المَسار

WWW.ALMASAR.CO.IL

اسبوعيـة • شاملة • مستقلـة

الجمعـة 13.11.2026 | 3 جمادى الآخرة 1448 هـ | العدد 1123 | ע"ת ו' אלמסאר





تصوير: نوعم موسكوفيتش

كنيست جديدة!

رؤساء سلطات محلية عرب ويهود يدعون آيزنكوت إلى تشكيل حكومة بالشراكة مع الأحزاب العربية

6 ضحايا إثر جرائم قتل مختلفة و6 آخرون جراء حوادث طرق وغرق متفرقة



القيادات العربية تستنكر بشدة الخطاب التحريضي لنتنياهو في الكنيست بهدف نزع الشرعية عن المشتركة والموحدة ونوابهما







» جبارين: تحريض نتنياهو قد يقود لاعتداءات خطيرة على المواطنين العرب وممثليهم » عباس: نتنياهو يشن حملة هوجاء ضدنا وفي الوقت نفسه يبعث شخصية مقربة جدًا منه للتفاوض معنا
» لجنة المتابعة تستنكر حملة الملاحقة والتحريض المسعورة بقيادة نتنياهو ضد جماهيرنا العربية

• الناصرة – من محمد بويرات

تسود الجماهير العربية وقياداتهم السياسية والحزبية حالة من الغليان والاستياء والاستنكار في اعقاب الخطاب الذي القاه رئيس الحكومة بنيامين نتنياهو في الجلسة الافتتاحية للكنيست، منتصف هذا الأسبوع، وهاجم فيه الأحزاب العربية والنواب العرب بشكل غير مسبوق، واصفًا إياهم بأنهم «مؤيدون للارهاب ومعادون لدولة إسرائيل»!

وتضمّن الهجوم العلني لنتنياهو اتهام القوائم العربية بدعم حماس، محذّرًا من «خطر تشكيل حكومة تعتمد عليها».

ودعا نتنياهو، الثلاثاء، الأحزاب الإسرائيلية إلى تجاوز خلافاتها وتشكيل حكومة وحدة، وهاجم إمكانية تشكيل حكومة أقلية تعتمد على دعم الأحزاب العربية التي وصفها بال «داعمة للإرهاب».

وفي هجومه التحريضي على الأحزاب العربية، قال نتنياهو: «هناك في الكنيست من يتحدث بجدية عن تشكيل حكومة تستند إلى داعمي الإرهاب وكارهي إسرائيل».

وأضاف: «أنا لا أتحدث عن المواطنين العرب... أتحدث عمّن يتبنون أيديولوجيا تقوم على كراهية إسرائيل والقضاء على الدولة اليهودية»، مدعيًا في الوقت نفسه أنه «لا يعارض تحسين الأوضاع الاقتصادية والاجتماعية للمواطنين العرب في إسرائيل، لا بل كان حكومته هي التي حولت اكبر الميزانيات لتطوير ودعم المجتمع العربي وسلطاته المحلية».

وذكر نتنياهو أن «هناك من يعتقدون، لسبب ما، أن فرقا كبيرا يفصل بين الموحدة «المعتدلة»، كما يصفونها، والمشتركة «المتطرفة»، زاعمًا أن «الفرق الوحيد بينهما هو خلافهما حول طبيعة الدولة التي ستقوم هنا على أنقاض الدولة اليهودية؛ هل ستكون دولة إسلامية على غرار الإخوان المسلمين، مثل حماس في غزة، أم دولة فلسطينية قومية على غرار فتح على أنقاض الدولة الصهيونية».

وأدّعى نتنياهو أن القائمتين تتفقان على أن «إسرائيل، بوصفها دولة يهودية، لا حق لها في الوجود»، في محاولة لنزع الشرعية عن مشاركة الأحزاب العربية في تشكيل الحكومة المقبلة.

وفي رده على هذه الحملة التحريضية، حذّر رئيس القائمة المشتركة، البروفيسور يوسف جبارين، في كلمته أمام الكنيست الأربعاء، من «خطورة التحريض المتواصل الذي يقوده رئيس الحكومة المنتهية ولايته، بنيامين نتنياهو، ضد المواطنين العرب وممثليهم»، مشيرا إلى أنه «قد يقود إلى اعتداءات خطيرة على المواطنين العرب، ما يستوجب إسقاطه وانهاء حكمه».

واستعاد جبارين صورة نتنياهو وهو يقف على الشُرفة عشية اغتيال رئيس الحكومة الإسرائيلية الأسبق، يتسحاق رابين، وقال إن «نتنياهو لا يزال عالقا على شُرفة التحريض منذ أيام اغتيال رابين. نحن نمدّ أيدينا إلى جميع أنصار السلام والمساواة والديمقراطية لبناء جبهة عربية يهودية قادرة على إنزاله عن تلك الشرفة، كما فعلنا في التسعينيات».

وأضاف جبارين: «سمعت خطاب نتنياهو الأخير، وفي صوته سمعت حيوانا جريحا فقد كل الضوابط والكوابح، يقطر سما وكراهية تجاه مجتمعنا العربي والناخبين العرب والقائمة المشتركة».

وحذّر جبارين من «التداعيات الخطيرة لهذا الخطاب التحريضي على أرض الواقع»، مشيرا إلى الاعتداء الأخير على الطلاب العرب من كفرياسيف، وإلى انفلات الكهانيين في مدينة اللد. وأكد أن «هذا التحريض المنفلت يعرّض سلامة المواطنين العرب للخطر، وقد آن الأوان لوضع حدّ له».

من ناحيته، اتهم رئيس القائمة العربية الموحدة النائب د. منصور عباس رئيس الوزراء بنيامين نتنياهو بالتحريض على المواطنين العرب وممثليهم. وحذّر من أن خطابه الأخير في الكنيست يهدد حياته وحياة أفراد عائلته، وكشف في الوقت ذاته عن اتصالات سياسية أجراها مقرب من نتنياهو معه مؤخرًا.

وكشف عباس، في مقابلة مع القناة 12 الإسرائيلية، عن محادثة قال إنها جمعته برئيس الوزراء بنيامين نتنياهو في مقر إقامته بشارع بلفور في القدس، خلال عملية «حارس الأسوار» عام 2021، وقال إن نتنياهو أخبره حينها: «أنا ويحيى السنوار نفهم بعضنا بعضا».

واتهم عباس نتنياهو بأنه كان يعلم أن الأموال التي وصلت إلى قطاع غزة كانت تصل إلى الجناح العسكري لحماس، قائلا: «هو ذهب لينام وترك أمن مواطني إسرائيل، لقد عرّض أمن الدولة للخطر، ووثق بالسنوار، أما أنا فلم أفعل».

وربط عباس كشفه عن المحادثة بمطالبته بتشكيل لجنة تحقيق رسمية في إخفاقات 7 أكتوبر، قائلا إنه كان يرى ضرورة المثول أمام اللجنة وإطلاعها على هذه التفاصيل.

وهاجم عباس خطاب نتنياهو أمام الكنيست، متهما إياه باستغلال مناسبة رسمية للتحريض على المواطنين العرب، مؤكدا أن موقفه من الإرهاب واضح، وأنه يدين الإرهاب والعنف، لكنه لا يتعامل مع مواقفه باعتبارها شروطا أو وسيلة ابتزاز سياسي.

وأكد منصور عباس، في أول خطاب لكتلة الموحدة بعد الانتخابات، أن العرب اختاروا الأمل والشراكة ورفضوا الإقصاء. وأشاد بالمشاركة الواسعة، خصوصًا في النقب، معتبرًا نتائج الموحدة دعمًا لنهجها السياسي، ورافضًا التحريض ونزع الشرعية عن المواطنين العرب.

وقال إن «نتنياهو يتهجم علينا علناً ويتفاوض معنا خلف الكواليس من خلال اتصالات سرية من أقرب مساعديه لمنع دعم حكومة آيزنكوت».

وكشف عباس النقاب عن أن ناتان إيشل، الذي شغل سابقاً منصب رئيس طاقم نتنياهو، تواصل معه عدة مرات قبل الانتخابات الإسرائيلية وبعد إعلان نتائجها لمعرفة موقف القائمة من دعم آيزنكوت، والضغط عليه لعدم توفير الغطاء البرلماني لها.

هذا، وأصدرت لجنة المتابعة العليا للجماهير العربية بيانا استنكرت فيه بشدة «حملة التحريض والملاحقة العنصرية، التي يقودها بنيامين نتنياهو شخصيا ضد أهلنا في النقب والمثلث والجليل ومدن الساحل».

وكانت سكرتارية لجنة المتابعة قد بحثت الموضوع في اجتماعها، الخميس 5.11.2026 في باقة الغربية وقررت إطلاق حملة مضادة لموجة التحريض الفاشي على جماهيرنا العربية، تشمل مظاهرات وبيانات وحملات إعلامية وقضائية وجماهيرية ودولية.

وشدّدت لجنة المتابعة في بيانها على «ضرورة مواجهة الحملة العنصرية المسعورة بوحدة وطنية كفاحية، دفاعا عن شرعية عملنا السياسي وعن حقّنا في التمسك بالهوية والانتماء وبالموقف الوطني.

وأكدت المتابعة «لن نسمح بالاستفراد بأي من قياداتنا وقوانا السياسية الوطنية، فالهجوم على واحد هو هجوم على الجميع».

المَسار
اسبوعية • شاملة • مستقلة
www.almasar.co.il

رئيس التحرير:
اسامة محاميد
مونتاج:
محمد اسامة محاميد

ام الفحم 3001000 صندوق بريد 855
قسم التحرير: 04-6113317
قسم الاعلانات: 050-2040819

فاكس: 04-6113320
بريد الكتروني:
almasar@gmail.com

• الصحيفة تحتوي على لفظ الجلالة وآيات قرآنية واحاديث نبوية، فالرجاء عدم تركها في مكان غير لائق • المقالات المنشورة تعبر عن اراء اصحابها • الاعلانات على مسؤولية المعلن نفسه

مدرسة التسامح الشاملة



د. شهد احمد خالد محاميد



د. سمة محمد مرشد طاهر

تهنئة عطرة

بكل مشاعر الفخر والاعتـزاز، يتقدّم طاقم مدرسة التسامح الشاملة بأحرّ التهاني وأصدق التبـريكات إلى خريجتي المدرسة:

الدكتورة شهد احمد خالد محاميد

الدكتورة سمة محمد مرشد طاهر

بمناسبة نجاحهما في امتحان مزاولة مهنة الطب، وتحقيق هذا الإنجاز العلمي والمهني المشرف.

وإذ يعتبر طاقم المدرسة عن بالغ فخرّه واعتزازه بهذا النجاح، فإنة يثمن مسيرتهما الحافلة بالجدّ والاجتهاد والمثابرة، ويعتزّ بأن تكونا من خريجات مدرسة التسامح الشاملة اللواتي يواصلن مسيرة العلم والتميّز، ويرفعن اسم مدرستهن ومجتمعهن عاليًا.

نسأل الله أن يبارك في علمكما وعملكما، وأن يوفقكما في مسيرتكما الطبية والمهنية، وأن تكون هذه الخطوة بداية لمزيد من الإنجازات والنجاحات والعطاء.

عنهـم:

الأستاذ أحمد سعادة
مدير مدرسة التسامح الشاملة

الأستاذ نجيب محاميد
مدير مدرسة التسامح الإعدادية



ألف مبارك، وإلى مزيد من التألق والتميّز.

بمشاركة غير مسبوقة لـ19 نائباً من المشتركة والموحدة: الكنيست الـ26 تعقد جلستها الأولى بمراسم احتفالية وأداء اليمين الدستورية



• **القدس – من مراسل «المسار»**

اختتمت مساء الثلاثاء، في مقر الكنيست بالقدس، مراسم افتتاح الكنيست الـ26، حيث قام أعضاء الكنيست الـ120 بأداء اليمين الدستورية، إيذانًا ببدء ولايتهم البرلمانية الجديدة، وسط خطاب تحريضي لنتنياهو ضد النواب العرب و«دعمهم الإرهاب» – على حسب تعبيره – وما وصفه بالخطر الداهم جراء اقامة حكومة بتأييدهم»!

وردّد أعضاء الكنيست قسم الولاء لدولة إسرائيل، وجاء في نص القسم: «أتعهد بالولاء لدولة إسرائيل، والقيام بمهامي في الكنيست بأمانة وإخلاص»، فيما يردّد كل عضو عند مناداة اسمه عبارة: «أتعهد أنا».

وأُقيمت المراسم بحضور الرئيس الإسرائيلي إسحاق هرتسوغ، ورئيس الحكومة بنيامين نتنياهو، ورئيس الكنيست أمير أوحانا، فيما تضم الكنيست الجديدة 46 عضوًا يدخلون البرلمان للمرة الأولى.

وخلال المراسم، دعا هرتسوغ أعضاء الكنيست إلى استكمال ولايتهم حتى نهايتها، مشيرًا إلى أن نحو 80% من الشعب انتخبوا أعضاء الكنيست الحاليين. وقال: «عليكم بذل كل ما في وسعكم لتجنّب إجراء انتخابات جديدة».

وأضاف أن «الشعب الذي انتخبهم يتطلع إلى عودة الحياة إلى طبيعتها، والأمن والهدوء»، داعيًا أعضاء الكنيست إلى مدّ اليد من أجل التوصل إلى تسويات وتفاهمات، حتى بين الخصوم السياسيين.

كما شدّد هرتسوغ على ضرورة بناء أفق سياسي، وتعزيز اتفاقيات السلام وتوسيعها، وتقوية العلاقات مع الولايات المتحدة والحلفاء.

ودعا إلى «قلب كل حجر» لفهم كيفية وقوع كارثة السابع من أكتوبر، مؤكدًا أن على الكنيست إيجاد حل مناسب لقضية التجنيد، إذ تفرض التحديات التي تواجه إسرائيل تقاسمًا مشتركًا لأعباء الخدمة العسكرية.

وفي سياق المراسم، غادر أعضاء الكنيست من المشتركة قاعة الهيئة العامة لتجنّب الوقوف أثناء عزف النشيد الوطني الإسرائيلي «هتكفا»، مع بقاء أعضاء الموحدة. وهو ما أعقبه حدوث مشادات وانتقادات داخل القاعة خاصة من قبل نواب اليمين

وفي هذا السياق، التقطت الصورة الجماعية التقليدية الاولى لرؤساء القوائم في الكنيست الـ26 مع رئيس الدولة يتسحاق هرتسوغ، ورئيس المحكمة العليا – يتسحاق عميت، رئيس الوزراء – بنيامين نتنياهو، ورئيس الكنيست أمير أوحانا.

واثار رئيس الحكومة المنتهية ولايته بنيامين نتنياهو عاصفة من المقاطعات والانتقادات حينما خرج عن البروتوكول الاحتفالي في كلمته بالجلسة الافتتاحية للكنيست الـ26، واطلق حملة تحريضية شعواء على نواب القائمة المشتركة، والقائمة الموحدة ورئيسها النائب منصور عباس، محاولًا نزع الشرعية عنهم في محاولة لاحباط اية حكومة جديدة بتأييدهم او بمشاركتهم!

وقال نتنياهو: «هناك من يتحدثون هنا، بكل جدية، عن حكومة تضمّ – أو تعتمد على – داعمين للإرهاب يكرهون إسرائيل. هؤلاء أشخاص تضرب أيديولوجيتهم بجذورها في كراهية إسرائيل والسعي لتدمير الدولة اليهودية، أشخاص يزعمون أن حركة حماس هي منظمة خيرية – مدّعين أنها «لم تذبح الرضّع ولم تغتصب النساء في السابع من أكتوبر»– ويطالبون بإغراق إسرائيل بملايين من أنسال اللاجئين الفلسطينيين، وهي خطوة من شأنها أن تضع حدا للدولة اليهودية.

وتابع يقول: «لا يمكن تشكيل حكومة تعتمد على الموحدة أو المشتركة. كلتاهما تتفق على ضرورة القضاء على دولة إسرائيل – ولا تختلفان إلا حول طبيعة الدولة الفلسطينية التي ستقوم على أنقاض الدولة اليهودية – كما ترى كلتاهما أن الدولة اليهودية لا تملك أي حق في الوجود».

لدينا هدف مشترك، وهو إنجاز التشريع الذي ينظم وضع طلاب التوراة. فإذا – لا قدّر الله – تشكلت حكومة بقيادة اليسار، ستتبخر كل الوعود، إذ ستكون لديهم شبكة أمان توفرها الأحزاب العربية، وسيفعلون حينها ما يحلو لهم. وفي مواجهة هذا التحدي الكبير – سواء على الصعيد الخارجي أو الداخلي – فإن الحل الذي نراه هو تشكيل حكومة وحدة وطنية «.

وفي هجومه على الأحزاب العربية، قال نتنياهو إن «هناك في الكنيست من يتحدث بجدية عن تشكيل حكومة تستند إلى داعمي الإرهاب وكارهي إسرائيل»، مضيفًا: «وأنا لا أتحدث عن العرب»، وقال «أتحدث عمّن يتبنون أيديولوجيا تقوم على كراهية إسرائيل والقضاء على الدولة اليهودية».

وخلال الخطاب، غادر رئيس حزب «الديمقراطيين»، يائير غولان، وعضو الكنيست يوآف سيغلوفيتش القاعة، بينما قاطعه رئيس تحالف «بياحد»، نفتالي بينيت، وهتف باتجاهه: «وماذا عن مستشاريك المتعاونين مع قطر؟ وماذا عن لجنة تحقيق رسمية؟».

وفي تعقيبه على خطاب نتنياهو، اتهم رئيس حزب «يشار»، غادي آيزنكوت، رئيس الحكومة المنتهية ولايته باستغلال مراسم افتتاح الكنيست السادس والعشرين لإثارة الانقسام، معتبرًا أن الخطاب يؤكد ضرورة الإسراع في تشكيل حكومة بديلة.

وقال آيزنكوت: «جلست واستمعت إلى خطاب رئيس الحكومة المنتهية ولايته، الذي كان منفصلًا عن الواقع ومثيرًا للانقسام ومليئًا بالكراهية ومخجلًا، واستغل فيه مناسبة رسمية خلال أداء الكنيست السادس والعشرين اليمين الدستورية».

وأضاف: «ازددت اقتناعًا بأنه غير مؤهل للاستمرار في منصبه ولو لدقيقة واحدة إضافية. علينا العمل بصورة عاجلة لتشكيل حكومة طوارئ وطنية. إن استمرار حكمه يعمّق الانقسام في إسرائيل ويعرّض أمنها للخطر».

رؤساء سلطات محلية عرب ويهود يدعون آيزنكوت إلى تشكيل حكومة بشراكة كاملة مع الأحزاب العربية



• **ميسر – من مراسل خاص**

بمبادرة من رئيس مجلس إقليمي منشة – إيلان ساديه، شهدت قرية ميسر، مساء أول أمس الأربعاء، لقاءً مشتركًا جمع رؤساء سلطات محلية عربية ويهودية من منطقة وادي عارة، تُوّج بالتوقيع على وثيقة تدعو إلى «إقامة حكومة جديدة بمشاركة الأحزاب العربية وترسيخ مبدأ الشراكة والمساواة في مراكز صنع القرار.»

وشارك في اللقاء رئيس مجلس إقليمي منشة – إيلان ساديه، ورئيس بلدية أم الفحم – الدكتور سمير محاميد، ورئيس بلدية كفر قرع – المحامي فراس بدحي، إلى جانب نايف عارضة – عضو مجلس إقليمي منشة، والناشط أيمن أبو رقية – رئيس اللجنة المحلية في ميسر.

إيلان ساديه: حان الوقت للشراكة السياسية

ودعا رئيس مجلس إقليمي منشة، إيلان ساديه، إلى تشكيل حكومة جديدة بأسرع وقت ممكن، بمشاركة كاملة للأحزاب العربية، مؤكدًا ضرورة إنهاء سياسة الإقصاء السياسي للمواطنين العرب.

وبارك ساديه المشاركة الواسعة للعرب في الانتخابات الأخيرة، معتبرًا أنها ساهمت في السعي إلى تغيير الواقع السياسي وإنهاء حكم نتنياهو.

وشدد على أن الشراكة العربية اليهودية القائمة في مختلف مجالات الحياة يجب أن تنعكس أيضًا على المستوى السياسي وفي مراكز اتخاذ القرار.

د. سمير محاميد: العرب خرجوا للتصويت رفضًا للعنصرية والتحريض

بارك رئيس بلدية أم الفحم، الدكتور سمير محاميد، المشاركة العربية الواسعة في الانتخابات، مؤكدًا أنها جاءت تعبيرًا عن رفض سياسات الحكومة السابقة، وما رافقها من عنصرية وتحريض ضد المواطنين العرب.

وفي موقف لافت، قال محاميد إنه مستعد للمثول أمام تحقيق لدى جهاز الأمن العام «الشاباك»، بل ويريد أن تتم دعوته للتحقيق، ليقول بوضوح إن خروج العرب بكثافة إلى صناديق الاقتراع كان نتيجة مباشرة لسياسات الحكومة السابقة والعنصرية والتحريض ضد المجتمع العربي.

وأكد أن المواطنين اختاروا التغيير، وأن احترام إرادتهم الديمقراطية يقتضي إشراك الأحزاب العربية في الحكومة المقبلة ومنح المجتمع العربي تمثيلًا حقيقيًا في صنع القرار.

فراس بدحي: نعمل معًا في المستشفيات والصناعة والهايتك.. فلماذا لا نشارك في الحكومة؟

أكد رئيس بلدية كفر قرع، فراس بدحي، أن الشراكة العربية اليهودية قائمة بالفعل في جميع مجالات الحياة؛ ففي المستشفيات يعمل الأطباء والطواقم العربية واليهودية جنبًا إلى جنب لإنقاذ الأرواح، وكذلك في البناء والصناعة والهايتك، وفي المشاريع المشتركة بين السلطات المحلية، ومنها إقامة مناطق صناعية مشتركة.

وتساءل: لماذا نقبل الشراكة في جميع هذه المجالات ونرفضها في السياسة؟

وانتقد بدحي خطاب نتنياهو الأخير، واصفًا إياه بالتحريضي ضد الصوت العربي، معتبرًا أنه نابع من الخوف على كرسي الحكم.

وأشار إلى أن المواطنين العرب خرجوا للتصويت احتجاجًا على سياسات الحكومة السابقة، وعلى تفشي العنف وجرائم القتل في المجتمع العربي، وخوفًا على أمنهم الشخصي ومستقبل أبنائهم.

كما انتقد ما وصفه بالخطاب العنصري في بعض وسائل الإعلام الإسرائيلية، وخصوصًا تصريحات إعلاميين أمثال إيلا حسون وإيال بركوفيتش، محذرًا من أن «الكلمات قد تقتل»، ومطالبًا بوقف التحريض والخطاب العنصري.

