المَسار

WWW.ALMASAR.CO.IL

اسبوعيـة • شاملة • مستقلـة

الجمعة 27.11.2026 | 17 جمادى الآخرة 1448 هـ | العدد 1125 | עיתון אלמסאר



نزيف الدماء





مجتمعنا يودع 9 قتلى وأم الفحم تفجع بمقتل الشيخ فارس بدوية والشــاب محمد مقلد والطيراوية - الفحماوية هيا قاسم سعادة



»» الخميس الماضي: مقتل الشـيخ فارس بدوية في عرعرة وأحمد أبو شـهاب في يافا

»»الجمعة: وفاة أمير عريدي متأثرًا بإصابته في كفر قرع ومقتل هيا قاسـم في الطيرة

»»السـبت: مقتل عبد بصول في الرينة والطفل قصي الجولاني أمام مدرسته في شعفاط

»»الأربعاء: وفاة مقبولة أبو راس متأثرة بإصابتها خلال محاولتها فضّ شـجار في قلنسوة

»»أمـس الخميس: مقتل كمال زبارقة إثر تعرضه لإطلاق نار داخل مركبته في قلنسـوة

• **ام الفحم – من مراسل «المسار»**

شهدت عدة بلدات عربية خلال الأسبوع الأخير موجة من جرائم القتل والعنف التـي أودت بحيـاة ثمانية أشـخاص، بينهم الشـيخ فارس بدويـة أبو غزالة فـي عرعرة، ومحمد صبحي مقلّد جبارين فـي أم الفحم، إلى جانب ستة ضحايـا آخريـن، بينهم نسـاء وأطفال، فـي مشـهد يعكس اسـتمرار نزيف الدماء واتساع دائرة العنف في المجتمع العربي.

وفُجعت مدينة أم الفحم بجريمة قتل هزّت المدينة وأثارت موجة من الحزن والاسـتنكار، تمثّلت بمقتـل محمد صبحي مقلّد جبارين (46 عامًا)، فجر يوم الجمعة، أثناء توجهه إلى المسـجد لأداء صلاة الفجر فـي حي المعلّقة، وذلـك بعـد يوم واحد من مقتل الشـيخ فارس بدويـة أبو غزالة (74 عامًا)، إثـر تعرضـه لإطـلاق نار يـوم الخميس الماضـي (19.11.26) فـي عرعرة.

وأسفرت جريمة أم الفحم أيضًا عن إصابة شاب آخر بجروح خطيرة.

وعُـرف المرحـوم محمـد صبحي مقلّد جبارين بدماثة أخلاقـه والتزامه الديني وعملـه التطوعـي ومبادرتـه الدائمـة إلى أعمـال العطاء وخدمـة أهالي بلدته، تاركًا أثرًا طيبًا في نفوس كل من عرفه.

وأفـادت طواقم الإسـعاف التابعة لنجمة داود الحمـراء بأنها تلقت بلاغًا حول إطلاق النار في شارع المعلّقة، وسارعت إلى المكان، حيث عثرت على الرجـل فاقـدًا للوعي ومن دون نبض أو تنفس، ويعاني من إصابات نافذة وخطيرة. وباشرت الطواقم عمليات إنعاش مكثفة، إلا أن محاولاتها باءت بالفشل، وأُعلنت وفاته في المكان.

وفـي حادثة إطلاق نار منفصلة، أُصيب شاب فـي العشرينيات من عمره بجروح خطيرة صباح الجمعة، ونُقل إلى مستشفى «هعيمك» فـي العفولة لتلقي العلاج. وباشـرت الشـرطة التحقيق فـي ملابسات جريمتي إطلاق النار، فيما أشارت المعلومات الأولية إلى أن الخلفية جنائية.

من جانبها، أصدرت بلدية أم الفحم بيانًا عبّرت فيه عن حزنها واستنكارها للجريمـة، مشـيرة إلـى أن المدينـة لم تكد تلملم جراح جريمة مقتل الشـيخ فارس بدوية أبو غزالة في عرعرة يوم الخميس، حتى استفاقت على فاجعة جديدة بمقتل محمد صبحي مقلّد جبارين.

وقالت البلدية إن الفقيد عُرف بين أهله ومعارفه بحسن الخلق والتديّن والهدوء والابتسامة الدائمة، وكان مبادرًا إلى أعمال العطاء والخدمة المجتمعية.

وتسـاءلت البلدية فـي بيانها: «إلى متى ننام على جريمة ونصحو على أخرى، ليبقى سفك الدماء وإزهاق الأرواح عنوانًا مؤلمًا لحياتنا اليومية؟».

وأكدت أن المدينة تواجه واقعًا خطيرًا ومأسـاويًا لم يعد مقبولًا السـكوت عنه أو التعايش معه، مشددة على أن دماء الأبناء ليست أرقامًا، وأن أرواح الشباب والمسـنين ليسـت أخبارًا عابرة. كما حمّلت الشـرطة والجهات المسـؤولة كامل المسؤولية عن استمرار الانفلات الأمني واستباحة دماء الأبرياء.

مـن جهتهـا، نعت هيئة النخوة الفحماوية المرحوم محمد صبحي مقلّد جبارين، مشيرة إلى أنه كان أحد أعضائها الفاعلين، وتميّز بدماثة الخلق وطيب المعشر والالتزام الديني، وكان مثالًا في البذل والعطاء وخدمة مجتمعه وبلده.

وتقدمـت الهيئـة بأحـر التعـازي إلـى والديه وإخوانـه وأخواتـه وعموم آل جوابرة، سـائلةً اللّه أن يتغمده بواسـع رحمته وأن يلهم أهله وذويه ومحبيه الصبر والسلوان.

وفـي مدينة يافا، قُتل الشـاب أحمد أبو شـهاب، فـي العشـرينيات من عمره، إثر تعرضه لإطلاق نار مساء الخميس الماضي (19.11.26) في حي العجمي.

وأفادت الشـرطة بأن بلاغًا ورد قرابة السـاعة السـابعة مساءً حول إطلاق نار فـي شارع أحيلوف، حيث وصلت قوات معززة من شرطة لواء تل أبيب إلى المكان. وأسـفر إطلاق النار عن إصابة الشـاب بجروح بالغة الخطورة، فنُقـل إلى مستشـفى «وولفسـون» وسـط محاولات لإنعاشـه، قبـل أن يعلن الأطباء عن وفاته متأثرًا بجراحه.

وفـي كفـر قـرع، توفـي الشـاب أمير راجـح عريدي، يـوم الجمعـة، متأثرًا بجراحه البالغة، بعد أكثر من سبعة أشهر على إصابته فـي جريمة إطلاق نار داخل مقهى في البلدة.

ووقعت الجريمة فـي 17 نيسان/ أبريل 2026، حين اقتحم مسلّح المقهى وأطلق النار، ما أسـفر عن إصابة عريدي بجروح خطيرة وإصابة شـخص آخر. ونُقل عريدي إلى المستشفى لتلقي العلاج، قبل أن يُعلن عن وفاته يوم الجمعة، متأثرًا بإصابته بعد رحلة علاج استمرت أكثر من سبعة أشهر.

وفـي جريمـة أخرى هزّت المجتمـع العربي، قُتلت الطيراويـة – الفحماوية هيا غسان قاسم سعادة إغباريّة (32 عامًا)، مساء الجمعة، إثر انفجار عبوة ناسفة فـي سيارتها بمدينة الطيرة فـي منطقة المثلث الجنوبي. والفقيدة متزوجة من شـاب مـن مدينـة أم الفحـم، وأم لطفلين يبلغـان من العمر 7 سـنوات وعامين، أُصيبا بجروح طفيفة جراء الانفجار.

وبحسـب المعلومات، وقع الانفجار أثناء وجود الأم وطفليها داخل السـيارة، ما أدى إلـى إصابتهـا بجروح بالغة الخطورة. وقدّمـت طواقم نجمة داود الحمراء الإسعافات الأولية للمصابين، قبل نقلهم إلى مستشفى «مئير» فـي كفار سابا، حيث أُعلن لاحقًا عن وفاة الأم متأثرة بإصابتها.

وباشـرت الشـرطة التحقيـق فـي ملابسـات الحادثة، مع الاشـتباه بـزرع عبوة ناسفة فـي السيارة، وفحص خلفية الجريمة.

وفـي بلدة الرينة، قُتل الشاب عبد سامر غصوب بصول، فـي العشرينيات من عمره، إثر تعرضه لإطلاق نار أثناء قيادته مركبته مساء السبت.

وقدمـت الطواقـم الطبيـة الإسـعافات الأوليـة وعمليـات الإنعـاش للمصـاب، إلا أنـه جـرى إقـرار وفاتـه بعد فشـل محـاولات إنقـاذ حياته. وأفـادت طواقم الإطفاء والإنقاذ بأنها عملت على إخماد حريق شبّ في مركبة بالبلدة، يُشتبه باستخدامها في جريمة القتل.

وفي جريمة مأساوية هزّت مدينة القدس، قُتل الطفل قصي محمد الجولاني (10 أعوام)، صباح السـبت، إثر تعرضه لإطلاق نار فـي مخيم شـعفاط شمال شرقي القدس.

وأطلق مجهول يستقل دراجة نارية النار على الطفل عند مدخل إحدى مدارس وكالة غوث وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين «الأونروا»، فأصابه بعيار ناري في الـرأس أودى بحياتـه. وأثارت الجريمة حالة من الحزن والاسـتنكار، خصوصًا أن الضحية طفل لم يتجاوز العاشرة من عمره، واستُهدف أمام مدرسته.

وفـي مدينـة قلنسـوة، أُعلن صبـاح الأربعـاء (25.11.26) عن وفـاة مقبولة أبو راس، وهي فـي الستينيات من عمرها، متأثرة بإصابتها البالغة التي تعرضت لها قبل نحو شهرين، إثر اعتداء وقع أثناء محاولتها التدخل لفضّ شجار.

وبحسـب المعلومات، فإن المرحومة، وهي من ذوات الإعاقة السـمعية والنطقية، تعرضت للاعتداء خلال محاولتها فضّ الشجار، ما أسفر عن إصابتها بجروح بالغة أودت بحياتها لاحقًا.

وفـي مدينـة قلنسـوة أيضًـا، قُتل كمال محمـد زبارقة، صباح أمـس الخميس، إثر تعرضه لجريمة إطلاق نار داخل مركبته، حيث أُعلن عن وفاته فـي المكان متأثرًا بإصابته، وفق ما أفادت به مصادر طبية.

وقالـت الشـرطة إن بلاغًا ورد حول العثور علـى رجل مصاب بالرصاص داخل مركبـة فـي المدينـة، وعلى إثـره وصلت قوات من مركز شـرطة الطيبـة، التابع للواء المركز، إلى الموقع وشـرعت فـي التحقيق بملابسـات الجريمة. وأضافت أن قواتها باشـرت عمليات تمشـيط وبحث عن المشتبهين بالضلوع فـي إطلاق النار، مشـيرة إلى أن خلفـية الحادث جنائية، من دون الإعلان عن اعتقال أي مشتبه به حتى الآن.

وبمقتـل زبارقـة، ارتفعت حصيلة ضحايا جرائم القتل فـي المجتمع العربي إلى 193 قتيـلًا، بينهـم 15 امـرأة، منـذ مطلـع العـام الجاري وحتـى أمس الخميس (26.11.26)، فـي ظل استمرار تصاعد أعمال العنف والجريمة.

المَسار
اسبوعيـــة • شاملة • مستقلـــة
www.almasar.co.il

رئيس التحرير:
اســـامة مـحـــاميـد
مونتاج:
محمد اسامة محاميد

ام الفحـــم 3001000 صنـــدوق بريـــد 855
قسـم التحريـر: 04-6113317
قسـم الاعلانـات: 050-2040819

فاكـس: 04-6113320
بريد الكتروني:
almasar@gmail.com

• الصحيفة تحتوي على لفظ الجلالة وآيات قرآنية واحاديث نبوية، فالرجاء عدم تركها في مكان غير لائق • المقالات المنشورة تعبر عن اراء اصحابها • الاعلانات على مسؤولية المعلن نفسه

منح 2027

جمعية "الكتاب"
للتربية والتعليم في ام الفحم

صندوق الحاج فوزي فريد كرم والحاجة صبحية أحمد لدعم التعليم العالي
الى أبنائنا الطلبة الجامعيين من أبناء مدينة ام الفحم.

تعلن الهيئة الإدارية لجمعية "الكتاب" للتربية والتعليم في ام الفحم،
عن بدء التسجيل للمنحة الدراسية 2027/2026

سيكون من خلال الموقع الالكتروني الخاص
بالجمعية وذلك بإملاء الاستمارة وارفاق
الوثائق والمستندات المطلوبة



التسجيل سيكون
متاحا من تاريخ:
6/11/2026
حتى
7/12/2026

الموقع الالكتروني : www.al-ketab.org
للاستفسار: البريد الالكتروني-alketab2000@gmail.com

ملاحظة: لاينظر بطلبات الهندسيين (הנדסאי)
لا ينظر بطلبات طلاب الجامعة المفتوحة
الذين لديهم أقل من ثلاثة مساقات تعليمية.



***الرجاء الالتزام بالوقت المحدد للتسجيل**
*الرجاء التسجيل حسب المعايير المطلوبة وارفاق جميع الطلبات

جبارين رئيساً للجنة المساواة الاقتصادية في الكنيست وعباس للجنة مكافحة الجريمة والعنف في المجتمع العربي



• **القدس – من مراسل «المسار»**

انتُخب يوم الثلاثاء الماضي رئيس القائمة المشتركة، البروفيسور يوسف جبارين، بالإجماع رئيسًا للجنة الخاصة للمساواة الاجتماعية والاقتصادية في الكنيست، فيما انتُخب رئيس القائمة العربية الموحدة، الدكتور منصور عباس، رئيسًا للجنة الخاصة لمكافحة العنف والجريمة في المجتمع العربي، وذلك في إطار تشكيل لجان برلمانية خاصة لمتابعة عدد من القضايا السياسية والاجتماعية.

وستتولى لجنة المساواة الاجتماعية والاقتصادية، برئاسة جبارين، متابعة القضايا الأساسية التي تمسّ المجتمع العربي، وفي مقدمتها السكن والتخطيط والبناء، والبنى التحتية، والتعليم، والتشغيل، والصحة والأمن الشخصي، إلى جانب ممارسة الرقابة البرلمانية على تنفيذ الخطة الخمسية والقرارات الحكومية المتعلقة بتطوير البلدات العربية.

وفي تعقيبه على انتخابه، اعتبر جبارين أن توليه رئاسة اللجنة يشكّل إنجازًا مهمًا وفرصة لترجمة القوة البرلمانية إلى خطوات عملية تسهم في تحسين واقع المجتمع العربي.

وقال: «المساواة ليست كلمة محرّمة، وليست منّة من أحد، بل هي حق أساسي لنا كمواطنين، ومدخل لتصحيح الإجحاف المتراكم بحق مجتمعنا على مدار عقود»، مؤكدًا أن اللجنة ستعمل من أجل تحصيل حقوق المجتمع العربي وتعزيز مكانته وتحقيق تغيير ملموس في القضايا التي تمس حياة المواطنين ومستقبل الأجيال القادمة.

وفي المقابل، سيتولى منصور عباس رئاسة اللجنة الخاصة لمكافحة العنف والجريمة في المجتمع العربي، في ظل تصاعد جرائم القتل وانتشار السلاح غير المرخص وفرض الخاوة وتغوّل عصابات الإجرام، وما تشكّله هذه الظواهر من تهديد لأمن المجتمع واستقراره.

وأكد عباس أن اللجنة ستعمل على تكثيف الرقابة البرلمانية ومساءلة الجهات الحكومية المختصة، إلى جانب متابعة تنفيذ الخطط الحكومية لمكافحة العنف والجريمة، مشيرًا إلى أهمية الاستفادة من تجربة اللجنة السابقة التي أسهمت في بلورة الخطة الحكومية رقم 549، والتي أدّت إلى انخفاض أعداد ضحايا الجريمة خلال عام 2022.

وانتقد عباس تقاعس الحكومة الحالية عن أداء مسؤولياتها في توفير الأمن والأمان للمواطنين العرب، مؤكدًا أنه سيعرض أمام اللجنة المعطيات المتعلقة بالارتفاع الحاد في أعداد ضحايا الجريمة خلال فترة ولاية الحكومة الحالية، وسيطالب بمساءلة الجهات المسؤولة عن إخفاقها في مواجهة هذه الآفة.

كما شدّد على أن عمل اللجنة البرلماني سيترافق مع مواصلة الجهود السياسية لتشكيل حكومة جديدة تضع مكافحة العنف والجريمة في المجتمع العربي على رأس أولوياتها، وتلتزم بإقرار خطة حكومية جديدة وتنفيذها.

وكانت اللجنة المنظمة في الكنيست قد صادقت، يوم الإثنين، على تشكيل عدد من اللجان البرلمانية الخاصة، بينها لجنة المساواة الاجتماعية والاقتصادية برئاسة جبارين، ولجنة مكافحة العنف والجريمة في المجتمع العربي برئاسة عباس، وتضم كل منهما 13 عضو كنيست.

كما شمل القرار تشكيل لجنة خاصة لبحث مشروع قانون يتعلق بمكانة المستشار القضائي للحكومة، برئاسة عضو الكنيست إفرات رايتين ماروم، ولجنة لمراقبة تطبيق قانون محاكمة المشاركين في أحداث السابع من تشرين الأول/ أكتوبر 2023، برئاسة عضو الكنيست يوليا مالينوفسكي.

وصودق كذلك على إقامة لجنة خاصة لتعزيز مكانة النقب والجليل، برئاسة عضو الكنيست نوعام تيبون، لمتابعة إعادة تأهيل البلدات والبنى التحتية المتضررة من الحرب، وإعادة السكان إلى منازلهم، ومراقبة تنفيذ مشاريع إعادة الإعمار وتخصيص الميزانيات اللازمة لها.

وبحسب قرار اللجنة المنظمة، ستواصل اللجان البرلمانية الخاصة عملها حتى تشكيل الحكومة أو إقامة اللجان البرلمانية الدائمة، أو حتى 23 أيار/ مايو 2027، أيّها يحل أولًا.

بقوة وزن الجماهير العربية الانتخابي.. الكنيست تسقط مشروع قانون تقييد رفع الأذان في المساجد



• **القدس – من مراسل «المسار»**

أسقطت الهيئة العامة للكنيست، أول أمس الأربعاء، مشروع قانون تقييد رفع الأذان عبر مكبّرات الصوت في المساجد، الذي طرحه حزب «عوتسما يهوديت» برئاسة وزير الأمن القومي الإسرائيلي إيتمار بن غفير، وذلك في القراءة التمهيدية، بعدما صوّت 63 عضو كنيست ضد المشروع، مقابل تأييد 45 عضوًا، بدعم من القائمة العربية الموحدة والقائمة المشتركة ومعسكر التغيير.

ونصّ مشروع القانون على فرض قيود على رفع الأذان عبر مكبّرات الصوت في المساجد، وفرض غرامات مالية باهظة، إلى جانب منح الشرطة صلاحيات لمصادرة مكبّرات الصوت، بذريعة الحد من الضوضاء.

ورحّبت القائمة المشتركة بإسقاط مشروع القانون، معتبرة أن ذلك يشكّل خطوة مهمة في التصدي لمحاولات المساس بحقوق المجتمع العربي ومقدساته وحرياته الدينية.

وأكدت المشتركة، في بيان صدر عنها عقب التصويت، أن إسقاط المشروع يعكس أهمية العمل البرلماني المشترك في مواجهة التشريعات التمييزية، مشددة على أن الأذان يشكّل جزءًا أصيلًا من المشهد الديني والثقافي والتاريخي في البلاد. وحذّرت من أن إسقاط مشروع القانون لا يعني انتهاء محاولات التضييق على المساجد والمساس بحرية العبادة، مؤكدة أنها ستواصل متابعة الإجراءات والممارسات التي تستهدف المساجد، بما فيها فرض الغرامات المالية ومحاولات تمرير تشريعات مماثلة مستقبلًا.

من جانبها، اعتبرت القائمة العربية الموحدة أن إسقاط المقترح يشكّل خطوة إيجابية نحو وضع حد للتشريعات التي تستهدف المجتمع العربي، وقالت إن التصويت يعكس أهمية الحضور السياسي والبرلماني في مواجهة محاولات التضييق على حقوق المواطنين العرب.

وشددت الموحدة على أن حرية ممارسة الشعائر الدينية حق أصيل، وأن محاولات استهداف المساجد والأذان تحت ذرائع مختلفة تمثل مسًّا بالحقوق الدينية والهوية والكرامة، مؤكدة مواصلة العمل البرلماني للتصدي لأي تشريعات أو ممارسات تمس بحقوق المجتمع العربي وحرياته ومقدساته.

بدوره، رحّب رئيس كتلة القائمة العربية الموحدة، النائب وليد الهواشلة، بإسقاط المشروع، وقال: «أسقطنا في الهيئة العامة للكنيست مقترحًا قدّمه حزب عوتسما يهوديت الذي يتزعّمه بن غفير، لفرض غرامات باهظة على دور العبادة».

وأضاف أن المقترح تضمّن بنودًا تهدف إلى منع رفع الأذان ومصادرة مكبّرات الصوت في المساجد، معتبرًا أن إسقاطه يشكّل خطوة أولى في مواجهة التشريعات التي وصفها بالعنصرية والدفاع عن حرية العبادة.

المئات يؤدون صلاة الجمعة في الدحي عقب إحراق مسجدها والإعلان عن تشكيل مجموعات حراسة ليلية



• **أم الفحم – لمراسل «المسار»**

توافد مئات الأهالي من قرى الزعبية وبلدات مرج بن عامر، يوم الجمعة، إلى قرية الدحي، للمشاركة في صلاة الجمعة، تضامنًا مع أهالي القرية، عقب الاعتداء الإرهابي الذي نفذته مجموعة من المستوطنين، وأدى إلى إحراق أجزاء من مسجد القرية وكتابة شعارات عنصرية على جدرانه ومحيطه.

وأعلن إمام مسجد الدحي، الشيخ خالد زعبي، خلال خطبة الجمعة، عن إطلاق مجموعات حراسة ليلية في القرية، في أعقاب الاعتداء، مشددًا على أهمية الالتفاف الشعبي والتضامن على مستوى البلاد لمواجهة الاعتداءات العنصرية المتصاعدة.

وقال زعبي إن أعدادًا كبيرة من الأهالي توافدت إلى القرية من مختلف المناطق، من الجنوب حتى أقصى الشمال، تعبيرًا عن التضامن مع أهلها والتأكيد على مكانة المساجد في المجتمع العربي.

وأضاف أن الأهالي اتخذوا خطوات لتنظيم الحراسة الليلية، من خلال تقسيم الشبان إلى مجموعات تتولى حراسة القرية والتصدي لأي اعتداءات محتملة، محذرًا من خطورة تصاعد الاعتداءات العنصرية في البلدات العربية.

