الأوامر بأنفسهم تحت ضغط المهل الزمنية والغرامات وتكاليف الهدم.

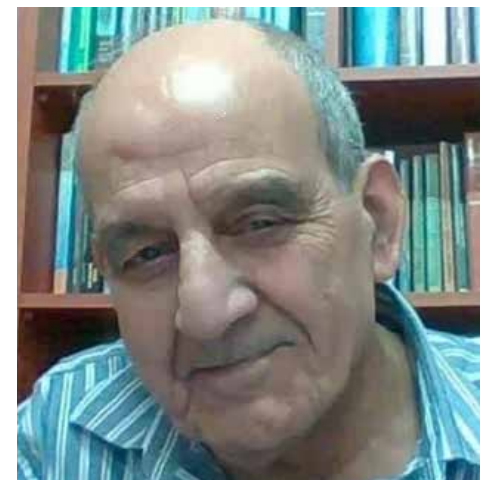
يأتي ذلك في وقت تفاقم أزمة السكن في منطقة وادي عارة، مع تزايد عمليات الهدم الذاتي وتراجع البناء، في ظل القيود المفروضة على التخطيط والتراخيص.

وتتجاوز تكاليف الهدم التي قد يتحملها أصحاب المنازل إذا نفذت السلطات العملية 300 ألف شيكل، وقد تصل إلى مليون شيكل. كما أشارت المعلومات إلى أن أكثر من 260 منزلاً ومنشأة كانت مهددة بالهدم في المنطقة آنذاك.

وأصدرت لجان التنظيم والبناء أوامر هدم بحق 253 منزلاً ومنشأة في بلدات وادي عارة، بينها 119 أمراً في أم الفحم، و65 في عارة وعرة، و39 في كفر قرع، و30 في قرى طلعة عارة.

ويرتبط جانب من أزمة البناء بتعقيدات التخطيط وضيق مسطحات البناء وعدم توسيع مسطحات البناء في البلدات العربية وكذلك الماطلة في المصادقة على الخرائط الهيكلية والتفصيلية، إلى جانب تشديد إجراءات إنفاذ قوانين التنظيم والبناء، خصوصاً بعد إقرار ما يعرف بـ «قانون كامينيتس» عام 2017، الذي شدد العقوبات والغرامات وسرع إجراءات تنفيذ أوامر الهدم.

بميزانية 7.3 ملايين شيكل: بلدية أم الفحم تفتتح مركز «أبو سامح للعلوم».. وفاء لرسالته وعطاءه العلمي



• أم الفحم - من مراسل «المسار»

في أجواء مفعمة بالوفاء والتقدير والثناء، وبحضور جماهيري كبير ومميز عكس المكانة التي حظي بها المرحوم الأستاذ محمد يوسف جبارين «أبو سامح» في قلوب أبناء أم الفحم، احتفلت بلدية أم الفحم صباح السبت بافتتاح مركز «أبو سامح للعلوم» - إسكندر» على قمة جبل إسكندر، بحضور رئيس البلدية الدكتور سمير صبحي محاميد، وعائلة المرحوم، وأعضاء من المجلس البلدي، ولجنة أولياء أمور الطلاب المحلية، وأعضاء مجموعة «الرواية الفلسطينية»، وشخصيات اجتماعية وتربوية وجماهير غفيرة من أهالي المدينة.

وافتح الاحتفال بقص الشريط إيذاناً بافتتاح المركز رسمياً، بمشاركة رئيس البلدية الدكتور سمير صبحي محاميد، والمربية جهاد جبارين - أرملة المرحوم، والمحامي رفيق جبارين - شقيق المرحوم، وسط أجواء من الفخر والاعتزاز بهذا الإنجاز التربوي والعلمي الجديد.

وتولى عرافة الحفل المتحدث الرسمي باسم البلدية - الأستاذ عبد المنعم فؤاد محاميد، الذي رحّب بالحضور مؤكداً أن هذا المركز يشكل إضافة نوعية لمسيرة التعليم والتميز في أم الفحم، إلى جانب كونه محطة وفاء لرجل ترك بصمات واضحة في خدمة مجتمعه ومدينته.

واستهل البرنامج بتلاوة عطرة من القرآن الكريم تلاها الطالب المبدع يزن محاميد، قبل أن يلقي رئيس البلدية الدكتور سمير صبحي محاميد كلمة البلدية.

وأكد خلالها أهمية الاستثمار في العلم والمعرفة، مشيراً إلى أن المركز الجديد يأتي ضمن رؤية البلدية لتعزيز البنية التحتية التعليمية واحتضان الطاقات الشابة والموهوبين، إلى جانب تكريم شخصيات تركت أثراً إيجابياً في المدينة.

كما شهد الحفل كلمات مؤثرة لعائلة المرحوم «أبو سامح»، حيث ألقى المربية جهاد جبارين كلمة عبّرت فيها عن امتنان العائلة لهذه المبادرة الوافية، مؤكدة أن تخليد اسم المرحوم على هذا الصرح العلمي يشكل مصدر فخر واعتزاز للأسرة.

كما ألقى الدكتور حسن رفيق جبارين، مدير مركز عدالة الحقوق، وابن شقيق المرحوم، كلمة استعرض فيها جانباً من مسيرة «أبو سامح» ومسيرته الحافلة بالعطاء والعمل المجتمعي والتربوي والثقافي والسياسي.

وقدّم رئيس القائمة المشتركة وصديق العائلة - البروفيسور يوسف جبارين، تهانيه بمناسبة افتتاح المركز العلمي الجديد، واصفاً إياها بأنها «خطوة جديدة وهامة من طرف بلدية أم الفحم، تهدف إلى تعزيز التعليم العلمي ورعاية المواهب والقدرات الإبداعية لدى الأجيال الشابة».

وتابع جبارين يقول إن «افتتاح المركز تكريم مستحق لمسيرة المربي الفحماوي الراحل «أبو سامح»، وتأكيد على أهمية الاستثمار في التعليم والمعرفة وبناء مستقبل الأجيال القادمة».

وفي ختام الكلمات، تحدثت مديرة مدرسة الموهوبين المربية سميرة إغبارية، التي سيصبح المركز مقراً لمدرستها، مؤكدة أهمية هذا المشروع في توفير بيئة تعليمية متطورة

الكاتب والباحث د. مسلم محاميد من أم الفحم يصدر مجموعته القصصية الجديدة «وطني في تل أبيب»



الإصدار في إطار اهتمامي بتوثيق التجارب الإنسانية والاجتماعية التي يعيشها الإنسان الفلسطيني، وتبسيط الضوء على ما يواجهه من تحديات في حياته اليومية، ولا سيما ما يتعلق بالهوية والانتماء والتضحيات التي يقدمها من أجل تأمين مستقبل أفضل لأبنائه. ومن خلال هذه المجموعة القصصية، سعيت إلى نقل صور من الواقع بأسلوب أدبي يلامس هموم الإنسان ويعبّر عن تطلعاته، آملاً أن يجد القارئ في هذه القصص ما يدعو إلى التفكير والتأمل.

هذا، وتتقدّم أسرة صحيفة وموقع «المسار» بأحرّ التهاني والتبريكات للكاتب والباحث د. مسلم محاميد بمناسبة صدور كتابه الجديد، متمنية له دوام التوفيق والنجاح ومزيداً من العطاء والإبداع في مسيرته الأدبية والثقافية.

• أم الفحم - من محمد أسامة

صدر، مؤخراً، للكاتب والباحث الفحماوي د. مسلم مصطفى محاميد، ابن مدينة أم الفحم، كتاب جديد بعنوان «وطني في تل أبيب».

ويقع الكتاب في 220 صفحة، وقدّمت له ريم فيومي من الولايات المتحدة، فيما صمّمت لوحة الغلاف الفنانة علّا زرعيني.

والإصدار الجديد عبارة عن مجموعة قصصية مستوحاة من الواقع، تسلط الضوء على تجارب العامل والمثقف والإنسان الفلسطيني في تل أبيب، وما يواجهه من تحديات، خاصة فيما يتعلق بأزمة الهوية والتضحية والعمل من أجل الأبناء والأجيال القادمة.

وفي تعقيب له على صدور الكتاب، قال الكاتب والباحث د. مسلم مصطفى محاميد: «يأتي هذا

تنفيذ أعمال صيانة وتجديد واسعة في محطة الإطفاء والإنقاذ في أم الفحم للمرة الأولى منذ سنوات



وتجدر الإشارة إلى أن أعمال ترميم مماثلة ستجرى في محطات عسфия وعكا جولدس ووادي الجوز في شرقي القدس، إلى جانب محطات أخرى بالبلاد - كما جاء في بيان صادر عن مكتب كايد ظاهر، الناطق الرسمي للإعلام العربي في سلطة الإطفاء والإنقاذ.

وأكد ظاهر أن سلطة الإطفاء والإنقاذ تواصل العمل في بلدات مجتمعتنا بهدف الرد السريع في حالة وقوع أي طارئ أو حدث يتطلب تدخل الإطفاء والإنقاذ علماً أن المئات من الراغبين بالانضمام لهذه السلطة الهامة فازوا بالمنافسات التي تقدموا إليها إدارياً أو كرجال إطفاء.

وشدّد ظاهر على أن سلطة الإطفاء والإنقاذ تحرص على أن يشكل تطوير المحطات، جنباً إلى جنب مع تحسين ظروف عمل رجال الإطفاء وتعزيز الطواقم المهنية، عنصراً أساسياً في رفع مستوى الجاهزية وتوفير استجابة سريعة وفعالة لحالات الطوارئ.

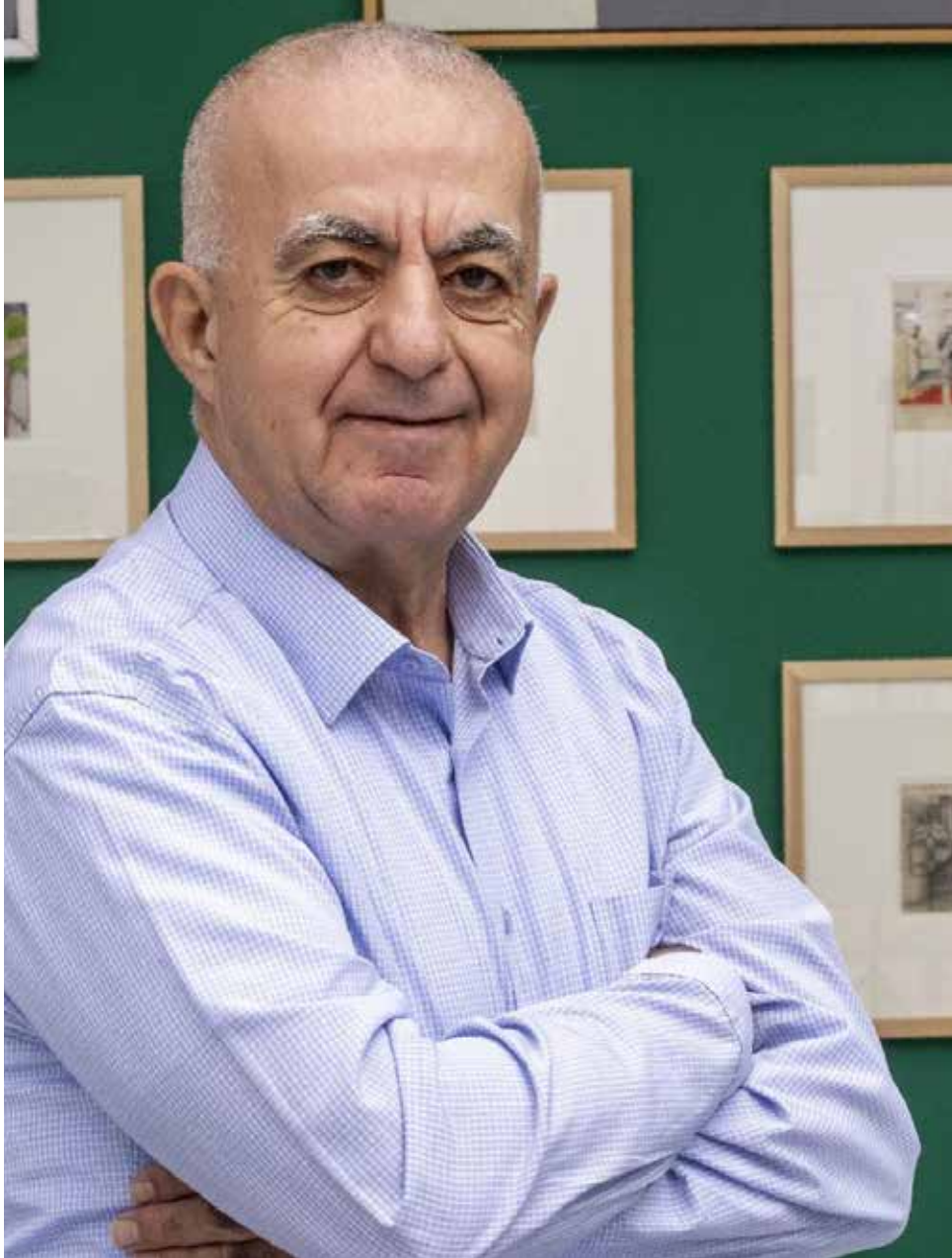
• أم الفحم - من محمد أسامة

تشهد محطة الإطفاء والإنقاذ في أم الفحم، هذه الأيام، أعمال صيانة وتجديد واسعة وترميمات عديدة في مقرها الرئيسي الكائن بمدخل المدينة، للمرة الأولى منذ سنوات عديدة.

وتشمل هذه الأعمال صيانة مبنى المحطة ومحيطها، وذلك بعد تخصيص ميزانية بمئات آلاف الشواقل الخاصة لهذا التجديد، بهدف توفير الراحة لرجال الإطفاء والإنقاذ خلال ساعات العمل، وبالتالي تحسين مستوى الخدمات المقدمة للمواطنين في المدينة وقراها.

وفي جولة ميدانية قام بها نائب القائد العام لسلطة الإطفاء والإنقاذ رونين مخطيب، وكايد ظاهر مستشار قائد الإطفاء والإنقاذ، وعدد من ضباط لواء الساحل ومحطة الخضيرة، الأربعاء، تم الاطلاع على أعمال التجديد والتطوير الجارية والتي تستغرق عدة أسابيع.

جامعة تل أبيب تقرر منح سعيد أبو شقرة الدكتوراه الفخرية تقديرًا لمسيرته الثقافية والإنسانية على مدار 30 عاماً



سعيد أبو شقرة في أحد معارض متحف أم الفحم للفنون



من أرشيف صالة العرض ومتحف أم الفحم للفنون

سعيد أبو شقرة.. مسيرة ثلاثين عاماً في خدمة الفن والثقافة والمجتمع



سعيد أبو شقرة:

«هذا التكريم ليس لي وحدي، بل هو تكريم لمدينة أم الفحم وللثقافة الفلسطينية، وترويج لثلاثين عاماً من الإيمان بأن الفن قادر على صون ذاكرتنا وبناء مستقبل أجيالنا»

مساحة للإبداع والتعبير عن هويتها. هذا الإنجاز ليس شخصياً، بل هو ثمرة جهد جماعي شارك فيه الفنانون والعاملون والشركاء والداعمون وأهالي أم الفحم، الذين كانوا ولا يزالون جزءاً أساسياً من نجاح هذه المسيرة. أشكر جامعة تل أبيب على هذا التقدير، وأهدي هذا التكريم إلى مدينتي أم الفحم وأهلها، وإلى كل من يؤمن بأن الفن قادر على بناء الجسور، وصون الذاكرة، وصناعة مستقبل أكثر إنسانية. وسنواصل العمل والإبداع، لأن رسالتنا الثقافية لم تنته، وما زال أمامنا الكثير لنقدمه».

الفنية الفلسطينية وتوثيقها والحفاظ عليها. وأصبح المتحف مساحة حاضنة للفنانين الفلسطينيين، من خلال عرض أعمالهم واقتنائها وتوثيقها، وتعزيز حضورهم في المشهد الفني، وفتح آفاق جديدة أمام تجاربهم الإبداعية، بما يرسّخ مكانته مؤسسة ثقافية تعنى بالفن الفلسطيني وتاريخه وتطوره. وعلى المستوى المحلي، نجح المتحف في بناء علاقة وثيقة مع أهالي أم الفحم والمنطقة، عبر المعارض والبرامج التربوية وورش العمل المخصصة للأطفال والشباب والنساء، ليغدو مصدر اعتزاز وانتماء، ومؤسسة ثقافية تعبّر عن ذاكرة المجتمع وتطلعاته، وتتيح لأبنائه المشاركة الفاعلة في الحياة الثقافية والفنية. أما على المستوى الدولي، فقد أسهمت المعارض والشراكات واللقاءات المهنية في توسيع حضور المتحف، والتعريف بالفن الفلسطيني لدى جماهير ومؤسسات ثقافية خارج البلاد، انطلاقاً من خصوصية مدينة أم الفحم نحو فضاءات عالمية للحوار حول الفن والهوية والذاكرة والكرامة الإنسانية.