وشدد بدحي على ضرورة الوقوف إلى جانب أصحاب المبادئ والمواقف الديمقراطية، ودعا إلى ممارسة الضغط على غادي آيزنكوت لإشراك الأحزاب العربية في الحكومة الجديدة، واستغلال الفرصة التاريخية لإحداث تغيير حقيقي.

من جانبه، أكد نايف عارضة، عضو مجلس إقليمي منشة من قرية ميسر، أهمية الشراكة العربية اليهودية وضرورة ترجمتها إلى تغيير سياسي يخدم جميع المواطنين.

وشدد على أن المرحلة الحالية تمثل فرصة تاريخية يجب استغلالها لبناء مستقبل مشترك يقوم على المساواة والاحترام المتبادل والمشاركة في اتخاذ القرار.

وفي ختام اللقاء، وقّع رؤساء السلطات المحلية الثلاثة، إيلان ساديه وسمير محاميد وفراس بدحي، على وثيقة مشتركة بعنوان: «رؤساء السلطات المحلية في منشة ووادي عارة يقولون نعم للحياة المشتركة».

وأكدت الوثيقة أن العرب واليهود في المنطقة يعيشون ويعملون معًا في شراكة حقيقية، وأن رؤساء السلطات المحلية ملتزمون بتعزيز التعاون والمشاريع المشتركة لمصلحة جميع السكان.

وشددت على أنه بعد سنوات طويلة من إقصاء المجتمع العربي، حان الوقت لمنحه تمثيلًا عادلًا في مراكز صنع القرار على مستوى الدولة.

منح 2027

جمعية "الكتاب"
للتربية والتعليم في ام الفحم

صندوق الحاج فوزي فريد كرم والحاجة صبحية أحمد لدعم التعليم العالي
الى أبنائنا الطلبة الجامعيين من أبناء مدينة ام الفحم.

تعلن الهيئة الإدارية لجمعية "الكتاب" للتربية والتعليم في ام الفحم،
عن بدء التسجيل للمنحة الدراسية 2027/2026

سيكون من خلال الموقع الالكتروني الخاص
بالجمعية وذلك بإملاء الاستمارة وارفاق
الوثائق والمستندات المطلوبة



التسجيل سيكون
متاحا من تاريخ:
6/11/2026
حتى
7/12/2026

الموقع الالكتروني : www.al-ketab.org
للاستفسار: البريد الالكتروني-alketab2000@gmail.com

ملاحظة: لاينظر بطلبات الهندسيين (הנדסאי)
لا ينظر بطلبات طلاب الجامعة المفتوحة
الذين لديهم أقل من ثلاثة مساقات تعليمية.



***الرجاء الالتزام بالوقت المحدد للتسجيل**
*الرجاء التسجيل حسب المعايير المطلوبة وارفاق جميع الطلبات

عنف مستفحل: 5 قتلى بينهم امرأة جراء جرائم قتل في باقة الغربية والطيرة وقرب المغار وطمرة.. والعثور على جثة شابة في النقب


احمد جمل


فرسان جمل


نورة منصور


ايال الهيب


يوسف حماد

• **باقة الغربية – من محمد بويرات**

شهد المجتمع العربي خلال الأسبوع الأخير تصعيدًا جديدًا في جرائم القتل والعنف، مع مقتل خمسة أشخاص، بينهم امرأة، في جرائم إطلاق نار وطعن، إلى جانب إصابة عدد من المواطنين بجروح متفاوتة، بينها إصابات خطيرة، في سلسلة حوادث عنف شهدتها عدة بلدات عربية، وسط استمرار نزيف الدم واتساع دائرة انعدام الأمن والأمان.

وفي باقة الغربية، أُقرّت وفاة الشاب فرسان محمد جمل من مدينة قلنسوة، متأثرًا بجروحه الحرجة التي أصيب بها في جريمة إطلاق نار وقعت مساء الخميس الماضي، لترتفع حصيلة الجريمة إلى قتيلين، بعد مقتل الشاب أحمد محمد عبد الرازق جمل (25 عامًا)، وهو أيضًا من قلنسوة، في مكان الجريمة، وإصابة أربعة آخرين بجروح متفاوتة الخطورة. وكانت مجموعة من الأشخاص قد تعرضت لإطلاق نار داخل المدينة، فيما باشرت الشرطة التحقيق في ملابسات الجريمة ونفذت عمليات تمشيط بحثًا عن مشتبهين، دون الإعلان عن اعتقالات.

وفي مدينة الطيرة، قُتلت نورة منصور، وهي في الأربعينيات من عمرها، صباح السبت، إثر تعرضها للطعن، فيما أُصيب زوجها بجروح متوسطة، وسط الاشتباه بضلوعه في ارتكاب الجريمة. وبحسب المعلومات المتوفرة، حاولت الضحية التدخل لإنهاء خلاف بين زوجها وشقيقه، قبل أن تتعرض للطعن. وأقرت الطواقم الطبية وفاتها في المكان، فيما باشرت الشرطة التحقيق في ملابسات الجريمة وخلفيتها العائلية.

وقُتل الشاب إيال الهيب (37 عامًا) من طوبا الزنغرية، إثر تعرضه لإطلاق نار قرب مفرق المغار على شارع 65 في منطقة الجليل، أثناء توجهه إلى عمله ضمن برنامج تأهيلي. وأعلنت مصلحة السجون أنها تلقت بلاغًا من الشرطة بشأن العثور على سجين مصاب بطلق ناري، وأشارت التحقيقات الأولية إلى أنه كان في طريقه إلى مصنع يعمل فيه ضمن برنامج إعادة التأهيل. وأقرت الطواقم الطبية وفاته في المكان، فيما باشرت الشرطة التحقيق في ملابسات الجريمة والبحث عن مشتبهين.

وفي مدينة طمرة، قُتل الشاب يوسف محمود حماد (22 عامًا)، إثر تعرضه لإطلاق نار، وأصيب شخصان آخران بجروح خطيرة. وأفاد مركز الزهراوي الطبي بأن طواقمه أجرت عمليات إنعاش وعلاجات أولية للمصابين، قبل إقرار وفاة حماد خلال نقله إلى المستشفى، فيما نُقل المصابان إلى مستشفى رمبام في حيفا لاستكمال العلاج.

وفي إحدى القرى العربية قرب نفاطيم بمنطقة النقب، عُثر مساء الخميس على جثة شابة في العشرينيات من عمرها داخل منزلها، وعليها علامات إصابة لم تُعرف ماهيتها. ونُقل جثمانها إلى معهد الطب الشرعي في أبو كبير لكشف ملابسات وأسباب الوفاة. وأفادت المعلومات بأن شقيقها أمير أبو ربيعة كان قد لقي مصرعه في حادث طرق وقع بين سيارة خصوصية وحافلة على شارع 258، فيما اقتادت الشرطة عشرة من أفراد العائلة للتحقيق، مؤكدة أنها تفحص جميع اتجاهات التحقيق، دون أن تتضح أسباب وفاة الشابة حتى الآن.

وعلى صعيد الإصابات، أُصيب رجل (48 عامًا) بجروح خطيرة إثر تعرضه لإطلاق نار في مدينة قلنسوة، ونُقل إلى مستشفى مئير في كفار سابا لاستكمال العلاج. وفي مدينة الناصرة، أُصيب رجل (45 عامًا) بجروح خطيرة وغير مستقرة جراء تعرضه لإطلاق نار، ونُقل إلى المستشفى بواسطة سيارة العلاج المكثف. وفي كفر قاسم، أُصيب شاب بجروح خطيرة جراء تعرضه لإطلاق نار، ونُقل إلى المستشفى لتلقي العلاج.

كما أُصيب ثلاثة أشخاص بجروح، وُصفت حالة اثنين منهم بالخطيرة، في جريمتي إطلاق نار منفصلتين في مدينتي يافا والطيبة، في وقت متأخر من مساء الأربعاء. وأكدت الشرطة إصابة شخص بجروح خطيرة إثر تعرضه لإطلاق نار في يافا، فيما وصل مصابان إلى مركز الشرطة في الطيبة، وُصفت حالة أحدهما بالخطيرة والآخر بالمتوسطة، ونُقلا إلى المستشفى لتلقي العلاج. ولم تعلن الشرطة عن اعتقالات.

وشهدت عدة بلدات عربية، في ساعات متأخرة من ليل الثلاثاء وفجر الأربعاء، سلسلة حوادث عنف شملت إطلاق نار وانفجار مركبة. ففي قرية منشية زبدة بمنطقة وادي يزرعيل، أصيب شاب يبلغ من العمر 22 عامًا بجروح خطيرة جراء تعرضه لإطلاق نار، ونُقل إلى مستشفى رمبام في حيفا لاستكمال العلاج. وفي أم الفحم، أُصيب رجل يبلغ من العمر 53 عامًا بجروح متوسطة إثر تعرضه لإطلاق نار، ونُقل إلى المستشفى. أما في مدينة الطيرة، فقد دوّى انفجار في مركبة بالشارع الرئيسي، دون تسجيل إصابات، فيما باشرت الشرطة التحقيق في الحوادث، وسط الاشتباه بخلفيات جنائية.

وفي مدينة كفر قاسم، أُصيب مدير محطة وقود بجروح خطيرة، إثر تعرضه للدهس من قبل سائق سيارة، بعد أن عاتبه على قيادته المتهورة داخل المحطة، وفقًا للشبهات. وفرّ السائق من المكان، فيما نُقل المصاب إلى مستشفى بيلينسون لتلقي العلاج، وفتحت الشرطة تحقيقًا في ملابسات الواقعة، دون الإعلان عن اعتقال مشتبه به.

وبحسب المعطيات، ارتفع عدد ضحايا جرائم القتل في المجتمع العربي منذ مطلع العام الجاري إلى 181 قتيلًا وقتيلة، في ظل استمرار تصاعد الجريمة والعنف، وتزايد الانتقادات للشرطة والحكومة الإسرائيلية بسبب إخفاقهما في مواجهة الجريمة المنظمة والحد من انتشار السلاح غير المرخص وملاحقة المتورطين وتقديمهم إلى العدالة.

مركز «مساواة» يقترح على المشتركة والموحدة بلورة ورقة مطالب مشتركة للحكومة المقبلة

• **حيفا – من مراسل «المسار»**

توجّه مركز مساواة، أمس، برسالة إلى رئيسي كتلتي القائمة المشتركة والقائمة الموحدة مقترحًا بلورة ورقة مطالب مشتركة ومفصّلة، لعرضها في أقرب وقت على الأحزاب المعنية بتشكيل الحكومة المقبلة وإعداد برنامج عملها.

وجاء الاقتراح في رسالة وقّعها كلّ من نبال عردات – منسّقة المرافعة القانونية في مركز مساواة، وسالم عباسي – منسّق التطوير الاقتصادي، وتضمّنت دعوة لإعداد ورقة مطالب تتناول أربعة محاور، هي: التعديلات التشريعية، والميزانيات الحكومية، والتمثيل الملائم، ومكافحة العنصرية والتحريض.

وفي الجانب التشريعي، اقترح المركز تحديد التعديلات القانونية المطلوبة لحماية حقوق المواطنين العرب وتعزيز المساواة وحرية التعبير. وفي الجانب الاقتصادي، دعا إلى تحديد الميزانيات اللازمة لسدّ الفجوات الاقتصادية والاجتماعية بين المجتمع العربي والمجتمع اليهودي.

وشمل المقترح ضمان التمثيل الملائم للمواطنين العرب في مواقع اتخاذ القرار في الوزارات والمؤسسات الحكومية، ووضع آليات لمواجهة العنصرية والتحريض، وضمان حضور المجتمع العربي وتمثيله بإنصاف في وسائل الإعلام.

وتهدف المبادرة إلى طرح مطالب المجتمع العربي خلال بلورة برنامج عمل الحكومة المقبلة، استنادًا إلى معطيات تحدّد احتياجاته وأولوياته.

واقترح مركز «مساواة» وضع قواعد بياناته وأبحاثه وخبراته المهنية تحت تصرّف القائمتين، والعمل بالتعاون مع اللجنة القطرية لرؤساء السلطات المحلية العربية والمؤسسات الأهلية المتخصصة في المرافعة، لإعداد ورقة المطالب المشتركة.

ويشار الى ان قيادات القائمة المشتركة والقائمة الموحدة كانت قد عقدتا اجتماعًا مشتركًا في فندق رمادا بمدينة الناصرة، يوم الإثنين 2/11/2026، هو الأول من نوعه منذ انتخابات الكنيست، في خطوة تهدف إلى تعزيز التنسيق بين الطرفين وفتح آفاق أوسع أمام العمل السياسي المشترك خلال المرحلة المقبلة.



وحاء الاجتماع في ظل الحاجة إلى تكثيف الجهود وتطوير آليات التعاون والتنسيق في القضايا السياسية والوطنية التي تهم المجتمع العربي، لا سيما في مواجهة التحديات المتصاعدة والاستحقاقات المقبلة.

واعتبرت محافل مقربة من القائمتين هذا اللقاء خطوة باتجاه تعزيز الحوار الإيجابي وبناء أرضية مشتركة للعمل البرلماني والسياسي، بما يسهم في توحيد الجهود وتعزيز الحضور والتأثير السياسي خدمة للقضايا الملحّة والتحديات الأولية للمجتمع العربي.

سنابل الخير

أثقلتك الهموم؟
افتح باب الفرج بالصدقة

قال تعالى (وما أنفقتم من شيء فهو يخلفه)

الصدقة باب واسع لتفريج الكربات وبذل الخير



حفـــر الآبـــار

يبدأ من **1500** شيكل



ذبح خاروف للفقراء

500 شيكل



اطعام الطعام

الوجبة بـ **20** شيكل



عمرة البدل

450 شيكل



بناء مسجد صغير

35000 شيكل



صهريج ماء

500 شيكل



كسوة يتيم

250 شيكل



كرسي متحرك

700 شيكل



ماكينة خياطة

700 شيكل

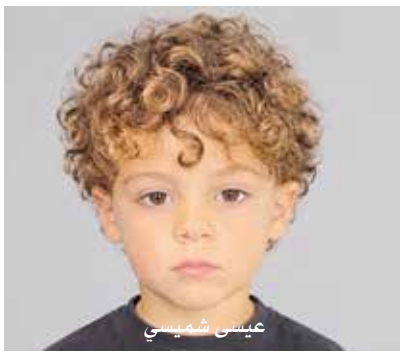
ساهم بما تستطيع

واتساب: 0542425187 المكتب: 04 - 6521114

عمر فياض: 0509961004 خاص للأخوات: 0528585872

عنوان الجمعية : أم الفحم – المحاجنة جانب مسمكة فخري الزتاوي

حوادث دامية: 5 ضحايا جراء حوادث طرق بالنقب والشمال وطفل من رهط غرقاً في قلقيلية


عيسى شميسي


زيد ابو سويلم


محمد الهزيل


سليمان ابو حامد


عيسى جميل


امير ابو ربيعة

• **النقب – لمراسل «المسار»**

شهدت مناطق مختلفة خلال الأيام الأخيرة سلسلة حوادث طرق مأساوية أسفرت عن مصرع خمسة أشخاص، بينهم ثلاثة أطفال، وإصابة عدد آخر بجروح متفاوتة الخطورة. وتوزعت الحوادث بين مناطق الشمال والجنوب، فيما سُجلت وفيات وحوادث أخرى خارج الطرق، بينها وفاة طفل غرقًا في قلقيلية، ووفاة شاب من قضاء بيت لحم أثناء عمله في البلاد، وإصابة طفل إثر سقوطه من علو في رهط.

ولقي الشاب سليمان سلمان أبو حامد (28 عامًا) من مدينة رهط مصرعه، في ساعات متأخرة من مساء الأربعاء، إثر حادث طرق ذاتي وقع على شارع 6 بالقرب من كريات غات، بعد انقلاب السيارة التي كان يستقلها. ووصلت الطواقم الطبية إلى المكان وأجريت عمليات إنعاش للشاب، إلا أنها لم تنجح في إنقاذ حياته، وأُعلن عن وفاته في المكان.

وفي حادث آخر وقع يوم الأربعاء، لقي الطفل عيسى أحمد شميسي (5 سنوات ونصف) من قرية الشيخ دنون مصرعه، إثر انقلاب مركبة رباعية الدفع من نوع «باغي» في منطقة حرجية قرب بلدة الكابري، المحاذية لمدينة نهريا. وكانت المركبة تقل أفرادًا من عائلته، بينهم والداه وأطفال صغار، عندما انقلبت خلال الرحلة. وأصيب الطفل بجروح بالغة، ونُقل لتلقي العلاج، إلا أن الطواقم الطبية أعلنت وفاته لاحقًا. وأفادت المعلومات بأن الطفل كان الابن الوحيد لوالديه وله أخت واحدة، فيما باشرت الشرطة التحقيق في ملابسات الحادث.

كما أُصيب ثلاثة أشخاص بجروح متفاوتة، صباح الأربعاء، في حادث تصادم بين مركبتين على شارع 57 بالقرب من مدينة قلنسوة. وأفادت الطواقم الطبية بأن رجلًا يبلغ 41 عامًا أصيب بجروح خطيرة، فيما أصيب رجلان آخران، يبلغان 62 و38 عامًا، بجروح متوسطة. وقدمت الطواقم العلاج الأولي للمصابين، ثم نقلتهم إلى مستشفى لنيادو في نتانيا لاستكمال العلاج.

وفي حادثي دهس منفصلين وقعا يومي الأحد والاثنين في قريتي وادي النعم والفرعة مسلوبتي الاعتراف في منطقة النقب، لقي طفلان مصرعهما متأثرين بإصاباتهما البالغة. ففي قرية وادي النعم، لقي الطفل زيد أسامة أبو سويلم (3 أعوام) مصرعه، بعد تعرضه للدهس يوم الاثنين. ونُقل الطفل إلى محطة الإسعاف التابعة لنجمة داود الحمراء في شقيب السلام، حيث أُجريت له عمليات إنعاش متقدمة، ثم نُقل إلى مستشفى سوروكا في بئر السبع، حيث أُعلن عن وفاته لاحقًا. أما في قرية الفرعة، فقد لقي الطفل عثمان محمد سنيداوي (عامان ونصف العام) مصرعه، بعد تعرضه للدهس مساء الأحد. ووصل الطفل إلى محطة الإسعاف في مدينة عراد وهو فاقد للوعي ودون نبض أو تنفس، وأُجريت له عمليات إنعاش متقدمة قبل نقله إلى مستشفى سوروكا، حيث أُعلن عن وفاته متأثرًا بإصاباته. وشُيّع جثمانه إلى مقبرة كسيفة. وفتحت الشرطة تحقيقًا في ملابسات حادثي الدهس.

وفي حادث طرق آخر وقع بعد ظهر يوم الخميس، لقي الشاب أمير أبو ربيعة، البالغ نحو 18 عامًا، مصرعه إثر تصادم بين سيارة خصوصية وحافلة على شارع 258 في منطقة النقب. وكان الشاب يقود السيارة الخصوصية، وأُعلن عن وفاته في مكان الحادث، فيما باشرت الشرطة التحقيق في ملابساته.

وعلى صعيد الحوادث الأخرى، توفي الطفل محمد رمزي الهزيل (4 أعوام) من مدينة رهط، إثر تعرضه للغرق في بركة سباحة بمدينة قلقيلية، خلال رحلة عائلية إلى المنطقة. ورغم محاولات إنقاذه، أُعلن عن وفاته.

كما أُعلن مساء الأربعاء عن وفاة الشاب عيسى جميل عيسى أحمد، من قرية جورة الشمعة جنوب مدينة بيت لحم، أثناء عمله في مناطق الداخل. وبحسب المعلومات المنشورة، تُستكمل الإجراءات الطبية والرسمية اللازمة لنقل جثمانه إلى مسقط رأسه في قرية جورة الشمعة، تمهيدًا لتشييعه ومواراته الثرى، دون أن تتضح ظروف الوفاة أو أسبابها.

وفي رهط، أُصيب طفل يبلغ نحو خمس سنوات بجروح متوسطة، إثر سقوطه من علو، ونُقل من عيادة محلية إلى مستشفى سوروكا لتلقي العلاج، وهو يعاني إصابات في الرأس والوجه. ولا يُصنّف هذا الحادث ضمن حوادث الطرق.

وتأتي هذه الحوادث في ظل استمرار الارتفاع المقلق في أعداد ضحايا حوادث الطرق من المجتمع العربي. ووفق معطيات جمعية «أور ياروك»، بلغ عدد القتلى من المجتمع العربي في حوادث الطرق منذ مطلع عام 2026 وحتى 10 تشرين الثاني الجاري 147 شخصًا، مقارنة بـ132 شخصًا خلال الفترة ذاتها من العام الماضي، بزيادة تقارب 10%.

وتشير المعطيات إلى أن المواطنين العرب يشكلون نحو 20% من إجمالي السكان، مقابل 38% من ضحايا حوادث الطرق. كما ارتفع عدد المشاة العرب الذين لقوا مصرعهم في حوادث الدهس إلى 26 شخصًا منذ مطلع العام، مقارنة بـ18 شخصًا خلال الفترة ذاتها من العام الماضي، بزيادة بلغت 44%، ويشكل المشاة العرب 28% من إجمالي ضحايا حوادث الدهس.

وقال المدير العام لجمعية «أور ياروك»، المحامي يانيف يعقوب، إن عام 2026 يقترب من نهايته من دون نجاح في خفض عدد ضحايا حوادث الطرق، داعيًا الحكومة المقبلة إلى وضع الحد من حوادث الطرق في المجتمع العربي على رأس أولوياتها، واعتماد خطة وطنية متعددة السنوات لمعالجة هذه الأزمة.

أول صيدلي في المدينة: أم الفحم تنعى الصيدلي النصراوي سمير طنوس بعد مسيرة عطاء لأهلها امتدت نحو 30 عاماً



• **أم الفحم – من محمود عواد**

انتقل، مطلع الأسبوع الجاري، الى رحمته تعالى عن عمر 86 عامًا، الصيدلي سمير عبد الله طنوس (ابو عصام)، ابن مدينة الناصرة، والذي فتح اول صيدلية في مدينة ام الفحم وعمل فيها لنحو 30 سنة.

وأعرب العديد من أهالي ام الفحم عن حزنهم الشديد لرحيل طنوس مقدمين أحر التعازي لعائلته الكريمة، وذلك بفضل ما عرفوه عنه من مهنية ودماثة وتواضع وخلق طيب وسيرة حسنة، وأحبوه واحترموه واعتبروه واحدًا منهم.

وكتب الزميل عادل محمود صادق جبارين عن الراحل: «ابو عصام من مواليد 7.10.1940 في الناصرة، وعمل بداية في صيدلية في المدينة لمدة سنتين ومن ثم فتح اول صيدلية في ام الفحم في سنة 1971 ولمدة 29 عامًا، مقابل مبنى بلدية ام الفحم السابق، وانتقل بعدها وفتح صيدلية في الناصرة العليا لمدة 10 سنوات».