وكان مستوطنون قد أضرموا النار، فجر الخميس، في مسجد قرية الدحي، وخطّوا شعارات عنصرية معادية للعرب على جدرانه ومنازل المواطنين في محيطه.

وأظهرت تسجيلات كاميرات المراقبة توثيقًا للاعتداء، الذي تخلله إحراق الطابق الأرضي للمسجد، فيما أعلنت الشرطة اعتقال مشتبه به بالضلوع في الجريمة.

سنابل الخير

أثقلتك الهموم؟
افتح باب الفرج بالصدقة

قال تعالى (وما أنفقتم من شيء فهو يخلفه)

الصدقة باب واسع لتفريج الكربات وبذل الخير



حفـــر الآبـــار

يبدأ من **1500** شيكل



ذبح خاروف للفقراء

500 شيكل



اطعام الطعام

الوجبة بـ **20** شيكل



عمرة البدل

450 شيكل



بناء مسجد صغير

35000 شيكل



صهريج ماء

500 شيكل



كسوة يتيم

250 شيكل



كرسي متحرك

700 شيكل



ماكينة خياطة

700 شيكل

ساهم بما تستطيع

واتساب: 0542425187 المكتب: 04 - 6521114

عمر فياض: 0509961004 خاص للأخوات: 0528585872

عنوان الجمعية : أم الفحم – المحاجنة جانب مسمكة فخري الزتاوي

BLACK FRIDAY

עד 71% הנחה!

לרגל האירוע
החנויות יהיו פתוחות

יום שישי, אחרי התפילה
משעה 14:00 ועד 21:00

טלוויזיה 100" MASIMO
דגם LE100QWEB



9% הנחה

במקום ~~4,190~~ ₪

3,790 ₪

103158

טלוויזיה 65" METZ
דגם 65MNF8200Z



12% הנחה

במקום ~~2,390~~ ₪

2,090 ₪

93595

טלוויזיה 55" LG
דגם 55QNED80T6B



10% הנחה

במקום ~~1,949~~ ₪

1,749 ₪

82677

טלוויזיה 55" SAMSUNG
דגם QE55Q6FAAQXIL



16% הנחה

במקום ~~1,890~~ ₪

1,590 ₪

94104

טלוויזיה ניידת 32" JVC
דגם LT-32NQ3175



12% הנחה

במקום ~~1,350~~ ₪

1,190 ₪

103161

בידורית בלוטוס ניידת JBL
דגם PartyBox 330



מיקרופונים במתנה

11% הנחה

במקום ~~2,690~~ ₪

2,390 ₪

102774

בידורית + 2 מיקרופונים DOME
דגם BOOMIX-62



20% הנחה

במקום 479 ₪

379 ₪

100169

מקרן קול עם סאב וואפר pure acoustics
דגם HDS-350



25% הנחה

במקום 399 ₪

299 ₪

104797

פטיפון בלוטוס מזוודה Harper
דגם HENDRIX



11% הנחה

במקום 369 ₪

329 ₪

90080

זוג מיקרופונים אלחוטיים JBL
דגם PartyBox Wireless Mic



11% הנחה

במקום 369 ₪

329 ₪

85281

מסיר שיער IPL BRAUN
דגם IPL5351 VIP



20% הנחה

במקום ~~1,890~~ ₪

1,499 ₪

105165

מסיר שיער IPL SENSICA
דגם SENSILIGHT PRO



23% הנחה

במקום ~~1,690~~ ₪

1,299 ₪

84951

מעצב שיער 7 ב-1 DREAME
דגם AirStyle Pro



30% הנחה

במקום ~~1,149~~ ₪

799 ₪

91299

מייבש ומעצב שיער HYUNDAI
דגם HAHD-H40MX



28% הנחה

במקום 699 ₪

499 ₪

98674

אקדח עיסוי GENERAL
דגם BX-720



49% הנחה

במקום 79 ₪

39 ₪

93695

מייבש כביסה משאבת חום JVC
דגם WG-NLDD08W6S



18% הנחה

במקום ~~1,590~~ ₪

1,299 ₪

103917

מקפיא 6 מגירות MASIMO
דגם MAFRE-6



20% הנחה

במקום 999 ₪

799 ₪

87183

מדיח כלים רחב Galanz
דגם GA-13DWS-J-WH



33% הנחה

במקום ~~1,190~~ ₪

799 ₪

90150

מייבש כביסה 8 ק"ג PROSONIC
דגם SONIC-8KGW



25% הנחה

במקום ~~1,199~~ ₪

899 ₪

102985

מקפיא 4 מגירות NEON
דגם NE-FZDF4W



25% הנחה

במקום 799 ₪

599 ₪

80761

כיריים BI Midea
דגם MG60EJ401MT2B-IR



10% הנחה

במקום 399 ₪

359 ₪

96508

מכונת כביסה פתח חזית HOOVER
דגם H3W294TMISR



33% הנחה

במקום ~~1,490~~ ₪

999 ₪

99538

מקרר מקפיא עליון AMCOR
דגם HR230SS



30% הנחה

במקום 999 ₪

699 ₪

77423

מכונת כביסה פתח חזית NEON
דגם NE-WM61000



33% הנחה

במקום 899 ₪

599 ₪

88657

תנור אפיה בנוי NAKASUMI
דגם NAK-BI70BGL



44% הנחה

במקום 899 ₪

499 ₪

97054

ביג אלקטריק חריש דרך ארץ 2 074-7576610	ביג אלקטריק פתח תקווה הרב פינטו מסעוד אשר 22 074-7576642	ביג אלקטריק עראבה כביש 804 074-7576667	ביג אלקטריק קלאנסווה אלחפאייר 074-7576787	ביג אלקטריק אשקלון הפנינים 1 074-7576646	ביג אלקטריק טבריה יהודה הלוי 1 074-7576607
ביג אלקטריק סכנין כביש 805 074-7576687	ביג אלקטריק מגדל העמק שדרות שאול עמור 77 074-7576697	ביג אלקטריק עפולה יהושוע חנקין 17 074-7576737	ביג אלקטריק כרמיאל מעלה כמון 9 074-7576627	ביג אלקטריק מעלות דרך האלוף עוזי נרקיס 074-7576680	ביג אלקטריק עין המפרץ עין המפרץ 074-7576744

המבצע בתוקף עד 30.11.2026 או עד גמר המלאי הקודם מביניהם | כמות במלאי 20 יחידות למוצר בלבד | התמונות להמחשה בלבד | על בסיס כל הקודם זוכה | ט.ל.ח.

גזרו ושמרו
את הקופון

מאז 1951

BIGELECTRIC

שורפים מחירים עם מבצעים והנחות מטורפות!

יום שבת
משעה 09:00 ועד 22:00

























שואב שוטף אלחוטי	דגם H60 GT	33% הנחה	במקום ~~1,190~~ ₪	799 ₪	99136
שואב שוטף אלחוטי	דגם S30	10% הנחה	במקום ~~999~~ ₪	899 ₪	92539
שואב שוטף אלחוטי	דגם F25 ACE (CE)	16% הנחה	במקום ~~1,190~~ ₪	999 ₪	87217
שואב שוטף אלחוטי	דגם S9 ARTIST	33% הנחה	במקום ~~1,790~~ ₪	1,199 ₪	91251
שואב שוטף אלחוטי	דגם M50S	28% הנחה	במקום ~~2,090~~ ₪	1,499 ₪	99621
שואב אבק רובוטי	דגם R13B	55% הנחה	במקום ~~990~~ ₪	449 ₪	102596
שואב אבק רובוטי	דגם S40C	19% הנחה	במקום ~~799~~ ₪	649 ₪	92899
שואב אבק רובוטי	דגם DEEBOT N30 PRO OMNI	50% הנחה	במקום ~~1,990~~ ₪	999 ₪	86240
שואב אבק רובוטי	דגם SAROS Z70	33% הנחה	במקום ~~2,990~~ ₪	1,999 ₪	91028
שואב אבק רובוטי	דגם X50 ULTRA COMPLETE	28% הנחה	במקום ~~3,490~~ ₪	2,499 ₪	87523
מנקה ספות וריפודים	דגם ATL2320	26% הנחה	במקום ~~269~~ ₪	199 ₪	87075
שואב אבק אלחוטי	דגם V30	71% הנחה	במקום ~~699~~ ₪	199 ₪	84161
שואב אבק נגרר	דגם SC4540 NP	20% הנחה	במקום ~~349~~ ₪	279 ₪	90522
שואב אבק אלחוטי	דגם T20 FLIP VCBD11B	40% הנחה	במקום ~~499~~ ₪	299 ₪	91905
מנקה חלונות רובוטי	דגם WA2	50% הנחה	במקום ~~999~~ ₪	499 ₪	84163
בלנדר נייד נטען	דגם NBP003W	15% הנחה	במקום ~~199~~ ₪	169 ₪	97864
יצרן קוביות קרח	דגם HIM360	25% הנחה	במקום ~~399~~ ₪	299 ₪	94137
גריל חשמלי	דגם DG553	18% הנחה	במקום ~~999~~ ₪	819 ₪	91998
טאבון אובן חיצוני	דגם OO103	16% הנחה	במקום ~~1,790~~ ₪	1,499 ₪	82655
גריל חיצוני ומעשנה	דגם OG853	20% הנחה	במקום ~~1,990~~ ₪	1,599 ₪	82658
מקציף חלב	דגם ATL-8866W	30% הנחה	במקום ~~99~~ ₪	69 ₪	103304
מכונת אספרסו	דגם ESSENZA MINI EN.85	40% הנחה	במקום ~~499~~ ₪	299 ₪	86745
מכונת קפה אוטומטית	דגם EP0820/00	24% הנחה	במקום ~~1,190~~ ₪	899 ₪	101189
מכונת קפה אוטומטית	דגם SA403BE0	19% הנחה	במקום ~~1,490~~ ₪	1,199 ₪	102798
מכונת קפה חצי אוט'	דגם ES603	16% הנחה	במקום ~~1,790~~ ₪	1,499 ₪	94428



























ביג אלקטריק ראשון לציון לישנסקי 9 074-7576766	ביג אלקטריק תל אביב יגאל אלון 123 074-7576688	ביג אלקטריק יקנעם שדרות יצחק רבין 9 074-7576636	ביג אלקטריק נשר דרך בר יהודה 074-7576645	ביג אלקטריק חיפה הנביאים 20 074-7576755	ביג אלקטריק קרית אתא שדרות ההסתדרות 248 074-7576617
ביג אלקטריק נהריה בעיר לוחמי הגטאות 8 074-7576735	ביג אלקטריק פרדס חנה תדהר 1 074-7576733	ביג אלקטריק מראר כיכר מראר 074-7576790	ביג אלקטריק קריית שמונה מרכז מסחרי BIG, אזוה"ת הדרומי 074-7576719	ביג אלקטריק אום אל פאחם אבן זידון 074-7576657	ביג אלקטריק בית שאן העמל 7 074-7576727

ביג אלקטריק מקבוצת אלקטרו קובי

BIGELECTRIC.CO.IL

*** 6387**

حوادث الطرق الدامية: مصرع أحمد حبيب اللّه من عين ماهل في أم الفحم وجهاد أسدان من النقب بحادثين منفصلين


احمد حبيب الله


جهاد اسدان

ارتفاع عدد ضحايا حوادث الطرق في المجتمع العربي إلى 152 منذ مطلع العام.. والنائب حسن النصاصرة يدعو لخطة حكومية عاجلة

• **ام الفحم - من محمد بويرات**

لقي الشاب أحمد رفعت حبيب الله (20 عامًا)، من بلدة عين ماهل، مصرعه مساء الثلاثاء الماضي، إثر تعرضه لحادث دراجة نارية عند الدوار الثاني، مقابل متنزه النافورة، على الشارع الرئيسي في مدينة أم الفحم.

ويُذكر أن الفقيد هو نجل العاملة الاجتماعية الفحماوية ليلى خالد عارف أبو خليل محاجنة، التي عملت سابقًا في بلدية أم الفحم.

وكانت طواقم الإسعاف التابعة لنجمة داود الحمراء قد وصلت إلى مكان الحادث، وقدّمت للشاب عمليات إنعاش، بعد العثور عليه فاقدًا للوعي والنبض، ويعاني من إصابات بالغة الخطورة، قبل نقله بسيارة العلاج المكثف إلى المستشفى، حيث أُقرّت وفاته لاحقًا رغم محاولات إنقاذ حياته.

وقال المضمدان رازي ملحم وآمال خطيب إن راكب الدراجة النارية كان ملقى على الشارع فاقدًا للوعي، دون نبض أو تنفس، ويعاني من إصابات بالغة الخطورة، مشيرين إلى أنهما أجريا له عمليات إنعاش ونقلاه إلى المستشفى بحالة حرجة.

وأضاف المضمدان أن الطواقم الطبية عملت على تقديم العلاج الفوري للشاب في موقع الحادث، في محاولة لإنقاذ حياته، قبل نقله بصورة عاجلة إلى المستشفى، إلا أن خطورة إصاباته حالت دون إنقاذه، وأُعلن عن وفاته لاحقًا.

وباشرت الشرطة التحقيق في ملابسات الحادث.

وفي نفس السياق، لقي الشاب جهاد فرحان أسدان من بلدة عبدة في النقب مصرعه مساء الجمعة الماضية، إثر تعرضه لحادث طرق على شارع 40، قرب مفترق مدينة متسبيه رامون في منطقة النقب.

ووصلت الطواقم الطبية إلى مكان الحادث، وعثرت على الشاب وهو يعاني من إصابات متعددة في أنحاء جسده، دون علامات حياة، حيث أُقرّت وفاته في مكان الحادث متأثرًا بإصاباته البالغة.

وقالت الطواقم الطبية إن المصاب كان ملقى بالقرب من مركبة في منطقة مفتوحة بمحاذاة الشارع، وكان فاقدًا للوعي ويعاني من إصابات بالغة جدًا في أنحاء جسده، مشيرة إلى أنها أجرت الفحوصات الطبية اللازمة، لكنه لم يكن يحمل أي علامات للحياة، ولم يكن أمامها سوى إقرار وفاته.

وباشرت شرطة السير في اللواء الجنوبي التحقيق في ملابسات الحادث، الذي يأتي امتدادًا لحوادث مماثلة وقعت في النقب خلال الفترة الأخيرة، وراح ضحيتها مواطنون عرب من المنطقة، بينهم شبان وأطفال.

وتأتي هذه الحوادث في ظل سلسلة من حوادث الطرق التي أودت بحياة عدد من المواطنين العرب خلال الأيام الأخيرة، من بينهم الشابة ياسمين مراد جرامنة من المقيبلة، والمربية دلال مرعي ملحم من جديدة المكر، اللتان لقيتا مصرعهما في حوادث طرق خلال الأسبوع الماضي.

وفي حادث طرق آخر وقع مساء الأحد الماضي على شارع 79، بالقرب من مدينة الناصرة، بين خمس مركبات، بينها شاحنة، أُصيب عدد من الأشخاص بجروح متفاوتة الخطورة، بينهم مصابون بحالة خطيرة وأخرى متوسطة وطفيفة. وتدخلت أربعة طواقم إطفاء وإنقاذ من محطة نوف هجليل لتخليص عالقين اثنين من المركبات المتضررة، فيما أعلنت نجمة داود الحمراء نقل عشرة مصابين إلى المستشفى الإيطالي والمستشفى الإنجليزي في الناصرة، بينما ذكر اتحاد الإنقاذ أن عدد المصابين بلغ 11 شخصًا.

وفي أعقاب هذه الحوادث المأساوية، دعا النائب حسن النصاصرة، عن التجمع الوطني الديمقراطي في القائمة المشتركة، إلى وضع خطة حكومية عاجلة للحد من حوادث الطرق في المجتمع العربي، مشيرًا إلى أن عدد ضحايا حوادث الطرق من المواطنين العرب منذ مطلع العام الجاري بلغ 152 شخصًا، بينهم 21 طفلًا.

وأكد النصاصرة أن ارتفاع أعداد الضحايا وتحول الشوارع إلى ساحات للحوادث القاتلة يستدعيان التعامل مع القضية باعتبارها حالة طوارئ، مطالبًا الجهات الحكومية المختصة باتخاذ خطوات عملية لمعالجة الأزمة.

وشدد على ضرورة تطوير البنى التحتية ومعالجة الشوارع الخطرة، وتخصيص الميزانيات اللازمة، إلى جانب تعزيز الرقابة المرورية وإنفاذ قوانين السير، داعيًا وزارة التربية والتعليم إلى تكثيف برامج التوعية والتثقيف المروري في المدارس العربية، ولا سيما الثانوية منها. كما أكد أهمية المسؤولية المجتمعية في مواجهة ظواهر القيادة المتهورة والسرعة المفرطة والاستهتار بقوانين السير، مشيرًا إلى دور الأهالي والمؤسسات التربوية والقيادات المحلية في تعزيز ثقافة الأمان على الطرق.

وبحسب معطيات السلطة الوطنية للأمان على الطرق، لقي نحو 400 شخص مصرعهم في حوادث طرق وقعت على شوارع البلاد منذ مطلع العام الجاري.

17 امرأة ضحية جرائم القتل في المجتمع العربي منذ مطلع العام وسط تصاعد العنف والجريمة



• **أم الفحم - من أمير بويرات**

في ظل تصاعد العنف والجريمة المنظمة وانتشار السلاح في المجتمع العربي، قُتلت 17 امرأة منذ مطلع العام الجاري، غالبيتهن في جرائم إطلاق نار، وسط تزايد الاعتداءات على النساء وارتفاع أعداد المتوجهات إلى مراكز المساعدة والجمعيات النسوية، مقابل استمرار تدني نسبة التوجه إلى الشرطة، في ظل انعدام الثقة بجهازها.

وشهد العام الجاري جرائم قتل استهدفت نساء من مختلف البلدات العربية، تنوعت بين إطلاق النار والطعن والتفجيرات والاعتداءات العنيفة. وكانت الضحايا هنّ: وفاء بدران حصارمة (35 عامًا) من البعنة، وبسمة سالم أبو فريحة (40 عامًا) من سعوة، ووفاء رفيق عواد (55 عامًا) من طمرة، وامرأة (31 عامًا) من اللد، وآلاء عثاملة سيدي (30 عامًا) من الرينة، ومارلين الطوري (30 عامًا) من كفر قاسم، وصابرين العتايقة (27 عامًا) من رهط، وسوار عباس (21 عامًا) من باقة الغربية، ورنين العبيد (28 عامًا) من الرملة، ونهاية أبو جابر (45 عامًا) من كفر قاسم، وحنان جمل (50 عامًا) من قلنسوة، وأسماء أبو غانم (19 عامًا) من الرملة، ووردينة أبو ربيعة (25 عامًا) من النقب، ونورة منصور (40 عامًا) من الطيرة، ولينا قاسم زيدان (51 عامًا)، من سكان دالية الكرمل وأصلها من كفر مندا، وهيا غسان قاسم (32 عامًا) من الطيرة، ومقبولة أبو رأس (78 عامًا) من قلنسوة.

وكان شهر نيسان الأكثر دموية، مع مقتل ثلاث نساء، فيما شهد تشرين الثاني/ نوفمبر مقتل خمس نساء في جرائم منفصلة، من بينهن لينا قاسم زيدان، التي قُتلت يوم السبت 14 تشرين الثاني/ نوفمبر، إثر إلقاء قنبلة يدوية على محل للحلويات في بلدة كفر مندا، في مؤشر على اتساع دائرة العنف والخطر الذي تواجهه النساء في المجتمع العربي.

ولا تقتصر الظاهرة على جرائم القتل، إذ تتعرض نساء كثيرات للتهديدات والاعتداءات الجسدية والنفسية واللفظية والجنسية، وسط ظروف اجتماعية واقتصادية معقدة وصعوبات في طلب الحماية أو مغادرة بيئة العنف. وتشير المعطيات إلى أن النساء العربيات يشكّلن أكثر من 40 من مجمل النساء المقيمات في مآوي النساء المعنّفات في البلاد.

وتبرز هذه المعطيات الحاجة إلى توسيع خدمات الدعم والإرشاد والمرافقة القانونية والنفسية، وتوفير أطر آمنة للنساء المهددات، إلى جانب تعزيز الجهود الرسمية والمجتمعية لمواجهة العنف ومحاسبة المعتدين وضمان حماية النساء.

وتأتي هذه المعطيات بالتزامن مع اليوم العالمي لمناهضة العنف ضد المرأة، الذي يصادف 25 تشرين الثاني/ نوفمبر من كل عام، وتنطلق معه حملة عالمية تستمر 16 يومًا، بهدف رفع الوعي وتعزيز الجهود لمكافحة العنف ضد النساء.

تصعيد حملات الهدم في النقب: أكثر من ألف إنذار خلال أقل من شهر وتهديد آلاف السكان بالتهجير



• **النقب - من مراسل «المسار»**

يواجه أهالي النقب تصعيدًا في حملات الهدم والإخلاء، مع توزيع أكثر من ألف إنذار هدم خلال أقل من شهر، منذ الانتخابات الإسرائيلية التي جرت في 27 تشرين الأول/ أكتوبر الماضي، ما يثير مخاوف من اتساع استهداف القرى العربية، ولا سيما مسلوبة الاعتراف، وتهديد آلاف السكان بفقدان منازلهم.

وجاء التصعيد في إطار حملة «صقر الجنوب 4»، التي نفذتها «سلطة أراضي إسرائيل» يومي 22 و23 تشرين الثاني/ نوفمبر، ووزّعت خلالها نحو 700 إنذار هدم، باستخدام تقنيات تعتمد على الذكاء الاصطناعي لتحديد المباني والأراضي المستهدفة.

وقال مركّز فرع النقب في مركز «عدالة» الحقوقي، المحامي مروان أبو فريح، إن السلطات صعّدت إجراءاتها ضد أهالي النقب منذ الانتخابات، معتبرًا أن الحملة تحمل طابعًا سياسيًا وانتقاميًا، مشيرًا إلى أن عدد الإنذارات تجاوز ألفًا خلال أقل من عشرين يومًا.

ولفت أبو فريح إلى دور جمعية «ريغيفيم» في التحريض على السكان العرب وملاحقة قضايا البناء في النقب، مشيرًا إلى تصعيد نشاطها ضد المطالبات بتجميد عمليات الهدم.

وأوضح أن الإنذارات تستند في معظمها إلى قانون إخلاء أراضي الجمهور لعام 1981، الذي يتيح للسلطات اتخاذ إجراءات الإخلاء والهدم خلال فترات زمنية قصيرة، إذ قد تتحول الإنذارات إلى أوامر هدم خلال 10 إلى 45 يومًا، فيما تتراوح مهلة تنفيذ الأوامر بين 30 و90 يومًا.

وحذّر من أن القانون قد يشمل منازل قديمة خضعت لأعمال ترميم أو تغييرات في بنيتها، إذ يمكن اعتبار تغيير سقف منزل أو إضافة غرفة أو حمّام إنشاءً جديدًا، حتى لو كان المنزل قائمًا منذ عشرات السنين.

