المَسار

WWW.ALMASAR.CO.IL

اسبوعيـة • شاملة • مستقلـة

الجمعة 20.11.2026 | 10 جمادى الآخرة 1448 هـ | العدد 1124 | עיתון אלמסאר







أم الفحم تفجع بمقتل الشيخ فارس بدوية محاجنة بجريمة إطلاق نار في عرعرة



الكنيست الـ26 تنتخب متان كهانا رئيساً لها وأحمد الطيبي ووليد طه نائبين له



ترجمة لتحريض اليمين على العرب وقياداتهم: انفلات عنصري واعتداء آثم على مسجد قرية الدحي وعملية دهس في كفر قاسم!





» مجلس الافتاء: الاعتداء على بيوت العبادة كافة عمل إرهابي وحشي واعتداء على كرامة الإنسانية

» الشعبية في كفر قاسم: نحمّل الحكومة الإسرائيلية ووزراءها مسؤولية تأجيج الأجواء العدائية تجاه المجتمع العربي

• ام الفحم – من مراسل «المسار»

أقدم ملثمون إرهابيون، فجر أمس الخميس، على إضرام النار في مسجد قرية الدحي بمنطقة مرج ابن عامر قرب مدينة العفولة، وخطّوا شعارات عنصرية معادية للعرب في المكان، في اعتداء استهدف أحد دور العبادة في القرية.

وجاء هذا الاعتداء العنصري الآثم على مسجد قرية الدحي، بعد ساعات قليلة من حادثة الدهس من قبل سائق يهودي بمدينة كفر قاسم مساء الأربعاء، وأسفرت عن إصابة عدد من الأشخاص، بينهم ثلاث نساء، بجراح متفاوتة، حيث وصفت اللجنة الشعبية في المدينة الحادثة بأنها «عملية إرهابية»، فيما لم تستبعد البلدية روايات أخرى بشأن ملابساتها، خلافًا لرواية الشرطة التي قالت إن السائق اليهودي نفّذ عملية الدهس تحت تأثير السموم.

واعتبرت القيادات والقوى العربية والنواب العرب ارتكاب هذين الاعتداءين على خلفية كراهية قومية نتيجة مباشرة لتصاعد موجة وأعمال العنف والتحريض اليميني السافر التي تستهدف المواطنين العرب، سواء من قبل رئيس الحكومة بنيامين نتنياهو وأعضاء الكنيست من حزبه والاحزاب الموالية له، او من وسائل اعلام وابواق صحفية يمينية، او من قبل عصابات المستوطنين الحاقدين، او من افراد ترجموا الاوصاف النابية واتهامات «التخوين ودعم الإرهاب» ضد العرب وقياداتهم الى اعمال عدوانية بحق مواطنين عرب عزل وممتلكاتهم.

هذا، وأظهر تسجيل مصوّر من كاميرات المراقبة مشاهد من إحراق المسجد في قرية الدحي، في الاعتداء الذي نفّذه مستوطنون إرهابيون، تخلّله تخطّ شعارات عنصرية باللغة العبرية على جدران المسجد.

وأُفيد بأن جهاز الأمن العام الإسرائيلي (الشاباك) يُحقق في ملابسات الجريمة.

وقالت الشرطة الإسرائيلية، في بيان، إنها فتحت تحقيقًا في ملابسات الحريق، مشيرة إلى أنها تلقت بلاغًا فجر الخميس حول اندلاع النيران في المسجد.

وأضافت أن طواقم الإطفاء وقوات الشرطة وصلت إلى المكان وعملت على إخماد الحريق ومنع امتداده إلى أجزاء أخرى من المبنى.

وذكرت الشرطة أنه مع انتهاء أعمال الإطفاء، باشر أفرادها التحقيق في ملابسات الحادثة، بالتعاون مع سلطة الإطفاء والإنقاذ، بهدف تحديد أسباب الحريق وكشف تفاصيله.

وقال إمام المسجد، الشيخ خالد زعبي، إن «ثلاثة مجهولين حاولوا اقتحام المسجد، وبعدما فشلوا ألقوا زجاجة حارقة في الطابق الأرضي، ما أسفر عن إحراق أجزاء من المسجد وخطّوا شعارات عنصرية على جدران المسجد».

وطالب الزعبي الشرطة بـ«فتح تحقيق جدي وفوري، والكشف عن الجناة وتقديمهم إلى القضاء. فلا يجوز أن يُسجَّل هذا الاعتداء ضد مجهول، أو أن يُطوى ملفه من دون محاسبة».

وأكد أن «الدحي قرية هادئة، وأهلها ينشدون الأمن والاستقرار؛ وعليه، فإن إحراق المسجد يشكّل اعتداءً خطيرًا على حرمة دور العبادة، وعلى أمن أهالي القرية وسلامتهم». واعتبر زعبي هذا الاعتداء «عملًا إرهابيًا يستوجب موقفًا حازمًا ومحاسبة كل المسؤولين عنه».

واستنكر المجلس الإسلامي للإفتاء ورئيسه الشيخ أ. د. مشهور فوّاز الاعتداء الإرهابي، في بيان، وشجبه أي مس بحرمة المقدسات واماكن العبادة والاعتداء عليها .وقال الشيخ مشهور فوّاز إن «الاعتداء على بيوت العبادة كافة عمل إرهابيّ وحشيّ».

وجاء في بيان المجلس: «إنّنا في المجلس الإسلامي للإفتاء ندين بأشدّ عبارات الإدانة والاستنكار الجريمة الآثمة المتمثلة في إقدام بعض قطعان المستوطنين على إضرام النّار في مسجد قرية الدحي، في اعتداء سافر وانتهاك صارخ لقدسية المساجد.

إنّ هذا العمل الإرهابي الجبان تدينه كل الشّرائع والأديان ، فأي ظلم أعظم من أن يُستهدف المكان الذي يقف فيه العبد بين يدي ربه، راكعًا ساجدًا وذاكرًا؟

إنّ هذا الاعتداء الإجرامي لا يمكن تبريره أو التّساهل معه تحت أي ذريعة ولا يمكن اعتباره تصرفا عفويا ، وبناء عليه: نطالب الجهات المسؤولة بفتح تحقيق جادّ وفوريّ، وكشف هوية المتورطين، وملاحقتهم ومحاسبتهم وفق القانون. وبالوقت نفسه ندعو إدارات المساجد والمؤسسات الدينية باتخاذ كافة تدابير الحيطة والحذر خشية تكرر مثل هذه الأعمال الإرهابية.

وفي الختام نقول لهؤلاء المرتزقة ولمن خطط لهم: إنّ النّار قد تأكل جدران المسجد ولكن لن تطفئ نورًا أوقده الله تعالى في بيوته.

وستبقى المساجد والمآذن والمنابر عامرة بذكر الله وشاهدة على أن الظلم مهما تجبّر لا يدوم، وأنّ الحق لا يموت، وأنّ بيوت الله لا تفقد مكانتها وإن حاول المعتدون النيل منها».

وأدان المجلس الإقليمي بستان المرج الاعتداء، وقال في بيان: «نقف إلى جانب أهلنا في الدحي، ونرفض المساس بأمنهم وحرمة مسجدهم وحقهم في أداء صلاتهم دون خوف».

وأضاف «يتزامن هذا الاعتداء مع أجواء تحريض خطيرة في البلاد. نحذّر من تبعات هذا التحريض على سلامة الناس ودور العبادة، ومن أن يشجّع التساهل معه على ارتكاب اعتداءات أخرى. ما جرى في الدحي يستدعي تحركًا حقيقيًا ورسميًا من الشرطة وكافة الجهات المعنية لحماية أهلنا في جميع البلدات، وكشف هوية المعتدين ومحاسبتهم ومحاسبة كل من يحرّض على العنف والعنصرية».

وحذّر المجلس الإقليمي بستان المرج من أن «ما حدث اليوم في قرية الدحي يجب أن يكون جرس إنذار لجميع بلداتنا. فاليوم كانت قرية الدحي هدفًا لهذا الاعتداء، وغدًا لا نعلم أي بلدة ستكون الوجهة التالية، إذا لم يتم التصدي لهذه الاعتداءات بحزم وجدية».

وفي كفر قاسم، أصيب عدة أشخاص بينهم 3 نساء، بجراح متفاوتة الخطورة، دهسًا من قِبل مستوطن في كفر قاسم، مساء الأربعاء، حيث أكّدت اللجنة الشعبية أنها «عملية إرهابية».

وجاء في التفاصيل أن ضحايا الدهس أُصيبوا في عدّة مواقع في المدينة، وقد وُصفت جراح بعضهم بالخطيرة وبالمتوسطة.

وقال رئيس بلدية كفر قاسم، هيثم طه، في مقطع مصوّر نشرته البلدية، إن «كفر قاسم شهدت حادثا صعبا، وعملية دهس في ثلاثة مواقع مختلفة لأربعة من سكان كفر قاسم؛ حالة واحدة صعبة، وحالتين في وضع متوسط، وإصابة طفيفة».

وذكر أن «سائقا يهوديا من شمالي البلاد قام بعملية الدهس، تحت تأثير السموم بحسب رواية الشرطة»، غير أنه شدّد بالقول: «نحن لا ننفي أي روايات أخرى. الفيديوهات الموجودة في مواقع التواصل الاجتماعي فيديوهات صعبة جدا، وهذه الفيديوهات تدفعنا نحو عدة احتمالات أُخرى، وليس باتجاه احتمال واحد فقط».

وقال إن «هذا كلّه يرتبط بالتحريض على المجتمع العربي في هذه البلاد؛ التحريض القائم على المجتمع العربي، والتحريض على النواب العرب، والتحريض على كل ما ينتمي للمجتمع العربي في هذه الدولة، وللأسف الشديد كل شيء يرتبط ارتباطا مع بعضه البعض. ولنكن واقعيين حاليا، قلنَدَع الشرطة تأخذ دورها في التحقيق، وبعدها سنوافيكم في كل المعلومات اللازمة».

المَسار
اسبوعية • شاملة • مستقلة
www.almasar.co.il

رئيس التحرير:
اسامة محاميد
مونتاج:
محمد اسامة محاميد

ام الفحم 3001000 صندوق بريد 855
قسم التحرير: 04-6113317
قسم الاعلانات: 050-2040819

فاكس: 04-6113320
بريد الكتروني:
almasar@gmail.com

• الصحيفة تحتوي على لفظ الجلالة وآيات قرآنية واحاديث نبوية، فالرجاء عدم تركها في مكان غير لائق • المقالات المنشورة تعبر عن اراء اصحابها • الاعلانات على مسؤولية المعلن نفسه

بشرى سارة

لطلاب الجامعات في مدينة أم الفحم

تعلن لجنة التربية والتعليم المنبثقة عن **لجنة الزكاة والصدقات- ام الفحم**،
عن **فتح باب التسجيل** للمنحة الدراسية لطلاب الجامعات في مدينة ام الفحم،
ابتداءً من يوم الأحد 2026/11/8 حتى تاريخ 2026/12/10

التسجيل
عن طريق الرابط:

ساعات العمل والاستقبال
في مكتب لجنة التربية والتعليم
مسجد ابن تيمية- حي الباطن:
أيام الأحد، الاثنين والأربعاء (15:30 حتى 17:30)

يوم السبت
(9:00حتى 11:30)

هاتف ومراسلة عبر الواتس اب رقم: **0502393115**

ملاحظات: يرجى التقيد بالمواعيد حضورًا واتصالاً.

باحترام
لجنة التربية والتعليم
لجنة الزكاة والصدقات- أم الفحم

الكنيست الـ26 تنتخب متان كهانا رئيساً لها والطيبي وطه نائبين له ومعسكر آيزنكوت يقاطع التصويت على مشاريع قوانين الليكود



• **القدس – من مراسل «المسار»**

انطلقت، مساء يوم الثلاثاء، اعمال الكنيست الـ26 في جلستها الافتتاحية العملية الاولى بعد الانتخابات، حيث شهدت مشادات كلامية حامية واطلاق نواب اليمين اوصافا تخريضية معادية بحق النواب العرب على خلفية دعمهم تغيير الحكومة الراهنة وتأييد غادي آيزنكوت لتشكيل الحكومة الجديدة، وتعيين عضوي الكنيست احمد الطيبي ووليد طه نائبين لرئيس الكنيست من ضمن 9 نواب من مختلف الكتل الحزبية.

وتخلل الجلسة انتخاب الكنيست، مساء الثلاثاء، النائب من حزب «يشار» – متان كاهانا، رئيسًا جديدًا لها خلفًا لأمير أوحانا من حزب الليكود، بعدما حصل على تأييد 66 عضو كنيست، في خطوة تمنح المعسكر المناوئ لرئيس الحكومة، بنيامين نتنياهو، السيطرة على رئاسة البرلمان، في ظل استمرار الاتصالات لتشكيل الحكومة المقبلة.

وجاء انتخاب كاهانا خلال جلسة عقدها الكنيست للتصويت على المرشحين لرئاسته، وشهدت تصويتًا منفصلًا على كل مرشح، تأييدًا أو معارضةً أو امتناعًا، وليس اقتراعًا مباشرًا بين المرشحين. وحصل كاهانا على 66 صوتًا مؤيدًا، فيما حصل مرشح الليكود، أوفير كاتس، على تأييد نحو 52 عضوًا.

وفي أول خطاب له بعد انتخابه، انتقد كاهانا مستوى الخطاب السياسي داخل الكنيست، وقال إن «أنظار المواطنين في إسرائيل تتجه إلينا، وخلال السنوات الأخيرة جعلناهم مرارًا يخفضون أنظارهم خجلًا»، معتبرًا أن «ثقافة الخطاب هنا، داخل هذا المبنى، تؤثر بصورة مباشرة وفورية على ثقافة الخطاب في البلاد بأسرها».

وشدّد كاهانا على أن الكنيست، طوال فترة توليه رئاسته، سيلتزم بأحكام المحكمة التزامًا كاملًا ومن دون تحفظ.

وهاجم حزب الليكود انتخاب متان كاهانا رئيسًا للكنيست، واصفًا الخطوة بأنها «وصمة عار إلى الأبد»، معتبرًا أن انتخابه «بصورة أحادية وبأصوات داعمي الإرهاب يشكل نقطة حضيض في تاريخ الكنيست»، في إشارة إلى دعم القائمتين المشتركة والموحدة له.

وأضاف الليكود، في بيان، أن «شعب إسرائيل يعارض تسليم مفاتيح الحكم في الدولة لمن يهينون نشيدها الوطني»، متهمًا غادي آيزنكوت ونفتالي بينيت وأفيغدور ليبرمان بأنهم «فضّلوا اليوم داعمي الإرهاب على الوحدة القومية»، ومضيفًا أن «التاريخ سيتذكر ذلك لهم».

وفي المقابل، قال بينيت إن «بإمكاننا إصلاح الدولة معًا. ليس مؤكدًا أن ذلك ممكن، لكن علينا أن نحاول»، مضيفًا مخاطبًا آيزنكوت: «أتمنى أن تتشكل هنا حكومة برئاستك يا غادي».

من جانبه، قال آيزنكوت خلال الاحتفاء بانتخاب متان كاهانا رئيسًا جديدًا للكنيست: «نحن نؤمن كثيرًا بالوحدة، لكن يجب اتخاذ القرارات وحسم الأمور، وحتى عندما تُتخذ القرارات، ينبغي معرفة كيفية احترام الأقلية».

وقال آيزنكوت: «أتمنى أن ننطلق بهذا الكنيست في مسار مختلف. يمكن أن تكون هناك خلافات، وستكون بالفعل، لكن بالإمكان إدارتها بصورة محترمة ومسؤولة، مع التعبير عن مواقف حادة جدًا، وأنا مقتنع بأنك ستعرف كيف تفعل ذلك»، مخاطبًا كاهانا.

وكان رئيس القائمة المشتركة، يوسف جبارين، قد أعلن قرار القائمة دعم كاهانا، مؤكدًا أن أصوات نوابها ستشكل «جسمًا مانعًا» أمام مرشح الليكود واليمين، فيما هاجم كاتس الأحزاب العربية قبل التصويت، وطالبها بعدم تأييده، قائلًا إنه لا يريد أن يُنتخب بأصوات من وصفهم بـ«داعمي الإرهاب».

وفي المقابل، رفض آيزنكوت محاولات نزع الشرعية عن أصوات النواب العرب، مؤكدًا أنه «لا يوجد في إسرائيل مواطنون من الدرجة الأولى وآخرون من الدرجة الثانية، ولا يوجد في الكنيست مصوّتون من الدرجة الأولى وآخرون من الدرجة الثانية».

وشهدت الجلسة مقاطعات تحريضية متكررة من نواب في معسكر نتنياهو، وصفوا خلالها النواب العرب بـ«داعمي الإرهاب». وقال وزير التعليم في الحكومة الانتقالية، يوآف كيش: «ربما ليس جميع النواب التسعة عشر داعمين للإرهاب، لكن بعضكم كذلك بالتأكيد».

ورحّب رئيس حزب «الديمقراطيون»، يائير غولان، بانتخاب كاهانا، قائلًا: «استبدلنا رئيس الكنيست، والآن سنستبدل الحكومة»، مضيفًا: «بدأنا الإصلاح». كما اعتبر يائير لبيد أن انتخابه «خطوة مهمة على طريق إصلاح إسرائيل وتعافيها».

ويتيح انتخاب كاهانا للمعسكر المناوئ لنتنياهو تولي إدارة جلسات الكنيست والتأثير في جدول أعماله وإجراءاته البرلمانية، في مرحلة يسعى خلالها آيزنكوت، المكلف بتشكيل الحكومة المقبلة، إلى تأمين أغلبية برلمانية تسمح له باستبدال حكومة نتنياهو.

وتكتسب هذه الخطوة أهمية خاصة في ظل عدم حسم المفاوضات بشأن تشكيل الحكومة، إذ تمنح المعسكر المناوئ لنتنياهو موقعًا مؤثرًا في إدارة العمل البرلماني، بمعزل عن نتائج الاتصالات الائتلافية الجارية.

ملاحقة سياسية: اعتقال الباحث إبراهيم أبو جابر القائم بأعمال رئيس حزب الوفاء والإصلاح من منزله في كفر قاسم



• **كفر قاسم – من مراسل «المسار»**

مدّدت محكمة الصلح في مدينة «ريشون لتسيون»، مساء الأربعاء، اعتقال بروفيسور إبراهيم أبو جابر، القائم بأعمال رئيس حزب الوفاء والإصلاح، حتى بعد غد الأحد، وذلك في أعقاب اعتقاله فجر السبت الماضي من منزله في مدينة كفر قاسم.

وقال المحامي خالد زبارقة، الموكل بالدفاع عن أبو جابر، إن الشرطة طلبت تمديد اعتقاله لمدة 8 أيام، مشيرًا إلى أن جلسة المحكمة عُقدت في غيابه، نظرًا لمكوثه في مستشفى «بيلنسون»، بعد شعوره بآلام في الصدر.

واعتقلت قوات الأمن الإسرائيلية الباحث الأكاديمي بروفيسور إبراهيم أبو جابر، بعد اقتحام منزله في كفر قاسم، فيما استنكرت الأقوى الفاعلة في المجتمع العربي الاعتقال واعتبرته «ملاحقة سياسية تستهدف القيادات العربية».

واستنكر حزب الوفاء والإصلاح اعتقال القائم بأعمال رئيسه، إبراهيم أبو جابر. وقال الحزب، في بيان، إن اعتقال أبو جابر يأتي في سياق ما وصفه بـ«الملاحقات السياسية» التي تستهدف قيادات وشخصيات في المجتمع العربي داخل البلاد، بهدف إسكات الأصوات وترهيبها وتكميم الأفواه.

وانتقد الحزب اقتحام منزل أبو جابر واعتقاله، معتبرًا أن استدعاءه للتحقيق كان ممكنًا من دون اقتحام منزله وترويع أفراد عائلته.

وطالب الوفاء والإصلاح السلطات الإسرائيلية بالإفراج عن أبو جابر وسائر معتقلي الرأي، ووقف ما وصفه بسياسة القمع والملاحقات التي تستهدف الفلسطينيين في مختلف أماكن وجودهم.

وقال البيان: «تأتي عملية اعتقال بروفيسور أبو جابر ضمن مسلسل الملاحقات السياسية لرموز وقيادات مجتمعنا في الداخل الفلسطيني بهدف الإسكات وتكميم الأفواه والترهيب، حيث كان بإمكان الأذرع المذكورة استدعاء «أبو جابر «، لا أن تقتحم عليه بيته وتروّع الآمنين».

وأكد البيان أنّ «المؤسّسة الاسرائيليّة مطالبة بإطلاق سراح بروفيسور أبو جابر وغيره من معتقلي الرّأي والكلمة ووقف سياسة القمع الّتي تستخدمها ضد أبناء شعبنا على امتداد الجغرافية الفلسطينيّة».

واستنكرت القائمة المشتركة اعتقال بروفيسور إبراهيم أبو جابر، القائم بأعمال رئيس حزب الوفاء والإصلاح، عقب اقتحام منزله في مدينة كفر قاسم واعتقاله.

وقالت القائمة المشتركة، في بيان، إن اقتحام المنازل واعتقال القيادات السياسية بهذه الطريقة أمر مرفوض ومدان، معتبرة أن هذه الممارسات تندرج في إطار الملاحقات السياسية ومحاولات الترهيب وتكميم الأفواه.

وأكدت أن «حرية الرأي والتعبير والعمل السياسي حقوق أساسية يجب صونها واحترامها، مطالبة بالإفراج الفوري عن أبو جابر، ووقف الملاحقات السياسية بحق أبناء المجتمع العربي وقياداته».

وأدان التجمّع الوطني الديمقراطي الاعتقال مطالبًا بالإفراج الفوري عنه ووقف الملاحقات السياسية بحق القيادات العربية وأبناء المجتمع العربي.

واعتبر التجمّع، في بيان، أن الاعتقال يأتي ضمن «حملة شرسة» تستهدف المجتمع العربي وقياداته الوطنية والدينية والسياسية، وتتغذى من التحريض الحكومي المتواصل ضد العرب والفلسطينيين، بهدف ترهيب المجتمع وتقييد حرياته السياسية وحقه في التعبير عن هويته ومواقفه.

وحمّل الحكومة الإسرائيلية وأجهزتها الأمنية مسؤولية ما وصفه بسياسة «القمع والتحريض»، معتبرًا أن اقتحام المنازل والتعامل مع القيادات العربية باعتبارها عدوًا يعكسان محاولات لإخضاع المجتمع العربي وتقويض حضوره السياسي والوطني.

المحكمة تدين الصحافي سعيد حسنين بالتهم الأمنية المنسوبة إليه



• **حيفا – من امير بويرات**

أدانت المحكمة المركزية في حيفا، يوم الأحد، الصحافي سعيد حسنين (63 عامًا)، من مدينة شفاعمرو، بجميع بنود لائحة الاتهام المقدمة ضده، على خلفية تصريحات ومقابلة إعلامية أجراها مع قناة «الأقصى» في شباط/ فبراير 2025، فيما حددت المحكمة جلسة في 18 شباط/ فبراير المقبل للاستماع إلى المرافعات بشأن العقوبة، قبل إصدار حكمها النهائي.