وتابع الزميل عادل جبارين يقول: «كان الصيدلي سمير طنوس إنسانًا راقيًا ومهذبًا وخلوقًا وأديبًا ومحترمًا، وهادئ الطباع، وذكيًا، وانسانًا اجتماعيًا.. وحظي باحترام كبير وتقدير بالغ من اهالي ام الفحم والمنطقة على حسن تعامله وعلى خدماته المتفانية، خاصة في تلك السنوات التي لم تك في ام الفحم – القرية ثم المدينة – صيدلية غير صيدليته الكائنة في وسط البلدة.. رحمه الله وأسكنه فسيح جناته».

ونشرت بلدية ام الفحم باسم رئيسها د. سمير محاميد بيان نعي جاء فيه: «نتقدم بخالص التعازي القلبية ومشاعر المواساة إلى آل طنوس في الناصرة والخارج وعموم العائلة بوفاة فقيدهم الغالي الصيدلي سمير طنوس – الناصرة، الذي عمل صيدليًا في مدينة ام الفحم على مدار عشرات السنين.. نشارككم هذا المصاب الجلل، والهمكم الله الصبر والسلوان، ولكم من بعده طول العمر وحسن العزاء».

وجاء في بيان صادر عن اللجنة الشعبية في أم الفحم تحت عنوان: «نعى القامة الوطنية والمهنية المعطاءة الصيدلي الأول في أم الفحم، المرحوم سمير طنوس (أبو عصام)»: «بقلوب مؤمنة بقضاء الله وقدره ويعتصرها الحزن والأسى، تنعى اللجنة الشعبية في أم الفحم وعموم أهالي مدينتنا ومجتمعنا العربي الشخصية الوطنية والمهنية المرموقة، الصيدلي سمير طنوس (أبو عصام)، الذي انتقل إلى جوار ربه في مدينة الناصرة عن عمر يناهز 86 عاماً.

إننا نودع اليوم قامة تاريخية تركت بصمة لا تُمحى في ذاكرة أم الفحم، حيث كان الفقيد أول صيدلي يفتتح صيدلية في مدينتنا، وقدم خدماته الجليلة والإنسانية لأجيال متعاقبة من أبناء البلد بكل إخلاص، وتواضع، ومحبة، وكان نموذجاً للإنسان المعطاء والمهني الأصيل.

وبهذا المصاب الأليم، تتقدم اللجنة الشعبية بأحر التعازي وأصدق المواساة القلبية إلى عائلة الفقيد الكريم، وآل طنوس في الناصرة والمنطقة.. سائلين المولى عز وجل أن يتغمده بواسع رحمته ومغفرته، وأن يلهم أهله وذويه ومحبيه جميل الصبر والسلوان.. رحم الله الفقيد، وإنا لله وإنا إليه راجعون».

بشرى سارة

لطلاب الجامعات في مدينة أم الفحم

تعلن لجنة التربية والتعليم المنبثقة عن **لجنة الزكاة والصدقات- ام الفحم**،
عن **فتح باب التسجيل** للمنحة الدراسية لطلاب الجامعات في مدينة ام الفحم،
ابتداءً من يوم الأحد 2026/11/8 حتى تاريخ 2026/12/10

التسجيل
عن طريق الرابط:



ساعات العمل والاستقبال
في مكتب لجنة التربية والتعليم
مسجد ابن تيمية- حي الباطن:
أيام الأحد، الاثنين والأربعاء (15:30 حتى 17:30)

يوم السبت
(9:00حتى 11:30)

هاتف ومراسلة عبر الواتس اب رقم: **0502393115**

ملاحظات: يرجى التقيد بالمواعيد حضورًا واتصالاً.

باحترام
لجنة التربية والتعليم
لجنة الزكاة والصدقات- أم الفحم

غرس اليوم هو ظل الغد.. أم الفحم تصنع مناخها وتحمي أرضها بأيدي أبنائها



د. سمير صبحي - رئيس بلدية ام الفحم

إلى أهلي في بلدي..

العمل البلدي الصادق لا يُقاس فقط بما نخطّطه في قاعات الاجتماعات، بل بما نغرسه بأيدينا في شوارعنا وأحيائنا ومدارسنا. واليوم، من خلال مبادراتنا الميدانية في المنتزه الجماهيري – إسكندر تحت شعار «غرس اليوم ظل الغد»، والتي أطلقناها أمس الخميس، فإننا نواصل معركة وعي وبناء حقيقية؛ معركة تحويل مدينتنا من واقع يفتقر إلى المساحات الخضراء والأشجار والظل، إلى واحة خضراء تواجه موجات الحرّ والتغيرات المناخية بوعي، وتخطيط، وتكاتف شعبي يليق بأم الفحم وأهلها.

لماذا التظليل والأشجار الآن؟ معركتنا ضد الحرّ والحرائق: كل واحد فينا يلمس في السنوات الأخيرة كيف أصبح صيفنا أكثر قسوةً، وكيف تحولت شوارعنا التي تكاد تخلو من الأشجار إلى «جزر حرارية» تزيد من عبء الحياة اليومية، فضلًا عن مخاطر الحرائق في الأحراش والمناطق المفتوحة. من هنا، لم تعد زراعة الأشجار مجرّد تجميل للمكان، بل هي درع واقٍ لصحتنا، وتخفيف مباشر لدرجات الحرارة، وخطّ دفاع أول لمنع الحرائق وحماية بيوتنا وأبنائنا.

إنّ ما قمنا به في حي إسكندر (في مرحلته الثانية) أمس الخميس، والتي شارك بها عدد من المؤسسات والأقسام البلدية: قسم التخطيط والهندسة، جناح تحسين وجه المدينة، الموارد الجماهيرية – الخدمات الاجتماعية، جناح المعارف، مدرسة إسكندر الثانوية، وحدة البيئة المثلث الشمالي، لجنة أولياء أمور الطلاب المدرسية والمحلية، إقليما، وياعر إقليم، وقريبًا في شارع القدس أيضًا، حيث سيكون هناك مشروع زراعة أشجار ظل لخلق مسار أخضر على طول الشارع، والذي سيخدم طلابنا الذين يمرون من هذا الشارع، وكذلك روّاد الرياضة في استاد السلام وملعب التدريبات الذين يمرون من هناك. إن هذه المشاريع هي جزء من رؤية شاملة تضع أم الفحم في طليعة المدن التي تساهم بفاعلية في تخفيف آثار التغيّر المناخي. ونحن نستند في ذلك إلى خطوات عملية وأرقام تثبت أننا بدأنا بأنفسنا: فقد خصّصنا ميزانية بقيمة 3 ملايين شيكل للتشجير والتظليل وإقامة مناطق فاصلة تحمي أحياءَنا من الحرائق، كما أنجزنا استبدال 100% من إنارة الشوارع بإنارة **LED** ذكية وموفّرة للطاقة.

وإلى جانب إنتاج الطاقة النظيفة من أسطح مدارسنا ومبانينا العامة لإعادة استثمار العوائد في خدمة أهلنا، نواصل الدفع بمشروع «شمس أم الفحم» لتشجيع العائلات في الأحياء على تركيب أنظمة شمسية على أسطح منازلهم لتخفيف عبء فاتورة الكهرباء وتحقيق دخل إضافي ثابت.

وكما علّمنا ديننا الحنيف وقيمنا الأصيلة، فإنّ الحفاظ على الأرض وغرسها هو عبادة وصدقة لا ينقطع أجرها؛ فقد قال نبينا الكريم ﷺ: «مَا مِنْ مُسْلِمٍ يَغْرِسُ غَرْسًا، أَوْ يَزْرَعُ زَرْعًا، فَيَأْكُلُ مِنْهُ طَيْرٌ أَوْ إِنْسَانٌ أَوْ بَهِيمَةٌ، إِلَّا كَانَ لَهُ بِهِ صَدَقَةٌ». فكل شجرة نغرسها اليوم هي صدقة جارية، وظلّ يستظلّ به أبناؤنا وأحفادنا غدًا.

التغيير يبدأ من البستان.. وينتظم في كل شارع وحيّ: لا يمكن لأي خطّة بلديّة أن تنجحَ بالآليات والمعدات وحدها ما لم تتحول إلى ثقافة وسلوك يومي في كل بيت. ولهذا، نعمل بالتوازي على مسارين متكاملين:

بناء جيل واعٍ منذ نعومة أظفاره: في هذه الأيام، ينطلق مشروع التثقيف البيئي في صفوف البساتين (بدعم من وزارة حماية البيئة وبشراكة بين قسم الطفولة المبكرة، جناح تحسين ملامح المدينة، ووحدة البيئة المثلث الشمالي). أطفالنا في البساتين يتعلمون عمليًا كيف نحوّل بقايا الطعام إلى سماد عضوي طبيعي عبر «ديدان الأرض»، لأنّ ما نغرسه اليوم في نفوس أطفالنا من احترام للنعمة وحفاظ على النظافة، هو الضمان الحقيقي لمستقبل بلدنا.

تنظيم موضوع النظافة والشراكة في الحيّز العام: فقد بدأ جناح تحسين ملامح المدينة بتطبيق خارطة تقسيم الأحياء ومواعيد محدّدة لجمع وإخلاء مخلفات التقليم والخردة (مع إمكانية التواصل المسبق عبر مركز الطوارئ والخدمات البلدي 8701×). إن التزامنا جميعًا بإخراج المخلفات قبل يوم واحد فقط من موعد الجمع المحدّد للحي، وعدم تجاوز الكمية المسموحة (5 أمتار مكعبة أسبوعيًا)، والامتناع التام عن رمي مخلفات البناء في الشوارع، ونقلها عبر مقاولين مختصين إلى محطة التجميع في عين الزيتونة، هو الذي يحفظ كرامة أحيائنا ويمنع تحوّلها إلى مكاره صحية أو بؤر للحرائق.

وفي هذا السياق، نؤكد لأهلنا الملتزمين أنّ نظافة المدينة وصحّة أبنائها هي حقّ مقدس للجميع لا تهاون فيه؛ وإلى جانب التوعية والعمل المشترك، ستواصل طواقم الرقابة والإنفاذ البلدي عملها بحزم ومسؤولية لتحرير المخالفات بحقِّ كل من يستهتر بالحيّز العام أو يرمي النفايات ومخلفات البناء بشكل عشوائي.

أم الفحم تتكاتف: تحيّة خاصة لنسائنا وشبابنا وشركائنا: إنّ حمايةَ أم الفحم هي أمانة جماعية تتكامل فيها الأدوار، ولا تكتمل إلا بسواعد أهلها:

تحية تقدير لنسائنا وشبابنا والناشطين البيئيين: لقد أثبتت التجربة في أم الفحم أنّ الأمهات، وخريجات دورات القيادة البيئية، وشبابنا المتطوع، هم المحرّك الأقوى للتغيير داخل البيت وفي الحيّ، ونعوّل عليكم دائمًا لتكونوا في مقدّمة الصفوف في غرس الأشجار وحمايتها.

البلدية تخطّط، وتوفّر الميزانيات والبنية التحتية، وتزرع، وتنظّف، وتراقب وتفرض النظام.

المدارس والبساتين تربي وتغرس القيم البيئية في عقول وقلوب أبنائنا وتحوّلها إلى ممارسة يومية.

المساجد والمنابر تذكّرنا دائمًا بواجبنا الشرعي والأخلاقي والديني في ضرورة إماطة الأذى عن الطريق، والحفاظ على النعمة.

المواطن وصاحب المصلحة هما الأساس؛ بالالتزام بمواعيد إخلاء النفايات، وبالحفاظ على الشجرة التي نغرسها في أحيائنا، وبأن يكون كل فرد فينا «عينًا ساهرة» على نظافة حارته.

كما ندعو أهلنا وعائلاتنا إلى مشاركة وتوثيق مبادراتهم البيئية وصور أطفالهم وهم يعتنون بالأشجار والنظافة في أحيائهم عبر منصات التواصل الاجتماعي، لننشرَ معًا ثقافة الوعي والمسؤولية في كل بيت في أم الفحم، ونثبت للجميع أنّ مدينتنا قادرة بتكاتف أهلها على أن تكون أجمل، أنظف، وأكثر خضرة.

لنحافظ على بلدنا أم الفحم نظيفة وخضراء.

د. منصور عباس بين تحريض نتنياهو وصمت القيادات العربية



د. كامل ريان

لم يعد التحريض المتصاعد على الدكتور منصور عباس، رئيس القائمة العربية الموحدة، مجرد خلاف سياسي أو سجال إعلامي؛ بل بات يشكّل خطرًا حقيقيًا يتجاوز شخصه ليطال أعضاء البرلمان العرب، ويهدد أمنهم وسلامتهم، في ظل مناخ مشحون تغذّيه تصريحات وممارسات اليمين الفاشي والعنصري.

إن المسؤولية المباشرة عن هذا المناخ تقع على عاتق رئيس الحكومة بنيامين نتنياهو، الذي أطلق العنان لخطاب تحريضي خطير، يفتح الأبواب أمام المتطرفين والعنصريين لاستهداف منصور عباس، والتعامل معه بوصفه هدفًا مشروعًا لحملات الكراهية والتخوين. والتاريخ، بما فيه من دروس مؤلمة، يحذّرنا من الاستهانة بمثل هذه الأجواء، ومن خطورة التحريض حين يتحول إلى تهديد فعلي للحياة.

لكن ما يثير القلق أيضًا هو هذا الصمت المطبق من قطاعات واسعة من القيادات العربية والمؤسسات الوطنية، وكأن استهداف شخصية سياسية عربية والتحريض عليها أمر يمكن تجاوزه أو التعامل معه باعتباره شأنًا حزبيًا. إن حماية منصور عباس ليست موقفًا حزبيًا، بل مسؤولية جماعية وأخلاقية ووطنية.

ومن المؤسف أن تنضم إلى جوقة التحريض بعض الأصوات من أبناء مجتمعنا، عبر حملات التشويه والافتراءات والتخوين. فالاختلاف السياسي حق، والنقد حق، لكن المشاركة في صناعة مناخ الكراهية والتحريض ليست اختلافًا ولا معارضة، بل سلوك يهدد الجميع، ويخدم أجندات اليمين العنصري.

لذا نطالب الجهات الرسمية والأمنية المختصة بتحمل مسؤولياتها، والتحرك الفوري لوقف هذا السيل من التحريض، ومحاسبة كل من يهدد سلامة النواب العرب، وتوفير الحماية اللازمة لهم، دون انتقائية أو ازدواجية في المعايير.

إننا بحاجة إلى خطاب أكثر شجاعة ووضوحًا في الدفاع عن مشروعنا الإنساني والإسلامي والعربي الفلسطيني، في إطار المواطنة والحقوق المتساوية والشراكة الديمقراطية. لسنا مضطرين للاعتذار عن مشروعنا، ولا للتراجع أمام حملات التخويف والتشويه.

منصور عباس ليس وحده، وحمايته مسؤولية الجميع. فالاختلاف لا يبرر التحريض، والنقد لا يبرر التهديد، والصمت أمام التحريض قد يكون أخطر من التحريض نفسه.

كفر برا زهرة القرى... نحو مرحلة جديدة في بناء الإنسان

عدتُ من زيارتي لمدارس بلدنا الحبيب كفر برا، التي رافقني فيها الشاب الخلوق الرائد محمد معين عاصي، وأنا منشرح الصدر، ومفعم بالتفاؤل والأمل.

رأيت العزيمة والإصرار في وجوه المديرين، والتفاؤل في عيون المعلمين، والجدية والنشاط في أوساط الطلاب، كما لمست المتابعة والاهتمام من بعض الأهالي.

أدركت حينها أننا أمام مرحلة جديدة في كفر برا؛ مرحلة عنوانها المحبة، والمبادرة، والعلم والإيمان، والحب والعطاء.

خرجنا ونحن أكثر تحفزًا للتفكير بمبادرات ومشاريع جديدة، يكون محورها بناء الإنسان البراوي، والطالب الذي يحب مدرسته وبلده ووطنه وشعبه، دون انفصام في هويته أو انتقاص من انتمائه.

نريد رؤية تربوية بعيدة المدى، متكاملة وغير مبتورة، لا تكتفي ببناء



طالب متفوق في دراسته، بل تسهم في بناء إنسان واعٍ، صاحب قيم ورسالة وانتماء، وقادر على صناعة المستقبل.

ومن هنا، فإنني أدعو أهلنا جميعًا، بمختلف مواقعهم وطاقاتهم وخبراتهم، إلى الانخراط في مسيرة النهوض بمدارسنا؛ فالمؤسسات التعليمية ليست مسؤولية المديرين والمعلمين وحدهم، بل هي مسؤولية مجتمعية مشتركة. نريد أن نرى الأهالي، وأصحاب المبادرات، والمثقفين، ورجال الأعمال، والشباب، وكل صاحب فكرة أو قدرة، شركاء فاعلين في صناعة مستقبل أبنائنا. فلنتحول من الاهتمام بالكلام إلى المشاركة بالفعل، ومن النقد إلى المبادرة والعطاء.

فبناء المدارس يبدأ بالحجر، لكن بناء الأوطان يبدأ بالإنسان، وبناء الإنسان مسؤولية مجتمع بأكمله.

بوركت كفر برا، وبوركت كل يد تعمل من أجل نهضتها.

وقفة مع اللغة



د. محمد عقل

في الصغار
– الغوغاء: صغار الجراد.
– الذّر: صغار النمل.
– الحصى: صغار الحجارة.
– الفسيل: صغار الشجر.
– اللمم: صغار الذنوب.
– البَهْم: صغار أولاد الضأن والمعز.
– الزّغَب: صغار ريش الطير
(فقه اللغة لأبي منصور الثعالبي).

نرجو بدون الف

نقول: المؤمن يرجو رحمة ربه، ونحن نرجو لكم السلامة
الواو هنا أصلية.
ونقول الكافرون لم يدعوا الله مخلصين له الدين
الواو في يدعوا هي واو الجماعة والواو الأصلية حذفت منعًا لالتقاء الساكنين
والألف تسمى الفارقة لأنها تفرق بين الواو الأصلية والواو الجماعة.

مربعات لغوية:

– القَطْرُ: المطر. من الماء والدمع وغيرهما من السوائل، وهي أيضًا جمع قَطْرة.
– القُطْرُ: الناحية ، الجهة، الجانب، الإقليم. ما ينصف الدائرة إلى نصفين متساويين.
– القُطُرُ: جمع قِطار الإبل.
– القِطْرُ: النحاس الذائب، الحديد الذائب.

فوائد لغوية عن الأنف

الأنف يقع في مقدمة الرأس وهو عند العرب يرمز إلى العزة والسيادة والإباء (رفض الضيم).
قال الحطيئة: قوم هم الأنف والأذناب غيرهم*** فمن يساوي بأنف الناقة الذنبا.
– وقوم شُمّ الأنوف: أُباة؛ وشُمّ العرانين: العرنين الأنف، أي أهل سيادة.
– فإذا مرغّت أنف فلان في الرَّغام أي في التراب قلت رغم أنفه أي غصبًا عنه، نقول: رغم أنفه، على الرغم من أنفه، بالرغم من أنفه خلافًا وتحديًا له. وكسر أنفه: حط من كبريائه وأخزاه وجعله يخجل.
– حَمِيَ أنفه: اشتد غضبه وغيظه. يقال رجل حَمِيّ الأنف: يرفض أن يُضام.
– شمخ بأنفه: تكبر.
– مات حتف أنفه: مات ميتة طبيعية، هلك على فراشه من غير قتل أو ضرب، وذلك أن العرب كانت تتخيل أن المرء إذا قُتِلَ خرج روحه من مقتله فإذا مات بلا قتل خَرج روحه من أنفه أو فيه.
– حشر أنفه في ما لا يفهمه: تدخل فيما لا يعنيه.
– جِدْع الأنف: بمشقة، بصعوبة. جَدَعَ بمعنى قطع وهناك مثل مشهور «لأمر ما جدع قصير أنفه» يقال فيمن استعمل حيلة لنيل مراده.
– لا يرى أبعد من أرنبة أنفه: تنقصه النظرة الصائبة والرؤية البعيدة للأمور.

العين مغرفة الفهم!



د. نواعم سعيد شبلي جبارين

ليست العين مجرد نافذة نطلّ بها على العالم، بل هي مرآة تلتقط ما تعجز الكلمات أحياناً عن وصفه، ومغرفة تغترف من تفاصيل الحياة ما يختبئ خلف المظاهر، لتمنح العقل مادة للتأمل، والبصيرة فرصة للفهم.
فالعين ترى الصورة، أما الفهم فيقرأ ما وراءها؛ وبين الرؤية والإدراك مسافة لا يقطعها إلا عقل متأمل، وقلب واعٍ، ونفس لا تستعجل الأحكام. فكم من إنسان رأى ولم يفهم، وكم من آخر أدرك الحقيقة من نظرة عابرة، لأنه امتلك بصيرة تتجاوز حدود المشهد.
إن عبارة «العين مغرفة الفهم» تحمل في جوهرها حكمة عميقة؛ فالعين تغترف من المواقف، وتجمع من التجارب، وتلتقط من سلوك البشر إشارات قد لا تنطق بها الألسن. غير أن ما نراه ليس دائماً الحقيقة كاملة، فالمظاهر قد تخدع، والوجوه قد تخفي وراء ابتسامتها حكايات من الألم، وخلف صمتها عواصف لا يسمعها أحد.
ولذلك، فإن الحكمة ليست في أن نرى أكثر، بل في أن نفهم أعمق. فالعين الواعية لا تتوقف عند الشكل، ولا تنخدع بالبريق، بل تبحث عن الجوهر، وتمنح العقل فرصة للتفكير قبل إصدار الأحكام.
كم من موقف صغير كشف لنا حقيقة كبيرة، وكم من كلمة عابرة أعادت ترتيب قناعاتنا، وكم من نظرة صادقة اختصرت حديثاً طويلاً! فالحياة مدرسة مفتوحة، وكل يوم فيها درس جديد لمن يحسن الملاحظة ويملك شجاعة الاعتراف بأنه ما زال يتعلم.
ومن أرقى صور الفهم أن ننظر إلى الآخرين بعين الإنصاف، لا بعين التربص، وأن نقرأ تصرفاتهم في سياق ظروفهم، لا وفق أحكامنا المسبقة. فليس كل صامت متكبراً، ولا كل مبتسم سعيداً، ولا كل متحدث صادقاً، ولا كل من أخطأ خالياً من الأعذار.
إن البصيرة الحقيقية تقتضي أن نُحسن النظر إلى أنفسنا قبل أن نُمعن النظر في عيوب الآخرين؛ فربما كانت بعض الصور التي ننتقدها انعكاساً لأشياء لم نعالجها في ذواتنا. ومن هنا يبدأ النضج: حين تتحول العين من أداة للمراقبة إلى وسيلة للتأمل، ومن نافذة للحكم إلى نافذة للفهم.
ولعل أجمل ما يمكن أن نغترف من الحياة هو الحكمة، ومن التجارب العبرة، ومن الناس الدرس، دون أن نفقد نقاء أرواحنا أو نسمح لخيباتنا أن تسرق إنسانيتنا.
فليست العبرة بما تراه أعيننا، بل بما تستوعبه عقولنا، وما تستخلصه بصائرنا، وما تتركه المشاهد في سلوكنا وأخلاقنا. إن الإنسان الراقي لا يكتفي بمشاهدة الحياة، بل يتعلم كيف يقرأ رسائلها، ويفهم تناقضاتها، ويستخرج من تفاصيلها معنى يستحق أن يُعاش.
وفي الختام، تبقى العين مغرفة الفهم، ولكن البصيرة هي التي تحسن الاختيار، والعقل هو الذي يزن الأمور، والقلب النقي هو الذي يمنح ما نراه معناه الإنساني. فلننظر بوعي، ونفهم بإنصاف، ونتأمل بعمق؛ فليست كل عين ترى تدرك، وليس كل من أبصر الأشياء عرف حقيقتها، وإنما العظمة في عين ترى، وعقل يفهم، وروح ترتقي.