ويشكل هذا التكريم محطة بارزة في مسيرة أبو شقرة، الذي نجح على مدار ثلاثة عقود من العمل والمثابرة، في تحويل رؤية ثقافية إلى مؤسسة فنية ذات حضور محلي ودولي، أسهم في بنائها الفنانون والعاملون والشركاء والداعمون وأهالي مدينة أم الفحم. وفي تعقيب على هذا التكريم، قال سعيد أبو شقرة: «أتلّق هذا التكريم بفخر وامتنان كبيرين، وأعتبره تكريماً لمدينة أم الفحم، وللثقافة الفلسطينية، ولكل من آمن برسالتنا ورافقنا على مدار ثلاثين عاماً».

ما بدأناه قبل ثلاثة عقود، بالشراكة مع أخي الفنان فريد أبو شقرة، لم يكن مجرد صالة عرض للفنون، بل كان حلمًا بإنشاء بيت يحتضن الفنان الفلسطيني، ويحفظ ذاكرة مجتمعنا، ويمنح الأجيال القادمة

• أم الفحم - من محمد أسامة
قرر مجلس الشيوخ الأكاديمي في جامعة تل أبيب منح سعيد أبو شقرة، مؤسس ومدير متحف أم الفحم للفنون، درجة الدكتوراه الفخرية، تقديرًا لمسيرته الثقافية والإنسانية على مدار ثلاثين عاماً، وإسهاماته في بناء مؤسسة فنية فلسطينية، وصون الذاكرة والتراث، وتعزيز الحوار الإنساني من خلال الفن. ويأتي هذا التكريم بعد عام واحد فقط من تكريمه من أكاديمية بتسلا للفنون والتصميم في القدس بوسام فخري يعادل درجة الدكتوراه الفخرية، في تقدير متجدد لدوره في تطوير المشهد الثقافي والفني، وترسيخ مكانة متحف أم الفحم للفنون محلياً ودولياً. وانطلقت مسيرة أبو شقرة بتأسيس صالة عرض للفنون في أم الفحم، بالشراكة مع شقيقه الفنان فريد أبو شقرة، لتتحول، بفضل سنوات من العمل المتواصل والإيمان برسالة الفن، إلى مشروع ثقافي رائد، نال الاعتراف به بوصفه أول متحف عربي في البلاد، جامعاً بين الهوية المحلية والانفتاح على العالم.

ولم يكن الانتقال من صالة عرض إلى متحف مجرد توسّع في المبنى، بل شكل مسيرة طويلة من بناء المؤسسة وتطوير الخبرات المهنية، وتكوين شبكة واسعة من الشراكات والعلاقات الثقافية. وجاء ذلك وسط تحديات اجتماعية واقتصادية وسياسية معقدة، لم تمنع المتحف من مواصلة رسالته في دعم الفن والثقافة الفلسطينية. وفتح أبوابه للحوار والتلاقح واحترام الاختلاف.

ومن أبرز إنجازات هذه المسيرة إنشاء أرشيف تاريخي يُعنى بصون الذاكرة الشخصية والجماعية، من خلال حفظ الشهادات والصور والوثائق وقصص الناس، وإتاحتها للأجيال القادمة. كما جرى إنشاء مركز المعلومات حول الفن الفلسطيني المعاصر، الأول من نوعه، ليكون مرجعاً للفنانين والباحثين والطلاب والمهتمين، ويسهم في جمع المعرفة

Umm el-Fahem Museum of Art

متحف أم الفحم للفنون

מוזיאון אום אל-פחם לאמנות

تهنئة عظرة

بمشاعر تفيض بالفخر والاعتزاز،
يتقدّم طاقم متحف أم الفحم للفنون
بأسمى آيات التهاني والتبريكات إلى

سعيد أبو شقرة

مؤسس ومدير متحف أم الفحم للفنون

بمناسبة قرار جامعة تل أبيب منحه درجة الدكتوراه الفخرية،
تقديرًا لمسيرته الثقافية والإنسانية الحافلة بالعطاء
والإنجازات على مدار ثلاثين عامًا.

إن هذا التكريم المستحق هو مصدر فخر واعتزاز لنا جميعًا،
وتتويج لرؤية ثقافية آمنت بقوة الفن في حفظ الذاكرة
الفلسطينية، وتعزيز الهوية والانتماء، وبناء جسور الحوار
والتواصل الإنساني.

لقد كنتم، وما زلتم، عنوانًا للإصرار والعطاء، وقائدًا لمسيرة
ثقافية حولت الحلم إلى صرح فني يعتز به أبناء أم الفحم
والمجتمع العربي بأسره.

نبارك لكم هذا الإنجاز المشرف، ونتمنى لكم دوام الصحة
والعطاء، ومزيدًا من النجاحات والإنجازات في خدمة الفن
والثقافة والمجتمع.

مع خالص المحبة والتقدير:
طاقم متحف أم الفحم للفنون

بلدية أم الفحم تطالب بتوسيع نفوذها بنحو 7,200 دونم



د. سمير صبحي - رئيس بلدية أم الفحم

إلى أهلي في بلدي،

لأنَّ حقَّ أبنائنا في الأرض والسكن والعيش الكريم هو أمانة ومسؤولية أولى لا نتهاون فيها، فقد استقبلت إدارة بلدية أم الفحم، مطلع هذا الأسبوع، طاقم اللجنة الجغرافية (ועדה גיאוגרפית)، المسؤولة عن تعديل وتوسيع مسطحات نفوذ السلطات المحلية ومناطقها، برئاسة السيدة راحيل تورجمان، في زيارة رسمية وجولة ميدانية على أرض الواقع.

جاءت هذه الزيارة بفضل إصرار ومتابعة حثيثة من إدارة البلدية وطواقمها التخطيطية والهندسية، بعد أن قمنا، قبل شهرين، بتجديد الطلب المهني والمفصل الذي رُفِعَ سابقاً عام 2022، وبقي حينها دون رد، بهدف توسيع مناطق النفوذ التابعة لمدينة أم الفحم.

ما هو حجم المطلب وما هي تفاصيله؟

تطالب بلدية أم الفحم بتوسيع مسطحات نفوذ المدينة بإضافة نحو 7,180 دونماً، تشمل أراضي تتبع حالياً لنفوذ مجلسي مجيدو ومنشيه الإقليميين، إلى جانب مناطق خاضعة للجنة اللوائية للتخطيط والبناء في حيفا (גליל)، ومناطق محاذية للمدينة، موزعة كالتالي:

1. أراضي الروحة وكروم الزيتون (نفوذ مجلس مجيدو الإقليمي): تطالب بلدية أم الفحم بضم قرابة 2,450 دونماً في شمال المدينة وشرقها (من بينها 2,300 دونم في الروحة و 150 دونماً من كروم الزيتون). هذه الأراضي هي ملكيات خاصة لأهالي أم الفحم، ومشمولة باتفاقية الروحة التاريخية لعام 2000، وحقَّ أهلنا علينا أن تدخل ضمن نفوذ مدينتهم لتوفير الخدمات والطرق الزراعية وتثبيت وجودهم فيها.
2. أراضي الجنوب ومحيط حيّ المعلقة (نفوذ مجلس منشيه الإقليمي): تطالب بلدية أم الفحم بنحو 423 دونماً تتبع لمجلس منشيه الإقليمي في جنوب المدينة ومدخل حيّ الأفواس ومحيط «ميعامي»: لفتح آفاق التطوير السياحي، وتحسين مدخل شارع 6535، وخلق تواصل جغرافي مباشر مع حيّ المعلقة لخدمة سكانه.
3. أراضي التوسع السكني والمشاريع الكبيرة (المناطق المحاذية للمدينة): تشمل أكثر من 4,300 دونم في محيط حيّ البيار، غرب المدينة، ومحيط مقبرة البقيع واد ملحم، وشرق المدينة؛ لتشكل احتياطاً استراتيجياً للأجيال القادمة ومتفناً طبيعياً وبيئياً يخدم المدينة.
4. خطوة مسؤولة وواعية مع جيراننا في زلفة - مجلس طلعة عارة: انطلاقاً من مبدأ العدالة وواقع الحياة اليومية على الأرض، بادرت بلدية أم الفحم باقتراح

تسوية حدودية يتم بموجبها التنازل عن 150 دونماً لصالح مجلس طلعة عارة، وهي أرض خاصة في غالبيتها لإخواننا من زلفة، كون هذه المساحة تقع عملياً داخل قرية زلفة، وتخدم أهاليها هناك، ومخصّصة لمرافق عامة تتبع لهم.

ماذا يعني هذا التحرك لكل مواطن فحماوي؟

حلّ أزمة السكن للأزواج الشابة: لا يمكن خلق مدينة أم الفحم في حدودها الضيقة؛ هذه الأراضي التي نطالب بها هي المفتاح لتوفير قسائم بناء وتخطيط أحياء سكنية عصرية تضمن مستقبل أولادنا.

خدمة أصحاب الأراضي الخاصة مباشرة: أراضينا التابعة لمجالس إقليمية مجاورة يجب أن تعود لبلدية أم الفحم حتى نتمكن من شقّ الطرق وتطوير البنى التحتية وخدمة أصحابها دون أي وساطة أو عوائق إدارية.

إنعاش اقتصاد المدينة ومواردها: توفير مناطق تجارية وتشغيلية واستثمار المنشآت المحيطة لدعم ميزانية البلدية، بما ينعكس فوراً على تطوير المدارس، والنظافة، والحدائق، والمرافق الترفيهية.

لقد وقفت إدارة البلدية وطواقمها، خلال الجولة الميدانية، مع أعضاء اللجنة، وأكدنا بصوت واحد: حقَّ أم الفحم في التطور والنمو وكسر حصار التخطيط ليس قابلاً للمساومة. سواصل متابعة هذا الملف المصيري بكل مهنية وإصرار حتى ننتزع حقوق مدينتنا كاملة غير منقوصة. معاً نحمي أراضينا ونبني مستقبل أم الفحم.

رؤية مشتركة لمستقبل أبنائنا: منتدى السلطات المحلية في وادي عارة نحو نهضة اقتصادية وبيئية رائدة

من حقّ شبابنا وبناتنا أن يجدوا فرص عمل كريمة ولائقة بالقرب من بيوتهم، ومن حقّ عائلاتنا وأطفالنا أن يعيشوا في بيئة صحية ونظيفة تليق بهم. هذه ليست مجرد أمنيات، بل هي خطة عمل حقيقية ومسؤولة تضعها بلدية أم الفحم كشريك أساسي ومتكافئ مع كافة سلطات وادي عارة، تحت مظلة «منتدى رؤساء السلطات المحلية في وادي عارة»، لصناعة غد أفضل لمنطقتنا بأسرها.

قوتنا في وحدتنا وشرائكتنا الإقليمية: إنّ التحديات الكبرى التي تواجه بلداتنا لا يمكن معالجتها بخطوات فردية أو حلول مؤقتة؛ فوادي عارة يمتلك موقعاً جغرافياً استراتيجياً وطاقتات شبابية وأكاديمية هائلة، وتكاتف رؤساء السلطات المحلية في المنطقة معاً يمنحنا صوتاً موحداً وقوة تفاوضية مؤثرة أمام كافة الوزارات ومؤسسات الدولة.

في صلب هذا التحرك، يعمل المنتدى على دفع وتطوير المنطقة الصناعية والتجارية والتطويرية المشتركة، على مساحة نحو 620 دونماً، بمحاذاة شارع 65. هذا المشروع ليس مجرد مخطط عمراني، بل هو مجمع حيوي متكامل يستهدف استقطاب الاستثمارات النوعية وتوفير آلاف الوظائف لاختلاف الفئات: لخريجي الهايتك والمهندسين، وللفنيين، ولألبيدي العاملة والورشات المساندة، بما يقلل من مشقة

رسالة للمفتشين والمديرين والمعلمين وأولياء الأمور من الأهالي



د. محمود أبو فثنة

وفي منهج الأدب العربيّ للإعداديّة (الصفوف: السابع - التاسع) اقترحنا أن يقرأ كلُّ طالب في هذه الصفوف ثلاثين (30) كتاباً حتى نهاية الصفّ التاسع.

(علّمتُ أنّ هناك منهجاً جديداً للمرحلة الإعداديّة قد صدر ولم أطلع عليه، وأرجو أن تكون المطالعة الذاتيّة فيه قد حظيت بما تستحقّ من العناية).

وفي منهج الأدب العربيّ والعالميّ للثانويّة (الصفوف: العاشر - الثاني عشر) يُطلب من كلِّ طالب أن يقرأ ستّة كتب (كتابين على الأقلّ في كلّ سنة) - غير الكتب الإلزاميّة المطلوبة لامتحانات البجروت.

كما حرصنا على تزويد المعلمين بالاقتراحات والتوجيهات - في كتب المرشد للمعلّمين - التي تجعل التعامل مع الموضوع بصورة مهنيّة ناجعة، مؤكّدين على مبدأ «التحبيب والتشويق لا الإكراه والإلزام».

واليوم، مع الأسف، ألمس أنّ الكثير من مدارسنا لا تلتزم بما نصّت عليه المناهج الدراسيّة، فلا مكتبات مدرسيّة ولا مكتبات صفيّة، ولا تخصيص حصص للمطالعة، ولا محاولة لغرس عادة المطالعة وتدويتها في نفوس الطلاب، مع أنّي أعتقد أنّ إكساب طلابنا هذه

العادة - عادة المطالعة - يسهم بشكل كبير في إثراء عالمهم، وبلورة شخصيّاتهم، وتحسين تحصيلهم في جميع المواضيع الدراسيّة، وفي زيادة الدافعيّة لمواصلة القراءة والتجدّد والتّماء بعد تخرّجهم.

أمل أن تسعى مدارسنا إلى تطبيق ما ورد في المناهج الدراسيّة لتحقيق ما نرجوه لطلابنا من تقدّم وارتقاء!

●● استخدمتُ ضمير المذكر بينما الرسالة موجّهة للمذكر والمؤنث على السواء!

غريب!



محمد بكريّة

حتى الآن لم أفهم، أهو شخصٌ مهووس؟ مخبول؟ أصابه مسّ من الجنون؟

كان يهرولُ بين المارّة وهم خَلَقَ كثير، منتشرون في طرقِ وسط البلد، يمتطون الكراسي في المطاعم والمقاهي، يتفحصون المعروضات في المحلّات،

كان يصيح بأعلى صوته:

- هل من أحدٍ هنا؟ هل من أحد هنا؟

حتى يَحْ صوته، تقدّمتُ منه:

- ألا ترى خلقَ الله؟ عمّاذًا تبحث؟ ماذا تريد؟

قالَ غاضباً:

- لا أرى أحداً، لا أرى أحداً ثمّ انصرف باكياً.

أهو شخصٌ غريبُ الأطوار، أم نحنُ قد تغيّرتْ أطوارنا؟

ولا يزالُ البحثُ جارياً عن جوابٍ لهذا السؤال.

183 قتيلاً منذ بداية العام!



شوقية عروق منصور

حين نقف أمام أسماء الذين قُتلوا في مجتمعنا العربي منذ بداية العام، نصاب بالدهشة التي سرعان ما تحملنا وترفعنا إلى أعلى، ثم ترمينا بقسوة على صخور مسننة، وعندما نصرخ وجعاً، يكون السؤال: إلى هذه الدرجة مجتمعنا مزيّف، يعاني من الخلل، تتدلى من بيوته وسياراته وأزيائه وشهاداته حلقات من البشاعة والخوف والملاحقة والرصاص والأقنعة والركض.. إلخ. أصبحنا نستيقظ على جريمة قتل وننام على جريمة قتل، لا فرق بين مدينة عربية وقريّة عربية، لا فرق بين شارع وطريق وزقاق، لا فرق بين بيت ودكان ومدرسة وقاعة أفراح وتجمّع عزاء، «جميعنا في الهوا سوا». أصبحنا جميعنا في قبضة الرصاص، وأصبح لكل قرية ومدينة عربية جراحها الخاصة ووجعها الخاص، ولكن إذا أردنا أن نجتمع فواتير الخوف والقلق والحذر ونلقي بها في أحضان الأمهات والآباء والزوجات والأبناء، نصبح جميعنا في الموقد الواحد، لا فرق بين حزننا وألمنا ويئسنا، فالمشاعر الحزينة الغاضبة واحدة.

أصبحنا نسمع ونقرأ ونشاهد عبر الشاشات صور الجراحة السلبية التي يتمتع بها مطلق الرصاص، يركض ويطلق الرصاص من مسدسه بكل حرية وعشوائية، وحتى يتأكد أن الذي أطلق عليه الرصاص قد مات، يقترب منه، وإذا وجد فيه النفس الأخير، يعود ويطلق عليه الرصاص حتى يلفظ أنفاسه، ويكون السؤال: أي مشاعر وأحاسيس قاسية يملكها هذا الذي يتأكد أن الروح صعدت لربها؟ أين تربى حتى يحمل في أعماقه اللامبالاة لروح إنسان؟

هل نعرف بجرأة ونقول: إننا نعامات ندفن رؤوسنا بالرمال؟ هل نردد ما قاله «جمال الدين الأفغاني»: «شر الأزمنة هي التي ينجح فيها الجاهل ويسكت فيها العاقل»؟ ولم يعد الجاهل هو الذي لا يقرأ ويكتب، الجاهل في مجتمعنا هو الذي يحمل السلاح ويترصّد ويلاحق ويقتل، والعاقل هو الصامت الذي يردد مع الراحل فيلمون وهبي: «زاحت عن ظهري، بسيطة».