وتشمل التهم التي أدين بها حسنين «التواصل مع عميل أجنبي» و«إظهار التضامن مع منظمة إرهابية»، وذلك على خلفية تصريحات نسبت إليه بشأن حركة حماس وطريقة تعاملها مع المحتجزين الإسرائيليين، وإشادته بالأمين العام السابق لحزب الله، حسن نصر الله، وموقف الحزب الداعم للفلسطينيين.

وجاء قرار الإدانة خلال جلسة شهدت حضور ناشطين وصحافيين ومتضامنين مع حسنين، فيما انتقد طاقم الدفاع القرار، معتبرًا أن إدانة صحافي بتهمة التواصل مع عميل أجنبي بسبب مقابلة إعلامية علنية تثير إشكاليات قانونية تتعلق بحدود العمل الصحافي وحرية التعبير.

سنابل الخير

أثقلتك الهموم؟
افتح باب الفرج بالصدقة

قال تعالى (وما أنفقتم من شيء فهو يخلفه)

الصدقة باب واسع لتفريج الكربات وبذل الخير



حفـــر الآبـــار

يبدأ من **1500** شيكل



ذبح خاروف للفقراء

500 شيكل



اطعام الطعام

الوجبة بـ **20** شيكل



عمرة البدل

450 شيكل



بناء مسجد صغير

35000 شيكل



صهريج ماء

500 شيكل



كسوة يتيم

250 شيكل



كرسي متحرك

700 شيكل



ماكينة خياطة

700 شيكل

ساهم بما تستطيع

واتساب: 0542425187 المكتب: 04 - 6521114

عمر فياض: 0509961004 خاص للأخوات: 0528585872

عنوان الجمعية : أم الفحم – المحاجنة جانب مسمكة فخري الزتاوي

BLACK FRIDAY

עד 71% הנחה!

טלוויזיה 100" MASIMO
דגם LE100QWEB



9% הנחה

במקום ~~4,190~~ ₪

3,790 ₪

103158

טלוויזיה 65" METZ
דגם 65MNF8200Z



12% הנחה

במקום ~~2,390~~ ₪

2,090 ₪

93595

טלוויזיה 55" LG
דגם 55QNED80T6B



10% הנחה

במקום ~~1,949~~ ₪

1,749 ₪

82677

טלוויזיה 55" SAMSUNG
דגם QE55Q6FAAQXIL



16% הנחה

במקום ~~1,890~~ ₪

1,590 ₪

94104

טלוויזיה ניידת 32" JVC
דגם LT-32NQ3175



12% הנחה

במקום ~~1,350~~ ₪

1,190 ₪

103161

בידורית בלוטוס ניידת JBL
דגם PartyBox 330



מיקרופונים במתנה

11% הנחה

במקום ~~2,690~~ ₪

2,390 ₪

102774

בידורית + 2 מיקרופונים DOME
דגם BOOMIX-62



20% הנחה

במקום ~~479~~ ₪

379 ₪

100169

מקרן קול עם סאב וואפר pure acoustics
דגם HDS-350



25% הנחה

במקום ~~399~~ ₪

299 ₪

104797

פטיפון בלוטוס מזוודה Harper
דגם HENDRIX



11% הנחה

במקום ~~369~~ ₪

329 ₪

90080

זוג מיקרופונים אלחוטיים JBL
דגם PartyBox Wireless Mic



11% הנחה

במקום ~~369~~ ₪

329 ₪

85281

מסיר שיער IPL BRAUN
דגם IPL5351 VIP



20% הנחה

במקום ~~1,890~~ ₪

1,499 ₪

105165

מסיר שיער IPL SENSICA
דגם SENSILIGHT PRO



23% הנחה

במקום ~~1,690~~ ₪

1,299 ₪

84951

מעצב שיער 7 ב-1 DREAME
דגם AirStyle Pro



30% הנחה

במקום ~~1,149~~ ₪

799 ₪

91299

מייבש ומעצב שיער HYUNDAI
דגם HAHD-H40MX



28% הנחה

במקום ~~699~~ ₪

499 ₪

98674

אקדח עיסוי GENERAL
דגם BX-720



49% הנחה

במקום ~~79~~ ₪

39 ₪

93695

מייבש כביסה משאבת חום JVC
דגם WG-NLDD08W6S



18% הנחה

במקום ~~1,590~~ ₪

1,299 ₪

103917

מקפיא 6 מגירות MASIMO
דגם MAFRE-6



20% הנחה

במקום ~~999~~ ₪

799 ₪

87183

מדיח כלים רחב Galanz
דגם GA-13DWS-J-WH



33% הנחה

במקום ~~1,190~~ ₪

799 ₪

90150

מייבש כביסה 8 ק"ג PROSONIC
דגם SONIC-8KGW



25% הנחה

במקום ~~1,199~~ ₪

899 ₪

102985

מקפיא 4 מגירות NEON
דגם NE-FZDF4W



25% הנחה

במקום ~~799~~ ₪

599 ₪

80761

מכונת כביסה פתח חזית HOOVER
דגם H3W294TMISR



33% הנחה

במקום ~~1,490~~ ₪

999 ₪

99538

מקרר מקפיא עליון AMCOR
דגם HR230SS



30% הנחה

במקום ~~999~~ ₪

699 ₪

77423

מכונת כביסה פתח חזית NEON
דגם NE-WM61000



33% הנחה

במקום ~~899~~ ₪

599 ₪

88657

תנור אפיה בנוי NAKASUMI
דגם NAK-BI70BGL



44% הנחה

במקום ~~899~~ ₪

499 ₪

97054

כיריים BI Midea
דגם MG60EJ401MT2B-IR



10% הנחה

במקום ~~399~~ ₪

359 ₪

96508

ביג אלקטריק חריש דרך ארץ 2 074-7576610	ביג אלקטריק פתח תקווה הרב פינטו מסעוד אשר 22 074-7576642	ביג אלקטריק עראבה כביש 804 074-7576667	ביג אלקטריק קלאנסווה אלחפאייר 074-7576787	ביג אלקטריק אשקלון הפנינים 1 074-7576646	ביג אלקטריק טבריה יהודה הלוי 1 074-7576607
ביג אלקטריק סכנין כביש 805 074-7576687	ביג אלקטריק מגדל העמק שדרות שאול עמור 77 074-7576697	ביג אלקטריק עפולה יהושוע חנקין 17 074-7576737	ביג אלקטריק כרמיאל מעלה כמון 9 074-7576627	ביג אלקטריק מעלות דרך האלוף עוזי נרקיס 074-7576680	ביג אלקטריק עין המפרץ עין המפרץ 074-7576744

המבצע בתוקף עד 30.11.2026 או עד גמר המלאי הקודם מביניהם | כמות במלאי 20 יחידות למוצר בלבד | התמונות להמחשה בלבד | על בסיס כל הקודם זוכה | ט.ל.ח.

גזרו ושמרו את הקופון

מאז 1951

BIGELECTRIC

שורפים מחירים עם מבצעים והנחות מטורפות!

שואב שוטף אלחוטי
DREAME
דגם H60 GT

33% הנחה
במקום ₪ 1,190
₪ 799
99136

שואב שוטף אלחוטי
NARWAL
דגם S30

10% הנחה
במקום ₪ 999
₪ 899
92539

שואב שוטף אלחוטי
roborock
דגם F25 ACE (CE)

16% הנחה
במקום ₪ 1,190
₪ 999
87217

שואב שוטף אלחוטי
tineco
דגם S9 ARTIST

33% הנחה
במקום ₪ 1,790
₪ 1,199
91251

שואב שוטף אלחוטי
yoniev
דגם M50S

28% הנחה
במקום ₪ 2,090
₪ 1,499
99621

שואב אבק רובוטי
SMARTER
דגם R13B

55% הנחה
במקום ₪ 990
₪ 449
102596

שואב אבק רובוטי
xiaomi
דגם S40C

19% הנחה
במקום ₪ 799
₪ 649
92899

שואב אבק רובוטי
ECOVACS
דגם DEEBOT N30 PRO OMNI

50% הנחה
במקום ₪ 1,990
₪ 999
86240

שואב אבק רובוטי
roborock
דגם SAROS Z70

33% הנחה
במקום ₪ 2,990
₪ 1,999
91028

שואב אבק רובוטי
DREAME
דגם X50 ULTRA COMPLETE

28% הנחה
במקום ₪ 3,490
₪ 2,499
87523

מנקה ספות וריפודים
Gold Line
דגם ATL2320

26% הנחה
במקום ₪ 269
₪ 199
87075

שואב אבק אלחוטי
Ovali
דגם V30

71% הנחה
במקום ₪ 699
₪ 199
84161

שואב אבק נגרר
SAMSUNG
דגם SC4540 NP

20% הנחה
במקום ₪ 349
₪ 279
90522

שואב אבק אלחוטי
DEERMA
דגם T20 FLIP VCBD11B

40% הנחה
במקום ₪ 499
₪ 299
91905

מנקה חלונות רובוטי
Ovali
דגם WA2

50% הנחה
במקום ₪ 999
₪ 499
84163

בלנדר נייד נטען
nutribullet
דגם NBP003W

15% הנחה
במקום ₪ 199
₪ 169
97864

יצרן קוביות קרח
Homex
דגם HIM360

25% הנחה
במקום ₪ 399
₪ 299
94137

גריל חשמלי
NINJA
דגם DG553

18% הנחה
במקום ₪ 999
₪ 819
91998

טאבון אובן חיצוני
NINJA
דגם OO103

16% הנחה
במקום ₪ 1,790
₪ 1,499
82655

גריל חיצוני ומעשנה
NINJA
דגם OG853

20% הנחה
במקום ₪ 1,990
₪ 1,599
82658

מקציף חלב
Gold Line
דגם ATL-8866W

30% הנחה
במקום ₪ 99
₪ 69
103304

מכונת אספרסו
NESPRESSO
דגם ESSENZA MINI EN.85

40% הנחה
במקום ₪ 499
₪ 299
86745

מכונת קפה אוטומטית
PHILIPS
דגם EP0820/00

24% הנחה
במקום ₪ 1,190
₪ 899
101189

מכונת קפה אוטומטית
KRUPS
דגם SA403BE0

19% הנחה
במקום ₪ 1,490
₪ 1,199
102798

מכונת קפה חצי אוט'
NINJA
דגם ES603

16% הנחה
במקום ₪ 1,790
₪ 1,499
94428

ביג אלקטריק ראשון לציון לישנסקי 9 074-7576766	ביג אלקטריק תל אביב יגאל אלון 123 074-7576688	ביג אלקטריק יקנעם שדרות יצחק רבין 9 074-7576636	ביג אלקטריק נשר דרך בר יהודה 074-7576645	ביג אלקטריק חיפה הנביאים 20 074-7576755	ביג אלקטריק קרית אתא שדרות ההסתדרות 248 074-7576617
ביג אלקטריק נהריה בעיר לוחמי הגטאות 8 074-7576735	ביג אלקטריק פרדס חנה תדהר 1 074-7576733	ביג אלקטריק מראר כיכר מראר 074-7576790	ביג אלקטריק קריית שמונה מרכז מסחרי BIG, אזוה"ת הדרומי 074-7576719	ביג אלקטריק אום אל פאחם אבן זידון 074-7576657	ביג אלקטריק בית שאן העמל 7 074-7576727

ביג אלקטריק מקבוצת אלקטרו קובי

BIGELECTRIC.CO.IL

*** 6387**

أم الفحم تفجع بمقتل الشيخ فارس محاجنة رمياً بالرصاص في عرعرة.. في أسبوع دام حصد أرواح 3 ضحايا آخرين


الشيخ فارس بدوية محاجنة


لينا قاسم زيدان


علم منصور


محمد عازم

• **أم الفحم – من مراسل «المسار»**

واصلت جرائم القتل والعنف حصد الأرواح في المجتمع العربي، مع تسجيل أربع جرائم قتل خلال الأسبوع، راح ضحيتها الشيخ فارس أبو غزالة بدوية محاجنة من أم الفحم، إثر تعرضه لإطلاق نار في عرعرة، وعلم جليل منصور من عسفيا، ومحمد إسحاق عازم من الطيبة، ولينا قاسم زيدان من دالية الكرمل، إثر إلقاء قنبلة شظايا على محل للحلويات في كفر مندا، إلى جانب مقتل إياد أبو جويلة برصاص الشرطة في زيمر. وبذلك ارتفعت حصيلة ضحايا جرائم القتل في المجتمع العربي منذ مطلع العام الجاري إلى 185 قتيلًا وقتيلة، وسط استمرار استشراء العنف والجريمة في البلدات العربية.

ويوم أمس الخميس، قُتل الحاج فارس أبو غزالة محاجنة (74 عامًا)، جراء تعرضه لجريمة إطلاق نار داخل دكانه في منطقة البلدة القديمة بعرعرة، في منطقة وادي عارة. والمرحوم من أم الفحم بالأصل، وكان قد انتقل للإقامة في عرعرة مؤخرًا، بعد مقتل نجله أحمد وحفيده عبد القادر، في جريمة قتل مزدوجة وقعت يوم 16 شباط/فبراير في حي العرايش بمدينة أم الفحم.

وبحسب التفاصيل، تلقت طواقم «نجمة داود الحمراء» بلاغًا حول إطلاق نار عند الساعة 10:57 صباحًا، ووصلت إلى المكان، حيث عثرت على المسن فاقدًا للوعي ودون نبض أو تنفس، إثر إصابته بعيارات نارية. وقال المضمد أسامة عودة إن الطاقم قدم للمصاب العلاجات الأولية، لكنه اضطر إلى إعلان وفاته في المكان، بعد فشل محاولات إنقاذ حياته.

من جانبها، أعلنت الشرطة فتح تحقيق في ملابسات الجريمة، التي لم تُعرف خلفيتها بعد. وفي تطور لاحق، أعلنت شرطة لواء الساحل اعتقال أربعة مشتبهين بالضلوع في جريمة قتل الشيخ فارس أبو غزالة محاجنة، التي وقعت صباح اليوم الخميس في عرعرة.

واستنكرت بلدية أم الفحم، بأشدّ العبارات، جريمة مقتل الشيخ فارس، وقالت في بيان لها إن المرحوم انتقل للإقامة في عرعرة مؤخرًا، هربًا من الألم بعد مقتل نجله أحمد وحفيده عبد القادر معًا قبل نحو تسعة أشهر، لتأتي هذه الجريمة وتعمّق جرح عائلة لم تكد تلتقط أنفاسها من فاجعتها السابقة.

وأضافت البلدية أن المرحوم عُرف بحسن الخلق والتديّن والسيرة الطيبة بين الناس، مشيرةً إلى أنه كان رجلًا مسنًا يستحق أن يقضي ما تبقى من عمره بين أهله وأحبائه في أمن وطمأنينة وكرامة، لا أن تطاله يد الإجرام والغدر التي لم تعد ترحم شيخًا ولا طفلًا.

واعتبرت البلدية أن الجريمة تمثل انحدارًا خطيرًا وحلقة جديدة في مسلسل القتل الذي يفتك بالمجتمع العربي، محمّلةً الشرطة والجهات الرسمية المسؤولية الكاملة عن تفشّي الجريمة وفقدان الأمن الشخصي، ومطالبةً بالتحرك الفوري والجاد للجم عصابات الإجرام، وكشف الجناة، وتقديمهم للعدالة.

وتقدمت البلدية بأحرّ التعازي وأصدق مشاعر المواساة إلى عائلة المرحوم أبو غزالة وعموم المجتمع العربي، سائلةً المولى عز وجل أن يتغمّده بواسع رحمته، ويسكنه فسيح جناته مع ابنه وحفيده، وأن يُلهم أهله وذويه الصبر والسلوان.

ومن جانبه، نعى المحامي علي عدنان بركات، عضو بلدية أم الفحم، الشيخ فارس أبو غزالة محاجنة، في بيان مؤثر استهله بالقول: «بقلوب يعتصرها الوجع، ننعى الشيخ العابد، الذاكر، قارئ القرآن، والمنشد الديني، مادح رسول الله ﷺ، الشيخ فارس أبو غزالة محاجنة».

وأضاف: «يا لوجع الفقد حين يكون الراحل رجلًا مثلك يا شيخ فارس! رجلٌ أمضى عمره مسبّحًا مهلّلًا، ذاكرًا لله، تاليًا لكتابه، مادحًا لنبيّه، طيّب الخلق، نقيّ الأثر. لم نعرفه إلا بطيب المعشر، وجمال الصوت، ونبل السيرة».

وتابع متسائلًا: «فأيُّ ذنبٍ اقترفتَ حتى تُغتال روحك بهذه القسوة؟! وأيُّ قلبٍ استطاع أن يوجّه رصاصةً إلى رجلٍ في عمرك، لم يكن أذاه للناس إلا مستحيلًا، ولم يكن صوته إلا ذكرًا وتسبيحًا وتهليلًا؟!».

وأشار بركات إلى أن مقتل الشيخ فارس «ليس وجع عائلته وحدها، بل طعنة في ضمير مجتمع بأكمله»، مطالبًا بكشف الحقيقة ومحاسبة مرتكبي الجريمة، ومؤكدًا أنه «لا يجوز أن تصبح حياة الإنسان خبرًا عابرًا، ولا أن تمرّ الدماء بلا عدالة».

واختتم بركات بيان النعي بالدعاء للفقيد بالرحمة، مستذكرًا سيرته الطيبة وصوته الذي اعتاد التسبيح والتكبير والتهليل ومدح الرسول الكريم ﷺ.

وفجر الأربعاء، قُتل الشاب علم جليل منصور (22 عامًا) من قرية عسفيا، وأُصيب رجل وشاب آخران بجروح متوسطة، جراء تعرضهم لإطلاق نار في بلدة دالية الكرمل. وأفادت طواقم «نجمة داود الحمراء» بأنها تلقت بلاغًا عند الساعة 00:13 حول إصابة ثلاثة أشخاص، ووصلت إلى المكان، حيث عثرت على منصور فاقدًا للوعي ويعاني من إصابات نافذة في جسده، وأعلنت وفاته بعد فشل محاولات إنقاذ حياته.

وأضافت أن الطواقم قدمت الإسعافات الأولية لمصابين آخرين، أحدهما رجل يبلغ نحو 30 عامًا، والآخر شاب في الرابعة والعشرين من عمره، ووصفت حالتهما بالمتوسطة والمستقرة، قبل نقلهما إلى مستشفيي «رمبام» و«كرمل» في حيفا لتلقي العلاج.

من جانبها، قالت الشرطة إن أفراد محطة «نيشر» فتحوا تحقيقًا في ملابسات إطلاق النار، ورجحت أن تكون خلفيته جنائية، فيما تتواصل التحقيقات لكشف ملابسات الجريمة وتحديد هوية الضالعين فيها.

وفي حادثة منفصلة، قُتل إياد أبو جويلة، الذي كان يعاني من اضطرابات نفسية، برصاص الشرطة في بلدة زيمر بمنطقة المثلث، ليل الأحد – الإثنين.

وقالت الشرطة إن بلاغًا ورد إليها حول إثارة أحد أفراد العائلة الشغب داخل المنزل، وعلى إثره وصل أفرادها إلى المكان، حيث واجهوا أبو جويلة، الذي أشهر سكينًا باتجاههم، بحسب رواياتها، وعرّض حياة أفراد الشرطة وطاقم الإسعاف الذين وصلوا إلى المكان للخطر.

وأضافت الشرطة أن عناصرها أطلقوا النار باتجاهه، ما أسفر عن إصابته بجروح بالغة الخطورة، قبل أن يُعلن عن وفاته لاحقًا. وأكدت الشرطة إبلاغ قسم التحقيق مع أفراد الشرطة «ماحش» بالحادثة، الذي باشر بدوره أعمال التحقيق.

وفي مدينة الطيبة، قُتل محمد إسحاق عازم، في الخمسينيات من عمره، مساء السبت، إثر تعرضه لجريمة إطلاق نار. وأفادت طواقم «نجمة داود الحمراء» بأنها قدمت للمصاب عمليات الإنعاش في المكان، قبل نقله على وجه السرعة إلى مستشفى «مئير» في كفار سابا، حيث أُقرّت وفاته متأثرًا بإصابته.

وقال أحد أفراد الطاقم الطبي إنهم عثروا لدى وصولهم إلى المكان على رجل ملقى على الأرض، فاقدًا للوعي ويعاني من إصابة نافذة، ودون نبض أو تنفس، فباشروا فورًا عمليات الإنعاش، قبل نقله إلى المستشفى بحالة حرجة.



مقتل إياد أبو جويلة برصاص الشرطة في زيمر.. وماحش تحقق

وبحسب مصادر محلية في الطيبة، أضرم الجناة النار في المركبة التي استخدموها خلال تنفيذ الجريمة، في منطقة الخلة بالمدينة. وقالت الشرطة إنها باشرت التحقيق في ملابسات الجريمة، التي لم تُعرف خلفيتها بعد، دون الإعلان عن اعتقال أي مشتبه به.

وسبق ذلك، يوم السبت، مقتل لينا قاسم زيدان (51 عامًا)، من دالية الكرمل، وهي بالأصل من كفر مندا، إثر إلقاء قنبلة شظايا على محل للحلويات في كفر مندا، وإصابة ثلاثة أشخاص آخرين بجروح متفاوتة.

وفي تفاصيل مؤثرة، لم تكن حفيدتها تعلم أن انتظارها كعكة عيد ميلادها من جدتها سيتحول إلى ذكرى موجعة، وأن الجدة التي خرجت لشراء الحلوى وإدخال الفرحة إلى قلبها لن تعود إلى المنزل. فقد تحولت رحلة عائلية قصيرة إلى مأساة، بعدما أودت قنبلة شظايا بحياة زيدان، وتركت حزنًا عميقًا لدى عائلتها وأحبائها.

وقد شيّعت جماهير غفيرة من دالية الكرمل وكفر مندا والمنطقة جثمانها إلى مثواه الأخير في دالية الكرمل، وسط أجواء حزينة ومشاهد مؤثرة، شارك فيها أفراد العائلة والأقارب والأصدقاء وأهالي البلدات. وعقب مواراة جثمانها الثرى، ألقى الشيخ إياد علي أحمد قليطات كلمة عزاء، في مراسم خيّم عليها الحزن والأسى على رحيل امرأة خرجت لقضاء حاجة عائلية، فعادت إلى أهلها جثمانًا هامدًا.

وأظهر تسجيل مصوّر من كاميرات المراقبة لحظات الاعتداء الذي أودى بحياة زيدان، حيث اقتربت سيارة من الضحية أمام محل الحلويات ودهستها، قبل أن يلقي أحد الأشخاص الموجودين داخلها قنبلة شظايا باتجاه المحل. وأظهر التسجيل لحظة انفجار القنبلة وسقوط زيدان أرضًا، فيما تراجعت السيارة إلى الخلف، وسط محاولات من أشخاص كانوا في المكان لاعتراضها ومهاجمة من بداخلها.