الصوت العربي نتف ريشهم



الشيخ د. محمد خالد امارة

الصوت العربي نتف ريشهم، فهم في حالة من القلق، والحزن، وفقدان البوصلة، بينما رمى وجوها عنصرية فاشية خارج الملعب، امثال جوتليف، وفيجلين، وليمور هار ميلخ، وحداد، وغيرهم!
ترى، هل نجح الصوت العربي في خلط الاوراق ومنع الثلاثية الاسوأ من العودة إلى الحكم وان تحقق هذا؟
فهذا من اهم اهداف المشاركة في التصويت والدعوة اليه والتشجيع عليه هذه الدورة على وجه الخصوص.

فرحت!

فرحت لفوز زهران ممداني وعبد الرحمن السيد (بالمناسبة هو مؤيد لحقوق الشواذ) حينما فازا في انتخابات تشريعية، في الدولة التي دمر جيشها غزة وقتل أطفالها ونساءها بسلاحه وعتاده وتقنياته وغطائه، بالرغم من كل التحفظات وهي كثيرة جداً.
ولكنني فرحت ايضا لفوز يوسف واحمد ومنصور وفاطمة في الانتخابات التشريعية في دولة اليهود، مع كل التحفظات وهي كثيرة جدا.
فأنا اعيش في حالة من الانسجام ووحدة المعايير ولا اقبل لنفسي التناقض .
وسبب فرحي بهم ظني انهم سيدفعون ضررا ويحققون مصلحة حتى يقضي الله امراً كان مفعولا.

غزة!

لا تحدّثوا اهلها عن الله تعالى والثقة بما عنده، فهم يعلّموننا ذلك، بل يعلّمون العالم كلّه..
غزة تنظر ان نحدّثها عنا، وعمّا سنقدّمه لها، غير الشعارات الرنّانة، او تذكيرهم بالله، فهم يلاقون كل هذه العذابات لانهم لا ينسون الله، ويرفضون الحياد عن صراطه.

تنبّه!

تنبّه، رحمك الله تعالى، بأن الطعن في العاملين، اسهل من منافستهم في ميادين العمل،وتستهويه النفس الامارة بالسوء،ويظن اصحابه، انهم بذلك ينزلون العاملين الى منزلة العاجزين فيكونون سواء، ويبررون ظنا منهم بهذا عجزهم.
من يعمل يخاطر، ويعرض نفسه للعثرات وللخطأ، والقاعد العاجز، يظن نفسه بمنأى عن ذلك، والحقيقة انه بقعوده وعجزه وطعنه، كله عثرات ومساوئ.
فنصيحتي لنفسي اولا ثم اخواني واخواتي الفضلاء ان نجتهد في العمل وفق المستطاع، وان نعين من يعمل، وان ننصح له بحب في الله وصدق.
فكل نجاح يحقق هو مطلبنا، وينفعنا جميعاً، وكل كبوة لعامل تؤذينا، فنحن كلنا في سفينة واحدة.
فتعاونوا على البر والتقوى، كما امر مولانا العظيم.

سبيل النجاة

حضرت اليوم خطبة الجمعة عند فضيلة الشيخ رائد صلاح حفظه الله، فكانت خطبة مباركة، عن سبيل النجاة، بكف اللسان، ولزوم البيت، والبكاء على الخطايا، مستشهدا بحديث النبي صلى الله عليه وسلم، وشواهد من الكتاب والسنة، وركز كثيرا على مسؤولية الكلمة، وحفظ اللسان، فافاد واجاد، وهو في ذلك قدوة، فجزاه الله خير الجزاء.

الطريق!



قيصر كبها

كانت تَتَاثُرَاتُ صوتك
تتطاير صُبْحًا فوق الطريق
تسرد قصة الوجه الحلو
والقدّ الرشيق
الآن انْتَثَارَاتُ صمتك
تترنّحُ رَدْحًا فوق وُجُوم الطريق
فلا تهطل كالمطر
ولا يَنْخَمِدُ الحريق
موحِشٌ.. موحِشٌ هو
ذاكَ الطريق
يكادُ يكون عَدُوًّا
في ثياب صديق
يُحَاصِرُ.. خَشْنٌ حِصَارُهُ
الحصَارُ لا يكَون رَقِيق
أنا صامتٌ كمن يلوذُ
صَمْتاً في غُرَف التحقيق
كانَ الصوت يُرافِقُني
حين يُرافِقُني
قبل الغوص في ماض سحيق
الآن لا صوت فكل شَيء
غَطّ في سُبات عميق
إلاّ الطريق يقظاً يحملني
أطفو على سطحه كالغريق
أنا معدِنٌ كل الخواص
فيه تَبَقّت.. إلاّ البَرِيق!

جمعية جسـر الأمل

قال الله تعالى﴿إِن تُقْرِضُوا اللَّهَ قَرْضًا حَسَنًا يُضَاعِفْهُ لَكُمْ وَيَغْفِرْ لَكُمْ ۚ وَاللَّهُ شَكُورٌ حَلِيمٌ﴾

كن سبباً في حفظ كرامة المحتاجين وعوناً لهم على نوائب الحياة



مشاريع
(العقائق والنذور والكفارات)
بنية الشفاء

أطعم مسكينا...
وداو مرضك بالصدقة



عمرة البدل
عن المتوفى أو المريض
أو العاجز

عمرةٌ تهدى...
وبرٌّ يمتد



بناء المساجد
35000 شيقل
لبناء مسجد 65 متر

مساهمتك... سبيلك
لبناء قصرك في الجنة



مـــشروع كفالة الأيتام في الداخل
كن ســـنـدًا ليتيم،
وازرع في قلبه الأمل



حفر آبار المياه
(صدقة جارية)
احفر بئرا...واسقي
أملا، يروي الظمآن



مشروع دعم طلاب العلم

بالعلم نبني العقول
لمستقبل مشرق



مشروع الصدقة الجارية

تصدق الآن...
وضاعف أجرك عند الله



مشروع التعفف من أموال الربا

تطهير لأموالك
وتفريج عن الغارمين

صدقتك اليوم.. جسرٌ يمتد لجيل الغد

@jesralamall

للتبرع عبر الحساب البنكي:
بنك البريد 9 فرع 1 رقم الحساب 30992407
שם מוטב גסל אלמל
קוד מוסד 56489
VISA
عن طريق الرابط:
jisr-amal.com

046330116
0529763290
0529763291
مجمع عبداللطيف الجديد
الطابق الثاني الدوار الثالث - ام الفحم

جمعية جســـر الأمـــل

صدقة جارية لمن تحب

أَهْدِ وَالِدَيْك وكلَّ عزيزٍ وغالٍ بئر ماءٍ يجري أجره ولا ينقطع

ابتداء من
1300
شيقل



صدقتك اليوم.. جسر يمتد لجيل الغد

@jesralamall

شاركونـــا نجاحـــنا

نستقبل صدقاتكم وتبرعاتكم من خلال بطاقة الاعتماد أو التحويل البنكي

بنك البريد 9 فرع 1 رقم الحساب 30992407

(שם מוטב גסר אלמל

קוד מוסד 56489)

عن طريق الرابط:
jisr-Amal.com

VISA

046330116

0529763290

0529763291

جسر الأمل نحو مستقبل أفضل

مجمع عبد اللطيف الجديد الطابق الثاني الدوار الثالث - ام الفحم



هل حقاً ستتشكل حكومة؟

د. رافع يحيى

تشكيل حكومة إسرائيلية جديدة احتمال جدي، لكنه لم يتحوّل بعد إلى نتيجة سياسية محسومة. فبين نتائج الصناديق وولادة الائتلاف مسافة تصنعها المصالح المتعارضة وحدود التنازل. وقد أعلن هرتسوغ حصول آيزنكوت على توصيات 67 نائبًا، مقابل 46 لنتنياهو، مع بقاء عقبات تشكيل الحكومة.

غير أنّ التوصية بالتكليف لا تعني الاتفاق على الائتلاف، ولا تضمن التصويت لمنحه الثقة. فقد تلتقي أحزاب على الرغبة في إنهاء حكم نتنياهو، ثم تختلف على شكل السلطة التي ستخلفه. وهنا يكمن المأزق: هل تستطيع معارضة متعدّدة الاتجاهات الانتقال من رفض شخص إلى بناء برنامج؟

إنّ الاتفاق على التغيير يحتاج إلى تفاهمات تتجاوز توزيع الوزارات وإدارة الخلافات مؤقتًا. ويحتاج، قبل ذلك، إلى حسم الموقف من المواطنين العرب ومن شرعية تمثيلهم السياسي. فالأحزاب العربية تستطيع التأثير في معادلة الحكم، لكن هذا التأثير يظل مشروطًا بكيفية استخدامه. وحين تُطلب أصواتها ويُرفض حضورها، تصبح الأزمة أزمة مساواة واعتراف سياسي أيضًا.

لذلك فإنّ المفاوضات المقبلة ستختبر استعداد الأحزاب لترجمة نتائج الانتخابات إلى شراكة فعلية. أمّا القيادات العربية، فعليها تحويل وزنها البرلماني إلى التزامات معلنة يمكن للجمهور محاسبة أصحابها. وفي مقدّمتها مكافحة الجريمة، وتوسيع مساحات التخطيط والبناء، وضمان عدالة الموارد والخدمات. وتكتسب هذه المطالب عمقها حين ترتبط بالكرامة الجماعية والهوية الوطنية والحقوق المتساوية. فالمواطن يريد أمنًا في شارعه ومستقبلًا لأبنائه، ويريد كذلك احترام انتمائه وذاكرته. وقد تدفع خشية الأحزاب من انتخابات جديدة نحو تسوية، لكن الخشية وحدها لا تصنع استقرارًا.

كما أنّ حكومة تجمعها ضرورة البقاء قد تنجح في نيل الثقة، ثم تتعثر عند أول قرار جوهري. من هنا، يبدو تشكيل الحكومة ممكنًا، بينما تبقى قدرتها على الحكم والاستمرار موضع اختبار. والحكم الجاد عليها سيبدأ من اتفاقها المكتوب، ومن استعداد أطرافها لتنفيذ ما تعهّدوا به.

فالسؤال الذي يستحق المتابعة هو: أيّ حكومة ستتشكّل، وعلى أيّ أساس، وماذا ستغيّر في حياة الناس؟

وفي الخلاصة نقول إنّ الأحزاب العربية في أزمة. أزمة تعايش مع شخصيات لا تعترف بشرعية الصوت العربي من جهة، ومن جهة أخرى هناك من يريدها كزواج متعة فقط. فهل نحن نشهد مرحلة سياسية، أقل ما يقال عنها فترة غبية حتى النخاع!



صدى صوت الناخب العربي!

د. علي خليل جبارين

تمر المجتمعات بأحداث كبيرة ومهمة، غير أن مدى تأثير هذه الأحداث فيها وما تتركه من انعكاسات على حاضرها ومستقبلها، يتوقف على أمرين بالغي الأهمية: الأول قراءة هذه الأحداث قراءة موضوعية دقيقة وصحيحة وفهم دلالاتها وأبعادها. والثاني معرفة كيفية استثمارها وتوظيفها لتحقيق الأهداف والغايات التي وجدت من أجلها، لكي تنعكس بشكل إيجابي على حاضر هذه المجتمعات ومستقبلها.

تظهر قراءة نتائج انتخابات الكنيست لعام 2026 أن الصوت العربي أصبح عاملاً يصعب تجاهله، إذ حصدت الأحزاب العربية 19 مقعدًا في برلمان منقسم لا يملك أي معسكر فيه أغلبية الـ61 مقعدًا. وتعكس ارتفاع نسبة المشاركة رغبة المجتمع العربي في التأثير ورفضه للإقصاء والتهميش والتمييز في الحقوق، ورفضه للقتل والعنف والجريمة وهدم البيوت وظلم الأبرياء. إنها صرخة مجتمع استشعر خطرًا وجوديًا يداهمه فهب دفاعًا عن أبنائه وبيته.

كما أن هذه المعطيات تكشف عن تناقضات جوهرية في طبيعة «الديمقراطية» التي أفرزت هذه الانتخابات. فهي تقف اليوم أمام مرآتها، مدركة أن لا جدوى من مزيد من عمليات التجميل، وأن عليها اتخاذ قرارات حاسمة لتغيير نهجها كي تنقذ ما تبقى من جسدها البالي. كما تكشف هذه المعطيات عن فجوة عميقة بين ما تصرح به قيادات معسكر المعارضة من تشجيع لإشراك المواطنين العرب في العملية الانتخابية، وبين سلوكيات ميدانية ترفض علنًا الشراكة معهم في سبيل إيجاد بديل حكومي. بل على العكس من ذلك يجد المواطن العربي عمومًا وأعضاء الكنيست القدامى والمنتخبون حديثًا على وجه الخصوص، أنفسهم أمام محاكمة لا تنتهي لإثبات ولائهم للمؤسسة الحاكمة، وهو أمر لا يطلب من غيرهم. وهنا يدرك المواطن العربي أن الفجوة القديمة الجديدة بين التمثيل من جهة والتأثير من جهة أخرى قد ازدادت عمقًا وتعقيدًا، رغم ارتفاع عدد المقاعد.

السؤال الأصعب: كيف يستطيع المواطن العربي أن يستثمر نتائج الانتخابات لتحقيق أهدافه المنشودة؟ والإجابة تتوقف بالدرجة الأولى على وعي المواطن العادي ويقظته قبل قياداته. فلا ينبغي التعويل كثيرًا على تغيير سياسات الأحزاب الكبرى تجاهه، لأنها تخضع لأيديولوجيات واضحة المعالم ولا تتقبل الآخر المختلف بهذه السهولة. كما عليه أن يضطلع بدور مؤثر في منع الانقسامات والتشتت الداخلي الذي أنهك المجتمع وبدد طاقاته. ويدرك أيضًا أن عدد المقاعد وحده لا يضمن المساواة في صنع القرار ما لم يستند إلى بناء مجتمعي صلب ومنظم، بناء يقوم على أسس متينة ويشكل مظلة تعمل تحتها ثلاثة مشاريع رئيسة بالتوازي، يكمل بعضها بعضًا لتتشكل منها منظومة حصينة متماسكة في وجه التحديات.

ولا أرى تناقضًا في أن يعمل المشروع البرلماني الممثل بأعضاء الكنيست العرب جنبًا إلى جنب مع مشروع السلطات المحلية ومع المشروع الأهلي العصامي الذي جاء لتعزيز حصانة المجتمع العربي وتقوية مؤسساته المدنية والشبابية والنسائية. ويتطلب ذلك صياغة أهداف مشتركة محددة بجداول زمنية واضحة وإنشاء آلية متابعة مستقلة وشفافة وإدارة الخلافات الداخلية بالحوار والاحترام انطلاقًا من مصالح مجتمعية عليا.

ولا بد في الختام من التنويه إلى أن أهم ما أفرزته هذه الانتخابات ليس عدد المقاعد التي حصلت عليها الأحزاب العربية فحسب، بل إدراك المواطن العربي العادي أنه الرقم الأصعب في معادلة الأحداث الدائرة من حوله. إنها صرخة المهمش الذي حرم من كثير من حقوقه، حتى بات يستشعر خطرًا وجوديًا مباشرًا يتهدده ويتهدد أبناء أسرته ومجتمعه.

جاء هذا التصويت ليعلن أن المواطن العربي قال «لا» للإقصاء وهدم البيوت والجريمة، و«نعم» للعيش الكريم والمساواة في الحقوق والواجبات والممارسات السياسية والمجتمعية النزيهة والشفافة. ولكي لا يتحول هذا الصوت إلى زئير مزلزل، ينبغي على المسؤولين كل في موقعه داخل المجتمع وخارجه أن يصغوا إلى صدى صوت الناخب العربي.

والله الموفق والمستعان.



من التحريض إلى الإقصاء

إبراهيم بشناق

الديمقراطية التي تستثني العرب ليست ديمقراطية

لم تعد العنصرية ضد المواطنين العرب مجرد تصريحات عابرة أو انزلاقات في الخطاب السياسي، بل تحولت إلى نهج يُطبَّع فيه التحريض ويُشرعن الإقصاء، ويُستهدف فيه المواطن العربي في هويته وحقوقه وشرعية تمثيله السياسي، والخطورة أن هذا الخطاب لم يعد يكتفي بالتشكيك في مواقف العرب، بل يسعى إلى تصويرهم باعتبارهم تهديداً للدولة لمجرد انتمائهم القومي ومشاركتهم في الحياة السياسية.

يتصدر بنيامين نتنياهو هذا الخطاب، حين يصف النواب والأحزاب العربية بأنهم «داعمو الإرهاب»، ويحاول تصوير الاستناد إلى أصواتهم في تشكيل الحكومة الجديدة وكأنه تهديد لأمن الدولة. وبعد فرز نتائج الانتخابات الأخيرة، تصاعدت محاولات التشكيك في شرعية التصويت العربي ونزاهته، وصولاً إلى اتهام الأحزاب العربية بسرقة الانتخابات. إن تعميم الاتهامات وربط ممثلي جمهور كامل بالإرهاب ليس خلافاً سياسياً، بل تحريض خطير يستهدف مئات آلاف المواطنين الذين مارسوا حقهم الديمقراطي.

ويبلغ الإقصاء ذروته في موقف أفيغدور ليبرمان، الذي لا يرفض مشاركة الأحزاب العربية في الائتلاف فحسب، بل يرفض أيضاً تشكيل حكومة تستند إلى دعمها من الخارج، حتى من دون انضمامها إليها. والمفارقة أن ليبرمان أبدى مرونة تجاه إمكانية الاستناد إلى دعم أحزاب حريدية، بينما يغلق الباب أمام القوائم العربية. فكيف تُقبل أصوات أطراف سياسية مختلفة، وتُرفض أصوات المواطنين العرب مسبقاً بسبب هويتهم القومية؟ إن هذا الموقف يتجاوز الخلاف على تركيبة الحكومة وبرنامجها، ويطرح سؤالاً جوهرياً حول المساواة وشرعية المشاركة السياسية، وعندما يصبح الانتماء القومي سبباً للفيتو والإقصاء، فإننا أمام تمييز سياسي صارخ.

ولا يتوقف هذا المناخ عند السياسيين، بل يجد صداه في الخطاب الإعلامي أيضاً. فقد شكك إيال بيركوفيتش على الهواء في شهادة الطب للدكتور النائب أحمد الطيبي، وأعقب ذلك إيقافه عن العمل في القناة 13.

كما أثارت تصريحات أيالا حسون في القناة 11 حول مكانة النساء في المجتمع العربي، وخاصة المجتمع البدوي في النقب، انتقادات وتساؤلات حول مسؤولية الإعلام في تشكيل الرأي العام. فالإعلام ليس معزولاً عن المناخ السياسي، وعندما يتحول التشكيك في المواطن العربي إلى مادة متكررة، يصبح السؤال مشروعاً حول ما إذا كان الإعلام يراقب السلطة أم يساهم في تكريس خطاب الشك والعداء. النقد حق مشروع، لكن تحويل الهوية القومية إلى شبهة ليس ممارسة مهنية.

وما أثير قبل حوالي شهر حول أداء وتفاني الطواقم الطبية العربية في قسم العناية المكثفة في مستشفى رمبام يكشف خطورة انتقال هذا المناخ إلى المؤسسات، حين تصبح الهوية العربية موضع اشتباه قبل التحقق من الوقائع. وهكذا تتصل حلقات المشهد: تحريض سياسي، وإقصاء حزبي، وتشكيك إعلامي، ومخاوف من انعكاس ذلك على التعامل مع المواطنين في المؤسسات العامة.

وفي مواجهة هذا الواقع، لا تستطيع المعارضة الاكتفاء بانتقاد الحكومة، فغادي أيزنكوت أمام اختبار سياسي حقيقي: هل يرى المواطنين العرب شركاء متساوين في المواطنة وصناعة القرار، أم يريد أصواتهم لتغيير الحكومة ثم يستبعد ممثليهم عند تشكيل البديل؟ المطلوب منه موقف واضح يرفض الفيتو على الأحزاب العربية، ويؤكد أن الشراكة ليست ورقة انتخابية تُستخدم عند الحاجة، بل حق سياسي وديمقراطي.

إن القضية أكبر من تصريح لنتنياهو، أو موقف لليبرمان، أو سجال تلفزيوني، أو حادثة في مستشفى، إنها تتعلق بطبيعة الدولة التي نريدها: دولة تقوم على المساواة والشراكة بين جميع مواطنيها، أم دولة تُحدَّد فيها الحقوق والشرعية وفق الهوية القومية والحسابات الحزبية؟ المجتمع العربي ليس ضيفاً على الديمقراطية، ولا رقماً انتخابياً يُستدعى عند الحاجة ويُقصى عند توزيع السلطة. إن استهداف ممثليه بالتحريض، والتشكيك في أصوات ناخبيهم، ورفض دعمهم السياسي بسبب هويتهم، كلها وجوه لسياسة إقصاء واحدة. وعلى كل من يتحدث عن الديمقراطية والتغيير أن يجيب بوضوح: كيف يمكن بناء دولة ديمقراطية بينما يُحرم خُمس مواطنيها من حقهم المتساوي في الشراكة والتأثير؟ فالديمقراطية التي تسمح للعرب بالتصويت ولا تعترف بحقهم في المشاركة ليست ديمقراطية مكتملة، والتغيير الذي يُبقي العنصرية والإقصاء قائمين ليس تغييراً حقيقياً.

أحذية المزاد نفتش عن أحذية الشهداء تحت الأنقاض!



شوقية عروق منصور

حذاء ساندريلا يسقط من أفق الذاكرة، الحذاء الذي شكّل في عقلية الأطفال بلورة الحظ وانحناء الأغنياء نحو أقدام الفقراء التي رسمت في نهاية القصة صورة المساواة وغياب التفاوت الطبقي، فالفتاة الجميلة تزوجت الأمير، والسؤال الذي كان يدق خيال طفولتي: لو كانت ساندريلا قبيحة الشكل، هل كانت ستحصل على حب الأمير، ويبحث عنها بهذه الصورة المتلهفة التي جعلته يفتش عنها في كل بيوت المملكة. أما حذاء أبو قاسم الطنبوري فكان نتيجة لكل شيء تريد التخلص منه، لكن يعود إليك مرة أخرى، لا ينفك يلاحقك، مهما أبديت انزعاجك ورفضك، فالعودة إليك هي قدرك.