نسبة الجريمة في وسطنا العربي أكبر من نسبة الجريمة في «كولومبيا»، أي أكبر نسبة في العالم بالنسبة لعدد السكان، والسؤال الذي يتضخم ويكبر

ويصبح منطاداً يطير في سماء وجودنا هنا: لماذا استشرى العنف في الوسط العربي في السنوات الأخيرة بهذا الشكل الجنوني؟ في المقابل، هناك انخفاض في نسبة العنف في الوسط اليهودي؟ وهل مجتمعنا يتحمل استمرارية هذا العنف؟

هل هناك مخطط من فوق لتدمير مجتمعنا العربي بهدوء؟ عن طريق تدمير شبابنا الذين هم آخر قلاعنا أو مستقبلنا؟ بعد أن ارتفعت عندنا نسبة الأكاديميين وأصبح شبابنا في مناصب عالية، ولم نعد حسب الشعاع المفروض «حطابين وسقاة ماء».

هل نحن نعيش دون أن ننتبه لأولادنا؟ وهل تربيتنا لهم خطأ؟ ونتساءل أيضاً: هل مدارسنا ومؤسساتنا وبيوتنا أصبحت تُخرج وتنتج مجرمين وقتلة ورؤساء عصابات؟ وهل هناك من يدرّب هؤلاء الشباب على القتل وتوفير السلاح؟

وهل نصدق ادعاء الشرطة بأنها لا تعرف من هؤلاء؟ ومن يقف وراءهم؟ وهذه نكتة بايخة في الزمن الذي يعرفون ويراقبون فيه كل شيء! الذي يعرف ماذا يوجد في دولة ما، يعرف ماذا يوجد في قرية لا يتعدى عدد سكانها خمسة آلاف. لكن الذي نعرفه أن بيوت الأحزان تكبر، ويوميّاً ترتفع أعداد الأمهات التكالى والأرامل والأيتام.

نعرف أننا نسير في الشوارع، ندخل المحلات والدكاكين، أي مكان، ونحن نتلفت وراءنا خوفاً من رصاصة طائشة...! نعيش بين الرصاصة والرصاصة.

هل نقولها: «مجتمعنا إلى خراب»، ولم نعد نعرف بعد عشر سنوات كيف يكون مستقبلنا؟

10/11.. اليوم العالمي للمرأة وعنوانه «الأمم المتحدة للنفاق»

أعلنت الأمم المتحدة قبل سنوات أن اليوم الموافق 10/11 سيكون اليوم العالمي للنساء، لحث المرأة على اكتساب العلم والطموح وبناء الشخصية ورفض الزواج المبكر. شعرت بأن هذا الإعلان هو مجرد موعد للنفاق العالمي مع المرأة في محطة التثرثرة الإعلامية، لأن طبقات التاريخ وغبار الإهمال والعنف والقسوة

مرة أخرى.. سؤال بهدوء وعقلانية!



الشيخ د. محمد خالد امارة

مرة أخرى، سؤال بهدوء وعقلانية، بقصد إعمال الفكر، ومراجعة المواقف القابلة للاجتهد، والتثبت والقناعة:

وسلفاً أقول، لا أطرح السؤال للحصول على الإجابة بالضرورة هنا، بل يكفيني طرح السؤال، وإثارة العصف الذهني، فيواجه كل واحد منا وعيه بمثل هذه الأسئلة، ولا يتهرب منها بينه وبين نفسه، وينظر لنفسه بالمرآة بعد ذلك، ويتفحصها: هل هو فعلاً مقتنع بما هو عليه، أم لا؟ وأكثر من يعنيني في ذلك، جيل الشباب، فمن حقه أن ينكشف على كل الأسئلة، ويتبين الحقائق، ويبني وعيه على قناعات ذاتية، ولا يكتفي بالتقليد الأعمى، والبناء على قناعات غيره، التي لم يخضعها للفحص والتبين والاختبار.

والسؤال يأتي في ظل الحديث عن الثوابت، والضرورات، والبرامجاتية، والمرونة، والتصلب في المواقف:

– هل قيام رئيس سلطة محلية في داخلنا الفلسطيني بتوجيه دعوة رسمية لرئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتياهو لزيارة بلدته، يعتبر مخالفاً للثوابت، بأنه اقرار للدولة بالسلطة والقرار، وتشريع لطلب الدعم منها؟ وهل هذا فيه شيء من اعطاء المشروعية لها؟ أم انه مرونة وبرامجاتية وداخل في الضرورات؟

وقطعاً الثوابت، والقيم، والمعايير، يجب أن تكون ثابتة تطبق على الجميع دون استثناء.

ارجو ممن يريد الرد، ان يرد بموضوعية، على صلب السؤال، وعدم الهروب نحو الشخصية، والحديث عن النيات، فالشجاعة في مواجهة الموضوع، وتفكيكه وإعادة تركيبه، وفق الصواب الذي تمتقده، وهذه هي القوة الحقيقية المؤثرة في اقتناع الآخرين.

•••

سؤال مشروع بهدوء وعقلانية

وركزوا معي اولاً ان هذا سؤال بعد مقدمات، ولهذا تعاملوا معه كسؤال.

والظلم أقوى من يوم سيتحول إلى منصة خطابات يجدها بعض الرجال فرصة للدخول إلى فساتين الأنوثة، وفك أزرار وجودها ليمنحها لقب جميلة وينسى الوجه الآخر، الوجه التعيس، الشقي، المعذب. أما النساء، فهي فرصة للوقوف أمام المنصات والصراخ والبكاء وعرض السحر النسائي الذي لا يعرفه الرجل، حتى لو عاش معهن مائة عام.

نعرف أن الأمم المتحدة لا تطوي داخل دساتيرها الحب والحنان والرأفة والقلق على البشر! ونعرف أكثر أنها على استعداد لذبح المبادئ على عتبات المصالح السياسية، ولكن تحاول بين الحين والآخر إهداء البشرية أياماً تحلق بها في سماء الاهتمام، وتتشاهد الشعوب العيش في محبة وإخاء ومساواة ورفض الظلم ومناشدة العدل والعدالة، وأحياناً تتحول قاعات الأمم المتحدة إلى فضاء يجول فيه خيال الأدباء والشعراء والحالمين بأوطان هادئة إلى «كسارات صخور»، حيث تقوم الأم الرؤوم التي تحمل اسم الأمم المتحدة وأمينها العام الذي لا ينام الليل وهو يفكر قلقاً على مصير البشرية، بينما هو يقود تلك الكسارات.

«اليوم العالمي للنساء» عنوان رومانسي في الزمن الصعب. كيف يكون هذا اليوم عالمياً والمرأة هي مرآة العالم الذي نعيشه يوميّاً؟ هل هناك من ينظر إلى الأم الفلسطينية في قطاع غزة وفي قرى ومدن الضفة الغربية التي تواجه القتل والدمار والجوع وعناق جثث الأبناء؟ هل هناك من ينظر إلى المرأة اللبنانية التي تواجه آلة القتل والدمار؟ المرأة بالنسبة للأمم المتحدة.

في تاريخ منظمة حقوق الإنسان المنبثقة عن الأمم المتحدة التي تحتفل بيوم المرأة العالمي، لا نعرف ظروف المرأة العربية التي تعيش الأوضاع الصعبة والحصار المفروض من قبل الدول التي تكالبت على فلسطين وسوريا والعراق واليمن وليبيا. لم تُدِن هذه المنظمة الكاذبة مقتل النساء الفلسطينيات بأيدي الجيش الإسرائيلي ووضع الأسيرات الفلسطينيات في السجون والزنازين الإسرائيلية، رغم مناشدة الرأي العالمي، إلا أن الأمم المتحدة بقيت في حالة صمت وشلل.

إذا كان مبنى الأمم المتحدة الشاهق الذي يقع على ضفاف النهر في مدينة نيويورك، والذي يُعتبر كأرض عالمية – لا يخضع موظفوه للقوانين الأمريكية – وقد افتتح عام 1951 وما زال موجوداً حتى اليوم بطوابقه التي تخفي أسراراً أغلبها ضد الدول الضعيفة، وضد الذين يسعون إليها طلباً للعدل والحق..

ولكن كني لا تسعى إليهم إلا بالموامرات والدسائس. إذا كان هذا المبنى الذي أطلق عليه مبنى الأمم المتحدة، فنحن نطلق عليه (برج النفاق والتآمر العالمي)، لذلك أي قرار يصدر عنه اعتبره نفاقاً وخداعاً، وما المرأة في هذا المبنى إلا مجرد دمية يضعونها في خزانة الظروف، حيث يخرجونها وقت الضرورة والمناسبات.

فكرية مباشرة، بجرأة وصراحة وصدق وقوة في طلب الحق، ولأن النقاش الجاف، قد يساء فهمه، ويغيب فيه التفاعل، ولغة الجسد، والمشاعر الصادقة الطيبة التي لا يمكن رؤيتها من خلف لوحة الكتابة الجافة، ونترك للجمهور وللشباب على وجه الخصوص اتخاذ قرارهم بعد ذلك من المشاركة او المقاطعة، بوضوح رؤية وثبات معرفي.

•••

الا هل بلغت اللهم فاشهد!

بصورة منهجية مقصودة، وبمداد وثبات، حافظت وانا ضد المشاركة في الانتخابات على مدى كل السنوات الماضية، ومازلت حتى الآن بعد تغيير موقفي منها، للأسباب والضوابط والحدود التي ذكرتها بكل وضوح وتفصيل، حافظت على الادب في الخطاب، والبعد عن التخوين، او التسيق، او التطرق الى النوايا.

رغم كل الاساءات والتطاول والاستفزاز من البعض، بل عندما انتقدت وانتقد، او حينما ارد، احافظ على الادب، والموضوعية، وحسن الظن بإخواني، وتجاوز الاساءات بكظم الغيظ مع الألم.

وحرصت رغم الاختلاف الشديد على عدم قطع الخيوط، ولا حرق الجسور، من وعي واضح، اننا وان اختلفنا فنحن شعب واحد، واخوانا واخواتنا في الله نحسن فيهم دائماً الظن، ونحب منهم ولهم الخير والاصلاح.

من هنا بعد ان قدمت منهجي العملي، انصح بكلامي اخواني واخواتي جميعا، في ظل هذا الظرف المركب شديد الخطورة والحساسية، ان نحافظ على ادب الاختلاف، واصول التعامل مع الاخوة في كل الظروف، وان نرفض كل تخوين او تسيق او تكفير او طعن في النيات والأشخاص.

تعالوا بنا نطبق ذلك على أنفسنا، ونتنادى وننصح الشباب بتطبيق ذلك، فهذه مسؤولية عظيمة، تقع على عاتق كل القيادات والنخب ومن يسمع قولهم.

•••

● المدان بجرائم مختلفة بن جفير يتفنن مستغلا السلطة التي وضعت في يديه في تعذيب وتجويع واذلال الاسرى ولا بد من منع عودته حماية للسجناء والاسرى من هذا الظلم والاذلال.

● حالة من الارتباك، والتخبط، وفقدان السيطرة، حتى بت تعتقد، أن بعض الحسابات مهكرة، او ان هناك اختلال في القدرات العقلية عند اصحابها.

اللهم ثبّتنا واحفظ علينا عقولنا وديننا!

أثقلتهم متاعب الحياة.. ساهم معنا في بناء مستقبلهم

عن أنس بن مالك، قال: كان أخوان على عهد رسول الله ﷺ، فكان أحدهما يأتي النبي ﷺ، والآخر يحترف، فشكا المحترف أخاه إلى النبي ﷺ فقال: لعلك ترزق به.

قسط
الجامعة

غلاء
المعيشة

تكلفة
الكتب
الدراسية

تكلفة
القرطاسية

هموم
الحياة

أعباء تثقل كاهلهم وتهدد مستقبلهم.

”ساهم معنا اليوم.. لبناء مستقبلهم وحماية طموحهم.“

@jesralamall



للترتيب عبر الحساب البنكي:

بنك البريد 9 فرع 1 رقم الحساب 30992407

שם מוטב גסל אלמל

קוד מוסד 56489



عن طريق الرابط:
jisr-amal.com

شاركونا نجاحنا



046330116

0529763290

0529763291

مجمع عبداللطيف الجديد

الطابق الثاني الدوار الثالث - ام الفحم

صدقتك اليوم.. جسر يمتد لجيل الغد

مشاريع جسر الأمل

﴿وَمَا أَنْفَقْتُمْ مِنْ شَيْءٍ فَهُوَ يُخْلِفُهُ وَهُوَ خَيْرُ الرَّازِقِينَ﴾

عمرة البدل



500 شيقل

العقائق والنذور والصدقات



500 شيقل

آبار المياه



1300 شيقل

العقائق والنذور والصدقات



600 شيقل

بناء المساجد



35000 شيقل

65 متر

قيمة السهم 500 شيقل

@jesralamall



شاركونا نجاحنا



046330116

0529763290

0529763291

نستقبل صدقاتكم وتبرعاتكم من خلال بطاقة الاعتماد أو التحويل البنكي

بنك البريد 9 فرع 1 رقم الحساب 30992407

عن طريق الرابط:

jisr-Amal.com

(شع مويص جسر الأمل)

كود مويص 56489

جسر الأمل نحو مستقبل أفضل

مجمع عبد اللطيف الجديد الطابق الثاني الدوار الثالث - ام الفحم



اتحاد أبناء أم الفحم.. اسم يجمعنا وراية توحدنا



عوني وتد

**نداء إلى جماهير أم الفحم: كفى انقساماً...
فقد أن أوان الوحدة!**

إلى جماهيرنا الوفية، إلى كل من حمل راية هبوعيل أم الفحم، وإلى كل من عشق مكابي أم الفحم، وإلى كل قلب ينبض بحب هذه المدينة...

لقد اتحد الفريقان، فهل تتحد القلوب؟

لقد خطونا خطوة تاريخية طال انتظارها، وجمعنا هبوعيل ومكابي تحت راية واحدة، واسم واحد، وحلم واحد: اتحاد أبناء أم الفحم. فلماذا نصر، بعد كل ما تحقق، على العودة إلى المسميات القديمة، وكأننا لم نتعلم بعد أن قوة الفريق في وحدته، وأن ضعفه يبدأ حين ينقسم جمهوره؟

نحن لا نطلب من أحد أن ينسى تاريخه، ولا أن يتكرر لسنوات الوفاء والعشق والانتماء. فمن حق كل مشجع أن يعتز بذكرياته، وأن يفخر بالأيام التي عاشها مع فريقه، فالتاريخ لا يمحي، والوفاء لا يلام.

لكننا نقولها بمحبة وصدق: احفظوا تاريخكم في قلوبكم، واتركوا للمستقبل مساحة نصنعها معاً!

لم تعد القضية هبوعيل أو مكابي، ولم يعد السؤال: من انتصر على الآخر؟ بل أصبح السؤال الأهم: كيف نتنصر جميعاً من أجل أم الفحم؟

ما قيمة الوحدة إذا بقينا أسرى الانقسام؟ وما فائدة تغيير الاسم إذا ظلت العقول والقلوب تعيش في زمن المنافسة القديمة؟ وكيف نطالب اللاعبين بتقديم كل ما لديهم من أجل الفريق، بينما نزرع نحن بينهم وبين جماهيرهم بذور الخلاف والتعصب؟

يا أحببتنا، إن هذا الفريق ليس ملكاً لفئة دون أخرى، ولا حكراً على جمهور دون سواه؛ إنه أمانة في أعناقنا جميعاً، وواجهة رياضية لمدينة تستحق أن تلف حول أنبائها، وأن تمنحهم الدعم والثقة والأمل.

فلنرفع أصواتنا بالتشجيع، لا بالاتهام، ولنختلف في

الرأي دون أن نختلف على حب البلد، ولنصفق لكل لاعب يدافع عن ألوان الفريق، دون أن نسأله من أين جاء أو لأي فريق كان ينتمي بالأمس.

من اليوم، لا نريد جمهور هبوعيل في مواجهة جمهور مكابي، بل نريد جمهور اتحاد أبناء أم الفحم، قلباً واحداً، وصوتاً واحداً، وهدياً واحداً.

ولنجعل من مدرجات استاد السلام عنواناً للأخوة، ومن اختلافات الأمس جسراً نحو غد أفضل، ومن الوحدة حكاية نجاح يفخر بها أبنائنا وأحفادنا.

أناشد كل مشجع، وكل محب، وكل صاحب قلم وصفحة وصوت مؤثر: لا تكونوا وقوداً للخلاف، بل جسوراً للمحبة. لا تعيدوا فتح أبواب أغلقت من أجل المصلحة العامة، ولا تسمحوا لكلمة عابرة أو منشور مستفز أن يهدم ما بُني بالجهد والتفاهم والتنازلات.

فالفريق يحتاج إلى جمهور يساندته في الخسارة قبل الفوز، وفي الأوقات الصعبة قبل لحظات الفرح. يحتاج إلى من يدعمه بالفعل، لا إلى من يكفني بالشعارات.

ولنتذكر دائماً أن الصعود إلى الدرجات العليا يبدأ من صعودنا فوق خلافتنا الصغيرة، وأن الانتصار الحقيقي ليس في عدد الأهداف وحده، بل في قدرتنا على أن نبقي إخوة مهما اختلفت آراؤنا.

يا أهل أم الفحم، لقد توحدت الراية، فوحدوا القلوب. لقد اجتمع الفريقان، فاجمعوا الجماهير. لقد أصبح لنا اسم واحد، فلنجعل لنا موقفاً واحداً.