منح 2027

جمعية "الكتاب"
للتربية والتعليم في ام الفحم

صندوق الحاج فوزي فريد كرم والحاجة صبحية أحمد لدعم التعليم العالي
الى أبنائنا الطلبة الجامعيين من أبناء مدينة ام الفحم.

تعلن الهيئة الإدارية لجمعية "الكتاب" للتربية والتعليم في ام الفحم،
عن بدء التسجيل للمنحة الدراسية 2027/2026

سيكون من خلال الموقع الالكتروني الخاص
بالجمعية وذلك بإملاء الاستمارة وارفاق
الوثائق والمستندات المطلوبة



التسجيل سيكون
متاحا من تاريخ:
6/11/2026
حتى
7/12/2026

الموقع الالكتروني : www.al-ketab.org
للاستفسار: البريد الالكتروني-alketab2000@gmail.com

ملاحظة: لاينظر بطلبات الهندسيين (הנדסאי)
لا ينظر بطلبات طلاب الجامعة المفتوحة
الذين لديهم أقل من ثلاثة مساقات تعليمية.



***الرجاء الالتزام بالوقت المحدد للتسجيل**
*الرجاء التسجيل حسب المعايير المطلوبة وارفاق جميع الطلبات

مصرع الشابة ياسمين جرامنة والمربية دلال ملحم في حادثي طرق مروعين قرب برطعة وعكا





• **برطعة – لمراسل «المسار»**

لقيت، يوم الثلاثاء، الشابة ياسمين مراد جرامنة من بلدة الجلمة شمال جنين، مصرعها في حادث طرق وقع قرب برطعة بمنطقة وادي عارة.

ووصل طاقم طبي من «نجمة داود الحمراء» إلى مكان الحادث على شارع 5856، وقدم عمليات الإنعاش للشابة، إلا أن إصابتها كانت بالغة الخطورة، ولم يكن أمامه سوى إقرار وفاتها في المكان.

وقال أفراد من الطاقم الطبي إن الحديث يدور عن حادث طرق مروّع بين مركبتين تعرضتا لأضرار كبيرة، إذ كانت شابة فاقدة للوعي وعالقة، بلا نبض أو تنفس، مع إصابة بالغة الخطورة. وأضافوا: «بدأنا بتقديم عمليات إنعاش لها، مع أعمال تخليصها، إلا أننا اضطررنا إلى إقرار وفاتها في المكان».

وباشرت الشرطة التحقيق في ملابسات وقوع الحادث.

وفي حادث آخر مروّع وقع مساء السبت على شارع 85 عند مفرق مدينة عكا، لقيت المربية دلال مرعي ملحم (59 عامًا)، وهي مديرة مدرسة من بلدة جديدة المكر، مصرعها، وأصيبت ابنتها بجراح متوسطة، جراء اصطدام مركبتين.

وقدم طاقم طبي من «نجمة داود الحمراء» عمليات الإنعاش للمربية، ونُقلت إلى المركز الطبي للجليل في نهريا وهي بحالة حرجة، حيث أقر الطاقم الطبي وفاتها. فيما وُصفت حالة ابنتها بالمتوسطة، وبحسب تحديث صدر عن مستشفى نهريا، فإن وضعها مستقر وهي بوعي كامل، وجرى نقلها لإجراء الفحوصات وتلقي العلاجات.

وقال براميديك ومضمدة من أفراد الطاقم الطبي إنه «مع وصولنا إلى المكان رأينا حادث طرق صعبًا جدًا جراء اصطدام مركبتين ببعضهما، وبداخل إحداهما علقت امرأتان، حيث وُصفت حالة إحداهما بالحرجة وكانت بلا نبض أو تنفس، وقد أجرينا لها عمليات إنعاش، ونقلنا المصابة الأخرى بحالة متوسطة». بدورها، وصلت الشرطة الى مكان الحادث وباشرت اعمالها بالتحقيق في ملابساته.

ويستدل من معطيات «السلطة الوطنية للأمان على الطرق» أن 390 شخصًا، بينهم 147 مواطنًا عربيًا، لقوا مصارعهم في حوادث طرق وقعت على شوارع البلاد هذا العام.

هرتسوغ يزور كفر مندا معزياً عائلة لينا زيدان ويردد بالعربية: كفى للجريمة.. كفى لسفك الدماء!



• **كفر مندا – من مراسل «المسار»**

قام رئيس الدولة يتسحاق هرتسوغ، أول أمس الأربعاء، بزيارة تضامن ودعم لبلدة كفر مندا، شملت تقديم العزاء لعائلة المرحومة لينا قاسم زيدان، ضحية جريمة القتل التي وقعت في البلدة نهاية الأسبوع الماضي، حيث تحدث باللغة العربية منددًا باستمرار جرائم القتل وسفك الدماء في المجتمع العربي.

وقال هرتسوغ باللغة العربية: «كفى للجريمة، كفى لسفك الدماء»، داعيًا الحكومة إلى التعامل مع تفشي الجريمة في المجتمع العربي، مشددًا على أن المجتمع العربي جزء من المجتمع الإسرائيلي، وأن مسؤولية مكافحة العنف تقع على عاتق الدولة.

وتأتي الزيارة في ظل تصاعد جرائم القتل والعنف في المجتمع العربي، وسط مطالبات متواصلة باتخاذ خطوات جدية للحد من انتشار الجريمة ومكافحة عصابات الإجرام والسلاح غير المرخص.

ورافق هرتسوغ وعقيلته خلال الزيارة رئيس المجلس المحلي (وهو أيضاً أحد أقارب الراحلة لينا)، علي زيدان، وشقيقها سمير زيدان، وسمير عالم، أحد مالكي المتجر.

وقال رئيس الدولة في موقع جريمة القتل في كفر مندا: «علينا محاربة هذه الجريمة النكراء واجتثاثها.. يجب علينا كسر عظام هؤلاء المجرمين». وأضاف: «علينا وضع حد لنزيف الدماء هذا، وسنّ التشريعات اللازمة كافة، واستخدام كل أداة متاحة للقضاء على هذه الظاهرة المروعة».

وتابع قائلاً: «إلى جانب مكافحة الجريمة ودعم الشرطة وقوات الأمن، يجب علينا أيضاً صون حقوق المواطنين؛ فمن غير المقبول اقتحام منزل أي مواطن، بغضّ النظر عن خلفيته، دون أمر قضائي. فلا يجوز، على سبيل المثال، دخول منزل طبيب بدوي في النقب دون أمر من المحكمة».

وجاء كذلك في تصريحات رئيس الدولة يتسحاق هرتسوغ: «أود أولاً وقبل كل شيء أن أعرب عن خالص تعازيّ القلبية للعائلة. لقد جاءت الراحلة لينا قاسم زيدان لشراء الحلويات للاحتفال مع عائلتها – وهو أمر طبيعي للغاية. فليفكّر كل واحد منا في عائلته الخاصة.. علينا محاربة هذه الجريمة النكراء، واجتثاثها، وكسر عظام هؤلاء المجرمين. وآمل وأتوقع أن تضع أي حكومة يتم تشكيلها القضاء على الجريمة في المجتمع العربي على رأس قائمة أولوياتها».

وتابع يقول: «يجب علينا وضع حد لنزيف الدماء المروع هذا، وسنّ التشريعات الضرورية، واستخدام كل الوسائل المتاحة، ووضع حد لهذه الظاهرة البغيضة. لنصلِّ كي لا نرى المزيد من المواطنين الإسرائيليين الأبرياء يقعون ضحايا؛ أشخاص خرجوا للتسوق بهدوء، فإذا بمجرمين يلقون قنبلة يدوية عليهم. وفيما يتعلق بالجمهور العربي والمجتمع العربي في إسرائيل: يُعد المجتمع العربي جزءاً لا يتجزأ من المجتمع الإسرائيلي، ويقدم أبناؤه وبناته مساهمةً كبيرةً فيه».

متحف أم الفحم للفنون يطلق رابطة أصدقائه بحفل مميز في متحف تل أبيب وسط حضور لافت



• **أم الفحم – لمراسل «المسار»**

احتضن متحف تل أبيب للفنون، مساء الخميس الماضي (12.11.2026)، حفلًا مميّزًا بمناسبة إطلاق رابطة أصدقاء متحف أم الفحم للفنون، بحضور نخبة من الشخصيات الثقافية والفنية والأكاديمية، في أجواء سادها الفرح والتأثر والتفاؤل والأمل.

وشهد الحفل مشاركة فرقة «بيات» للموسيقى العربية، التي تضم 35 عازفًا وموسيقيًا، وشكّل اللقاء مساحة للاحتفاء بالثقافة والفن العربيين، والتأكيد على حضورهما ومكانتهما، وسط تفاعل الحضور مع الفقرات الفنية والثقافية.

ونال الفنان سعيد أبو شقرة، مؤسس ومدير متحف أم الفحم للفنون، إشادات تقديرًا لدوره وجهوده المتواصلة في بناء مؤسسة ثقافية تحتضن الفن العربي، وتوفر له مساحة للانطلاق والوصول إلى آفاق أوسع.

وفي شهادة عبّرت عن أجواء الحفل وأثره، قالت الفنانة سوسن عازم مصاروة إنها شعرت، في قلب متحف تل أبيب للفنون، بأن لثقافتها مكانًا وحضورًا، بلغتها وموسيقاها وفنها، مشيرة إلى أن اللقاء منحها شعورًا بالراحة والتفاؤل، وعزّز إيمانها بقدرة الثقافة على فتح القلوب وتوسيع آفاق العمل المشترك.

ووجّهت مصاروة الشكر إلى متحف تل أبيب للفنون على الاستضافة وفتح أبوابه أمام هذه المبادرة، كما أشادت بسعيد أبو شقرة وإصراره على بناء مساحة تحتضن الفن والثقافة العربية وتمنحهما آفاقًا أوسع.

ويشكّل إطلاق الرابطة محطة جديدة في مسيرة متحف أم الفحم للفنون، من شأنها توسيع دائرة أصدقائه وداعميه، وتعزيز حضوره الثقافي والفني، وفتح آفاق جديدة أمام رسالته ونشاطه.

مواطن من عرعرة يضطر لهدم منزله قيد الإنشاء تفادياً للغرامات الباهظة



• **عرعرة – من مراسل «المسار»**

أضطر المواطن محمد أبو العيلة، من قرية عرعرة في منطقة المثلث، أمس، على هدم منزله قيد الإنشاء بنفسه، تنفيذاً لقرار صادر عن المحكمة، قضى بهدم المنزل تحت طائلة تنفيذ العملية بواسطة السلطات الإسرائيلية وتحميله تكاليف مالية باهظة.

وجاء تنفيذ الهدم بعد صدور قرار قضائي ألزم أبو العيلة بهدم منزله ذاتياً، وإلا ستتولى السلطات المختصة تنفيذ القرار، مع تحميله غرامة وتكاليف مالية قد تصل إلى نحو 480 ألف شيكل.

واضطر أبو العيلة إلى إزالة منزله بيديه قبل استكمال أعمال بنائه، تفادياً لتحمل الأعباء المالية المترتبة على تنفيذ الهدم بواسطة السلطات.

وتندرج هذه الحادثة ضمن حالات الهدم الذاتي التي يُضطر فيها أصحاب المنازل إلى تنفيذ قرارات الهدم بأنفسهم، خشية تكبد تكاليف مالية مرتفعة تفرضها السلطات الإسرائيلية في حال توليها عملية الهدم.

وفي السياق، عُقد مساء الأربعاء في قاعة بلدية شفاعمرو اجتماع موسّع لبحث سبل دعم العائلات، التي هدمت السلطات منازلها مؤخرًا في المدينة، وآخرها في حي الكسارة، والعمل على إطلاق حملة مالية لمساندتها في مواجهة تداعيات عمليات الهدم.

وتناول الاجتماع، الذي عُقد بمشاركة ناشطين وشخصيات محلية، سبل إنجاح الحملة المرتقبة، في ظل مواصلة السلطات الإسرائيلية رفض المقترحات والحلول التي طُرحت أمام «سلطة أراضي إسرائيل»، وكذلك المخططات التي قدمتها البلدية إلى اللجنة اللوائية للتخطيط، والإصرار على تنفيذ عمليات الهدم.

وطرح المشاركون جملة من الأفكار والآليات لتوسيع نطاق الحملة وجمع التبرعات، من بينها تنظيم حملة «اطرق الباب»، وإجراء زيارات إلى رجال الأعمال وأصحاب المصالح المحلية، إلى جانب الاستعانة برجال الدين وأهل الخير لحشد الدعم والتضامن مع العائلات المتضررة.

واستمع الحضور إلى عرض حول الاستعدادات والترتيبات التي تعمل عليها اللجنة الشعبية، بالتعاون مع اللجنة المكلّفة بتنظيم الحملة المالية، تمهيدًا لإطلاقها خلال الفترة القريبة المقبلة، بهدف توفير الدعم للعائلات ومساعدتها على تجاوز الظروف الصعبة التي فرضتها عمليات الهدم.

رؤية 2031: خطة شاملة ودعوة لتبنيها وثيقة مطالب ملزمة



د. سمير صبحي - رئيس بلدية ام الفحم

إلى أهلي في بلدي..

في خطوة تعكس نُضج العمل الجماعي وتكامل الجهود بين السلطات المحلية العربية، أوشكت اللجنة القطرية لرؤساء السلطات المحلية العربية، بمشاركة فاعلة من بلدياتنا ومجالسنا المحلية، على إنجاز صياغة الخطّة الخماسية الاستراتيجية الجديدة للمجتمع العربي للسنوات 2027–2031 تحت عنوان «رؤية 2031»، تمهيدًا لإطلاقها رسميًا في الأسابيع القريبة.

وللمرة الأولى في تاريخ العمل الجماهيري العام في مجتمعنا، لم تُكتب هذه الخطة خلف الأبواب المغلقة في مكاتب الوزارات الحكومية في القدس، بل وُلدت من «الميدان» عبر عمل جماعي مشترك؛ إذ عكف على صياغتها خيرة الكفاءات والخبراء من أبناء وبنات مجتمعنا العربي، إلى جانب نخبة من المهنيين والخبراء والاختصاصيين الذين يعملون بإخلاص مع المجتمع العربي في شتى المجالات. وقد أُنجز هذا الجهد الجماعي بفضل تبرعات ودعم سخيّ من فيدرالية نيويورك وشركاء داعمين، وبإدارة لجنة توجيهية عليا ومرافقة جسم مهني مركّز (شركة الاستشارة «ماكسيما»)، والذي نظّم عشرات الورشات والحلقات المهنية والدراسية المعمّقة لتحويل احتياجات الناس في كافة بلداتنا إلى خطة عمل قابلة للتنفيذ، بقيمة تتراوح بين 55 و60 مليار شيكل في الميزانية الأساسية.

دروس من الماضي وخطة شاملة تغطي جميع مجالات الحياة: تستند «رؤية 2031» إلى قراءة معمّقة لتجارب الخطط الحكومية السابقة (922 و550)، واضعةً قواعدَ واضحةً لضمان التنفيذ الفعلي على أرض الواقع؛ وفي مقدمتها إلغاء شرط التمويل المشترك (الماتشينغ) الذي عاقب السلطات المحلية الضعيفة، وإدخال الميزانيات في ميزانية الدولة الأساسية وتحويل السُلف المالية لبداية العام، وإقرار خطة موحّدة تشمل كافة بلداتنا، بما فيها النقب والمدن المختلطة والساحلية، دون تقسيم، ونقل الصلاحيات التنفيذية للسلطات المحلية باعتبارها الأقرب للمواطن.

وتغطي الخطة جميع مجالات الحياة في مجتمعنا دون استثناء، ومن أبرز محاورها:

الأمن الشخصي واجتثاث الجريمة: باعتباره الشرط الأساس لأي تطور، من خلال محاربة منظمات الإجرام كمنظمات إرهابية، وتجفيف منابع تمويلها اقتصاديًا، وتمويل منظومات حماية ومراقبة بلدية.

الأرض، التخطيط والمسكن (مبادرة «مُدُن»): من خلال تجميد أوامر الهدم وغرامات قانون «كامينيتس» في الأحياء قيد التنظيم والتخطيط، وإيجاد حلول للأراضي متعددة المالكين (المشاع)، وتخصيص أراضٍ بديلة للمرافق العامة، وتقصير مدة إصدار رخص البناء.

الاقتصاد، المناطق الصناعيّة والتجارية والتشغيل: إقامة مناطق صناعية – تجارية مشتركة كبيرة لتعزيز الاستقلالية المالية للسلطات المحلية، ودعم المصالح الصغيرة بمنح استثمارية، وتأهيل الشباب والنساء في مجالات التكنولوجيا والذكاء الاصطناعي.

التربية والتعليم، الصحة والرفاه: دمج ميزانيات التعليم الصباحي واللامنهجي (من الولادة حتى 24 عامًا)، واستيعاب نحو 4,000 طبيب عربي ينتظرون التخصّص، وإقامة مراكز حصانة نفسية وغرف طوارئ أمامية، وتوسيع خدمات الرفاه للأسر والعائلات والمسنين وذوي الاحتياجات الخاصة.

السلطات المحلية، الطاقة المتجددة، البيئة والمواصلات: إصلاح هبات الموازنة وتقوية العناقيد الإقليمية، ودعم مشاريع الطاقة الشمسية والتوفير في الطاقة في المباني العامة والبيوت الخاصة، وتخصيص 30% من صندوق النظافة لمحاربة حرق النفايات، وربط بلداتنا بالقطارات والمواصلات العامة، وتحصين المدارس والمؤسسات العامة.

نداء جماعي إلى الأحزاب السياسية: الكرة الآن في ملعبكم

وفي ختام هذا المسار المهني المشترك، تتوجّه السلطات المحلية العربية بنداء واضح وصادق إلى كافة الأحزاب والقوى السياسية الفاعلة في مجتمعنا: لقد أدّت القيادة المحلية والمهنية واجبها الجماعي على أكمل وجه، ووضعت بين أيديكم خطة علمية متكاملة ومدروسة تعبّر عن نبض الشارع واحتياجات أهلنا في كل بلدة وقرية ومدينة.

إنّ المرحلة القادمة تتطلب توحيد الصفوف وتكامل الأدوار بين العمل البلدي والعمل البرلماني. وعليه، ندعو جميع الأحزاب إلى تبنّي وثيقة «رؤية 2031» كبرنامج عمل مشترك وورقة مطالب أساسية وملزمة في الانتخابات وأي مفاوضات ائتلافية قادمة، والعمل يدًا بيد من أجل انتزاع حقوق مجتمعنا في المساواة، والتمثيل اللائق في مراكز اتخاذ القرار، والأمن والازدهار والتطور والتقدم لكل بيت في مجتمعنا.

أم الفحم تبني مستقبلها: الشراكة المجتمعية ركيزة الارتقاء بالعمل البلدي

أهلنا الأعزاء، يا أبناء أم الفحم الأوفياء، حين ننظر إلى مدينتنا الحبيبة أم الفحم، لا نرى فيها مجرّد مساحة جغرافية أو شوارع وأحياء، بل نرى فيها حكاية مجتمع عريق ونابض بالحياة، تمتدّ جذوره في الأرض ويطمح بعزيمة أبنائه نحو آفاق المستقبل. إنّ النهوض بمدينة بحجم وقيمة أم الفحم لا يمكن أن يكون ثمرة لجهد أحادي، بل هو نتاج مسار جماعي متكامل يلتقي فيه نبض المواطن برؤية الإدارة البلدية. من هنا، جاءت مسيرة «مشورة الجمهور» الأخيرة وتجارب التخطيط التشاركي لتؤكد حقيقة راسخة: الشراكة المجتمعية ليست شعارًا وحسب، بل هي خيار استراتيجي وضرورة ملحّة لصناعة التغيير الحقيقي.

أولًا: الشراكة الحقيقية.. من الاستهلاك إلى المشاركة في صنع القرار

طالما أُتيح للمواطن في العمل البلدي التقليدي دور «المتلقي» للخدمة، غير أنّ الرؤية الحديثة التي نتبناها اليوم في بلدية أم الفحم تقوم على التحوّل الجذري نحو «المواطنة الفاعلة». الشراكة الحقيقية تعني أن يكون أهالي الأحياء شركاء أصيلين في تشخيص التحديات، وصياغة الحلول، ومتابعة التنفيذ.

لقد أثبتت حواراتنا المباشرة مع لجان الأحياء والمجموعات التطوعية وأعضاء مشورة الجمهور أنّ الحكمةَ الجماعية لأهالي أم الفحم تفوق أية خطة مكتبية معزولة عن الواقع. فحين يتشارك المهندس، والمربي، وربة البيت، والشاب الطموح العامل مع طواقم البلدية في التخطيط للحيز العام، وتنظيم حركة المرور، وتطوير المساحات الخضراء، وحماية البيئة، فإننا لا نحصل فقط على نتائج أفضل، بل نضمن استدامة هذه المشاريع لأنها نابعة من احتياجات الناس الحقيقية ومباركتهم.

ثانيًا: الارتقاء بالعمل البلدي.. نحو كفاءة وعدالة في الخدمة

إنّ ترجمة مفهوم الشراكة إلى واقع ملموس تتطلب الارتقاء المستمر بمنظومة العمل البلدي على عدة مستويات:

1. العدالة في توزيع الموارد والخدمات: ضمان وصول التطوير والبنى التحتية إلى كافة أحياء المدينة دون استثناء، وتفعيل لجان الأحياء والمراكز الجماهيرية لتكون ذراعًا مجتمعيًا قريبًا من نبض المواطن.

2. الشفافية والمساءلة: إبقاء قنوات الحوار مفتوحة ومستمرة، وإشراك الجمهور في تقييم الأداء البلدي وتطوير آليات العمل لضمان سرعة الاستجابة لبلاغات وتوجهات الطوارئ والاحتياجات اليومية للمواطنين.

3. التنمية المستدامة: دمج المبادرات البيئية، مثل مشاريع التدوير والاستحداث، وتظليل الشوارع، والعناية بالحدائق، وتنظيم حركة السير، ضمن خطة عمل حضارية تُعلي من جودة الحياة وتجعل من أم الفحم مدينة جاذبة وآمنة لجميع أبنائها.

ثالثًا: البعد التربوي.. بناء الإنسان يسبق بناء الحجر

انطلاقًا من قناعتنا بأنّ العملَ البلدي في جوهره هو عمل تربوي ومجتمعي، فإنّ البعدَ التربويَ يمثّل البوصلة الأساسية لكل خطوة نخطوها. إنّ بناءَ مدينة قوية، متماسكة، وواعية لا يتم بتعبيد الشوارع وحدها، بل يبدأ من الاستثمار في الإنسان وتعزيز انتمائه لمدينته وحيزه العام.

غرس المسؤولية المجتمعية: إنّ مشاركة النشء والشبيبة في المبادرات التطوعية، ومجالس الشباب الاستشارية، وحملات الحفاظ على المرافق العامة، تزرع في نفوس الأجيال الناشئة قيم الانتماء والاحترام المتبادل، وتجعل مفهوم «المواطنة والانتماء والعطاء» سلوكًا يوميًا ممارسًا لا درسًا نظريًا.