أنواع الأحذية وألوانها وتصميمها وجلدها وعرضها ليست من اختصاصي واهتمامي، ولكن حين يتحول الحذاء إلى واجهة إعلامية، وانزلاق البشر إلى داخله، نعلم أن هناك إلغاءً تامًا لبؤسهم وشقائهم وتتويجًا لمرحلة الحذاء التي ستصبح عنوانًا بارزًا، وإشارة إلى رائحة العجز والغضب المفترس.

في صورة الغضب المفترس كان حذاء العراقي «منتظر الزيدي» منتظرًا ساعة ويوم ولحظة ومكان حيث يرقص الاحتلال الأمريكي على جثة الشعب العراقي، وقف الرئيس الأمريكي بوش الابن منتشيًا، فرحًا لتدمير العراق، وقبل أن يكمل فرحته كان الحذاء يطير اتجاهه، في لقطة خلدتها الكاميرا ولن تزول تاريخيًا، وستكون دائمًا على موعد للظهور كلما ضحك الحذاء في الهواء متجهًا إلى شخصية سياسية.

وجد منتظر الزيدي ضرب بوش بالحذاء تنفيسًا لغضبه واحتجاجه وسخطه على أمريكا التي تجسدت في رئيس أشعل النار في البيت العراقي ومضى، لكن بعد اعتقال منتظر الزيدي وتعذيبه، اعتبرت الشعوب العربية أن هذا الحذاء أعاد إليها كرامتها وقيمتها وسمعتها بعد أن ضاعت باحتلال العراق، عدا عن حالات الترهل والعجز والضعف التي أصابتها، وأصبح حذاء منتظر الزيدي عنوانًا للتحدي وانهالت طلبات الشراء، جميعهم يريدون شراء الحذاء، ومنهم من جعله مهرًا لابنته، سمعنا وقرأنا، حتى ظهرت الحقيقة عند خروج منتظر الزيدي من السجن، الذي فجر قنبلة أن لا أحد توجه إليه لشراء الحذاء... بالعكس، لا أحد يذكره ويذكر ضربة الحذاء سوى اللقطات التصويرية الخالدة، وكانت وسائل الإعلام كاذبة في كل ما نشرته من عبارات عن تلهف الأثرياء وبعض الذين يعشقون صور التحدي لشراء الحذاء.

فتشت في التاريخ عن صور الأحذية التي واجهت سلطة القرار وكانت عنوانًا للرفض والتمرد والانتقام، التي سجلتها الكاميرات، فجاءت صورة خرتشوف الرئيس الروسي وهو يدق بحذائه على طاولة الأمم المتحدة، محذرًا من استمرار العدوان الثلاثي على مصر.

أصبحت أرصد حزن الأحذية التي ترتديها السيقان المحاصرة أو الهاربة أو الخائفة، الأقدام التي وجدت لحمها المتطاير تحت الركام والحجارة والغبار، أحذية أطفال وشباب وشيوخ ونساء، قتلوا نتيجة تفجيرات أو صواريخ أو غرق وهم هاربين من أوطانهم، أحذية علقت بين الموت والحياة، بين الخوف والتفاؤل، تحت ركام بيت في غزة كانت قدم الطفل الذي لم يعرف المشي، لكن والدته أصرت أن يلبس الحذاء الصغير، جزءًا من صورة مرت بسرعة، لكن نامت في ذاكرتي وجعًا لطفولة لم يتسنَّ لها العيش.

حتى برز الرئيس الأمريكي السابق بوش ضاحكًا حاملًا حذاء المغني إلفيس بريسلي في احتفال أقامته إحدى الجمعيات المعنية بالمزاد العلني، صورة أشعرتني أن هذا الرئيس الذي يعيش فرحه اليومي والليلي، يتمدد على تاريخه دون عقاب، مطلقًا روائح اللامبالاة والاستخفاف والاستهتار، كأن الشعوب التي داس عليها بحذائه الرئاسي هم مجموعات من الصراصير وبيوت من النمل.

وقف «بوش» على منصة المزاد العلني وحذاء إلفيس بريسلي الذي غنى به أغنية «إذا استطعت أحلم» في إحدى الحفلات عام 1968 بيده... وبدأ المزاد العلني! وبالطبع الذين تجمعوا في القاعة يأملون بامتلاك حذاء المطرب الملك – لقب بريسلي – الذي يحمله بوش، لعل غدًا يبيعونه بسعر أغلى، أو من الصنف الذي يقتني التحف والأشياء المتعلقة بالمشاهير.

انتهى المزاد وبيع حذاء بريسلي بمبلغ كبير، وتلك الليلة لم يربط الرئيس بوش خيطان حذاء بريسلي بخيطان حذاء منتظر الزيدي العراقي، لأنه نسي ما فعلته يداه.

تأملت وجه بوش الجالس إلى جانب زوجته وبعض رجال الأعمال الذين جمعهم حذاء بريسلي، وكان ديناميت السؤال الذي انفجر: لماذا لا نرى في العالم العربي من يهتم بمزادات علنية مغلفة بالمشاعر والأحاسيس التي تروي عطش الكرامة المفقودة؟ لماذا لا تزدهر في خيالنا وجوه الذين منحوا الأوطان قيمة عليا؟ ثم لا نتمسك بالأشياء التي كانوا يمتلكونها؟ يستحيل امتلاك حياة، لكن يمكن امتلاك رائحتها، بقاياها وعبق تاريخها، كل شيء نرميه، نوزعه، نهدمه، نمزقه، نحرقه، نقتله؟ لماذا مثلًا لم يفكر أحد الأثرياء الفلسطينيين بشراء أحذية عائلة الدوابشة؟ أو شراء حذاء أحد الشهداء في غزة أو بقايا ملابسهم؟ أو شراء قميص أحد الشهداء؟ أو فستان إحدى الشهيدات، أو حجر من أحد البيوت التي هدمت؟

لماذا لا تخصص السلطة الفلسطينية المتاحف التي تحكي قصص حياة الشعب، تحكي المعاناة والآلام والفواجع والمآسي، تخليد الصور والكتابات والملابس والأدوات؟ نسأل: هل السفارات الفلسطينية بالخارج تملك سياسة الألبومات المفتوحة، تنشر الصور وتحث على فتح معاناة الفلسطيني أمام الشعوب التي تقيم بها سفاراتها؟ هل تقام في السفارات الفلسطينية المناسبات الوطنية الموثقة بالدراسات والصور التاريخية، أم مناسبات الثرثرة وليالي الموائد المتخمة بالأطعمة والأشربة؟

إذا كان حذاء بريسلي قد دفع بوش للفخر والوقوف مهتمًا بتاريخ مطرب أمريكي، فكيف لا نهتم بالتفتيش عن أحذية الذين ما زالت دماؤهم، أرواحهم، أولادهم، أعصابهم، خوفهم، اعتقالهم، هدم بيوتهم، جوعهم، أرضهم، زيتونهم... وتبقى الأحذية تشهد على الخطوات.

من كتابي (غزة: الصراخ والصمت)

يا صاحبي (109)..!



خالد أحمد اغبارية

يا صاحبي:

لو مشيتَ حافيًا على الحصى، لأدركتَ قيمةَ نعلك؛ ولو بتَّ في الطرقات، لأدركتَ نعمةَ المأوى؛ ولو أصابك ألم، لأبصرتَ قدرَ العافية؛ ولو جُعتَ طويلًا، لعرفتَ فضلَ اللقمة؛ ولو خفتَ، لأدركتَ كم كانت السكينة فضلًا عظيمًا!

ولو أرهقك السهر، لعرفتَ قدرَ النوم؛ ولو مرضتَ، لأدركتَ أنَّ سلامةَ الجسد لا تُقدَّر بمال؛ ولو ضللتَ الطريق، لعرفتَ أنَّ الهدايةَ نعمةٌ عظيمة!

وكثيرٌ من النِّعم التي لا نعرف قدرها؛ فالحمد لله على ما ألفناه، وعلى ما اعتدناه حتى لم نعد نراه.

اللهم عرِّفنا نعمك بالنِّعم، ولا تُعرِّفنا قدرَها بفقدها، وألهمنا شكرها في دوامها، وأبصرنا فضلها قبل زوالها.

يا صاحبي:

لا نتغير بل نستوعب.

نحن لا نتغير كما يظن البعض، لكننا نستوعب. نستوعب أن ليس كل من أحببناه يستحق قربنا، وأن بعض الصمت أبلغ من ألف عتاب، وأن الطيبة لا تعني أن نسمح للآخرين باستغلالنا. مع الوقت، نتعلم أن نضع حدودًا دون قسوة، وأن نبتعد دون كراهية، وأن نحفظ قلوبنا دون أن نفقد نقاءها. ربما يظن من حولنا أننا أصبحنا مختلفين، والحقيقة أننا فقط رأينا الأشياء على حقيقتها.

لا نتغير، بل تتضح نظرتنا للحياة، ونعرف متى نعطي، ومتى نصمت، ومتى نرحل بهدوء دون أن نحمل في قلوبنا إلا السلام.

قال النبي ﷺ: «أَمِطِ الأذى عن الطريق، فإنه لك صدقةٌ».

حاجة بسيطة جدًا...

حجر ترفعه من طريق الناس، أو شيء مؤذٍ تبعده، أو ماء تمسحه من مكان يمكن أن ينزلق فيه أحدٌ، أو أي شيء تستطيع أن تفعله وتسهّل به على غيرك. وغيرها...

والفكرة ليست في حجم العمل!

الفكرة أنك رأيت أذى يمكن أن يضر أحدًا، فقررت ألا تتركه.

فإذا رأيت اليوم شيئًا بسيطًا تستطيع أن تزيله من طريق أحد، أو تمنع به أذى، فلا تتردد ولا تتكاسل.

قد تراه شيئًا صغيرًا، لكنه قد يكون له أثر كبير في ميزان حسناتك بإذن الله.

يا صاحبي:

يومًا ما سوف تَقف على آخر عَتبة في سُلّم النجاح، وتُلوّح لتلك العقبات وللذين لم يَثقوا بقدراتك، وتقول: ها قد وصلت أحلامي عنان السماء.

ستجد دائمًا سببًا للسعادة، فقط تأمل حياتك، واقتنع بما رُزقت به، واشعر بالامتنان، وتقبّل، واعرف أن من حق نفسك عليك أنْ تشعرها بالرضا.

كما نعتني بما ينمو حولنا، علينا أن نعتني بما ينمو في داخلنا؛ فالأفكار تحتاجُ إلى تهذيب، والمشاعر تحتاجُ إلى فهم، والأرواحُ تحتاجُ إلى لحظاتٍ من السكينة كي تستعيد ازدهارها.

يا صاحبي:

من أكثر وأغلب أسباب الانتكاس في هذا العصر يعود إلى أمرين: ارتفاعُ لغة الاستحقاق، وتصوُّر العطايا الربانية على أنَّها حقٌّ بمجرَّد الطاعة، بدلًا من كونها محضَ مِنَّةٍ إلهية.

مركزيةُ الدنيا في القلب، وانحصار غرض الطاعة في طلب متاع الدنيا؛ فيضعف حضور الآخرة، وتنقلب الوسيلة غايةً، ويصبح المؤقَّت دائمًا.

فإذا استقرَّ في القلب أنَّ كل نعمة من الله فضلٌ ومِنَّة، وأنَّ الآخرة هي الغاية، استقام له الطَّريق، وسلم من كثيرٍ من أسباب الانتكاس.

ابتعد عن كلِّ شخصٍ سَلبيٍّ يُكثر من النَّقد الهدَّام؛ فمع مرور الأيام قد تتسلَّل كلماته إلى أعماقك، فتزرع فيك الإحباط، وتُضعف ثقتك بنفسك، وتجعلك ترى قدراتك أقلَّ مما هي عليه.

واحرص على صُحبة مَن ينصحك بمحبَّة وإخلاص، ويُقدِّر جهدك، ويُعينك على التَّطور، ويدفعك إلى الأمام دون أن يُشعرك بالنقص.

فالكلمة قد تُثقل قلبًا، وقد تُحيي فيه أمَلًا؛ فاختر مَن تكون كلماته لك عونًا، لا عبئًا.

«مع كل يوم جديد عليك أن تؤمن أن الأرزاق غزيرة والفُرص وفيرة، والأبواب كثيرة، والآفاق عديدة والعطايا مديدة، وخيرات الله منهمرة وكرمه واسع لا ينفد، فهذه الحياة رحبة أكثر مما تظن، وفسيحة أكبر مما تتصور، فلا تقتل نفسك بالقلق وكثرة التفكير ولا تحصر طلب رزقك في إطار محدود».

«قد تنتابك مخاوفٌ وهموم حول مستقبلك، لكنها تتلاشى عندما تتمعّن في قوله تعالى: ﴿أَلَيْسَ اللَّهُ بِكَافٍ عَبْدَهُ﴾ فتعلم يقينًا أن الدنيا لله، وأن الرزق من الله، وأن مستقبلك بيد الله وحده، لا عليك إلا أن تحمل همًا واحدًا وهو كيف تُرضي الله، فإنك إن أرضيت ربك؛ رضي عنك وأرضاك وكفاك وأغناك».

ليس من التناقض أن تفعل الحسنة بعد السيئة؛ فهو من الجهاد، وأشد الجهاد جهاد النفس.

قال رسول الله ﷺ:

«اتَّقِ اللهَ حَيْثُمَا كُنْتَ، وأَتْبِعِ السَّيِّئَةَ الْحسنةَ تَمْحُهَا».

الفرج يأتي بَغتة! بغتةً هكذا دون أمارات ولا علامات.

في لحظةٍ لم تخطر على البال ولم تكن في الحُسبان.

دور المدرسة والمجتمع في التعامل مع الأحداث المقلقة



د. غزال أبو ريا

كيف نساعد الطلاب على فهم ما يحدث والتعبير عن مشاعرهم؟

عندما يتعرض الطلاب لأحداث مقلقة، مثل أحداث العنف والحروب وفقدان شخص عزيز أو أحداث طارئة في المجتمع، تصبح المدرسة مساحة أساسية للاحتواء النفسي والتربوي، ومكانًا يشعر فيه الطالب بالأمان والانتماء.

ليس المطلوب من المدرسة أن تقدم إجابات عن كل شيء، بل أن تصغي للطلاب، وتساعدهم على التعبير عن مشاعرهم، وتمنحهم الشعور بالأمان.

إن التعامل مع الأحداث المقلقة ليس مسؤولية المدرسة وحدها، بل هو مسؤولية مشتركة تتطلب تعاونًا بين المدرسة والأسرة والسلطة المحلية والمؤسسات المهنية والمجتمعية.

أولًا: ماذا تفعل المدرسة؟

1. توفير الأمان: طمأنة الطلاب بأن المدرسة مكان آمن، وأن هناك بالغين يهتمون بهم.
2. الحفاظ على الروتين: الاستمرار في برنامج يومي منظم يساعد على الاستقرار.
3. فتح باب الحوار: إتاحة المجال للطلاب للتحدث عما يشغلهم دون إجبارهم.
4. الاستماع دون أحكام: احترام مشاعر الخوف والغضب والحزن والقلق.
5. الانتباه للتغيرات: ملاحظة الانعزال أو البكاء أو التوتر أو تغير السلوك.
6. التواصل مع الأهل: التعاون مع الأسرة عند الحاجة.
7. الإحالة المهنية: الاستعانة بالمستشار النفسي أو المختص عندما تظهر علامات ضيق مستمرة أو شديدة.

ثانيًا: محادثة مع الطلاب

يحتاج الطلاب في أعقاب الأحداث المقلقة إلى مساحة آمنة للحوار والتعبير عما يدور في أذهانهم.

يمكن للمعلم أن يبدأ بأسئلة مفتوحة وبسيطة:

- ماذا سمعتم أو شاهدتم عن الحدث؟
- ما أكثر شيء يشغلكم؟
- كيف شعرتم عندما سمعتم الخبر؟
- ما الذي يساعدكم على الشعور بالأمان؟
- ما الذي تتوقعونه من المدرسة في هذه الفترة؟

من المهم أن يصغي المعلم باهتمام، وألا يقلل من مشاعر الطلاب أو يستخف بمخاوفهم.

رسالة مهمة للمعلم: لا تقل للطالب «لا تخف»، بل قل له: «أتفهم أنك خائف، وأنا هنا لأستمع إليك وأساعدك».

ثالثًا: التعبير عن المشاعر

يمكن استخدام أنشطة تربوية تساعد الطلاب على التعبير عن مشاعرهم:

- بطاقة المشاعر: يختار الطالب صورة تعبّر عن شعوره.
- مقياس المشاعر: من 1 إلى 5، ما درجة القلق الذي تشعر به؟
- دائرة الحوار: يشارك كل طالب إذا أراد، دون إجبار.
- رسالة لنفسي: ماذا أقول لنفسي عندما أشعر بالخوف؟
- صندوق المشاعر: يكتب الطالب ما يقلقه دون ذكر اسمه.

إن الاعتراف بالمشاعر واحترامها يساعدان الطالب على فهم نفسه والتعامل مع ما يمر به.

رابعًا: التعبير من خلال الرسومات

الرسم وسيلة مهمة للتعبير، خصوصًا لدى الأطفال الذين يجدون صعوبة في وصف مشاعرهم بالكلمات.

أنشطة مقترحة:

1. ارسم المكان الذي تشعر فيه بالأمان.
2. ارسم شعورك اليوم بلون أو شكل.
3. ارسم شيئًا يمنحك الأمل.
4. ارسم شخصًا تستطيع اللجوء إليه عندما تحتاج إلى المساعدة.
5. ارسم كيف تتمنى أن يكون العالم من حولك.

لا ينبغي تفسير رسومات الطلاب أو إصدار أحكام نفسية عليها، بل منحهم الفرصة لشرح ما رسموه بأنفسهم.

خامسًا: نشاط جماعي - شجرة الأمل

يرسم الطلاب شجرة كبيرة، ويكتب كل طالب على ورقة صغيرة:

- ما الذي يمنحني القوة؟
- من الشخص الذي أشعر معه بالأمان؟
- ما الأمنية التي أتمنى تحقيقها؟
- كيف أستطيع مساعدة صديقي؟

ثم تُعلّق الأوراق على الشجرة داخل الصف.

يساعد هذا النشاط على تعزيز الأمل والانتماء والتضامن بين الطلاب.

سادسًا: تجنيد قسم الخدمات النفسية التربوية

يشكّل قسم الخدمات النفسية التربوية شريكًا مهنيًا أساسيًا للمدرسة في التعامل مع الأحداث المقلقة، ومن المهم تجنيده للقيام بالمهام التالية:

- تقديم الإرشاد والمرافقة المهنية للمديرين والمعلمين.
- تنظيم لقاءات دعم نفسي للطلاب.
- مساعدة الطواقم التربوية على التعرف إلى علامات القلق والضغط النفسي.
- تقديم تدخل مهني فردي أو جماعي للطلاب الذين يحتاجون إلى المساعدة.
- إرشاد الأهالي حول كيفية التعامل مع أبنائهم في أعقاب الأحداث المقلقة.
- مرافقة الطواقم التربوية وتزويدها بأدوات عملية للاحتواء والتعامل مع الأزمات.

سابعًا: تجنيد قسم الرفاه الاجتماعي

لا يمكن فصل الوضع النفسي للطالب عن الظروف الاجتماعية والأسرية التي يعيش فيها. لذلك، من المهم إشراك قسم الرفاه الاجتماعي في الاستجابة، من خلال:

- تحديد العائلات والطلاب الذين يحتاجون إلى دعم اجتماعي إضافي.
- تقديم المرافقة والمساعدة للعائلات التي تواجه ظروفًا صعبة.
- تعزيز التعاون بين المدرسة والأخصائيين الاجتماعيين.
- توفير الدعم والإحالة إلى الخدمات المناسبة عند الحاجة.
- الاهتمام بالأطفال الذين يواجهون ظروفًا أسرية واجتماعية تزيد من صعوبة تعاملهم مع الأحداث.

ثامنًا: بناء شراكة مجتمعية متكاملة

من المهم إقامة طاقم عمل مشترك يضم:

- إدارات المدارس والطواقم التربوية.
- قسم الخدمات النفسية التربوية.
- قسم الرفاه الاجتماعي.
- البلدية والأقسام ذات الصلة.
- لجان أولياء الأمور.
- مؤسسات المجتمع المدني والمبادرات المجتمعية.

تكون مهمة هذا الطاقم وضع خطة استجابة واضحة، وتوزيع الأدوار، وتحديد الاحتياجات، ومتابعة الطلاب والأهالي، وضمان التنسيق بين جميع الجهات.

تاسعًا: رسالة تربوية للطلاب

«من حقنا أن نخاف، ومن حقنا أن نحزن، ومن حقنا أن نسأل. المشاعر ليست ضعفًا، بل هي جزء من إنسانيتنا. نحن هنا معًا، نستمع إلى بعضنا، ونساعد بعضنا، ونتعلم كيف نتعامل مع الظروف الصعبة».

خلاصة تربوية

المدرسة ليست مكانًا للتعليم الأكاديمي فقط، بل هي أيضًا مساحة للاحتواء، وبناء الثقة، وتعزيز الصمود النفسي والاجتماعي.

إن التعامل مع الأحداث المقلقة يتطلب رؤية تربوية ومجتمعية شاملة، تقوم على التعاون والتنسيق وتكامل الأدوار بين المدرسة والأسرة والخدمات النفسية والرفاه الاجتماعي والبلدية ومؤسسات المجتمع.

المعلم لا يستطيع أن يمنع كل الأحداث المقلقة، لكنه يستطيع أن يساعد الطالب على ألا يواجهها وحده. والمجتمع المتماسك هو الذي يبني شبكة أمان تحمي أطفاله وتمنحهم الأمل والشعور بالانتماء.

كيف نحمي أجسامنا من الزكام؟ الوقاية تبدأ قبل العطسة الأولى



ماس وتد

مع تغيّر الطقس وازدياد حالات الرشح والسعال، يعود السؤال نفسه إلى بيوتنا: ماذا نأكل لنحمي أنفسنا من الزكام؟ البعض يلجأ إلى عصير البرتقال، وآخرون يسارعون لشراء الفيتامينات، فيما تبقى عادات يومية بسيطة خارج دائرة الاهتمام. والحقيقة أن حماية أجسامنا تبدأ بما نفعله كل يوم، قبل ظهور العطسة الأولى.

الزكام عدوى فيروسية، وليس نتيجة الشعور بالبرد وحده. ويمكن أن نصاب به في مختلف فصول السنة، عندما تنتقل إلينا الفيروسات من شخص مصاب، عبر الهواء أو المخالطة القريبة، أو عند لمس أسطح ملوّثة ثم لمس العينين أو الأنف أو الفم. لذلك، لا يكفي الاهتمام بطعامنا إذا أهملنا وسائل الحد من العدوى.