وتشير معطيات ميدانية إلى أن السلطات هدمت ما معدله سبعة مبانٍ عربية يوميًا في النقب بين عامي 2013 و2025، فيما تواجه أكثر من عشر قرى، يقطنها ما يزيد على 16 ألف مواطن، خطر الهدم والتهجير.

بشرى سارة

لطلاب الجامعات في مدينة أم الفحم

تعلن لجنة التربية والتعليم المنبثقة عن **لجنة الزكاة والصدقات- ام الفحم**،
عن **فتح باب التسجيل** للمنحة الدراسية لطلاب الجامعات في مدينة ام الفحم،
ابتداءً من يوم الأحد 2026/11/8 حتى تاريخ 2026/12/10

التسجيل
عن طريق الرابط:



ساعات العمل والاستقبال
في مكتب لجنة التربية والتعليم
مسجد ابن تيمية- حي الباطن:
أيام الأحد، الاثنين والأربعاء (15:30 حتى 17:30)

يوم السبت
(9:00حتى 11:30)

هاتف ومراسلة عبر الواتس اب رقم: **0502393115**

ملاحظات: يرجى التقيد بالمواعيد حضورًا واتصالاً.

باحترام
لجنة التربية والتعليم
لجنة الزكاة والصدقات- أم الفحم

ملاحقة سياسية: الإفراج عن البروفيسور إبراهيم أبو جابر دون قيد أو شرط بعد 10 أيام من اعتقاله



• **كفر قاسم – من مراسل «المسار»**

أُطلق قبل ظهر الثلاثاء الماضي سراح البروفيسور إبراهيم أبو جابر، القائم بأعمال رئيس حزب الوفاء والإصلاح، دون أي قيد أو شرط، بعد عشرة أيام من اعتقاله والتحقيق معه وتمديد اعتقاله عدة مرات.

وجاء الإفراج عن أبو جابر من مركز الشرطة في مدينة بيتح تكفا، بعد سلسلة من الإجراءات والتحقيقات التي أعقبت اعتقاله، وسط تأكيد طاقم الدفاع عدم وجود أساس قانوني للشبهات المنسوبة إليه.

وقال المحامي خالد زبارقة، الموكل بالدفاع عن أبو جابر، إن قرار الإفراج يعزز موقف طاقم الدفاع، الذي أكد منذ بداية القضية عدم وجود أساس قانوني للشبهات المنسوبة إلى موكله، مشددًا على أن نشاطاته وممارساته لم تتضمن أي مخالفة للقانون.

وأشار زبارقة إلى قرار محكمة الصلح في ريشون لتسيون الصادر يوم 19 تشرين الثاني/ نوفمبر الجاري، والذي أشار، بحسب قوله، إلى غياب الأسس القانونية والواقعية للمخالفات المنسوبة إلى أبو جابر، رغم منح جهاز الأمن العام الإسرائيلي (الشاباك) مهلة إضافية لاستكمال فحص بعض جوانب القضية وتعميق التحقيق.

وأضاف أن نتائج التحقيقات والفحوصات التي أجرتها الأجهزة الأمنية تعزز موقف الدفاع بشأن قانونية نشاط أبو جابر.

وفي تعقيبه على خلفيات القضية، اعتبر زبارقة أن اعتقال أبو جابر يحمل أبعادًا سياسية مرتبطة بالانتخابات الإسرائيلية التي جرت في 27 تشرين الأول/ أكتوبر الماضي ونتائجها.

وأشار إلى أن جهات سياسية إسرائيلية تسعى، على ما يبدو، إلى بلورة رواية يجري توظيفها في إجراءات قانونية تتصل بنتائج الانتخابات، معتبرًا أن هذه الخلفيات تقف وراء تحريك الملف ضد أبو جابر.

من جانبه، أعرب البروفيسور إبراهيم أبو جابر، عقب الإفراج عنه، عن شكره للقيادات العربية، مع حفظ أسمائها، ولجنة المتابعة العليا، والمحامي خالد زبارقة، الذي قال إنه عمل ليلًا ونهارًا على متابعة الملف.

كما شكر رئيس بلدية كفر قاسم، هيثم طه، على موقفه، وكل من وقف إلى جانبه وتضامن معه خلال فترة اعتقاله، مضيفًا: «كما أشكر عائلتي الصغيرة، وأشكر عشيرتي في رهط الذين ساندوني في هذا الملف».

وفي تعقيبه على اعتقاله والإجراءات التي اتخذت بحقه، قال أبو جابر: «ما حدث معي هو ملاحقة سياسية لا أكثر ولا أقل، والدليل على ذلك أنني خرجت دون شرط أو قيد».

وأضاف: «في المحصلة، الحمد لله على ما حصل، وكل الشكر للإخوة والأخوات على دعائهم لي، والشكر لله أولًا وآخرًا».

وكانت قوات الأمن الإسرائيلية قد اعتقلت أبو جابر فجر الأحد 15 تشرين الثاني/ نوفمبر الجاري، عقب اقتحام منزله في مدينة كفر قاسم، قبل إخضاعه للتحقيق وتمديد اعتقاله عدة مرات، وصولًا إلى الإفراج عنه دون أي قيد أو شرط.

صدور كتابين جديدين للبروفيسور د. محمود نظمي محاميد من زلفة



• **زلفة – من محمد اسامة**

صدر، مؤخراً، كتابان جديدان للبروفيسور الطبيب محمود نظمي محاميد، ابن قرية زلفة في منطقة طلعة عارة، هما كتاب «بين حجر وقلب» باللغتين العربية والإنجليزية (**Between Stone and Heart**)، ورواية «حين نسي أبي أسماءنا»، في باكورة أعماله الأدبية.

ويشكّل الإصداران محطة جديدة في مسيرة محاميد الأكاديمية والطبية، ويكشفان عن جانب إبداعي في تجربته، يجمع فيه بين العلم والأدب، ويتناول من خلال الكتابة الإنسان وذاكرته وتجارب الحياة.

وتقدّم مجلس طلعة عارة بأحرّ التهاني والتبريكات إلى البروفيسور الطبيب محمود نظمي محاميد، بمناسبة صدور كتابيه الجديدين، متمنيًا له دوام النجاح والتألق، ومزيدًا من العطاء والإبداع وإثراء المكتبة العربية.

وبدورنا، في موقع وصحيفة «المسار»، نتقدم بأحرّ التهاني والتبريكات إلى البروفيسور الطبيب محمود نظمي محاميد، متمنين له دوام التألق والنجاح، ومواصلة مسيرته الإبداعية والأدبية، ومزيدًا من العطاء والإصدارات التي تثري المكتبة العربية والمشهد الثقافي.

جمعية النور في أم الفحم تعلن فتح باب التسجيل للمنح الدراسية للطلاب الجامعيين



• **أم الفحم – من محمد أسامة**

أعلنت جمعية النور للإرشاد والتوعية في مدينة أم الفحم، برئاسة الحاج عدنان عبد الهادي محاميد (أبو حسام)، عن فتح باب التسجيل للحصول على المنحة الدراسية المخصصة للطلاب الجامعيين من أبناء وبنات المدينة، الذين يتابعون دراستهم الأكاديمية في الجامعات داخل البلاد، وذلك للعام الدراسي 2027/2026.

وافتُتح باب التسجيل أول أمس الأربعاء الموافق 25/11/2026، على أن يستمر استقبال الطلبات حتى يوم 20/12/2026، مع دعوة الطلاب الجامعيين المعنيين إلى التقدم بطلباتهم خلال الفترة المحددة واستكمال المستندات المطلوبة.

ويتوجب على الطلاب الراغبين في التقدم للمنحة إرفاق مستند يثبت دراستهم الجامعية، إلى جانب مستند يوضح دخل الوالدين، وذلك لاستكمال إجراءات التسجيل.

وتأتي هذه المبادرة في إطار الاهتمام بدعم المسيرة التعليمية والأكاديمية لأبناء وبنات أم الفحم، وتعزيز فرص مواصلة التعليم العالي، والوقوف إلى جانب الطلاب الجامعيين في مسيرتهم العلمية، بما يسهم في تشجيع التحصيل الأكاديمي والاستثمار في الطاقات الشابة.

ودعت جمعية النور الطلاب الراغبين في الحصول على مزيد من التفاصيل والاستفسار حول التسجيل إلى التواصل هاتفيًا بعد ساعات العصر على الرقم: 0524605079.



التعليم في أم الفحم: من الإنجاز المشرف إلى بناء المستقبل واحتواء كل طالب



د. سمير صبحي - رئيس بلدية ام الفحم

إلى أهلي في بلدي..

عقدت لجنة المعارف في بلدية أم الفحم، هذا الأسبوع، جلستها الدورية برئاسة رئيس البلدية، لاستعراض محاور العمل الأساسية ومؤشرات الأداء في جهاز التربية والتعليم بالمدينة. وأكدت المعطيات التي قُدّمت خلال الجلسة أنّ النهضةَ التربويةَ في أم الفحم ليست وليدة الصدفة، بل هي ثمرة عملٍ مهنيّ وممنهج يرتكز على الشراكة الحقيقية بين جناح المعارف في البلديةً، وزارةً التربية والتعليم، إدارات المدارس، المعلمين والمعلمات، الأهالي، الجمعيات الداعمة، وطلابنا وطالباتنا، واضعين مصلحة أبنائنا ومستقبلهم في صلب الاهتمام.

وقد تناول الاجتماع ثلاثة محاور متكاملة ترسم ملامحَ العمل التربوي في المدينة:

1. **إنجازات البجروت: قفزة نوعية نعتزّ بها:** استعرض مدير جناح المعارف أبرز معطيات «الصورة التعليمية» التي نُشرت مؤخرًا، والتي تؤكد استمرار المسار التصاعدي لمدارسنا الثانوية؛ حيث بلغت نسبة استحقاق البجروت 84.1% (متجاوزة المعدل القطري)، ووصلت نسبة البجروت الممتازة إلى 21.8%، إلى جانب القفزة النوعية في وحدات اللغة الإنجليزية والرياضيات.

وتتضم هذه الإنجازات إلى فوز مدينة أم الفحم بجائزة التربية والتعليم القطرية لعام 2025، لتشكّل شاهدًا إضافيًا على أنّ الاستثمار المتواصل في جهاز التربية والتعليم، والعمل المهني المشترك والمتكامل بين جميع الشركاء، يثمر نتائج ملموسة وذات أهمية كبيرة.

2. **قسم التميّز: بناء جيل الغد وعالم «الهايتك»:** قدّمت مديرة قسم التميّز البلدي رؤيةً استراتيجيةً متكاملةً تهدف إلى ربط طلابنا بالتخصصات العلمية والتكنولوجية الحديثة (STEM) والذكاء الاصطناعي. ويعمل القسم وفق مسار متدرج يبدأ من المرحلة الإعدادية وحتى الثانوية، من خلال برامج نوعية مثل «بوابة إلى الهايتك» (Hello Tech)، والعتاد العلمي التكنولوجي، و«نجوم الذكاء الاصطناعي»، بالإضافة إلى أيام دراسية وتجارب مخبرية في الجامعات. كل ذلك يتم بشراكة وثيقة مع الجمعيات والمؤسسات الشريكة، والأكاديميا، ومركّزي التميّز في المدارس، لضمان وصول طلابنا ليس فقط إلى مقاعد الجامعة، بل إلى أرقى وظائف المستقبل.

3. **وحدة منع التسرب وضبط الدوام: لا نترك أي طالب خلفنا:** تحت شعار «الاحتواء التربوي»، استعرضت مديرة وحدة منع التسرب وضبط الدوام النقلة النوعية في عمل الوحدة، والانتقال من مفهوم الدورِ الوظيفي الإجرائي إلى رؤية تربوية استراتيجية، تجعل من ضابط الدوام شريكًا مهنيًا للمدرسة والأسرة في احتواء الطالب وتعزيز انتمائه للمنظومة التعليمية.

وترتكز هذه الرؤية على فهم الأسباب الجذرية للتسرّب الخفي والظاهر، وتعزيز العلاقة بين المعلم والطالب، والكشف المبكّر عن مؤشرات الخطر، وملاءمة التدخلات التربوية لاحتياجات كل طالب، من خلال بناء منظومة عمل بلدية متكاملة وتطوير منظومة «سَنَد» الرقمية للرصد والمتابعة.

وتعكس المؤشّرات التعليمية في أم الفحم أهميّة هذا المسار، حيث بلغت نسبة الاستمرارية التعليمية 97.3%، فيما بلغت نسبة التسرب 0.3% فقط، مقارنة بالمعدل القطري البالغ 0.8%.

نؤمن بأنّ الاستثمار في التعليم، والوقاية من التسرّب الدراسي، وتعزيز الشعور بالانتماء، وفتح آفاق شخصية ومهنية أمام كل طالب، يشكّل أيضًا أحد أهم الأدوات وأكثرها تأثيرًا في مكافحة العنف والجريمة. فكل طالب ننجح في إعادته إلى مسار التعليم والتطوّر وتحقيق الذات، هو إنجاز للمجتمع بأسره.

المرأة الفحماوية شريكة في القيادة وصناعة التغيير: عمل مؤسّسي ورؤية واضحة لعام 2027

عُقدت هذا الأسبوع في بلدية أم الفحم جلسة عمل للجنة النهوض بمكانة المرأة، بمشاركة رئيس البلدية، ومستشارة رئيس البلدية للنهوض بمكانة المرأة، وعضوات المجلس والمنتدى النسائي البلدي. واستعرضت الجلسة أبرز محطات عمل «المنتدى النسائي البلدي – بيت محوبروت للنساء» خلال عام 2026، إلى جانب خطة العمل لعام 2027.

إنّ مكانة المرأة الفحماوية وبصمتها في الأسرة والتعليم والعمل والمبادرة هي ركيزة أساسية لتطور أم الفحم. وكما أكّد رئيس البلدية خلال الجلسة، فإنّ المدينة التي تدعم نساءَها وتفتح أمامهن أبواب المشاركة والريادة، هي مدينة تعزّز قوة ومناعة جميع سكانها.

ويستند هذا الحراك إلى خطّة استراتيجية بلدية متعددة السنوات ضمن برنامج «محوبروت (متصلات)» بالتعاون مع سلطة النهوض بمكانة المرأة في وزارة المساواة الاجتماعية. وقد بُنيت هذه الخطة بعد استطلاع ميداني واسع شاركت فيه مئات النساء من مختلف أحياء المدينة لرصد احتياجاتهن الفعلية في مجالات العمل، والأمان الشخصي، والصحة، والقيادة.

أبرز محطات 2026 وتطلعات 2027:

العمل والريادة: تأهيل مئات النساء عبر دورات مهنية في التصميم، والطهي، والتسويق الإلكتروني، ودعم النساء أحاديات الوالدية لفتح مصالح تجارية مستقلة، مع التوسع في هذه البرامج خلال عام 2027.

بناء القيادات: تخريج الفوج الخامس من القيادة النسائية، وتأهيل طالبات المرحلة الثانوية للقيادة المستقبلية، واستمرار لقاءات «فنجان قهوة» التوعوية في أحياء المدينة المختلفة.

الصحة والأمان: تنظيم أيام دراسية حول الصحّة النفسية، والكشف المبكّر عن سرطان الثدي، ومناهضة العنف، ودورات الدفاع عن النفس، إلى جانب التحضير لمؤتمر يوم المرأة العالمي وبرامج شهر رمضان المبارك لعام 2027.

ختامًا، تدعو بلدية أم الفحم كافة نساء المدينة وفتياتها إلى الانضمام والمشاركة الفاعلة في برامج المنتدى، لنواصل معًا بناء مجتمع أكثر أمانًا وازدهارًا.

نهاية العام 2026 على الأبواب: التزامك بالأرنونا يضمن راحتك ويبني بلدك

في السنوات الأخيرة، نجحت بلدية أم الفحم في تعزيز متانتها الاقتصادية بصورة ملحوظة، وزيادة إيراداتها الذاتية، وتحسين قدرتها على تقديم الخدمات للمواطنين. وقد تحققت هذه الإنجازات، من بين أمور أخرى، بفضل المواطنين الذين يُبدون حسًّا عاليًا بالمسؤولية ويلتزمون بتسديد مستحقاتهم في موعدها، ومن هنا نتوجه إليهم بالشكر والتقدير.

وإلى جانب واجب المواطنين في تسديد ضريبة الأرنونا، تقع على عاتقنا، نحن في البلدية، مسؤولية إدارة أموال الجمهور بشفافية ونجاعة ومسؤولية، وضمان توظيفها في تحسين جودة الحياة لجميع سكان المدينة.

ومع اقتراب إسدال الستار على العام الحالي 2026، ندعو أهلنا الكرام في أم الفحم إلى أخذ زمام المبادرة وتسوية مستحقات «الأرنونا» المتراكمة قبل دخول العام الجديد، وذلك حفاظًا على راحتكم وتفاديًا لأي إجراءات حجز أو غرامات تأخير غير ضرورية. إنّ تسديد هذه المستحقات في موعدها يتجاوز كونه واجبًا قانونيًا ليصبح استثمارًا حقيقيًا ومباشرًا في مدينتنا؛ فكل شيكل يُدفع يعود إليكم على شكل مشاريع عمرانية، وتحسين للبنية التحتية، وارتقاء بمستوى التعليم والخدمات العامة التي تستحقها أم الفحم. لنُحيي معًا روح المسؤولية الجماعية والانتماء الصادق، ونستقبل العام المقبل بصفحة مَالية نظيفة وشراكة حقيقية تدفع بعجلة التطوير نحو مستقبل يليق بأهلنا.

صرخة إنسانية: كفى نزع الإنسانية عن العربي!



د. غزال أبو ريا

العربي هو التقني، والدهّان، وعامل البلاط، والبنّاء، والقصّار، ومن ينظّف المرحاض. سائق الباص عربي، عامل محطة الوقود الذي يعبّئ السيارات بالبنزين والسولار عربي، سائق التاكسي عربي، والجنّان عربي.

العربي لاعب كرة قدم، العربي المدرب، العربي الصحفي، العربي الإعلامي، العربي المعلم، العربي المحاضر، العربي الباحث، العربي عضو البرلمان، العربي المهندس، العربي الطبيب، العربي الصيدلي، العربي الممرض، العربي طبيب التخدير، العربي طبيب العظام، العربي العامل في الطب المساند، في العلاج الطبيعي، والعلاج الوظيفي، وعلاج النطق والسمع، العربي صاحب محل النظارات، العربي عامل الحاسوب، والعربي العامل في مجال الهايتك.

العربي يعمل في مختبرات فحص الدم، العربي في سيارات الإسعاف، العربي الذي يسارع لإنقاذ حياة الآخرين، والعربي حامل المكنسة الذي ينظّف الشوارع، والعربي العامل في المصانع، وفي المحال التجارية، وفي المؤسسات التعليمية، وفي الجامعات، وفي المستشفيات، وفي المؤسسات الإعلامية، وفي الملاعب، وفي بيوت العجزة، وفي كل تفاصيل الحياة اليومية.

العربي يخدم في كل المحال، وفي كل المؤسسات، وفي كل مكان. وربما يكون طبيبك المفضل عربيًا، وربما يكون الجرّاح الذي ائتمنته على حياتك عربيًا، وربما يكون الممرض الذي وقف إلى جانبك، أو المسعف الذي أنقذ حياتك، أو المعلم الذي علّم أبناءك، أو العامل الذي قدّم لك الخدمة بكل احترام ومهنية.

العربي يعمل، يبني، يعالج، يعلّم، يدرب، ينظّف، يخدم، ينتج، يبدع، ينقل المعرفة والحقيقة، ويُسهم في استمرار عجلة المجتمع. العربي حاضر في كل مكان، وفي مختلف المهن والمجالات، وفي كل موقع يحتاج إلى جهد الإنسان، وعلمه، ومهنيته، وعطائه.

لكن، كيف يمكن أن يكون العربي حاضرًا في كل مكان، في كل مهنة، وفي كل تفاصيل الحياة، ثم يُستهدف في إنسانيته، وتُنتزع منه كرامته، ويُعامل وكأنه أقل قيمة أو أقل استحقاقًا من غيره؟ كيف نأتمنه على صحتنا، وعلى حياتنا، وعلى أبنائنا، وعلى مصالحنا، ثم نقبل خطابًا ينزع عنه إنسانيته، أو يختزل وجوده في صورة نمطية، أو يقلّل من قيمته وحقوقه؟

كفى.. كفى نزع الإنسانية عن العربي!

العربي ليس مجرد يد عاملة، وليس مجرد وظيفة أو مهنة، وليس فقط شخصًا يُستدعى لإنجاز عمل أو تقديم خدمة. العربي إنسان، له كرامة، وله حقوق، وله مشاعر، وله عائلة، وله أحلام، وله طموحات، وله الحق في الأمن، والاحترام، والمساواة، والحياة الكريمة.

العربي طالب سلام، ابن الحياة، ابن المحبة، ابن العائلة والمجتمع، جار، وحار، وصديق، وشريك في الحياة. العربي يمدّ يده، يفتح قلبه، يشارك، يساعد، يواسي، ويقف إلى جانب الآخرين في لحظات الفرح والحزن، في المرض، وفي الأزمات، وفي تفاصيل الحياة اليومية. لا يجوز اختزال الإنسان العربي في خطاب الكراهية أو التحريض، ولا يجوز أن تُنتزع منه إنسانيته بسبب هويته.

لا يمكن أن نرى العربي في كل مكان عندما نحتاج إلى عمله، وخبرته، ومهنيته، وخدماته، ثم نتجاهله أو ننتقص من إنسانيته عندما يتعلق الأمر بحقوقه وكرامته، أو نتعامل معه وفق صور نمطية وأحكام مسبقة، أو نضع علامات استفهام حول حقه في المساواة والانتماء.

لا يجوز أن يكون الإنسان مقبولًا في عمله، ومرفوضًا في إنسانيته؛ حاضرًا عندما تكون هناك حاجة إليه، ومغيّبًا عندما يطالب بحقوقه؛ شريكًا في بناء المجتمع، لكنه ليس شريكًا كاملًا في الاحترام والمساواة.

إنسانية العربي ليست موضع نقاش، وكرامته ليست منّة من أحد، وحقوقه ليست امتيازًا، بل حق أصيل. فالإنسان لا يُقاس بهويته، ولا بلغة يتحدثها، ولا بانتمائه، بل بإنسانيته، وبحقه في أن يعيش بأمان وكرامة، وأن يُعامل دون تمييز.

إن هذه الصرخة ليست ضد إنسان، ولا ضد مجتمع، بل هي صرخة من أجل الإنسان، من أجل العدالة، من أجل المساواة، من أجل الاعتراف، ومن أجل مجتمع يحترم الجميع، ويمنح كل إنسان مكانته وحقوقه دون تمييز.