المدارس كحاضنات مجتمعية: إنّ فتحَ أبواب المؤسسات التعليمية وملاعبها أمام النشاطات الجماهيرية والثقافية بعد ساعات الدوام يعزّز الترابط بين المدرسة والحي، ويجعل من فضاءات التعلم منابر حية لتطوير الوعي المجتمعي.

القدوة والتربية بالحوار: مثلما علمنا أبناءَنا في المدارس أنّ النجاح الأكاديمي يتغذى على الفضول والتفكير النقدي، فإنّ نجاحَ المدينة ككل يتغذى على ثقافة الحوار، وقبول الرأي الآخر، وتحمّل المسؤولية المشتركة تجاه الصالح العام. (المقال كاملاً في موقع «المسار»)

في تكريم المرحوم الفنان محمد سعيد كلش



د. محمود ابو فنة



يوم أول أمس، الأربعاء 26.11.18، كم كنتُ سعيدًا ونحنُ نستنشق عبير الفنّ والإبداع في الصالة الرّحبة في المركز الجماهيريّ – الحوارنة في كفر قرع، ونحن نكحّل العيون بلوحات الفنّان، تلميذ الأمس، المرحوم محمّد سعيد كلش. وهذا التكريم تمّ بمشاركة بلديّة كفر قرع وجمعية «العربيّة لغتنا» التي بادر إليها وأسّسها الصديق د. رضا إغباريّة.

الفنّان محمّد سعيد كلش، أبو ضرار طالبي، الّذي علّمتُه في مدرسة كفر قرع الثانويّة، ترك لنا أجمل الذكريّات بفنّه وعطائه، فقد أقام العديد من المعارض في داخل البلاد وخارجها، عارضًا لوحاته الفنيّة الجميلة المستوحاة من الفنّ الإسلاميّ والمزيّنة بآيات قرآنيّة وأقوال مأثورة. وقد شرّفني بإهدائي إحدى لوحاته.

الموهبة تتخطّى العراقيل!

كم يفرح الفلّاحُ وهو يرى أنَّ البذورَ التي بذرها في حقله كيف نمت وترعرعت واستوت لتُعطيَ الغلالَ المباركة الخيّرة! وكم يفرح الغارسُ وهو يرى أن الأشتالَ الغضّة، التي غرسها، كيف رسخت جذورُها وتغلغلت لتمنح الحياة للغراس، لتشمخَ ويشتدّ عودُها وتُعطيَ أكلَها الطيّب الشهيّ!

ولكن هناك فرحة لا تُضاهى، إنّها فرحةُ الوالدين والمعلّمين الذين يكدّون ويعلّمون ويربّون البراعم البريئة الواعدة لتكبر وتتفتّح، فتُعطي فكرًا وعلمًا وإبداعًا وخُلقًا!

تفجّرت موهبة الفنّان محمد سعيد كلش عن إبداع حقيقيّ مميّز، لكنّ الطريق لم تكن سهلة محفوفة بالورود، كانت هناك عراقيل وصعوبات، وكانت طفولة صعبة وظروف قاسية، ولم يكن هناك دعمٌ كاف...

ولكن بفضل الإرادة الصّادقة، وبفضل المثابرة والصّبر، وبفضل الثّقة بالنّفس والإيمان، وبفضل الجهد والعرق، انطلقت الموهبة من عقالها، وحقّقت النّجاح والتّألّق الّذي عرفه الدّاني والقاصي، فكانت الشّهرة الواسعة والتّقدير الصّادق!

نبارك للمرحوم تلميذي، ابن بلدنا المكافح المثابر، هذا النّجاح. واسمحوا لي أن أغيّر في تلك المقولة المشهورة الّتي عرفناها:

«من علّمني حرفًا كنتُ له عبدًا»؛ لتصبح عندي: «من علّمني أو علّمتُه حرفًا كنتُ له صديقًا!».

فمحمّد سعيد كلش، وجميع طلابي النجباء، هم أصدقاء لي!

هجرتني!



أفنان جولاني

هَجَرْتَني
وتركتَ في قلبي
زَهْرَ نَيْسانْ
لربيع آت
خالٍ منَ الأحلامِ
لمحبَّرَة تَتْزِفُكَ
كُلَّ العُمُرِ
قصيدةَ أحزانْ
هَجَرْتَني
والقلبُ يذرفُ
دمعَهُ الحزينْ
يَشُدُّه الشوقُ وألَمُ الحنينْ
هَجَرْتَني
فبعثَرْتَ أوراقَ عُمْري
وضاعَ منّي حُلُمي
ببحر السَّرابِ
تاهَتْ مَرْساتي
هَجَرْتَني
وانتظرتُ على بابكَ المُقْفلِ
أكتمُ أنينَ نَبْضي
وأتكدَّسُ بفراغِ اللَّهْفَةِ
فتغفو عينايَ
بينَ الخيباتِ
هَجَرْتَني!

جمعية جسر الأمل

﴿مَّثَلُ الَّذِينَ يُنفِقُونَ أَمْوَالَهُمْ فِي سَبِيلِ اللَّهِ كَمَثَلِ حَبَّةٍ أَنبَتَتْ سَبْعَ سَنَابِلَ فِي كُلِّ سُنبُلَةٍ مِّائَةُ حَبَّةٍ﴾ [البقرة: 261]

عشرةُ أبوابٍ للخير.. اختر بابك

مشاريع جمعية جسر الأمل لأهلنا في الداخل.. صدقتك تصل إلى مستحقيها



كفالة طلاب العلم

نكفل طلابنا الجامعيين حتى التخرّج

بالعلم نبني العقول..
لمستقبلٍ مشرق

«أو علمٍ يُنتفع به» – رواه مسلم



كفالة الأيتام

لأيتام من أهلنا في الداخل.. تحفظ كرامتهم وتعليمهم

كن سنداً ليتيم..
وازرع في قلبه الأمل

«أنا وكافلُ اليتيم في الجنة هكذا» – رواه البخاري



عمرة البدل

عن المتوفى أو المريض أو العاجز

عمرةٌ تُهدى..
وبِرٌّ يمتد



حفر آبار المياه

صدقة جارية تروي العطشى لسنوات

احفر بئراً..
واسقِ أملاً



العقائق والنذور والصدقات وبنيّة الشفاء

ذبح وتوزيع 500 ₪ | ذبح وإطعام 600 ₪

اشكر النعمة..
وأطعم المحتاج



بناء المساجد

ساهم بسهم أو ابنِ مسجداً كاملاً

بناء مسجد كامل 65م 35000 ₪

مساهمتك..
بيتٌ لك في الجنة



الصدقة الجارية

أجرٌ يستمر لك ولأحبّتك بعد الرحيل

تصدّق الآن..
ويبقى أجرك بعدك



مساعدات طبية ومرضى السرطان

علاج وأدوية ودعم للمرضى وأسرهم

شفاءٌ لمريض..
وطمأنينةٌ لأسرته



كسوة الشتاء

ملابس وبطانيات دافئة للأسر المحتاجة

دفءٌ يصل..
قبل أن يشتدّ البرد



التعفف من الربا

نُعين الأسر على التخلّص من القروض الربوية

تطهيرٌ لأموالك..
وتفريجٌ عن الغارمين

صدقتك اليوم.. جسرٌ يمتد لجيل الغد

شاركونا نجاحنا

@jesralamall

نستقبل صدقاتكم وتبرعاتكم من خلال بطاقة الاعتماد أو التحويل البنكي

بنك البريد 9 فرع 1 رقم الحساب 30992407

عن طريق الرابط: jisr-Amal.com

(שם מוטב גסר אלמל)

(קוד מוסד 56489)

جسر الأمل نحو مستقبل أفضل

046330116
0529763290
0529763291

مجمع عبد اللطيف الجديد الطابق الثاني الدوار الثالث - ام الفحم

جمعية جســـر الأمـــل

صدقة جارية لمن تحب

أَهْدِ وَالِدَيْك وكلَّ عزيزٍ وغالٍ بئر ماءٍ يجري أجره ولا ينقطع

ابتداء من
1300
شيقل



صدقتك اليوم.. جسر يمتد لجيل الغد

@jesralamall

شاركونـــا نجاحـــنا

نستقبل صدقاتكم وتبرعاتكم من خلال بطاقة الاعتماد أو التحويل البنكي

بنك البريد 9 فرع 1 رقم الحساب 30992407

(שם מוטב גסר אלמל

קוד מוסד 56489)

عن طريق الرابط:
jisr-Amal.com

VISA

046330116

0529763290

0529763291

جسر الأمل نحو مستقبل أفضل

مجمع عبد اللطيف الجديد الطابق الثاني الدوار الثالث - ام الفحم

لعنة رأس البصل!



ب. إبراهيم طه

الكبسولة الرابعة بعد المئة (104)..

جمعني تجوالي في جامعات العالم بأحمدين اثنين: الأستاذ الدكتور أحمد مختار عمر. اسمه قدّامه. من شيوخ الدراسات اللغويّة والمُعجميّة العربيّة الحديثة. والأستاذ الدكتور أحمد زويل. غنيّ عن التعريف. حائز على جائزة نوبل في الكيمياء. كلاهما من أرض الكنانة العربيّة، أرض العراقة والأصالة.

التقيت الأستاذ الدكتور أحمد مختار عمر في جامعة بوخارست عام 1994. كنّا مجموعة. بيننا زملاء يهود من جامعة حيفا والجامعة العبريّة في القدس. على هامش المؤتمر ذهبت إليه. طرحت السلام. عرّفته بنفسي. مددت يدي لأسلّم. لم يردّ السلام. ردّ يدي الممدودة خائبة. توقّعت أن يقول لي: «الفلسطينيّه أجدع ناس». لكنّه قال بفظاظة ظاهرة: «إنت إسرائيلي، خلّيك مع صُحابك الصهاينه». هكذا قال...

أمّا الأستاذ الدكتور أحمد زويل، فقد التقيته في جامعة إدنبرة، اسكتلندا، عام 2000. طرحت السلام. عرّفته بنفسي. مددت يدي لأسلّم. ردّ التحيّة بأحسن منها. سلّم بحرارة. لم يقل لي: «الفلسطينيّه أجدع ناس». لكنّه تحدّث عن جائزة وولف الإسرائيليّة التي حصل عليها «عندُكُم في اسرائيل» عام 1993. ثمّ قال شيئًا عن ضرورة الفصل بين العلم والسياسة. العلم ليس له دين ولا وطن. هكذا قال...

في مطار بن غوريون أوقفني رجل أمن عربيّ. ما زلت أذكر اسمه. تفاجأت. أخذني جانبًا. سألني بالعبريّة عن عملي وسفري. أسافر لأقدّم محاضرة في مؤتمر. هل لديك دعوة رسميّة؟ نعم. هل لديك برنامج المؤتمر؟ نعم. هل لديك نسخة من محاضرتك؟ نعم. اشرح لي موضوعها باختصار. عفوك! هل أنا في امتحان؟! أنا أستاذ في جامعة! قال: هذه إجراءات أمنيّة تلزمني وتلزمك. ثمّ استمرّ في أسئلته: هل ستلتقي مع باحثين من الدول العربيّة هناك؟ أرجو ذلك. من بالضبط؟ لا أعرف. أتركُها للظروف. هل معك شيء لتنقله إليهم أو إلى بعضهم؟ نعم، سأنقل إليهم تحيّاتي. ابتسم ابتسامة حمراء. ما هي طبيعة علاقتك بهم؟ مثل علاقتي بك، مثلها... لم يبتسم، وأفهمَني مُغاضبًا أنّه قد يؤخّرني عن موعد الطائرة، فاختصرتُ الحديث...

كتبت الكبسولة هذا الصباح وعنونتها «لعنة الماتريوشكا»، ورحت أعمل قرص عجّة. قسمت رأس البصل قسمين وتأمّلته بعمق، فوجدتُه أبلغ من الماتريوشكا الروسيّة للتعبير عن علاقتي بالأحمدين ورجل الأمن. وهو أصلًا أولى منها؛ لأنّه بلديّ اشتريناه من نابلس.

الكبسولة الثالثة بعد المئة (103):
دفتر اعتذار مفتوح!

إلى كلّ البنغاليّات والفيتناميّات العاملات الكادحات المطحونات المسحوقات في شهر التسوّق الأغبر، اللواتي لا يستطعن شراء بنود كندرة بالراتب الشهريّ، هذي دمعتي المالحة عربون على الحساب!

هل ما زال بيننا من يفكّر بعقليّة كُندريّة؟! نعم، ما زال. وأنا لا أزلّ بحرف !

كنت في تعليلة قبل أشهر. جاءت قعدتي جنب رجل من جيلي جاهل ينطبق عليه المثل «بعد الكبرة جِبّة حمره»، أو كندرة حمره. حطّ كلّ عقله في كندرته، وجعلها علامة سيميائيّة على رفعة رأسه. اسمه في الحفظ والصون. بدأنا بالحديث، منّي كلمة ومنه عشر كلمات. وبدأ يحدّثني عن أسلوب حياته المُرَفّه والمُنَعّم.. بدون مؤاخذة يلبس أحسن الماركات، وينتعل أغلى الكنادر الإيطاليّة والإسبانيّة، حاشاني وحاشا قدري.

ثمّ دلّى رأسه إلى تحت وقال: «شايف هاي الكندرة يا أستاذ بشرفي حقّها 2500 شيكل شغل إيد!»، سمّى الماركة لكنّي نسيتها..!

كانت الكندرة بنّيّة تُخالطها مسحة من حُمرة خفيفة. صيفيّة مخرّمة. لها بوز مدبّب طويل. صناعة يدويّة من جلد تمساح مالس ناعم حريريّ تلمع لمعًا تبرق برقًا... لو كنت أنا مكانه لما دفعت فيها شاقلًا واحدًا. لكنّ الناس أذواق حتّى في الكنادر!

صدمني الرجل.. أجبته من حلاوة الروح: «شايف هاي الكندرة. طبّيّة. شغل الخليل. حقّها 100 شيكل.. بتخدمني ثلاث سنين!» صفن لحظة. اعتبر كلامي مزحة. أخذ يعمل حساباته بصوت مسموع ثمّ قهقه حتّى كاد يقلب على ظهره! ولمّا رأيته مبسوطًا على بساط الريح قلت معاتبًا: «يا رجل!! أظرط غيّة الدكّة والطقيّة!».. يبدو أنّ هذه القَرصة لم تقطع أيضًا مع واحد مُتمسح من كندرته. وظلّ يشرح ويباهي ويرفع رأسه بالكندرة حتّى صارت روحي تسوق، تكاد تنسرب من بين منخريّ، فقلت: «الكندرة بترفع الراس فعلًا. مبروكة عليك. بس العين بتفلق الحجر. بخّرها بحنك سخل أو بغل وعلّق عليها خرزه زرقا!» بَجَم الرجلُ قليلًا. كشح وشمص. ثمّ سَلّ نفسه وراح!

حكيت القصّة لصديق يعرف الرجل جيّدًا. فقال: «هاي عادته! ركّبها إنت تركيبة سياسيّة مثل عادتك وانشرها في كبسولة».. وهل تحتاج هذه إلى تركيبة؟! تركتها برّيّة، مثلما خلقها ربّها بالضبط، تزعق من قِحف رأسها!

حكاية العجوز بائعة الزيت



شوقية عروق منصور

ظهرها المنحني على برميل الزيت الضخم يؤكد أن فوق ظهرها هموم العالم، فالانحناءة ليست دليل الكِبَر والعجز فقط، ولكنها دليل الهموم التي تراكمت حتى أصبحت كتلة تتشبث في الظهر كـ«الحردبة» كلما قست الظروف.

تحاول العجوز حماية نقاط الزيت من الانسكاب على الأرض، بخفة ودقة متناهية تسكب الزيت من البرميل الكبير في الوعاء البلاستيكي الخاص بي، تغمس «الكيلة» في البرميل الكبير وتخرجها مليئة بالزيت المضيء اللامع، حيث اللون الأخضر الغامق الذي يشع اطمئنانًا بأن الموسم هذه المرة جيد.

مشهد يتكرر في موسم الزيت والزيتون، سنوات طويلة تربطني بهذه العجوز التي نذرت نفسها لرعاية بقايا أشجار الزيتون التي تركها لها اليهود الذين صادروا القسم الأكبر من أرضها وأرض إخوة زوجها بحجة شق شارع للمستوطنة المجاورة.

هذه البقايا أصبحت بقايا الروح وانتظار الموسم الذي يسد رمق عائلتها. فأشجار الزيتون هي المصدر الوحيد لرزقها، وخلال الموسم يكون في عقلها وذاكرتها عشرات الملفات المفتوحة التي تحوي الديون التي يجب سدادها، وعدم دفعها معناه ضياع أحفادها الذين ينتظرون أيضًا مثلها الموسم، فهي المعيل الوحيد لهم بعد سجن والدهم.

أسمع القصة ذاتها سنويًا، حتى أصبحت جلستي أمامها وهي تسكب الزيت في الوعاء البلاستيكي الجزء الذي يسقط القناع الجامد عن وجهها، حيث تترك صوتها المفعم بالشجن ينساب مع قطرات الزيت... هي تشتاق لابنها الذي استشهد في إحدى المظاهرات التي اندلعت في القرية ضد بناء الجدار الفاصل، وتتمنى احتضان ابنها السجين الذي اتُّهم بتهمة أمنية وما زال يقبع في السجن منذ أكثر من عشرين سنة، وهي وحدها التي ترعى زوجته وأولاده الذين كبروا، وتفكر الآن بمستقبلهم.

أما حكاية ابنتها الأرملة الشابة التي قُتل زوجها أثناء عمله في إسرائيل، فقد سقط عن إحدى البنايات ولم يدفعوا لابنتها أي تعويض، حتى إن المقاول قام بقضم راتبه الشهري؛ لأنه عندما سقط الزوج كان نهاية الشهر.

همومها الآن أكبر من مشاعرها، هي التي توفي زوجها نتيجة مرض السل وهي صغيرة السن، تاركًا لها ثلاثة أطفال. لقد عبرت صحراء أنوثتها بحرص وإصرار، وواجهت أهلها الذين كانوا يدفعونها للزواج مرة ثانية ورمي أولادها لعائلة زوجها.

وواجهت أيضًا أهل زوجها الذين حاولوا أخذ أرضها منها بحجة أنها صغيرة ولا تعرف شيئًا عن فلاحة الأرض وزراعتها.

كانت تختلط دموعها التي تسيل من بين التجاعيد المرسومة بإزميل الزمن بالزيت الذي يزداد ارتفاعه في الوعاء.

عندما كنت أحدق بالزيت أشعر أن كل قطرة حكاية شقاء وألم ودموع، خاصة عندما كانت تتنهد وتسأل بهمس محروق: لو بقي ابنها الشهيد على قيد الحياة لساعدها الآن في تربية الأحفاد وخفف من المعاناة!! ثم تنظر إليّ بعيون يتناثر بريقها في الأفق: من أجل أي شيء استشهد ابنها؟ ولماذا سُجن الابن الآخر؟ وما فائدة الاستشهاد والسجن ما دام الوطن لم يقدم لها الحياة الكريمة، فهي منذ نعومة أظفارها تعيش حياة الذل والقهر... أما آن لها أن ترتاح وتعيش مثل باقي البشر وخلق الله؟!

في أحد المواسم ذهبت إلى بيتها كالعادة لكي أشتري الزيت، وكان الموسم شحيحًا في المحصول، وجدتها حزينة جدًا تحسب وتطرح وتجمع، لا تعرف كيف ستعيش طوال العام، ثم قالت بسخرية لاذعة:

– شفتي امبارح على التلفزيون كيف كانت ضحكات اليهود والفلسطينيين مع بعضهم البعض... والله كأنها سكاكين في قلبي... علشان شو ابني استشهد؟ وعلشان شو ابني الثاني في السجن؟!

لم أجبها؛ لأن قلبها المكسور المتناثر في أرجاء العقد الذي تسكن فيه لا يمكن لملمته... كانت تحكي وتعيد السؤال، ثم تصرخ: شو طالوا من الشهادة؟ حرم حياتوا وحرم يعمل بيت وأولاد... سمعتوا عن ابن وزير أو مسؤول استشهد؟! واللي في السجن مين راح يهتم بأولاده الأربعة؟ ثم تصمت كأنها في انتظار معجزة أو أعجوبة تخرجها من البئر العميقة التي تعيش في ظلماتها.

هذه السنة ذهبت كالعادة لأشتري الزيت، فوجدتها جالسة لوحدها في ساحة العقد... طرحت عليها السلام، نظرت إليّ باستغراب، أطلت شابة من الباب وقالت: تفضلي!

نظرت إلى العجوز كأنها تسحب من ذاكرتها صورًا قديمة... لكن سرعان ما أشاحت بوجهها وأخذت تحدق بالأفق البعيد.

فتحت الشابة باب العقد... تفضلي:

– أنا بنت ابنها السجين... قالت وهي تتناول أحد كراسي الخيزران الصغيرة، وأضافت أن جدتها أُصيبت بمرض الزهايمر، في البداية عندما كانت تخرج من البيت لا تعرف العودة إليه، ثم لم تعد تعرف أحدًا... طول النهار تنادي فقط على ابنها الشهيد وعلى أبي السجين، في الليل نتناوب أنا وإخوتي على النوم إلى جانبها، فنحن نخاف من أن تصحو من نومها وتخرج من البيت.

جلست أنظر إلى الحفيدة وهي تقوم بتعبئة الزيت، فقد انحنت على البرميل الكبير وغمست جهازًا جديدًا يجعل الزيت ينطلق بسرعة نحو الوعاء البلاستيكي، وخلال دقائق كان الوعاء قد امتلأ.

دون حوار وذكريات وسلسلة من الهموم التي كانت تفرشها الجدة – حتى كنت أشعر أن كل قطرة زيت في داخلها مئات القطرات من الدماء – تمت عملية الشراء.

وبينما كنت خارجة، وقبل أن أصل البوابة... قالت العجوز:

– خايفة ابني يموت في السجن قبل ما أشوفو...

وجدت من السخافة والسذاجة أن أتكلم... لا أحد سيسمعني، العجوز محاطة بضباب الضياع والهذيان، أما الحفيدة فقد دخلت وأقفلت باب العقد.

وقفة مع اللغة



د. محمد عقل

ألقى الراية: تخلّى عن الأمر واستسلم.
ألقى السلاح: تخلّى عن سلاحه واستسلم.
ألقى بثقله: استخدم كل قوته وصلاحياته.
ألقى جانبًا: تخلّى عن الشيء مؤقتًا.
ألقى حجرًا في بركة: حرّك مشكلة كامنة وأثارها.
إلقاء الضوء: توجيه الفكر نحو مسألة معينة لإبرازها وتوضيحها.

•••

مقص الرقيب:

الرقيب: هو المَوظف الذي ينظر في جواز الطباعة والنشر من عدمه.
كان الرقيب على الصحف والمجلات والكتب يُسمّى في العهد العثماني «مكتوبجي».