المناعة تحتاج إلى مائدة متوازنة

من موقع عملي في التغذية السريرية، أرى أهمية تصحيح فكرة شائعة: لا يوجد طعام واحد يمنع الزكام، ولا خلطة سحرية تجعل الجسم محصّنًا ضد الفيروسات. ما يحتاجه جهاز المناعة هو الحصول على احتياجاته الغذائية بانتظام.

يمكن أن تبدأ هذه العناية من أطعمة مألوفة في بيوتنا: العدس والحمص والفول، والبيض والأسماك والدجاج، إلى جانب الخضراوات والفواكه والحبوب الكاملة، وزيت الزيتون والمكسرات غير المملّحة. هذا التنوع يمنح الجسم البروتين والفيتامينات والمعادن التي تساعد جهاز المناعة على أداء وظائفه الطبيعية.

ومن المفيد أن نحافظ على تناول الفاكهة كاملة بدل الاعتماد على العصائر، وأن نمنح الخضراوات مكانًا يوميًا على المائدة، مع مصادر متنوعة للبروتين. فالعناية بالغذاء تتكوّن من اختيارات متكررة، وليست وجبة استثنائية نتناولها عندما نشعر ببداية المرض.

هل نحتاج إلى فيتامين «سي»؟

البرتقال والليمون والفلفل الحلو وغيرها من الخضراوات والفواكه مصادر مفيدة لفيتامين «سي»، لكن تناول مكملاته لا يمنع الزكام لدى معظم الناس. وقد يساهم الاستخدام المنتظم في تقصير مدة الإصابة بدرجة بسيطة، بينما لا تظهر فائدة ثابتة لبدء تناوله بعد ظهور الأعراض. لذلك، لا داعي لتحويل موسم الزكام إلى سباق لشراء العبوات.

أما عند وجود نقص غذائي، فقد تكون المكملات مناسبة وفق تقييم مختص. تعويض النقص مهم، لكن زيادة الجرعات لدى شخص يحصل على كفايته لا تعني بالضرورة حماية أكبر من العدوى، وقد تسبب الجرعات المرتفعة آثارًا جانبية.

النوم والحركة جزء من العناية بالمناعة

في زحمة العمل ومسؤوليات البيت، يصبح النوم أحيانًا أول ما نتنازل عنه. لكن النوم الكافي يمنح الجسم فرصة للتعافي ويدعم عمل جهاز المناعة. ويحتاج معظم البالغين إلى سبع ساعات من النوم على الأقل كل ليلة، بينما يحتاج الأطفال والمراهقون إلى ساعات أكثر بحسب العمر.

كذلك، تساهم الحركة المنتظمة، مثل المشي، في دعم الصحة العامة ووظائف المناعة. وعندما نصاب بالمرض ونشعر بالإرهاق، من المهم أن نمنح الجسم الراحة التي يحتاجها، بدل الضغط عليه لمواصلة اليوم بالوتيرة نفسها.

الوقاية مسؤولية نتشاركها

غسل اليدين بالماء والصابون، وتجنب لمس الوجه بأيدٍ غير نظيفة، وتغطية السعال والعطاس بمنديل أو بثنية المرفق، عادات صغيرة ذات قيمة كبيرة. وينبغي أن يتعلمها الأطفال بالممارسة اليومية، وأن يجدوا في الكبار قدوة لهم.

كذلك، تستحق تهوية البيوت والصفوف وأماكن العمل اهتمامًا أكبر؛ فالفيروسات التنفسية تنتقل بسهولة أكبر في الأماكن المغلقة والمزدحمة وضعيفة التهوية. ويساعد إدخال الهواء النقي، متى سمحت الظروف، على تقليل تراكم الجزيئات الفيروسية في الهواء.

وعند المرض، فإن البقاء في المنزل والابتعاد عن الآخرين قدر الإمكان يحمي الزملاء والأقارب، خصوصًا كبار السن وأصحاب الأمراض المزمنة وضعف المناعة. فالحرص على صحة الآخرين يبدأ أحيانًا بتأجيل زيارة أو اجتماع.

وإذا أصبنا بالزكام؟

معظم حالات الزكام تتحسن تلقائيًا، وتساعد الراحة والسوائل الكافية والمحلول الملحي للأنف على تخفيف الانزعاج. وقد تمنح المشروبات الدافئة شعورًا بالراحة وتهدّئ الحلق، لكنها لا تقضي على الفيروس. أما المضادات الحيوية فلا تعالج الزكام لأنه عدوى فيروسية، ولا ينبغي تناولها من دون وصفة طبية.

ومن المهم الانتباه إلى أن أعراض الزكام قد تتشابه مع الإنفلونزا أو كوفيد، خصوصًا في بداية الإصابة. لذلك، ينبغي للأشخاص الأكثر عرضة للمضاعفات التواصل مبكرًا مع الطبيب عند ظهور الأعراض، لتقييم الحاجة إلى الفحص أو العلاج.

ويجب طلب التقييم الطبي عند صعوبة التنفس أو الجفاف، أو استمرار الحمى أكثر من أربعة أيام، أو مرور أكثر من عشرة أيام دون تحسن، أو تحسن الأعراض ثم عودتها بصورة أشد.

العناية بالصحة تبدأ من وجبة متوازنة، ووقت نحفظه للنوم، ونافذة نفتحها للتهوية، وقرار نأخذه بالراحة حين نمرض. قد لا نمنع كل إصابة، لكننا نستطيع أن نجعل الوقاية عادة حاضرة في بيوتنا طوال العام.

• • • ماس وتد أخصائية تغذية علاجية ورائدة أعمال في الصحة والابتكار.

Search for people, places and things

ستاتوس وصورة

يوسف جبارين - Yousef T. Jabareen
٦ س ·

نتنياهو يتصرّف كحيوان جريح، يقطر سمًّا وكراهية ضد مجتمعنا العربي، ويحاول نزع الشرعية عن صوتنا وتأثيرنا السياسي. آن الأوان لوضع حدّ لتحريضه!

ابراهيم عبد الله
١١ س ·

الوجود العربي المكثف في الكنيست ودوره الحاسم في اسقاط عصابة نتنياهو، أصاب هذه العصابة ب- "جنون البقر" مما زاد العالم احتقارا لهم.

Suheil Diab
4 ي ·

غزة اليوم...
ترى، ماذا نحن فاعلون؟؟



عز الدين حوراني بدران
٢ س ·

صوت الجوامع عالعمر دايم
الله اكبر يما على الظالم.

أحمد محمود إغبارية
5 ي ·

في كثير من الأحيان، المشكلة الحقيقيّة ليست في الشّخص الذي يكذب بل في ذاك الذي يصدّق..!

Sami Abou Shahadeh - سامي أبو شحادة
3 ي ·

الحمد لله ع سلامة العزيز عبد القادر ابو شحادة،
نعتز ونفتخر به كاحد ابرز القيادات الشابة بمجتمعنا .
عبد ناشط اجتماعي وسياسي وصحافي بارز. له منا جميعاً كل المحبة والتقدير.
نورت يافا يا ورد



Nawal Awad
١٠ س ·

انجلعي 😂😂😉😘 حبيت
يما ما احلى اللهجه الفلسطينيه اللي بتفش الغل

Ahmad Melhem
1ي ·

وهذا خلص .
في ديسك للبيع ،
ايد ثانية .



Kasim Bakre
١٣ س ·

قال تعالى: "وأن ليس للإنسان إلا ما سعى".
لا تُشغل نفسك بما لا ينفع.

Masud Ghanayim
1ي ·

نتنياهو الهستيري :
وخطاب التحريض الدموي والكراهية .
تحريض خطير ويدعو للقرف والاشمئزاز .
بيبي الرايّح كَثّر مِن القبايِح ..

فتاوى الأسبوع

س. ما حكم شراء العملات الأجنبية كالدولار واليورو ونحو ذلك بالشيكات؟

الجواب: يجوز بيع الشيك النقدي بعملة أخرى غير العملة المحرّر بها الشيك، بشرط أن يكون الشيك نقديًا – أي غير مؤجّل – ومضمون الرصيد. وللتأكد من وجود رصيد للشيك، لا بدّ أن يدخله الصرّاف ثلاثة أيام على الحساب. فإذا تحقّق الصرّاف من وجود رصيد للشيك، فإنّه يجوز أن يبيع قيمة الشيك بعملة أخرى غير المحرّر بها الشيك. وبعد أن يستلم الزبون (صاحب الشيك) العملة الأجنبية بيده، فإنّ له الخيار بعد ذلك أن يشتري من عند الصرّاف نفسه العملة التي يريدها، أو من عند غيره، والأفضل من عند غيره.

س. ما حكم أن يعطي شخص لآخر شيكًا مؤجّلًا مقابل أن يعطيه نفس قيمة الشيك بالعملة نفسها؟

الجواب: يجوز أن يعطي زيد لعمرو شيكًا مؤجّلًا قيمته 5000 شاقل، على سبيل المثال، على أن يعطيه عمرو المبلغ نفسه دون ربح، وهذا يُعتبر قرضًا وإرفاقًا، وله ثواب بذلك.

س. ما حكم شراء الملابس والأغذية بالشيكات المؤجّلة، وما حكم إرجاع المبلغ المتبقي من الشيك للمشتري؟

الجواب: لا مانع من شراء بضائع وسلع وملابس بالشيكات المؤجّلة، ولا بأس لو ردّ البائع المبلغ المتبقي من الشيك على المشتري، طالما أنّ الهدف لدى المتعاقدين من هذه المعاملة هو شراء السلع.

س. ما حكم سداد الدَّين بعملة أخرى غير التي تمّ فيها إنشاء الدَّين؟

صورة المسألة: أن يُقرض شخصٌ آخر مبلغًا من النقود، ولنفرض 10,000 شاقل، وعند السداد يقوم المقترض بسداد القرض بعملة أخرى، كالدولار مثلًا. أو أن يبيع شخصٌ آخر سلعة، كسيارة مثلًا، بخمسين ألف شاقل مؤجّلة لتاريخ معيّن، وعند وقت السداد يقوم المدين بسداد الدَّين بعملة أخرى، كالدولار على سبيل المثال، أو غيرها من العملات. فما حكم هذه المعاملة؟

الأصل أن يُسدَّد الدَّين، سواء أكان سببه قرضًا أم بيعًا أم إجارةً أم غير ذلك من المعاوضات المالية، بالعملة نفسها التي تمّ الإقراض أو البيع أو الإجارة بها.

جاء في قرار مجمع الفقه الإسلامي الدولي المنبثق عن منظمة المؤتمر الإسلامي:

«العبرة في وفاء الديون الثابتة بعملة ما، هي بالمثل وليس بالقيمة، لأن الديون تقضى بأمثالها، فلا يجوز ربط الديون الثابتة في الذمة، أيًا كان مصدرها، بمستوى الأسعار».

ولكن إذا اتفق الطرفان وقت السداد – وليس وقت الاستدانة – على السداد بعملة أخرى، جاز ذلك بشرط أن يتمّ بسعر يوم السداد، لا بالسعر الذي كان يوم القرض أو البيع أو الإجارة، وبشرط ألّا يفترقا وبينهما شيء.

س. ما الحكم إذا أقرض شخصٌ آخر مبلغًا من النقود، ولنفرض (خمسين ألف دولار)، واتفق معه على السداد بقيمتها باليورو أو الدينار أو الذهب بحسب يوم السداد أو يوم الإقراض؟

الجواب: يحرم أن يتفق الطرفان عند عقد القرض أو البيع أو الإجارة أو غير ذلك من عقود المعاوضات المالية على السداد بعملة أخرى؛ لأنّ هذا في حقيقته يُعتبر ربا نسيئة، وهو بيع عملة حاضرة بعملة أخرى مؤجّلة، وهو محرّم باتفاق الفقهاء؛ لأنّ من شروط بيع العملات المختلفة بعضها ببعض أن يكون ذلك يدًا بيد، وقد ثبت النهي عن ذلك بشكل صريح.

س. ما أثر تغيّر قيمة العملة على سداد الديون؟

تصوير المسألة: أقرض شخصٌ آخر 10,000 دولار قبل 10 سنوات، وعند موعد السداد انخفضت القيمة الشرائية للدولار، فهل يجوز للمقرض أن يطالب بفرق العملة؟

الجواب: يجب على المدين ردّ النقد المحدّد نفسه في العقد والثابت دينًا في الذمة، دون زيادة أو نقصان، ولو انخفضت أو ارتفعت القيمة الشرائية للعملة التي تمّ بها التعاقد، سواء أكان منشأ (سبب) الدَّين بيعًا أم قرضًا أم مهرًا أم إجارةً، وهذا مذهب جمهور الفقهاء. وعليه قرار مجمع الفقه الإسلامي الدولي المنبثق عن منظمة المؤتمر الإسلامي، في دورته الثانية عشرة بالرياض في المملكة العربية السعودية، من 25 جمادى الآخرة إلى 1 رجب 1421هـ، الموافق 23–28 أيلول (سبتمبر) 2000م.

إلا أنّه في حالات خاصة قد أفتى بعض أهل العلم بإمكانية تعويض الدائن عن الضرر الواقع عليه نتيجة الانخفاض الحادّ في قيمة العملة بسبب التضخم المالي الحادّ وغير المتوقع. وضابط التضخم الحادّ هو أن تفقد العملة ثلث قوتها الشرائية فأكثر، فحينئذ يُقسَّم الضرر بين الدائن والمدين مناصفةً. وأما إذا فقدت العملة أقل من ثلث قوتها الشرائية، فلا يُعوَّض الدائن، وإنما يأخذ دينه المحدّد فقط. وهذا قول وجيه، وهو ما توصلت إليه الندوة الفقهية الاقتصادية لدراسة قضايا التضخم التي عقدها مجمع الفقه الإسلامي بجدة، بالتعاون مع مصرف فيصل الإسلامي بالبحرين، في عام (1420هـ، 1999م).

س. ما حكم ربط الديون بعملة أخرى غير التي تمّ فيها الدَّين؟

يحرم ربط الديون المؤجّلة بالدولار أو بالذهب أو بأي عملة أخرى غير التي تمّ فيها الدَّين، سواء أكان منشأ الدَّين عقد بيع أم قرضًا، كما يحرم ربط الديون بغلاء المعيشة أو بسلة السلع.

جاء في قرار مجمع الفقه الإسلامي الدولي المنبثق عن منظمة المؤتمر الإسلامي:

«العبرة في وفاء الديون الثابتة بعملة ما، هي بالمثل وليس بالقيمة، لأن الديون تقضى بأمثالها، فلا يجوز ربط الديون الثابتة في الذمة، أيًا كان مصدرها، بمستوى الأسعار».



الشيخ أ. د. مشهور فواز

بإمكانكم أن ترسلوا أسئلتكم على الموقع الخاص بالدكتور مشهور فواز رئيس المجلس الإسلامي للافتاء www.dr-mashhour.com

من التعليم إلى الهايتك: نساء بدويات يبنين مسيرتهن المهنية في شركات التكنولوجيا الرائدة بالقرب من بيوتهن



من معلّمة أصبحت مسؤولة عن تطبيق الأنظمة في شركة سولار إيدج، مرورًا بمهندسة أتمتة وازنت بين الأمومة ومسيرتها المهنية، وصولًا إلى مديرة تكنولوجية رفيعة المستوى وأم لخمس بنات؛ يفتح مشروع «سَمَانا»، الذي أُقيم بمبادرة من صندوق بورتلاند إسرائيل، أمام النساء البدويات أبواب الاندماج في صناعة الهايتك والتقدّم المهني، دون الحاجة إلى قضاء ساعات طويلة في السفر إلى مركز البلاد. وحتى اليوم، التحقت أكثر من 40 خريجة من المشروع بوظائف تكنولوجية، بنسبة توظيف تصل إلى نحو 90%.

بالنسبة للعديد من النساء في المجتمع البدوي في شمال البلاد، لا يقتصر الطريق إلى العمل في صناعة الهايتك على اكتساب التعليم والمهارات المهنية، بل يشمل أيضًا مواجهة تحدّي البُعد الجغرافي عن مراكز التشغيل في وسط البلاد، إلى جانب المسؤوليات العائلية. ومن هنا جاء مشروع سَمَانا ليجمع بين التأهيل المهني، والاندماج في شركات التكنولوجيا، وتوفير بيئة عمل قريبة من مكان السكن.

تأسست جمعية سَمَانا عام 2022 في بلدة الزرازير، وتعمل على تأهيل النساء البدويات لوظائف تكنولوجية وربطهن بشركات الهايتك. كما يتيح مركزها التكنولوجي للنساء العاملات في هذه الشركات أداء عملهن من بيئة مهنية قريبة من بيوتهن، وفق ترتيبات العمل المتفق عليها مع الشركات المشغّلة. ومن بين الشركات التي التحقت بها خريجات المشروع: SolarEdge، Nova One.

سلمى عيادة، من سكان طرعان وأم لطفلتين، عملت سابقًا معلّمة، قبل أن تقرر تغيير مسارها المهني. وبعد إنهاء برنامج التأهيل في سَمَانا، التحقت بشركة سولار إيدج (SolarEdge) في مجال فحص البرمجيات (QA)، ثم انتقلت إلى وظيفة تطبيق الأنظمة. واليوم، وبعد ثلاث سنوات ونصف في الشركة، تشغل منصب محلّلة تطبيقات العمليات في أنظمة تخطيط موارد المؤسسات (Operations Applications Analyst – IS ERP).

وتقول عيادة: «قبل التحاقي بشركة سولار إيدج، كنت أعمل معلّمة، وقد أتاح لي برنامج التأهيل المكثّف في سَمَانا فرصة الدخول إلى عالم الهايتك. وكأم لطفلتين صغيرتين، فإن العمل من المركز التكنولوجي في الزرازير، القريب من بيتي في طرعان، يساعدني على التوفيق بصورة أفضل بين عملي وحياتي العائلية. فبدلًا من السفر يوميًا إلى هرتسليا، أصبح بإمكاني العمل بالقرب من البيت ومواصلة تطوّري المهني».

أما آمنة غزالة، مهندسة أتمتة فحص البرمجيات (QA Automation Engineer) في شركة سولار إيدج، فقد وجدت في سَمَانا فرصة لبناء مسيرة مهنية جديدة إلى جانب مسؤولياتها العائلية.

وتقول غزالة: «كانت سَمَانا بالنسبة لي أكثر بكثير من مجرد إطار تعليمي، فقد منحتني الفرصة لدخول عالم الهايتك وتحقيق حلمي. كامرأة متزوجة وأم لأطفال، وبعد إنجابي طفلًا آخر، لم تكن الطريق سهلة دائمًا. لكن بفضل الدعم والمرافقة اللذين حصلت عليهما، تمكّنت من تطوير قدراتي والاندماج في هذه الصناعة».

من جهتها، تؤكد ريحان خطبا، المديرة التكنولوجية (CTO) في سَمَانا وأم لخمس بنات، أن التحدّي لا ينتهي عند دخول صناعة الهايتك، بل يشمل أيضًا القدرة على التقدّم والوصول إلى مناصب قيادية.

وتقول خطبا: «كامرأة أشغل منصبًا إداريًا رفيعًا في عالم التكنولوجيا، وكأم لخمس بنات، أعرف جيدًا حجم التحدّي في الجمع بين مسيرة مهنية تتطلب مسؤولية كبيرة وبين مسؤولياتي في البيت. يتيح لنا مركز سَمَانا العمل في بيئة مهنية قريبة من بيوتنا، إلى جانب مجتمع من النساء اللواتي يدعمن بعضهن بعضًا، ويتبادلن المعرفة والخبرات، ويشجّعن بعضهن على التطوّر المهني».

وتوضح بشرى مزاريب، مؤسِّسة ومديرة جمعية سَمَانا، أن المشروع جاء لمواجهة العوائق التي تحول دون اندماج النساء الموهوبات في صناعة الهايتك.

وتقول: «أدركنا أن التأهيل المهني وحده لا يكفي. فمن الضروري بناء صلة حقيقية مع شركات الهايتك، وإيجاد حلول للتحدّي الجغرافي الناتج عن بُعد مراكز التشغيل. هدفنا هو تمكين النساء من بناء مسيرة مهنية ذات معنى والتقدّم في هذه الصناعة، دون أن يتحوّل مكان سكنهن إلى عائق أمام طموحاتهن».

ويأتي نموذج سَمَانا ضمن النشاط الأوسع الذي يقوده صندوق بورتلاند إسرائيل لتوسيع فرص الاندماج في صناعة الهايتك أمام الفئات التي تعاني من نقص التمثيل في هذا القطاع، من خلال تطوير برامج التأهيل والتوظيف، وإقامة حاضنات تشغيل تكنولوجية خارج منطقة المركز.

وفي هذا السياق، يقول رامي شفارتس، المدير العام لصندوق بورتلاند إسرائيل: «لتوسيع دائرة المواهب والكفاءات في صناعة الهايتك، علينا التعامل ليس فقط مع فجوات التأهيل المهني، بل أيضًا مع العوائق الجغرافية والتشغيلية. ويجسّد مشروع سَمَانا كيف يمكن الربط بين حاجة شركات الهايتك إلى كوادر مهنية مؤهلة، وبين النساء الموهوبات في المجتمع البدوي، وخلق فرص مهنية تعود بالفائدة على النساء العاملات وعلى الصناعة على حد سواء».

وتُظهر قصص سلمى وآمنة وريحان أن البُعد الجغرافي عن مركز البلاد لا يعني بالضرورة البُعد عن الفرص المهنية؛ فمن خلال التأهيل المناسب، والربط مع الشركات المشغّلة، وتوفير بيئة عمل قريبة من البيت، يمكن فتح المجال أمام المزيد من النساء للاندماج في صناعة الهايتك والتقدّم إلى وظائف مهنية وإدارية.

محكمة الطيبة الشرعية

ملف رقم:

3055/2025 | 3045/2025 | 3057/2025 | 3056/2025

أمام فضيلة القاضي د. عصام سعيد أبو علو

سند تبليغ

إلى المدعى ضده محمد عبد الله بدير، هوية رقم 302613088، يكون معلوماً لديك أنه عليك الحضور إلى هذه المحكمة في يوم الخميس الموافق 17/12/2026، الساعة 11:00، لنظر الدعاوى المرفوعة ضدك من قبل المدعية سارة محمود بدير من سكان كفر قاسم، ومواضيعها شؤون نزاع وشقاق ونفقة زوجة ونفقة وحضانة قاصرين هذه المحكمة، بأنه في حال تخلفك عن حضور الجلسة المذكورة، سيتم السير بحقك غيابياً وإجراء المقتضى الشرعي.

حرر في 3 جمادى الآخرة عام 1448 هـ، الموافق 13/11/2026م.