ولنردد جميعاً، من القلب وبصوت يسمعه القريب والبعيد:

– الوحدة وحدة بلد... واتحاد أبناء أم الفحم يجمعنا إلى الأبد!

– هبوعيل ومكابي جزء من حكايتنا، أما الغد فهو حكاية اتحاد أبناء أم الفحم.

– عاش اتحاد أبناء أم الفحم... وعاشت أم الفحم موحدة بأهلها وجماهيرها!

●● الأستاذ عوني وتد – ابن جت المثلث: محب للرياضة، عاشق لأم الفحم، ومؤمن بأن الوحدة تصنع المجد.

«ما ضيق الخان إلا حمارتي»؟!



ب. إبراهيم طه

جرائم بشعة بصفة يومية منذ عقود... قلت وشرحت وأطلت.

يبدو أن كلامي كان كبيراً «يسدّ الفضا والقضا»! في اليوم التالي، اتصلت بي موظفة في مكتب عميد كلية الآداب والعلوم الإنسانية، لتحدد موعداً للقاء عاجل مع العميد.

جرحتني الدعوة نفسها وأعادتنني إلى ذاكرة الحكم العسكري وأخلاقياته اليائدة.. كان انفعالي وغضبي يطلع من كل الفتحات والمخارج في بدني!

– ما هذه العجلة؟! «ما ضيق الخان إلا حمارتي».. يا حضرة العميد؟!

كان العميد ونائبه في انتظاري.. الأجواء العامة مشحونة، متكدرة، متوترة. فقلت له ولنائبه، بصفة أو بأخرى، ما قلته في اجتماع القسم.

حكى العميد كثيراً وكان حريصاً على أصول الزمالة. فهمت من مجمل كلامه أنه يحذرني من إقحام السياسة في الجامعة في هذه الأجواء المشحونة.

كان نقاشي المبدئي المحموم مع العميد قد طال وتشعب في شعاب. وقبل أن أغادر اللقاء، سألته كيف أحافظ على مسافة واضحة

من السياسة وأنا أدرس مساقات في الأدب الفلسطيني والعربي منذ عقود؟! قل لي كيف بالضبط يا حضرة العميد؟!

ساعت علاقتي مع إدارة الجامعة بطراد حثيث. بعد سنتين، استقلت من رئاسة القسم!

فشر المثل الذي يقول «اللي بوكل من خبز السلطان بضرب بسيفه».. وفشر فاعله وقائله وناقله!!

الكبسولة المئة (100) ..

– هل يُعقل أن يقبل أستاذ وصاية سياسية ورأسه أعلى من برج إشكول؟!

كنت أظن أن «الديمقراطيات»، حتى المزورة منها، تظل محمية في حرمين اثنين: الحرم القضائي والحرم الجامعي. هما آخر ما بقي من محاربي لتحسين الديمقراطية بالعدل وحرية التعبير. هكذا ظننت لسذاجتي، وبعض الظن حوب كبير.

تابعت «محاكمة» سامي أبو شحادة. يبدو أنها لم تسمع بالمثل «مناشف العرب لحاها». وكنت أحسبها تنزلق، بين الحين والحين، إلى حد التلصص على روحه وأحلامه والتتصص على نبض قلبه! سقط الحرم الأول من عيني. وسقط الثاني من عيني الاثنين. انتُخبت لرئاسة قسم اللغة العربية وآدابها في جامعة حيفا للمرة الثالثة وتوليت منصبني يوم 01/10/2023.

كانت الأجواء في الجامعة شديدة الاحتقان والقتامة. وفي العيون غضب عاصف يطلع من بين الحناجر والمحاجر.

في هذه الأجواء المكفهرّة وهذه التعبئة الانفعالية، طلب إليّ بعضهم «أن أقول شيئاً» عمّا جرى في السابع من أكتوبر ذلك العام، في أول اجتماع للقسم. وهكذا كان. حكيت موقفني السياسي المعروف. وقلت إن التاريخ لا ينفصل بعضه عن بعضه. هكذا ينبغي النظر إلى جريمة حماس وقتها، المرفوضة والمُدانة طبعاً، بوصفها فصلاً في مأساة دموية مستمرة يرتكب فيها الاحتلال الإسرائيلي البغيض

بين المقاطعة والتصويت.. موقف شخصي ومسؤولية جماعية



تامر اغبارية

والعدالة، دون أن يُطلب منا التنازل عن هويتنا أو مبادئنا مقابل الاعتراف بحقوقنا.

وبناءً على موقفني الشخصي، أجد نفسي أقرب إلى خيار التصويت للقائمة المشتركة، برئاسة بروفييسور يوسف جبارين، باعتباره الخيار الذي أراه أقرب إلى توجهي السياسي في هذه المرحلة. وهذا موقف شخصي عبّر عنه بكل وضوح، ولا أفرضه على أحد، ولا اعتبره معياراً للحكم على مواقف الآخرين أو وطنيتهم.

كلمتي الأخيرة لأبناء مجتمعنا العربي: قد نختلف في مسألة التصويت والمقاطعة، وقد تتباين قراءتنا للواقع السياسي، لكن ما يجب ألا نختلف عليه هو حق مجتمعنا في الحياة الكريمة، والمساواة، والأمان، والعدالة، والتمسك بالهوية والثوابت.

أنا، لو كان القرار بيدي وحدي، لاخترت المقاطعة الجماعية بوصفها موقفاً احتجاجياً موحداً. لكن في ظل واقعنا الحالي، أميل إلى التصويت، على أمل أن يكون صوتي جزءاً من محاولة إحداث التغيير، لا تعبيراً عن الرضا عن الواقع القائم.

صوتنا أو قاطعنا، يجب ألا نسمح لأحد بأن يصادر حقنا في الاختلاف، أو أن يحول خلافتنا السياسي إلى انقسام في مجتمعنا. فالمطلوب ليس مجرد المشاركة في الانتخابات، بل أن نعرف لماذا نشارك، ولما نمنح أصواتنا، وما الثمن الذي نرفض دفعه مهما كانت الظروف.

هذا موقفني، بكل صراحة ووضوح.. موقف شخصي تابع من قناعاتي بأن كرامة مجتمعنا وثوابته وحقوقه يجب أن تبقى فوق كل اعتبار سياسي أو انتخابي.

ما دام مجتمعنا منقسماً بين من يدعو إلى المقاطعة ومن يرى في التصويت ضرورة، وما دام هناك من سيذهب إلى صناديق الاقتراع، فإنني أميل شخصياً إلى التصويت، لا لأنني مقتنع بأن التصويت وحده سيغيّر الواقع، بل لأنني لا أريد أن أغلق باباً، ولو كان ضيقاً، أمام إمكانية التغيير.

أصوت على أمل أن تتمكن من إحداث فرق، ولو جزئياً، في مواجهة سياسات التمييز، وفي الدفاع عن حقوقنا، وفي تعزيز مكانة مجتمعنا وحماية مستقبله. فربما نستطيع أن نغير شيئاً، وربما لا نحقق كل ما نطمح إليه، لكن المحاولة السياسية الواجبة تظل خياراً مطروحاً ما دامت تستند إلى مبادئ واضحة وثوابت لا تقبل المساومة.

وهنا أؤكد أن التصويت بالنسبة إليّ ليس شيئاً على بياض، وليس تفويضاً مطلقاً لأي قائمة أو قيادة سياسية. فالمشاركة في الانتخابات يجب أن تكون مرتبطة بموقف سياسي وأخلاقي واضح، وبمبدأ التزام القوائم بثوابت مجتمعنا ومصالحة الحقيقية.

ومن هذا المنطلق، فإن نهج القائمة العربية الموحدة، كما أراه، لا يمثلني في صورته الحالية؛ إذ أعتقد أنها ابتعدت عن بعض الثوابت وتنازلت عن مواقف أراها أساسية في تمثيل مجتمعنا والدفاع عن قضاياه. وأنا لا أقبل أن يكون ثمن المشاركة السياسية هو التنازل عن المبادئ أو التكيف مع واقع يفرض علينا سقفاً منخفضاً من المطالب والحقوق.

أنا لا أريد الانصهار، ولا أريد أن أفقد هويتي وموقفني وثوابتي من أجل أن أكون مقبولا لدى الآخرين. أريد أن أعيش بكرامة، وأن أكون مواطناً كاملاً الحقوق، وأن أرى مجتمعنا ينعم بالمساواة والأمان

إلى أبناء مجتمعنا العربي، إلى كل ناخب وناخبة، وإلى كل من يؤمن بأن لهذا المجتمع مستقبلاً يستحق أن نناضل من أجله.

مع اقتراب انتخابات الكنيست، يعود السؤال الذي يشغل مجتمعنا العربي في كل مرة: هل نصوت أم نقاطع؟ وهل يمكن لصوتنا أن يحدث تغييراً حقيقياً في واقعنا، أم أن مشاركتنا في الانتخابات أصبحت مجرد محاولة متكررة للتأثير في منظومة لا تتصفنا؟

أقولها بصراحة: لو أتيج لي أن أتخذ القرار نيابةً عن مجتمعنا العربي، وأن أختار بين التصويت والمقاطعة، لاخترت ألا يصوت أبناء مجتمعنا، بكل مكوناته، لا من باب اللامبالاة، بل باعتبار المقاطعة الجماعية موقفاً سياسياً احتجاجياً واضحاً، ورسالة قوية تقول إن مجتمعنا الذي يشكل نحو 20% من المواطنين لا يمكن أن يستمر في منح شرعيته السياسية لمنظومة يشعر بأنها تستهده وتضيّق عليه.

فنحن أقلية تعاني من التمييز، ونواجه قوانين وسياسات أرى أنها مجحفة بحقنا، وتتعامل معنا في كثير من الأحيان بمنطق الإقصاء وعدم المساواة. وفي ظل هذا الواقع، كنت أرى أن مقاطعة جماعية موحدة، لو تحققت، قد تكون أبغ من مشاركة منقسمة، يصوت فيها جزء من المجتمع ويقاطع الجزء الآخر، فتضيع الرسالة بين مؤيد ومعارض، ولا يتحقق الضغط السياسي المنشود.

لكن السياسة ليست أمنيات، والواقع لا يُدار دائماً وفق ما نراه مثاليًا.

خذ من الصافي الصافي !



د. نواعم سعيد شبلي جبارين

في زمن اختلطت فيه الوجوه، وتباينت فيه النوايا، وأصبح التمييز بين الحقيقة والمظاهر ضرباً من الحكمة، تبرز قيمة الصفاء بوصفها ثروة إنسانية لا تُقدَّر بثمن.

خذ من الصافي الصافي؛ من الإنسان الذي لا يُرهقك بالتأويل، ولا يُثقلك بالتكلف، ولا يجعل من علاقته بك ساحة للمصالح والحسابات. خذ من صاحب القلب النقي صدق الشعور، ومن العقل الراجح حكمة الموقف، ومن النفس المتزنة جمال الاختلاف.

فالصافي لا يعني الساذج، والطيب لا يعني الضعيف، والمتسامح لا يعني العاجز عن ردّ الإساءة؛ بل إن الصفاء وعيٌ بحسن الاختيار، ونُضجٌ يدرك أن نقاء القلب لا يتعارض مع قوة الشخصية، وأن الأخلاق الرفيعة لا تنتقص من هبة أصحابها. خذ من الحياة أجمل ما فيها، ولا تسمح لعنمة التجارب أن تطفئ نورك الداخلي. تعلم من الخذلان دون أن تصبح خائفاً، ومن القسوة دون أن تفقد رحمتك، ومن الاختلاف دون أن تتخلى عن احترامك للآخرين.

إن الإنسان الصافي يترك في النفوس أثراً لا تصنعه الكلمات المنمّقة، ولا تشتريه المصالح العابرة؛ لأن أثره ينبع من صدقه، وتبقى قيمته حاضرة حتى في غيابه. فبعض الأشخاص يشبهون الماء النقي؛ لا يلفتون الأنظار بضجيجهم، لكن الحياة تصبح أكثر عذوبة بوجودهم.

وليس المطلوب أن نبحث عن الكمال في البشر، فلكل إنسان نقصه وتناقضاته، وإنما الحكمة أن نحسن التمييز بين من يخطئ ثم يتعلم، ومن يتعمّد الأذى ثم يتخفّى خلف الأقتعة.

خذ من الصافي صفاءه، ومن الحكيم بصيرته، ومن التجارب دروسها، واترك ما يعكر روحك ويستنزف سلامك. فالعمر أقصر من أن نقضيه في مطاردة رضا الجميع، والروح أثنى من أن ننقلها بما لا يستحق.

وفي الختام، كن صافياً دون أن تكون غافلاً، طيباً دون أن تكون مستباحاً، متسامحاً دون أن تتنازل عن كرامتك. فالحقيقة الحقيقية ليست في كثرة من يحيطون بك، بل في نقاء من يقتربون منك، ولا في بريق العلاقات، بل في صدقها وعمقها.

خذ من الصافي الصافي، وكن أنت أيضاً مصدراً للصفاء؛ فالعالم لا يحتاج إلى مزيد من الوجوه بقدر ما يحتاج إلى مزيد من القلوب التي تشبه الحقيقة.

لكي تبقى بيوتنا عامرة..!



د. علي خليل جبارين

البلدات على تطوير مشاريعها وتوفير مقومات النمو والسكن. فمن خلال إعداد المخططات وتسوية أوضاع الملكيات وتوفير البنى التحتية وتهيئة الأراضي للبناء، تتحول الخطط من حبر على الورق إلى فرص حقيقية لبناء البيوت وتطوير الأحياء. بناءً عليه، لا يُقاس نجاح السلطة المحلية بعدد المخططات التي تمت المصادقة عليها فحسب، بل بقدرتها على تهيئة الظروف التي تجعل البناء ممكناً على أرض الواقع.

لذلك، ينبغي أن يتصدر تطوير أقسام الهندسة وتعزيز قدراتها سلم أولويات السلطات المحلية العربية. غير أن كفاءة هذه الأقسام، مهما بلغت، تظل محدودة ما دامت الأراضي غير متاحة للتخطيط والبناء. وهذا يستوجب توحيد جهود أعضاء الكنيست العرب ورؤساء السلطات المحلية لتحقيق ثلاثة أهداف استراتيجية تؤثر بشكل مباشر على مستقبل المجتمع العربي في الداخل الفلسطيني برمته: توسيع مناطق نفوذ البلدات القائمة، وانتزاع الاعتراف بالقرى غير المعترف بها، والعمل على إقامة مدن وقرى جديدة. فهذه ليست مطالب هامشية، بل شروط أساسية لضمان حق المواطنين العرب في السكن والحياة الكريمة.

وإلى جانب الجهود المؤسسية، تقع على عاتق الأفراد والعائلات مسؤولية حل الخلافات حول الأراضي الموروثة بروح من التفاهم والإنصاف، بعيداً عن أروقة المحاكم، كي لا تتحول النزاعات العائلية إلى عائق إضافي أمام حق الأجيال الجديدة في السكن. فما دامت بلداتنا محاصرة بحدود رُسمت قبل عقود في ظروف استثنائية، وعاجزة عن استيعاب الأجيال الشابة الباحثة عن مسكن، ستظل الإنجازات الأخرى، مهما بلغت أهميتها، قاصرة عن تلبية تطلعات المواطنين، وستبقى الشراكة مع السلطات المركزية منقوصة ما لم تُترجم إلى تغيير حقيقي على الأرض.

فكلمة «عمار» ليست مجاملة تُقال في المناسبات على فئجان قهوة، بل مسؤولية أخلاقية وميثاق شرف ومنهج عمل. ولكي تبقى ديارنا وبيوتنا عامرة، لا بد أن ننقل من الدعاء بالعمار إلى تهيئة أسبابه: إتاحة الأراضي، واعتماد تخطيط فعال، وإدارة مهنية تُسهّل البناء وتحمي حق الناس في السكن الكريم، إلى جانب ترسيخ ثقافة التسامح التي تجعل الإصلاح أولى من الخصام. والله الموفق والمستعان.

موسم قطف الزيتون.. حكاية الأرض والعائلة وذكريات الزمن الجميل



د. غزال أبووريا

وغيرها من الأطعمة البسيطة حاضرة على المائدة، لكن أجمل ما فيها كان اجتماع الأحبة حولها.

لقد كان الفطور أكثر من مجرد وجبة طعام؛ كان مناسبة لتعزيز الروابط العائلية، وتبادل الأحاديث والذكريات، والشعور بالانتماء إلى العائلة والأرض. وكان لموسم الزيتون أثر خاص في حياة الطلاب أيضاً، إذ اعتدنا في الماضي أن تكون هناك عطلة للطلاب خلال موسم قطف الزيتون، ليشاركوا أهلهم في جمع المحصول. كان الأطفال يتعلمون من خلال مشاركتهم حب الأرض، واحترام العمل، وتقدير تعب الآباء والأمهات، إلى جانب اكتساب قيم التعاون والمسؤولية والانتماء. كانت أشجار الزيتون مدرسة مفتوحة يتعلم فيها الأبناء من آبائهم وأجدادهم، ليس من خلال الكتب وحدها، بل من خلال الممارسة والتجربة والحياة اليومية. كانوا يتعلمون أن الرزق يحتاج إلى تعب، وأن العمل الجماعي يخفف المشقة، وأن العائلة القوية هي التي تقف إلى جانب أفرادها في السراء والضراء.