•••

في استعمالات كلمة مشهد:

– مشهد ضبابي: حالة ومنظر غير واضح وملتبس، نسبة إلى الضباب الذي يغشي الأرض كالدخان.
نقول: ما زال مشهد الأحداث ضبابيًا.
– المشهد الثقافي: حالة الثقافة ومظاهر النشاط الأدبي والفكري والفني.
– المشهد السياسي/العسكري: ما هو عليه الوضع السياسي أو العسكري الواقع على الأرض.
– مشهد: المزار، المدفن. في الجليل قرية تُدعى المشهد، يُعتقد أن بالقرب منها قبر يونس عليه السلام.
وفي إيران مدينة اسمها مشهد؛ لأن فيها مقامًا لأحد أئمة الشيعة.

•••

مسمار جحا:

الحجة الواهية المَستبقاة بغرض استغلالها.
وهي إشارة إلى حكاية تروي أن جحا باع دارًا واشترط بقاء مِسمار فيها خارج البيع، فكان يعود إليه كل يوم ليُعلّق عليه أشياء تُنغّص على المالك عيشه.

•••

من أنواع المدن:

المدينة الفاضلة: هي البيئة المثالية الخالية من كل شر وفساد. وللفارابي كتاب اسمه: «آراء أهل المدينة الفاضلة».
مدينة أشباح: مدينة خالية خاوية لا أثر فيها للحياة.
مدينة إعلامية: أحياء مخصصة لمقار ومراكز ومبانٍ لقنوات البث الإذاعي والتلفزيوني ومستلزماتها. وكذلك مدينة للسينما، ومدينة للمعلومات.
مدينة صناعية: مخصصة لصناعات وحرف معينة.
مدينة السلام: هي بغداد، وعاصمة تنزانيا: دار السلام.

قوة الصمود.. ألم دون انكسار



د. نواعم سعيد شبلي جبارين

ليس الصمود أن تعيش بلا وجع، ولا أن تمضي في الحياة دون أن تترك العواصف آثارها في روحك، بل أن تتألم بعمق، وتظل واقفًا بكامل إنسانيتك، دون أن تسمح للوجع أن ينتزع منك توازنك أو يطفئ نورك الداخلي.
إن قوة الصمود ليست صلابة الجسد، بل متانة الروح حين تتعرض لاختبارات الحياة القاسية. فثمة معارك لا يسمع ضجيجها أحد، يخوضها الإنسان بصمت، خلف ابتسامة هادئة وملامح تبدو مطمئنة. وقد يكون أكثر الناس هدوءًا هم أكثرهم خوضًا للمعارك النفسية، وأشدهم حاجة إلى الاحتواء. فليس كل من ابتسم خاليًا من الألم، وليس كل من صمت عاجزًا عن التعبير، بل قد يكون الصمت أحيانًا أرقى أشكال المقاومة.
الصمود الحقيقي لا يعني إنكار المشاعر أو التظاهر بالقوة المطلقة، وإنما امتلاك الشجاعة للاعتراف بالضعف دون الاستسلام له. فالإنسان الناضج يدرك أن الحزن ليس هزيمة، وأن الدموع ليست انتقاصًا من الكرامة، وأن طلب المساندة لا يتعارض مع قوة الشخصية. إنما الانكسار الحقيقي أن يفقد المرء ثقته بذاته، وأن يسمح لتجربة مؤلمة بأن تختصر نظرته إلى الحياة بأكملها.
ومن منظور علم النفس، ترتبط المرونة النفسية بقدرة الإنسان على التكيف مع الأزمات، وإعادة تنظيم أفكاره ومشاعره، واستعادة توازنه بعد الصدمات. وهذه القدرة لا تولد مكتملة، بل تنمو بالتجربة والوعي والتعلم، وبوجود علاقات إنسانية تمنح الفرد الشعور بالأمان والانتماء. فالصامد ليس من لا يسقط أبدًا، بل من يتعلم كيف ينهض، وكيف يستخلص من التجربة حكمة تعينه على مواصلة الطريق.
ولعل أعمق صور الصمود أن تتألم دون أن تتحول إلى مصدر للألم، وأن تُخذل دون أن تفقد قدرتك على الوفاء، وأن تواجه القسوة دون أن تتخلى عن رقي أخلاقك. فليس من الضروري أن تشبه العاصفة التي مرت بك، ولا أن تجعل قسوة الآخرين مبررًا لقسوتك. إن المحافظة على نقاء الروح في زمن تتكاثر فيه الخيبات إنجاز لا يقل قيمة عن أي انتصار ظاهر.
وفي رحلة الحياة، قد تتغير الوجوه، وتتبدل الظروف، وتتأخر الأمنيات، وتغلق أبواب كنا نظنها الأمل الأخير. لكن الحكمة تكمن في ألا نربط قيمتنا بما فقدناه، ولا نختصر مستقبلنا في عثرة عابرة. فبعض الخسارات تعيد ترتيب أولوياتنا، وبعض المحن تكشف لنا حقائق لم تكن لتظهر في أوقات الرخاء. وما يبدو اليوم نهاية الطريق قد يكون، بعد حين، بداية وعي جديد ونضج أكثر عمقًا.
الصمود لا يطلب منك أن تكون بطلًا في كل لحظة، بل أن تكون صادقًا مع نفسك، رحيمًا بقلبك، ومؤمنًا بأن الأيام لا تسير على وتيرة واحدة. خذ من الراحة حقك، ومن التأمل فرصتك، ومن التجارب دروسها، ولا تستعجل شفاءً يحتاج إلى وقت. فالتعافي ليس سباقًا، والقوة ليست في سرعة النهوض، بل في القدرة على مواصلة الحياة بوعي واتزان.
إن الصمود أرقى أشكال الانتصار الصامت؛ أن يبقى قلبك نابضًا بالأمل رغم الوجع، وأن تظل روحك متسعة للحياة رغم ما ضاق بها. فالألم قد يترك ندبة، لكنه لا يملك الحق في أن يكتب نهاية الحكاية.

لا تعينوا اليمين الفاشي!



الشيخ د. محمد خالد امارة

اليمين الفاشي، حاول بكل شراسة قمع ومنع فلسطينيي الداخل من المشاركة في التصويت، وتمت ملاحقات أمنية لبعض من دعا إلى المشاركة والتصويت، مما اثار ريبة وشكا حول شراسة الحملات وتوقيتها، ومع الاسف بعض ابناء مجتمعنا، حاولوا بكل قوتهم منع الناس من التصويت، وطبعا لدوافع واهداف مختلفة.
بعد ذلك حاول اليمين الفاشي، بالكذب والتزوير، التشكيك في القائمتين العربيتين واتهامها بالرشوى والتزوير لنزع صلاحية التصويت لهما، ونزع شرعيتهما بذلك، فقام بعض ابناء مجتمعنا بابتلاع الطعم، واحتفلوا بهذا النشر، وبدأوا بالغمز واللمز والحديث عن الرشوى وحكمها.
والآن اليمين الفاشي يسعى الى تهميش القائمتين العربيتين، وتقليل أثرهما ودورهما، وفي نفس الوقت يقوم بعض ابناء مجتمعنا بالاستخفاف، والتهميش للقائمتين، الى حدّ سؤالهما عن الانجازات قبل تشكيل الحكومة، في مشهد مضحك ومحزن.
من هنا، وبكل الحب والصدق والاخلاص، ادعو نفسي واخواني جميعًا الى التروي ودراسة الخطوات، بل حتى الكلمات، في هذا الظرف، حتى لا نعين اليمين الفاشي على إخواننا، من حيث لا ندري غالبا.
فشلت كل محاولات اليمين الفاشي، وحقق مجتمعنا نجاحا باهرا، بوقوفه الى جانب القائمتين، بنسبة زادت عن 80 بالمائة من اصحاب حق التصويت. وفي هذا رسالة واضحة وقوية للداخل والخارج، ويجب ان لا نتغافل عنها.
الآن الكرة عند نواب القائمتين للعمل بجدية وصدق واخلاص وتعاون، لتحقيق ما يمكن تحقيقه لصالح شعبنا الحبيب، الذي يعاني الأمرين.
اعطوا اخوانكم فرصة للعمل، ولا تعينوا اليمين الفاشي عليهم، وعلينا جميعاً دون استثناء.
عبّرتم عن رأيكم بوضوح وقوة، واستجاب من استجاب لكم، والان هناك واقع، يجب احسان التعامل معه، لتحقيق دفع الضرر الكبير، وجلب المصالح الممكنة.

نتنياهو!

نتنياهو في حالة هستيرية، فاقد للبوصلة، ويتصرف بهمجية غير مسبوقة، وتوحش، ككلب جريح، يلفظ انفاسه السياسية الاخيرة، وينتهي دوره كأفشل زعيم عرفته الصهيونية، بدل ان يخرج مرفوع الرأس متوجا كأعظم ملوك اسرائيل كما كان يحلم.
غزة فضحته، والصوت العربي اجهز عليه سياسيا بالضربة القاضية.. اللهم شماتة!

البروفيسور إبراهيم أبو جابر

الشرطة والمخابرات الاسرائيلية، تقتحم منذ ايام منزل أستاذنا البروفيسور إبراهيم أبو جابر، في كفر قاسم، وهو القائم بأعمال رئيس حزب الوفاء والإصلاح، وتقوم باعتقاله.
هو حفظه الله، وفك اسره، قامة علمية ووطنية كبيرة، ومن ابناء الصحوة المباركة، وهو صاحب المواقف المشرفة في كل الميادين.
يميز استاذنا خلقه الرفيع، وتواضعه الجم، وصدقه واخلاصه في العمل، وفي الاخوة في الله، وحرصه على احتضان الكل، بكل محبة واخلاص، وان اختلفوا معه.

حين يفوق المنصب صاحبه



د. شادية شبلي

نتحدث عن العنف كل يوم، لكن هل نلتفت إلى جميع أشكاله؟ وماذا عن العنف الإداري والنفسي والمهني الذي قد يُمارس خلف أبواب المكاتب وتحت غطاء المناصب والصلاحيات؟
فالعنف ليس دائمًا صراخًا أو اعتداءً جسديًا بل قد يكون كلمة مهينة أو تعاملًا متعاليًا أو استغلالًا للسلطة يمسّ كرامة الإنسان.
خلال تواجدي في أحد المجالس المحلية العربية وانتظاري لاجتماع مهني استوقفني مشهد مؤسف أمام مكتب مسؤولة الموارد البشرية.
موظفون وموظفات يدخلون طلبًا للخدمة ويخرج بعضهم بغضب واستياء بعد تعامل اتّسم كما شاهدته بالتعالي والفوقية.. وهنا توقفت أمام سؤال مؤلم: كيف يُؤتمن على شؤون الموظفين وحقوقهم من لا يُحسن احترامهم؟ وكيف يمكن أن تُمنح مسؤوليات إدارية لمن يفتقر إلى أبسط مهارات التواصل الإنساني؟
من منظور علم النفس التنظيمي لا تصنع الصلاحيات قائدًا ولا يمنح المنصب صاحبه نضجًا انفعاليًا أو كفاءة مهنية.. وما شاهدته دفعني إلى التساؤل عن ثقافة الإدارة في بعض مؤسساتنا. هل تُقاس الكفاءة بجودة الأداء واحترام الإنسان أم بالقرب من أصحاب القرار والولاء لهم؟
فحين يشعر الموظف أن كرامته لا تُصان وأن الاعتراض قد لا يجد آذانًا صاغية فإن الخلل يتجاوز سلوك المسؤول إلى منظومة الإدارة والرقابة والمساءلة.
المناصب لا تستر ضعف الشخصيات بل تكشفها والقيادة التي تعلم بالتجاوزات وتحميها تصبح شريكة في استمرارها.. إن إصلاح مؤسساتنا يبدأ بإعادة الاعتبار للكفاءة المهنية وإخضاع كل صاحب منصب للمساءلة وفصل العلاقات الشخصية عن القرارات الإدارية. فالمجالس المحلية وُجدت لخدمة الإنسان وصون كرامته لا لتكون مساحة للنفوذ والامتيازات الشخصية.
ولا نعمّم، ففي مؤسساتنا قيادات تستحق التقدير لكن مسؤوليتنا أن نسلّط الضوء على الممارسات السلبية ونكشف أثرها على الإنسان والمؤسسة.



يا صاحبي (110)..!

خالد أحمد اغبارية

يا صاحبي:

«الصمتُ ليس غيابًا للأجوبة، بل هو تراكمٌ للحقائق التي لم يعُد مجديًا شرحها. نحنُ لا نغلق الأبواب كرهًا، بل نغلقها لأن الرياح في الخارج أتعبت قلوبنا».

مدهشٌ هو قلبُك...

كيفَ يمنحُ وهو به خصاصة، وكيفَ يُيسِّر على المُعسرينَ وهو في الشدّة، وكيف يكون على طبيعته رغم أنَّ المتلوّنين يلومونه على سَجيّته، وكيف لا ينزل عن مبادئه ولا يفرّط في أناقة طباعه وذوقه الرفيع ونبله الجمّ؛ فيا لهُ من قلبٍ محارب تمتلكه.

ثمَّ إنك أغلى من أنْ تمنحَ قلبَكَ لأولِ طارقٍ لبابك، فقلبك لا يليقُ به إلا من اصطفيته وخصصته وكان أهلًا لمودتك، وما دون ذلك فلا يشغلك... دعه يمدّ يده، فما كل من مدّها طالَ القمر.

يا صاحبي:

«أحيانًا نحتاج إلى هُدنة مع الحياة، لا هزيمة فيها، ولا انسحاب، فقط استراحةُ مُحارب، نَركَن إلى الهدوء، نُغلق الأبواب خلف ضجيج التوقّعات، ونَجلس مع أنفسنا بصمت مُحبّ. ليس علينا أن نُحارب كلّ شيء دائمًا، فبعضُ المعارك تُنهكنا أكثر ممّا تُثمر.»

«قد تتعب من كونك الشخص المبادر دائمًا، المتكفّل بإصلاح الأمور وترميم كل شيء، تُعطي في كل حين كل ما تملك، ثم تكتشف في نهاية المطاف أنه لا أحد سيفعل من أجلك أيّ شيء، وأنك مُركون جانبًا، ولستَ أولويةً لأحد، حتى لنفسك».

القدر مقدور، والغيب مستور، فلا تحزن لما فات، ولا تغتمّ بما هو آت، واعمل صالحًا، وأحسن ظنّك بربّك، فالقدر: حكمه، والغيب: ستره، وأنت عبده، ولا يخيب مَن وقف ببابه، ولاذ بجنابه، والعاقبة لمن اتّقى، والآخرة خيرٌ وأبقى.

«ما أبسطنا، وما أصعب كل شيء».

سيأتي وقتٌ تنظر فيه إلى الأيام التي أتعبتك، لا لتتمنى عودتها، بل لتحمد الله أنك تجاوزتها. وستدرك أن الإنسان أحيانًا لا يعرف قوته إلا بعد أن يمرّ بما كان يظن أنه لن يستطيع تجاوزه.

مع الوقت، تكتشفُ أنَّ سندكَ بعدَ اللّه هو أنتَ، وكلُّ مَن دونَ ذلك لا يُعوَّلُ عليه ولا يُركَن إليه، وأنّك حينما تكتشف هذا ستضع كل شخصٍ في موضعه بلا زيادةٍ ولا نُقصان، وبلا دهشةٍ تجعلك تتوقّع شيئًا من الناس؛ وفي هذا راحتك وحريّتك.

يا صاحبي:

لا تلق بقلبكَ إلى التهلكة ثم تعود بعدها ناكصًا على عقبيكَ وشاكيًا غلظة الناس وشرور أنفسهم، فهذا ما جنتهُ يداكَ.

أكان أجدر بكَ أنْ تحاوطَ قلبَكَ بمن يرعاه ويرجو رضاه؟ فهذا يزهرك ويجعلك تبصر ذاتك بعين المحبة لا عين السخط والمساوئ، فإن لم تجد فكن هذا لنفسك، وما خابَ مَن كانَ لنفسه سَنَدًا.

أُفرطَتَ في لُطفكَ حتَّى عَضُّوا قلبَكَ مِنْ حيثُ لُطفه وباغتوهُ من حيثُ نُبله، لأنَّك تتصرّف على فطرتك وهم تصرّفوا على فطرتهم؛ فليست المعادِن سَوَاء، وكلُّ قلبٍ وما يشبهه، فاترك الخبث للخبيثين فإنّ الله مع الطيّبين.

أُفضِّلُ أنْ أكونَ بمفردي على أنْ أكونَ بينَ مَن لا يُشبهونَ قلبي ولا يفهمونَ طبعي ولا يُدركون ما عليه روحي، فإنّ في هذا غربة ووَحشة، وصحبة الذات أجمل من هذا الاغتراب.

غايةُ المحبة أنْ تُفهَم، فإنْ لم يفهموك فما أحبّوك، وإنَّما كَذَبوكَ المحبَّة وخادعوكَ القُرب. حينها أكرم لك أن تهجرهم إلى مَن يدركون قلبك وطبعك، وإلا فلا تبدِّد قلبَكَ على من تستوحش بينهم، فهذا وزرٌ عليكَ وإلقاءٌ بنفسك إلى التهلكة!

«سلامًا للذين يؤمنُون بقسمة الله وعدله، وأنّ كلّ شيء زالَ منهم زالَ عنهم، وأنّ كلّ ما ذهبَ من أيديهم لم يكن بالأصل لهم، وأن عطاء الله رحمة، ومنعه حكمة، وأن من تمام الإيمان أن نؤمن بحكمة الله التي لا نراها، كما نؤمن برحمته التي نراها».

يا صاحبي:

«الأمانُ جميل جدًا... أظنّه شعورٌ يستحق عناء البحث عنه!

تأمن وأنت تتحدث، وأنت تنفعل، وأنت تعبّر عن مشاعرك. تأمن أن عفويتك محبوبة ومقبولة، أنك لا تحتاج إلى التصنّع كي تبقى مرغوبًا. وأن كل ما تُعانيه من نفسك لا يمثّل مشكلة للآخر، بل هو مُحببٌ له..».

عليك أن تؤمن يقينًا أن الفرص وفيرة، والخيرات مقبلة، وأن خزائن الله لا تنفد ولا ينقص منها عطاء؛ لا تحصر نفسك في زاوية ضيقة ولا تقيد فكرك في احتمال واحد، فالحياة أوسع مما تتصور، وعناية الله تحوطك في كل لحظة وأنت لا تشعر، فاشتغل بما بين يديك من سعي واملأ قلبك بالامتنان للنعم الصغيرة، وسيرزقك الله بالمفاجآت الكريمة التي تملأ زوايا حياتك نورًا.

يأتي الأمان أولًا، ثم تأتي من بعده كل المشاعر. الشعور الأجمل على الإطلاق، أظنّه الشعور الوحيد الذي يستحق عناء البحث عنه... أن تأمن وأنت تتحدث، وأنت تنفعل، وأنت تعبّر عن مشاعرك، أن تأمن أن عفويتك محبوبة ومقبولة، أنك لا تحتاج إلى التصنّع كي تبقى مرغوبًا، أن تدرك جيدًا أن هناك شريكًا حقيقيًا لحياتك بكل تفاصيلها وكل مراحلها، وأن يدك لن تفلت، أو تُستبدل، مهما كانت الأسباب...

«تُهذّبك المواقف حتى يقلّ فيك الكلام، ويهدأ فيك الاندفاع وتستغني عن أشياء كنت تظنها من ضرورات الحياة، ثم تلقى نفسك بعد أعوام، فلا تكاد تعرفها، أهدأ قلبًا وأبصرُ طريقًا وأقلّ اكتراثًا بالناس وما يقولون».

هل يمكن أن نغذي مفاصلنا لتبقى شابة؟



ماس وتد

هل فكرت يومًا أن صحة مفاصلك لا تبدأ عندما تشعر بالألم، بل تبدأ من اختياراتك الغذائية اليومية؟ وما هي أسرار التغذية العلاجية لصحة الغضاريف وحماية الحركة؟

مع التقدم في العمر، وزيادة الوزن، وقلة الحركة، تبدأ مشكلات المفاصل والغضاريف بالظهور لدى كثير من الأشخاص. وتصبح خشونة الركبة وآلام المفاصل من أكثر الشكاوى التي تؤثر في جودة الحياة والقدرة على ممارسة النشاطات اليومية.

ومن هنا يبرز سؤال مهم: هل يستطيع الغذاء أن يساعد الجسم على تجديد الغضاريف وحمايتها من التآكل؟

الإجابة تكمن في فهم العلاقة بين التغذية العلاجية وقدرة الجسم على ترميم أنسجته والمحافظة على صحتها.

أولًا: الغضروف ليس مجرد وسادة بين العظام

الغضروف نسيج حيوي مرن يغطي أطراف العظام داخل المفاصل، ويساعد على امتصاص الصدمات وتسهيل الحركة وتقليل الاحتكاك.

ويتكون من الماء والكولاجين ومركبات بروتينية وسكرية تمنحه المرونة والقدرة على تحمل الضغط.

لكن الغضروف يتميز بضعف إمداده الدموي، ولذلك فإن قدرته الطبيعية على إصلاح التلف محدودة. وهذا يفسر لماذا لا يمكن لأي طعام أو وصفة طبيعية أن تعيد بناء الغضروف المتآكل بصورة مضمونة.

ومع ذلك، يمكننا دعم صحة المفاصل وتوفير العناصر الغذائية التي يحتاجها الجسم للمحافظة على أنسجته.

ثانيًا: خمسة عناصر غذائية تستحق اهتمامك

1. **البروتين.. مادة البناء الأساسية:** يحتاج الجسم إلى البروتين للمحافظة على العضلات وتجديد الأنسجة. كما أن العضلات القوية المحيطة بالمفاصل تساعد على تخفيف الضغط الواقع عليها. احرص على تناول البيض والأسماك والدجاج والبقوليات واللبن والمكسرات ضمن نظام غذائي متوازن.

2. **فيتامين C.. شريك أساسي في إنتاج الكولاجين:** لا يقتصر دور فيتامين **C** على دعم المناعة، بل إنه ضروري لتكوين الكولاجين، وهو أحد المكونات الأساسية للغضاريف والأنسجة الضامة.

اجعل البرتقال والكيوي والجوافة والفراولة والفلفل الملون والبروكلي جزءًا من غذائك اليومي.

3. **أوميغا 3.. دهون ذكية لصحة المفاصل:** تحتوي الأسماك الدهنية، مثل السلمون والسردين، على أحماض أوميغا 3 التي تساعد على تنظيم الاستجابة الالتهابية في الجسم. كما يمكن الحصول عليها من الجوز وبذور الكتان والشيا.

4. **فيتامين D والكالسيوم.. حماية المنظومة الحركية:** صحة المفاصل لا تنفصل عن صحة العظام. فالكالسيوم يساهم في بناء العظام والمحافظة عليها، بينما يساعد فيتامين **D** على امتصاصه والاستفادة منه.