العربي حاضر، يعمل، يبدع، ينجح، يعلّم، يعالج، يدرب، يبني، يساهم، ويشارك في صناعة الحياة. العربي طالب سلام، نعم، الحار، والصديق، والإنسان الذي يريد أن يعيش، وأن يحب، وأن يعمل، وأن يحلم، وأن يرى أبناءه في مستقبل أفضل.

ومن هنا، فإن نزع الإنسانية عن العربي ليس فقط ظلمًا للعربي، بل ظلم للإنسانية كلها.

الرجل الذي يليق بأنثى استثنائية



هنادي هنداوي

ليست الأنثى الحقيقية من تُبهر العيون بجمالها، بل من تُوقظ في القلوب معنى الحياة.

هي امرأةٌ إذا حضرت، ازدان المكان برقتها، وإذا غابت، بقي أثرها عالقًا في الأرواح، كعطر لا يرحل، ودعاءِ طيبٍ لا يُنسى.

ومثل هذه الأنثى... لا يَليق بها إلا رجلٌ يعرفُ أن الرجولة رسالة، لا لقب.

رجلٌ امتلأ قلبه إيمانًا، فصار صادقًا مع الله، ثم مع نفسه، ثم معها. يعرف أن نقاء القلب أعظم ما يملكه الإنسان، وأن عزة النفس لا تولد من الكِبر، بل من الكرامة، وحسن الخلق، وصدق المواقف.

يحافظ على الجسد الذي استأمنه الله عليه، فيقوّيه ويصونه، لأنه يؤمن أن القوة ليست لفرض الهيبة، بل ليكون كتفًا لا ينحني إذا مالت عليها الحياة.

لا يخجل من حنانه، ولا يستعرض قوته، فأجمل الرجال من كانت قوتهم أمانًا، وحضورهم سكينة، وصمتهم حكمة.

يمنحها الطمأنينة قبل الوعود، ويغرس في قلبها اليقين قبل الكلمات. يكون لها وطنًا إذا أرهقتها الطرق، وصديقًا إذا ضاقت بها الأيام، وحبيبًا يرى في ابتسامتها رزقًا، وفي دمعتها أمانةً يصونها.

وحين يلتقي رجلٌ كهذا بأنثى تعرف قيمة نفسها، لا يتنافسان على من يقود الطريق، بل يمشيان جنبًا إلى جنب، يسند كلٌّ منهما الآخر، حتى يصبح الحب بينهما عبادة، والمودة لغة، والاحترام نبضًا لا يتوقف.

فالحب لا يزدهر بين رجل وامرأة فحسب، بل بين روحين أدركتا أن أعظم العشاق هم أولئك الذين جعلوا من الرحمة بيتًا، ومن الوفاء عهدًا، ومن الأمان أعظم هديةٍ يتبادلانها كل يوم. (عكا)

جمعية جسر الأمل

صدقتك اليوم.. جسر يمتد لجيل الغد

مشاريع جسر الأمل

﴿وَمَا أَنفَقْتُم مِّن شَيْءٍ فَهُوَ يُخْلِفُهُ ۖ وَهُوَ خَيْرُ الرَّازِقِينَ﴾



العقائق والنذور
والصدقات وبنية الشفاء
خروف ذبح وتوزيع 500 شيقل
عجل ذبح وتوزيع 2900 شيقل



حفر آبار المياه
ابتداء من 1300 شيقل



عمرة البدل
500 شيقل



دعم طلاب العلم
والدورات التعليمية



كفالة يتيم من أهلنا في الداخل
250 شيقل شهري



مشاريع
الصدقة الجارية



التعفف من الربا



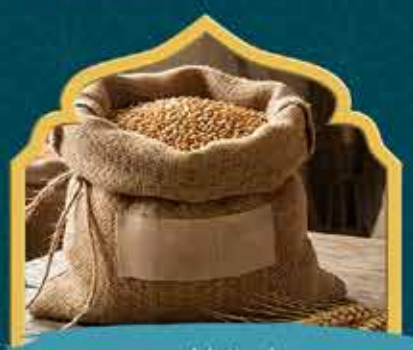
كسوة اليتيم
250 شيقل



بناء المساجد
قيمة السهم 500 شيقل
مسجد ٦٥ متر 35000 شيقل



صندوق الخير
50 شيقل



كفارة اليمين
200 شيقل



المساعدات الطبية
ودعم مرضى السرطان

@jesralamall

شاركونا نجاحنا

نستقبل صدقاتكم وتبرعاتكم من خلال بطاقة الاعتماد أو التحويل البنكي

بنك البريد 9 فرع 1 رقم الحساب 30992407

(שם מוטב גסר אלמל

קוד מוסד 56489)

عن طريق الرابط:
jisr-Amal.com

VISA

جسر الأمل نحو مستقبل أفضل

046330116

0529763290

0529763291

مجمع عبد اللطيف الجديد الطابق الثاني الدوار الثالث - ام الفحم

جمعية جســـر الأمـــل

حقّق حلمك.. وابْنِ بيتًا بإسمك

مشروع بناء المساجد

قال ﷺ : (من بنى لله مسجداً بنى الله له بيتاً في الجنة)











قيمة السهم
500
شيقل

مسجد ٦٥ متر
35000
شيقل

مسجد ١٠٠ متر
55000
شيقل

أهـــدِ مـســجـدًا عـن روح عـزيـزٍ وغـالٍ أو هـديـةً لـمـن تـحـب

@jesralamall

شاركونـــا نجاحـــنا

046330116
0529763290
0529763291

نستقبل صدقاتكم وتبرعاتكم من خلال بطاقة الاعتماد أو التحويل البنكي

بنك البريد 9 فرع 1 رقم الحساب 30992407

(שם מוטב גסר אלמל

קוד מוסד 56489)

عن طريق الرابط:
jisr-Amal.com

جسر الأمل نحو مستقبل أفضل

مجمع عبد اللطيف الجديد الطابق الثاني الدوار الثالث - ام الفحم

التحريض ضد العرب: مروجه وتجلياته وسبل مواجهته



المحامي علي أحمد حيدر

نشرت صحيفة «هآرتس» بتاريخ (22 نوفمبر 2026)، بقلم ليئور ديتال، تقريرًا موسعًا حول تدريس موضوع المدنيات في المدارس اليهودية، تناول بشكل خاص آراء الطلاب اليهود ومواقفهم العدوانية والعنصرية والمتطرفة تجاه المجتمع الفلسطيني عمومًا، والمجتمع الفلسطيني في الداخل بشكل خاص، ولا سيما في أعقاب الانتخابات وما رافقها من أحداث وتطورات. ونقل التقرير عن عدد من المعلمين شهادات حول تفوّهات خطيرة ومتطرفة صدرت عن طلاب، من بينها القول إن العرب ليسوا بشرًا، وإنه يجب قتلهم، أو أنهم سرقوا الانتخابات ويجب منعهم من المشاركة فيها، فضلًا عن اتهامهم بدعم الإرهاب، وغيرها من المواقف والتصريحات العنصرية المقززة.

كما تطرق التقرير إلى الصعوبات التي يواجهها معلمو المدنيات ذوو التوجهات الديمقراطية، وإلى المخاوف التي تنتابهم، سواء من تصرفات الطلاب أو من مواقف جهاز التربية والتعليم، حيث تعرّض بعض المعلمين للتهديد، بل إن بعضهم أُقيل من عمله. وفي السياق ذاته، اشتكى معلمو المدنيات من تقادم المنهاج الدراسي، وشحّ المواد التعليمية التي تتناول قضايا الديمقراطية وحقوق الإنسان والتسامح.

مما لا شك فيه أن هذا التقرير الخطير والمقلق يعكس صورة أوسع للخطاب السائد في أوساط واسعة من المجتمع الإسرائيلي، ولا يمكن حصر هذه المواقف في شريحة الطلاب وحدها. فحملة التحريض العنيف الراهنة يقودها رئيس الحكومة نتنياهو وعائلته وحزبه وأعضاء حكومته، الذين اتهموا المجتمع العربي، زورًا وبهتانًا، بسرقة الانتخابات دون تقديم أي دليل على ذلك، كما طالبوا بعدم الاعتماد على أصوات النواب العرب، ووصفوهم بداعمي الإرهاب.

هذه التصريحات نسمعها من نتنياهو وأعضاء حكومته بصورة مكثفة، وعبر مختلف المنصات، سواء في الكنيست أو من خلال وسائل التواصل الاجتماعي أو في وسائل الإعلام العبرية، المرئية والمسموعة والمطبوعة. إنها حملة منهجية ومتواصلة، لا تقتصر على تصريحات أو مواقف فردية. ويضاف إلى ذلك أن نجل نتنياهو طالب يوم أمس بإلغاء مكانة اللغة العربية في البلاد ومحوها من اللافتات في الشوارع ومن الحيز العام. وإذا لم يكن كل ذلك كافيًا، فقد ألمح عضو الكنيست من حزب الليكود، إيلي جولديشميت، إلى وضع العرب في «معسكرات مغلقة».

ولذلك، لا ينبغي أن نستغرب من تغلغل هذا الخطاب وانتشاره السريع بين فئات وشرائح مختلفة من المجتمع الإسرائيلي، فهو لا ينشأ في فراغ، بل يتغذى على خطاب سياسي وإعلامي متواصل، يمنح المواقف العنصرية شرعية ويهيئ لها بيئة حاضنة.

إن خطاب التحريض والعنف الذي يقوده نتنياهو ومؤيدوه ضد المجتمع العربي وممثليه لم يعد مقتصرًا على التصريحات، بل أخذ يتحول إلى ممارسات عدوانية يومية. فقد شهدنا خلال الأيام الأخيرة عدة أعمال عدوانية ارتكبها مواطنون يهود بحق مواطنين عرب في الحيز العام. وفي هذا السياق، نأخذ على محمل الجد ادعاء أهالي كفر قاسم بأن عملية الدهس التي وقعت في المدينة كانت مدفوعة بدوافع عنصرية وكراهية، وهو ادعاء يستوجب التحقيق الجدي والشفاف. ويضاف إلى ذلك المظاهرة الاستفزازية التي نظمها شبان يهود متطرفون مؤخرًا في الأحياء العربية في اللد، وكذلك الاعتداء على المسجد وإحراقه في بلدة الدحي في مرج ابن عامر، وكتابة الشعارات العنصرية، إلى جانب موجة الاعتقالات التي طالت متقفين وناشطين.

لقد أشرنا في مقال سابق إلى أن نتنياهو لا يسعى فقط إلى نزع الشرعية عن التمثيل السياسي العربي وعن المجتمع العربي عمومًا، بل يحاول أيضًا استفزازه ودفعه نحو صدام ومواجهة بين المجتمعين العربي واليهودي، بما يفتح جبهة إضافية في الداخل، ويحوّل المواطنين العرب إلى ما يشبه «عدو من الداخل» في الخطاب السياسي والممارسة. ويأتي ذلك امتدادًا لنمط التخويف والتحريض المتواصل الذي يعتمده بصورة دائمة.

وفي مثل هذه الحالة، تتصاعد الكراهية للعرب، ويلتف المجتمع اليهودي حول نفسه، بما قد يهيئ الظروف السياسية لإقامة حكومة وحدة وطنية أو حكومة يمينية موسعة.

إن نتنياهو يزرع بذور الكراهية في أرض خصبة وقابلة للتلقي والقبول، ولا تقتصر خطورة ذلك على اللحظة الراهنة، بل تمتد إلى عقول جيل الشباب وقلوبهم، كما أظهر التقرير الذي بدأنا به هذا المقال. وهكذا تتحول المقولات العنصرية والتحريضية إلى مواقف راسخة، وقد تُترجم إلى أعمال عدوانية تهدد الوجود العربي الفلسطيني في هذه البلاد، وتقوّض فرص التفاهم والتعايش بين أبناء الشعبين.

فما الذي يمكن فعله؟

أولًا، على السلطات المحلية العربية واللجان الشعبية في المدن الساحلية المختلطة أن تكون في حالة جاهزية تامة، وأن تعمل على توفير طواقم للحراسة والحماية، بالتنسيق مع الجهات المعنية، تحسبًا لمحاولات تسلل متطرفين أو قيامهم بالاعتداء على المقدسات والممتلكات العامة والمواطنين.

ثانيًا، يجب تحذير الطلاب العرب في الجامعات من محاولات الاستفزاز التي قد تقوم بها مجموعات من القوى اليمينية المتطرفة، ومن احتمال الاعتداء على مساكن الطلبة أو على الطلاب أنفسهم، والعمل على توفير قنوات تواصل وآليات حماية وتدخل سريع عند الضرورة.

ثالثًا، من المهم جدًا أن يُسمع صوت يهودي جماعي وقوي في مواجهة حملات التحريض والعنصرية، وأن يصدر عن شخصيات وقيادات ومؤسسات يهودية موقف واضح يؤكد شرعية الصوت العربي، وحق المواطنين العرب في المشاركة والتمثيل البرلماني، والمساواة في الحقوق والمكانة.

رابعًا، من الجدير التوجه إلى دول الاتحاد الأوروبي، والقوى الديمقراطية في الولايات المتحدة، والمؤسسات الدولية، لإيصال موقف واضح وموثق رافض لهذه الحملات التحريضية، ومطالبتها باتخاذ مواقف وتدخلات فعالة إزاء ما يجري، وعدم الاكتفاء ببيانات عامة.

خامسًا، يجب المبادرة إلى إطلاق حملة إعلامية منظمة ومهنية في وسائل الإعلام العبرية، لمواجهة خطاب التحريض وتفنيد الادعاءات العنصرية، وإيصال الرواية والموقف العربيين إلى الجمهور الإسرائيلي. ومن الضروري في هذا السياق الاستعانة بشركات متخصصة في التخطيط الاستراتيجي والاستشارة الإعلامية، والعمل بصورة مهنية ومستمرة، خصوصًا أن الأحزاب العربية تمتلك موارد وميزانيات يمكن توظيفها في هذا المجال.

سادسًا، ينبغي العمل على ملاحقة المحرّضين قانونيًا، من خلال تقديم الشكاوى والدعاوى القضائية حيثما توافرت الأسس القانونية لذلك، وتوثيق التصريحات والممارسات التحريضية، ومطالبة المستشارة القانونية للحكومة والجهات القضائية المختصة بالقيام بدورها في تطبيق القانون ومحاسبة المسؤولين عن التحريض على العنصرية والعنف.

سابعًا، العمل بشكل جدي ومسؤول من أجل إسقاط الحكومة الحالية ووضع حد لحكم نتنياهو واليمين الفاشي الشعبوي.

إن مواجهة هذه المرحلة تتطلب رؤية جماعية تتجاوز ردود الفعل الآنية، وتستند إلى الاستعداد والتنظيم والعمل السياسي والإعلامي والقانوني، المحلي والدولي، وإلى تعزيز التواصل مع القوى اليهودية المناهضة للعنصرية والفاشية. فالمطلوب ليس فقط التصدي لكل حادثة على حدة، وإنما مواجهة المناخ الذي ينتجها ويمنحها الشرعية.

الشرق الأوسط بين انسداد السياسة واحتمالات المواجهة



د. أصالة حيادري

ما تمرّ به المنطقة: تحليل ورؤية

يمرّ الشرق الأوسط بمرحلة شديدة التعقيد، تتداخل فيها الأزمات العسكرية والسياسية والاقتصادية، فيما تظلّ مآلاتها مفتوحة على احتمالات متباينة، من التهدئة إلى التصعيد.

وحتى الآن لا يبدو أنّ أيًّا من الأطراف قادر على فرض تسوية تنهي الصراعات القائمة أو تضع المنطقة على طريق استقرار واضح.

تتوزّع بؤر التوتر على أكثر من جبهة: من غزة جنوبًا، إلى لبنان وحزب الله شمالًا، وصولًا إلى سوريا، حيث تتقاطع المصالح الأمنية والعسكرية. ورغم الحديث المتكرر عن التهدئة، لم تدخل المنطقة مرحلة استقرار حقيقي، فوقف إطلاق النار على أهميته، لا يعني بالضرورة أنّ أسباب الصراع قد زالت، ولا أنّه يشكّل نهاية له.

وفي إسرائيل، أفرزت نتائج الانتخابات معادلة سياسية معقّدة. فلم تتمكّن كتلة بنيامين نتنياهو من تأمين الأغلبية، كما لم يحصل معسكر غادي آيزنكوت على العدد الكافي لتشكيل حكومة مستقرة بمفرده. وفي ظلّ هذه الحسابات، باتت القوائم العربية، التي حصدت 19 مقعدًا، عنصرًا أساسيًّا في المشهد البرلماني.

وهنا تبرز مفارقة يصعب تجاهلها: كيف يصبح الصوت العربي حاسمًا في الحسابات السياسية، بينما يواصل بعض السياسيين التعامل معه كأنّه خارج دائرة الشرعية؟ تكشف هذه الازدواجية أزمةً أعمق في فهم المشاركة الديمقراطية، وتضع الأحزاب الإسرائيلية أمام سؤال واضح: هل تعترف بحقّ الناخبين العرب في التأثير والمشاركة، أم تستمرّ في إقصائهم، مع ما يترتّب على ذلك من اتّساع للانقسام؟

إنّ تعثّر تشكيل الحكومة يحدّ من قدرة القيادة الإسرائيلية على اتّخاذ قرارات استراتيجية بعيدة المدى، لكنّه لا يمنع بالضرورة اتّخاذ قرارات عسكرية وأمنية. وأيّ مغامرة عسكرية واسعة في ظلّ هذا الارتباك الداخلي قد تفتح أبوابًا يصعب إغلاقها، وتجرّ المنطقة إلى مواجهة تتجاوز حدودها الأولى.

أمّا في الولايات المتحدة، فقد أضافت الانتخابات النصفية تطوّرًا جديدًا إلى المشهد، مع فوز الديمقراطيين بالأغلبية في مجلسي النواب والشيوخ.

ويشكّل ذلك ضربة سياسية لترامب، كما يضع قيودًا تشريعية ورقابية أمام سياساته، ولا سيّما في الملفات الخارجية. ورغم استمرار الدعم الاستراتيجي الأمريكي لإسرائيل، قد تصبح طبيعته وحدوده موضع نقاش أوسع في واشنطن، في ظلّ الخلافات حول إدارة الحروب وكلفتها.

وتبقى إيران أحد أبرز مفاتيح المشهد الإقليمي. فالتوتر بينها وبين واشنطن وتل أبيب لم يعد محصورًا بالملف النووي، بل امتدّ إلى أمن الخليج والممرات البحرية وموازين القوى. وأيّ مواجهة واسعة معها لن تكون حربًا محدودة، إذ قد تتحوّل إلى أزمة دولية تمسّ أسواق الطاقة والتجارة العالمية، وتخلّف تداعيات خطيرة على المنطقة، في وقت تسعى فيه روسيا والصين إلى تعزيز حضورهما في معادلات القوة الدولية.

لكن إلى أين تتجه المنطقة؟

في تقديري، نحن أمام مرحلة انتقالية تتراجع فيها قدرة القوى التقليدية على فرض حلولها، من دون أن تظهر قوة قادرة على بناء نظام إقليمي أكثر استقرارًا. إسرائيل تواجه مأزقًا سياسيًّا، وواشنطن تشهد انقسامًا متزايدًا، وإيران تسعى إلى الحفاظ على نفوذها.

وفي خضمّ ذلك، تدفع الشعوب العربية ثمن صراعات لم تكن صاحبة القرار في إشعالها أو في استمرارها.

قد نشهد محاولات تفاوض لاحتواء التصعيد، لا بالضرورة انطلاقًا من إيمان راسخ بالسلام، بل لأنّ كلفة الحرب باتت ثقيلة على الجميع. لكن ما لم تتغيّر سياسة استخدام القوة، وما لم تُطرح حلول عادلة، وفي مقدّمتها حلّ القضية الفلسطينية وضمان حقوق الشعب الفلسطيني، سيبقى الاستقرار بعيد المنال.

فالمنطقة لا تحتاج إلى مزيد من الاستعراض العسكري أو إلى انتصارات إعلامية عابرة. ما تحتاج إليه هو مراجعة سياسية جادّة تقرّ بأنّ الأمن لا يُبنى بالقوة وحدها، وأنّ تجاهل حقوق الشعوب وإقصاءها لا يصنعان سلامًا دائمًا.

ما نشهده اليوم ليس مجرّد أزمة حكومات أو صراع على الحدود؛ إنّه أزمة رؤى وقيادات ومشاريع سياسية. يتحدّث الجميع عن الانتصار، فيما تتّسع دائرة الخسائر، ويبحث الجميع عن الأمن، فيما تتراجع فرص السلام.

فهل تتّجه المنطقة نحو تسويات تفرضها المصالح والضرورات، أم نحو مواجهة جديدة لن يكون فيها منتصر حقيقي؟ الشعوب تريد الحياة والاستقرار والكرامة، ولا تريد أن تبقى رهينة حسابات الحروب ومشاريع النفوذ.



احذروا القرود التي تحمل السلاح

شوقية عروق منصور

في المرحلة الثانوية، حين وقف المعلم يشرح لنا الدرس التاريخي عن حرب البسوس، كانت الدهشة تطل من عيوننا، ونضحك: معقول يا أستاذ، حرب دامت أربعين سنة من أجل ناقة البسوس؟ تلك العجوز الشمطاء التي حصدت الشهرة التاريخية لمجرد أنها نادت بالثأر، إنها تريد الثأر للناقة التي طُعنت، فكانت قبيلتا تغلب وبكر على أهبة الاستعداد للضرب والقتل وإشعال الحرائق في الخيام، ويطمئن المعلم خيالنا ناصع البياض ويقول لنا: هذا زمن الجاهلية، فيختلط ضحكنا بسخريتنا من ذلك الزمن.

ولم نكن ندري أننا نعيش في حظيرة البسوس، وأننا فشلنا في إسكات قرع طبول الثأر، وأن أساطير الحضارة التي نعيشها ما هي إلا رغوة صابون، تزول عندما تلمسها قطرة ماء التعايش اليومي، لتكشف عن حقيقة العري.

بعد عصر الجاهلية وقعت مئات الحروب التي غاصت في الدم، لكن بقي الحيوان بريئًا من دم الإنسان، وقد وقعت بعض الحروب هنا وهناك بسبب بعض الحيوانات، أشهرها عام 1870 التي وقعت في أحد دروب قرية أنطلياس في قضاء المتن بمحافظة لبنان، بسبب حمارين تابعين لطائفتين، حيث مرا من طريق تتسع لحمار واحد، وبعد شجار وتهديد من قبل أصحاب الحمارين حول من سيمر بالأول، قام أحدهم بشج رأس الثاني بقضيب من الحديد فقتله، فقامت القيامة واشتعلت الحرب في لبنان، حتى إن عشرات الكتب أُلّفت عن هذه الحرب، أشهرها كتاب لكارل ماركس الذي اعتبر هذه الحرب وحشية، ثم أخذ رسامو اللوحات في أوروبا يتخيلون تلك الحرب، فرسموا لها اللوحات التي ما زالت شاهدة عيان على حرب الحمارين.