من كروم الزيتون إلى المعصرة... فرحة الموسم وبركته وعندما يحين موعد نقل الزيتون إلى المعصرة، تبدأ مرحلة أخرى من الحكاية، مرحلة ينتظرها أصحاب الزيتون بلهفة وفرح. كانت المعصرة ملتقى للناس، يجتمع فيها أصحاب المحاصيل، ويتبادلون الأحاديث والأخبار، ويتابعون عملية عصر الزيتون وانتظار خروج الزيت المبارك.

كان لكل عائلة أمهلا في أن يكون محصولها وفيراً، وأن تكون كمية الزيت جيدة، تمويضاً عن تعب الأيام الطويلة في القطاف وجمع الثمار.

وعندما يحين دور العائلة في عصر الزيتون، كان أصحاب الزيتون يقفون بفرح وترقب، يراقبون خروج الزيت، ويتبادلون التهاني والدعوات الصادقة، قائلين: «إن شاء الله سنة مباركة».

كانت هذه العبارة البسيطة تحمل معاني عميقة: فهي دعاء بالخير والرزق والبركة، وأمل بموسم ناجح وسنة مليئة بالعطاء. وكان الناس يفرحون لخير بعضهم بعضاً، ويتمنون للجميع محصولاً وفيراً وأياماً أفضل.

لم تكن المعصرة مجرد مكان لعصر الزيتون، بل كانت مساحة للتواصل الاجتماعي، يتلاقى فيها الجيران والأقارب والمعارف، وتتجدد فيها العلاقات الطيبة، وتُروى

عجبا لهذا الجذر: «ع م ر»! كم حير المستعمر وأربك حساباته وأعجزه على مرّ القرون عن إدراك أسرار اشتقاقاته ودلالاته! وكلما توغلّ في محاولة فهمه، ازداد تيهًا.

يصفي بدهشة إلى الضيف العربي وهو يقول بعد أن يرتشف قهوته: «عمار»، فيجيبه مضيفه بابتسامة دافئة: «عمرانة بوجودك». كلمات عابرة في ظاهرها، لكنها تحمل من المودة والامتنان والدعاء ما يتجاوز حدود اللغة، وتجسّد حالة من الألفة والانتماء. يبحث المستعمر في معجم اللغات عن مرادف لهذه الكلمات، فيعود خائباً، إذ لا يجد سوى شروح عاجزة عن نقل معناها بدقة. وتظل أصداؤها تتردد في مكاتبه ودوائر صنع القرار لديه، فتزيده حيرة وغيباً: كيف لعبارات بسيطة كهذه أن تتجاوز الحجارة والجدران والحدود لتبلغ جوهر الحياة وتلامس حقيقة الانتماء والكرامة؟

إنها ببساطتها وعمقها تذكره بحقيقة يغفل عنها: أن البيوت لا تُعمر بالحجارة وحدها، بل بأهلها وأمنهم وقدرتهم على البناء والبقاء. فالعمران في الوجدان العربي ليس مجرد جدران تُبنى، بل حياة تُصان، وكرامة تُحفظ، وانتماء تتوارثه الأجيال.

لكن المضارقة المؤلمة أن مجتمعنا الذي ما زال يجعل «العمار» دعاءً يومياً يواجه أزمة سكن خانقة. ينتظر أبنائه رخص البناء سنوات طويلة، فيما تلاحق الآلاف منهم أوامر الهدم والغرامات. وتعود جذور هذه الأزمة إلى مصادرة الأراضي منذ عام 1948، وتضييق مناطق نفوذ البلدات العربية، ومنع إقامة بلدات جديدة تستوعب نموها السكاني، فضلاً عن قصور التخطيط وتقييدات تسجيل الأراضي ونقص البنى التحتية وبطء إجراءات الترخيص. وهكذا تنتسج الفجوة بين الحاجة المتزايدة إلى المسكن وإمكانية بنائه بصورة قانونية.

صحيح أن المسؤولية الأولى تقع على الدولة ومؤسساتها، لكن للسلطات المحلية دوراً حاسماً في تحويل الإمكانيات إلى حلول ملموسة. ويُعدّ قسم الهندسة من أهم أعمدة العمل البلدي، إذ تتوقف على كفاءته قدرة

موسم قطف الزيتون لم يكن مجرد موسم لجني الثمار، بل كان عيداً يجمع العائلة، ويعيد إلى الذاكرة أجمل أيام الزمن الجميل، أيام البساطة والمحبة والتعاون والتكافل الاجتماعي.

في الماضي، كانت العائلة تخرج مع ساعات الصباح الباكر إلى كروم الزيتون، كباراً وصغاراً، رجالاً ونساءً، يذهبون معاً لقطف الزيتون، في مشهد يجسّد وحدة العائلة وتماسكها. كان الجميع يعملون جنباً إلى جنب، يتبادلون الأحاديث والضحكات، ويشعرون بأن الأرض تجمعهم، وأن ثمارها هي ثمرة تعبهم وجهدهم المشترك. وكانت الجيرة الطيبة حاضرة في كل تفاصيل الموسم؛ فالجيران يساعدون بعضهم بعضاً، ويتقاسمون الأفراح والتعب، وتجمعهم روح المحبة والتعاون. لم تكن هناك حواجز بين الناس، بل كانت القلوب مفتوحة، وكانت المساعدة تُقدّم بغفوية ومن دون انتظار مقابل.

ومن أجمل الذكريات التي ارتبطت بموسم الزيتون، أننا اعتدنا، بعد الانتهاء من قطف الزيتون، أن نطلب من جارتنا أن يساعدنا في تحميل أكياس الزيتون على ظهر الحمار، لنقلها إلى المكان الذي نحتاج إليه. كانت صورة الحمار وهو يحمل أكياس الزيتون جزءاً من مشاهد الحياة اليومية في قرانا، وكانت هذه العادة تعبّر عن بساطة الحياة، وعن اعتماد الناس على ما توفر لديهم من وسائل، والأهم من ذلك عن روح التعاون بين الجيران.

وكان الجار في تلك الأيام سنداً لجاره، يقف إلى جانبه في أوقات العمل والمناسبات، ويقدم المساعدة بمحبة ورضا. لم يكن طلب المساعدة أمراً محرّجاً، بل كان دليلاً على قوة العلاقات الاجتماعية وصدقها، وعلى أن الحياة تصبح أجمل حين نتشارك أعباءها وأفراحها.

أما الفطور خلال موسم قطف الزيتون، فكان له طعم خاص لا يُنسى.. كانت العائلة تجتمع تحت ظلال أشجار الزيتون المباركة، وتتقاسم ما أعدته من طعام، في أجواء مليئة بالمحبة والدفء. وكان الخبز والزعر والزيوت والزيتون

فيها حكايات المواسم الماضية، وتُستعاد ذكريات الآباء والأجداد.

شجرة الزيتون.. هوية وذاكرة وانتماء

إن شجرة الزيتون المباركة ليست مجرد شجرة تنتج الثمار والزيت، بل هي رمز للأرض والجذور والهوية والصمود. ارتبطت بحياة أهلنا عبر الأجيال، وكانت مصدر رزق وعطاء، وشاهداً على تاريخ العائلات والقرى والبلدات.

تحت ظلّاتها اجتمعت العائلات، وبين أغصانها عاش الأطفال أجمل اللحظات، وحولها تعلم الناس معنى الصبر والعمل والانتماء. وهي تذكرنا دائماً بأن علاقتنا بالأرض ليست علاقة اقتصادية فحسب، بل علاقة وجدانية وثقافية واجتماعية عميقة. وإذا كانت شجرة الزيتون تمنحنا ثمارها عاماً بعد عام، فإن موسم قطفها يمنحنا أيضاً فرصة لتجديد علاقتنا، والعودة إلى عاداتنا الأصيلة، وتذكر القيم التي جمعت أهلنا في الماضي.

كم نفتقد تلك الأيام الجميلة!

كم نفتقد تلك الأيام التي كانت فيها الحياة أكثر بساطة، والعلاقات الإنسانية أكثر قرباً ودفئاً، والجيرة عنواناً للمحبة والوفاء!

نفتقد اجتماع أفراد العائلة في الكروم، وصوت الضحكات بين الأشجار، والفطور الجماعي، والحمار الذي يحمل أكياس الزيتون، والجيران الذين يتسابقون إلى تقديم المساعدة، وأجواء المعصرة التي تختلط فيها رائحة الزيتون بالدعوات الصادقة: «إن شاء الله سنة مباركة».

قد تتغير وسائل الحياة، وتتطور أدوات العمل، وتختلف ظروف الناس من جيل إلى آخر، لكن تبقى هذه الذكريات جزءاً أصيلاً من هويتنا وذاكرتنا الجماعية.

ومن واجبنا أن نروي هذه الحكايات لأبنائنا وأحفادنا، وأن نعرّفهم إلى حياة الآباء والأجداد، وإلى العادات والتقاليد التي ساهمت في بناء مجتمع متماسك، قائم على التعاون والتكافل واحترام الأرض والإنسان.

إن المحافظة على تراثنا لا تعني التمسك بالماضي وحده، بل تعني الحفاظ على القيم الجميلة التي يمكن أن نستفيد منها في حاضرنا ومستقبلنا؛ فالتعاون، والمحبة، واحترام الجيران، ووحدة العائلة، وحب الأرض، قيم لا يحدّها زمن ولا تتغير بتغير الظروف.

موسم قطف الزيتون ليس مجرد موسم زراعي، بل هو حكاية عائلة، وذاكرة قرية، ومدرسة للأجيال، ومناسبة تتجدد فيها معاني المحبة والانتماء والتكافل الاجتماعي. سيبقى شجرة الزيتون المباركة رمزاً للعطاء والصمود، وستبقى ذكريات موسمها حاضرة في وجداننا، تذكرنا بأرضنا، وبأهلنا، وبأيام الزمن الجميل التي نتمنى أن تنتقل روحها وقيمها إلى أبنائنا وأحفادنا.. كل عام وأرضنا وأهلنا بخير، وكل موسم زيتون وأنتم بألف خير وبركة.

غيرك، فتشعر بالنقص، وتظنّ أنّ حياتك أقل. والحقيقة أنّ الحياة لا تحتاج أن تكون مثالية؛ يكفي أن تسير، وأن يكون الله معك.

يا صاحبي:

قال الله تعالى: «يَا بُنَيَّ لَا تَقْصُصْ رُؤْيَاكَ عَلَى - إِخْوَتِكَ فَيَكِيدُوا لَكَ كَيْدًا».

لا تذكر النعم أمام كل أحد، فليس كل مستمع لك محباً. لا تكن كتاباً مفتوحاً متاحاً لمن حولك، وإن كانوا أقرب الناس إليك. أخف بعض أسرارك، فربما لن يملك أحد قميص يوسف، ولن تملك أنت صبر وإيمان يعقوب.

ثانوية عامة - ماجستير أو دكتوراه - شغل - زواج - إنجاب - غنى وثراء - علاقات... «وسائل» وليست غايات.

فإن فاتك شيء، فتذكر أنه ليس الجنة.

وكل ما دون الجنة، والله العظيم، «دون».

ركز في ورقتك، وفي اللي رزقت به، ولا تشغل بورقة غيرك، وأنزل الناس منازلهم، لن تسأل عن شيء ليس بيدك. وما فاتك ليس لك، وما لك لن يفوتك.

جفّ القلم بما أنت لاقٍ.

يا صاحبي:

في الجنة بيوت تُبنى للحامدين، بيوت لمن حمد الله في السراء والضراء، لمن قال: الحمد لله، وقلبه مطمئن أن ما عند الله خير وأبقى.

طوبى لمن حمد الله عند العطاء، ولم ينسَ الحمد عند الابتلاء، فجعل من الرضا عبادة، ومن الشكر طريقاً، ومن الحمد باباً يُفتح على الجنة. اللهم اجعلنا من الحامدين، في السر والعلن، في الفرح والحزن، وارزقنا قلوباً لا تغيب عنها كلمة الحمد لله حتى نلتاق وأنت راضٍ عنا. ما معنى حُسن الخلق؟

أن يكون المرء كثير الحياء، قليل الأذى، كثير الصلاح، صدوق اللسان، قليل الكلام، كثير العمل، قليل الزلل، قليل الفضول، بَرّاً وصولاً، وقوراً صبوراً، رَضِيّاً حليماً، رقيقاً عفيفاً.

لا لَعَناً، ولا سَبّاً، ولا نَمَماً، ولا مُغْتَاباً، ولا حقوداً، ولا حسوداً.

«اللهم اهدنا لأحسن الأقوال والأعمال، فإنّه لا يهدي لأحسنها إلا أنت، واصرف عنا سيئها، فإنّه لا يصرف عنا سيئها إلا أنت».

الأخرى، فقد يحتاجون إلى تعديل الكمية بإشراف مختص.

خامساً: ليس كل جوع نشعر به جوعاً جسدياً

أحياناً نفتح الثلاجة لأثنا حزينين، أو نتناول الحلويات لأننا مرهقون، أو نفقد شهيتنا تماماً نتيجة القلق.

وهنا علينا أن نتعلم التمييز بين الجوع الجسدي والجوع العاطفي، دون تأنيب أنفسنا.

وقبل أن نبحث عن الطعام، يمكن أن نسأل أنفسنا: هل أنا جائع فعلاً؟ أم أحتاج إلى استراحة، أو نوم، أو حديث مع شخص أحبه؟

فالتغذية الصحية لا تعني الحرمان، والصحة النفسية لا تتحسن بمجرد اتباع حمية غذائية.

وأهم ما أودّ التأكيد عليه أن أجسادنا ليست متشابهة.

قد يكون التعب المستمر مرتبطاً بقلة النوم أو الضغوط النفسية، لكنه قد يكون أيضاً نتيجة فقر الدم، أو اضطرابات الغدة الدرقية، أو نقص بعض العناصر الغذائية، أو أمراض وحالات طبية أخرى.

لهذا، لا يكفي أن نتبع حمية منتشرة على وسائل التواصل الاجتماعي، بل يجب أن نفهم حالتنا الصحية ونبحث عن الأسباب الحقيقية وراء الأعراض المستمرة.

وفي النهاية...

نحن لا نحتاج دائماً إلى تغيير حياتنا بالكامل، بل ربما إلى قرارات صغيرة نكرّرها كل يوم: ساعة نوم إضافية عند الحاجة، أو كوب ماء بدلاً من تجاهل العطش، أو طبق خضراوات، أو وجبة متوازنة، أو عشر دقائق من الهدوء بعيداً عن الضجيج.

لقد تعلّمت خلال سنوات عملي أن الصحة ليست رقماً على الميزان، ولا مقياساً للملابس، بل قدرة الإنسان على أن يعيش حياته بطاقة وكرامة وتوازن.

لا تجعلوا أجسادكم تدفع ثمن طموحاتكم، ولا تجعلوا صحتكم آخر بند في قائمة مسؤولياتكم.

فنحن نركض طوال العمر لنؤمن حياة أفضل لمن نحب، لكن من سيستمتع بكل ما بنيناه إن خسرنا صحتنا في الطريق؟ تذكرنا دائماً: لا يكفي أن نضيف سنوات إلى أعمارنا، بل علينا أن نضيف صحةً وحياةً إلى سنواتنا.

••• ماس وتد أخصائية تغذية علاجية ورائدة أعمال في الصحة والابتكار.

يا صاحبي (105)!!



خالد أحمد اغبارية

حيث لا فقد ولا غياب!

يا صاحبي:

الإيمان في القلب..!

قال الشيخ صالح الفوزان:

«هذه الكلمة كثيراً ما يقولها بعض الجهّال أو المغالطين، وهي كلمة حق يُراد بها باطل؛ لأن قائلها يريد تبرير ما هو عليه من المعاصي؛ لأنه يزعم أنه يكفي الإيمان الذي في القلب عن عمل الطاعات وترك المحرّمات، وهذه مغالطة مكشوفة، فإن الإيمان ليس في القلب فقط، بل الإيمان كما عرفه أهل السنة والجماعة: قول باللسان، واعتقاد بالقلب، وعمل بالجوارح».

إن الإفراط في استعمال الهاتف لا يسرق الوقت فحسب، بل يسرق العمر والهمة وحضور القلب. فكم من ساعات ضاعت في تقلب الصور والمقاطع، وكم من أعمال صالحة أُجّلت، وكم من فرص ذهبت لن تعود. وإذا أصبح الهاتف هو الملجأ في كل فراغ، ضعفت النفس عن مجاهدة الهوى، وفقد الإنسان لذّة الإنجاز، وحلاوة القرب من الله. وما أحسن أن يراجع الإنسان نفسه، فيسألها: كم من وقتي أنفقه فيما ينفعني؟ وكم منه يذهب هباءً فيما لا يُثمر علماً، ولا يُصلح قلباً، ولا يرفع درجة؟

فإنّ الأيام تمضي سريعاً، والعاقِل من جعل التقنية خادماً له، لا سيّداً عليه، واستثمر وقته فيما ينفعه في دينه ودنياه.

«لا وجود لحياة مثالية».

ما تراه على وسائل التواصل ليس الحقيقة، بل جزء مُنتقى بعناية؛ أناس يضحكون، ويسافرون، ويبدون مرتاحين، لكن لا أحد يُظهر لك الضغوط، ولا المخاوف، ولا الأيام التي تمرّ بصعوبة.