ومن المهم متابعة مستويات فيتامين **D** عند وجود عوامل خطر أو نقص مشتبه به، وعدم تناول المكملات بجرعات عشوائية.

5. **مضادات الأكسدة.. ألوان تحمي صحتك:** الخضراوات والفواكه الملونة غنية بمركبات نباتية تساعد على حماية الخلايا من الإجهاد التأكسدي.

أضف التوت والرمان والطماطم والجزر والسبانخ والبروكلي إلى مائدتك. وتذكر أن تنوع الألوان يعني تنوعًا في المركبات الغذائية المفيدة.

ثالثًا: هل الوزن الزائد يسرّع تآكل الغضاريف؟

من واقع التغذية العلاجية، أعتبر إدارة الوزن إحدى الركائز المهمة لصحة المفاصل. فالوزن الزائد يزيد الحمل الميكانيكي على مفاصل الجسم، وخاصة الركبتين، كما أن الأنسجة الدهنية تفرز مواد قد تؤثر في العمليات الالتهابية.

لذلك، فإن خسارة الوزن تدريجيًا لدى الأشخاص الذين يعانون من زيادة الوزن قد تساعد على تخفيف الألم وتحسين الحركة والوظيفة البدنية.

ولا يتعلق الأمر بالحرمان من الطعام أو اتباع حميات قاسية، بل ببناء نمط غذائي مستدام يحقق التوازن ويغذي الجسم.

رابعًا: هل الكولاجين ومرق العظام يعيدان بناء الغضاريف؟

من أكثر الأسئلة التي تتكرر في الاستشارات الغذائية: هل شرب مرق العظام أو تناول مكملات الكولاجين يعيد بناء غضروف الركبة؟ يحتوي الكولاجين على أحماض أمينية تدخل في تكوين الأنسجة، وقد أظهرت بعض الدراسات نتائج أولية مشجعة حول دور مكملاته في تحسين بعض أعراض المفاصل لدى فئات معينة.

لكن حتى اليوم، لا توجد أدلة علمية كافية تثبت أن تناول الكولاجين أو الجيلاتين أو الجلوكوزامين يعيد بناء الغضروف المتآكل.

رسالتي هنا واضحة: لا تنفق أموالك على وعود تسويقية غير مثبتة، ولا تجعل المكملات بديلًا عن التغذية المتوازنة والتقييم الطبي.

خامسًا: كيف نبني طبقًا غذائيًا صديقًا للمفاصل؟

أنصح باتباع نمط غذائي قريب من حمية البحر الأبيض المتوسط، مع التركيز على:

- الخضراوات والفواكه المتنوعة يوميًا.
- الأسماك مرتين أسبوعيًا إن أمكن.
- البقوليات والحبوب الكاملة.
- زيت الزيتون والدهون الصحية.
- مصادر البروتين الجيدة.
- شرب كمية كافية من الماء.

إلى جانب ذلك، لا بد من ممارسة النشاط البدني المناسب، وتمارين تقوية العضلات، والمحافظة على وزن صحي. فالمفاصل تحتاج إلى الحركة المدروسة، وليس إلى الخمول خوفًا من الألم.

• • • ماس وتد أخصائية تغذية علاجية ورائدة أعمال في الصحة والابتكار.

Search for people, places and things

ستاتوس وصورة

Masud Ghanayim
١ س ·

سموم تحريض نتنياهو : إحراق مسجد قرية الدّحي ، وجريمة الدهس في كفر قاسم .

Mohammad Barakeh
6 ي ·

هذا الشعب عصيٌّ على الهزيمة.
شعب الجبارين.



Abbas Zakoor
5 ي ·

العنف والقتل الذي اصبح حاضراً في شوارعنا ومدارسنا واسواقنا وحتى في بيوتنا !!!
هذا العنف جاء بسبب تراكمات ضعف الأسرة والمشاكل الاجتماعية والإحباط وسوء استعمال وسائل التواصل وغياب التأطير, إن كل ذلك بالاضافة الى العديد من الاسباب ساهمت في تكوين سلوك عدواني وإجرامي ،وحيال هذا الواقع لا بد من تعليم وتربية الناشئة على ان الاختلاف لا يعني العداء وأن القوة الحقيقية ليست بالاعتداء على الأخر وانما في القدرة على ضبط النفس وأحترام الآخر .كما انه يتوجب على جميع الأُطر والمؤسسات أخذ دورها في معالجة كل التراكمات التي ادت الى وصولنا الى ما وصلنا اليه من العنف والجريمة .

Kamel Rayan
3 ي ·

الكرامة ليست أن نحافظ على أيدينا نظيفة من غبار المعارك، بل أن نمدها لإنقاذ من يسقطون فيها. وليست أن نحمي صورتنا أمام الناس، بل أن نحمي الإنسان الذي من أجله نرفع الشعارات.

Maha Ighbaria
١١ س ·

كثير كثير حزين فيديو الاعتداء البشع على الطفلة سيدرا. كثير بوجع. مش قادرة اتخطاه حتى لو صارت "صلحة زلام" بس بفكر قديش حزين وصلنا لهون. فوق اسرائيل اللي الله بالينا فيها، وصلنا لهيك انحطاط..

تامر الكيلاني
3 ي · Silent Crying · Martin Czerny

لينا زيدان...
جاءت من دالية الكرمل إلى كفر مندا برفقة زوجها. كانت تريد شراء كعكة لعيد ميلاد ابنها.
وحين خرجت تحمل الكعكة بين يديها، أُلقيت قنبلة من مركبة بيضاء باتجاه المحل. دوّى الانفجار، وسقطت لينا أمام عيني زوجها. قُتلت في المكان.

في البيت، كان أبناؤها الخمسة ينتظرون عودتها.
أحدهم كان يستعدّ لحفل خطوبته بعد أسابيع. وكان يُفترض أن تقف أمّه إلى جانبه في ذلك اليوم.
رحم الله لينا.



اسعد ابو اكرم عسلية
1ي ·

اول الغيث..
بأصوات نوابنا الاطاحة برئيس الكنيست الاوسخ على مر التاريخ..كل الاحترام لنوابنا.

ابراهيم عبد الله
١٣ س ·

الدهس المتعمد لعدد من أهلنا في كفر قاسم الخارجين من قاعة افراح على يد يهودي، هو عمل ارهابي وليس اقل من ذلك.

اية محاولة من الشرطة لتزييف الوقائع ووضع العمل الارهابي في سياق آخر، سيكون جريمة في حق ضحايا هذا المجرم...

ما من شك في ان هذا العمل الارهابي هو انعكاس لحملة التحريض التي يقودها نتنياهو وعصابته ضد المجتمع العربي قيادة وشعبا.....

كفر قاسم ومجتمعنا العربي سيقف بالمرصاد لكل هذا الحملات الارهابية ضده سياسية كانت او غيرها، وسيعرف كيف يدافع عن نفسه في اطار القانون...

د.رافع يحيى
3 ي ·

الوضع في المدارس صعب، ولا أتّهم الطّواقم التّعليميّة ولا المسؤولين. ما يحدث هو نتاج ثقافة مجتمعيّة متردّية.

Omaima Abo Rass
2 ي ·

"صَادِقُ النِّيَّةِ لَا يَقَعُ إِلَّا فِي الْخَيرِ.."

فتاوى الأسبوع

س. ما الحكم لو حلف شخص على فعل شيء ما، ففعله ناسيًا أو جاهلًا؟

الجواب: لا يحنث الحالف إلا إذا فعل الشيء المحلوف عليه عالمًا، عامدًا، مختارًا. وبناءً عليه، فمن حلف على فعل شيء ما ففعله جاهلًا، كأن حلف ألا يدخل دار فلان، فدخلها وهو لا يعرف أنها الدار المحلوف عليها، أو دخلها ناسيًا يمينه أو مكرهًا، فلا حنث عليه حينئذ، أي لا يلزمه شيء.

س. ما الحكم لو نذر ألا يتكلم مع أخيه أو جاره؟

الجواب: هذا يُسمّى نذر المعصية، وهو لا ينعقد، بل يحرم عليه أن يفعل ما نذره، ولا يلزمه به شيء.

س. ما حكم من نذر صوم سنة؟ وهل يلزمه التتابع، وهل تدخل أيام العيد والحيض؟

الجواب: يُنظر في المسألة: من نذر صوم سنة معينة، كأن نذر صيام هذه السنة أو السنة القادمة مثلًا، فلا تدخل فيها أيام العيد والتشريق ورمضان وأيام الحيض أو النفاس، ولا قضاء عليه لذلك، ولكن يلزمه التتابع، ولا تقطع تتابعها الأيام التي لا تدخل فيها، وهي أيام العيد والتشريق ورمضان والحيض والنفاس.

أما لو نذر صوم سنة غير معينة، فيُنظر: إن اشترط التتابع في نذره لزمه، وإلا فلا. ولكن يقضي هنا أيام العيد والتشريق ورمضان، أما أيام الحيض والنفاس فلا تُقضى.

س: ما حكم التّعامل في البورصة؟

ملخص الفتوى: إذا ترتب على التعامل بالبورصة أي محظور شرعي كالربا والقمار والغرر والجهالة والتجارة بالمحرمات، فلا يجوز، وهذا شرط لا يمكن ضمانه في ظلّ غياب نظام الرقابة الشرعية في مثل هذه الأسواق.

تفصيل الفتوى: تقوم معاملات الأسواق المالية (البورصة) بشكل عام على مبدأ التعامل بالأسهم والسندات.

والأسهم هي عبارة عن حصص الشركاء في الشركات المساهمة، حيث إنّ رأس مال الشركة المساهمة يُقسّم إلى أجزاء متساوية يُطلق على كل منها سهمًا، فالسهم هو جزء من رأس مال الشركة، وهو يمثل حق المساهم مقدّرًا بالنقود لتحديد نصيبه في ربح الشركة أو خسارتها، وكذلك تحديد مسؤولية المساهم في الشركة.

وأمّا السندات (**אגחים**)، فهي عبارة عن قروض طويلة الأجل تتعهد الشركة المقترضة بموجبها أن تسدّد قيمتها في تواريخ محددة مع فائدة متفق عليها. (نقلًا عن كتاب د. حسام الدين عفانة، فقه التاجر المسلم وآدابه).

هذا، وقد اتفق الفقهاء على حرمة التعامل بالسندات بشكل مطلق، وذلك لأنّها قروض ربوية، سواء أكانت الجهة المصدرة لها شركات خاصة أم مؤسسات عامة ترتبط بالدولة، ولا أثر لتسميتها شهادات أو صكوكًا استثمارية أو ادخارية، أو تسمية الفوائد الربوية الملتزم بها ربحًا أو عمولة أو عائدات، وهذا ما نصّ عليه المجمع الفقهي.

وأمّا بالنسبة للتعامل بالأسهم، فالأصل فيها الإباحة، ولكن لا بدّ من مراعاة الشروط والضوابط الآتية:

أولًا: أن تكون الأسهم صادرة من شركات ذات أغراض مشروعة، بأن يكون موضوع نشاطها مباحًا، مثل الشركات الإنتاجية للسلع والخدمات كشركة الكهرباء وشركة الأدوية وغير ذلك، أمّا إذا كان موضوع نشاطها محرّمًا كشركات إنتاج الخمور أو شركات إنشاء البنوك الربوية، فلا يجوز امتلاك شيء من أسهمها وتداوله بين المسلمين، كما تحرم أرباحها؛ لأن شراء الأسهم من تلك الشركة من باب المشاركة في الإثم والعدوان.

لذا، للاطمئنان من تحقق هذا الشرط، لا بدّ أن تكون ماهية هذه الشركات معروفة لدى المستثمرين، ولا بدّ أن تقوم عليها جهة إشراف ورقابة شرعية، ولا يخفى على أحد أنّ هذا الشرط لا يكاد يكون متحققًا في نظام الأسواق المالية (البورصة).

ويبقى السؤال: ما الحكم إذا كان محل نشاط الشركة الأساسي مباحًا، ولكن يدخل تعاملها بعض المعاملات المحرمة؟

لم يكتف المجمعان الفقهيان الدوليان بأن يكون محل نشاط هذه الشركات مباحًا فحسب، بل نصّ المجمعان على حرمة الإسهام في شركات تتعامل أحيانًا بالمحرّمات كالربا ونحوه، ولو كان نشاطها الأساسي مشروعًا.

وبناءً على هذا القول، لا يجوز للمسلم أن يساهم في شركات عملها مباح، ولكنها تملك أسهمًا في البنوك الربوية؛ لأنّ من مصادر دخلها ما هو ربا، والربا قليله وكثيره حرام.

وخالف بذلك بعض الفقهاء المعاصرين وبعض الجهات العلمية الشرعية، حيث أجازوا الاستثمار بشركات محل نشاطها الأساسي مباح، ولكن يدخل في تعاملها بعض المعاملات الربوية بنسبة قليلة، إذا لم تتوفر شركات استثمارية جميع تعاملها مباح، واستندوا على القاعدة الفقهية: «يجوز تبعًا ما لا يجوز استقلالًا»، وقاعدة: «الحاجة العامة تنزل منزلة الضرورة الخاصة»، وغير ذلك.

يقول أ.د. حسام الدين عفانة معلّقًا على هذا الرأي: «ومع أني لا أرجح هذا القول ولكنه قولٌ معتبرٌ وله حظٌ من النظر، أخذت به جهاتٌ شرعيةٌ، كالهيئة الشرعية لبنك الراجحي، والهيئة الشرعية للبنك الأهلي التجاري، من العلماء الشيخ ابن عثيمين، والدكتور نزيه حماد، والقاضي محمد تقي العثماني، والشيخ القرضاوي والشيخ علي القرة داغي وغيرهم، وقد قرروا أنّ الاكتتاب في تلك الشركات يجوز للحاجة إذا كانت نسبة الاستثمارات المحرمة في الشركة قليلة جدًا ومغمورة بالنسبة للاستثمارات المباحة فيها، مع وجوب بذل الوسع في التخلص من النسبة المحرمة من الربح، وعدم الرضا بتلك الممارسات، والسعي الحثيث لإيقافها».

ثانيًا: يشترط أن تكون التجارة حقيقية لا وهمية، والواقع يقول إنّ معظم تجارة البورصة وهمية غير حقيقية.

وقد أحسن أ. حسام الدين عفانة بقوله: إنّه لا يجوز تداول أسهم الشركات التي ما زالت في طور التأسيس قبل أن يتحوّل رأس مال الشركة إلى سلع ومعدات وأعيان، فلا يجوز بيع هذه الأسهم بأكثر من قيمتها الحقيقية؛ لأنه حينئذ يكون بيع نقودٍ بنقودٍ مع زيادة، وهذا ربا واضح، إلّا إذا بيعت الأسهم بنفس قيمتها الاسمية دون أية زيادة، فهذا جائز.

ثالثًا: يشترط ألّا يكون الربح ثابتًا، فلا يجوز أن يكون الربح ثابتًا، سواء أربحت الشركة أم خسرت؛ لأنّ هذا ربا محرّم شرعًا، فلا يجوز للمسلم المساهمة في هذا النوع من العقود.



الشيخ أ. د. مشهور فواز

بإمكانكم أن ترسلوا أسئلتكم على الموقع الخاص بالدكتور مشهور فواز رئيس المجلس الإسلامي للافتاء www.dr-mashhour.com

عيادة مكابي تحذر من الاستخدام الخاطئ للمضادات الحيوية: 7 قواعد للاستخدام الصحيح والوقاية من مقاومة البكتيريا



تُعدّ المضادات الحيوية من أهم الاكتشافات الطبية التي أسهمت في إنقاذ ملايين الأرواح، إلا أن الإفراط في استخدامها أو تناولها بطريقة غير صحيحة أدى إلى تزايد مقاومة البكتيريا لها، ما يشكّل تحديًا صحيًا خطيرًا على مستوى العالم.

ومن هنا، تبرز أهمية الاستخدام المسؤول والمنظّم للمضادات الحيوية، للحفاظ على فعاليتها وضمان استمرار قدرتها على مكافحة الالتهابات البكتيرية.

وتستعرض د. شيرلي شابيرا بن دافيد، المتخصصة في طب العائلة والأمراض المُعدية ومديرة قسم الأمراض المُعدية في «مكابي خدمات صحية»، سبع قواعد أساسية للاستخدام الصحيح للمضادات الحيوية.

اكتشاف المضادات الحيوية.. ثورة في عالم الطب

يُعدّ اكتشاف المضادات الحيوية إحدى أبرز الثورات الطبية في التاريخ. فقد اكتشف الطبيب والعالم الإسكتلندي ألكسندر فليمنغ، بالمصادفة، أن البكتيريا لا تنمو حول نوع معين من الفطريات في المختبر. وبعد البحث، تبيّن أن هذا الفطر يفرز مادة قادرة على القضاء على البكتيريا، عُرفت باسم «البنسلين».

ومنذ بدء إنتاج البنسلين تجاريًا عام 1941، شهد الطب تطورًا كبيرًا في علاج الالتهابات البكتيرية، الأمر الذي أسهم في إنقاذ ملايين الأرواح وتحسين الصحة العامة.

خطر البكتيريا المقاومة للمضادات الحيوية

تُشكّل مقاومة البكتيريا للمضادات الحيوية أحد أبرز التحديات الصحية في العصر الحديث، إذ يمكن أن تتطور بعض أنواع البكتيريا لتصبح قادرة على مقاومة الأدوية التي كانت فعّالة في القضاء عليها، ما يجعل علاج الالتهابات أكثر صعوبة، وقد يؤدي إلى استمرار العدوى وانتقال البكتيريا المقاومة إلى أشخاص آخرين.

وتزداد هذه المشكلة خطورة نتيجة الاستخدام المفرط أو غير الصحيح للمضادات الحيوية، الأمر الذي يهدد بتراجع فعالية هذه الأدوية مستقبلًا.

7 قواعد للاستخدام الصحيح للمضادات الحيوية

1. **تجنّب الاستخدام غير الضروري:** لا ينبغي تناول المضادات الحيوية دون حاجة طبية أو وصفة مناسبة، فالاستخدام غير المبرر قد يسبب آثارًا جانبية ويزيد من خطر تطور مقاومة البكتيريا.

2. **عدم تخزين الأدوية المتبقية أو مشاركتها:** لا يجوز الاحتفاظ ببقايا المضادات الحيوية لاستخدامها لاحقًا أو إعطاؤها لشخص آخر، إذ يختلف العلاج بحسب نوع العدوى والبكتيريا المسببة لها. وينبغي تسليم الأدوية المتبقية إلى الصيدليات للتخلص منها بصورة آمنة.

3. **عدم استخدامها لعلاج الإنفلونزا أو نزلات البرد:** المضادات الحيوية فعّالة ضد الالتهابات البكتيرية فقط، ولا تعالج الأمراض الفيروسية، مثل الإنفلونزا ونزلات البرد.

4. **الالتزام بالجرعة ومدة العلاج الموصوفتين:** يجب تناول المضاد الحيوي وفق تعليمات الطبيب، والالتزام بالجرعة ومواعيد تناول الدواء ومدة العلاج المحددة، دون تعديلها أو إيقاف العلاج من تلقاء النفس.

5. **التأكد من وجود حساسية تجاه المضادات الحيوية:** قد يُشخّص بعض الأشخاص بالحساسية تجاه مضاد حيوي معين دون التأكد من ذلك. لذلك، يُنصح بمراجعة مختص للتحقق من طبيعة الحساسية وتحديد الأدوية التي يمكن استخدامها بأمان.

6. **الحصول على التطعيمات وفق التوصيات:** يساعد الالتزام بالتطعيمات الموصى بها على الوقاية من عدد من الأمراض المعدية، وتقليل الحاجة إلى استخدام المضادات الحيوية.

7. **المحافظة على نظافة اليدين:** يُعد غسل اليدين بالماء والصابون بانتظام من أهم الوسائل للحد من انتشار الجراثيم والوقاية من العدوى، وينبغي جعله عادة يومية.

الاستخدام المسؤول للمضادات الحيوية مسؤولية مشتركة، والحفاظ على فعاليتها اليوم يعني حماية صحتنا وصحة الأجيال القادمة.

المادة بالتعاون مع د. شيرلي شابيرا بن دافيد، المتخصصة في طب العائلة والأمراض المُعدية ومديرة قسم الأمراض المُعدية في «مكابي خدمات صحية».



Search for people, places and things

ستاتوس وصورة

صفوت فريج
١٢ س ·

الحرية للبروفيسور إبراهيم أبو جابر... والصحة والسلامة له

يشهد كل من عرف البروفيسور إبراهيم أبو جابر بطيب أخلاقه، ونبله، وحبه لبلده ودينه ومجتمعه، وبما عُرف عنه من مواقف وعطاء في خدمة أبناء شعبه ومجتمعه.

إن ما يثير القلق والاستنكار هو استمرار اعتقاله، وما أُعلن عن نقله إلى المستشفى بعد ثلاثة أيام من اعتقاله إثر تعرضه لوعكة صحية.

ومن واقع تجاربنا مع تعامل الجهات الأمنية مع المواطنين العرب، نشعر بأن العربي كثيراً ما يُعامل وكأنه مدان قبل أن تثبت بحقه أي تهمة، في مساس واضح بمبدأ قرينة البراءة والحقوق الأساسية.

إننا نطالب بالإفراج الفوري عن البروفيسور إبراهيم أبو جابر، وتوفير العلاج الطبي اللازم له، وضمان سلامته، وتمكين عائلته ومحاميه من التواصل معه والاطمئنان عليه..

نسأل الله أن يمنّ عليه بالشفاء العاجل، وأن يعود إلى أهله وأحبائه سالماً معافى.



Ahmad Tibi
1ي ·

النائب احمد الطيبي: الاطاحة بامير اوحانا وانتخاب ماتان كهانا رئيسا جديدا للكنيست هي خطوة دراماتيكية تبشر بتغيير النظام.

سامي ابو صهيبان
١٨ س ·

النائب أحمد الطيبي أستطاع بحنكته السياسية، وحضوره الطاغي سرقة الأضواء، دون زلات لسان وتفريط في المواقف، كل ذلك وله قبول كبير إعلامياً، وأثبت أن المشتركه هي بحاجة أليه أكثر مما هو بحاجة أليها.

Morad Haddad
٤ س ·

عملية الدهس في كفر قاسم، على ما يبدو، عملية إرهابية، ومنذ ساعات الصباح تصلنا أخبار عن محاولة حرق مسجد في قرية الدحي.

على شعبنا ومؤسساته أن يستعدّوا لما هو قادم.

شكلها الكلاب فلتت، والمرحلة القادمة قد تكون أصعب مما نتصور.

هذه المرحلة تحتاج إلى موقف موحّد، ووقفة شعبية قوية ومسؤولة، في وجه ما يجري وما قد ينتظرنا.

لا يجوز أن ننتظر حتى تقع الكارثة. علينا أن نكون موحّدين، ومستعدين للدفاع عن أهلنا وبلداتنا ومؤسساتنا.