وفي هذا الزمن ما زالت تمطر الغيوم السوداء حكايات تطارد الذاكرة العربية والتاريخ الحيواني الملتصق بإشعال الفتيل، كأن هناك من يهدينا أوسمة للمضي في زرع المزيد من الحمق، وإكرامًا للحيوان الذي تسمى المعارك باسمه.

في ليبيا، في مدينة سبها، تعيش قبيلة القذاذفة – الزعيم الليبي معمر القذافي من هذه القبيلة – وكان لأحد تجار القبيلة قردًا مدللًا، يتنقل بين الناس ويمازحهم، لكن لم يعلم أن دلاله قد يغرق المكان بالدم، ويكون سببًا في حرب جديدة.

في أحد الأيام، والطالبات خارجات من المدرسة، قام القرد بنزع غطاء رأس إحدى الطالبات من قبيلة «أولاد سليمان» على سبيل المزاح، فما كان إلا أن بكت. سمع والدها صوتها، فاشتعل الحوار وتسرب نفط القبيلة من تحت أرض الكرامة القبلية، فشبت الحرائق بين القبيلتين، أولاد سليمان والقذاذفة، وبدأ إطلاق الرصاص، وقُتل في المعركة 16 شابًا، كأن ليبيا ينقصها هذا الاشتعال والقتل حتى يأتي القرد وينفخ في الجمر.

على الأقل نحن نعلم أن القرد في ليبيا هو السبب، لكن في أي زاوية يعيش القرد الذي يسكن قرانا ومدننا العربية؟ قرد الرصاص الملعون الذي أصبح جزءًا من أيامنا وخوفنا.

نصرخ بأعلى أصواتنا: لقد تحولنا إلى أرقام تضخ يوميًا، وجوه القتلى. وبن غفير يصول ويجول فرحًا بهذا التفتت... يا فرحة قرود الشماتة وأصحاب الأجندات الذين يجلسون في ناطحات سحاب القرارات! ويا حزن الأمهات وتراكم الأرامل ونظرات الأيتام.

صورة سوداء في مجتمعنا العربي.



حين تتسع فجوات التعلم... تتكلم السلوكيات

د. شادية شبلي

بعد لقاء تربوي جمعني بمجموعة من الأهالي اليوم ، خرجتُ وأنا أحمل في داخلي وجعًا أكبر من الكلمات التي سمعتها. لم تكن أحاديثهم مجرد شكاوى عن تدنّي التحصيل الدراسي أو سلوكيات يصعب التعامل معها، بل كانت أصوات أمهات وآباء يحملون قلقًا حقيقيًا على أبنائهم، ويتساءلون عن دور المدرسة في احتوائهم وفهم احتياجاتهم ومنحهم فرصًا عادلة للنمو والنجاح.

استوقفتني تساؤلاتهم، وأعادت إلى ذهني سؤالًا أعمق: هل أصبحت بعض مدارسنا أسرع في تصنيف الطالب والحكم عليه من قدرتها على فهمه ومساعدته؟

لم تعد التحديات التي تواجه مدارسنا تقتصر على فجوات التعلّم وضعف المهارات الأساسية، بل أصبحنا أمام واقع تربوي مقلق، تتداخل فيه الصعوبات التعليمية والنفسية والاجتماعية مع سلوكيات العنف والاندفاعية وضعف الانضباط وتراجع الاحترام والدافعية للتعلّم.

وحين تتراكم لدى الطالب خبرات الفشل والإحباط والمقارنة بالآخرين، قد تتحول مشاعر العجز إلى انسحاب أو رفض أو سلوكيات عدوانية. لكن فهم السلوك لا يعني تبريره، بل يستدعي الجمع بين الاحتواء والمساءلة، والدعم والحدود التربوية الواضحة.

والأخطر أن نختزل الأزمة في الطالب، ونعفي المنظومة التربوية من مسؤوليتها....

أين دور المدرسة في الكشف المبكر عن فجوات التعلّم؟ وأين التدخلات المهنية الملائمة؟ وأين جودة إعداد المعلمين، وملاءمة تخصصاتهم للمهمات التعليمية، وتأهيلهم لفهم الفروق الفردية والاستجابة لاحتياجات الطلاب؟

وأين دور القيادة المدرسية؟

إن مسؤولية المدير لا تنحصر في إدارة الجداول ومتابعة التقارير، بل تمتد إلى قيادة تربوية واعية تستثمر الموارد والإمكانات المتاحة، ومنها ميزانيات منظومة جيفن (ג"פ)، في اختيار وتنفيذ برامج تعليمية وعاطفية واجتماعية وسلوكية متنوعة، تستجيب للاحتياجات الفعلية وتخدم جميع فئات الطلاب، مع متابعة أثرها الحقيقي على تعلّمهم ونموّهم وسلوكهم.

فما قيمة الميزانيات إن لم تتحول إلى فرص حقيقية؟ وما جدوى البرامج إن لم تنعكس على تعلّم الطالب وسلوكه وشعوره بالانتماء والنجاح؟

ثم من منحنا الحق في تصنيف طلابنا؟

لا يوجد طالب ضعيف بطبيعته، ولا طالب مشاغب بهويته، ولا طالب فاشل بمستقبله، ولا طالب «مشكلجي» كما اعتدنا أن نصفه

هناك طالب يواجه صعوبة، وآخر يحتاج إلى احتواء، وثالث لم نكتشف قدراته بعد، ورابع لم يجد البيئة التي تمنحه فرصة عادلة للنجاح.

إن هذه التصنيفات ليست مجرد كلمات عابرة، بل أحكام قد تُزرع في عقول الطلاب وأهاليهم، فتضعف ثقتهم بأنفسهم، وتحدّ من طموحاتهم، وتحرمهم من فرص يستحقونها.

كفّوا عن اختزال الطالب في علامته، وعن تعريفه بسلوكه، وعن تحويل صعوباته إلى هوية تلاحقه.

إن أخطر فجوة تواجه مدارسنا ليست فقط بين ما يعرفه الطالب وما يُفترض أن يعرفه، بل بين القيم التربوية التي نرفع شعاراتها أمام الكاميرات، ونستعرضها في المناسبات المدرسية، وبين ما نمارسه فعليًا داخل الصفوف والممرات وفي تعاملنا اليومي مع الطلاب.

نحن بحاجة إلى استعادة روح مدارس الزمن الجميل، لا بالعودة إلى الماضي، بل باستعادة قيمة المعرفة، وهيبة الرسالة التربوية، ومكانة المعلم، ومسؤولية القيادة، وحق الطالب في النمو والنجاح.

اجعلوا المدرسة مكانًا للنمو والوفرة والنجاح، لا للجفاف والفشل؛ مكانًا تُكتشف فيه القدرات، وتُصان فيه الكرامة، وتُصنع فيه الفرص، لا الأحكام المسبقة.

فالمدرسة لا تنجح حين ترفع معدلات التحصيل وحدها، بل حين تنجح في بناء الإنسان. ويبقى السؤال: هل نبني مدارس تُعلّم أبناءنا كيف ينجحون في الامتحانات، أم مدارس تؤهّلهم للنجاح في الحياة؟



الاستغفار مفتاح الأقفال

د. نواعم سعيد شبلي جبارين

ليس الاستغفار مجرد كلمات ترددها الألسن، ولا عادة نمارسها في أوقات الضيق فحسب، بل هو وعيٌ عميق بحقيقة الإنسان، وعودة صادقة إلى الله، وباب من أبواب الطمأنينة التي تنفتح حين تضيق بنا مسارات الحياة.

إن في الاستغفار سراً عظيماً يتجاوز حدود اللفظ إلى رحابة المعنى؛ فهو اعتراف بالتقصير، وشجاعة في مواجهة الذات، ورغبة صادقة في إصلاح ما أفسدته الأخطاء، وترميم ما تصدّع في أعماق النفس.

كم من قلب أثقلته الهموم، وكم من روح أرهقتها الحيرة، وكم من إنسان ظن أن الأبواب قد أغلقت في وجهه، فإذا بالاستغفار يعيد إلى قلبه الأمل، ويمنحه القدرة على النظر إلى الحياة بعين أكثر صفاءً واتزاناً.

فالاستغفار مفتاح الأقفال؛ لأنه يحرر الإنسان من أسر الذنب، ويوقظ في داخله روح المسؤولية، ويمنحه فرصة جديدة ليبدأ من حيث انتهى تعثره، لا من حيث توقفت أحلامه.

وليس معنى ذلك أن الاستغفار تعويذة سحرية تتحقق بها الأمنيات دون سعي، أو وسيلة لتجاوز المسؤوليات، بل هو عبادة تقترن بالتوبة الصادقة، والعمل الصالح، ورد الحقوق إلى أصحابها، والعزم على عدم العودة إلى الخطأ.

وقد جعل القرآن الكريم للاستغفار منزلة عظيمة، فقال تعالى على لسان نوح عليه السلام: ﴿فَقُلْتُ اسْتَغْفِرُوا رَبَّكُمْ إِنَّهُ كَانَ غَفَّارًا﴾، ثم ذكر ما يترتب عليه من خير وبركة ورزق.

إن أجمل ما في الاستغفار أنه لا يحتاج إلى مكان محدد، ولا موعد خاص، ولا ظروف مثالية؛ تستطيع أن تستغفر وأنت في طريقك، وفي خلواتك، وبين أعمالك، وفي لحظات انكسارك وانشغالك.

إنه صلة روحية لا تنقطع، ومراجعة مستمرة للنفس، وتربية داخلية تجعل الإنسان أكثر تواضعاً، وأقل ميلاً إلى الغرور، وأكثر إدراكاً لحقيقة ضعفه وحاجته الدائمة إلى رحمة الله.

ومن أعمق معاني الاستغفار أنه يعلّمنا ألا نقدّس أخطاءنا، وألا نبرر تقصيرنا، وألا نحمّل الآخرين دائماً مسؤولية ما يحدث لنا؛ بل أن نمتلك شجاعة الاعتراف، ونبدأ رحلة التغيير من داخلنا.

فكم من علاقة تحتاج إلى استغفار يعقبه اعتذار، وكم من قلب يحتاج إلى توبة يعقبها إصلاح، وكم من موقف يحتاج إلى مراجعة صادقة قبل أن يتحول إلى جرح يصعب التئامه.

ولعلنا ندرك أن الأقفال ليست دائماً على أبواب الحياة، فقد تكون في صدورنا؛ أقفال القلق، والتردد، والحقد، والندم، وسوء الظن، والاستغفار الصادق يعيننا على التحرر منها، ويقودنا إلى نفس أكثر نقاءً وسلاماً.

إن الإنسان الذي يكثر من الاستغفار لا يعني أنه بلا أخطاء، بل يعني أنه لا يسمح لأخطائه بأن تصبح هويته، ولا يجعل من عثراته نهاية لطريقه، وإنما يتخذ منها دروساً تعلّمه كيف يكون أفضل.

وفي زمن تتسارع فيه الأحداث، وتتزاحم فيه المسؤوليات، وتثقل فيه النفوس بما لا تقوله الألسن، نحتاج إلى أن نعيد للاستغفار مكانته في حياتنا، لا باعتباره كلمات عابرة، بل باعتباره منهجاً لتزكية النفس وتجديد الأمل.

فلنستغفر الله حين نخطئ، وحين نقصر، وحين نشعر بأن قلوبنا ابتعدت عن صفائها، ولنجعل الاستغفار رفيق أيامنا، لا ضيفاً نستحضره عند الأزمات فقط.

ولنتذكر دائماً أن باب التوبة مفتوح، وأن رحمة الله أوسع من ذنوبنا، وأن أجمل البدايات قد تولد من لحظة صدق بين العبد وربه.

فالاستغفار ليس إعلاناً عن ضعف الإنسان، بل اعترافٌ بقوته حين يملك شجاعة الرجوع، وليس هروباً من الحياة، بل استعدادٌ لمواجهتها بقلب أنقى وروح أكثر ثباتاً.

وإذا أُغلقت في وجهك أبواب كثيرة، فلا تيأس، ولا تستسلم لليأس، بل افتح باب الاستغفار، وجدّد عهدك مع الله، وخذ بالأسباب، وامضِ في طريقك بقلب مطمئن.

فما أجمل أن تكون ألسنتنا عامرة بالاستغفار، وقلوبنا عامرة باليقين، وأعمالنا شاهدة على صدق التوبة؛ فهناك تبدأ الطمأنينة، وهناك تُفتح الأقفال، وهناك يولد الإنسان من جديد بروح أكثر نقاءً وإيماناً.



يا صاحبي (111)..!

خالد أحمد اغبارية

يا صاحبي:
دع عنكَ ادِّعاءَ محبّتي طالما لا تفهمُ دواخلَ نفسي وخَلَجاتِ قلبي أو على الأقلِّ تبذلُ ما يُبذَلُ حتّى تستطيعَ أن تفهمَني؛ فالمحبةُ في أجملِ معانيها أن يُفهَمَ المرءُ وأنْ يُقدَّر فلا يُستغرَبُ ولا يُستهجَن، فإنّ فُهِمَ المرءُ ظهرتْ كنوزُهُ وكَوامنُها وأزهرتْ روحُهُ وَبَواطنُها، حينها سترى منه نسخةً لا يراها إلا العزيز.
تأمل كيف تمضي الأيام بحلوها ومرها، وأنت في كل لحظة محفوفٌ بعين الله التي لا تنام؛ سيأتي اليوم الذي تلتفت فيه إلى كل ما مضى من تعبك وصبرك فتبتسم وتقول: ﴿وَلَسَوْفَ يُعْطِيكَ رَبُّكَ فَتَرْضَى﴾؛ سترى بعينيك كيف جمع الله لك شتات أمرك، وعوضك بأبهى مما كنت ترجو، لتعلم يقينًا أن من جعل الله ملاذه كفاه، ومن توكل عليه لم يخب مسعاه أبدًا.
لا تُساوم على مقامك في قلب أحد؛ فالمكان الذي يحتاج إلى رجاء ليس وطنًا.
لن تَجِدَ أعقدَ وأبسطَ منّي. الأمرُ فقط يتوقَّفُ على الجانب الذي أُحبُّكَ أنْ تراهُ من ذاتي، فلا تزعم أنَّكَ تفهمني وأنت لم ترَ منّي إلا ما يرى الناظرُ إلى سطح البحر!
«في حضرة مَن نُحب تختفي سخافات الكون، وتزول متاعبنا من الحياة وسخطنا عليها، ويسقط الجانب المُثقل فينا.
نستعيد بلقاءات الأحبّة أشياءً كُنا ضللنا السبيل إليها؛ حتى أنفسنا نستعيدها أطفالًا لا نعرف شيئًا عن قُبح العالم!»
احفظ جروحك أن تَبرأ دونَ أن تُومِض بالإشراق، فمَا أنت إلّا نورٌ مُحاطٌ بالظّلمة لا أكثر، كُلّما زادت جراحكَ زادَ إشراقكَ، هيَ علاقةٌ طرديّة حاصلة لا ريب.
واصبر، فإنّ مَثلكَ كمثَل قطع اللؤلؤ المُظلِم التي يملؤها الألَق، لابُد لَهَا من تألقٍ وهّاج يومًا مَا.

يا صاحبي:
لا تستهينوا بأنفسكم...
قد يكون رزقك في لباقة قَولِك وأناقة حضورك، وبَلاغة أثرك، وحُسن معاملتك، ورِفعة خلقك، وطِيب قلبِك، وبهَاء روحك، ورحابة صَدرك...
قد يَكون تميزك في قدرتك على نَزع الأَلَم وغرَس الأمَل، وتَبديل الحُزنِ فرحًا والخَوف طُمأنينة والقلق سكينة...
قد يجعلك الله سندًا وكتفًا يميل عليه كُلُّ حائر، فيستعيد قُواه من جديد، قد تكون مصدر الضَّوء والأمان لشخص أرهَقَته الحيَاة وأطفأت بَريق عَينَاه...
قَد تَكُونُ المَلاذ الحَاني الَّذي يربِّت على القلبِ قبل الكتف، والَّذي يُعانق الرُّوح قبل البَدن...
فلا تستهن بنفسك، أنت مُهم ووجودك يصنع فَارقًا، بل ويُبقِي أثرًا سَرمَديًا يصعب نسيانه أو زواله.
في حين ينظر المرء لما بين يديه ويقول: «بمَ سينفع هذا المبلغ الزهيد غزّة المدمرة؟»، يأتي الهدي النبويّ ليُصحّح المعيار ويُعيد ضبط بوصلة النظر أن: «لا تحقرنّ من المعروف شيئًا».
تجاهل كل شيء يزعجك، الأيام لا تعوض، هنالك أشخاص يجب أن لا نمنحُهم أكبر من حجمهم.
من يراك بعين التعالي، فانظر له بعين التجاهل، ومن يراك بعين التواضع، فانظر له بعين الاهتمام، لا تُبالغ في تقديس أحد فتُصدم، ولا تُبالغ في ذمّ أحد فتَظلِم. كُن معتدلاً، وامنح كل شخص حجمه لا أكثر ولا أقل.

يا صاحبي:
بعضُ الخَلْقِ إنْ عاملتهُم بالتي هي أحسن كان هذا استنزافًا لك. والواجبُ عليك في خلطتهم أن تدفع بالتي هي أحرَص، فلا تمنحهم إلّا ما يستحقّونه، ولا تجعل روحكَ لهم سبيلًا.
أولئك يرون الإحسان لهم حقًّا مشروعًا، لكن أعينهم كليلة عن رؤية الواجبات التي على عاتقهم.
بوسع هؤلاء أن يزرعوا فيكَ الشعور بالتقصير حتّى ولو سكبتَ لهم نَفسًا من نفسك، وأشعلت أصابعكَ لهم شمعًا.
حذارِ منهم حتّى لا يستفحِل خُبثهم في قلبك فلا يذر منه شيئًا!
أشدُّ اللحظات ثقلًا على العصفور أن يتشبَّث بالتغريد وهو يعلم أن ليس في الحديقة أحد يصغي!
لكنه لم يزل مترنِّمًا يُغرِّد أناشيد قلبه ومواجيد حبه؛ لأنه لا يملك غير صدقه في البذل والعطاء والرحمة ولو لم يكن في الحديقة أحد.
هب لي حياةً ليست للركض بل للسكَن.
لا تُخفي خلف أبوابها قلقًا، ولا تجرّني إلى الظنّ والتأويل.
أريد أيامًا لا يُعكّر صفوَها رجاءٌ مؤجَّل، ولا يُنغّص هدوءَها حضورٌ ناقص. أيامًا أنام فيها دون أن ينهشني حلم، وأصحو دون أن يضجّ صدري بشوق يتيم لا مرسى له؛ حياةً لا أُضطرّ فيها للشرح، ولا أُجبر فيها على التخفّي، حياةً تحتفي بي كما أنا: بثقلي وخفّتي، وبسذاجتي حين أضعُف.
حياةً تُشبه قلبي حين يصفو، لا تشيخ من الحب، ولا يخونها السكون.
وأنت القادر، لا يُعجزك الحُلم إذا صدق.



شتاء بلا حرمان: كيف نحافظ على وزننا وندعم مناعتنا؟

ماس وتد

مع بداية الشتاء، تتغيّر تفاصيل يومنا: يصبح الجو أكثر برودة، ونقضي وقتًا أطول داخل المنزل، وقد تزداد رغبتنا في تناول الأطعمة الدافئة والحلويات والمشروبات الساخنة. وبين أطباق العدس والكستناء والسحلب، يتسلّل إلى أذهان الكثيرين سؤال متكرر: هل يعني الشتاء زيادة الوزن؟
الجواب ببساطة: ليس بالضرورة. فالشتاء ليس عدوّ الرشاقة، وأطباقه ليست ممنوعة. ما يصنع الفرق هو طريقة تناولنا للطعام، ومدى انتباهنا لاحتياجات أجسامنا وعاداتنا اليومية.
من خلال عملي مع آلاف المشتركين، تعلّمت أن المشكلة لا تكمن دائمًا في الطعام نفسه، بل في علاقتنا به. فعندما نعيش بين الحرمان الشديد والإفراط، تصبح المحافظة على التوازن أكثر صعوبة. أمّا عندما نتعلّم كيف نستمتع بما نحب بوعي، فإن الغذاء الصحي يصبح أسلوب حياة يمكننا الاستمرار فيه.

الدفء يبدأ من طبق متوازن

في أيام الشتاء، نبحث عن الطعام الذي يمنحنا الدفء والراحة، وهذا أمر طبيعي. والخبر الجميل أن كثيرًا من أطباقنا التقليدية يمكن أن تكون مغذّية ومشبعة.
شوربة العدس مثلًا خيار شتوي محبّب، فهي تحتوي على البروتين النباتي والألياف، ويمكن إضافة الخضار إليها وتناولها إلى جانب سلطة أو قطعة خبز مناسبة. وكذلك الأمر بالنسبة إلى يخنات الخضار والفاصولياء والحمص؛ فهي أطباق تمنحنا التنوع ويمكن أن تكون جزءًا من وجبة متوازنة.
وعند تحضير الوجبة، من المفيد أن نفكّر في مكوّناتها: هل تحتوي على خضار؟ هل تضم مصدرًا للبروتين، مثل الدجاج أو السمك أو البيض أو البقوليات؟ وهل أضفنا كمية مناسبة من النشويات، مثل الأرز أو الخبز أو البطاطا؟ فالتنوع في الطعام يساعدنا على تلبية احتياجات أجسامنا ويجعل الوجبة أكثر إشباعًا.

هل نشعر بالجوع أم نبحث عن الدفء؟

في الأمسيات الباردة، قد نجد أنفسنا نتناول الطعام أمام التلفاز أو مع فنجان الشاي، حتى عندما لا نكون جائعين. أحيانًا نبحث عن الراحة أو التسلية، وأحيانًا نكون بحاجة فعلًا إلى وجبة خفيفة.
قبل أن تمدّ يدك إلى الطعام، توقّف قليلًا واسأل نفسك: «هل أشعر بالجوع، أم أنني أحتاج إلى استراحة أو مشروب دافئ؟». هذا السؤال ليس وسيلة لمنع نفسك من الأكل، بل فرصة لفهم احتياجاتك واختيار ما يناسبك.
وإذا كنت جائعًا، يمكنك الاستمتاع بوجبة خفيفة مثل ثمرة فاكهة مع حفنة صغيرة من المكسرات، أو لبن مع الشوفان، أو قطعة خبز مع اللبنة والخضار. أما إذا اشتهيت قطعة شوكولاتة أو حلوى، فيمكنك تناولها بكمية مناسبة والاستمتاع بها دون شعور بالذنب.