المشكلة أنّك تُقارن حياتك بكل تفاصيلها بأجمل لحظة في حياة

نركض خلف الحياة.. وننسى أن نعيشها!



ماس وتد

أولاً: النوم ليس وقتاً ضائعاً من يومنا، بل جزء من العلاج

يعتقد كثيرون أن النوم خمس ساعات أو أقل يمنحهم وقتاً أطول للإنجاز، لكن قلة النوم تؤثر في تنظيم الشهية والمزاج والتركيز، وقد تؤثر مع الوقت في صحة التمثيل الغذائي.

يحتاج معظم البالغين إلى نحو سبع إلى تسع ساعات من النوم يومياً. والأهم أن نحافظ، قدر الإمكان، على مواعيد ثابتة، وأن نمنح أجسادنا فرصة للراحة بعيداً عن الشاشات والضغوط قبل النوم.

ثانياً: لا تنتظروا الشعور بالعطش حتى تتذكروا شرب الماء

في زحمة الحياة، قد يمضي يوم كامل ونحن نعتمد على القهوة والمشروبات المختلفة، وننسى شرب الماء.

والترطيب غير الكافي قد يزيد الشعور بالتعب والصداع وضعف التركيز. لذلك، أنصح بوضع زجاجة ماء أمامنا خلال العمل، وتوزيع شرب الماء على مدار اليوم بحسب احتياجات الجسم والطقس والنشاط البدني والحالة الطبية.

ثالثاً: الخضراوات ليست مجرد زينة على المائدة

الخضراوات مصدر مهم للألياف والفيتامينات والمعادن، وتساعد على دعم صحة الجهاز الهضمي وتعزيز الشعور بالشبع.

اجعلوا نصف طبق الغداء أو العشاء تقريباً من الخضراوات المتنوعة كلما أمكن، واختاروا ألواناً مختلفة للحصول على عناصر غذائية متنوعة. ولا تنسوا الفواكه الكاملة ضمن نظامكم الغذائي اليومي.

رابعاً: البروتين ليس حكراً على الرياضيين

البروتين عنصر أساسي للحفاظ على العضلات ودعم وظائف الجسم والمناعة والتعافي، خصوصاً مع التقدم في العمر.

لكن احتياجاتنا منه تختلف باختلاف العمر والوزن والكتلة العضلية والنشاط البدني والحالة الصحية.

والنصيحة العملية هي أن نوزّع مصادر البروتين على وجباتنا، بدلاً من تناول معظم احتياجاتنا منه في وجبة واحدة. ويمكن التنوع بين البيض واللبن والأسماك والدجاج والبقوليات.

أما الأشخاص الذين يعانون من أمراض الكلى أو بعض الحالات الطبية

يا صاحبي:
ماذا لو أطلع الله على قلبك، فوجدك متكلاً عليه، مفوضاً جُلّ أمرك إليه، مُحسناً الظنّ به، زاهداً بما عند الناس، طامعاً بما عنده. أترأه يُخيّبك؟

أدب الشتائم:

عند أصحاب المروءة آداب حتى في السُّباب، والتزام بالأخلاق.

فقد سبّ أعرابي أعرابياً، فسكت الآخر... فقيل له: لِمَ سكّته ولم تشتمه؟

قال: لا أعلم الأخلاق التي فيه، وكرهتُ أن أكذب وأبتهه بما ليس فيه. وكانوا إذا شتموا لم يذكروا سوءة، ولا سبواً أختاً ولا عرساً، وإنما يذكرون فيه أخلاقاً غير مرضية. فيقولون: إنه لضيق اليد، لثيم العشرة، لا ينجد الجار... وهكذا.

وهذا قبل الإسلام...

فما بالكم بأخلاق المسلمين اليوم؟

يا صاحبي:

«خبر رحيلنا سيكون مجرد حالات في الواتساب، ومنشورات في مواقع التواصل، لأيام معدودة، وبعدها سنُنسى. ولن يتذكرنا إلا أهلنا والمقربون جداً منا. حتى مَن كان يذكرنا، مع مرور الأيام وتتابع السنوات، ستأخذ مشاغل الحياة عنا، ويألف أماكننا الخالية. ثم يأتي جيل لم يعرفنا نهائياً، ولم يسمع بنا.

وهكذا سنة الحياة: لنذكر يقيناً أنه لن يبقى لنا سوى عمل صالح يكون - بعد رحمة الله - سبباً في اجتماعنا بمن نحبهم في الجنة؛

نستيقظ كل صباح لنبدأ سباقاً جديداً... نركض خلف العمل والمال والنجاح ومستقبل أبنائنا. نحاول أن نكون أقوياء وناجحين، وأن نكون حاضرين من أجل الجميع. لكن وسط هذا الركض، متى كانت آخر مرة سألنا فيها أنفسنا: هل نحن فعلاً نعيش، أم أننا فقط نحاول اللحاق بالحياة؟

نخطط لمستقبل أولادنا، ونرتّب التزاماتنا، ونلاحق المواعيد، لكننا ننسى أبسط الاحتياجات التي تحتاجها أجسادنا للحفاظ على صحتها.

ننسى أن نشرب الماء، ونؤجّل وجباتنا، ونختصر ساعات نومنا، ونمرّ بأيام كاملة دون أن نتناول كمية كافية من الخضراوات أو البروتين. والأخطر أننا بدأنا نتعامل مع هذا الإهمال وكأنه أمر طبيعي، بل نعتبه أحياناً دليلاً على الاجتهاد والنجاح!

لكن هل سألنا أنفسنا يوماً: ما الثمن الصحي الذي ندفعه مقابل هذا السباق؟

من خلال تجربتي الممتدة لأكثر من عشرين عاماً في مجال التغذية العلاجية، أدركت أن المشكلة ليست دائماً في كمية الطعام التي نتناولها، بل في نمط الحياة الذي نعيشه.

فالإنسان الذي يعاني من ضغط نفسي مستمر لا يحتاج فقط إلى جدول غذائي، بل إلى فهم العلاقة العميقة بين حالته النفسية وجسده واحتياجاته الطبية.

عندما نعيش تحت وطأة التوتر المزمن، قد ترتفع مستويات هرمون الكورتيزول، وتتغيّر شهيتنا وأنماط نومنا، وقد نجد أنفسنا نبحث عن السكريات أو الأطعمة الغنية بالدهون، ليس لأن أجسادنا تحتاج إليها بالضرورة، بل لأننا نحاول الحصول على لحظة سريعة من الراحة. وهنا تبدأ دائرة يصعب الخروج منها: توتر، ونوم غير كافٍ، وتعب، واختيارات غذائية غير متوازنة، ثم شعور إضافي بالإرهاق والذنب. ولذلك، أريد أن أشارككم بعض الحقائق الصحية التي قد تغيّر طريقة تعاملنا مع أجسادنا.



ستانتوس وصوره

جعفر جبارين
2 ي · 3

أكره التناقضات
يدعون إلى المقاطعة فقط
طيب قاطعنا وبعدين ؟؟
شو الخطوات الجاي ؟؟؟
شو لازم نسوي بعد المقاطعة ؟؟؟
نهجم ؟؟؟
نحارب ؟؟
نقاتل ؟؟؟
شو نسوي يا شيخ ؟؟
نقعد بالدور زي التنسوان ؟
ولا نهجم عالشربة ونمنع هدم البيوت ؟
شو انت بتسوي يا شيخ عشان تبرر مقاطعتك وشو ربحان ؟؟
المقاطعة رح تخلي بنخرا وسموتخرا والنتن كمان أربع سنين بالحكم ، هيك يدك ؟؟؟
والله أنا شاعر إنه هيك يدك !
بس لع كلنا رايحين إنصوت ونزيح هالكابوس إللي انت داعمه بشكل غير مباشر عن كتافنا ...
صوتوا هالمرة وأنا بتحمل الإثم عنكم
وعد

DrZiad Mahameed
1 ي · 3

المشاركة هي القوة الحاسمة ..
نصوت لها ونزيدها قوه وحسم

رياض إغبارية
1 ي · 3

الصحفي والاعلامي محمد
مجادلة، مجتمعنا محظوظ بك...

ابراهيم عبد الله
2 ي · 3

مقاطعة انتخابات الكنيست القريبة يعني شيئاً واحداً:
استمرار حكومة نتنياهو - بن غفير - سموتريتش!...
كيف يمكن لصاحب ضمير ان يقبل بهذا؟!

هشام ابورسلان محاجة
19 س · 3

أخرج وادلي بصوتك دون تردد.
الوضع بحاجة على موقف واضح.
لا تبرير للمقاطعة.....
لا أقلل من ديني ولا من عرويتي ولا من وطنيتي.
صوت الأذان. قطف الزيتون عند اخوتنا . هدم البيوت. مضايقة العمال والسائقين.
تهويد المستشفيات من اطباء وصيادلة
و.....
صوتي وصوتك واصواتنا ستكنس هذه الحكومة.

كاظم مواسي
15 س · 3

نتنياهو الذي يحذر من اعتماد كتلة التغيير على
النواب العرب سيكون مستعداً أن يعينهم وزراء حين
يحتاجهم ويلبس حطة وعقال

Mohammad Magadli - محمد مجادلة
2 ي · 3

على هذا الركام استيقظ أهالي قرية الضحية في النقب هذا الصباح، عقب هدم قريتهم مسلوقة الاعتراف
بالكامل بالأمس وتشريد كافة سكانها بذريعة البناء دون ترخيص



Samir Issa
6 ي · 3

امضيت حياتي وأنا اتحدث عن كرة القدم!!
هذه المرة سأنتقل الى ملعب السياسة..
علينا جميعا المشاركة الفاعلة بالانتخابات!! هذه المرة تختلف عن سابقتها!!
كلنا سنشارك!!

Muhammad Ebraheem Mahajna
3 ي · 3

لفت نظري ان هناك اشخاص انھوا لقب اول بالجامعة باحسن الحالات او بدار المعلمين وبتكبولك بعنوان
صفحتهم الأستاذ فلان ، ومنهم مرشحين للكنيست الحالية! نسبة للانسان المتواضع البروفسور بالحقوق يوسف
جبارين - Yousef T. Jabareen فيكتبها حاف بدون القاب يوسف جبارين !!!

عبد الفتاح محاميد
3 ي · 3

الى متى عنف في المدارس عنف في الملاعب عنف
في الشوارع عنف في كل مكان

Masud Ghanayim
3 ي · 3

التصويت في هذه الانتخابات ليس حقاً فقط بل واجباً.
وواجبنا: أن نكون حيث يتمّون أن لا نكون ، وأن نحضّر حيث يبعثون
غيابنا.
لا مخاطرة ، ولا مُراهنة أو مُقامرة على حياتنا ووجودنا، لنحضّر
بأصواتنا وبقوّه..

Dr-Raed Mahamed
2 ي · 3

مقوله راقت لي، ل تشي جيفارا العظيم
لنتك تعلم يا صديقي ان الهزيمة للشجعان، فالجبناء لا يخوضون المعارك

فتاوى الأسبوع



س. ما هي المدة التي يُسمح فيها الجمع والقصر؟

الجواب: يرخّص للمسافر الجمع والقصر ما لم ينو الإقامة في البلدة المسافر إليها أكثر من عشرين صلاة، وهذا مذهب الحنابلة.

وبناءً عليه: من سافر مثلاً من مدينة أم الفحم إلى القدس بعد صلاة فجر الأحد ووصل القدس قبل ظهر الأحد وهو ينوي الخروج من القدس بعد فجر الخميس، فإنه يرخّص له الجمع والقصر طيلة المدة لأنه سيمكث هناك عشرين صلاة فقط، ولكن لو كان ينوي الخروج من القدس بعد ظهر يوم الخميس فليس له أن يجمع ولا يقصر إلا في الطريق وهو مسافر للقدس وفي طريق العودة لأم الفحم.

س. ما حكم من سافر مسافة قصر (81 كم فأكثر) ولا يدري متى يرجع؟

الجواب: إذا سافر شخص مسافة قصر (81 كيلومتراً) فأكثر لحاجة معينة ولا يدري متى تقضى حاجته فقد تستغرق يوماً وقد تستغرق ساعة وقد تستغرق شهراً، فيرخّص له الجمع والقصر ثمانية عشر يوماً، ولكن بشرط ألا يعلم أنّ حاجته تستغرق أربعة أيام صحاح، فإن علم أنّ حاجته لا تتجزأ قبل

أربعة أيام صحاح ولكن لا يدري متى تتجزأ فلا يجوز له الجمع والقصر إلا في الطريق ذهاباً وإياباً، وهذا مذهب الشافعية ومن وافقهم.

س. ما حكم من كان لمقصده (مكان سفره) طريقان؟

الجواب: من كان لمقصده (أي المكان الذي يقصده) طريقان: طريق طويل وطريق قصير وسلك الطريق الطويل من أجل أن يجمع ويقصر فلا يجوز له حينئذ الجمع ولا القصر لأنه يكون قد طوّل على نفسه الطريق من غير غرض يعتدّ به، ولكن لو طوّل الطريق بقصد التنزه أو لغرض ديني كزيارة وصلة رحم أو لغرض ديني كسهولة الطريق وأمنه جاز له الجمع والقصر، وهذا مذهب الشافعية ومن وافقهم.

س. ما حكم نية القصر أثناء الصلاة؟

الجواب: لا بدّ من نية القصر عند تكبيرة الإحرام وأما نية الجمع فتكفي قبل الانتهاء من الصلاة الأولى، وهذا مذهب الشافعية ومن وافقهم.

وللتوضيح نقول: لا بدّ من نية القصر مع تكبيرة الإحرام أي قبل الشروع بالصلاة، فإن كان لم ينو القصر عند افتتاح الصلاة ثمّ قرر أن يقصر بعد تكبيرة الإحرام فلا يجوز له القصر وأما الجمع فيجوز له أن ينويه ما لم ينته من الصلاة.

س. ما حكم نية الجمع أثناء الصلاة؟

الجواب: نية جمع التقديم تجب قبل الانتهاء من

الصلاة الأولى وأما نية جمع التأخير فتجوز إلى قبل خروج وقت الأولى، وهذا مذهب الشافعية ومن وافقهم.

وللتوضيح نقول: من نوى جمع تقديم بعد الانتهاء من الصلاة الأولى كأن نوى الجمع بعد الانتهاء من الظهر أو بعد الانتهاء من المغرب فلا يجوز له الجمع ومن باب أولى لا يجوز له القصر (لأنّ نية القصر تجب عند تكبيرة الإحرام)، لأنّه يشترط لصحة الجمع أن ينوي الجمع قبل الانتهاء من الصلاة الأولى ويستحب أن يستحضر النية عند تكبيرة الإحرام.

وبناءً عليه: لو صلّى شخص مسافر الظهر في المسجد الأقصى مثلاً وبعد الانتهاء من الصلاة قام بعض المسافرين لجمع صلاة العصر فلا يجوز لمن لم يكن قد نوى الجمع قبل الانتهاء من صلاة الظهر أن يجمع معهم.

وأما جمع التأخير فيشترط لصحته نية الجمع في وقت الأولى أي أن ينوي تأخير الظهر مثلاً إلى وقت العصر قبل خروج وقت الظهر، وهذا مذهب الشافعية ومن وافقهم.

س. هل يشترط الترتيب والموالة في الجمع؟

الجواب: الترتيب والموالة شرطان لجواز جمع التقديم:

يقصد بالترتيب: أن يبدأ بالظهر قبل العصر وبالمغرب قبل العشاء فلو عكس كأن بدأ بالعصر قبل الظهر فلا يصح العصر.

وبناءً عليه: لو أنّ مسافراً جاء إلى جماعة يصلون العصر، فدخل معهم الصلاة بنية العصر وبعد الانتهاء من صلاة العصر قام وصلّى الظهر، فإنّ صلاة العصر التي صلاها قبل الظهر لا تصح،

وعليه أن يصلّيها فوراً بعد الظهر مرة أخرى إن أراد الجمع.

ويقصد بالموالة: ألا يطول الفصل بين الصلّاتين المجموعتين عرفاً وقدر الفصل الطويل بما يسع ركعتين بأخف ممكن على الوجه المعتاد، وأما الفصل اليسير عرفاً فلا يضر وقدر الفصل اليسير بوقت لا يتسع لأداء ركعتين بأخف ممكن على المعتاد.

ومن الجدير بالذكر أنّ الترتيب والموالة كلّ منهما واجب في جمع التقديم وأما في جمع التأخير فلا يجب فيه ترتيب ولا موالة ولكن يسنّ ذلك.

وبناءً عليه: لا مانع في جمع التأخير لو صلّى العصر قبل الظهر والعشاء قبل المغرب، ولا مانع لو صلّى بين الصلّاتين التوافل والسنن وصلاة الجنازة ولو طال الفصل ولكن الأفضل أن يوالي بين الصلّاتين المجموعتين تأخيراً، وهذا مذهب الشافعية ومن وافقهم.



الشيخ د. مشهور فوز

www.dr-mashhour.com

بإمكانكم أن ترسلوا أسئلتكم على الموقع الخاص بالدكتور مشهور فوز رئيس المجلس الإسلامي للافتاء

اتفاقية عمل جماعية جديدة في «مكوروت»: زيادات في الأجور تتجاوز 20% ومكافأة توقيع بقيمة 13 ألف شيكل



وأزمة توقف محطات تحلية المياه الأخيرة.