صباح الخير يا عرب 😢

شوقيه عروق منصور
1ي ·

من الجميل ان مدارسنا تقدم ايام للتراث الفلسطيني ولكن هل التراث ان ترتدي الطالبة الثوب الفلسطيني ويرتدي الطالب الحطة الفلسطينية او يرتدي عباءة جده ورقصات الدبكة وبعض الاطعمة ..التراث الفلسطيني يختلف كليا عن هذه القشور ..هل يعرف الطالب ان كل منطقة فلسطينية لها ثوبها الخاص والقطبه التي طرزت بها..؟ هل يعرف ما معنى الحطة الفلسطينية ولماذا بهذه الخطوط وبهذه الالوان ؟ هل يعرف كيف كانت الاعراس وما هي الاغاني ومعناها؟؟ ..هل يعرف كيف كانت تبنى البيوت ولماذا بهذه الهندسة ..؟ التراث موضوع هام وكبير يجب ان يدخل في عمق روح الطالب ولا يتذكر مستقبلا ان في هذا اليوم رقص واكل فقط ..

يوسف جبارين - Yousef T. Jabareen
4 ي ·

قلوبنا مع أهلنا في كفر مندا ودالية الكرمل

بوفاة المرحومة لينا قاسم زيدان، اليوم، إثر جريمة إلقاء القنبلة في كفر مندا، يقترب عدد ضحايا العنف والجريمة في مجتمعنا العربي من 200 ضحية منذ بداية العام.

هذا ليس مجرد رقم. وراء كل ضحية أب وأم وعائلة وأهل ثُكلوا بفقدان أبنائهم وبناتهم، ومجتمع بأكمله يدفع ثمن هذا الانفلات الإجرامي الذي يضرب بلداتنا وشوارعنا وبيوتنا، وتتحمل حكومة نتنياهو – بن غفير مسؤوليته، في ظل التواطؤ مع الجريمة وحرمان اهالينا من حقهم الأساسي في الأمن والأمان.

مواجهة العنف والجريمة حاضرة في صلب طروحاتنا ومطالبنا في هذه المرحلة. وفي كل تحرّك نقوم به، نضع أولوية لإقرار خطة شمولية وجدية لمكافحة الجريمة في مجتمعنا، تكون قابلة للتنفيذ، من خلال توفير الموارد اللازمة، ووضع آليات واضحة للرقابة والمتابعة.

تعازينا إلى آل قاسم في دالية الكرمل وآل زيدان في كفر مندا، ونسأل الله للفقيدة الرحمة، ونتمنى الشفاء العاجل للمصابين.



Haytham Zhalka - هيثم زحالقه - האיתם זחאלקה
١ س ·

ببالغ الغضب والأسى، نستنكر وندين جريمة القتل البشعة التي راح ضحيتها الشيخ فارس بدوية محاجنة (74 عامًا)، ابن مدينة أم الفحم، الذي عُرف بسيرته الطيبة وأخلاقه الحميدة والتزامه الديني.

إننا نحمّل شرطة إسرائيل والحكومة الإسرائيلية المسؤولية الكاملة عن استمرار مسلسل القتل في مجتمعنا العربي، في ظل التقاعس المستمر عن محاربة الجريمة وجمع السلاح غير القانوني ومحاسبة المجرمين. هذا الفشل المتواصل لم يعد مقبولًا، ونرى فيه انعكاسًا لسياسات التمييز والعنصرية والاستهتار بأرواح المواطنين العرب. فالدم العربي ليس رخيصًا، وحياة أبنائنا ليست أقل قيمة من حياة غيرهم!

نطالب بتحرك فوري وحاسم، فحماية الأرواح واجب وليست منّة من أحد.

رحم الله الفقيد وألهم أهله وذويه الصبر والسلوان.

إنا لله وإنا إليه راجعون

محمد نضال محاميد
١٤ س ·

ما حدث في كفر قاسم عمل إرهابي بإمتيّاز نتيجة التحريض المستمر على مجتمعنا العربي في البلاد!.

ونذير شؤم إذا لم تتعاطى جميع الجهات مع الحدث بحجمه الحقيقي!، يجب إعتقال المنفذ فورًا والعمل على إتخاذ جميع الإجراءات اللازمة وهدم بيته حتى يكون رادع لكل من تسول له نفسه بتهديد سلامة وحياة المواطنين العرب فهي ليست رخيصة!.

نسأل الله تعالى السلامة لجميع المصابين، وحفظ الله أبناء وبنات مجتمعنا في كل مدننا وقرانا.

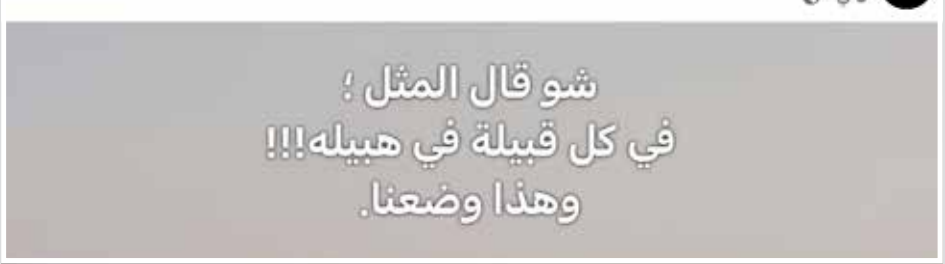
#بدنا_نعيش_بأمان!.

ارام كيوان
١٤ س ·

بعجبني الحس التنمري العالي عند الدكتور أحمد الطيبي

ومن هذه اللحظة يتم اعتماد "أبو نفخة" كلقب لبن غفير

Haytam Amer
3 ي ·



فايق محاميد - مهاجم الاتحاد الفحماوي: فريقنا بدأ يقطف ثمار الانسجام ويمضي بثبات نحو تحقيق أهدافه



أكد مهاجم الاتحاد الفحماوي والناطق بلسانه في الوقت نفسه، فايق ناصر محاميد، أن فريقه المنبثق عن اندماج فريقين فحماويين، هما الأصفر الفحماوي وشقيقه الأحمر، في إطار واحد ضمن وحدة تاريخية غير مسبوقة أُنجزت خلال الأشهر الأخيرة، بدأ يقطف ثمار هذا المشروع ويمضي بثبات نحو تحقيق أهدافه وتطلعاته المنشودة.

وأشار إلى أن الفريق الجديد يشهد تصاعدًا ملموسًا في مستوى الانسجام والتجانس والترابط بين لاعبيه، وهو ما تجسد بوضوح في نتائجه الأخيرة، بعدما نجح في حصد ثلاثة انتصارات متتالية، قبل الدخول في فترة الاستراحة القسرية، مصحوبة بمردود فني ونتائج مقنعة وعروض تبعث على الارتياح والتفاؤل.

وفي حديث مع «المسار الرياضي»، قال المهاجم فايق محاميد: «أوضحنا للجميع أننا أمام تجربة كبيرة ومسؤولية مشتركة، تستدعي تضافر الجهود وتكاتفها، والعمل بروح التعاون والتآخي في سبيل إنجاح هذا المشروع وتحقيق أهدافه، وعلى الرغم مما واجهناه من صعوبات وتحديات مع انطلاقة المشروع، فقد نجحنا بحمد الله في التغلب على كل ما من شأنه أن يربك حساباتنا، مؤكدين عزمنا على مواصلة دعم هذا المشروع ورعايته بلا كلل أو ملل، إلى حين الوصول إلى جني ثماره البدء في قطف ثماره، وهذا الإصرار والطموح بدأت ملامحه ترتسم، بدليل أن فريقنا في منحى تصاعدي ملموس، على مختلف الأصعدة والمستويات، سواء من حيث الأداء الفني أو الانسجام، فضلًا عن النتائج الإيجابية التي بات يحققها، وهي مؤشرات تعزز قناعتنا بأننا نمضي في الطريق الصحيح».

وأضاف فايق محاميد قائلًا: «منذ البداية أشرنا بأن النتائج آتية لا محالة، وأن ما يحول دون تحقيق نتائج مقنعة هو غياب عاملي الانسجام والتجانس، كون فريقنا افتقد إلى هذين العاملين الضروريين بفعل حداثته، لكن مع التحسن الملحوظ في كسب الانسجام والترابط، بدأنا نشاهد فريقًا يمتلك هوية فنية وشخصية قيادية، ولعل الانتصارات الأخيرة في الدوري البرهان الأكبر على أقوالنا».

ومضى يقول: «لا شك أن الكرة الفحماوية تشهد مرحلة فاصلة في تاريخها العريق والطويل، وأنها بأمس الحاجة إلى أن تعود رائدة وصاحبة كلمة على الخارطة العربية في البلاد، ويقينًا، نحن نعمل صوب هذه الأهداف وعلى أرضية صلبة ومتينة ووفق رؤية ومفاهيم مدروسة بعيدة عن التهور والتسرع، ما تجلى بأن إدارتنا منحت المدرب تومر كاشطن، في ظروف غاية في التعقيد، فرصة مجددة لترتيب الأوراق واستثمار ما يملكه فريقنا من طاقات وخامات، وهي ثقة كانت في محلها وصحيحة باستعادة فريقنا اعتباره ودخوله أجواء الدوري بقوة».

وعن أهداف فريقه في الموسم الجاري، قال فايق محاميد: «نلعب من مباراة إلى أخرى، وخطوة تلو الأخرى، وبشكل مدروس وجماعي، ويقينًا، فريقنا يمتلك برنامجًا طموحًا وطويل الأمد يشتمل على إعادة البريق والاعتبار للكرة الفحماوية بعد مواسم قاسية وصعبة، ومن المؤكد أن شعارنا هو الصبر والعمل المتواصل والروح الواحدة، وحتماً سنحقق الأهداف مهما كبرت وعظمت، كون فريقنا يحظى بدعم جماهيري لافت وحاشد، وتلك شهادة فخر لإنجاز مشروع الوحدة ومصداقية لكنهه، الذي، كما أشرت، سيكون علامة فارقة في مسيرة الكرة الفحماوية».

وحول احتمالية إجراء تعديلات في مبنى تشكيلة الفريق مع افتتاح شباك الانتقالات، قال فايق محاميد: «لدينا كادر هو الأقوى والأجدر في الدوري، ويستحق أن نجدد الثقة بقدراته ومؤهلاته حتى نهاية الموسم، فدون أدنى شك، نحن نثمن دور لاعبينا وكفاءاتهم، ومقتنعون أن هذا الكادر قادر على إيصال الفريق حيث تتطلع أعين محبيه وتتهاوى قلوب أنصاره ومشجعيه».

وحول دور الجمهور الفحماوي، الذي ينتظر حقبة جديدة تمحو حالة الاستقطاب والتشتت التي عاشتها كرته على مدار مواسم طوال، أجاب قائلًا: «أحيي جمهورنا المثالي والخلوق والداعم، الذي ننهل من ينابيعه ونغترف المعنويات والثقة والدعم، والذي رحب بمشروع الوحدة وشد على أيدي صانعيه، وأطمئنه بأن الاتحاد الفحماوي سيكون على الموعد في جمع الجمهور الفحماوي تحت سقف واحد حاطّ بالمحبة والتعاون والتآخي، وسيقدم صورة نموذجية حول فائدة الوحدة وانعكاساتها حتى على المواطن الفحماوي البسيط والعادي، الذي سيأتي يوم ويشد على أيدي من أخرجها من خانة الآمال إلى خانة التوقعات والإنجازات».

وفي السياق، فإن الاتحاد الفحماوي عاد ليمارس التدريبات بصورة اعتيادية، ويأمل بأن تكون الاستراحة من ثلاثة أسابيع لزرع أرضية الملاعب بالعشب الشتوي، فرصة في عودة عناصر أساسية في صفوفه وتماثلهم للشفاء، على غرار المهاجم رئبال دهامشة ومتوسط الميدان ساغاس تامبي، حيث من المتوقع أن يعود اللاعبان إلى التشكيلة الأساسية فور استئناف الدوري الجمعة القادمة، خلالها سيلاقي الأسود والأبيض فريق أبناء جت الصاعد الجديد إلى الدرجة الأولى، في مباراة تاريخية وغير مسبوقة ستجمع بين الخبرة والتجربة من جهة، والعنفوان والطموح من جهة أخرى.

اتحاد أبناء سخنين يستأنف تدريباته.. ومهاجم قناص على رأس أولوياته في سوق الانتقالات



عاد اتحاد أبناء سخنين إلى أجواء التدريبات والتحضيرات، الاثنين، بعد فترة توقف امتدت أسبوعًا واحدًا، استغلها الفريق لالتقاط الأنفاس واستعادة النشاط، في أعقاب تجميد نشاطه التدريبي خلال فترة الاستراحة في الدوري، ليشرع مجددًا في تحضيراته استعدادًا للاستحقاقات المقبلة، وسط تطلعات إلى مواصلة المسار الإيجابي وتعزيز موقعه في جدول الترتيب.

واللافت أن الفريق السخنيني، وعلى خلاف ما درج عليه في مواسم سابقة، لن يستغل الاستراحة الحالية لإقامة معسكر تدريبي خارج البلاد، وهو تقليد اعتاد الفريق اتباعه بهدف رفع الجاهزية الفنية والبدنية للاعبيه وإتاحة المجال أمام الطاقم المهني للعمل بصورة مكثفة، ويأتي العدول عن هذه الخطوة بإيعاز من المدرب يوسي أبو كسيس، الذي فضّل مواصلة التدريبات في البلاد دون اللجوء إلى معسكر خارجي.

وفي سياق متصل، يضع اتحاد أبناء سخنين مسألة التعاقد مع مهاجم هداف وقناص في مقدمة أولوياته مع افتتاح نافذة الانتقالات المقبلة، في ظل معاناة الفريق الواضحة على المستوى التهديفي، وحاجته إلى رأس حربة يمتلك الحس التهديفي والقدرة على استثمار الفرص وترجمتها إلى أهداف، بما يعزز الفاعلية الهجومية ويمنح الفريق حلولًا إضافية في الثلث الأخير من الملعب.

وتكشف الأرقام عن حجم المعضلة التهديفية التي تواجه الفريق، إذ لم ينجح الفريق السخنيني في تسجيل أكثر من ثمانية أهداف خلال عشر مباريات خاضها في الدوري، ليكون بذلك ثاني أقل الفرق تسجيلًا للأهداف، بالمشاركة مع هبوعيل رمات غان، وخلف هبوعيل بيتح تكفا، الأضعف تهديفيًا في الدوري، بتسجيله خمسة أهداف منذ انطلاق الموسم.

وعليه، فإن فترة الانتقالات المقبلة ستشكل فرصة مهمة أمام إدارة الفريق والطاقم المهني لإعادة ترتيب الأوراق الهجومية، والبحث عن المهاجم القادر على فك شفرة الشباك، وتحويل الأفضلية الميدانية والفرص المتاحة إلى أهداف ونقاط، وهي المعادلة التي يحتاج الفريق إلى إتقانها في المرحلة القادمة.

سنابل الخير

احفر بئر صدقة جارية
باسم من تحب



ونهديه مجسّمًا تذكاريًا
أنيقًا وشهادة فخرية موثّقة

الشيخ محمد: 0542425187 المكتب: 04 - 6521114

عمر فياض: 0509961004 خاص للأخوات: 0528585872

أدهم الزعبي - مدرب أبناء مصمص: فريقنا تجاوز المرحلة الصعبة وسيظهر بمستوى مغاير مع عودة المصابين والمبعدين



تصوير: الزميل حجاج رحال

أوضح مدرب أبناء مصمص، أدهم الزعبي، أن فريقه الذي ما زال يحتل مرتبة متدنية على سلم الترتيب باحتلاله المرتبة الـ14 برصيد 8 نقاط، والذي لم يجد بعد المعادلة الصحيحة للانعتاق من حسابات القاع، سيظهر بمستوى مغاير وأكثر إقناعًا مع عودة اللاعبين المصابين والمبعدين إلى صفوفه، مع استئناف منافسات الدوري نهاية الأسبوع القادم.

وأشار الزعبي إلى أن المرحلة المقبلة ستكون فرصة حقيقية لفريقه لإظهار وجهه الحقيقي، وترجمة الإمكانات والخامات في الفريق إلى نتائج إيجابية، تعيده إلى المسار الذي يتطلع إليه ويعزز قدرته على المنافسة وتحسين موقعه على الجدول.

وأضاف الزعبي بنبرة يغلب عليها التفاؤل والثقة أن عودة العناصر الغائبة المتوقعة ستنعكس إيجابًا على أداء الفريق وقدرته على مجاراة منافسيه وفرض شخصيته داخل المستطيل الأخضر، مشددًا على أن فرق الدوري ستجد صعوبة كبيرة في مواجهة فريقه، عندما يستعيد كامل جاهزيته وتكتمل صفوفه، لا سيما أن الفريق يمتلك خامات وإمكانات قادرة على تقديم مردود أفضل مما ظهر عليه حتى الآن.

وأكد الزعبي أن فريقه قادر على قلب المعادلة، ولم يقل كلمته الأخيرة بعد على مستوى التطلعات والأهداف، وسيكشف عن حجم طموحاته مع اكتمال الكادر الذي سيوسع من دائرة الخيارات أمام الطاقم الفني، الذي اضطر في مناسبات عديدة إلى الرهان على تشكيلة فرضتها ظروف الفريق الصعبة، في ظل موجة الإصابات والإيقافات التي طالت عددًا من لاعبيه الأساسيين.

وأنهى الزعبي قائلًا: «نحن أمام مرحلة جديدة ستعيد للفريق اعتباره وهيبته كفريق قادر على إلحاق الخسارة بأي فريق من الدوري، وآمل أن يكون الانتصار الأخير في الدوري على حساب فريق قوي ومتماسك على غرار مكابي نفيه شانان، وفي ظل منقلب بالنتيجة وبعد فترة عصيبة، مؤشرًا إيجابيًا على بداية مسار جديد من غير المستبعد أن يضع الفريق في مرتبة يستحقها وتليق بقدراته».

وفي الأثناء، فإن أبناء مصمص، الذي سيحل ضيفًا على المتصدر عيروني نيشر مع تجدد نشاطات الدوري نهاية الأسبوع القادم، عاد ليمارس مرانه بانتظام مطلع الأسبوع على ملعب سولم، وفي أجواء تدعو إلى التفاؤل وتبشر بأن رياحًا إيجابية جديدة تهب في الفريق، الذي عانى الأمرّين في الجولات الماضية، قبل انتعاشه من هفواته، وأنه يدرك بأن المواجهة أمام نيشر فرصة مجددة لتأكيد صحوته وتعافيه من أزمة ألمّت به ونجح في احتوائها.

وكانت إدارة أبناء مصمص قد أكدت أن فريقها سيبرم تعاقدات جديدة مع افتتاح نافذة الانتقالات، وأن الاتجاه نحو استقدام ثلاثة لاعبين مجرّبين: مدافع متأخر، وصانع ألعاب قدير، ومهاجم لاسع، لتقوية كافة الخطوط وإشعال المنافسة على ارتداء القميص الأول في التشكيلة الأساسية.

مجدي خلايلة يتولى تدريب هبوعيل طيرات هكرمل من الدرجة الأولى



وقّع مجدي خلايلة، حارس مرمى هبوعيل أم الفحم الأسطوري في مواسم سابقة، ووالد النجمين العربيين عنان وإياد خلايلة، عقدًا مع هبوعيل طيرات هكرمل، أحد فرق قاع اللائحة في الدرجة الأولى – الشمالية، ليتولى الإشراف على تدريباته وقيادته حتى نهاية الموسم، في مهمة تبدو شائكة وعسيرة، عنوانها إنقاذ الفريق من شبح الهبوط المحدق به، في ظل احتلاله المرتبة الـ16 برصيد ست نقاط، وبفارق نقطة واحدة عن الخط الأحمر المؤدي إلى الهبوط المباشر إلى الدرجة الثانية.

ويبدو أن اختيار خلايلة مدربًا لفريق ينزف نقاطًا ومهددًا بوداع الدوري، لم يأتِ من فراغ، بل استند إلى قناعة راسخة لدى إدارة هبوعيل طيرات هكرمل، بأنه الرجل الأنسب لقيادة تدريبات الفريق في هذه المرحلة الحساسة، وانتشاله من ورطة الهبوط وإبعاده عن دائرة الخطر، وتستند هذه الثقة أيضًا إلى رصيده التدريبي وتجربته الناجحة في العمل ضمن قسم الشبيبة بالنادي، على مدار خمسة مواسم، تمكن خلالها من الإسهام في بناء أجيال واعدة من اللاعبين وصقل مواهبها، فضلًا عن دوره في إحداث نقلة نوعية في مسيرة قسم الشبيبة، الذي بات دفيئة لتنشئة عناصر صاعدة وطموحة.

وفي طيرات هكرمل، أشادوا بدور خلايلة، مجددين ثقتهم بقدرته على إعادة الكرّة من جديد، وهذه المرة ضمن فريق الكبار الذي يتخبط حتى أذنيه في دوامة صراعات القاع.

واللافت أن خلايلة، الذي استهل مهامه التدريبية، سيكون على موعد مع مباراة شبه مفصلية وغاية في الأهمية والخطورة، عندما سيستضيف فريقه منافسه في صراع القاع، بلدي عرابة، القابع تحت الخط الأحمر، وذلك فور استئناف منافسات الدوري، في اختبار أول معقد الأرقام وعن ست نقاط.

ويبقى التحدي الأكبر متمثلًا في قدرة خلايلة وجدارته على كبح جماح التراجع وإيقاف كرة الثلج المتدحرجة، والحيلولة دون انزلاق فريقه إلى منحدرات أشد خطورة، تعترضها التواءات مرعبة ومنعطفات حادة، لا يمكن اجتيازها بسلام إلا بالتحلي بالمهارة والحنكة، والقدرة على قراءة المشهد واتخاذ القرارات الصائبة في الوقت المناسب.