قاضي محكمة الطيبة الشرعية

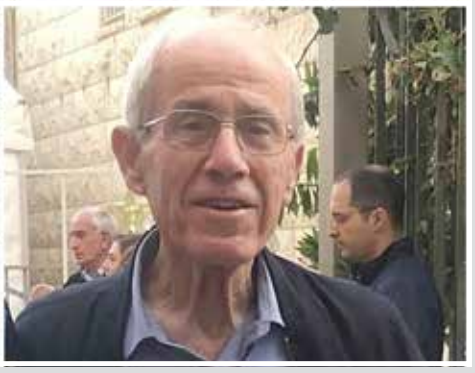
د. عصام سعيد أبو علو

ستاتوس وصورة

Search for people, places and things

Mohamed Najeeb Mahamid
2 ي ·

تعزية ومواساة بوفاة الصيدلي الإنسان: سمير عبد الله طنوس (أبو عصام)
بقلوب يملؤها الحزن والأسى، نتقدم بأحر التعازي والمواساة العميقة إلى عائلة طنوس الكريمة، ولعموم الأقارب والأصدقاء، بوفاة الفقيد الغالي الصيدلي سمير عبد الله طنوس (أبو عصام).
لقد كان الفقيد نموذجاً يُحتذى به في المهنية، العطاء، البسمة الجميلة المميزة ودماثة الخُلق.
عرفه أهلنا في أم الفحم بنبل أخلاقه وسعة صدره، فكان للجميع أخاً ناصحاً وصيدلانياً مخلصاً يُستأنس بوجوده وتعامله، يلبي احتياجات الناس بابتسامته المعهودة، وإخلاصه الذي لا يزول، التي جعلت منه شخصية محبوبة ومقدّرة في كل بيت.
رحل "أبو عصام" بجسده، لكنّ أثره الطيب، وذكراه العطرة، ومحبته الراسخة في قلوب أهل أم الفحم ستظل حاضرة وشاهدة على مسيرة حافلة بالمحبة والإنسانية.
لروحك السلام والسكينة الأبدية ولتبقى ذكراك خالدة وعطره.

Ahmad Tibi
1ي ·

لن نسمح بنزع الشرعية عن ٢ مليون مواطن عربي
على الاعلام الاسرائيلي مراجعة نهجه وخطه

شوقيه عروق منصور
3 ي ·

غزة يا وجع القلب والروح




احمد قاسم محاميد
1ي ·

יוסף חדאד - Yoseph Haddad
مشفتكش بالكنيست اليوم ؟؟؟
ولا حتى بالكيوسك مبين !
بسألوا عنك
هههههههه ولك الووو

جميل بدويه
1ي ·

هناك من لا يريد لنا الأمن والأمان والسلام ..!!

Ala Igbariah
1ي ·

تأملاتي طازة:
ماتان كهانا مرشح لمنصب لرئيس الكنيست.
اذا كل ما حكى كلمة يقضوها اليسار بالكنيست "כהנא צדק".. مشكلة.

Ahmad Asadi
1ي ·

ميادين العمل تنادي الحر بادر سابق أهل البر، أهل الدعوة نبع الخير والسياسة كر فر ، لكن احذر لا تك غر واجعل نهجك درب البشر

بكر جبر زعبي - Baker Jaber Zoubi
3 ي ·

الشرطة تتراجع وتفرج عن الزميل عبد القادر أبو شحادة، بشروط مقيدة بسيطة، التزام بالحضور الى مركز الشرطة في حال طلبوه للتحقيق.

الافراج عن عبد هكذا، قبل جلسة المحكمة التي كانت مقررة، وبدون حتى شرط حبس منزلي، أمر جيد وجميل وأردناه.

لكنه في نفس الوقت مقلق وخطير، لأنه يعني بأن الشرطة ليس لديها أي شيء ضده لدرجة أنها تجنبت الوصول للمحكمة كي لا يتم توبيخها من قبل المحكمة لإصرارها الأبرياء على تمديد الاعتقال.

يعني هذا الاعتقال أو الاختطاف في منتصف الليل وترهيب العائلة وكل هذه الضجة والعناوين والاعتقال لأيام، حرفيًا بلا سبب .. فقط بهدف العربدة وربما للتغطية على الفشل بقضايا أخرى. وهذا يمكن أن يحصل مع أي شخص وفي أي وقت!

الحمد لله على السلامة

د.رافع يحيى
3 ي ·

اللّهم الطف بأهلنا في غزّة🤲

Mohammad Barakeh
3 ي ·

وأنتَ تَعودُ الى ألبيتِ
بيتِكَ
فكّر بغيرك
لا تُنْسَ شعبَ الخيام

Omaima Abo Rass
3 ي ·

"العلم سلاح بوجه عدوك"
💪

Morad Haddad
3 ي ·

ممنوع نخاف.

قالها الصحفي عبد أبو شحادة، دقائق بعد ما طلع من التحقيق مع الشاباك، اللي استمر خمسة أيام.

عبد أبو شحادة أعاد الأمل بعد أشهر من محاولات زرع الخوف عند شعبنا من كل إشي.

لازم نسكت، لازم نمرّق، لازم ما نحكي هيك.
ولازم نقبل بشروط أيزنكوت، ولازم نهتم بحالنا، وإحنا مالنا ومال الاحتلال!

إجا عبد وقرع جدران الخزان، وقالها بدون خوف.
ابن البلد الوائق بقضيته وبعدالتها.

ممنوع نخاف.

عبد القادر أبو شحادة قائد ويمثلني.

تصبحون على وطن 😇

زكي درويش
2 ي ·

أوراق الخريف
أدّت رسالتها بأمانة لونًا وظلًّا وانسحبت.
ليت الإنسان يدري!

الاتحاد الفحماوي يزحف بقوة نحو المراتب المتقدمة باكتساحه بلدي عرابة بثمانية أهداف قبل خلوده للراحة لثلاثة أسابيع





ضرب الاتحاد الفحماوي بكل قواعد وأصول الضيافة، عندما ألحق بمضيفه بلدي عرابة، من فرق القاع، هزيمة شنعاء وأليمة، بثمانية أهداف لهدف، في مباراة جمعتهما الأحد على ملعب طمرة، لحساب الجولة التاسعة من عمر الدوري.

وتناوب على إحراز الأهداف كل من خالد سليمان (2) وعبد الرؤوف جبارين (2) وأحمد دراوشة ومحمد أبو غسان محاميد وبشير بهجت وفائق محاميد، ليدوّن الأسود والأبيض فوزه الثالث تواليًا والرابع في الدوري، مندفعًا نحو المرتبة السابعة برصيد 15 نقطة، بفارق 7 نقاط عن المتصدر الجديد عيروني نيشر.

وجاء الفوز، وإن تحقق على حساب فريق شقيق يعاني واحدة من أشد أزماته وأكثرها تعقيدًا وشراسة في المواسم الأخيرة، ليؤكد من جديد بأن الاتحاد تخطى مرحلة التذبذب في النتائج، ودخل تدريجيًا مرحلة أعادت له التوازن والثبات، ولا بد أن تدمجه ضمن فرق المقدمة، كما أن الاتحاد بفوزه الكاسح وجّه رسالة واضحة، مفادها بأنه يمتلك من الإمكانات والخامات ما يؤهله لمقارعة الفرق المنافسة في القمة وتحسين موقعه على سلم الترتيب.

وفي أوساط جمهور الاتحاد يزداد منسوب الآمال والتوقعات بأن فريقهم لم يقل بعد كلمته الأخيرة في الدوري، وأن ما يحققه من نتائج باهرة مردّه تنامي الثقة والمعنويات جراء الانتصارات الأخيرة، وترسيخ عنصر الانسجام والتجانس الذي بات في أفضل حالاته بين اللاعبين، ما ساهم بصورة جلية وملموسة في الطفرة الأخيرة على مستوى الحصاد النقطي.

وفي غضون ذلك، سيخلد الاتحاد إلى الراحة في الأسابيع الثلاثة القادمة كسائر فرق الدوري، لإتاحة الفرصة لزراعة العشب الشتوي الأخضر، إذ سيحتجب عن المشهد الأخضر قسرًا في ظل حالة من أوج العطاء، إذ إن الاتحاد لم يكن معنيًا بإيقاف الدوري، كونه يشهد اندفاعة قوية ويمر في خط تصاعدي على المستويين الحصادي والأداء.

ويبدو أن الاستراحة ستكون فرصة للاتحاد للعودة إلى الدوري بكادر موسع، بعودة متوقعة للاعبين أساسيين مصابين غابوا عن المسرح في الجولات الأخيرة على غرار المهاجم رئبال دهامشة ومتوسط الميدان ساغاس تامبي، مع العلم أن غيابهما لم يؤثر على مجمل النتائج، فكادر الجولات الأخيرة يستحق فرصة أخرى من جديد وعدم إحداث أية تغييرات في حلقاته ومبناه.

وكان حارس مرمى الاتحاد عميت سواري قد أعرب عن عميق ارتياحه من عودة فريقه ليعزف على وتر الانتصارات المقنعة والعريضة.

وفي حديث معه، أكد سواري أن فريقه يحظى بغرفة ملابس هي الأفضل والأكثر استقرارًا في الدوري، وينعم بأجواء مثالية تدعو إلى التفاؤل ومن شأنها أن تشكل أرضية خصبة في الاستمرار بحصد المزيد من النتائج المبهرة، والتي تتحقق عن جدارة وبأقدام لاعبين مميزين ومن النخبة في الدرجة الأولى.

وأشار سواري، الذي يصنف من حراس المرمى المتألقين في الدوري باهتزاز مرماه بـ11 هدفًا، ثلاثة منها نتيجة تخسير فريقه إداريًا مباراته ضد نوف هجليل، بأن الاتحاد الفحماوي في خط تصاعدي ملموس وفترة تبعث على الطمأنينة، وأنه يضم لاعبين سيقودون الفريق إلى مراتب عليا ولائقة في الجولات القادمة.

وكشف سواري النقاب أن فريقه، حتى في المباريات التي لم يحقق خلالها الفوز، كان الطرف الأفضل ميدانيًا والأخطر هجوميًا، بيد أنه عانى غياب الحظ، كما حدث في المباراة أمام نهاريا بتلقيه هدفًا والصفارة في فم الحكم.

وأشاد الحارس المجرب بدور الجمهور الفحماوي ودعمه لمسيرة الفريق والوقوف إلى جانبه تحت كل ظرف وحالة، ما يثبت، على حد قوله، بأنه جمهور استثنائي وقمة في الروعة والعطاء، فإن تشاهد ألفي مشاهد في الدرجة الأولى فذلك شيء كبير وعظيم ولا يتوافر في الدرجتين الممتازة والعليا، بمجرد أن تلتفت إلى هذا المد الجماهيري الخلوق والداعم تهتز المشاعر ويجبرك على التفاني والتألق كما قال.

اتحاد أبناء سخنين: تعادل إيجابي ومباراة سادسة تواليًا دون خسارة



أنهى ممثل الوسط العربي في الدرجة العليا، اتحاد أبناء سخنين، مباراته الأخيرة بالتعادل مع مضيفه هبوعيل القدس، بهدف لمثله، ليضيف نقطة ثمينة إلى رصيده، ويرفع حصيلته إلى 13 نقطة، محتفظًا بالمرتبة السابعة، وبفارق 3 نقاط عن المرتبة السادسة المؤهلة إلى القسم العلوية من الدوري.

وظهر الفريق السخنيني بمستوى مقنع ولافت خلال مجريات الشوط الأول، وسرعان ما ترجم سيطرته الميدانية إلى هدف السبق بإمضاء اللاعب الليتواني موديستاس فوروبيوفاس، مانحًا فريقه التقدم بهدف مبكر.

انقلبت الموازين في المشهد الثاني، إذ تسلّم المضيفون زمام المبادرة والسيطرة، ونجحوا في إدراك التعادل، مستغلين خطأً فادحًا للحارس السخنيني الروماني راؤول بالبارو، وهي نتيجة ظلت على حالها حتى الصافرة الأخيرة.

وهكذا أنهى الفريق السخنيني مباراة سادسة تواليًا دون أن يتذوق طعم الخسارة، في مؤشر واضح على أن الفريق بدأ يرسّخ حالة من الاستقرار والتوازن بعد انطلاقة موسمية فاترة، دفعت كثيرين إلى الاعتقاد بأنه مقبل على موسم كارثي، وأنه سيجد صعوبة بالغة في الخروج من دوامة التعثرات وتجاوز مطبات الدوري الوعرة وتحدياته الشائكة.

وكان رئيس إدارة أبناء سخنين خالد دوخي قد أكد أن فريقه بدأ يجني ثمار النوايا الحسنة والعمل المشترك والجاد، مشيرًا إلى أنه يسير في الاتجاه الصحيح، ويحقق نتائج مشرفة بفضل تضافر الجهود وروح المسؤولية والشجاعة التي يتحلى بها اللاعبون، وما يقدمونه من عطاء وتضحيات داخل المستطيل الأخضر.

وأوضح الدوخي أن للمدرب يوسي أبو كسيس وطاقمه الفني حصة كبيرة وإسهامًا وافرًا في نهضة الفريق وتصاعد منسوبه النقطي، مشددًا على أن أبو كسيس لم يكن يومًا جزءًا من معاناة فريقه أو سببًا في تراجع نتائجه، بل شكّل مفتاحًا أساسيًا لحل مشكلاته وتجاوز عثراته، وإخراجه من الحالة الحرجة التي مر بها إلى مرحلة أكثر ثباتًا وتوازنًا، فتحت أمام الفريق صفحة جديدة أعادت إليه بريقه ومكانته واعتباره، واسترد من خلالها كثيرًا من هيبته وحضوره التنافسي.

سنابل الخير

احفر بئر صدقة جارية
باسم من تحب



ونهديه مجسّمًا تذكاريًا
أنيقًا وشهادة فخرية موثّقة

الشيخ محمد: 0542425187 المكتب: 04 - 6521114

عمر فياض: 0509961004 خاص للأخوات: 0528585872



بهدف قاتل في الأنفاس الأخيرة.. أبناء مصمص يحسم مواجهته أمام نفيه شانان ويسترد بعضاً من عافيته

بمنقلب مثير وبفوز دراماتيكي تحقق في الأنفاس الأخيرة من الوقت الإضافي، نجح أبناء مصمص في حسم مباراته الأخيرة والبيتية أمام نفيه شانان التي احتضنها ملعب كفر كنا الجمعة الماضية، بهدفين لهدف، بتوقيع محمد جبارين ومحمد عمري، وبهذا الانتصار وضع الفريق حدًا لسلسلة من أربع مباريات خلت من الانتصارات، تخللتها ثلاث إخفاقات متتالية، وتعادل واحد، ليسترد الفريق بذلك جانبًا من عافيته وهيبته، ويؤكد مجددًا أنه فريق لا يُستهان به، يُحسب له حساب، وجدير بالنظر إليه بأعين من الاحترام.

وعقب الفوز الثاني للأبناء في الدوري، بات يحتل المرتبة الـ14 برصيد 8 نقاط، بفارق 3 نقاط عن الخط الأحمر ومراتب السقوط المباشر إلى الدرجة الثانية نهاية الموسم.

وفي معسكر أبناء مصمص، خيّم الارتياح على الأجواء وتنفسوا الصعداء عقب هذا الفوز النفيس، لا سيما أن الفريق عاد إلى حصد النقاط، ونجح في إثبات قدرته بتشكيلته الحالية، رغم تواضعها واعتمادها على أسماء شابة وأخرى مغمورة، على مجاراة ومقارعة فرق الدوري والوقوف ندًا لها، بما يعكس امتلاكه مقومات المنافسة والقدرة على تحقيق نتائج إيجابية.

وفي أوساط أبناء مصمص، يؤكدون أن الذهنية الصلبة التي تحلّى بها اللاعبون، إلى جانب إصرارهم على حسم المواجهة وانتزاع غلتها كاملة، شكّلا عاملين جوهريين في تدوين هذا الانتصار، الذي كان ضروريًا وملحًا في هذه المرحلة.

إلى ذلك، فإن الأبناء الذي سيكون أمام متسع من الوقت لمعالجة أخطائه وترتيب أوراقه من جديد خلال الاستراحة التي ستمتد لثلاثة أسابيع، يُفترض أن يعمل جاهدًا على البناء على الفوز الأخير، باعتباره لم يكن عابرًا وسحابة صيف، بقدر ما هو بداية مسار جديد عنوانه الاستمرار بالصحوة والاندفاع نحو مراكز دافئة بعيدًا عن متاهات القاع.

وفي معسكر أبناء مصمص، لا يخفون رغبتهم في تعزيز صفوف الفريق مع افتتاح نافذة الانتقالات، إذ تتجه النية إلى انتداب ثلاثة لاعبين لتدعيم مختلف الخطوط والحلقات، لا سيما أن فريقهم يعتمد على قاعدة واسعة من الطاقات الشابة والخامات الواعدة التي تفتقر إلى الخبرة والتجربة، ما يضع على عاتقها عبئًا كبيرًا في خضم معترك الدوري، فضلًا عن موجة إصابات تعصف بالفريق وتطال لاعبين أساسيين، الأمر الذي يضاعف الحاجة إلى توسيع الكادر ومنح الطاقم الفني خيارات أوسع وأكثر تنوعًا.

وفي حديث مع «المسار الرياضي» قال محمد جبارين، مسجل الهدف الأول للأبناء في المباراة: «حمدًا لله، الذي منحنا القوة والعزيمة لاجتياز هذه العقبة بنجاح وبالعلامة الكاملة، لا سيما أن فريقنا أحدث منقلبًا بالنتيجة، إذ تأخر بهدف، بيد أنه نجح في إدراك التعادل، وفي الأنفاس الأخيرة أفلح في خطف الفوز النفيس والغالي».

وأضاف قائلًا: «من الواجب أن يكون للفوز الأخير انعكاسات إيجابية على مستوى الثقة والمعنويات، وواضح أن هذا الفوز من شأنه أن يحرر كثيرًا من الضغوطات والتوتر في الفريق، ويمنح اللاعبين جرعة من الأوكسجين ويحفزهم على الاستمرار في هذا النهج».

وتابع يقول: «الاستراحة في الأسابيع القادمة فرصة لفريقنا للتعلم من الأخطاء التي كلفته غاليًا ومنعته من تحقيق النتائج المرجوة، فمن المؤكد أن الفوز الأخير سيساعدنا في الظهور بمستويات مقنعة تنعكس إيجابًا على حصادنا النقطي».

وأنهى قائلًا: «فريقنا وضع قدمه على الطريق الصحيح، وتورطه في القاع مسألة وقت لن تدوم طويلًا، وأرجو أن مسيرة إنقاذه انطلقت، فواضح أننا فريق شاب وطموح مع أسماء مغمورة، بخلاف غالبية فرق الدوري التي رصدت أموالًا كبيرة واستقدمت لاعبين مكلفين ومن درجات أعلى».

هبوعيل معاوية يفجر المفاجأة بفوز خاطف ومثير ويربك حسابات الأخوة كفر قرع في سباق الارتقاء



وجّه هبوعيل معاوية، العائد إلى المشهد الكروي بعد غياب دام 15 عامًا، رسالة واضحة المعالم والدلالات إلى فرق دوري الدرجة الثالثة – منطقة يزراعيل، مفادها أنه سيكون شريكًا فعليًا وحاضرًا في رسم ملامح المنافسة على القمة وتحديد هوية الفريق المرتقب صعوده إلى الدرجة الثانية، وذلك إثر فوزه الخاطف والمثير على الأخوة كفر قرع بهدفين لهدف، في مباراة حامية الوطيس شدت الأنظار بتسلسل أحداثها وتقلب مجرياتها، وظلت معلقة على إيقاع الإثارة حتى الصافرة الأخيرة.

وكان تلامذة المدرب وائل محاميد السباقين إلى قص شريط الأهداف، إلا أن ذلك لم يدم طويلًا، إذ سرعان ما رد الفريق الضيف من كفر قرع بهدف مماثل، أعاد به المباراة إلى المربع التعادل ونقطة البداية، معادلًا بذلك النتيجة.

وظلت المباراة مفتوحة على شتى الاحتمالات والسيناريوهات حتى أطل المهاجم يوسف أبو رجا محاجنة برأسه من جديد، مترجمًا هجمة مدروسة لفريقه إلى هدف شخصي ثانٍ وحاسم، منح به معاوية فوزًا بنكهة خاصة وطعم استثنائي، لا سيما أنه تحقق على حساب فريق يمتلك مخالب وأنيابًا، ويضع الارتقاء إلى الدرجة الثانية على رأس سلم أولوياته وأجندته.

وفي أروقة هبوعيل معاوية، الذي جدد نشاطه مع انطلاقة الموسم الجاري، بعد غياب طويل ومديد عن منافسات المستديرة، سادت أجواء احتفالية صاخبة عقب الفوز، حيث أطلق اللاعبون العنان لمشاعرهم، وعبروا عن فرحتهم الغامرة بهذا الانتصار، في مشاهد عكست حجم التلاحم والترابط بينهم وكشفت عن الروح الجماعية والأجواء الأسرية، التي باتت تشكل عنوانًا بارزًا للفريق داخل المستطيل الأخضر وخارجه.

واللافت في هذا الانتصار أن هبوعيل معاوية، الذي نقش على رايته استراتيجية الرهان على العناصر الشابة واحتضانها ورعايتها وصقل مواهبها بمهنية، رغم افتقار معظمها إلى عاملي الخبرة والتجربة، عرف كيف يبطل مفعول منافسه، ويشتت أفكاره، ويغلق المنافذ أمام مهاجميه، حائلًا دون وصولهم إلى مرمى فريقه وتهديد حارسه، وقد تحقق ذلك بفضل الانضباط التكتيكي والالتزام الجماعي اللذين ميّزا أداء الفريق، تحت قيادة المدرب وائل محاميد، الذي نجح في شحن لاعبيه معنويًا وبث روح التحدي والإصرار في نفوسهم، واضعًا أمامهم قناعة مفادها أن الطريق إلى الانتصار يمر عبر بوابة الشجاعة والجرأة واللعب الرجولي، إلى جانب التقيد بالتعليمات وتنفيذ الواجبات داخل المستطيل الأخضر.