من جانبه، أعرب رئيس الهستدروت، أرنون بار دافيد، عن اعتزازه بالاتفاقية، معتبراً أنها تعكس الاستثمار المستمر في رأس المال البشري، وتشكّل خطوة إضافية في مسيرة تحويل «مكوروت» إلى شركة تكنولوجية متقدمة، مؤكداً أن التعاون بين الإدارة والعمال أسهم في تحقيق هذه الإنجازات، وسيساهم في تعزيز مكانة الشركة خلال السنوات المقبلة.

بدوره، أوضح رئيس مجلس إدارة «مكوروت»، المحامي موشي شيمعوني، أن المفاوضات بشأن الاتفاقية

وقّعت الهستدروت، وهستدروت «هماعوف»، وإدارة شركة «مكوروت»، ولجنة عمال الشركة، يوم الإثنين الماضي (12.10.2026)، اتفاقية عمل جماعية جديدة تمتد لخمس سنوات، وتتضمن تحسينات واسعة في شروط الأجور والعمل والتوظيف، إلى جانب استحداث مسارات جديدة للترقية والتقدم المهني، بهدف تعزيز مكانة العاملين وتوفير آفاق وظيفية أوسع لهم، بما يضمن الاعتراف بخبراتهم وكفاءاتهم طوال سنوات عملهم في الشركة.

وبحسب الاتفاقية، سيحصل العاملون على زيادات تراكمية في الأجور تتجاوز 20% خلال فترة سريانها، ومكافأة توقيع بقيمة إجمالية تبلغ 13 ألف شيكل لكل عامل، إضافة إلى زيادة الأجر المحتسب لأغراض التقاعد، ومكافأة تميّز تعادل راتباً شهرياً، وزيادة ميزانية الرفاه. كما تشمل الاتفاقية زيادات خاصة لعمال الميدان المسؤولين عن تشغيل مرافق المياه وصيانتها في مختلف أنحاء البلاد، تقديراً لدورهم الحيوي في ضمان استمرار إمدادات المياه والمحافظة على جاهزية المرافق والبنية التحتية.

ومن أبرز إنجازات الاتفاقية الاعتراف، للمرة الأولى في تاريخ «مكوروت»، بمسارات للترقية المهنية في مختلف المستويات والوظائف الأساسية، إلى جانب اعتماد نموذج جديد للأجور يرفع مستويات الحد الأدنى داخل الشركة، ويتيح فرصاً أوسع للتقدم الوظيفي، حتى للعمال الذين بلغوا سقف الأجور في مساراتهم المهنية. مع الأخذ بعين الاعتبار سنوات الخبرة والكفاءة المهنية، بما يمنح العاملين فرصاً متواصلة للتطور والتقدم.

استمرت نحو عامين، وأنها سستتيح للشركة مواصلة تطورها ومواجهة التحديات المستقبلية، مع الحفاظ على كوارها المهنية التي أثبتت أهميتها، خصوصاً خلال الأزمات الأخيرة التي شهدتها قطاع المياه.

وقال المدير العام للشركة، داني سوفر، إن الاتفاقية تعبّر عن التزام الإدارة تجاه العمال، ولا سيما عمال الميدان الذين يضمنون استمرار إمدادات المياه للجمهور، مؤكداً أنها تمثّل استثماراً في مستقبل الشركة وقدرتها على استقطاب الكفاءات المهنية، وتطوير خدماتها بما يتلاءم مع احتياجات قطاع المياه. كما رحّب رئيس هستدروت «هماعوف»، المحامي جيل بار طال، بالتوقيع، واصفاً الاتفاقية بأنها إنجاز مهم جاء بعد مفاوضات طويلة ومعقدة، وأسفر عن تحسينات ملموسة في شروط العمل والأجور، بما يخدم مصالح العاملين والشركة على حد سواء.

أما رئيس لجنة عمال «مكوروت»، شمعون عيدان، فأكد أن الاتفاقية تشكّل بادرة إيجابية للعاملين، إذ تجمع بين تحسين الأجور والمكافآت وتوسيع فرص الترقية، وتعكس اعترافاً حقيقياً بمساهماتهم في نجاح الشركة وضمان استمرار خدماتها، مشدداً على أهمية دور العمال في الحفاظ على أمن المياه وتوفيرها للجمهور.

وفي السياق ذاته، قال عומר حزان، النائب الأول للمسؤول عن الأجور في وزارة المالية، إن الاتفاقية توفر أدوات إدارية متقدمة لتشجيع التميّز المهني واستقطاب العمال والمحافظة عليهم، وتراعي احتياجات قطاع المياه في الظروف العادية وحالات الطوارئ، بما يُوقع أن يساهم في تحسين الخدمات المقدمة للجمهور.

ومن المتوقع أن تساهم الاتفاقية في تعزيز الاستقرار الوظيفي وتحسين ظروف العمل، إلى جانب دعم قدرة «مكوروت» على مواجهة تحديات قطاع المياه خلال السنوات المقبلة، من خلال الاستثمار في رأس المال البشري وتطوير الكفاءات المهنية، بما ينعكس على استمرارية الخدمات وتحسين جودتها.

سنانوس وصورة

...

يوسف جبارين - Yousef T. Jabareen 2 ي · ٢

ام الفحم.. الصخرة التي تتكسر عليها كل مخططات العنصرين، وفي 27.10 نتصر لانفسنا ولشعبنا ونسقط الكهانيين:



...

Kasim Bakre ١٦ س · ١٦

"ليس المؤمنُ بالطَّعَن، ولا اللَّعَن، ولا الفاحش، ولا البذيء".
وهو حديث نبوي شريف، رواه الترمذي، عن عبد الله بن مسعود رضي الله عنه.
ومعناه أن المؤمن الحق لا يطعن في الناس، ولا يكثر من لعنهم، ولا يتلفظ بالكلام الفاحش والبذيء، بل يتحلَّى بحسن الخلق، ويحفظ لسانه عن الأذى والإساءة.

...

Ziyad Awida 3 ي · ٣

هذه الانتخابات لازم نسميها " ام الانتخابات "
وهي اهم انتخابات منذ قيام الدولة وهي مصيرية
بالنسبة لوجودنا وكياننا.

...

Mohamed Yihya ١ ي · ١

التصويت للكنيست آليه تأخذ بالأسباب لا تختلف عن التصويت في الانتخابات المحليه.اهل مكة ادرى بشعبها.
اما نبادر للتأثير او نكون تحت التأثير.
من "ذيله افتهل شباكه"

...

محمد محسن وتد 3 ي · ٣

كلنا جنائز مؤجلة.. كفى بالموت واعظا..

...

Thabet Abu Rass 3 ي · ٣

ساصوت لاساهم في ايقاف البرابرة... اعداء الحياة، اللصوص...سارقي الارض،...الغنم والزيتون.



...

أحمد محمود إغبارية ١ ي · ١

حتى لو اغتصبت الأرض. حتى لو استزت أشجار الزيتون. ستمتّع. لن تمّد لك أغصانها. لن تعرف كيف تمشطها.
لن تجد ذاتك حين تجني محصولها. لن تعثر على عرقك في زيتها. لن يترأى لك طيف جّدك في أفيانها. لن تفهم
هذه الشجرة مثلما أفهمها أنا..

...

Saleh Mahamed 3 ي · ٣

انا باقون
ما بقي الزعتر والزيتون

...

Khaled Mahajna ١ ي · ١

كان يفصله عن الحرية ساعات فقط!
شاب من مدينة أم الفحم بالداخل الفلسطيني، بعد 8 أشهر من الاعتقال الإداري في ظروف كارثية بسجن النقب،
كان ينتظر العودة إلى عائلته.
لكن قبل الإفراج عنه بساعات، صدر أمر اعتقال إداري جديد بحقه، للمرة الثالثة بلا تهمة ولا محاكمة.
هكذا يبقى سيف الاعتقال الإداري مسلطا على رقاب أبناء شعبنا.
أي قهر أشد من أن يصل الأسير إلى موعد حريته، ثم يُحكم عليه بانتظار جديد لا يعرف متى ينتهي؟

...

جميل بدويه 4 ي · ٤

لا قانون..في الغابه غير قانون القوه!!!

...

Nadel Hasanain 6 ي · ٦

لولا براءة الأطفال لاعتقدنا أن الانسان خُلق لثيما..!

...

حنان جبيلي عابد ١٦ س · ١٦

ساق الله تخلص الانتخابات، قدّ ما التلفون ما عاد يهدى من الاستطلاعات والرسائل 📞

...

Mahameed Srour مع سرور محاميد 4 ي · ٤

التأثير نعم مع الحفاظ على ثوابتنا - فرق كبير طبعا

الاتحاد الفحماوي يتأهل إلى الدور القادم من الكأس ويقابل المتصدر النادي الرياضي الطيرة في مباراة حامية الوطيس الأحد



الصحيح، وحتما ومهما عظمت التحديات والعقبات فإنه سيحقق النتائج الباهرة، ويشددون في الوقت نفسه على أهمية المؤازرة الجماهيرية ودعم الجمهور للفريق والوقوف إلى جانبه وخصوصا في المراحل الأولى من مشروع الوحدة الناهض.

وفي حديث مع «المسار الرياضي» قال إداري الفريق والناطق باسمه فايق ناصر محاميد: «التعادل في نهاري كان موجعا وصادما، ومنعنا من دخول مرحلة جديدة تمهد الطريق أمام فريقنا في اقتحام مراتب متقدمة على اللائحة وإشعال المنافسة في القمة، فإن تتقدم على منافسك متصدر اللائحة في بيته وتتلقي هدفا في الدقائق القاتلة حقا إن ذلك أمرٌ ليس من السهل استيعابه وتفهمه، لأن له عواقب مؤثرة وصعبة للغاية».

وأضاف فايق محاميد يقول: «علينا طي صفحات المباراة في نهاري ونسيانها، لأنها باتت من الماضي، فالمهم تصحيح الأخطاء وعدم تكرارها والعمل على حسم المباريات دون الانتظار الدقائق الأخيرة».

وتابع فايق محاميد يقول: «هنالك من ظن بأن فريقنا سيشهد هزة من العيار الثقيل بعد التعادل، وخاصة على مستوى الطاقم الفني، فنحن في إدارة الفريق، لا نقوم بأي خطوة، إلا بعد دراستها بعمق وتأنٍ وصبر، فلا مجال للتهور واتخاذ القرارات المتسريعة، ومن وجهة نظري المتواضعة، المدرب كاشطن لم يكن سببا في التعادل، بقدر الحظ الذي خذلنا ووقف إلى جانب الفريق المضيف».

وحول دربي المثلث أمام المتصدر النادي الرياضي الطيرة يوم بعد غد الأحد قال فايق محاميد: «كان واضحا أن فريقنا أطاح بنهاري عن عرش الدوري، جراء التعادل الإيجابي، ما يعني أن الاتحاد الفحماوي فريق من الكبار ولم يقل بعد كلمته الأخيرة ومتسلح بكل مفردات الثقة والتفاؤل، ولا بد أن يحقق أهدافه إن شاء الله، انطلاقا من المباراة أمام الطيرة، فعلى الرغم من صعوبتها، فإن الأهداف نحو تحقيق الفوز الذي سيغير الكثير من ملامح اللائحة في القسم العلوي».

أن مشاركته لم تشفع لفريقه في العودة مع غلة كاملة وحصد فوز أول بصيفته الجديدة، خصوصا بعد نجاح مشروع الوحدة واندماج الأصفر والأحمر في إطار موحد.

وكان الجمهور الفحماوي، الذي بغالبية يبدو داعما ومساندا لمشروع الوحدة، قد انتابته الصدمة جراء التعادل الأخير وخصوصا من تبديلات المدرب تومر كاشطن غير المثمرة وغير الناجعة، والتي لم تكن موفقة ومكنت الفريق المنافس من انتزاع التعادل في اللحظات الأخيرة، لدرجة أن الكثيرين ناشدوا إدارة الفريق باستخلاص العبر، وفتح ملف المدرب من جديد وقبل فوات القطار.

وفي أروقة الاتحاد، يؤكدون أن التعادل الأخير كان موجعا للغاية، كون الفريق المضيف أحرز التعادل في الثواني الأخيرة، وبعد أن كان مضمونا وفي الجيوب، وأن التعادل لن يكون سببا ودافعا نحو إحداث هزة على مستوى الطاقم الفني ولا يشكل تهديدا على عمل ومهام المدرب كاشطن، الذي يتصعب جدا في بناء فريق مع هوية وشخصية على الرغم من اكتمال الكادر واتساعه.

إلى ذلك، سيكون الاتحاد على موعد مع المتصدر النادي الرياضي الطيرة في مباراة بنكهة خاصة وتحمل في طياتها الإثارة والندية وجماهيرية بامتياز، وذلك مساء يوم بعد غد الأحد على استاد السلام عند الساعة السادسة إلا خمس دقائق، ولحساب الجولة السابعة من عمر الدوري.

وفي الاتحاد الفحماوي، يمتنون النفس في كسر قالب الثلج وطني ملف ثلاث مباريات دون فوز ودخول الموسم بجدية، بعد سلسلة من النتائج المتواضعة، ويضعون الفوز في المباراة القادمة على رأس سلم الأولويات، كونه بات ضروريا لعدة اعتبارات، أبرزها الحاجة الماسة للنفط، بالإضافة إلى تعزيز مصداقية مشروع الوحدة الذي كان متوقعا أن ينطلق بقوة وبوتيرة رهيبة، لا بنتائج عنوانها التعادلات، والتي تبعد الفريق رويدا رويدا عن مراتب وضعها الفريق الموحد في صلب اهتماماته ومركز ومحور أهدافه للدوري.

وفي الاتحاد الفحماوي على قناعة، بأن فريقهم يسير على الطريق

كما كان متوقعا وبعبدا عن حسابات المفاجآت، تأهل الاتحاد الفحماوي إلى الدور القادم من مسابقة الكأس بعد أن اجتاز عقبة مكابي أبناء شفاعمرو من الدرجة الثانية بنجاح، إثر فوزه عليه بثلاثة أهداف لهدفين، في مباراة شائقة شددت الأنظار بأحداثها المتسارعة وتقلباتها حتى الأنفاس الأخيرة.

وبادر الاتحاد بالتسجيل مبكرا بإمضاء محمد أبو غسان محاميد، قبل أن يقلب الفريق الضيف الطاولة والنتيجة لمصلحته، منهيا المشهد الأول متقدما بهدفين لهدف.

أدرك الفحماويون خطورة الموقف فاستجمعوا قواهم في المشهد الثاني، ليعادلوا الأرقام عبر ريثال دهامشة، فيما كانت الكلمة الأخيرة والحاسمة لمتوسط الميدان عبد الرؤوف جبارين الذي وقع على هدف الفوز والثالث لفريقه، وليقوده إلى الجولة السابعة خلالها سيحل ضيفا على فريق هبوعيل رعنانا من الدرجة الممتازة، وذلك في السادس والعشرين أو الثامن والعشرين من الشهر الجاري.

وفي السياق وعلى حلبة منافسات الدوري، أهدر الاتحاد الفحماوي فرصة ذهبية لتدوين أول انتصار بجلته الموحدة، بعد أن وقع في فخ التعادل أمام بيتار نهاري بهدف لمثله، إذ تقدم بالنتيجة بهدف سريع ومباغت بإمضاء بهجت بشير، إلا أن هدفا قاتلا وفي الأنفاس الأخيرة حال دون عودته ظافرا بالنقاط الثلاث.

وليس سرا أن للتعادل الأخير انعكاسات سلبية، لا سيما على مستوى تطلعات وأهداف الفريق في الدوري، إذ منعه من تقليص الفارق عن فرق المقدمة والاقتراب من دائرتها وإثارتها، فضلا أنه حرمه من تذوق أول انتصار كفريق موحد، وأول خارجي كان في المتناول وطار من الأيدي، تاركا خلفه جملة من التساؤلات حول عدم قدرة الفريق في تحقيق فوزه الثاني في الدوري، والذي تأجل إلى موعد وشعار آخر.

وشارك في اللقاء الأخير الوافد الجديد ريثال دهامشة، غير





احفر بئر صدقة جارية باسم من تحب



ونهدیه مجسمًا تذكاريًا
أنيقًا وشهادة فخرية موثقة

الشيخ محمد: 0542425187 المكتـب: 04 - 6521114
عمر فياض: 0509961004 خاص للأخوات: 0528585872



أبناء سخنين ينتزع تعادلاً ثميناً على حساب مكابي تل أبيب وعلى موعد مع هبوعيل بيتج تكفا غداً

حادثة تدل على تنامي الظاهرة الخطيرة وامتدادها طويلاً وعرضاً دون عقوبات رادعة من الجهات المسؤولة والرسمية، التي باتت مطالبة بلجم المشاغبين وإبعادهم عن المدرجات وفرض غرامات مالية عليهم وعدم الاكتفاء بالاستهجان، ففكرارها أسبوعياً من ملعب لآخر قد يدفع جمهور الفريق إلى مقاطعة المباريات الخارجية ومشاهدتها عبر القنوات الرياضية.

وعلى وقع التعادل السلبي والثاني للفريق في الدوري، فإن اتحاد أبناء سخنين رفع من مستوى جهويته للمباراة القادمة أمام جاره على الجدول هبوعيل بيتج تكفا، يوم غد السبت عند الساعة السابعة والرابع على استاد الدوحة، لحساب الجولة السابعة.