مناعتنا تحتاج إلى عادات يومية

مع موسم البرد، تنتشر النصائح عن أطعمة ومشروبات يُقال إنها «ترفع المناعة». لكن الحقيقة أن جهاز المناعة لا يعتمد على صنف واحد أو وصفة سحرية؛ بل يحتاج الجسم إلى عناية متكاملة تشمل غذاءً متنوعًا، ونومًا كافيًا، وحركة منتظمة. هذه العادات تدعم عمل جهاز المناعة، لكنها لا تضمن وحدها منع الإصابة بالعدوى.
احرصوا على تناول الخضار والفواكه المتنوعة، مثل الحمضيات والكيوي والفلفل الحلو والبروكلي، إلى جانب مصادر البروتين والبقوليات والحبوب الكاملة. ولا تنسوا شرب الماء خلال اليوم، حتى لو كان الشعور بالعطش أقل في الأجواء الباردة.
أما المكملات الغذائية فليست ضرورية للجميع. وفي حال وجود نقص أو حاجة صحية خاصة، يُفضّل استشارة الطبيب أو أخصائي التغذية لتحديد ما يلزم.

الحركة ممكنة حتى في الأيام الباردة

لا تحتاج الحركة دائمًا إلى نادٍ رياضي أو خطة معقّدة. يمكن للمشي، أو ممارسة بعض التمارين في المنزل، أو صعود الدرج بحسب القدرة، أن يساعدنا على البقاء نشيطين.
ابدأوا بما يناسبكم: عشر دقائق من الحركة أفضل من انتظار الوقت المثالي. ومع الانتظام، يمكن زيادة المدة تدريجيًا. الأهم أن نختار نشاطًا نستمتع به ونستطيع الاستمرار عليه.
كذلك، فإن النوم الكافي جزء من العناية بالصحة. فالسهر الطويل قد يؤثر في نشاطنا وخياراتنا الغذائية في اليوم التالي، بينما تساعدنا الراحة على بدء يومنا بطاقة أفضل.

دوسات الشتاء: متعة وتوازن

في نظام دوسات، نؤمن بأن الطعام جزء من حياتنا وذكرياتنا ولقاءاتنا العائلية. لذلك لسنا بحاجة إلى إلغاء أطباق الشتاء التي نحبها، بل إلى تعلّم كيفية الاستمتاع بها ضمن يوم متوازن.
استمتعوا بطبق المجدّرة، أو بكوب السحلب، أو بحبات الكستناء، وانتبهوا للكمية وطريقة التحضير وما تتناولونه خلال بقية اليوم. وإذا كانت إحدى وجباتكم أكبر من المعتاد، فلا تعاقبوا أنفسكم بحرمان قاسٍ؛ عودوا ببساطة إلى عاداتكم المتوازنة في الوجبة التالية.
رسالة الشتاء هذا العام بسيطة: اعتنوا بأجسامكم، واستمتعوا بطعامكم، وامنحوا أنفسكم فرصة لبناء عادات صحية تستمر بعد انتهاء الموسم. فالصحة ليست رحلة حرمان، بل رحلة وعي وتوازن ومحبة للنفس.

•• ماس وتد أخصائية تغذية علاجية ورائدة أعمال في الصحة والابتكار.

Search for people, places and things

ستاتوس وصورة

د. محمود علي جبارين
5 ي ·

لمن لا يعرف من هو محمد صبحي جبارين، فهذه الصور شاهدة على جزء من مسيرته الحافلة بالعطاء والعمل الإنساني.

في الجنوب التركي، إبان الزلزال، كان حاضرًا بين الناس، يمدّ يد العون ويساهم في تخفيف معاناة المتضررين.

توزيع طرود غذائية، وتوزيع اللحوم والملابس، وتنظيم بازار، واحتفالات استقبال عيد الأضحى، إلى جانب مشاركته في العديد من الأنشطة والمبادرات الإغاثية.

هذه بعض المحطات من مسيرة إنسان اختار أن يكون العطاء نهجه، وخدمة الناس رسالته.

رحمك الله يا أبا الصبحي، وتقبّل الله منا ومنك صالح الأعمال، وجعل ما قدمته من خير وعطاء ذخرًا لك، ومغفرةً لذنوبك، ونورًا في قبرك، وسعةً في مرقدك.

ستبقى ذكراك الطيبة حاضرة، وسيبقى أثرك شاهدًا على ما زرعته من خير في حياة الناس



Milhim Milhim
6 ي ·

رحل جارنا الذي لم التقيه ابدا
لم التقيه الا اذا كان في طريقه الى المسجد
ولم التقيه ابدا الا حين التقيه خارجا من المسجد
واذا كانت الصلاة حاضر ة، كل صلاة.
كان حاضرا فيها..
لم النقيه الا حين كنت التقيه في دكانه..
لم التقيه الا حبن كان في دكانه اما قارئا للقرآن او مستمعا له..
لم التقيه الا حين كان مسبحا مهللا حامدا شاكرا لله..
عشرات السنوات لم التقي جاري والا وهو ذاكرا لربه قائماً راكعاً ساجداً ..
رحل مؤذن الجمعه في مسجد عرعرة القديم وصاحب تسابيحها..
وانا لله وانا اليه راجعون



صفوت فريج
1ي ·

هل كان لحدث مثل هذا الأمر ليحدث لبروفيسور يهودي؟!

حمداً لله على سلامتك بروفيسور ابو بلال..
ب. ابراهيم ابو جابر تم اعتقاله ظلماً وتم اطلاق سراحه من غير شروط بحسب علمنا.

إلى متى سيستمر هذا النهج الظالم في التعامل مع المجتمع العربي على كافة المستويات الشعبية والقيادية؟
لا يمكن لهذا الحال ان يستمر بهذه الطريقة.
بكفي استهتار بالناس.

نهاية وشاحي Nihaya Wishahy
٥ س ·

سعيدة جدًا باستقبال طالبات وطلاب المدرسة الثانوية الشاملة في أم الفحم، المدرسة التي تخرّجت منها، والتي تحمل في ذاكرتي مكانة خاصة ومحطات جميلة من مسيرتي.

سعدتُ كثيرًا بلقاء معلّميّ وزملائي الأعزاء، وبالأخص طالبات وطلاب المدرسة، الذين نرى فيهم أمل مجتمعنا ومستقبله، ونراهن على طاقاتهم وطموحاتهم وقدراتهم في إحداث التغيير الإيجابي.

إنّ بناء مجتمع قويّ وواعٍ يبدأ من الاستثمار في أجيالنا الصاعدة، وتسليحها بالعلم والمعرفة، وتعزيز ثقتها بقدراتها وإيمانها بدورها في صناعة المستقبل.

كلّ المحبّة والتقدير لطاقم المدرسة التربوي على عطائه المتواصل، وأتمنى لطالباتنا وطلابنا مسيرة حافلة بالنجاح والتميّز وتحقيق الطموحات.

Abo Masood
1ي ·

رحمه الله رحمة واسعة
خسرت ام الفحم شابا من اروع الشباب خلقا
نسال الله ان يرحمه رحمة واسعة
كم نحن بحاجة لشباب مثل ابو صبحي في هذه الزمان

Ahmad Melhem
4 ي ·

7 ضحايا قتل بشعة خلال 48 ساعة : بالامس ،
الشيخ فارس ابو غزالة عرعرة/ام الفحم .
وصبحي جبارين ،، المعلقة/ ام الفحم .
احمد ابو شهاب،، يافا
امير عريدي ،، كفر قرع.
هيا قاسم.الطيرة
قصي جولاني ١٣ عاما، شعفاط.
واخرهم هذا المساء عبد بصول ،، الرينة.

اسعد ابو اكرم عسلية
٩ س ·

القانون العنصري لمنع رفع الآذان..
"بسبب أصواتكم تم اسقاطه"
حسب النائب عن المشتركة نهاية وشاحي.

Nasreen Ibrahim Abu Gosh
4 ي · Urgent News · The News

هل سنشهد حراك شعبي واسع، من الشمال إلى الجنوب، حراك عابر للبلدات والطوائف والانتماءات، يجمع مجتمعنا بأكمله في مواجهة المجرمين وآفة العنف والجريمة التي تنهش فينا يومًا بعد يوم.
لا يكفي أن نحزن، ولا أن نستنكر، ولا أن نكتب منشورًا بعد كل جريمة!
نريد حراكًا شعبيًا سلميًا يهز الشارع، يرفض الخوف والصمت، ويطالب بالأمان والمحاسبة!
اليوم هم الضحايا، وغدًا قد نكون نحن أو أحبتنا!
إلى متى؟ كم روحًا أخرى يجب أن تُزهق حتى نتحرك جميعًا؟!

Khaled Mahajna
٩ س ·

أسقط أعضاء الكنيست العرب اليوم مشروع قانون تقييد صوت الأذان في المساجد، الذي تقدم به حزب بن غفير.

لم يكن المستهدف مجرد صوت الأذان، بل حيز آخر من هويتنا وحقوقنا وحرياتنا في بلادنا.

سقوط اقتراح حزب بن غفير اليوم يعني الكثير؛ فالمعركة لم تعد على تحصيل حقوق جديدة فحسب، بل على حماية ما تبقى لنا من حقوق.

Eiman Abo Dahesh
4 ي ·

مش قادرة أفهم شو الي بيصير😡
القتل صار بدون تفرقة .. طفل .. شاب .. ختيار .. إمرأة ...وبدون ما يكون لهم علاقة بأي شي اجرامي 😳
لا نافع مظاهرات ولا حرب ولا اي شي 😡 وبعدييييين 😡😡

فتاوى الأسبوع

س، حكم استعمال المرأة البويضات الملقحة بعد انتهاء الحياة الزوجية بالطلاق أو الوفاة؟

الجواب: إنّ التلقيح الصناعي وزراعة البويضات الملقحة بعد وفاة الزوج أو الطلاق البائن أمر محرّم، وله محاذيره الشرعية من حيث حرمة زرع الماء (المنيّ) في حال عدم قيام الحياة الزوجية الحقيقية الكاملة، حتى لو حصل التلقيح قبل انتهاء العدة الشرعية، بدليل جواز خطبة المعتدة من وفاة بالتعريض، كما ثبت بالنصوص الشرعية القطعية؛ فلو كانت الحياة الزوجية قائمة حقيقة بشكل كامل أثناء العدة، لما جاز خطبة المتوفى عنها زوجها تعريضًا.

ومن الجدير بالذكر أنّه يحرم إخفاء وفاة الزوج لمحاولة إتمام تلك العملية.

وقد صدر بذلك قرار المجمع الفقهي التابع لرابطة العالم الإسلامي المنعقد بمكة في دورته السابعة 1404 هـ، والمنظمة الإسلامية للعلوم الطبية، ومجمع البحوث الإسلامية في جمهورية مصر بتاريخ 17 رجب 1406 هـ، ودار الإفتاء الأردنية، ومجلس الإفتاء الأعلى في القدس، وغيرها من دور الإفتاء العالمية.

س. ما الحكم إذا كان للرجل زوجتان وإحداهما لا تحمل، فهل يجوز أخذ بويضة إحداهما ووضعها في رحم زوجته الأخرى؟

الجواب: يحرم أخذ بويضة امرأة ووضعها في رحم امرأة أخرى، ولو كانت تلك المرأة صاحبة البويضة زوجة أخرى للرجل، أو أخت زوجته، أو أمها؛ لأنه يُحتاط في الأبضاع ما لا يُحتاط في غيرها، وهذا يؤدي إلى اختلاط الأنساب، فالبويضة تنقل صفات وراثية كما هو معلوم لدى الأطباء.

س. ما موقف الشرع من مسألة تأجير الأرحام؟

الجواب: إنّ تأجير الرحم أسلوب من أساليب التلقيح الصناعي المعاصر، وصورتها: أن تؤخذ نطفة من زوج وبويضة من زوجته، ثم توضعا في أنبوب اختبار طبي حتى يتم التلقيح، ثم تزرع اللقيحة في رحم امرأة أخرى، وهذه الطريقة يلجأ الأطباء إليها حين تكون الزوجة غير قادرة على الحمل لسبب في رحمها، ولكن مبيضها سليم منتج، أو تكون غير راغبة في الحمل ترفّهًا للحفاظ على جمالها ونحو ذلك.

وهذا الأسلوب في التلقيح محرّم، سواء فعلته المرأة بمقابل مالي أم بغير مقابل مالي، وقد أصدرت جميع المجامع الفقهية الدولية قرارات بتحريمه، سواء زرعت البويضة في رحم امرأة أجنبية عن الزوج أم في رحم زوجة أخرى له؛ فالحالتان سواء في الحرمة، وذلك لأنه يترتب على ذلك مفاسد عديدة، نذكر منها ما جاء في قرار مجمع الفقه التابع لمنظمة المؤتمر الإسلامي، حيث علّل تحريمه لقضية تأجير الأرحام أو نقل الرحم من امرأة لأخرى، ولو بلا مقابل مالي، بما يلي:

أ. أنّ المولود الجديد يولد معه جدل لا يموت إلا بموت صاحبه؛ لأنه سيظل دائمًا في حيرة من أمره ولا يعرف من هي حقًا أمه: هل هي صاحبة البويضة أم التي ولدته؟ ولهذا ظهر اصطلاح «الأمومة المشتتة»، وبهذا يصبح العذاب النفسي هو توأم المولود بهذا الأسلوب.

ب. كما أنّه في هذه الحالة قد يولد ولد بعد موت صاحبة البويضة، وبذلك يولد ولد بعد موت أمه بناءً على القول بأنّ صاحبة البويضة هي الأم، بل وقد تلد الجدة حفيدها كما حصل في بعض الدول الأجنبية، حيث تمّ زرع بويضة امرأة في رحم والدتها البالغة من العمر 48 عامًا، وبذلك ولدت الجدة حفيدها وأصبحت صاحبة البويضة أختًا له، ففي هذا التصرف من العبثية والفوضى ما لا يخفى على أحد، والإسلام يحترم النسب ويهتم بضبطه اهتمامًا بليغًا، ويحتاط فيه ما لا يحتاط بغيره.

س. هل يمكن نقل رحم من امرأة بعد موتها لامرأة أخرى لديها مشاكل في الرحم؟

الجواب: بداية نؤكد على حرمة نقل بويضة من امرأة إلى أخرى ولو بعد الموت؛ لأنّ البويضة تنقل صفات وراثية. وأمّا بخصوص نقل الرحم من امرأة بعد وفاتها -وليس قبل الوفاة- إلى امرأة أخرى على قيد الحياة، فقد اختلف أهل العلم المعاصرون في حكمه، والذي عليه قرار مجمع الفقه الإسلامي، وتوصية الندوة الفقهية الطبية الخامسة، هو الجواز، باعتبار أن الرحم ليس من الغدد التناسلية التي تنقل الصفات الوراثية كالخصية والمبيض، شريطة أن يتم نقل الرحم بعد تحقق وفاة التي سينقل منها الرحم.

س. ما حكم التلفظ بالنية؟

الجواب: النية محلّها القلب، أي لا يجب النطق بها باللسان، ولكن يستحبّ النطق بها ليساعد اللسان القلب، وقد قال بجواز التلفظ بالنية أكثر أهل العلم كالحنفية والحنابلة، بل قال الشافعية باستحباب التلفظ بالنية.

والأصل في المسلم الصادق في مثل هذه المسائل الفرعية الاجتهادية أن يراعي الاختلاف، وأن يحترم الرأي الآخر، وألّا يصوّر المختلف كالمتفق عليه، ولا الفروع كالأصول، ولا الهيئات كالواجبات، ولا يُشغل الأمة عن قضاياها الكبرى بهذه المسائل الفرعية الاجتهادية التي لا يترتب على فعلها أو تركها إثم باتفاق الفقهاء، عملًا بالقاعدة الفقهية الذهبية المتفق عليها: «لا إنكار في مسائل الخلاف».

س. ما الحكم لو نوى الظهر بقلبه وسبق لسانه إلى غيره؟

الجواب: لو نوى الظهر بقلبه وسبق لسانه إلى غيره، فلا عبرة بنطق لسانه.

س. هل يجب أن ينوي استقبال القبلة؟

الجواب: يستحب أن ينوي استقبال القبلة، ولكن لا يجب ذلك.

س. هل يجب أن ينوي عدد الركعات؟

الجواب: يستحب أن ينوي عدد الركعات، ولكن لا يجب ذلك.

س. هل يشترط استصحاب النية بعد تكبيرة الإحرام؟

الجواب: يستحب استصحاب النية بقلبه بعد التكبير، ولكن لا يجب دفعًا للعسر والحرج، شريطة ألّا ينوي ما ينافيها، فإن نوى مثلًا الخروج من الصلاة أو تردّد في أن يخرج أو يستمر، بطلت صلاته.

س. هل من عليه صلاة فائتة يلزمه أن ينوي اليوم الذي فاتته فيه الصلاة؟

الجواب: من عليه فوائت فلا يشترط أن ينوي ظهر يوم كذا مثلًا، بل يكفيه نية قضاء الظهر فقط.

س. ما حكم التشريك بالنية بين الفرض وتحية المسجد؟

الجواب: لو نوى شخصٌ بصلاته فرضًا وتحية مسجد بنية واحدة، فإنّه يصح؛ لأنّ تحية المسجد سنة غير مقصودة.

س. ما حكم التشريك بالنية بين الفرض وسنة الوضوء؟

الجواب: لو نوى شخصٌ بصلاته فرضًا وسنة وضوء، فإنّه يصح؛ لأنّ سنة الوضوء سنة غير مقصودة.



الشيخ ا.د. مشهور فواز

بإمكانكم أن ترسلوا أسئلتكم على الموقع الخاص بالدكتور مشهور فواز رئيس المجلس الإسلامي للافتاء www.dr-mashhour.com

نحو 400 من كبار رجال الأعمال في لقاء قمة لبنك مركنتيل في حيفا

استضافت الشعبة المصرفية التجارية في بنك مركنتيل نحو 400 من رجال الأعمال والمبادرين والزبائن البارزين من المجتمعين العربي والعام، في لقاء اقتصادي أُقيم بمدينة حيفا، بهدف تعزيز العلاقات المهنية وتوسيع آفاق الشراكة التجارية، بمشاركة كبار مسؤولي البنك، يتقدمهم المدير العام براك ناردي، ونائب المدير العام ورئيس القسم التجاري دودي ميمون، ومدير القسم التجاري الشمالي لورنس خميسة، إلى جانب عدد من مديري الأعمال في البنك.

وتناول اللقاء التحديات التي تواجه أصحاب المصالح التجارية في السنوات الأخيرة، وسبل مواصلة النمو والتطور في ظل الظروف الاقتصادية المتغيرة وحالة عدم اليقين. وأكد المدير العام براك ناردي أهمية الجمع بين التطور التكنولوجي والخدمات الرقمية، وبين الحفاظ على العلاقة الشخصية مع الزبائن وفهم احتياجاتهم التجارية.

من جانبه، شدد دودي ميمون على أهمية الثقة والمرافقة المهنية والشراكة طويلة الأمد مع المصالح التجارية، مؤكدًا أن نجاح الزبائن يشكل جزءًا أساسيًا من نجاح البنك، وأن مركنتيل يعمل على توفير الأدوات والحلول المالية التي تساعدهم على مواجهة التحديات واستغلال فرص النمو.

بدوره، أكد لورنس خميسة، الذي تولّى تقديم الأمسية وإدارة فقراتها، أن أصحاب المصالح التجارية والمبادرين يشكلون العمود الفقري للاقتصاد والتشغيل في منطقة الشمال، مشيرًا إلى أن الخدمات المصرفية لا تقتصر على التمويل والائتمان، بل تشمل فهم احتياجات المصالح التجارية ومرافقتها والوقوف إلى جانبها في مختلف المراحل.

وشهدت الأمسية محاضرة قدّمها المستشار والمحاضر في مجالي الابتكار والذكاء الاصطناعي، فريدريخ بليسن، بعنوان «وماذا الآن؟» (NOW WHAT?)، تناول خلالها آفاق الابتكار والإبداع والتوجهات التكنولوجية الحديثة، وتأثيرها على مستقبل عالم الأعمال، مقدّمًا رؤية حول الفرص والتغييرات التي تفرضها التحولات المتسارعة في مجالي التكنولوجيا والذكاء الاصطناعي.



وجاء اللقاء في أجواء اتسمت بالتواصل المباشر والحوار المهني بعيدًا عن الرسميات، وأتاح للمشاركين فرصة الالتقاء بكبار مسؤولي البنك وتبادل الآراء والخبرات حول واقع المصالح التجارية ومستقبلها. واختُتم بالتأكيد على أهمية الشراكة بين القطاع المصرفي وأصحاب المصالح التجارية، والجمع بين الدعم المالي والمرافقة الشخصية لمواجهة التحديات واغتنام الفرص ومواصلة النمو والازدهار في منطقة الشمال.

اتحاد أرباب الصناعة: الإبقاء على الفائدة دون تغيير لا يعكس احتياجات الاقتصاد ويكبده ثمناً باهظاً

أعرب اتحاد أرباب الصناعة عن خيبة أمله من قرار بنك إسرائيل الإبقاء على نسبة الفائدة عند 3.25%، معتبرًا أن القرار لا يعكس احتياجات الاقتصاد في ظل تراجع التضخم السنوي إلى 1.1%، وانخفاض مؤشر غلاء المعيشة خلال أكتوبر بنسبة 0.1%. وأشار الاتحاد إلى أن الفارق بين سعر الفائدة ومعدل التضخم بلغ 2.15 نقطة مئوية، ما يجعل استمرار الفائدة عند مستواها الحالي عبئًا اقتصاديًا على المصالح التجارية والاستثمارات.

وأكد الاتحاد أن الحذر في السياسة النقدية أمر مهم، لكنه لا ينبغي أن يتحول إلى جمود يعرقل الاستثمارات والنمو، مشيرًا إلى أن القطاع الإنتاجي يواجه تحديات كبيرة، من بينها نقص الأيدي العاملة وارتفاع تكاليف التمويل، الأمر الذي يحدّ من قدرة المصانع على شراء المعدات والتكنولوجيا وتوسيع خطوط الإنتاج.

وأوضح أن النمو في الربع الثالث بلغ 4%، فقط، باستثناء الإنتاج في الخارج للشركات الإسرائيلية، مقارنة بمعدل النمو الرسمي، فيما تشير التوقعات لعام 2026 إلى نمو بنسبة 3.4%، فقط، مقابل 5.6%، في المعطيات الإجمالية. واعتبر أن استمرار ارتفاع تكلفة الاقتراض يضعف قدرة الصناعة على زيادة الإنتاجية والتوسع.

وقال رئيس اتحاد أرباب الصناعة، أبراهام نوفوغروتسكي، إن الاتحاد يدعو بنك إسرائيل إلى تغيير توجهه والبدء بخفض الفائدة في أقرب وقت، ضمن مسار تخفيضات تدريجية خلال عام 2027، مشددًا على عدم وجود مبرر لانتظار زوال جميع عوامل الضبابية بينما تواصل المصالح التجارية والعائلات تحمل أعباء الفائدة المرتفعة.