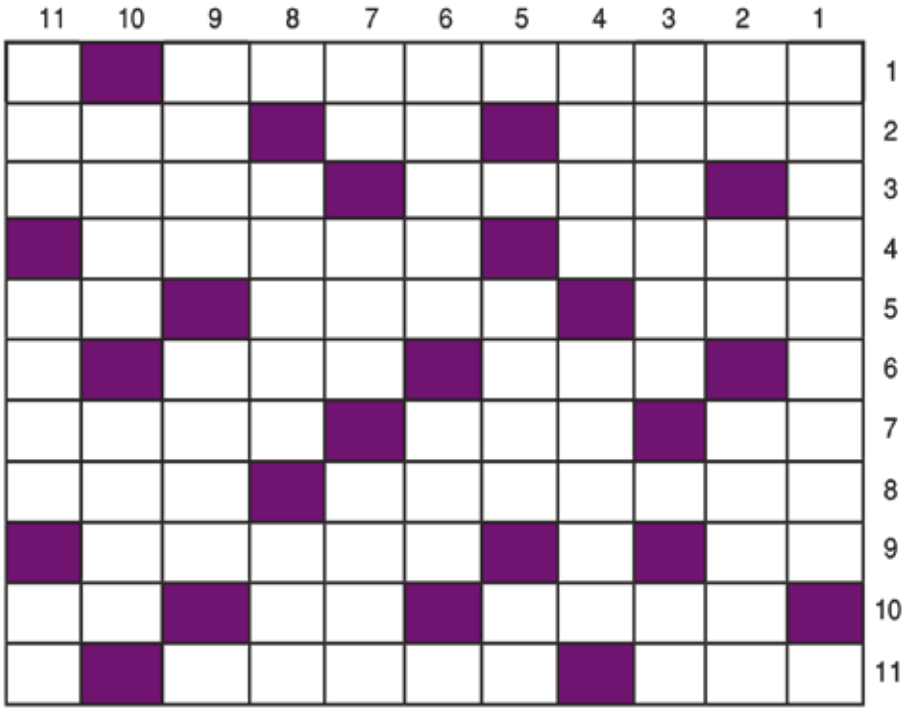
في المقابل، وجد القرعاويون أنفسهم ضحية كمين محكم نصبه لهم مضيفهم، فعادوا إلى عرينهم بخيبة أمل وحصيلة مخيبة، إذ باتوا بأمسّ الحاجة إلى ترتيب أوراقهم من جديد واستخلاص العبر والدروس من التعثر الأخير، الذي من المفروض أن يشكل جرس إنذار قبل تقلص ظل وقامة الطموحات في الارتقاء المباشر.

وفي حديث مع «المسار الرياضي»، قال المربي ومدرب هبوعيل معاوية الأستاذ وائل محاميد، معقبًا على الفوز الدراماتيكي والمثير: «كان واضحًا أننا هيأنا لاعبينا فنيًا وبدنيًا ونفسيًا لهذا الاختبار، إذ أدركنا جيدًا أننا سنقابل فريقًا متمرسًا وطموحًا يضم في صفوفه لاعبين من الطراز الأول يتمتعون بجودة فنية عالية وحيوية وخبرة واسعة، ورغم أن المعطيات النظرية تصب في مصلحة الفريق المنافس، نجحنا في تنفيذ مخططاتنا وانتزاع النقاط الثلاث وإبقائها في معقلنا، بفضل الأداء الرجولي والبطولي الذي قدمه لاعبونا، والروح القتالية والإصرار اللذين تحلوا بهما طوال دقائق المباراة، لقد صنعوا انتصارًا مستحقًا وكانوا على قدر المسؤولية في حصد العلامة الكاملة عن جدارة واستحقاق».

ومضى يقول: «لا أخفي عليكم أنني خرجت من المباراة بمشاعر مختلطة، فمن جهة، غمرتني السعادة بالفوز وحصد النقاط الثلاث، لا سيما أن الانتصار تحقق أمام فريق جدير بكل الاحترام والتقدير، ويعد من أعرق الفرق وأكثرها خبرة وتجربة في الدوري، ومن جهة أخرى، لم تكن المباراة عادية بالنسبة إليّ على الصعيد الشخصي، ما يؤكد ذلك أنني عملت في الفريق القرعاوي كمدرب على مدار 14 عامًا وتركت فيه إرثًا رياضيًا وذكريات لا تُنسى، لدرجة أن عددًا كبيرًا من لاعبيه الحاليين كانوا تلاميذي، إذ توليت الإشراف على مراحل تطورهم ومواكبة مسيرتهم، قبل أن يترفعوا إلى فريق الكبار».

وأنهى يقول: «مع انتهاء الاستراحة القسرية بعد ثلاثة أسابيع، سنجدد مسيرتنا في الدوري باستضافة فريق آخر من القمة يغازل الارتقاء ويعد من الفرق المرشحة لخطف بطاقة الصعود المباشر، وأعد بأننا لن ندخر جهدًا في إعادته إلى بيته دون نقاط وخالي الوفاض، للاقتراب أكثر من الصدارة وإشعال النيران في سباق القمة، والتي هي في الأصل مشتعلة ومحتدمة».

كلمات متقاطعة



أفقي

1. ممثلة مصرية لقبت بـ " نجمة مصر الاولى "
2. وعاء - جواب - لهو وتسلية
3. مجرى الحديث - ضد عطشان
4. يصلح مبنى - انتهازي
5. نظيف - عمارة - متشابهان
6. من الحيوانات البرية - دويبة في البيت تصطادها الهرة
7. قط - سرحان - يرضى
8. عالم بالكيمياء - اطرش
9. بحر - ما كان لونه لون الرماد
10. ثعبان - والد - احسان
11. ضجر - وتد من حديد

عمودي

1. مخرجة لبنانية من اعمالها " سكر بنات"
2. قهوة - ضد غلظ - هيئة
3. نبات ذكي الرائحة يستعمل في العطارة - مبسم
4. بخيل - راديو
5. منظر - والدة
6. طريق في الجبل - حفرة في الارض يستقى منها الماء
7. مناص - نوع - حمام بري
8. كاتب القصص الطويلة - رفض
9. مرشد - سبات
10. شاهد - حظ
11. حليب رائب - ضد خشن - سرب من الطيور

سودوكو

3			2	6	9	8	1	
	9	7		3			5	
2					7			
	2		1	7	6		4	
4							6	
				2		7		5
5	3		9	8				6
			7	1	3			8
	8		6		5		3	1

5				1	2		8	
				3		7	5	
7					6		3	9
		1					6	
		2		5				1
9		5		7				
		9	1			3		8
4	1	8						
		7		2		9	1	5

مسابقة سودوكو (858)

برعاية حلول أحمد محمود الناشي

الاسم: _____

العنوان: _____

رقم الهاتف: _____

ترسل الاجابات فقط عبر الايميل
mahroum_m@hotmail.com

بعد فرز جميع الإجابات الصحيحة
فازت: شهد احمد محاجنة - ام الفحم

فيرجى التوجه إلى محل «حلويات احمد المحروم النابلسي» في ام الفحم لأستلام الهدية.

آخر موعد لتسليم الإجابات يوم الاثنين من كل أسبوع. وسيتم نشر اسم الفائز في العدد القادم.

كلمة السر

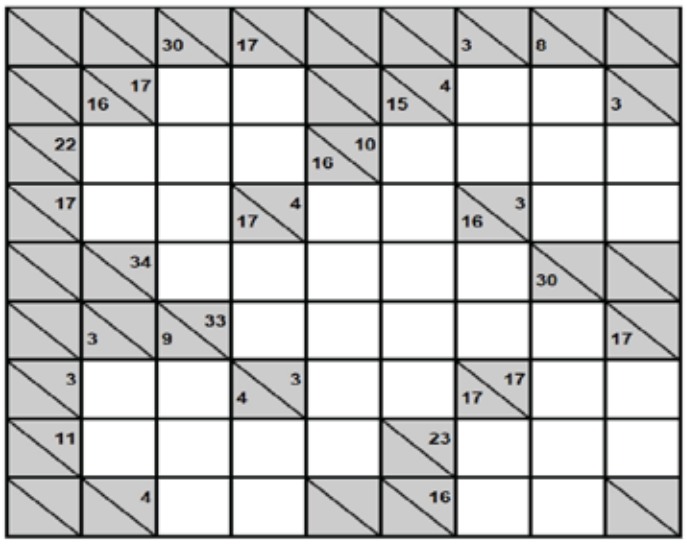
ا	م	ن	ا	ب	ع	ق	ر	ا	ل
ا	ت	ا	ب	ق	ب	ي	ه	ل	ا
ل	ا	ل	ا	د	ر	ا	ن	ح	ه
ت	د	خ	ر	ر	و	د	ل	ض	ر
ا	ا	ا	س	ق	ج	ة	ا	ا	ا
ر	د	م	ل	ا	ه	ش	ة	ر	م
ي	ع	د	ا	ا	ل	ع	د	ا	ا
خ	ت	ا	ت	ل	ا	و	ل	ت	ل
ش	س	ء	ا	ش	م	ب	ا	ب	س
ه	ا	ر	ر	ر	ك	و	خ	ن	ه
د	ل	ي	د	و	ل	ع	ل	ا	د
ة	ا	ة	ق	ق	ا	د	ا	ء	ر

احدى العواصم العربية ومن 7 أحرف

الحضارات	بناء	قيادة	الكمال
الخالدة	دائرية	النهر	السراب
التاريخ	السهد	الخام	قدر
الاستعدادات	وعد	أهرام	بروج
منابع	الشروق	قدرات	شهد
			شعوب

كاكورو

قم بادخال رقم من 1-9 في المربعات الفارغة . لتكمن مفاتيح الحل في الارقام الموجودة في المربعات السوداء وهي التي تعطي الحل لمجموع الارقام . المربعات التي تحل بالشكل الصحيح تعتمد على حل المفتاح بالاتجاه الاخر. لا يجوز تكرار الرقم في الحل لذلك فان الرقم 4 مثلا سينتج عنه الرقمان 1.3.



كاريكاتير



طبق المسار



كبسة اللحم والخضار

● المقادير:

أرز بسمتي : 2 كوب (مغسول ومنقوع)
الجزر : 1 حبة (مفروم)
البازيلاء : كوب (مجمدة)
الفلفل الحار : قرن
الفلفل الأخضر : 1 حبة (مفروم)
البصل : 1 حبة (مفروم شرائح)
سمن : 2 ملعقة كبيرة
مرق دجاج : 3 أكواب ونصف
ملح : نصف ملعقة صغيرة
بهار كبسة : ملعقة كبيرة (مطحون)
مكسرات : نصف كوب (محمصة / للتزيين)
- لحم غنم : كيلو (مقطع)
- بهار كبسة : ملعقة كبيرة (حب)
- البصل : 1 حبة (مفروم)
- سمن : ملعقة كبيرة
- ملح : ملعقة صغيرة

● طريقة التحضير:

سخني السمن في قدر الضغط وأضيفي اللحم وقلبي حتى يصبح بني اللون.
أضيفي الملح والبصل والبهارات الحب وقلبي لمدة 3 دقائق.
أغلقي قدر الضغط واتركيه لمدة 40 دقيقة حتى ينضج اللحم.
لتحضير الكبسة: سخني السمن في قدر على نار متوسطة.
أضيفي البصل الشرائح وقلبي لمدة 3 دقائق حتى يطرى.
أضيفي قرن الفلفل الحار دون تقطيع والفلفل الأخضر المفروم والجزر وقلبي لمدة 5 دقائق حتى تذبل المكونات.
أضيفي الملح وبهارات الكبسة والأرز وقلبي لمدة 5 دقائق.
أضيفي اللحم المسلوق ومرق اللحم والبازيلا واتركي المزيج حتى يغلي.
خففي النار وغطي القدر واتركيه على النار لمدة 25 دقيقة حتى ينضج الأرز ويتشرب المرق.
اسكبي الأرز في طبق التقديم وزينيه بالمكسرات المحمصة وقدميه ساخناً إلى جانب الدقوس أو السلطة حسب الرغبة.

عجائب وغرائب

مقابل 164 ألف دولار.. «ناسا» تبحث عن رواد فضاء لمهمة خطيرة

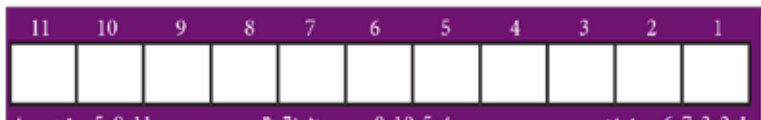
أعلنت وكالة الفضاء الأميركية «ناسا» فتح باب التقديم لاختيار رواد فضاء جدد، للمشاركة في مهمات مستقبلية تشمل العيش والعمل على سطح القمر، مقابل راتب سنوي يبلغ 164 ألفًا و395 دولارًا. وقال مدير الوكالة، جاريد إيزاكمان، إن المختارين قد تتاح لهم فرصة السير على القمر والعمل في قاعدة قمرية، والمساهمة في تطوير الأنظمة اللازمة لإرسال بعثات بشرية إلى المريخ.

ويستمر استقبال الطلبات حتى 3 ديسمبر عبر الموقع الإلكتروني للوكالة، ويشترط أن يكون المتقدم مواطنًا أميركيًا، ويحمل درجة الماجستير في أحد تخصصات العلوم والتكنولوجيا والهندسة والرياضيات، أو يستوفي أحد البدائل المعتمدة، مثل دراسة الدكتوراه أو الحصول على مؤهل طبي مناسب.

كما تقبل «ناسا» المتقدمين الذين أتموا برنامجًا تدريبيًا في إحدى مدارس طياري الاختبار المعترف بها أو يدرسون فيه حاليًا، شريطة امتلاك درجة البكالوريوس في تخصصات العلوم والتكنولوجيا والهندسة والرياضيات إذا كان البرنامج مؤهلهم التقني الوحيد.

ذو هن

قائد عربي فتح مصر وبنى مدينة الفسطاط



1+2+3+6+7 = بنيان
3+5+6+7 = قبطان
4+5+8+10 = سوء العاقبة
10+9+11+7+3 = زوبعة
11+9+5 = ضد سهل

حملات مذهلة في سوبر فارم ام الفحم

ام الفحم - مجمع سيفين ، 077-8881290

موقف واسع للسيارات

نحترم الوصفات الطبية لصناديق المرضى: كلاليت | مكابي | مئوحيدت | لئوميت ووصفات خاصة

הקופונים המשתלמים שיעשו לכם את השבוע בסופר-פארם!

ניתן לממש קופונים אלה ועשרות נוספים דרך האפליקציה

SUPER 5

לילי EXCLUSIVE COMFORT
נייר טואלט
3 שכבות רכות במיוחד
32 גלילים



מחיר ליחידה
39.90 ₪

נקה 7
תחליב רחצה
750 מ"ל



מחיר ליחידה
8.90 ₪

ליידי ספיד סטיק
דאודורנט סטיק **40/45/47 גרם**/
רול-און **50 מ"ל**/ספריי **150 גרם**/
ספיד סטיק
דאודורנט ספריי **150 מ"ל**



מחיר ליחידה
9.90 ₪

סימילאק גולד*
תרכובת מזון לתינוקות
עם נוסחת הטריפל הייחודית
700 גרם



מחיר ליחידה
55.90 ₪
מינימום 25 יחידות במלאי בכל סניף.
*לא כולל גולד פלוס. לתשומת הלב: חלב אם הוא המזון הטוב ביותר לתינוקות.

פיירי
קפסולות למדיח פלטינום
48/66 יח'/
מירקל **38 יח'**



מחיר ליחידה
44.90 ₪

לייף
תחבושות* היגייניות



מחיר ליחידה
9.90 ₪
*לא כולל תחבושות עבות ותחבושות לבריחת שתן

GARNIER
מים מיסלריים **700 מ"ל**/
קרם PURE ACTIVE
MAYBELLINE
SKY HIGH
מסקרה



מחיר ליחידה
36.90 ₪

וגם, בלעדי ללקוחות LifeStyle
לנור
כדוריות בושם **270 גרם**/
אריאל ג'ל כביסה
1.44/1.75 ליטר



מחיר ליחידה
29.90 ₪

מחיר מיוחד!
במסירת קופון
זה בקניית
ג'ילט
מארז וונוס סווירל
ידית+**8 סכינים**/
ספא בריז **12 סכינים**/
קוקוס **10 סכינים**



מינימום 6 יחידות במלאי בכל סניף
מוגבל למימוש קופון אחד ללקוח
תקף בין התאריכים 11.11.26-17.11.26 או עד גמר המלאי, המוקדם מביניהם. אין כפל הטבות. תיתכן שונות במחירי המוצר לפני הנחה בין חנויות הרשת ולפיכך, מחיר לפני הנחה יוצג על המוצר/בסמוך לו.
מחיר למארז לאחר הנחת קופון
109.90 ₪
סופר-פארם

מחיר מיוחד!
במסירת קופון
זה בקניית
ד"ר פישר
סרקל
1 ליטר



מוגבל למימוש קופון אחד ללקוח
תקף בין התאריכים 11.11.26-17.11.26 או עד גמר המלאי, המוקדם מביניהם. אין כפל הטבות. תיתכן שונות במחירי המוצר לפני הנחה בין חנויות הרשת ולפיכך, מחיר לפני הנחה יוצג על המוצר/בסמוך לו.
מחיר ליחידה לאחר הנחת קופון
17.90 ₪
סופר-פארם

מחיר מיוחד!
במסירת קופון
זה בקניית
טריקלמון
קרם גוף*
250 מ"ל



*לא כולל קרם גוף ספא/שיאה
מוגבל למימוש קופון אחד ללקוח
תקף בין התאריכים 11.11.26-17.11.26 או עד גמר המלאי, המוקדם מביניהם. אין כפל הטבות. תיתכן שונות במחירי המוצר לפני הנחה בין חנויות הרשת ולפיכך, מחיר לפני הנחה יוצג על המוצר/בסמוך לו.
מחיר ליחידה לאחר הנחת קופון
16.90 ₪
סופר-פארם

מחיר מיוחד!
במסירת קופון
זה בקניית
אורל בי
3D WHITE
אדוונס אקספרס
משחת שיניים
להלבנה
75 מ"ל



מוגבל למימוש קופון אחד ללקוח
תקף בין התאריכים 11.11.26-17.11.26 או עד גמר המלאי, המוקדם מביניהם. אין כפל הטבות. תיתכן שונות במחירי המוצר לפני הנחה בין חנויות הרשת ולפיכך, מחיר לפני הנחה יוצג על המוצר/בסמוך לו.
מחיר ליחידה לאחר הנחת קופון
18.90 ₪
סופר-פארם

מחיר מיוחד!
במסירת קופון
זה בקניית
לייף
LOTION ממחטות
רכות 3 שכבות
80 יחידות
מארז שלישיה



מוגבל למימוש קופון אחד ללקוח
תקף בין התאריכים 11.11.26-17.11.26 או עד גמר המלאי, המוקדם מביניהם. אין כפל הטבות. תיתכן שונות במחירי המוצר לפני הנחה בין חנויות הרשת ולפיכך, מחיר לפני הנחה יוצג על המוצר/בסמוך לו.
מחיר למארז שלישיה לאחר הנחת קופון
10.90 ₪
סופר-פארם

מחיר מיוחד!
במסירת קופון
זה בקניית
קרפרי
מגן תחתון
40/48/56 יחידות



מוגבל למימוש קופון אחד ללקוח
תקף בין התאריכים 11.11.26-17.11.26 או עד גמר המלאי, המוקדם מביניהם. אין כפל הטבות. תיתכן שונות במחירי המוצר לפני הנחה בין חנויות הרשת ולפיכך, מחיר לפני הנחה יוצג על המוצר/בסמוך לו.
מחיר ליחידה לאחר הנחת קופון
9.90 ₪
סופר-פארם

מחיר מיוחד!
במסירת קופון
זה בקניית
קרליין
שמפו/מרכך
700 מ"ל



מוגבל למימוש קופון אחד ללקוח
תקף בין התאריכים 11.11.26-17.11.26 או עד גמר המלאי, המוקדם מביניהם. אין כפל הטבות. תיתכן שונות במחירי המוצר לפני הנחה בין חנויות הרשת ולפיכך, מחיר לפני הנחה יוצג על המוצר/בסמוך לו.
מחיר ליחידה לאחר הנחת קופון
8.90 ₪
סופר-פארם

מחיר מיוחד!
במסירת קופון
זה בקניית
לייף קידס
*KPOP DEMON HUNTERS מארז
יום הולדת



*המארז כולל: 16 צלחות בגודל 23 ס"מ, 16 צלחות בגודל 18 ס"מ, 16 כוסות, 16 מפיות, 12 מנשפים, מפת שולחן ושרשרת דגלים.
מוגבל למימוש קופון אחד ללקוח
תקף בין התאריכים 11.11.26-17.11.26 או עד גמר המלאי, המוקדם מביניהם. אין כפל הטבות. תיתכן שונות במחירי המוצר לפני הנחה בין חנויות הרשת ולפיכך, מחיר לפני הנחה יוצג על המוצר/בסמוך לו.
מחיר למארז לאחר הנחת קופון
39.90 ₪
סופר-פארם

מחיר מיוחד!
במסירת קופון
זה בקניית
ESPRIT
מפת שולחן חגיגית*
150X350 ס"מ



*בד פוליאסטר במראה פשתן טבעי, אל קמט.
מינימום 2 יחידות במלאי בכל סניף.
בד פוליאסטר במראה פשתן טבעי, אל קמט.
מוגבל למימוש קופון אחד ללקוח
תקף בין התאריכים 11.11.26-17.11.26 או עד גמר המלאי, המוקדם מביניהם. אין כפל הטבות. תיתכן שונות במחירי המוצר לפני הנחה בין חנויות הרשת ולפיכך, מחיר לפני הנחה יוצג על המוצר/בסמוך לו.
מחיר לאחר הנחת קופון
79.90 ₪
סופר-פארם

מחיר מיוחד!
במסירת קופון
זה בקניית
קליה
וניש אוקסי אקשן
ספריי מסיר כתמים* לכביסה **750 מ"ל**/
פאוור ג'ל **200 מ"ל**



*לא כולל כתמים קשים
מוגבל למימוש קופון אחד ללקוח
תקף בין התאריכים 11.11.26-17.11.26 או עד גמר המלאי, המוקדם מביניהם. אין כפל הטבות. תיתכן שונות במחירי המוצר לפני הנחה בין חנויות הרשת ולפיכך, מחיר לפני הנחה יוצג על המוצר/בסמוך לו.
מחיר ליחידה לאחר הנחת קופון
11.90 ₪
סופר-פארם

לפירוט הסניפים בהם נמכרים המותגים שבמבצע ולשירות לקוחות: 09-9725151. בתוקף עד 17.11.26 או עד גמר המלאי, המוקדם מביניהם. ההטבות המופיעות ללקוחות לייף סטייל מותנות בתשלום בכרטיס אשראי לייף סטייל בלבד. הנפקת הכרטיס וגובה המסגרת כפופים לשיקול דעת המנפיקה ישראכרט בע"מ ו/או פרימיום אקספרס בע"מ ו/או ישראכרט מימון בע"מ ו/או הבנק ובכפוף לתנאיה. אי עמידה בפירעון ההלוואה או האשראי עלולה לגרור חיוב בריבית פיגורים והליכי הוצאה לפועל. הרכישה מוגבלת ל-4 יחידות ללקוח. המבצע תקף רק בחנויות בהן נמכר המוצר. אין כפל הטבות. תיתכן שונות בין חנויות הרשת לגבי המחיר הקודם של המוצר לכן: (1) ייתכנו מקרים בהם המחיר הקודם בחנות מסוימת היה נמוך מהמחיר במודעה, שאינו בגדר מבצע בחנויות אלה. (2) בחנויות בהן מדובר במחיר מבצע, המחיר הקודם בחנות יוצג על המוצר או בסמוך לו.