وفي سخنين، يدركون جيداً أن المباراة المنتظرة بشت نقاط، وفرصة سانحة للهروب من المناطق الخطرة، والخسارة فيها محظورة وتعد من الموبقات والمكروهات، ومن الواجب استغلالها وإبقاء كامل النقاط في البيت، للاستمرار في عملية جني النقاط وحصادها.

ومن المتوقع أن يخوض الأبناء اللقاء بتشكيلة مماثلة للمباراة السابقة، وسط آمال عريضة في أن يعود الجناح الهجومي ماتيو كودجو إلى مصالحة الشباك وفك عقدة الصيام التي تلاحقه كظله منذ انطلاق الموسم.

ويشار إلى أن اتحاد أبناء سخنين بصدد تنظيم مباراة تخليداً لذكرى لاعبه السابق ليثور أسولين من ضحايا السابع من أكتوبر، وذلك الثلاثاء القادم، إذ توج الفريق معه ببطولة الكأس وكان من صانعي الإنجاز التاريخي، الذي ما زال منقوشاً على جدران الذاكرة.

وأحبط محاولات محققة للتسجيل، وشبه قاتلة للفريق التل أبيبي، فقد كان بلبراو رجل المباراة بلا منازع ونجمها البازغ والساطع، مؤكداً علو كعبه وقدراته المميزة، رافعاً أسهمه في بورصة حراس المرمى في العليا، ويقيناً، إذا ما واصل السير على هذه الوتيرة من التألق والإبداع، فإنه قد يجد نفسه يذود عن مرمى فريق من الكبار في الموسم المقبل.

ومن الإحجاف حصر التعادل في جهود بلبراو، إذ إن الدفاع السخنيني بقيادة إياد أبو عبيد ومارون غنطوس قدم مباراة رجولية واستبسالية ولعب بمنطق أنه لا غد بعد اليوم، فأحبط بهوء وريباطة جأش محاولات الأصفر التل أبيبي أولاً بأول، مترجماً تعليمات المدرب أبو كسيس قولاً وفعلاً، بخوض المباراة بقلب وإيمان وصبر وبأن البيع ليس مخيفاً.

وفي أعقاب التعادل، الذي يعد بمثابة فوز، ارتفع رصيد أبناء سخنين إلى 5 نقاط في المرتبة العاشرة، مع الإشارة إلى أن الفريق لم تتلق شباكه الأهداف في المبارتين الأخيرتين، ما يدل على المناعة والحصانة الدفاعية، التي يتمتع بها وتتعاظم من مباراة إلى أخرى.

وكانت حافلة مشجعي الفريق قد تعرضت إلى اعتداء بعد المباراة، في

سخر اتحاد أبناء سخنين من توقعات المحللين البارزين في الإعلام الرياضي العبري، بشأن مباراته الخارجية أمام مكابي تل أبيب متصدر اللائحة، إذ رجحوا أن يعود من مواجهته أمام جلال الدوري بهزيمة ثقيلة ومؤكدة، فيما انحصر السؤال في النتيجة التي ستنتهي إليها المباراة، وبفارق الأهداف وعددها، بالنظر إلى الفوارق الشاسعة بنظرهم في المستويات والكادر. بيد أن جميع التوقعات والترجيحات وقعت على رأسها بمقتل وهبوطاً مدوياً بمصداقيتها، بمنطق كذب المحللون ولو صدقوا، بفرض الفريق السخنيني التعادل السلبي على المتصدر وإجباره على أن يتنازل كرها عن نقطتين ثمينتين لأول مرة خلال الموسم، ما أدى إلى اشتعال القمة والإثارة على لقب البطولة، باقتراب أربعة فرق من دائرة الأضواء على غرار مكابي

حيفا وهبوعيل تل أبيب وهبوعيل بئر السبع وبيتار القدس. وللإنصاف، فإن للحارس الروماني في الفريق السخنيني راؤول بلبراو أسهماً وافرة وحصاة الأسد في انتزاع النقطة الثمينة، بعدما تصدى لسلسلة من الكرات الصاروخية التي كادت أن تهز شباكه،

وفي أبناء مصمص، راضون عن تأقلم اللاعبين الجدد للفريق في الأجواء، لا سيما الجناح الهجومي أحمد كريم، حيث بدا غير قابل للإيقاف في المباراة بفضل اندفاعات قوية ورائعة عبر المحاور، وفي مناسبات كثيرة كادت تتحول انطلاقاته المذهلة إلى أهداف، لولا نقصان مهاجم واسع ينهيها في الشباك.

وعلى الصعيد نفسه، من المفترض أن يقابل أبناء مصمص الذي يحتل المرتبة 13 برصيد 5 نقاط، فريق بلدي عرابية يوم الاثنين القادم عند الساعة الخامسة والنصف على استاد السلام، في إطار الجولة السابعة من الدوري. وفي أبناء مصمص، هنالك شبه إجماع بأن الفريق مطالب بالفوز ليس سواء، لأن المباراة بشت نقاط وأمام فريق يعاني كثيراً على اللائحة ويقع في المرتبة قبل الأخيرة برصيد نقطتين، إذ لم يتذوق بعد حلوة الانتصارات، ويعيش أزمة نتائج حقيقية.

وفي الأثناء، فإن أبناء مصمص يعمل على تقوية وتدعيم الحلقة الهجومية بمهاجم هدف مع حس تهديفي وغريزة هجومية، إذ تبدي إدارة الفريق رغبة واهتماماً في استقدامه لفك عقدة تسجيل الأهداف، التي حالت دون أن يحتل الفريق مرتبة أرفع وأعلى على سلم الترتيب.

وفي حديث مع «المصار الرياضي»، قال مدرب أبناء مصمص أدهم الزعبي: «أهدرنا فوزاً مستحقاً أمام النجيدات بإضاعة ضربة جزاء عن بعد 11 متراً، فضلاً عن فرص تعادل وتساوي أهدافاً، لا سيما في الشوط الأول، وكل من شاهد المباراة رأى كيف أنقذ حارس مرمى النجيدات فريقه من أهداف محققة وثمانية».

وأضاف المدرب أدهم الزعبي قائلاً: «البكاء على الحليب المسكوب لا مكان له في قاموسنا، وأعيننا متجهة صوب المباراة المنتظرة أمام بلدي عرابية، فنحن مطالبون بالفوز لتحسين موقعنا وللعودة إلى مسار الانتصارات».

وحول نوايا فريقه وتطلعاته في الدوري قال أدهم الزعبي: «فريقنا مختلف عن الموسم السابق قلباً وقالباً، فعدد كبير منه تركوا وانضموا إلى فرق أخرى، وفي المقابل، نجحنا بضم عناصر شابة ومفعمة بالتفاؤل والرغبة في النجاح، ومن المؤكد أن فريقنا مع اكتسابه عاملي الانسجام والتجانس سيكون من الفرق القوية والمؤثرة في الدوري، وليس سرا أننا ندفع غالباً ثمان قلة التجربة بسبب أن غالبية لاعبي الفريق من فئة الشباب والمواهب الصاعدة».

أبناء مصمص يلاقي بلدي عرابية في مباراة بيتية ساخنة الاثنين بعد ان ودع مسابقة الكأس



النجيدات الجمعة الماضي، في مباراة انتهت سلباً دون أهداف، مع العلم أن الفريق المصمصاوي أهدر ضربة جزاء 11 متراً، أهدرها الوافد الجديد غاي بن لولو بعد تألق دافيد بن لولو حارس مرمى النجيدات، الذي تطاير وصد الكرة ببراعة، مانعاً خسارة لاحت بالأفق لفريقه.

وفي أبناء مصمص، خرجوا بشعور من عدم الرضا جراء التعادل، خصوصاً أن الفريق أخفق في استغلال كم وافر من الفرص في الشوط الأول، لغياب اللمة الأخيرة وهدف يشتم رائحة الأهداف ويترجم الفرص إلى أهداف، قبل أن يتراجع الأبناء في الشوط الثاني إذ لم يخطر مرمى النجيدات بالوتيرة نفسها، مع أنه كان قريباً من حسم النتيجة بإهداره ضربة جزاء عن بعد 11 متراً.

بخلاف النسخ السابقة، خرج أبناء مصمص من الأبواب الخلفية والضيق من مسابقة الكأس، عندما خسر من مضيفه هبوعيل نوف هجليل بأربعة أهداف نظيفة، في إطار الجولة السادسة، مودعا المسابقة بهزيمة قاسية وموجعة، على الرغم من الآمال في تكرار نسخ سابقة، وقطع مشوار طويل في إثارتها وحكاياتها.

وفي أبناء مصمص، يؤكدون أن الخسارة الثقيلة جاءت أمام فريق مجرب وقوي للغاية ومرشح فوق العادة للعودة والارتقاء إلى الدرجة الممتازة، وأن عامل الخبرة والتجربة منحه اجتياز العقبة بالعلامة الكاملة وصنع الفارق، والتأهل إلى المرحلة السابعة في مسابقة تعد الثانية على سلم المسابقات. وعلى حلبة الدوري، فرض أبناء مصمص التعادل السلبي على مضيفه مكابي

كلمات متقاطعة



فيرجى التوجه إلى محل «حليويات احمد
البحر» التابع، فإم الضحك لأستلام الهدية.

5	7		1		6		
4			3	2			7
1							9 4
			8	9		2	5
					2		
				7			6
2						3	
		1	4		9		5
	5	3			6		

חמלות מזהלתה פי סובר פארם אמ הפחם

אם הפחם - מועם ספין , 077-8881290

מוקף ואסע ללסארט

נחטרם הוועפאט הפיט לטנאדק המרעם: קלאלט | מקאב | מלוחידט | ללחמט וועפאט חאט

SUPER 5

AXE

אקס
דאדורנט ספריי /A.P
פרימיום 150 מ"ל
פלג גוף תחתון 100 מ"ל



מחיר ליחידה

11⁹⁰

*לא כולל בודי ספריי 150/200 מ"ל

Gillette

גילט
מארז פיוזן 5
סכיני גילוח 16 סכינים
12 Labs
עם פס פילינג
פרוגלייד 14 סכינים



מחיר למארז

149⁹⁰

מינימום 3 יחידות במלאי בכל סניף

Colgate

קולגייט
משחת שיניים מקס
125 מ"ל/מברשת שיניים סלים
סופט
פחם אריזת זוג



מחיר ליחידה

11⁹⁰

TNX

נייר טואלט דו שכבתי
32 גלילים



מחיר ליחידה

32⁹⁰

Dr. Fisher

ד"ר פשר
GENESIS
סדרת אייג' קונטרול
דיג'יטל אייג' קרם יום/
לילה/סרום/פריימר



מחיר ליחידה

59⁹⁰

מינימום 2 יחידות במלאי בכל סניף

Life

ליף
תחבושות* היגייניות



9⁹⁰

*לא כולל תחבושות עבות ותחבושות לכרית שות

lenor

לנור
מרכך כביסה
819 מ"ל



מחיר ליחידה

9⁹⁰

וגם, בלעדי ללקוחות LifeStyle

Dr. Fisher

ד"ר פשר
אל סבון קמיל
1 ליטר

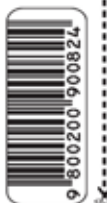


מחיר ליחידה

9⁹⁰

גוזרים וחוסכים עם מגוון קופונים

מחיר מיוחד!
במסירת קופון
זה בקניית
לייף וולנס
פריכות דקות למריחה
100 גרם



מחיר לאחר
הנחת קופון

5⁹⁰

מוגבל למימוש קופון אחד ללקוח
תקף בין התאריכים 14.10.26-20.10.26
או עד גמר המלאי, המוקדם מביניהם.
אין כפל הטבות. תיתכן שונות במחירי
המוצר לפני הנחה בין חנויות הרשת
ולפיכך, מחיר לפני הנחה יוצג על
המוצר/בסמךך לו.

מחיר מיוחד!
במסירת קופון
זה בקניית
זולין
גלוטא סרום
תחליב 200 מ"ל



מחיר לאחר
הנחת קופון

21⁹⁰

מוגבל למימוש קופון אחד ללקוח
תקף בין התאריכים 14.10.26-20.10.26
או עד גמר המלאי, המוקדם מביניהם.
אין כפל הטבות. תיתכן שונות במחירי
המוצר לפני הנחה בין חנויות הרשת
ולפיכך, מחיר לפני הנחה יוצג על
המוצר/בסמךך לו.

מחיר מיוחד!
במסירת קופון
זה בקניית
ד"ר פשר
ספריי הגנה שקוף/
תחליב SPF50+/50+
300 מ"ל
תחליב SPF50+
250 מ"ל



מחיר לאחר
הנחת קופון

39⁹⁰

מוגבל למימוש קופון אחד ללקוח
תקף בין התאריכים 14.10.26-20.10.26
או עד גמר המלאי, המוקדם מביניהם.
אין כפל הטבות. תיתכן שונות במחירי
המוצר לפני הנחה בין חנויות הרשת
ולפיכך, מחיר לפני הנחה יוצג על
המוצר/בסמךך לו.

מחיר מיוחד!
במסירת קופון
זה בקניית
אוונט
בקבוקי ריספונס
125/260/330 מ"ל
מארז זוג



מחיר לאחר
הנחת קופון

64⁹⁰

מינימום 6 יחידות במלאי בכל סניף
מוגבל למימוש קופון אחד ללקוח
תקף בין התאריכים 14.10.26-20.10.26
או עד גמר המלאי, המוקדם מביניהם.
אין כפל הטבות. תיתכן שונות במחירי
המוצר לפני הנחה בין חנויות הרשת
ולפיכך, מחיר לפני הנחה יוצג על
המוצר/בסמךך לו.

מחיר מיוחד!
במסירת קופון
זה בקניית
ESPRIT
מפת שולחן חגיגת
150X350 ס"מ



מחיר לאחר
הנחת קופון

79⁹⁰

מינימום 2 יחידות במלאי בכל סניף.
בד פוליאסטר במראה פשתן טבעי, אל קמט.
מוגבל למימוש קופון אחד ללקוח
תקף בין התאריכים 14.10.26-20.10.26
או עד גמר המלאי, המוקדם מביניהם.
אין כפל הטבות. תיתכן שונות במחירי
המוצר לפני הנחה בין חנויות הרשת
ולפיכך, מחיר לפני הנחה יוצג על
המוצר/בסמךך לו.

מחיר מיוחד!
במסירת קופון
זה בקניית
ריצפז
נוזל רצפות
למכוונות שטיפה ביתיות
בניחוח מלון חלומי
1.5 ליטר



מחיר לאחר
הנחת קופון

24⁹⁰

מוגבל למימוש קופון אחד ללקוח
תקף בין התאריכים 14.10.26-20.10.26
או עד גמר המלאי, המוקדם מביניהם.
אין כפל הטבות. תיתכן שונות במחירי
המוצר לפני הנחה בין חנויות הרשת
ולפיכך, מחיר לפני הנחה יוצג על
המוצר/בסמךך לו.

מחיר מיוחד!
במסירת קופון
זה בקניית
לנור
כדוריות הבושם
150 גרם



מחיר לאחר
הנחת קופון

1+1

*הזול מביניהם
מוגבל למימוש קופון אחד ללקוח
תקף בין התאריכים 14.10.26-20.10.26
או עד גמר המלאי, המוקדם מביניהם.
אין כפל הטבות. תיתכן שונות במחירי
המוצר לפני הנחה בין חנויות הרשת
ולפיכך, מחיר לפני הנחה יוצג על
המוצר/בסמךך לו.

מחיר מיוחד!
במסירת קופון
זה בקניית
וניש קליה
אוקסי ספריי
להסרת כתמים
מבגדים
750 מ"ל



מחיר לאחר
הנחת קופון

12⁹⁰

מוגבל למימוש קופון אחד ללקוח
תקף בין התאריכים 14.10.26-20.10.26
או עד גמר המלאי, המוקדם מביניהם.
אין כפל הטבות. תיתכן שונות במחירי
המוצר לפני הנחה בין חנויות הרשת
ולפיכך, מחיר לפני הנחה יוצג על
המוצר/בסמךך לו.

TAX FREE לפרוט הסניפים בהם נמכרים המותגים שבמבצע ולשירות לקוחות: 09-9725151. בתוקף עד 20.10.26 או עד גמר המלאי, המוקדם מביניהם. ההטבות המופיעות ללקוחות לייף סטייל מותנות בתשלום בכרטיס אשראי לייף סטייל בלבד. הנפקת הכרטיס וגובה המסגרת כפופים לשיקול דעת המנהל. ישראל כרטיס בע"מ ו/או פרימיום אקספרס בע"מ ו/או הבנק ובכפוף לתנאיה. אי עמידה בפירעון ההלוואה או האשראי עלולה לגרום חיוב בריבית פיגורים והליכי הוצאה לפועל. הרכישה מוגבלת ל-4 יחידות ללקוח. המבצע תקף רק בחנויות בהן נמכר המוצר. אין כפל הטבות. תיתכן שונות בין חנויות הרשת לגבי המחיר הקודם של המוצר לכן: (1) ייתכנו מקרים בהם המחיר הקודם בחנות מסוימת היה נמוך מהמחיר במודעה, שאינו בגדר מבצע בחנויות אלה. (2) בחנויות בהן מדובר במחיר מבצע, המחיר הקודם בחנות יוצג על המוצר או בסמךך לו.

סופר-פארם

להורדת האפליקציה | shop.super-pharm.co.il | בסניפי סופר-פארם