كما دعا الحكومة، في إطار ميزانية عام 2027، إلى خفض تكاليف الكهرباء والمياه وضريبة الأملاك (الأرنونا)، وتقليص القيود التنظيمية، وتشجيع الاستثمارات الصناعية، مؤكدًا أن الاقتصاد بحاجة إلى سياسة تدعم الإنتاج والاستثمار والنمو بدلًا من زيادة الأعباء على القطاع التجاري.

من جانبه، حذّر رئيس لجنة الصناعات العربية في اتحاد أرباب الصناعة، د. محمد زحالقة، من أن المصانع والمصالح التجارية العربية تواجه صعوبات متزايدة في ظل غياب الدعم الحكومي والحوافز المخصصة للمناطق الصناعية في البلدات العربية، إلى جانب ارتفاع تكاليف الاقتراض والتشغيل، مشيرًا إلى أن غالبية المصانع العربية هي مصالح صغيرة ومتوسطة تعتمد على التمويل البنكي.

وأكد زحالقة أن استمرار الفائدة المرتفعة يهدد السيولة المالية وقدرة المصانع على الاستثمار والاستمرار، داعيًا إلى اتخاذ خطوات عاجلة لتخفيف الأعباء المالية وتوفير الدعم اللازم للصناعة العربية، محذرًا من أن غياب الحلول قد يدفع العديد من المصالح إلى أزمات مالية تهدد استمراريتها وآلاف أماكن العمل.

Search for people, places and things

ستاتوس وصورة

نجمة حجازي
4 ي ·

احنا نمنا على خبر مقتل هيا قاسم من الطيرة
بت فجير سيارتها أمام أطفالها اللي كانوا
معها (7) أعوام وعامين
وصحينا على مقتل الفتى قصي جولاني 13 عام
من القدس أمام مدرستة من مسافة صفر
نادى عليه المجرم وطخ عليه رصاصة براسه
ورصاصة بعينه...
هاي العيشة اللي بنقال عنها من قلة الموت
وعنا بنقال عنها بانتظار الموت !!!!
بطل في حدود فعلا احنا بحالة طوارئ
ما في حالة طوارئ أخطر من هيك



Ahmad Tibi
٩ س ·

لن تسكتوا صوت الأذان: اسقاط قانون منع الاذان باغلبية ٦٣ مقابل ٤٥

Hanadi Shaer
5 ي ·

هيا قاسم، ضحية جريمة قتل بشعة إثر انفجار عبوة ناسفة داخل مركبتها... ليست ضحية حكومة ولا بن غفير، بل ضحية مجتمع بات الجريمة والعنف فيه يحصدان أرواح الأبرياء، في ظل صمتٍ مجتمعي مخيف.

نادر أبو تامر
4 ي ·

في كل مرة أرى إطلاق النار على الطفل قصي محمد الجولاني تنتابني قشعريرة لا يمكن وصفها وبينما كنت أشعر بأن الشر وصل إلى أقسى وأقصى حالاته أكتشف من جديد أننا ما زلنا في انحدار وتدهور نحو منزلقات أخطر وأصعب لا سيما مع رصاصات الغدر التي طالت هذه الروح الطيبة والملائكية.

Masud Ghanayim
4 ي ·

تعازينا في الانسان الذي مات فينا :
الوحوش لا تفعل فعلنا.
قَتل طفل خارج من مدرسته بدم بارد ، تفجير
سيارة بأُم وطفلتها !!
يا لِعارِنا وخِزيِنا ، ويا ويلنا من الله .

Egbaria Rasha
5 ي ·

الله يرحمك يا بلد .....

يوسف جبارين - Yousef T. Jabareen
1ي ·

أُنتخبت اليوم رئيسًا للّجنة البرلمانية الخاصة بالمساواة الاجتماعية والاقتصادية، التي ستُعنى بالقضايا الحياتيّة الجوهرية لمجتمعنا العربي، وبمتابعة تنفيذ الخطة الخمسية والقرارات الحكومية.

أمامنا في اللجنة مسؤوليات كبيرة والعمل الدؤوب على مواجهة سياسات التمييز على مدار عقود، وعلى ضمان حقوق أبناء وبنات مجتمعنا في حياة كريمة وآمنة، ومن أجل مستقبل أفضل لأجيالنا القادمة.

محمد ابو حمزة جبارين
3 ي ·

نشهد انك كنت من اهل المساجد
وكنت من اهل الاصلاح
وكنت من اول الرجال الذين يتبرعون لمساعدة الناس
اخانا محمد صبحي جبارين رحمة الله عليك وطيب الله ثراك وجمعك الله مع الانبياء والصديقين والشهداء
والهم اهلك وزوجتك وابنائك الصبر والسلوان
وانا لله وانا اليه لراجعون



Hosam Mwassi
1ي ·

وداعًا يا صاحبي... محمد صبحي مقلد جبارين

رحمك الله يا أطيب قلب، يا صاحب الابتسامة الطيبة والمواقف الإنسانية. حسناتك وخدماتك وأعمالك في مساعدة الفقراء والمحتاجين نسأل الله أن تكون في ميزان حسناتك، وسببًا لرحمته ودخولك الجنة.

رافقتك في السفر إلى تركيا عدة مرات خلال إغاثة المتضررين من الزلزال، فوجدت فيك الصديق الوفي، والرفيق والأخ العزيز، البشوش والمحب للناس، الذي لا يتأخر عن خدمتهم ومدّ يد العون إليهم.

مؤلم أن أنعاك اليوم ضحيةً لجريمة قتل في مدينة أم الفحم، وأنت الذي عرفناك تسعى للخير وإغاثة المنكوبين والتخفيف عن أوجاع الناس.

إلى جنات الخلد يا صاحبي. نسأل الله أن يغفر لك ويرحمك، ويسكنك الفردوس الأعلى، ويلهم أهلك وأحبابك الصبر والسلوان.

إنا لله وإنا إليه راجعون.

الداعية عامر محاميد
5 ي ·

لا يسعني الا ان اذكرك بكلمة طيبة ...
الله يرحمك ويجعل مثواك الجنة ..بسرعة خرجت من الدنيا وانت مقصرتش بكل مشاريع الدعوة الي شاركنا فيها سوا مع طلابنا مع الناس ...
والكل كان يحبك لبساطتك بحب اقلك انك رحلت والناس كلها بتحكي عنك بالخير وقديش كنت طيب
لن ننساك يا صاحبي 😭



الخبرة والعراقة تواجهــان العنفوان والطموح.. الاتحاد الفحماوي يستأنف مشواره بالدوري اليوم بمواجهة أبناء جت الصاعد للأولى





طمعًا في مواصلة سلسلة نتائجه الباهرة، والحفاظ على منحاه التصاعدي على صعيد منسوب النقاط والعروض المقنعة، يتطلع الاتحاد الفحماوي إلى تكريس صحوته التي سبقت فترة توقف الدوري، واستئناف مشواره من النقطة التي توقف عندها، عندما سيقابل فريق أبناء جت الصاعد حديثًا إلى الدرجة الأولى، اليوم الجمعة عند الساعة الثانية على استاد السلام.

ويدخل الاتحاد الفحماوي المباراة بمعنويات مرتفعة، مستندًا إلى سلسلة من ثلاثة انتصارات متتالية وعريضة، عكست حالة التحسن والتجانس التي باتت تطبع أداء الفريق، ومنحته دفعة معنوية مهمة لمواصلة مشواره بخطى ثابتة.

كما تأتي المباراة بعد فترة توقف للدوري امتدت ثلاثة أسابيع، وهي فترة سعى خلالها الطاقم المهني إلى الحفاظ على جاهزية اللاعبين وإعدادهم لاستئناف المنافسات بالزخم ذاته الذي أنهى به الفريق مبارياته الأخيرة.

ومن الواضح أن التطلعات الفحماوية تتجه نحو إبقاء كامل النقاط في البيت، وعدم التفريط بفرصة تحقيق انتصار رابع توالياً، من شأنه أن يعزز رصيد الفريق، ويمنحه مزيدًا من الثقة والاستقرار، فضلًا عن تحسين موقعه على سلم الترتيب والاقتراب أكثر من فرق المقدمة.

وعلى الرغم من الفوارق في التجربة والخبرة بين الطرفين، يدرك الفحماويون أن مثل هذه المواجهات لا تحسم بالورق، وأن بلوغ الغاية المنشودة يقتضي التعامل مع المنافس بالجدية والتركيز اللازمين، بعيدًا عن أي استهانة، في ظل الرغبة الجامحة بمواصلة حصد النقاط وتأكيد الصحوة الأخيرة.

وفي الاتحاد الفحماوي، يأملون في حضور جماهيري لافت يضفي على المدرجات أجواء من الحماس والحيوية، ويشحن اللاعبين معنويًا ويحفزهم على تسخير كامل إمكاناتهم، من أجل مواصلة النسق التصاعدي، واجتياز عقبة أخرى في طريقهم نحو تسلق سلم الترتيب وبلوغ المراتب التي يطمحون إلى احتلالها والاستقرار في خانتها.

إلى ذلك، ستشهد تشكيلة الأبيض والأسود غياب متوسط الميدان الهجومي محمد أبو غسان، الذي ابتعد عن التدريبات الأخيرة بسبب وعكة صحية، وفي المقابل، تبدو إمكانية مشاركة المهاجم رئبال دهامشة جزئيًا واردة، عقب عودته لممارسة التدريبات بصورة منتظمة، في وقت تتضاءل فيه إلى حد كبير فرص مشاركة متوسط الميدان ساغاس تامبي، في ظل عدم تماثله التام للشفاء، حيث لا يزال يخضع لبرنامج تدريبي خفيف، بعيدًا عن التدريبات الجماعية الكاملة.

وفي الاتحاد الفحماوي، يؤكدون أنهم غير معنيين بإجراء تغييرات ملموسة مع افتتاح شباك الانتقالات، ويلمحون إلى أن الكادر الحالي يستحق المزيد من الفرص والثقة لقيادة الفريق نحو تحقيق أهدافه في الدوري، بعدما أثبت قدرته على تحمل المسؤولية، وتقديم الإضافة المرجوة، وفي الوقت ذاته، يبدون تمسكًا بمنح اللاعب المحلي دورًا بارزًا في التشكيلة الأساسية، انطلاقًا من قناعتهم بأهمية حضوره ومساهمته في تحقيق الأهداف المرسومة.

وفي حديث مع «المسار الرياضي»، قال الظهير الأيسر للاتحاد الفحماوي أنيس محاميد: «ينبغي علينا استثمار الزخم المعنوي والفني الذي اكتسبناه في الفترة الأخيرة، والعمل على مواصلة مسيرة النتائج الإيجابية، إذ نتطلع إلى حصد المزيد من النقاط وتقديم مستويات أكثر إقناعًا وتطورًا، باعتبار ذلك السبيل الأمثل لتقليص الفجوة مع فرق المقدمة وتحسين موقعنا على سلم الترتيب».

وأضاف: «الدوري لا يزال في بداياته، على الرغم من انقضاء ما يقارب ثلث مشواره، ولا تزال جميع الاحتمالات والسيناريوهات مفتوحة وقابلة للتغيير، وقد وضعنا نصب أعيننا اللعب والتعامل مع المنافسات من مباراة تلو الأخرى، مع توجيه جل اهتمامنا وتركيزنا نحو فريقنا وأدائه وحصيلته النقطية، بعيدًا عن الانشغال بحسابات الآخرين. نحن أمام موسم قوي ومشتعل، في ظل تقارب المستويات واكتظاظ سلم الترتيب بعدد كبير من الفرق الطامحة إلى الارتقاء والمنافسة على المراتب المتقدمة، ما ينذر بصراع محتدم ومفتوح على امتداد الجولات المقبلة، ويجعل من الصعب استقراء ملامح الصورة النهائية في هذه المرحلة المبكرة».

وحول المباراة المرتقبة أمام أبناء جت، رد قائلًا: «لا مجال للاستهانة بأي فريق في الدوري، ونحن ننظر إلى جميع المنافسين بعين الاحترام والتقدير، مقرونين بروح التحدي والرغبة في الفوز. صحيح أن فارق الخبرة بين الفريقين واضح ويميل لمصلحتنا، لكنه لا يشكل ضمانة لتحقيق النتيجة المنشودة ما لم يقترن بالعمل الجاد والاجتهاد على أرض الملعب، فالانتصارات لا تأتي من فراغ، وإنما تُنتزع بقوة الإرادة والعطاء والقتال وروح الاستبسال، وما عدا ذلك ليس سوى بقبقة في زقزقة».

وأنهى أنيس محاميد حديثه: «مشروع الوحدة الفحماوية يبرهن من أسبوع لآخر على أهميته وجدواه، في ظل ما نشهده من تناغم وانسجام متزايدين داخل صفوف الفريق، وهي ثمار بدأنا نجنيها على أرض الواقع، ومن شأن هذا التلاحم أن يشكل قاعدة صلبة للانطلاق نحو مرحلة أكثر إشراقًا وتألقًا، نمضي في دروبها بثقة وعزيمة، واضعين نصب أعيننا تحقيق الأهداف المرسومة، وفي مقدمتها بناء فريق فحماوي متماسك يتمتع بقاعدة مميزة ونوعية من اللاعبين الفحماويين، ويستمد قوته وزخمه من جوقة جماهيرية داعمة ووفية تشكل سندًا ورافعة لمسيرته».

خمسة لاعبين فحماويين في دربي الكرمل بين مكابي عسفيا وهبوعيل دالية الكرمل

من المتوقع أن يشارك خمسة لاعبين فحماويين في مباراة الموسم ودربي الكرمل، ضمن دوري الدرجة الثانية، المنطقة الشمالية «ب»، والمقررة اليوم الجمعة عند الساعة الثانية على ملعب عسفيا، والتي تجمع المتصدر مكابي عسفيا بوصيفه هبوعيل دالية الكرمل، بواقع ثلاثة لاعبين في صفوف مكابي عسفيا، من أمثال محمد أبو علي سليم وعمر العال ومحمود تلس، بالإضافة إلى المهاجم المجرب والخطر محمد كبها «تشابي»، ابن بلدة برطعة. في المقابل، يحتضن الفريق الديلاوي لاعبين فحماويين اثنين، وهما: عمر محاجنة ونور جبارين.

ويدخل الفريقان المواجهة بسجلين لافتين: فمكابي عسفيا لم يتعرض سوى لخسارة واحدة خلال تسع مباريات خاضها منذ انطلاق الموسم، فيما لا يزال هبوعيل دالية الكرمل الفريق الوحيد في الدوري الذي لم يتجرع مرارة الخسارة حتى الآن، في ظل فارق نقطة واحدة بين الفريقين، إلى جانب مطاردة لصيقة من قبل فريق مكابي أور عقيبا، باعتباره منافسًا جديًا وقويًا في سباق الارتقاء.

ولا شك أن الفريق الذي سيحسم الدربي لمصلحته سيخرج بمكاسب تتجاوز النقاط الثلاث، إذ سيعزز حظوظه وآماله في الارتقاء، ويكتسب في الوقت ذاته جرعة كبيرة من الثقة والزخم المعنوي، من شأنها أن تمنحه دفعة إضافية لمواصلة المشوار بنفس أكثر قوة وإصرارًا، فالفوز في مواجهة مباشرة أمام منافس على الطموح ذاته يحمل قيمة مضاعفة، سواء في حسابات الترتيب أو في سباق شحذ الهمم وتكريس الإيمان بإمكانية بلوغ الهدف المنشود.

ومن المتوقع أن تشهد المباراة حضورًا جماهيريًا غفيرًا من أبناء البلدتين، على الرغم من القيود التي فرضتها الشرطة على عدد المتفرجين المسموح لهم بدخول الملعب، في ظل إجراءات أمنية مشددة، تشمل نشر 45 عنصر حراسة و68 شرطيًا، سيتولون مهمة حفظ الأمن والنظام وضمان سير المباراة في أجواء آمنة ومنضبطة.



سنابل الخير

احفر بئر صدقة جارية
باسم من تحب



ونهديه مجسّمًا تذكاريًا
أنيقًا وشهادة فخرية موثّقة

الشيخ محمد: 0542425187 المكتب: 04 - 6521114

عمر فياض: 0509961004 خاص للأخوات: 0528585872

حين يلتقي المنتعش بالمرتعش.. أبناء سـخنين يتطلع إلى مواصلة صحوته على حسـاب مكابي حيفا المأزوم



تتجه الأنظار، يوم غد السبت، إلى استاد الدوحة في مدينة سخنين، الذي يحتضن عند الساعة الثالثة عصرًا مواجهة قوية ومفتوحة على مختلف الاحتمالات، تجمع بين فريق اتحاد أبناء سخنين الذي يسير في خط تصاعدي على مستوى النتائج، ومكابي حيفا، الذي فقد الكثير من بريقه وهيبته عقب تكبده ثلاث هزائم ثقيلة ومتتالية وتراجع مكانته على اللائحة.

ويطمح الفريق السخنيني إلى مواصلة مساره الإيجابي، وإنهاء مباراة سابعة دون خسارة، وإثراء رصيده بثلاث نقاط تبقي على حظوظه قوية في البقاء على مقربة من سداسي الكبار.

وسيُجدد الفريق السخنيني مشواره في الدوري بعد توقف دام ثلاثة أسابيع، ليجد نفسه أمام مواجهة فريق مرتعش ومهزوز، استقبلت شباكه في ثلاث مباريات 11 هدفًا، 9 منها في ملعبه ومعقله استاد سامي عوفر العصري.

ويشار إلى أن الفريق الحيفاوي المأزوم يحتل المرتبة الخامسة برصيد 18 نقطة، بفارق 7 نقاط عن المتصدر الجديد هبوعيل تل أبيب، بعد مضي 10 جولات من عمر الدوري، وسيخوض اللقاء مع مدرب جديد، ران بن شمعون، الموجود في حالة من الإحباط جراء تبخر آمال منتخبه في التأهل إلى نهائيات بطولة الأمم الأوروبية واستقالته من تدريبه، ما يعني أن الفريق السخنيني، الذي لم يسجل أي خسارة في المباريات الست الأخيرة، قادر على إعادة الفريق الحيفاوي في يوم جيد إلى بيته يندب حظه ويضرب كفًا بكف على خسارة رابعة، وخاصة إذا عرف الفريق التعامل مع الحالة النفسية والمعنوية لمنافسه المتواجد في أزمة من شأنها أن تتواصل وتدخل مرحلة جديدة، لا سيما إذا نجح السخنينيون في الفوز ومنع الضيوف من رد اعتبارهم والاستفاقة على حسابهم.

الفريق السخنيني مطالب بأن يؤمن بقدراته وواقع منافسه المتراجع، لأن ذلك من شأنه أن يكون عاملًا حاسمًا في إبقاء الغلة بكاملها في بيته، وبالتالي إثراء رصيده النقطي على حساب فريق كان يا ما كان في قديم الزمان.

واللافت أن جمهورًا غفيرًا من الوسط العربي سيحظى بمشاهدة اللقاء لدعم الفريق السخنيني والوقوف إلى جانبه في تخطي عقبة صعبة نحو الاستمرار في حالة اللا هزيمة التي شهدها في الجولات الست الأخيرة.

في اختبار بالغ الصعوبة والتعقيد.. أبناء مصمص في ضيافة المتصدر عيروني نيشر

تصوير: الزميل حجاج رحال



رفع أبناء مصمص من وتيرة استعداداتهم لخوض واحد من أشد الاختبارات صعوبة وأكثرها تعقيدًا، على الأقل حتى جولة الذهاب، عندما يحل ضيفًا على متصدر اللائحة عيروني نيشر اليوم الجمعة عند الساعة الثانية عشرة والنصف على استاد نيشر، في مباراة تحمل لكل طرف أهدافًا وحسابات مغايرة، إذ يتطلع الأبناء إلى ضمان البقاء لموسم ثانٍ في الدرجة الأولى، في حين يطمح منافسه إلى العودة إلى الدرجة الممتازة واستعادة أجوائها.

وفي معسكر أبناء مصمص، يدركون أنهم بصدد منافس ليس صدفة في القمة ويقف على رأس الهرم، بل فرض نفسه في صدارة المشهد بفضل قوته الهجومية ونجاعته التهديفية الضاربة، بإحرازه 28 هدفًا في 9 مباريات، 20 منها بأقدام ثلاثي عربي: شادي مصاروة إكس الفريق، والجناح قاسم حلف، وعدي شلاعطة، ما يؤكد أن الفريق المصمصاوي بانتظاره منافس مع قدرات وإمكانات هجومية لافتة، تستوجب التعامل معها بمنتهى المسؤولية والانضباط التكتيكي، والأهم بحذر ويقظة شديدين، فخط دفاع الأبناء سيكون مطالبًا بتقديم مباراة كبيرة وأداء استثنائي، للحد من خطورة المهاجمين المنافسين والحيلولة دون منحهم المساحات والفرص لممارسة هواياتهم المفضلة في هز الشباك.

وللمرة الأولى خلال الموسم الجاري، سيلعب الأبناء بتشكيلة شبه مكتملة، وخاصة بعد عودة اللاعبين الذين غابوا بسبب الإيقاف، وتعافي عدد من اللاعبين المصابين، وفي مقدمتهم متوسط الميدان الهجومي أحمد كريم، أحد أبرز لاعبي الفريق وقائد الحلقة الوسطى، وغيره من أبناء الكتيبة.

وفي أبناء مصمص، تسود قناعة بأن فريقهم تجاوز المرحلة الصعبة، لا سيما بعد الفوز على نفيه شانان بهدفين لهدف، قبل توقف الدوري والدخول في فترة الاستراحة، وأنه بات أكثر توازنًا وثقة بقدراته، وأكثر إيمانًا بإمكاناته، ما يعزز طموحاته في تفجير مفاجأة والعودة مع نقاط من ملعب منافس لم يتجرع مرارة الخسارة سوى مرة واحدة هذا الموسم، وكانت خارج قواعده، علمًا أنه حصد انتصارات مقنعة بفارق أهداف في مواجهات عديدة.

وفي حديث مع «المسار الرياضي»، قال إداري أبناء مصمص محمد إغبارية (كوشي): «لا يخفى على أحد أننا مقبلون على مباراة بالغة الصعوبة والتعقيد، أمام فريق مدجج بالأسماء اللامعة والمهاجمين الأكفاء، لكن ذلك لا يعني أن فريقنا سيخوض المباراة بشعور من النقص أو الاستسلام لفوارق الإمكانيات، بل سيخوضها بإيمان راسخ بأنه بمقدوره تفجير المفاجأة والعودة بنتيجة إيجابية تلبي طموحاته».