مروان كبها مدرباً للإخوة كفر قرع من الدرجة الثالثة خلفاً لحسن مصالحة



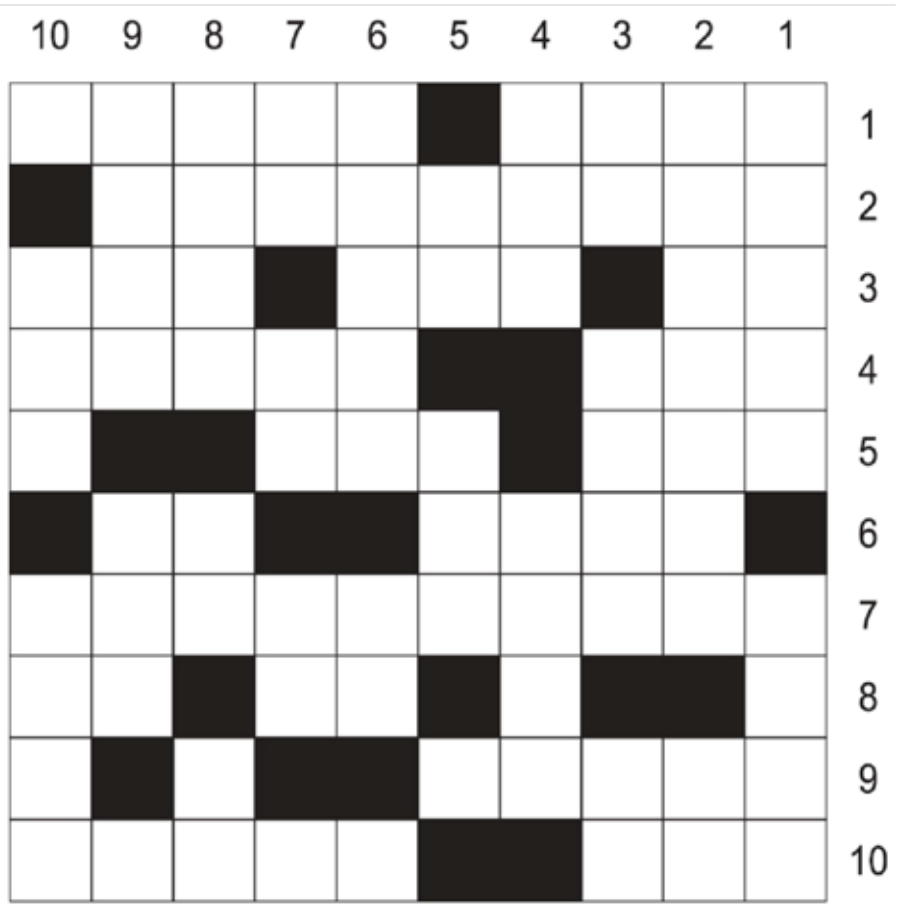
شهد فريق الإخوة كفر قرع، أحد فرق القمة في الدرجة الثالثة منطقة – يزرعيل، والطامح في العودة إلى الدرجة الثانية، هزة على مستوى الطاقم الفني، تمثلت في الاستغناء عن خدمات المدرب المحلي حسن مصالحة بصورة مفاجئة، وعلى خلاف التوقعات، لا سيما أن مصالحة يُعد من العارفين بخبايا الفريق وأسراره الفنية ومستواه المهني، وقد عُلّقت عليه آمال عريضة لقيادته نحو الخروج من متاهات الدرجة الثالثة، وإعادته إلى المكانة التي يتطلع إلى بلوغها.

ويبدو أن الدافع وراء فك الارتباط بين إدارة الفريق ومصالحة يكمن في الرغبة بإحداث تغيير في الأجواء، وإعادة الفريق إلى سكة الانتصارات، عقب الخسارة الأليمة التي تجرع مرارتها أمام هبوعيل معاوية، بهدفين لهدف، قبل الخلود إلى فترة الاستراحة، وهي خسارة وقعت كالصاعقة على الفريق وأطاحت به من شراكة رباعي الصدارة، فضلًا عن أنها قلّصت من حظوظه في سباق الارتقاء.

وبدلًا من مصالحة، تسلّم المفاتيح الفنية اللاعب المجرّب مروان كبها، صاحب الصولات والجولات في ميادين الدرجات العليا في البلاد، إلى جانب تجربة احترافية قصيرة وراء البحار ضمن الدوري السلوفيني، وقد باشر كبها مهامه التدريبية في الفريق مطلع الأسبوع، وسط آمال عريضة بأن تشكل تجربته الأولى في حقل التدريب فاتحة خير وبداية موفقة، وأن ينجح في وضع الفريق على الطريق الصحيح وقيادته نحو تحقيق تطلعاته وأهدافه في الدوري.

وفي كفر قرع، يأملون أن يسترد فريقهم عافيته سريعًا، ويعود ليعزف على وتر الانتصارات بقيادة مدرب جديد ينظر إلى المهمة بوصفها تحديًا من العيار الثقيل، وتجربة لا تخلو من الصعوبة، تستوجب استثمار ما راكمه من خبرات ميدانية طوال مواسم وسنوات أمضاها لاعبًا في ملاعب كرة القدم، وتسخير رصيده الوافر من التجارب لخدمة الفريق وإعادته إلى دائرة المنافسة بقوة.

كلمات متقاطعة



أفقياً:

1 ـ عكس طالح ـ من مشتقات الحليب، 2 ـ مطرب لبناني، 3 ـ والدة ـ وضعا خلسة ـ يعرض في السينما، 4 ـ ظهر ـ صديقي، 5 ـ بالية ـ عكس حر، 6 ـ أخافه ـ بسط، 7 ـ فنانة خليجية، 8 ـ في الوجه (معكوسة) ـ متشابهان، 9 ـ حبي، 10 ـ نام ـ القبر.

عمودياً:

1 ـ منطقة كويتية بدون ال التعريف ـ منبه السيارة، 2 ـ الفعل الحسن ـ متشابهان، 3 ـ خاصتي ـ من الأوقات ـ ثلثا آدم، 4 ـ فصل بين شيئين ـ مواثيق، 5 ـ سيدة بالعامية (معكوسة) ـ أعطي (معكوسة)، 6 ـ عكس أوائل ـ للجزم، 7 ـ من الزهور (معكوسة) ـ أرشد (معكوسة) ـ حذاء، 8 ـ حسامي ـ علقم ـ مجهول، 9 ـ عكس مكثر ـ ظلام، 10 ـ من الأسماك ـ قانط.

سودوكو

8					3			7
		6	9		5	3		
	3			1				9
9			3	6	7		2	4
	8		4					6
	4		8	9			5	1
			5					
	6		7	8	4			2
		8						

	8	6	9			5	1	
4				1				
			8		6	4		
5	1					7		
		8			7		3	5
			1		9		2	8
	2	4		9	5		7	
1	3	5				9	6	2
6		9	2					4

مسابقة سودوكو (859)

برعاية حلويات أحمد المحروم النابلسي

الاسم: _____

العنوان: _____

رقم الهاتف: _____

ترسل الاجابات فقط عبر الايميل
mahroum_m@hotmail.com

بعد فرز جميع الإجابات الصحيحة
فاز: احمد محمد جبارين - ام الفحم

فيرجى التوجه إلى محل «حلويات احمد المحروم النابلسي» في ام الفحم لأستلام الهدية.

						8		1
	9							
5				8		7	6	2
	5		6		1	2		
		4		7	2			
1						6		8
		7					4	5
				5		3		
3			9	4				

آخر موعد لتسليم الإجابات يوم الاثنين من كل أسبوع. وسيتم نشر اسم الفائز في العدد القادم.

كلمة السر

ا	ا	ل	ن	ح	ل	ة	د	ر	ع
ل	ن	غ	م	ة	م	ر	س	ح	ا
ا	و	ر	د	ا	ت	غ	ث	ا	ء
ن	ر	س	ا	ء	ل	غ	ن	ي	ل
ا	ل	ه	ب	خ	و	د	ي	ا	ن
م	ح	ث	م	ل	ن	ر	س	ي	ا
ا	و	ن	م	ل	ي	ح	ا	م	ه
ل	ا	ر	ق	م	ف	ل	خ	ه	ب
ك	س	م	ا	ء	ا	ا	ن	ا	ا
ب	س	ا	ب	ق	ن	ت	و	ج	د
ي	ه	ب	ا	ت	ت	ه	ا	د	ي
ر	ح	ل	ي	ف	م	م	ا	م	ل

فيلسوف وشاعر مسلم من 9 احرف

سر	رقم	وردات	متنافين	نغمة	
الأنام	غناء	وديان	هبات	أبها	أمل
سابق	حليف		ساخن	هادي	رسائل
نمل	غنى	النحلة	ثمل	وجد	مها
الكبير	وحل	هب	رحلات	سماء	حر

كاكورو

قم بادخال رقم من 1-9 في المربعات الفارغة . لتكمن مفاتيح الحل في الارقام الموجودة في المربعات السوداء وهي التي تعطي الحل لمجموع الارقام . المربعات التي تحل بالشكل الصحيح تعتمد على حل المفتاح بالاتجاه الاخر. لا يجوز تكرار الرقم في الحل لذلك فان الرقم 4 مثلا سينتج عنه الرقمان 1،3.

	11	7			4	3	11	14
3				10 / 7				
11			17 / 6					
10						4 / 7		
	18	4 / 10			7 / 6			
7				4			6	9
4			4	11 / 3				
16						4		
11						3		

طبق المسار



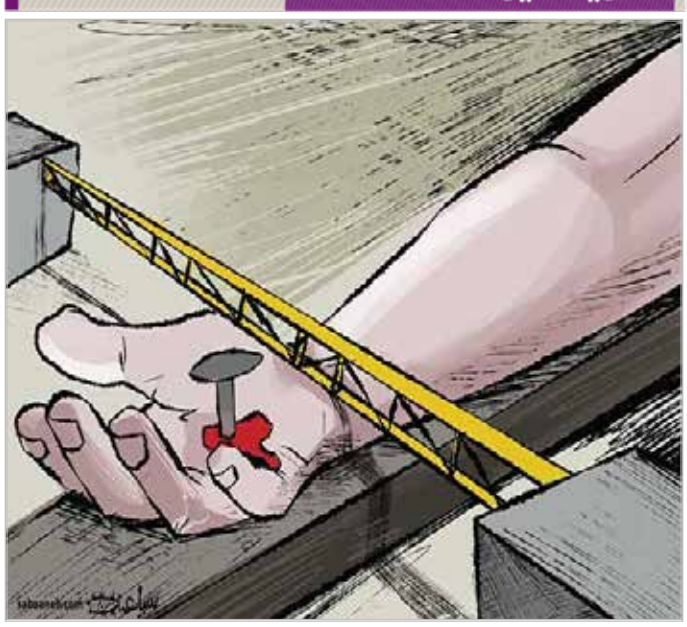
أصابع زينب المقرمشة

● المقادير:
- سميد ناعم: كوب
- طحين: نصف كوب
- ملح: رشّة
- ماء فاتر: نصف كوب
- الخميرة الفورية: ملعقة صغيرة
- سكر: 2 ملعقة صغيرة
- زيت الذرة: 2 ملعقة كبيرة
- قطر: 2 كوب
- جوز الهند: حسب الرغبة (للتزيين)
- الزيت النباتي: غزير (للقلي)

● طريقة التحضير:
- في وعاء عميق، ضعي الطحين والسميد والملح، واخلطي المكونات حتى تتداخل مع بعضها.
- أضيفي زيت الذرة، وادعكي المكونات بأطراف الأصابع.
- في وعاء جانبي آخر، ضعي السكر والخميرة والماء الفاتر، ثم اخلطي المكونات جيداً حتى تتجانس.
- ضعي مزيج الخميرة فوق خليط السميد، واعجني المكونات جيداً حتى تحصلي على عجينة ناعمة ومتجانسة.
- غطّي العجينة بكيس نايلون، واتركيها جانباً لحوالي ساعتين حتى ترتاح ويتضاعف حجمها.
- قسّمي العجينة إلى أصابع صغيرة الحجم ومتساوية، ثم مرّريها على قشارة الخضار حتى تتزخرف.
- سخني الزيت في مقلاة على النار، ثم اقلي أصابع زينب حتى تنضج وتصبح ذهبية اللون ومقرمشة.
- صفّي أصابع زينب من الزيت جيداً، ثم ضعيها في القطر.

وزعي الأصابع في طبق التقديم وزينيها بجوز الهند، ثم قدميها.

كاريكاتير



عجائب وغرائب

طاه إيطالي يخسر وظيفته وإقامته في أستراليا بسبب رفضه وضع الأناناس على البيتزا

فقد رئيس طهاة إيطالي يعمل في مطعم بولاية كوينزلاند الأسترالية وظيفته، بعد رفضه تنفيذ طلب أحد الزبائن بإضافة الأناناس إلى البيتزا، معتبرًا ذلك «إهانة لثقافته»، وفق ما كشفته وثائق لجنة العمل العادل الأسترالية.

وفُصل الطاهي دافيدي تامبوريلا في 20 مايو، بعد خلافات مع إدارة المطعم بشأن أدائه الوظيفي، كان من بينها رفض تقديم البيتزا بالأناناس.

ولم تتوقف تداعيات القرار عند فقدان الوظيفة، إذ كان الطاهي ينتظر الحصول على الإقامة الدائمة في أستراليا بعد أكثر من ثلاث سنوات من الإجراءات، إلا أن إقامته كانت مرتبطة بكفالة صاحب العمل، ما أدى إلى تعثر طلبه بعد فصله.

وبحسب الوثائق، أصبح الطاهي مضطرًا إلى إعادة إجراءات الحصول على الإقامة الدائمة من جديد، بعدما فقد كفالة العمل التي كان يعتمد عليها.

ذهبي

فنان مصري يعتبر رائد النحت المصري الحديث، من أعماله «عايدة في السلاسل»

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

1+10+6+9 = هدف
3+10+4 = إنتفاخ في الجسم
7+3+9+10 = غطاء لرأس المرأة
2+10+6+9 = نقيض حلال
5+6+9+10 = خراب
8+6+10+5 = عصيان

حملات مذهلة في سوبر فارم ام الفحم

ام الفحم - مجمع سيفين ، 077-8881290

موقف واسع للسيارات

نحترم الوصفات الطبية لصناديق المرضى: كلاليت | مكابي | مئوحيدت | لئوميت ووصفات خاصة

SUPER 5

לילי
PURE CLEAN
נייר טואלט דו שכבתי
בגוון לבן
32 גלילים



₪39.90

לייף בייביז
מגבונים לחים
ללא בישום
מארז שמיניה

מארז שמיניה



מחיר למארז שמיניה
₪25.90

ג'ונסונס בייבי
שמפו/מרכך/אל סבון/
תרחיץ ושמפו
500/750 מ"ל



מחיר ליחידה
₪9.90

מטרנה
אקסטרה קייר/
אקסטרה קייר מהדרין
תרכובת מזון לתינוקות
700 גרם



מחיר ליחידה
₪49.90
לתשומת הלב-חלב אם הוא המזון הטוב ביותר לתינוקות

אריאל
קפסולות לכביסה ענקי **15 יח'**/
קפסולות בניחוח לנור **23 יח'**/
ג'ל קולור **27 יח'**



מחיר ליחידה
₪29.90

קולגייט
משחת שיניים
מקס **125 מ"ל**/
מברשת שיניים סלים סופט/
פחם **אריזת זוג**



מחיר ליחידה
₪12.90

CARELINE
ויטמין C קרם יום/לילה/
עיניים/פריימר/תרסיס/
BANANA REPUBLIC
מי גוף



מחיר ליחידה
~~₪67.90~~
₪39.90

וגם, בלעדי ללקוחות LifeStyle

פלמוליב
ג'ל רחצה לומינוס **400 מ"ל**/
סבון ידיים **500 מ"ל**



מחיר ליחידה
₪9.90

הקופונים המשתלמים שיעשו לכם את השבוע בסופר-פארם!

ניתן לממש קופונים אלה ועשרות נוספים דרך האפליקציה

מחיר מיוחד!
במסירת קופון זה בקניית
אולד ספייס
ג'ל רחצה
400 מ"ל



מוגבל למימוש קופון אחד ללקוח
תקף בין התאריכים 18.11.26-24.11.26 או עד גמר המלאי, המוקדם מביניהם. אין כפל הטבות. תיתכן שונות במחירי המוצר לפני הנחה בין חנויות הרשת ולפיכך, מחיר לפני הנחה יוצג על המוצר/בסמוך לו.
מחיר לאחר הנחת קופון
₪13.90
סופר-פארם

מחיר מיוחד!
במסירת קופון זה בקניית
אולד ספייס
דאודורנט סטיק **50 מ"ל**/
ספריי **150 מ"ל**



מוגבל למימוש קופון אחד ללקוח
תקף בין התאריכים 18.11.26-24.11.26 או עד גמר המלאי, המוקדם מביניהם. אין כפל הטבות. תיתכן שונות במחירי המוצר לפני הנחה בין חנויות הרשת ולפיכך, מחיר לפני הנחה יוצג על המוצר/בסמוך לו.
מחיר ליחידה לאחר הנחת קופון
₪13.90
סופר-פארם

מחיר מיוחד!
במסירת קופון זה בקניית
ד"ר פישר
אפקטיב קרם גוף
700 מ"ל



מוגבל למימוש קופון אחד ללקוח
תקף בין התאריכים 18.11.26-24.11.26 או עד גמר המלאי, המוקדם מביניהם. אין כפל הטבות. תיתכן שונות במחירי המוצר לפני הנחה בין חנויות הרשת ולפיכך, מחיר לפני הנחה יוצג על המוצר/בסמוך לו.
מחיר ליחידה לאחר הנחת קופון
₪19.90
סופר-פארם

מחיר מיוחד!
במסירת קופון זה בקניית
לייף
נייר טואלט לח
מארז חמישיה

מארז חמישיה



מוגבל למימוש קופון אחד ללקוח
תקף בין התאריכים 18.11.26-24.11.26 או עד גמר המלאי, המוקדם מביניהם. אין כפל הטבות. תיתכן שונות במחירי המוצר לפני הנחה בין חנויות הרשת ולפיכך, מחיר לפני הנחה יוצג על המוצר/בסמוך לו.
מחיר למארז חמישיה לאחר הנחת קופון
₪16.90
סופר-פארם

מחיר מיוחד!
במסירת קופון זה בקניית
פנטן מיראקלס
סרום **70 מ"ל**/מסכה **300 מ"ל**/
באלם **150 מ"ל**/ספריי הקסם/
שמן/**145 מ"ל**/לחות
90/135 מ"ל/שמפו/
מרכך לסיוע
במניעת נשירה
250/290 מ"ל



מוגבל למימוש קופון אחד ללקוח
תקף בין התאריכים 18.11.26-24.11.26 או עד גמר המלאי, המוקדם מביניהם. אין כפל הטבות. תיתכן שונות במחירי המוצר לפני הנחה בין חנויות הרשת ולפיכך, מחיר לפני הנחה יוצג על המוצר/בסמוך לו.
מחיר ליחידה לאחר הנחת קופון
₪25.90
סופר-פארם

מחיר מיוחד!
במסירת קופון זה בקניית
סנו
מגבות הפלא גליל כפול
מארז 6=12 גלילים



מוגבל למימוש קופון אחד ללקוח
תקף בין התאריכים 18.11.26-24.11.26 או עד גמר המלאי, המוקדם מביניהם. אין כפל הטבות. תיתכן שונות במחירי המוצר לפני הנחה בין חנויות הרשת ולפיכך, מחיר לפני הנחה יוצג על המוצר/בסמוך לו.
מחיר למארז לאחר הנחת קופון
₪19.90
סופר-פארם

מחיר מיוחד!
במסירת קופון זה בקניית
פיניש*
מפיץ ריח למדיח בניחוח מרענן
אריזת זוג



*יבוא מקביל
מוגבל למימוש קופון אחד ללקוח
תקף בין התאריכים 18.11.26-24.11.26 או עד גמר המלאי, המוקדם מביניהם. אין כפל הטבות. תיתכן שונות במחירי המוצר לפני הנחה בין חנויות הרשת ולפיכך, מחיר לפני הנחה יוצג על המוצר/בסמוך לו.
מחיר לאריזת זוג לאחר הנחת קופון
₪24.90
סופר-פארם

מחיר מיוחד!
במסירת קופון זה בקניית
אורל בי*
חוט דנטלי
מארז זוג



*יבוא מקביל
מוגבל למימוש קופון אחד ללקוח
תקף בין התאריכים 18.11.26-24.11.26 או עד גמר המלאי, המוקדם מביניהם. אין כפל הטבות. תיתכן שונות במחירי המוצר לפני הנחה בין חנויות הרשת ולפיכך, מחיר לפני הנחה יוצג על המוצר/בסמוך לו.
מחיר למארז לאחר הנחת קופון
₪21.90
סופר-פארם

מחיר מיוחד!
במסירת קופון זה בקניית
נוטלה
ממרח אגוזי לוז **400 גרם**/
טבעוני **350 גרם**



מוגבל למימוש קופון אחד ללקוח
תקף בין התאריכים 18.11.26-24.11.26 או עד גמר המלאי, המוקדם מביניהם. אין כפל הטבות. תיתכן שונות במחירי המוצר לפני הנחה בין חנויות הרשת ולפיכך, מחיר לפני הנחה יוצג על המוצר/בסמוך לו.
מחיר ליחידה לאחר הנחת קופון
₪12.90
סופר-פארם

מחיר מיוחד!
במסירת קופון זה בקניית
ESPRIT
מפת שולחן חגיגית*
150X350 ס"מ



150X350 ס"מ

*מינימום 2 יחידות במלאי בכל סניף.
*בד פוליאסטר במראה פשתן סבעי, אל קמט.
מוגבל למימוש קופון אחד ללקוח
תקף בין התאריכים 18.11.26-24.11.26 או עד גמר המלאי, המוקדם מביניהם. אין כפל הטבות. תיתכן שונות במחירי המוצר לפני הנחה בין חנויות הרשת ולפיכך, מחיר לפני הנחה יוצג על המוצר/בסמוך לו.
מחיר לאחר הנחת קופון
₪79.90
סופר-פארם

מחיר מיוחד!
במסירת קופון זה בקניית
לייף קידס
KPOP DEMON HUNTERS
מארז* יום הולדת



*המארז כולל: 16 צלחות בגודל 23 ס"מ, 16 צלחות בגודל 18 ס"מ, 16 כוסות, 16 מפיות, 12 מנשפים, מפת שולחן ושרשרת דגלים.
מוגבל למימוש קופון אחד ללקוח
תקף בין התאריכים 18.11.26-24.11.26 או עד גמר המלאי, המוקדם מביניהם. אין כפל הטבות. תיתכן שונות במחירי המוצר לפני הנחה בין חנויות הרשת ולפיכך, מחיר לפני הנחה יוצג על המוצר/בסמוך לו.
מחיר למארז לאחר הנחת קופון
₪39.90
סופר-פארם

TAX FREE בקנית **לפירוט הסניפים בהם נמכרים המוצרים שבמבצע ולשירות לקוחות: 09-9725151.** בתוקף עד 24.11.26 או עד גמר המלאי, המוקדם מביניהם. ההטבות המופיעות ללקוחות לייף סטייל מותנות בתשלום בכרטיס אשראי לייף סטייל בלבד. הנפקת הכרטיס וגובה המסגרת כפופים לשיקול דעת המנפיקה ישראכרט בע"מ ו/או פרימיום אקספרס בע"מ ו/או ישראכרט מימון בע"מ ו/או הבנק ובכפוף לתנאיה. אי עמידה בפירעון ההלוואה או האשראי עלולה לגרור חיוב בריבית פיגורים והליכי הוצאה לפועל. הרכישה מוגבלת ל-4 יחידות ללקוח. המבצע תקף רק בחנויות בהן נמכר המוצר. אין כפל הטבות. תיתכן שונות בין חנויות הרשת לגבי המחיר הקודם של המוצר לכן: (1) ייתכנו מקרים בהם המחיר הקודם בחנות מסוימת היה נמוך מהמחיר במודעה, שאינו בגדר מבצע בחנויות אלה. (2) בחנויות בהן מדובר במחיר מבצע, המחיר הקודם בחנות יוצג על המוצר או בסמוך לו.