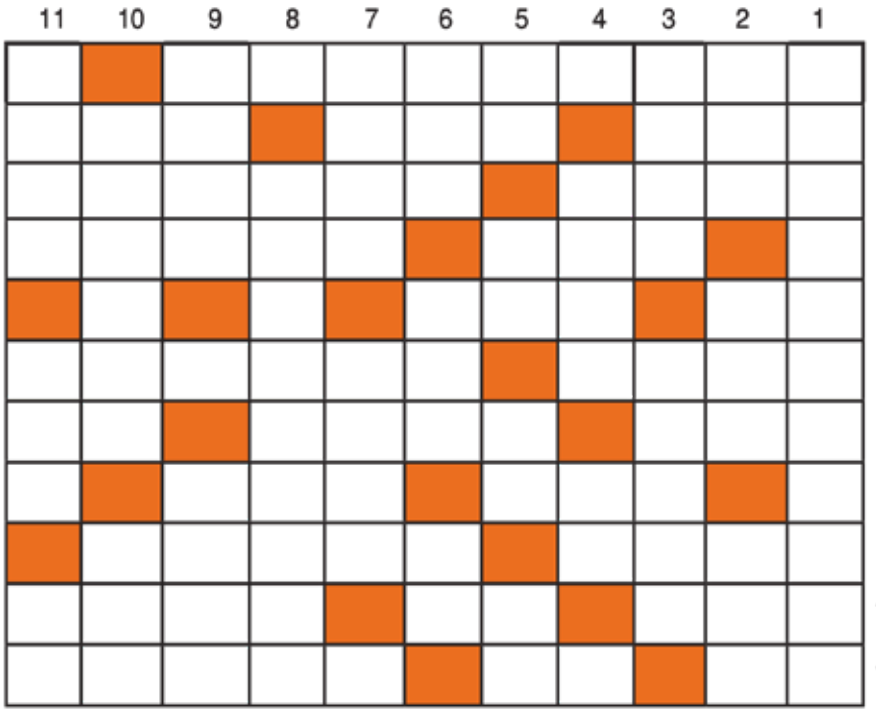
وأضاف: «فريقنا يمتلك الأدوات والوسائل اللازمة للتصدي للمد الهجومي الكاسح للفريق الخصم، الذي يضم مهاجمين هدافين ومرعبين يتطلبون حنكة وذكاء للحد من خطورتهم، ولحسن حظ فريقنا أنه مطلع على قدرات الفريق المنافس ومستواه، من منطلق أن أحد أبرز لاعبيه سبق له وكان عنصرًا في فريقنا»، وهو معطى علينا الاستفادة منه، وترجمته على أرض الملعب.

وتابع يقول: «بالتأكيد، لا تعكس اللائحة حقيقة قدرات فريقنا وما يمتلكه من روح شبابية وجماعية، فوجوده في مراتب متدنية لا تتناسب مع إمكاناته، وعلى مقربة من الخط الأحمر، يعود بالأساس إلى موجة الإصابات والإيقافات التي طالت عددًا كبيرًا من ركائزه الأساسية، إلى درجة أننا اضطررنا في مباريات عديدة إلى عدم استكمالها مع 11 لاعبًا، وهو ما أثر سلبًا وجعلنا نحتل مرتبة حرجة بخلاف التوقعات».

وعن نوايا الفريق خلال فترة الانتقالات، قال: «الأمر محسوم ولا جدال فيه، فنحن ننتظر بفارغ الصبر افتتاح سوق الانتقالات الشتوية، بهدف تدعيم مختلف حلقات الفريق بلاعبين متميزين قادرين على صنع الفارق وإحداث نقلة إيجابية على مستوى النتائج والعروض، وليس سرًا أن مساعينا تتركز حاليًا على التعاقد مع قلب دفاع متأخر ومجرب، في ظل إصابة أبو السعيد قائد الحلقة الدفاعية، إلى جانب صانع ألعاب يحمل على كتفيه مهام بناء الفرص ويكون عاملًا مركزيًا في صنع الفارق على المستطيل الأخضر، فضلًا عن مهاجم قناص يعرف من أين تُصطاد الشباك، وهو ما ينقص فريقنا في ظل خوضه منافسات الموسم بظروف قاهرة وعصيبة، جراء تسونامي من الإصابات والإبعادات».

واختتم حديثه بالقول: «من المعروف أن الفريق الصاعد إلى درجة أعلى يواجه، في الغالب، تحديات أكبر وأشد وطأة في موسمه الثاني، بفعل تراجع الحماسة وخفوت الاندفاعة التي رافقته في موسمه الأول، وهو أمر طبيعي ومفهوم، وربما ينطبق جانب منه على فريقنا، ومع ذلك فإن أبناء مصمص يمتلكون من المناعة والصلابة ما يؤهلهم لمواجهة الأزمات وتجاوزها بسلام، ولعل وضع الفريق الراهن يشكل تحديًا واختبارًا عصيبًا لجميع الأطراف المحيطة به، من إدارة وطاقم تدريبي وجمهور، ويضعها أمام مسؤوليات كبيرة في هذه المرحلة الحساسة والدقيقة في مسيرته الكروية».

كلمات متقاطعة



أفقي

1. اديب مصري تحول من الطب الى الادب العربي، من مؤلفاته «ارخص ليالي»
2. خوف - علة - جوهر مضي وحرق
3. ارق - نبات ذو زهر اصفر يستعملونه في الطب
4. كيد او دهاء - حصيرة من القصب او اوراق البردى
5. شقيق - تهذيب
6. فضة - نوع من الكلاب البرية
7. ضد حرب - سجين - نظير
8. اقرباء - مضى
9. من ضعف بصره - معيار
10. مرض - ضد مملزك - من رمي بحجر
11. بحر - حاجز - مهاجر من بلده الى بلد اخر

عمودي

1. اديب مصري اغتيل في قبرص سنة 1978، من رواياته «رد قلبي»
2. محيا- حياء - معرفة
3. تحية - حمامة برية
4. حانوت - رخو
5. والدة - جواب - تسوية - فاصل
6. طريق - مدخل - ضد حلو
7. ريق - راية كبيرة
8. عاصمة الارجنتين
9. قط - دافع عن شخص
10. نبات يستعملون حبوبه لصنع المشروبات والحلويات - حسام
11. مرتبة - ابو البشر - ما يكتمه الانسان

كلمة السر

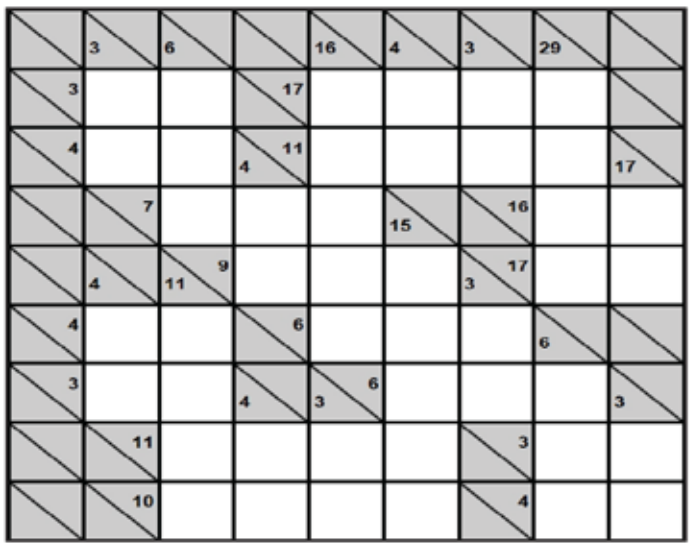
ا	م	ن	ا	ب	ع	ق	ر	ا	ل
ا	ت	ا	ب	ق	ب	ي	هـ	ل	ا
ل	ا	ل	ا	د	ر	ا	ن	ح	هـ
ت	د	خ	ر	ر	و	د	ل	ض	ر
ا	ا	ا	س	ق	ج	ة	ا	ا	ا
ر	د	م	ل	ا	هـ	ش	ة	ر	م
ي	ع	د	ا	ا	ل	ع	د	ا	ا
خ	ت	ا	ت	ل	ا	و	ل	ت	ل
ش	س	ء	ا	ش	م	ب	ا	ب	س
هـ	ا	ر	ر	ر	ك	و	خ	ن	هـ
د	ل	ي	د	و	ل	ع	ل	ا	د
ة	ا	ة	ق	ق	ا	د	ا	ء	ر

احدى العواصم العربية ومن 7 احرف

الحضارات	بناء	قيادة	الكمال
الخالدة	دائرية	النهر	السراب
التاريخ	السهد	الخام	قدر
الاستعدادات	وعد	أهرام	بروج
منابع	الشروق	قدرات	شهد
			شعوب

كاكورو

قم بادخال رقم من 1-9 في المربعات الفارغة . لتكمن مفاتيح الحل في الارقام الموجودة في المربعات السوداء وهي التي تعطي الحل لمجموع الارقام . المربعات التي تحل بالشكل الصحيح تعتمد على حل المفتاح بالاتجاه الاخر. لا يجوز تكرار الرقم في الحل لذلك فان الرقم 4 مثلا سينتج عنه الرقمان 1،3.



طبق المسار



طاجن الجمبري بالفرن

● **المقادير:**

- زيت الزيتون : 2 ملعقة كبيرة
- طماطم : 4 حبات (مقشرة ومفرومة)
- الثوم : 3 فصوص (مهروس)
- بقدونس : 2 ملعقة كبيرة (طازج ومفروم)
- كزبرة خضراء : 2 ملعقة كبيرة (طازجة ومفرومة)
- بابريكا : نصف ملعقة صغيرة
- الكمون : نصف ملعقة صغيرة (مطحون)
- فلفل أسود : نصف ملعقة صغيرة
- الجمبري : كيلو (منظف ومقشر)

● **طريقة التحضير:**

1. اخلطي زيت الزيتون والثوم في مقلاة واسعة على نار متوسطة وقلبي لمدة دقيقة.
2. أضيفي الطماطم واتركي المزيج على النار لمدة 12 دقيقة حتى تصبح الطماطم مسبكة.
3. خففي النار وأضيفي الكزبرة والبقدونس والبابريكا والكمون والفلفل الأسود.
4. أضيفي الجمبري للخليط وتبلي بالملح وقلبي.
5. ضعي المزيج في طاجن أو طبق الفرن وغطيه بورق الألمنيوم وأدخليه للفرن على حرارة 220 لمدة 15 دقيقة.
6. ازيلي الألمنيوم وحمري الوجه وقدميه ساخناً إلى جانب الأرز أو السلطة حسب الرغبة.

سودوكو

8					7			5
	3	7						
	9		3			1	7	4
1				6		7		
7			1	4	3			
4		2		7		5	3	
9	1				8			
	2				1	8		
5				2		6		

	9	1					6	5
				1		7		2
			2		8	9	1	4
6	2		1	8		4		
4		5	7	9				6
1	7		4					
	4	7					8	
3					6	2	7	
9	6		8			5		

مسابقة سودوكو (860)

برعاية حلويات أحمد المحمود الناصرة

الاسم:

العنوان:

رقم الهاتف:

ترسل الاجابات فقط عبر الايميل
mahroum_m@hotmail.com

بعد فرز جميع الإجابات الصحيحة
فاز: وليد محمد اغبارية - ام الفحم

فيرجى التوجه إلى محل «حلويات احمد المحروم النابلسي» في ام الفحم لأستلام الهدية.

		5	6	8				3
8				1	9			
9	6		2					
6					8			
			9			5		7
		2	4		3		6	
		6		9			7	
	3					4		8
4								

آخر موعد لتسليم الإجابات يوم الاثنين من كل أسبوع. وسيتم نشر اسم الفائز في العدد القادم.

كاريكاتير



عجائب وغرائب

بيع خاتم ألماس لناجية من كارثة «تايتانيك» مقابل 196 ألف دولار

بيع خاتم ألماس يعود إلى داف غوردون، إحدى الناجيات من كارثة غرق سفينة «تايتانيك» عام 1912، مقابل نحو 196 ألف دولار، في مزاد علني أُقيم السبت بمدينة ديفايز البريطانية. وكانت غوردون ترتدي الخاتم عندما اصطدمت السفينة بجبل جليدي خلال رحلتها الأولى من ساوثهامبتون إلى نيويورك. ويُعد الخاتم القطعة الوحيدة الثمينة من مجوهراتها التي نجت من الكارثة التي أودت بحياة نحو 1500 شخص، ويُعتقد أنه كان خاتم خطوبتها. وانتقل لاحقًا إلى حفيدها، وظل محفوظًا لدى العائلة قبل عرضه للبيع في المزاد. وشهد المزاد أيضًا بيع تذكرة لمشاهدة مغادرة «تايتانيك» من ميناء ساوثهامبتون مقابل 52 ألف دولار، وتعود إلى والدة أحد الركاب الذين لقوا حتفهم في الكارثة، إضافة إلى بطاقة بريدية كتبها كبير مشغلي الاتصالات اللاسلكية على السفينة، جاك فيليبس، قبل غرقها، وبيعت مقابل 42 ألف دولار. وكان فيليبس قد أرسل البطاقة إلى شقيقته في 6 أبريل 1912، وتضمنت صورة للسفينة، واشتهر لاحقًا بمواصلته إرسال نداءات الاستغاثة عبر اللاسلكي خلال غرقها طلبًا لإنقاذ الركاب.

ذهني

مخرج سينمائي فرنسي من افلامه «العلاقات الخطيرة»



حملات مذهلة في سوبر فارم ام الفحم

ام الفحم - مجمع سيفين ، 077-8881290

موقف واسع للسيارات

نحترم الوصفات الطبية لصناديق المرضى: كلاليت | مكابي | مئوحيدت | لئوميت ووصفات خاصة

SUPER 5 בתוקף עד 1.12.26

לילי
PURE CLEAN
נייר טואלט דו שכבתי
בגוון לבן
32 גלילים
39.90 ₪



אולוויז
תחבושות אינפיניטי
14/16/18 יחידות
מחיר ליחידה
17.90 ₪



לייף
אל סבון נוזלי לידיים
500 מ"ל
אריזת שלישיה
מחיר לאריזת שלישיה
11.90 ₪



דאב
דאודורנט ספיישל קר
ספריי 150 מ"ל/
לכל הגוף קרם 75 מ"ל/
סטיק 50 מ"ל
מחיר ליחידה
13.90 ₪



פיניש
קפסולות קוואנטום
60 יחידות/
אולטימייט
50/55 יחידות
מחיר ליחידה
49.90 ₪



WHITE GLO
משחת שיניים*
מלבינה 100 מ"ל/
קיסמי שיניים
עם חוט דנטלי
מחיר ליחידה
16.90 ₪
*לא כולל סדרת
גלו/טעמים/סגולה/מיסלרית



L'OREAL PARIS
רויטליפט קרם יום/לילה/סרום/
פנורמה מסקרה
מחיר ליחידה
49.90 ₪



LifeStyle וגם, בלעדי ללקוחות
הרבל אסנס
שמפו/מרכך 250/350 מ"ל/
שמן לשיער 95 מ"ל
מחיר ליחידה
15.90 ₪



הקופונים המשתלמים שיעשו לכם את השבוע בסופר-פארם!

ניתן לממש קופונים אלה ועשרות נוספים דרך האפליקציה



מחיר מיוחד!
במסירת קופון
זה בקניית
לייף בייביז
משטחי החתלה
לתינוקות
10 יחידות
מחיר לאחר הנחת קופון
12.90 ₪
מוגבל למימוש קופון אחד ללקוח
תקף בין התאריכים 25.11.26-01.12.26 או עד גמר המלאי, המוקדם מבניהם. אין כפל הטבות. תיתכן שונות במחירי המוצר לפני הנחה בין חנויות הרשת ולפיכך, מחיר לפני הנחה יוצג על המוצר/בסמוך לו. סופר-פארם



מחיר מיוחד!
במסירת קופון
זה בקניית
קרמה
תחליב רחצה
750 מ"ל/
קרמה מן ג'ל רחצה/
שמפו וג'ל רחצה
700 מ"ל
מחיר ליחידה לאחר הנחת קופון
13.90 ₪
מוגבל למימוש קופון אחד ללקוח
תקף בין התאריכים 25.11.26-01.12.26 או עד גמר המלאי, המוקדם מבניהם. אין כפל הטבות. תיתכן שונות במחירי המוצר לפני הנחה בין חנויות הרשת ולפיכך, מחיר לפני הנחה יוצג על המוצר/בסמוך לו. סופר-פארם



מחיר מיוחד!
במסירת קופון
זה בקניית
ג'ילט
מארז פיוזן ידני
12 סכיני גילוח/
Labs ידית + 5 סכינים
עם פס פילינג/
9 סכינים Labs
עם פס פילינג
מחיר למארז לאחר הנחת קופון
129.90 ₪
מינימום 2 יחידות במלאי בכל סניף
מוגבל למימוש קופון אחד ללקוח
תקף בין התאריכים 25.11.26-01.12.26 או עד גמר המלאי, המוקדם מבניהם. אין כפל הטבות. תיתכן שונות במחירי המוצר לפני הנחה בין חנויות הרשת ולפיכך, מחיר לפני הנחה יוצג על המוצר/בסמוך לו. סופר-פארם



מחיר מיוחד!
במסירת קופון
זה בקניית
One Blade
Intimate
מכשיר גילוח לנשים/גברים/
מארז ראשי גילוח
2 יחידות
מחיר ליחידה לאחר הנחת קופון
139.90 ₪
מינימום 2 יחידות במלאי בכל סניף
מוגבל למימוש קופון אחד ללקוח
תקף בין התאריכים 25.11.26-01.12.26 או עד גמר המלאי, המוקדם מבניהם. אין כפל הטבות. תיתכן שונות במחירי המוצר לפני הנחה בין חנויות הרשת ולפיכך, מחיר לפני הנחה יוצג על המוצר/בסמוך לו. סופר-פארם



מחיר מיוחד!
במסירת קופון
זה בקניית
מקסימה
ג'ל+מרכך כביסה
2 ליטר
מחיר ליחידה לאחר הנחת קופון
29.90 ₪
מוגבל למימוש קופון אחד ללקוח
תקף בין התאריכים 25.11.26-01.12.26 או עד גמר המלאי, המוקדם מבניהם. אין כפל הטבות. תיתכן שונות במחירי המוצר לפני הנחה בין חנויות הרשת ולפיכך, מחיר לפני הנחה יוצג על המוצר/בסמוך לו. סופר-פארם



מחיר מיוחד!
במסירת קופון
זה בקניית
פיניש*
מפיץ ריח למדיח
בניחוח מרענן
אריזת זוג
אריזת זוג
מחיר לאריזת זוג לאחר הנחת קופון
24.90 ₪
*יבוא מקביל
מוגבל למימוש קופון אחד ללקוח
תקף בין התאריכים 25.11.26-01.12.26 או עד גמר המלאי, המוקדם מבניהם. אין כפל הטבות. תיתכן שונות במחירי המוצר לפני הנחה בין חנויות הרשת ולפיכך, מחיר לפני הנחה יוצג על המוצר/בסמוך לו. סופר-פארם



מחיר מיוחד!
במסירת קופון
זה בקניית
ניקול
מגבות* נייר
רב שימושיות
מארז 6 גלילים
מחיר למארז לאחר הנחת קופון
9.90 ₪
*לא כולל מגבת MEGA
מוגבל למימוש קופון אחד ללקוח
תקף בין התאריכים 25.11.26-01.12.26 או עד גמר המלאי, המוקדם מבניהם. אין כפל הטבות. תיתכן שונות במחירי המוצר לפני הנחה בין חנויות הרשת ולפיכך, מחיר לפני הנחה יוצג על המוצר/בסמוך לו. סופר-פארם



מחיר מיוחד!
במסירת קופון
זה בקניית
לייף קידס
KPOP DEMON HUNTERS
מארז* יום הולדת
מחיר לאחר הנחת קופון
39.90 ₪
*המארז כולל: 16 צלחות בגודל 23 ס"מ, 16 צלחות בגודל 18 ס"מ, 16 כוסות, 16 מפיות, 12 מנשפים, מפת שולחן ושרשרת דגלים.
מוגבל למימוש קופון אחד ללקוח
תקף בין התאריכים 25.11.26-01.12.26 או עד גמר המלאי, המוקדם מבניהם. אין כפל הטבות. תיתכן שונות במחירי המוצר לפני הנחה בין חנויות הרשת ולפיכך, מחיר לפני הנחה יוצג על המוצר/בסמוך לו. סופר-פארם



מחיר מיוחד!
במסירת קופון
זה בקניית
ESPRIT
מפת שולחן חגיגית*
150X350 ס"מ
מחיר לאחר הנחת קופון
79.90 ₪
מינימום 2 יחידות במלאי בכל סניף.
*בד פוליאסטר במראה פשתן טבעי, אל קמט.
מוגבל למימוש קופון אחד ללקוח
תקף בין התאריכים 25.11.26-01.12.26 או עד גמר המלאי, המוקדם מבניהם. אין כפל הטבות. תיתכן שונות במחירי המוצר לפני הנחה בין חנויות הרשת ולפיכך, מחיר לפני הנחה יוצג על המוצר/בסמוך לו. סופר-פארם



מחיר מיוחד!
במסירת קופון
זה בקניית
דאב*
שפתון עשיר ומזין
לשפתיים יבשות וסדוקות/
עם חמאת שיאה המעניק
לחות אינטנסיבית
4.8 גרם
2 יחידות
מחיר ל-2 יחידות לאחר הנחת קופון
15.00 ₪
*ייבוא מקביל
מוגבל למימוש קופון אחד ללקוח
תקף בין התאריכים 25.11.26-01.12.26 או עד גמר המלאי, המוקדם מבניהם. אין כפל הטבות. תיתכן שונות במחירי המוצר לפני הנחה בין חנויות הרשת ולפיכך, מחיר לפני הנחה יוצג על המוצר/בסמוך לו. סופר-פארם

TAX FREE רק באלה **לפירוט הסניפים בהם נמכרים המותגים שבמבצע ולשירות לקוחות: 09-9725151.** בתוקף עד 1.12.26 או עד גמר המלאי, המוקדם מביניהם. ההטבות המופיעות ללקוחות לייף סטייל מותנות בתשלום בכרטיס אשראי לייף סטייל בלבד. הנפקת הכרטיס וגובה המסגרת כפופים לשיקול דעת המנפיקה ישראכרט בע"מ ו/או פרימיום אקספרס בע"מ ו/או ישראכרט מימון בע"מ ו/או הבנק ובכפוף לתנאיה. אי עמידה בפירעון ההלוואה או האשראי עלולה לגרור חיוב בריבית פיגורים והליכי הוצאה לפועל. הרכישה מוגבלת ל-4 יחידות ללקוח. המבצע תקף רק בחנויות בהן נמכר המוצר. אין כפל הטבות. תיתכן שונות בין חנויות הרשת לגבי המחיר הקודם של המוצר לכן: (1) ייתכנו מקרים בהם המחיר הקודם בחנות מסוימת היה נמוך מהמחיר במודעה, שאינו בגדר מבצע בחנויות אלה. (2) בחנויות בהן מדובר במחיר מבצע, המחיר הקודם בחנות יוצג על המוצר או בסמוך לו.

סופר-פארם

להורדת האפליקציה | shop.super-pharm.co.il

להצטרפות לכרטיס אשראי LifeStyle: 8100* | בסניפי סופר-פארם